

संपादकीय

शरीर पर अधिकार

केंद्रीय मंत्रिमंडल ने मेडिकल टर्मिनेशन ऑफ प्रेग्नेंसी (अमेंडमेंट) बिल, 2020 को मंजूरी दे दी है। इसके साथ ही मेडिकल टर्मिनेशन ऑफ प्रेग्नेंसी एक्ट, 1971 में संशोधन का रास्ता साफ हो गया है। इस बिल को संसद के आगामी सत्र में पेश किया जाएगा। इसमें गर्भपात करने की सीमा को 20 सप्ताह से बढ़ाकर 24 सप्ताह करने का प्रावधान किया गया है।

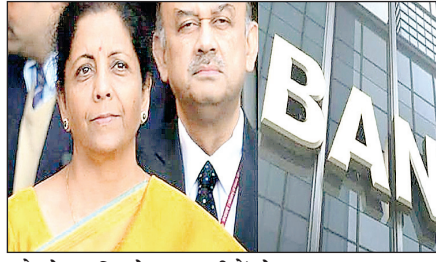
अरसे से महिलाएं और चिकित्सक इसकी मांग कर रहे थे। अदालत ने भी इसके लिए आग्रह किया था। इसके पीछे दलील यह दी गई कि अगर महिला को गर्भवती होने का अधिकार है, अपने शरीर पर उसका अधिकार है तो गर्भपात करवाना है या नहीं इसका भी हक उसी के पास होना चाहिए। बच्चे को जन्म देना ही अहम नहीं होता। बच्चे की सही परवरिश और पालन-पोषण की जिम्मेदारी भी मुख्यतः महिला पर ही होती है। ऐसे में अगर वह इस लंबी, बरसों चलने वाली जिम्मेदारी का पालन करने की स्थिति में नहीं है तो उसे गर्भपात की इजाजत मिलनी ही चाहिए।

वर्तमान कानून में कई तरह की दिक्कतें आ रही थीं खासकर नाबालिग दुष्कर्म पीड़िताओं के मामले में। कई मामलों में तो गर्भधारण का पता ही 20 हफ्ते के बाद चला। उसके बाद वर्तमान कानून के तहत अर्बोर्शन नहीं हो सकता था। ऐसे में कई नाबालिगों को मजबूरन बच्चे को जन्म देना पड़ा। यही नहीं कई बार कानूनी कार्रवाई और कोर्ट से इजाजत लेने में बहुत समय लग जाता है। इस वजह से भी कई रेप पीड़िताएं और पॉक्सो विक्टिम अपना गर्भपात नहीं करा पाती थीं। कानून की उलझनों की वजह से ही उन मामलों में भी गर्भपात नहीं हो पाया जिनमें बच्चे के किसी विकृति के साथ जन्म लेने की आशंका थी। एक अनुमान है कि देश में हर साल करीब दो करोड़ 70 लाख बच्चे जन्म लेते हैं, जिनमें से 17 लाख बच्चे जन्मजात विसंगतियों के साथ पैदा होते हैं। डॉक्टरों का कहना है कि ग्रामीण इलाकों में मामले देर से सामने आने पर 20 हफ्तों में गर्भपात करना संभव नहीं होता। 20 हफ्तों की सीमा के चलते कई जगहों पर गैरकानूनी तरीके से असुरक्षित ढंग से गर्भपात कराए जा रहे थे। देश में कुल मातृ मृत्यु दर का जो आंकड़ा है उसमें 8 फीसदी मौतें असुरक्षित तरीके से होने वाले गर्भपात के कारण होती हैं। दरअसल प्रसव पूर्व लिंग निर्धारण पर प्रतिबंध के कारण कई अच्छे डॉक्टर गर्भपात करने से हिचकते हैं। इसलिए कई बार यह काम नीम-हकीमों से कराया जाता है। इन तमाम समस्याओं की वजह से अर्बोर्शन की सीमा बढ़ाना बेहद जरूरी हो गया था। कई विशेषज्ञों का कहना है कि इस कानून को सही ढंग से अमल में लाना बेहद जरूरी है।

बैंक डूबा तब भी सेफ रहेंगे आपके 5 लाख रुपये

नई दिल्ली (आरएनएस)। वित्तमंत्री निर्मला सीतारमण ने आम लोगों को बड़ी राहत देते हुए शनिवार को आम बजट में बैंक जमा पर मौजूदा एक लाख रुपये के बीमा कवर को बढ़ाकर पांच लाख रुपये करने का एलान किया। सरकार ने यह फैसला पिछले साल सामने आए पंजाब एवं महाराष्ट्र कोऑपरेटिव बैंक (पीएमसी) घोटाले के बाद लिया है।

घोटाले के बाद बैंक के कारोबार को बंद कर दिया गया, जिससे हजारों जमाकर्ताओं को नुकसान भुगतना पड़ा। एक लाख रुपये की बैंक जमा को बीमा कवर करने की सीमा तय करने



को लेकर पिछले कुछ महीनों से सरकार और भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) की काफी आलोचना हो रही थी। आरबीआई के दिशानिर्देश के अनुसार, डिपोजिट इंश्योरेंस एंड क्रेडिट गारंटी कॉरपोरेशन (डीआईसीजीसी) के तहत सभी वाणिज्यिक बैंकों और सहकारी बैंकों में जमा राशि बीमा के तहत

होती है। यह अभी तक एक लाख रुपये थी। इसका अर्थ यह था कि बैंक में ग्राहक का चाहे जितना भी धन जमा हो, बैंक के दिवालिया होने या बंद होने पर उसे महज एक लाख रुपये ही वापस दिया जाना होता था। लेकिन, अब इस राशि को बढ़ाकर पांच लाख कर दिया गया है अर्थात् बैंक के डूबने की स्थिति में ग्राहक को उसकी कुल जमा और ब्याज के आधार पर पांच लाख रुपये तक मिलेंगे।

उद्योग और वाणिज्य के लिए 27300 करोड़ रुपए

नई दिल्ली (आरएनएस)। उद्योग और वाणिज्य क्षेत्र के लिए 2020-21 के आम बजट में 27300 करोड़ रुपए का आवंटन किया गया है। वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने शनिवार को लोकसभा में अगले वित्त वर्ष का आम बजट पेश करते हुए यह घोषणा की। उन्होंने कहा कि सरकार की योजना प्रत्येक जिले को निर्यात का केंद्र बनाने की है।

इसके लिए संबंधित व्यवस्था बनाने के लिए 27300 करोड़

रुपए का प्रावधान किया जा रहा है। उन्होंने कहा कि निर्यात को प्रोत्साहन के लिए सरकार देश भर में संपर्कता बढ़ाने पर जोर देगी। परिवहन की बुनियादी ढांचा विकसित करने के लिए 1.76 लाख करोड़ रुपए व्यय किये जाएंगे। जलमार्गों को प्रोत्साहन दिया जाएगा और वर्ष 2024 तक और 100 हवाई अड्डे बनेंगे। जिलों को बंदरगाहों से जोड़ने के लिए विशेष किसान रेलगाड़ी चलाने का प्रस्ताव किया गया है।

संसेक्स 530 अंक टूटा, निफ्टी 11,800 अंक से नीचे

मुंबई (आरएनएस)। वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण के बजट भाषण के बीच शनिवार को दोपहर के कारोबार में बीएसई का संसेक्स 530 अंक टूटकर 40,194.04 अंक पर आ गया। इसी तरह निफ्टी भी 207.20 अंक के नुकसान से 11,754.90 अंक पर चल रहा था। बजट में चालू वित्त वर्ष में राजकोषीय घाटा बढ़ने का अनुमान लगाया गया है, जिससे बाजार की धारणा प्रभावित हुई।

बीसीसीआई ने की सीएसी की घोषणा

मुंबई। भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड (बीसीसीआई) ने अपनी क्रिकेट सलाहकार समिति की शुरुआत को घोषणा कर दी और इस तीन सदस्यीय समिति में विश्व कप विजेता खिलाड़ी मदन लाल, आरपी सिंह और सुलक्षणा नायक को शामिल किया गया है।

समिति का कार्यकाल एक साल का होगा। मदन लाल ने भारत के लिए 39 टेस्ट और 67 वनडे खेले। वह भारत की 1983 में विश्व कप जीतने वाली टीम के



बाएं हाथ के तेज गेंदबाज आरपी सिंह ने भारत के लिए 14 टेस्ट, 58 वनडे और 10 टी-20 मैच खेले। वह 2007 में दक्षिण अफ्रीका में पहला टी-20 विश्व कप जीतने वाली भारतीय टीम के सदस्य थे। सुलक्षणा नायक ने 11 वर्षों के अपने करियर में दो टेस्ट, 46 वनडे और 31 टी-20 मैच खेले।

टमाटर के अधिक सेवन से हो सकती है एसिडिटी की समस्या, जानिए नुकसान

टमाटर के महंगे होने का अगर आपको भी दुख है, तो इसके इन नुकसानों को जरूर जान लीजिए...इन्हें जानने के बाद आपको टमाटर के महंगे होने का जरा भी दुख नहीं होगा और आप तौबा कर लेंगे इन महंगे टमाटरों से। जानें 5 नुकसान

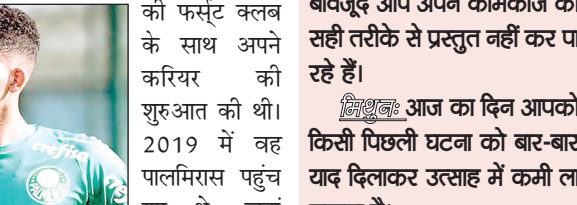
1 टमाटर का सेवन आपको एसिडिटी दे सकता है। दरअसल इसमें काफी अधिक मात्रा में अम्ल होता है जिससे इसका सेवन करने पर आपके पेट में अम्लीयता बढ़ती है और यह एसिडिटी का कारण बनती है।

2 टमाटर के साथ-साथ आप इसके बीजों को शरीर में जाने से नहीं रोक सकते, लेकिन इन बीजों के आपके शरीर में जाने से आप पथरी के मरीज हो सकते हैं, क्योंकि ये आसानी से किडनी में पहुंचकर पथरी यानि स्टोन का निर्माण करते हैं।

ब्राजील के मिडफील्डर फर्नांडीज का बार्सिलोना के साथ करार

बार्सिलोना। स्पेन के दिग्गज फुटबाल क्लब बार्सिलोना ने ब्राजील के मिडफील्डर मैथ्यूज फर्नांडीज के साथ करार करने की घोषणा की है। क्लब ने फर्नांडीज के साथ 7 मिलियन यूरो का करार किया है और वह अगले पांच साल तक इस क्लब में बने रहेंगे। बार्सिलोना ने एक बयान में कहा, एफसी बार्सिलोना ने मैथ्यूज फर्नांडीज के साथ करार किया है

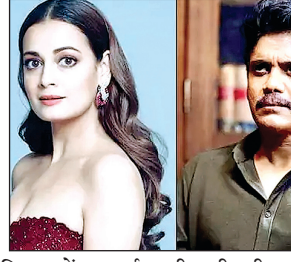
और एक जुलाई को क्लब से जुड़ेंगे। फर्नांडीज ने 2016 में ब्राजील की फर्स्ट क्लब के साथ अपने करियर की शुरुआत की थी। 2019 में वह पालमिरास पहुंच गए थे, जहां उन्होंने 11 मैचों में एक गोल किया था। वह ब्राजील की अंडर-17 टीम और अंडर-20 टीम के लिए दो-दो मैच खेल चुके हैं।



फर्नांडीज ने 2016 में ब्राजील की फर्स्ट क्लब के साथ अपने करियर की शुरुआत की थी। 2019 में वह पालमिरास पहुंच गए थे, जहां उन्होंने 11 मैचों में एक गोल किया था। वह ब्राजील की अंडर-17 टीम और अंडर-20 टीम के लिए दो-दो मैच खेल चुके हैं।

नागार्जुन की पत्नी का रोल करेंगी दीया मिर्जा अब कंगना रनौत उड़ाएंगी तेजस

साउथ सिनेमा के सुपरस्टार अक्किनेनी नागार्जुन फिल्म डायरेक्टर सोलोमन के साथ एक फिल्म पर काम कर रहे हैं। इस फिल्म का टाइटल वाइल्ड डॉग है। इस फिल्म का फर्स्ट लुक पोस्टर आउट हो चुका है। वहीं, इस फिल्म में लीड ऐक्ट्रेस के नाम का खुलासा नहीं हुआ था। अब लेटेस्ट रिपोर्ट्स के अनुसार, फिल्ममेकर्स ने दीया मिर्जा का नाम का फाइनल किया है, वह



फिल्म में नागार्जुन की पत्नी की किरदार निभाएंगी। फिल्म वाइल्ड डॉग में नागार्जुन एक एनआईए ऑफिसर

का रोल प्ले कर रहे हैं। फिल्म को लेकर कहा जा रहा है कि इसमें काफी स्टंट होंगे इसलिए इंटरनैशनल स्टंट डायरेक्टर इस पर काम करेंगे। इस फिल्म को निरंजन रेड्डी और अनवेश रेड्डी प्रड्यूस कर रहे हैं। फिल्म को लेकर कहा जा रहा है कि यह सच्ची घटनाओं पर आधारित है। नागार्जुन ने मुंबई में

फिल्म शुरू कर दी है। बता दें कि फिल्म यूनिट के एक सोर्स ने यह जानकारी दी है कि दीया मिर्जा फिल्म में नागार्जुन की वाइफ का रोल प्ले कर रही हैं। वर्कफ्रंट की बात करें तो दीया मिर्जा आखिरी बार राजकुमार हिरानी की फिल्म संजू (संजय दत्त की बायोपिक) में नजर आई थीं। इस फिल्म में उन्होंने संजय दत्त बने रणबीर कपूर की पत्नी का किरदार निभाया था।

कंगना रनौत की फिल्म पंगा रिलीज हो चुकी है और उन्होंने एक और फिल्म की घोषणा कर दी है। वह रॉनी स्क्रूवाला की फिल्म तेजस में एयरफोर्स पायलट के रूप में नजर आएंगी। इस बारे में उन्होंने बताया, मैं हमेशा से सैनिक का रोल निभाना चाहती थी, बचपन से ही एयरफोर्स आकर्षित थी। मैंने अपने देश के जवानों के लिए कभी अपनी भावनाएं नहीं रोकीं और हमेशा इस बारे में खुलकर बोली हूँ कि उनके साहस को मैं कितनी शिद्दत से महसूस करती हूँ। उन्होंने यह भी कहा, वह हमारे देश और यहां के लोगों को सुरक्षित रखते हैं।



इसलिए मैं यह फिल्म करके बहुत खुश हूँ। कंगना ने यह फिल्म दो हफ्ते पहले ऑफिशली साइन कर ली थी और बताया कि इसके लिए प्रफेशनल ट्रेनिंग भी लेनी होगी। वह बताती हैं, शूट शुरू होने से पहले मैं खास ट्रेनिंग लूगी मेरे डायरेक्टर ने प्रफेशनल ट्रेनिंग को लाने का फैसला लिया है। कंगना तमिलनाडू की पूर्व मुख्यमंत्री जयललिता की बायोपिक थलाइवी की तैयारी भी कर रही हैं। उन्होंने बताया कि इस वक्त वह पूरी तरह से थलाइवी मोड में हैं इसके बाद वह तेजस की तैयारी करेंगी, जिसकी शूटिंग इस साल शुरू हो जाएगी।

मूली के पराठे बढ़ाएंगे आपकी थाली का स्वाद

सामग्री :- मूली - 2 बड़ों हरा धनिया- एक कटोरी बारीक कटा अदरक- आधा इंच कड़कूस किया हुआ एक चम्मच चाट मसालाएक चम्मच जीरा पाउडर 3 कप आटा आधा चम्मच अजवाइन आधा टी-स्पून नमक घी या मक्खन नमक स्वादानुसार



इसमें पराठे का स्टाफिंग डालकर चारों तरफ से फोल्ड करें और हर किनारे से इसे बंद कर लें। इसे हाथ से थोड़ा चपटा कर लें और हलके हाथ से बेल लें। 5.लीजिए तैयार हो चूका है आपका गर्मागर्म मूली का पराठ। इसे दही, रायते, अचार या फिर खट्टी चटनी के साथ मजे लेकर खाएं और मेहमानों को भी सर्व करें।

शब्द सामर्थ्य- 21

बाएं से दाएं 1. जल छिड़कना, राजा के सिंहासन रोहन का अनुष्ठान 4. मवादा, पीब (अं) 6. जाति 7. हाथ से धीरे-धीरे टोंकना, थपकना 9. कमल रोग से ग्रसित व्यक्ति (उ.) 11. किरण 12. छौंक, तड़का 13. दुखदायी, दर्दनाक 15. विवाद, कहासुनी, तकरार 18. समूह, दल, समुदाय 19. दण्ड 20. काजल 22. अनाथ, निराश्रित, यतीम 24. दुख, शोक 25. एक प्रसिद्ध सफेद पक्षी, वक 26. राज्य का विदेश में प्रतिनिधि। ऊपर से नीचे 1. विचित्र, अद्भुत 2. अंदर ही अंदर हानि पहुंचाना 3. वचन, वाणी 4. गुमराह, जो रास्ते से भटक गया हो 5. मुलायम सिंह की पार्टी का संक्षिप्त नाम 8. ब्रह्मापुत्र एक प्रसिद्ध देवर्षि 10. कार्यावली, करस्तानी, प्रशंसनीय कार्य 13. दासी, नौकरानी, बांदी, गुलाम स्त्री 14. प्रवृत्त करने वाला, प्रेरित करने वाला, आविष्कारक 16. श्रीकृष्ण के बड़े भाई, हलधर 17. सामान (उ.) 21. संसार, दुनिया 22. समय, चमेली की जाति का एक पौधा और फूल 23. पराजित, परास्त।

शब्द सामर्थ्य क्रमांक 20 का हल

दि	क्ल	त	आ	सा	न	आ
ल	मी	खि	सी	ख	ना	
म	ज	बू	र	ह	जा	
स	र्द	का	त	रा	ना	
र		र	वि	ह		
प	ह	ना	ना	रा	ज	
ट		क	शि	श	नी	ला
र		का	रा	च		
खा	ति	र	दा	री	त	क्ष

सू-दोक्- 21

नियम 1. कुल 81 वर्ग हैं, जिसमें 9वर्गों का एक खंड बनाता है। 2. हर खाली वर्ग में 1से 9 के बीच का कोई एक अंक भर सकते हैं। 3. बाएं से दाएं और ऊपर से नीचे के प्रत्येक काल्प, कतार और खंड में 1से9अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते हैं।

सू-दोक् क्र.20 का हल

9	2	8	3	1	5	7	4	6
4	1	6	8	9	7	2	5	3
7	3	5	4	6	2	8	1	9
2	7	3	9	8	1	4	6	5
5	4	1	6	7	3	9	2	8
6	8	9	2	5	4	1	3	7
3	6	2	7	4	9	5	8	1
8	5	7	1	2	6	3	9	4
1	9	4	5	3	8	6	7	2