दैनिक
न्याय साक्षी
संपादकीय-खेल-व्यापार-धर्म-सेहत-
फीचर-खाना खजाना- राशिफल
रायगढ़, बुधवार 22 जनवरी 2020
www.nyaysakshi.com

संपादकीय

जम्मू-कश्मीर में मंत्रियों की परेड

केंद्र सरकार ने जम्मू-कश्मीर के लोगों तक पहुंचने का अभियान जोर-शोर से शुरू कर दिया है। केंद्रीय मंत्रिमंडल के एक-दो नहीं, पूरे 36 मंत्री बीते शनिवार से इस अभियान में जुट गए हैं, जो 24 जनवरी तक चलना है। पिछले साल 5 अगस्त को संविधान के अनुच्छेद 370 से जुड़ी विशेष व्यवस्था खत्म किए जाने के बाद सरकार की ओर से वहां के लोगों तक पहुंचने की यह पहली बड़ी पहल है। अनुच्छेद 370 का खात्मा सचमुच एक ऐसा ऐतिहासिक कदम था जिसने इस क्षेत्र में रहने वाले हर व्यक्ति को राजनीतिक, सामाजिक, आर्थिक और मनोवैज्ञानिक रूप से प्रभावित किया।

ऐसे में सरकार लोगों तक पहुंचने का विशेष प्रय कर रही है तो इसके पीछे उद्देश्य चाहे जो भी हो, इसके महत्व को कम करके नहीं देखा जा सकता। हालांकि लोगों के दिलो-दिमाग तक पहुंचने और उन्हें अपनी स्थिति बताने के लिहाज से थोड़ी देर जरूर हो गई है। यह अभियान अगर पहले शुरू किया गया होता तो न सिर्फ राज्य के नागरिकों के लिए बल्कि देश के लिए भी यह ज्यादा फायदेमंद होता। जम्मू-कश्मीर का विशेष दर्जा खत्म हुए छह महीने होने को आ रहे हैं। इतने समय बाद जन संपर्क अभियान चलाने का कुछ फौरी मकसद भी जरूर होना चाहिए। जम्मू-कश्मीर में लगभग साढ़े बारह हजार पंचायतों के चुनाव फरवरी में कराए जाने की बात है। स्वाभाविक है कि इस अभियान को उनसे जोड़ कर देखा जाएगा।

बहरहाल, जनसंपर्क अभियान का चुनावों से सीधा संबंध हो या न हो, इस बात की अनदेखी नहीं की जा सकती कि फिलहाल जम्मू-कश्मीर के दोनों बड़े क्षेत्रीय दलों- नैशनल कॉन्फ्रेंस और पीडीपी- का शीर्ष नेतृत्व नजरबंद है। ऐसे में अगर चुनाव होते हैं तो कहा यही जाएगा कि सभी दलों को बराबर का मौका नहीं मिला। बेहतर होगा, सरकार यह सुनिश्चित करे कि जब भी चुनाव हों, वे न केवल निष्पक्ष हों बल्कि उनकी निष्पक्षता में किसी तरह के संदेह की गुंजाइश न रहे। यह खास तौर पर जरूरी इसलिए हो जाता है क्योंकि कुछ पड़ोसी देश इस कोशिश में लगे हैं कि किसी भी बहाने से कश्मीर को लेकर कोई विवाद खड़ा हो जाए, जिसे आधार बनाकर इस मसले को अंतरराष्ट्रीय मंचों पर उठाया जा सके।

भारत सरकार बार-बार दोहराती रही है कि कश्मीर हमारा आंतरिक मामला है, लेकिन इसके समानांतर यह ध्यान रखना भी जरूरी है कि हमारी किसी असावधानी से कश्मीर मुद्दे के अंतरराष्ट्रीयकरण की कोशिश में लगी शक्ति यों का काम आसान न हो जाए। इस संदर्भ में हमें यह भी समझना होगा कि जब तक कश्मीर के तमाम बड़े नेता नजरबंद हैं और वहां के नागरिकों की सामान्य जिंदगी पर कई तरह की बंदिशें लगी हुई हैं, तब तक जम्मू-कश्मीर में स्थिति सामान्य होने का दावा पूरी तरह विश्वसनीय नहीं माना जाएगा। कुछ समय पहले इंटरनेट सेवा बहाल करने से जुड़े फैसले में ऐसा एक इशारा सुप्रीम कोर्ट की ओर से आ चुका है, लिहाजा जनसंपर्क जितनी ही सक्रियता सरकार को इन पहलुओं पर भी दिखानी चाहिए।

देश के इस अग्रणी बैंक ने शुरू की नई सुविधा, अब बिना एटीएम कार्ड के भी निकाल सकेंगे पैसा

नईदिल्ली (आरएनएस)। अपनी बेहतरीन और डिजिटल सुविधाओं के लिए जाने जाते आईसीआईसीआई बैंक ने अपने ग्राहकों को नई शानदार सुविधा का तोहफा दिया है। बैंक ने मंगलवार को अपने एटीएम से कार्डलैस कैश विड्रॉल सुविधा शुरू करने की घोषणा की। इस सेवा के जरिये ग्राहक बैंक के मोबाइल बैंकिंग एप्लिकेशन आईमोबाइल पर अनुरोध करके बैंक के 15,000 से अधिक एटीएम से नकदी निकाल सकेंगे। यह डेबिट कार्ड का उपयोग किए बिना नकदी निकालने का एक सरल और सुविधाजनक तरीका है। जानकारी के मुताबिक, कार्डलैस कैश विड्रॉल सेवा का उपयोग स्व-निकासी के लिए किया जा सकता है, खास तौर पर तब जब ग्राहक डेबिट कार्ड साथ रखने के इच्छुक नहीं होते। इस सुविधा के तहत दैनिक लेनदेन सीमा के साथ-साथ लेनदेन की सीमा 20,000 रुपए पर सेट की गई है।

इस सुविधा की जानकारी देते हुए आईसीआईसीआई बैंक के एक्जीक्यूटिव डायरेक्टर अनूप बागची ने कहा, आईसीआईसीआई बैंक शुरू से ही डिजिटल नवाचारों में सबसे आगे रहा है। इसी सिलसिले में कार्डलैस कैश विड्रॉल की पेशकश हमारे ग्राहकों को अपने मोबाइल फोन की सुविधा से हर रोज उपयोग और खरीदारी के लिए सुरक्षित रूप से और आसानी से नकदी निकालने में सक्षम बनाती है। हमारा मानना है कि डेबिट कार्ड का उपयोग किए बिना आईसीआईसीआई बैंक के एटीएम से नकद निकासी का यह प्रस्ताव हमारे ग्राहकों को एक तेज और अनूठा अनुभव प्रदान करता है। हम आईसीआईसीआई बैंक में सभी चैनलों और टच-पॉइंट्स में नवीन टैक्नोलॉजी का इस्तेमाल करने पर ध्यान केंद्रित करना जारी रखेंगे और इस तरह ग्राहकों के लिए बैंकिंग को और अधिक सुविधाजनक बनाएंगे।

सबसे पहले तो दैनिक उपयोग के लिहाज से नकदी निकालने के लिए डेबिट कार्ड साथ ले जाने या एटीएम पिन को याद रखने और उपयोग करने की कोई आवश्यकता नहीं।

यात्री वाहनों की खुदरा बिक्री दिसंबर में नौ प्रतिशत घटी : फाडा

नयी दिल्ली (आरएनएस)। देशभर में यात्री वाहनों की खुदरा बिक्री बीते माह में नौ प्रतिशत घटकर 2,15,716 वाहन रही। इस संबंध में वाहन डीलरों के संगठन फेडरेशन ऑफ ऑटोमोबाइल डीलर्स एसोसिएशन (फाडा) ने मंगलवार को आंकड़े जारी किए जो वाहनों की खुदरा बिक्री के आंकड़े जुटाता है। दिसंबर 2018 में यात्री वाहनों की खुदरा बिक्री 2,36,586 वाहन थी।

आंकड़ों के अनुसार दोपहिया वाहनों की खुदरा बिक्री में दिसंबर 2019 में 16 प्रतिशत गिरावट दर्ज की गयी है। यह 12,64,169 वाहन रही जो दिसंबर 2018 में 15,00,545 वाहन थी। वाणिज्यिक वाहनों की खुदरा बिक्री में भी इस दौरान 21 प्रतिशत की गिरावट दर्ज की गयी है और यह 67,793 वाहन रही। जबकि दिसंबर 2018 में यह 85,833 वाहन थी। हालांकि तिपहिया वाहनों की खुदरा बिक्री में दिसंबर 2019 में एक प्रतिशत का इजाफा देखा गया। इनकी बिक्री बढ़कर 58,324 इकाई रही। फाडा के अध्यक्ष आशीष हर्ष राज काले ने कहा कि दिसंबर की खुदरा बिक्री में गिरावट उम्मीद के अनुरूप नहीं है, क्योंकि पूरे माह गाड़ियों के बारे में पूछताछ को लेकर काफी सकारात्मक रुख देखा गया। उन्होंने कहा कि ग्राहकों की धारणा कमजोर बनी हुई है।

सोने का भाव 203 रुपये बढ़ा

नयी दिल्ली (आरएनएस)। मजबूत वैश्विक रुख के साथ सटोरियों के सौदे बढ़ाने से मंगलवार को वायदा कारोबार में सोना 203 रुपये चढ़कर 40,150 रुपये प्रति दस ग्राम पर पहुंच गया। मल्टी कमोडिटी एक्सचेंज में फरवरी महीने में डिलिवरी वाला सोना 203 रुपये यानी 0.51 प्रतिशत बढ़कर 40,150 रुपये प्रति दस ग्राम पर पहुंच गया। इसमें 1,873 लॉट का कारोबार हुआ। इसी प्रकार, अप्रैल डिलिवरी वाला सोना 208 रुपये यानी 0.52 प्रतिशत बढ़कर 40,269 रुपये प्रति दस ग्राम हो गया। इसमें 455 लॉट का कारोबार हुआ। विश्लेषकों ने कहा कि वैश्विक बाजारों से सकारात्मक रुख के साथ प्रतिभागियों के नए सौदे करने से वायदा कारोबार में सोने के भाव में मजबूती आई। वैश्विक बाजार में न्यूयॉर्क में सोना 0.37 प्रतिशत बढ़कर 1,566 डॉलर प्रति औंस रहा।

न्यूजीलैंड दौरे से बाहर हुए शिखर धवन

नईदिल्ली। न्यूजीलैंड का दौरा शुरू होने से पहले ही टीम इंडिया को जोर का झटका लगा है। सूत्रों के अनुसार हालिया समय में चोट के मारे शिखर धवन फिर से चोट के कारण वनडे सीरीज से बाहर हो गए हैं। बता दें कि धवन ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ बैंगलोर में खेले गए तीसरे वनडे के दौरान फील्डिंग करते समय कंधे में लगी चोट की वजह से इस दौरे से बाहर हुए हैं। हालांकि धवन के बाहर होने के बारे में बीसीसीआई की तरफ से कोई आधिकारिक बयान नहीं आया है, लेकिन रिपोर्ट के मुताबिक, धवन न्यूजीलैंड के दौरे पर जाने वाली टीम का हिस्सा नहीं होंगे। भारतीय टीम सोमवार और मंगलवार को दो बैच में न्यूजीलैंड रवाना होगी।

धवन को तीसरे और आखिरी वनडे के दौरान फील्डिंग करते समय बाएं कंधे में चोट लग गई थी। ये वाकया पांचवें ओवर में हुआ था, जब कवर क्षेत्र में फील्डिंग कर रहे धवन ने एरॉन फिंच का शॉट रोकने की कोशिश में अपना कंधा चोटिल करा लिया। चोट लगने के बाद धवन को काफी दर्द में देखा गया था और उन्हें तुरंत ही मैदान से बाहर ले जाना पड़ा था।

रिपोर्ट के मुताबिक, धवन की एक्स-रे और स्कैन रिपोर्ट बेहद उत्साहजनक नहीं है और मैनेजमेंट उनके रिप्लेसमेंट के ऐलान पर विचार कर रहा है। भारत ए टीम पहले ही न्यूजीलैंड में हैं, ऐसे में बीसीसीआई के पास उस टीम से एक खिलाड़ी को चुनने का विकल्प है और उसे तुरंत ही धवन के विकल्प का ऐलान करने की जरूरत नहीं है।

सर्दियों में स्टाइल और कम्फर्ट को मैंटेन करेगी फंकी कैप, लुक भी दिखेगा सबसे अलग

जनवरी का महीना खत्म होने वाला है, लेकिन राजधानी दिल्ली समेत पूरे उत्तर भारत में सर्दी का सितम थमने का नाम नहीं ले रहा है. सर्दियों से शरीर को बचाने के लिए स्वैटर, जैकेट सब कुछ कैरी किया जाता है, लेकिन जब बात आती है टोपी, मफलर या स्कार्फ को कैरी करने की तो मन में कई तरह की हिचकिचाहट रहती है.

ऐसा इसलिए क्योंकि ये आपके लुक को पूरी तरह से खराब कर सकते हैं. खासकर लड़कियों को ऐसा लगता है कि सर्दियों के मौसम में सिर पर कैप कैरी करने से उनके बाल खराब हो जाए या उनका लुक आउट ऑफ फैशन हो जाएगा.

सर्दियों में फंकी कैप्स है बेस्ट ऑप्शन

अगर, आप भी ऐसा ही सोचते हैं तो विंटर में आप कैप नहीं बल्कि फंकी विंटर कैप ट्राई करके देखिए. ये कैप्स न सिर्फ सिर को सर्दी से बचाएंगे बल्कि क्यूट लुक भी देती है. आपको मार्केट के अलावा ऑनलाइन भी विंटर कैप्स के तमाम ऑप्शन मिलेंगे. इन कैप्स को देखते ही कोई भी लड़की इसे खरीदने से खुद को रोक नहीं पाएगी. इन कैप्स को सिर्फ घर या आउटिंग पर नहीं बल्कि ऑफिस में भी आसानी से कैरी किया जा सकता है.

पॉम-पॉम वाली रिब-निट हैट

रिब-निट कैप पॉम-पॉम डिटेल के साथ आती है. इस कैप को स्वेटशर्ट, स्वैटर के साथ आसानी से कैरी किया जा सकता है.

इस कैप की खास बात ये है कि सर्दियों के मौसम में इसे इंडियन ड्रेसअप के साथ भी कैरी किया जा सकता है.

ब्ररड निट कैप

सर्दियों में टोपी ना पहनने की वजह कई बार ऊनी कपड़ों से होने वाली परेशानी जैसे की इचिंग, रैश भी सकते हैं. ऐसे लोग ब्ररड निट कैप को ट्राई कर सकते हैं. प्रिस्टीन व्हाइट कलर वाली कैप क्लासिक लुक के लिए परफेक्ट है.

भारतीय मुक्केबाजों ने नेशंस कप में चार रजत पदक जीते

नयी दिल्ली। अनुभवी एम मीना कुमारी (54 किलो) समेत चार भारतीय मुक्केबाजों ने सर्बिया में चल रहे नौवें नेशंस कप महिला मुक्केबाजी टूर्नामेंट में रजत पदक जीता । चारों भारतीयों में से कोई भी फाइनल में जीत दर्ज नहीं कर सका । मोनिका (48 किलो), रितु ग्रेवाल (51 किलो) और भाग्यवती कचारी (75 किलो) को भी रजत पदक से संतोष करना पड़ा । पवित्रा (60 किलो) और प्विलाओ बासुमतारी (64 किलो) को कांस्य पदक मिले । पिछले साल कोलोन में विश्व कप में स्वर्ण पदक जीतने वाली मीना को इटली की जियोरदाना सोरेतिनो ने 4 . 1 से हराया।

आज का राशिफल

मेष: आज का दिन मिश्रित फलकारक है। बड़े अधिकारी से अनबन नुकसानदायक हो सकती है। क्रोध पर नियंत्रण बनाए रखें।

वृष: आप यदि व्यापारी हैं तो आज अनावश्यक अधिक परिश्रम करना पड़ेगा।

मिथुन: आज के दिन पूर्वार्ध में लाभ की संभावना है। नौकरी-व्यवसाय से जुड़े कुछ मुद्दे हल हो जाएंगे।

कर्क: आज आप अपने आप में ही मस्त रहेंगे। किसी भी विरोधी की आलोचना की ओर ध्यान न देकर अपना काम करते रहें।

सिंह: आज शत्रुजनित षड्यंत्र, लोकापवाद से बचने का प्रयास करें। अनावश्यक चिंताओं से मन क्षुब्ध रहेगा।

कन्या: आज कर्मोद्योग में तत्परता से लाभ होगा। स्वजनों से सुख, पारिवारिक मंगल कार्यों की खुशी होगी। रचनात्मक कार्यों में मन लगेगा।

तुला: आज आपकी पद, अधिकार की महत्वाकांक्षा अन्तर्विरोध को जन्म देगी। समस्याओं के समयोचित समाधान न मिलने से मानसिक अशांति रहेगी।

वृश्चिक: आज का दिन कुछ विशेष कर दिखाने की उधेड़बुन में व्यतीत होगा।

धनु: किसी विशेष घटनाक्रम के अंतर्गत रुका धन आश्चर्यजनक रूप से प्राप्त हो जाएगा। इससे आज आपका विश्वास धर्म एवं आध्यात्म में बढ़ेगा। रोजमर्रा के कामों में कोताही न बरतें।

मकर: आज कार्यक्षेत्र में अपने से वरिष्ठ अधिकारियों से अनबन हो सकती है।

कुंभ: आज गोचर के शुभ प्रभाव से सफलता मिलेगी। उत्तरदायित्व की वृद्धि स्थिरता को जन्म देगी।

मीन: आज का दिन संतान से जुड़ी समस्याओं को हल करने में व्यतीत होगा। किसी कम्पटिशन में आपकी जीत हो सकती है।

लव रंजन की अगली फिल्म में श्रद्धा कपूर और रणबीर कपूर

फिल्म ऐक्ट्रेस श्रद्धा कपूर इस समय अपनी अपकमिंग फिल्म स्ट्रीट डांसर 3डी के प्रमोशन में बिजी हैं। इस फिल्म के रिलीज के बाद श्रद्धा कपूर फिल्ममेकर लव रंजन की अगली फिल्म के लिए तैयारी शुरू कर देंगी। इस फिल्म में उनके साथ रणबीर कपूर भी होंगे। ऐक्ट्रेस ने कहा था कि वह लव रंजन की फिल्में उन्हें बहुत अच्छी लगती हैं और रणबीर कपूर के साथ काम करने के लिए उत्साहित हैं। रणबीर कपूर का काम पसंद श्रद्धा कपूर ने आगे कहा कि वह हमेशा से रणबीर कपूर के काम को पसंद करती रही हैं। पहले उन्हें रणबीर कपूर के साथ काम करने का मौका नहीं मिला और अब वह इस फिल्म का इंतजार कर रही हैं। ऐक्ट्रेस ने बताया कि मार्च में फिल्म फ्लोर पर जाएगी और स्ट्रीट डांसर 3डी के रिलीज के बाद फिल्म के कुछ तैयारी शुरू करेंगी।

एक इंटरव्यू में कपूर ने कहा था कि उनकी अपनी दो फिल्में बागी 3 औ स्त्री 2 के बारे में बात की। उन्होंने कहा कि वह बागी 3 को लेकर काफी उत्साहित है। स्त्री 2 को लेकर कहा कि उसको लेकर क्या हो रहा है, उन्हें नहीं पता है और उन्हें उमीद है कि वह इसमें है। उन्होंने कहा कि फैंचाइजी फिल्मों के साथ आप कभी भी सहज नहीं हो सकते। साथ ही कहा कि आमतौर पर लोग फेंचाइजी फिल्म को देखने के लिए उत्साहित रहते हैं लेकिन किसी को उसका आउटकम नहीं पता होता है। बता दें कि यह फिल्म एबीसीडी सीरीज की तीसरी फिल्म है। रेमो डिसूजा के डायरेक्शन में बनीं स्ट्रीट डांसर 3डी अगले महीने 24 जनवरी को रिलीज होने जा रही है।

फॉरेस्ट अफसर का किरदार निभायेगी विद्या बालन

बॉलीवुड अभिनेत्री विद्या बालन सिल्वर स्क्रीन पर फॉरेस्ट अफसर का किरदार निभाते नजर आ सकती है। बॉलीवुड में चर्चा है कि विक्रांत मल्होत्रा महाराष्ट्र में हुई बाघिन की हत्या के कोंट्रोवर्शियल केस पर एक फिल्म बनाने जा रहे हैं। इस फिल्म में विक्रांत मल्होत्रा विद्या बालन को साइन करने जा रहे हैं। नवंबर 2018 में महाराष्ट्र की बाघिन अवनि पूरे भारत में चर्चा का विषय बनी हुई थी। कहा जा रहा था कि महाराष्ट्र के पांढरकवड़ा इलाके में एक बाघिन ने 13 इंसानों को मार डाला था। बाघिन के आदमखोर होने के कारण पूरे जिले में खौफ था। डर

को बढ़ते देख बाघिन अवनि की हत्या कर दी गयी थी। मुद्दा इतना बड़ा बन गया की पूरे देश में अवनि की हत्या पर अलग-अलग प्रतिक्रियाएं आने लगीं। ऐसे बहुचर्चित मुद्दे पर फिल्म बनना काफी दिलचस्प है। बताया जा रहा है कि इस फिल्म के निर्माताओं ने फॉरेस्ट अफसर के रोल के लिए दमदार अभिनय कुशलता की ज़रुरत थी, जो दर्शकों को बांध कर रख सके, शायद यही कारण है कि फिल्म में विद्या को लीड रोल दिया गया है। विद्या बालन की अब तक की शानदार परफॉर्मेंस को ध्यान में रखते हुए निर्माताओं ने उन्हें इस रोल के लिए सबसे बेहतर माना है।

ट्राय करें ' हरी मटर मसाला बाटी

सामग्री :-

गेहूं का आटा- 2 कप, हरी मटर- 1 कप, जीरा पाउडर- 1/2 छोटी टीस्पून, अजवाइन- 1/2 छोटी टीस्पून, हरा धनिया- 1/2 कप, हरी मिर्च- 2, अदरक- 1 इंच, घी- 4-5 बड़ी टीस्पून, बेकिंग सोडा- 1 चुटकी, नमक- स्वादानुसार

विधि :-

हरी मटर की बाटी बनाने के लिए मटर, हरी मिर्च, अदरक और हरा धनिया को मिक्सर जार में डाल कर दरदरा पीस लें। मिक्सिंग बाउल में आटा, मटर का पेस्ट, 2 टीस्पून घी, अजवाइन, जीरा पाउडर, नमक और बेकिंग सोडा डालकर अच्छे से मिक्स कर लें। फिर इसमें थोड़ा-थोड़ा गुनगुना पानी डालते हुए हल्का सख्त आटा गूंद लें और इसे ढककर 10 मिनट तक सेट होने के लिए रख दें। बाटी बेक करने के लिए एक कुकर में 2-3 कप नमक डालें और उसे ढककर 7-8 मिनट के लिए तेज आंच पर गरम होने के लिए रख दें। अब कुकर में रखने के लिए एक प्लेट लेकर उसे घी लगाकर ग्रीस कर लें। हाथ पर घी लगाकर आटे से छोटी-छोटी लोइयां बना लें और दोनों हथेली से गोल करते हुए चपटा कर लें और चिकनी की हुई प्लेट पर रख दें।नमक के गर्म हो जाने पर उसमें बाटी की प्लेट रख दें और ढक्कन लगाकर उसे 15 मिनट तक मीडियम-हाई फ्लेम पर पकने दें।15 मिनट बाद बाटी को ऊपरी परत पर घी लगाकर उसे पलट दें और दूसरी साइड भी घी लकाकर 10 मिनट तक पका लें।

10 मिनट बाद बाटी को फिर पलट दें और हल्की गोल्डन ब्राउन होने पर उसे 3-4 मिनट तक पका लें। इसे कुकर से निकालें और घी में अच्छे से डिप करके निकाल लें और दाल, चटनी या चाय के साथ सर्व करें।

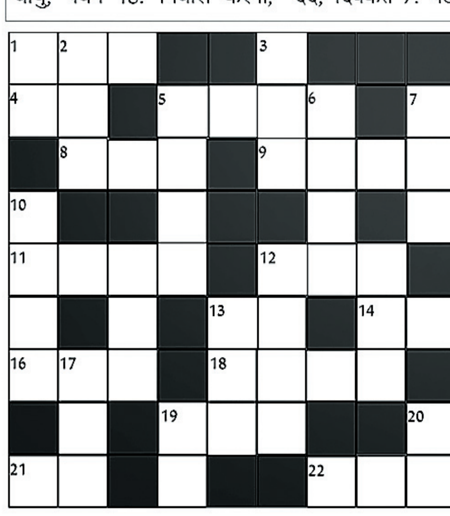
शब्द सामर्थ्य- 11

बाएं से दाएं

1. व्यर्थ, अकारण, बेवजह (उर्दू) 4. साथ में, सहित 5. वर्षा, बारिश, बरखा 8. कथा, किस्सा 9. चिढ़चिड़ा, बदमिजाज 11. प्रलय, आफत, हलचल 12. लाख ढकने का कपड़ा 13. पिता, क्लर्क, सम्मानित व्यक्ति 14. वायु, पवन 16. निवास करना, उपस्थित होना, ठहरना 18. जिसे लात खाने की आदत हो गई हो 19. सेवक, दास, चाकर 21. भ्राता 22. मेघ, जलद, नीरद।

ऊपर से नीचे

1. विशेष, विशिष्ट 2. सुगंध, खुशबू 3. आदमी, मनुष्य, मानव 5. अपेक्षाकृत, अपेक्षया 6. कष्ट, दर्द, दिक्कत 7. पठन, पढ़ने का काम, शिक्षा 10. किस्मत, नसीब, भाग्यवान 12. एक पक्षी जो पुराने समय में संदेश वाहक का काम करता था 13. बाल, बच्चा, लड़का, छोकरा 17. वायु संबंधी, हवा में रहने, उड़ने या होने वाला, बिलकुल काल्पनिक और निर्मूल 19. नाव, कश्ती 20. वर्ष, बरस, एक इमारती वृक्ष।



शब्द सामर्थ्य क्रमांक 10 का हल

पं	क्ति		स्वा	द		स	ब	ब
जा		सु	हा	ना			ली	द
ब	हु	धा		द	ल	ना		ल
		क	मा	न		ग	ह	ना
भं	व	र				वा	म	
गी	त		म	ज	बू	र		ट
	न	म	स्का	र				र
		र्या			बी		ना	का
सं	वि	दा		ब	स	च	ल	ना

सू-दोकू- 11

	3		7				2	1
2				9		4		
	7		1				5	
		1		5		2		7
	5				4			
		4		1		8		5
					1			
1		5		3		9		
	2		6		5		1	

नियम

1. कुल 81 वर्ग है,जिसमें 9वर्गो का एक खंड बनता है।
2. हर खाली वर्ग में 1से 9 के बीच का कोई एक अंक भर सकते है।
3. बाएं से दाएं और उपर से नीचे के प्रत्येक कालम,कतार और खंड में 1से9अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते है।

सू-दोकू क्र.10 का हल

8	9	5	1	6	3	2	4	7
3	2	1	9	7	4	8	6	5
4	7	6	2	5	8	3	9	1
7	6	9	5	2	1	4	3	8
1	8	3	4	9	7	6	5	2
2	5	4	8	3	6	1	7	9
5	3	8	7	4	2	9	1	6
6	1	7	3	8	9	5	2	4
9	4	2	6	1	5	7	8	3