महत्वपूर्ण एवं खास

राज्यपाल ने दंतेवाड़ा में माता दंतेश्वरी की पूजा-अर्चना की

रायपुर (आरएनएस)। राज्यपाल सुश्री अनुसुईया उइके आज एक दिवसीय प्रवास पर दंतेवाड़ा पहुंची। उन्होंने यहां दंतेश्वरी मंदिर में पहुंचकर दंतेश्वरी माता की पूजा-अर्चना की और प्रदेश की सुख-समृद्धि की कामना की। इस अवसर पर राज्यपाल के सचिव सुरेन्द्र कुमार जायसवाल भी उपस्थित थे।

बिजली सुधारने खंभे पर चढ़ा मजदूर करंट लगने से झुलसा, इलाज के दौरान मौत

» लाइनमैन के खिलाफ बगैर सुरक्षा उपलब्ध कराये कार्य कराने के जुर्म में धारा 304 ए तहत अपराध दर्ज

रायपुर (आरएनएस)। घरेलू बिजली लाइन खराब होने पर लाइनमैन द्वारा बिना सुरक्षा उपकरण दिए मजदूर को बिजली सुधारने के लिए खंभे पर चढ़ा दिया। अचानक विद्युत सप्लाई होने के चलते मजदूर लाइन सुधारते समय बुरी तरह से झुलस गया। जिसे इलाज के लिए अस्पताल में भर्ती किया गया था जहां उसकी मौत हो जाने पर लाइनमैन के खिलाफ धारा 304 ए के तहत अपराध दर्ज कर मर्ग कायम किया गया है। मिली जानकारी के अनुसार दुबे कालोनी मोवा निवासी मधुसूदन दास वैष्णव 30 वर्ष पिता नारायण दास वैष्णव ने 11 अगस्त को रिपोर्ट दर्ज करायी थी कि नंदकुमार 61 वर्ष पिता स्व. सुजान बिजली कंपनी में लाइनमैन के द्वारा चंदखुरी हाउसिंग बोर्ड में घरेलू लाइन के शराब होने की शिकायत पर ग्राम सकरी जावा थाना मंदिर हसौद निवासी राजू लाल साहू 32 वर्ष पिता रमेश साहू को बगैर सुरक्षा उपलब्ध कराये बिजली सुधारने के लिए खंभा पर चढ़ा दिया। इसी दौरान अचानक बिजली प्रवाह चालू हो जाने से मजदूर करंट की चपेट में आ गया जिसके चलते वह खंभे से नीचे गिर गया। गंभीर अवस्था में उसे इलाज के लिए बालाजी अस्पताल में भर्ती किया गया था जहां उसकी मौत हो गई। घटना की जांच के बाद पुलिस ने लाइन मैन के खिलाफ लापरवाहीपूर्वक मजदूर से कार्य कराने के जुर्म में धारा 304 ए के तहत अपराध दर्ज किया गया है।

तेज आंधी के कारण हाईवोल्टेज तार गिरा,चपेट में आने से बस और दुर्गा पंडाल में लगी आग

भानुप्रतापपुर (आरएनएस)। रविवार रात मौसम ने अचानक करवट ली और तेज आंधी तूफान के साथ बारिश होने लगी बस स्टैंड के दुर्गा पंडाल के ऊपर से गई 11 केवी की बिजली तार टूटकर बस स्टैंड के दुर्गा पंडाल और बस के ऊपर गिर गया और सार्ट सर्किट से पंडाल में लगे बिजली लाईट झालर और आनंद रोडवेज की बस में आग लग गई आग तेजी से फैलने लगी दुर्गा समिति के सदस्यों एवं बस स्टैंड के लोगों की सूझबूझ से अन्य और बसों को वहां से हटाया गया और आग पर काबू पाया। वहीं पंडाल के पास मौजूद रहे दो युवक भी चपेट में आकर मामूली झुलस गये जिन्हें अस्पताल ले जाया गया। इस घटना से पूरे बस स्टैंड में अफ्रा तफ्री मच गई है आग पर काबू पाया गया फायर ब्रिगेड मौके पर नहीं पहुचने से लोगों में आक्रोश है

तेज रफ्तार बाईक नदी में गिरी, 2 युवकों की मौत, एक गंभीर

बिलासपुर (आरएनएस)। तेज रफ्तार बाइक अनियंत्रित होकर नदी में जा गिरी, हादसे में बाइक सवार तीन युवकों में से दो युवक की मौके पर मौत हो गई, वही एक युवक की हालत गंभीर बनी हुई है। हादसे में मृत एक युवक का शव रहगिरो, ने नदी से बाहर निकाला। घायल युवक का इलाज हॉस्पिटल में चल रहा है। घटना पेंड्रा थाना क्षेत्र के भाड़ी और पडरीखार के बीच बहने वाली खुज्जी नदी की है। महोरा गांव निवासी तीन युवक दुर्जन सिंह, नरेंद्र व उनका एक अन्य साथी बाइक में सवार होकर कोटमी की ओर आ रहे थे, वे पडरीखार गांव के पास पहुंचे थे, तभी बाइक चला रहा युवक अपना नियंत्रण खो बैठा, और मोड होने के कारण तेज रफ्तार बाइक नदी में जा गिरी। मृत दो युवकों में दुर्जन सिंह का शव नदी से बाहर निकाला गया, तो वही दूसरे मृत युवक नरेन्द्र की शव को अब तक नहीं ढूंढा जा सका है। पेंड्रा पुलिस नदी में नरेंद्र का शव तलाश रही है।

राजधानी रायपुर में जिला स्तरीय डाक टिकट प्रदर्शनी का हुआ शुभारंभ

» महात्मा गांधी की 150वीं जयंती के उपलक्ष्य में डाक विभाग का आयोजन

रायपुर (आरएनएस)। भारतीय डाक विभाग द्वारा राजधानी रायपुर के प्रोफेसर जेएन पाण्डेय शासकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय में आयोजित जिला स्तरीय डाक टिकट प्रदर्शनी का आज शुभारंभ हुआ। राष्ट्रपिता महात्मा गांधी की 150वीं जयंती के उपलक्ष्य में तीन दिवसीय यह प्रदर्शनी दो अक्टूबर तक चलेगी। आज कलेक्टर रायपुर डॉ. एस.भारतीय दासन ने प्रदर्शनी का शुभारंभ करते हुए सभी आगंतुकों के साथ वहां प्रदर्शित देश-विदेश की दुर्लभ और ज्ञानवर्धक डाक टिकटों का अवलोकन किया। रायपुर संभागीय डाक विभाग द्वारा आयोजित इस कार्यक्रम की अध्यक्षता छत्तीसगढ़ परिमंडल डाक सेवाओं के निदेशक डॉ. आशीष सिंह ठाकुर ने की। शुभारंभ सत्र के बाद राजधानी के विभिन्न हायर सेकेण्डरी स्कूलों के बच्चों के लिए चित्रकला प्रतियोगिता भी आयोजित की गई। इस अवसर पर डाक विभाग के वरिष्ठ अधिकारी और बड़ी संख्या में विद्यार्थी, शिक्षक, डाक टिकट संग्रहकर्ता और प्रबुद्ध नागरिक उपस्थित थे। कलेक्टर डॉ. भारती दासन ने डाक टिकट प्रदर्शनी को आम नागरिक और विशेष रूप से छात्र-छात्राओं के लिए काफी उपयोगी और ज्ञानवर्धक बताया। रायपुर संभागीय डाक सेवाओं के प्रवर अधीक्षक हरीश कुमार महावर ने स्वागत भाषण दिया। उन्होंने डाक टिकटों की उपयोगिता और प्रासंगिकता पर प्रकाश डाला और फिलाटेलिस्ट एसोसिएशन से छत्तीसगढ़ राज्य से जुड़े विभिन्न विषयों पर अधिक से अधिक डाक टिकटों के प्रकाशन के लिए प्रयास करने का अनुरोध किया।

कार्यक्रम की अध्यक्षता करते हुए छत्तीसगढ़ परिमंडल डाक सेवाओं के निदेशक डॉ. आशीष सिंह ठाकुर ने डाक टिकटों के संग्रहण और उनके महत्व पर प्रकाश डाला। प्रदर्शनी के शुभारंभ के बाद आयोजित चित्रकला प्रतियोगिता में राजधानी रायपुर के चार विभिन्न हायर सेकेण्डरी स्कूलों के लगभग एक सौ बच्चों ने अपनी कला प्रतिभा का प्रदर्शन किया। इनमें प्रोफेसर जेएन पाण्डेय स्कूल, दानी गर्ल्स हायर सेकेण्डरी स्कूल, केन्द्रीय विद्यालय और भाटागांव स्थित जागृति हायर सेकेण्डरी स्कूल के बच्चे शामिल थे।

भिलाई की सोनल ने मिसेज इंडिया इंटरनेशनल अवार्ड जीतकर छत्तीसगढ़ का नाम रौशन किया

रायपुर (आरएनएस)। भिलाई की सोनल कालरा ने बुधवार को कोलकाता के होटल रोलैंड के बैंकेट हाल में आयोजित समारोह में मिसेज इंडिया इंटरनेशनल 2019 का खिताब जीतकर छत्तीसगढ़ का नाम रौशन किया। उक्त आयोजन फैशन एवं समाज कल्याण पत्रिका टाइम्स ग्लोबस ने आयोजित किया था। विभिन्न प्रदेशों आए 30 प्रतिभागियों में से छत्तीसगढ़ की इस बेटी ने अपनी प्रतिभा के दमखम पर उक्त पुरस्कार को हासिल किया। यह जानकारी सोनल ने अपने पिता वरिष्ठ साहित्यकार एवं पत्रकार नीरज मंजीत कवर्धा के साथ प्रेसक्लब रायपुर में आयोजित कार्यक्रम दी।

केंद्रीय स्तर पर हो प्लेसमेंट सेल का गठन : उमेश पटेल

» राज्यों को हो गाईडलाइन में परिवर्तन का अधिकार

» अप्रेंटिसशिप पखवाड़ा में मंत्री ने दिए सुझाव

रायपुर (आरएनएस)। कौशल विकास और उद्यमशीलता मंत्रालय ने विभिन्न राज्यों के मंत्रियों का सम्मेलन और अप्रेंटिसशिप पखवाड़े का सोमवार को शुभारंभ किया। इस दौरान कौशल भारत और कुशल भारत के निर्माण के लिए केंद्र सरकार द्वारा चलाई जा रही योजनाओं और कार्यक्रमों की जानकारी दी गई। सम्मेलन में छत्तीसगढ़ के कौशल

विकासए तकनीकी शिक्षा और रोजगार मंत्री उमेश पटेल ने राज्य में उद्यमशीलता और राइट टू स्किल को लेकर कई सुझाव दिए। उन्होंने राइट टू स्किल योजना के तहत युवाओं को रोजगार उपलब्ध कराने के लिए केंद्रीय स्तर पर प्लेसमेंट सेल के गठन की बात कही। उन्होंने कहा कि इसके योजना के गाईडलाइन में परिवर्तन का अधिकार राज्यों के पास भी होना चाहिए जिससे राज्य अपनी जरूरत के मुताबिक बदलाव कर सकें।

इस दौरान मंत्री पटेल ने कहा कि अगर डिमांड और उद्योगों के हिसाब से राइट टू स्किल को बनाया गया तो इसे लागू करने में कई दिक्कतें होंगी। कौशल के अधिकार और उद्योगों की मांग में विरोधाभास पैदा हो सकता है। उन्होंने कहा इसके तहत दी जाने वाली कोर्सेज की भी जानकारी पहले ही निर्धारित होनी चाहिए, जिससे युवा अपनी जरूरत और प्राथमिकता के अनुसार स्किल का चुनाव कर सकें।

प्याज की कृत्रिम कमी पैदा करने वाले जमाखोर व्यापारियों के खिलाफ शासन से कार्रवाई की मांग प्रबुद्धों ने की

» कोल्ड स्टोरेज में सौ क्विंटल से अधिक प्याज बरामद होने पर शासन करे कार्रवाई

रायपुर (आरएनएस)। इन दिनों प्याज की पैदावार की नई आवक कम आने से बाजार में 20 रुपए किलो बिकने वाली प्याज 70 रुपये प्रति किलो के आसपास व्यापारियों द्वारा बेची जा रही है। सूत्रों से मिली जानकारी के अनुसार कोल्ड स्टोरेज में हजारों क्विंटल प्याज की जमाखोरी होने के कारण जानबूझकर आम लोगों को महंगी प्याज क्रय करने पर बाध्य होना पड़ रहा है। रविवार को केंद्र सरकार द्वारा प्याज की बढ़ती कीमतों पर नियंत्रण के लिए प्याज के निर्यात पर रोक लगा दी गई है। केंद्र सरकार द्वारा लिए गए निर्णय के अनुसार फुटकर व्यापारियों के लिए सौ क्विंटल प्याज रखने की सीमा निर्धारित की गई है एवं थोक व्यापारियों के लिए 5 सौ क्विंटल प्याज रखने की सीमा रखी गई है। उक्त दोनों मामलों में अधिक मात्रा में प्याज पाये जाने पर प्रशासन को सख्त कार्रवाई के निर्देश दिए गए हैं। ज्ञातव्य है कि रायपुर में जानबूझकर कुछ व्यापारियों द्वारा मुनाफाखोरी/जमाखोरी कर प्याज को अधिक कीमतों में आम लोगों को मुहैया कराया जा रहा है। शहर के प्रबुद्ध नागरिकों ने खाद्य आपूर्ति मंत्री अमरजीत भगत से प्याज की जमाखोरी करने वाले एवं अधिक दर पर प्याज बेचने वाले व्यापारियों के खिलाफ तत्काल प्रभाव से नियमानुसार कार्रवाई करने की मांग की है।

अवैध शराब का जखीरा पकड़ाया,तीन कोचिये माल सहित गिरफ्तार

भिलाई (आरएनएस)। अवैध रूप से शराब बेचने वाले कोचिया को पुलिस ने धरदबोचा है। इनके पास से 384 पौवा गोवा विस्की जब्त किया है। तीनों आरोपियों के खिलाफ धारा 34/2 आबकारी एक्ट के तहत कार्यवाही कर रही है। पुलिस से मिली जानकारी के मुताबिक ग्राम सेमरिया में कोचिया आरोपी तरूण बंधे पिता संतुलाल बंधे (26 वर्ष) अपने घर में 2 पेटी शराब रखा हुआ था। सनत बंधे पिता मनोहर दास बंधे (30वर्ष) ग्राम सेमरिया 4 पेटी शराब अपने घर में रखा हुआ था। इसी तरह केशव साहू पित शेषकुमार साहू (24वर्ष) अपने 2 पेटी गोवा विस्की का पौवा घर में रख कर बेचा करता था। यह अवैध शराब सुबह शाम बेचता था।

बारिश का कहर, मुनगाडीह नाले का पुल बहा, बिलासपुर-कोरबा रोड बंद

बिलासपुर (आरएनएस)। दो दिनों से हो रही बारिश से जहां शहर के निचले इलाको पानी भर गया है, तो वही नदी नाले उफ्न पर हैं, नाले में बाढ़ आ जाने के कारण एक पुल बाढ़ के पानी के साथ बह गया। पुल बह जाने से सड़क पर आवागमन पूरी तरह से बंद कर मार्ग को डायवर्ड किया गया है, लेकिन वहां वाहनों की लंबी लंबी लाइन लग गई है।

जानकारी के मुताबिक बिलासपुर-कोरबा मार्ग पर पाली के मुनगाडीह गांव में नाले पर बना पुल में बाढ़ के पानी के साथ बह गया। बीती रात नाले का पानी पुल के ऊपर हो गया और बाढ़ का पानी अपने साथ पुल को भी बहा ले गया। रात से ही यहां सड़क के दोनो तरफकतार लग गई। प्रशासन ने इस रोड को बंद कर दिया है, और मार्ग को सीपत से कोरबा तरफ डायवर्ड किया है।

मंत्री अनिला भेंड़िया ने महिलाओं को वितरित किए नवीन राशन कार्ड

रायपुर(आरएनएस)। महिला एवं बाल विकास तथा समाज कल्याण मंत्री श्रीमती अनिला भेंडिया ने डौण्डीलोहारा विकासखण्ड के ग्राम दुधली में रविवार को आयोजित राशन कार्ड वितरण कार्यक्रम में महिलाओं को नवीन राशन कार्ड वितरण कर अपनी बधाई एवं शुभकामनाएं दी। कार्यक्रम को सम्बोधित करते हुए मंत्री श्रीमती भेंडिया ने कहा कि शासन द्वारा आगामी दो अक्टूबर से सार्वभौम पीडीएस लागू किया जा रहा है। उन्होंने कहा कि बीपीएल परिवारों के साथ ही अब एपीएल परिवारों का भी राशन कार्ड बनाया जा रहा है। प्रदेश के सभी परिवारों को शासकीय उचित मूल्य की दुकानों से चावल मिलेगा।

मंत्री श्रीमती भेंडिया ने राज्य शासन की जनकल्याणकारी योजनाओं की विस्तारपूर्वक जानकारी देकर उसका लाभ उठाने ग्रामीणों को प्रेरित किया। उन्होंने कहा कि राज्य सरकार के किसान हितैषी निर्णयों से किसानों को काफी राहत मिली है। उन्होंने शासन की महत्वाकांक्षी नरवा, गरूवा, घुरवा और बाड़ी योजना की महत्ता की जानकारी ग्रामीणों को दी और कहा कि इसके संरक्षण और संवर्धन से ग्रामीण अर्थव्यवस्था मजबूत होगी। इस अवसर पर ग्राम पंचायत दुधली के सरपंच फिरोज तिगाला सहित बड़ी संख्या में ग्रामीण मौजूद थे।

दबंग 3 के बाद राधे की शूटिंग शुरू करेंगे सलमान खान?

जब यह खबर आई कि सुपरस्टार सलमान खान ने फिल्ममेकर संजय लीला भंसाली की फिल्म इंशाअल्लाह छोड़ दी, उनके फैंस निराश हो गए। इसके बाद इस बात को लेकर चर्चा तेज हो गई कि उनका अगला प्रॉजेक्ट कौन सा होगा।

हालांकि, सलमान ने संजय की फिल्म छोड़ते हुए ही आश्वस्त कर दिया था कि अगले साल भी ईद पर उनकी फिल्म रिलीज होगी। अब खबर है कि उन्होंने राधे नाम की फिल्म साइन की है। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक, फिल्म से जुड़े एक सूत्र ने बताया, दबंग 3 के बाद राधे सलमान की अगली फिल्म होगी और यह ईद 2020 पर रिलीज होगी। 20 दिसंबर 2019 को दबंग 3 सिनेमाघरों में रिलीज होगी और इससे पहले ही ऐक्टर राधे के कई हिस्सों की शूटिंग करेंगे।

सूत्र ने आगे बताया, राधे का डायरेक्शन भी प्रभु देवा ही करेंगे। वह दबंग 3 के शूट और पोस्ट प्रॉडक्शन के साथ राधे के प्री-प्रॉडक्शन का भी काम देख रहे हैं। सूत्र के मुताबिक, राधे एक कोरियन फिल्म का ऑफिशल अडेप्शन है और यह 2015 में आई वेटरन का रीमेक नहीं है। प्रड्यूसर्स ने कोरियन फिल्म के नाम को काफी सीक्रेट रखा है जिसके राइट्स उन्होंने खरीद लिए हैं। वे प्रभु देवा और सलमान के साथ स्क्रिप्ट के फाइनल टच दे रहे हैं।

अगले साल गांधी जयंती पर रिलीज होगी जॉन अब्राहम की सत्यमेव जयते 2

बॉलीवुड अभिनेता जॉन अब्राहम की हिट फिल्म सत्यमेव जयते का सीक्वेल अगले साल गांधी जयंती यानि कि 2 अक्टूबर को रिलीज होगी। जॉन ने सोशल मीडिया पर इस रिलीज डेट की घोषणा करते हुए फिल्म के पोस्टर को भी साझा किया। उन्होंने ट्वीट किया, सत्यमेव जयते 2 2 अक्टूबर, 2020 को रिलीज हो रही है। फिल्म में दिव्या खोसला कुमार भी हैं, जो निर्माता भूषण कुमार की पत्नी हैं। इस एक्शन-थ्रिलर फिल्म में जॉन के साथ काम करने के बारे में दिव्या ने कहा, मैं जॉन और (निर्देशक) मिलाप जवेरी के प्रति वाकई शुक्रगुजार हूं, उन्होंने अपनी फिल्म में फीमेल लीड के तौर पर मुझे कास्ट करने का निश्चय किया। मुझे लगता है कि यह मेरे लिए एक काफी बड़ा मौका है। पहले मैंने निर्देशन किया है, लेकिन अभी पिछले कुछ समय से मैं एक्टिंग में वापस आने का सोच रही थी।

ब्लैक टी से होता है ब्लड शुगर कंट्रोल और डायबिटीज का खतरा कम

खूबियां – लैब में की गई रिसर्च में सामने आया है कि ब्लैक टी का अर्क कार्बोहाइड्रेट के अवशोषण को कम करके पोस्टप्रांडियल ब्लड ग्लूकोज घटाने में मदद करता है। लेकिन स्टीज से जुड़े विशेषज्ञों का कहना है कि अभी ब्लैक टी के ग्लूकोज नियंत्रण और इससे होनेवाले लाभों पर और अधिक रिसर्च किए जाने की जरूरत है।

ब्लैक टी के सेवन से हमारे शरीर में ग्लूकोज का लेवल ठीक रहता है। कुछ रिसर्च में यह बात भी सामने आई है कि ब्लैक टी में ब्लड शुगर कंट्रोल करने की खूबी होती है। नॉर्मल और डायबेटिक दोनों ही तरह के लोगों को ब्लैक टी का सेवन कराने पर उन दोनों ही रूप के लोगों में ब्लैक टी ने बढ़ते हुए ब्लड ग्लूकोज लेवल को कम करने का काम किया।

क्या कहती है रिसर्च?- एक अध्ययन में पाया गया है कि ब्लैक टी एक शुगर ऐडेड ड्रिंक लेने के बाद भी हेल्दी और प्री-डायबेटिक दोनों लोगों में ब्लड शुगर के लेवल में वृद्धि को रोकती है। एशिया पेसेफिक जरनल ऑफ क्लिनिकल न्यूट्रिशन में पब्लिश हुई इस स्टडी में भी इस बारे में जानकारी दी गई। ब्लैक टी काफी प्रभावी तरीके से डायबिटीज को कंट्रोल करने में मददगार है।

ऐसे काम करती है ब्लैक टी- रिसर्च में सामने आया कि ब्लैक टी में मौजूद पैलिफिनॉल्स और ऐंटिऑक्सिडेंट्स टाइप-2 डायबिटीज के साथ ही कैंसर के खतरे को भी कम करते हैं। ब्लैक टी में फ्लोराइड की भी अच्छी मात्रा होती है। यह हमारी हड्डियों को मजबूत बनाने और शरीर को निरोगी रखने में मददगार है।

ब्लैक टी में होती हैं ये