

### महत्वपूर्ण एवं खास

#### सुकमा में 17 जवान डेंगू से हुए बीमार

**सुकमा (आरएनएस)।** छत्तीसगढ़ के सुकमा जिले में डेंगू के प्रकोप से सीआरपीएफ के 17 जवान बीमार पड़ गए हैं। बीमारी की खबर फैलते ही स्वास्थ्य विभाग की टीम को सुकमा रवाना कर दिया गया है। सुकमा जिला स्वास्थ्य अधिकारी सीपी बंसोड़ ने बताया कि सबसे पहले दो मरीज सीआरपीएफ के जवान मिले, वे दूसरे राज्य से डेंगू का लक्षण लेकर आए थे। इसके बाद विभाग ने कोंटा क्षेत्र में सर्वे कराया, मेडिकल टेस्ट कराए गए। जवानों को जगदलपुर मेडिकल कॉलेज ले जाया गया यहां जवानों में डेंगू पाँजिटिव मिले। वहीं जड़ियापारा में कुछ मरीजों में डेंगू के लक्षण मिले हैं। फिलहाल सभी को इलाज के बाद छुट्टी दे दी गई, स्थिति नियंत्रण में है, लेकिन इलाके में घर-घर जाकर सर्वे किया जा रहा है। हमने अपनी रिपोर्ट स्वास्थ्य मंत्रालय को भेज दी है।

#### कटा टिकाकर कार लूटकर दो युवक हुए फरार, लूट का मामला दर्ज

**रायपुर (आरएनएस)।** कार में बैठे व्यक्ति को कट्टा टिकाकर चरौदा पेट्रोलपंप के पास उतारकर कार लेकर दो व्यक्ति फरार हो गये। घटना की रिपोर्ट खमतराई थाने में दर्ज की गई है। मिली जानकारी के अनुसार जयश्री पोल्ट्री फार्म तेलीबांधा निवासी श्रीधर कुमार 33 वर्ष पिता दशरथ कुमार ने रिपोर्ट दर्ज कराई है कि 28 सितंबर को रात्रि साढ़े नौ बजे क्लासिक बार के पास रावाभांटा पार्किंग में अपनी सीटी होण्डा कार क्रमांक सीजी 04 एलएल 4477 में बैठा था तभी दो युवक आकर प्रार्थी को कट्टा टिकाकर चरौदा पेट्रोल पंप की तरफ ले गए व प्रार्थी को नीचे उतारकर कार लेकर फरार हो गए। कार की अनुमानित कीमत 10 लाख रूपए बताई जा रही है। घटना की रिपोर्ट पर पुलिस ने अज्ञात आरोपियों के खिलाफ धारा 392 लूट का मामला दर्ज कर लिया है।

#### 4 कर्मचारियों को ग्रामीणों ने दो घंटे तक बनाया बंधक

**महासमुंद (आरएनएस)।** खल्वरी थाना क्षेत्र के ग्राम कोल्दा के ग्रामीणों ने शुक्रवार सुबह बागबाहरा राजस्व निरीक्षक हरीश बहरा, पटवारी नीरज वर्मा सहित जनपद पंचायत के 2 कर्मचारियों को बंधक बना लिया। आरआई के नेतृत्व में कर्मचारियों की टीम गांव परिसीमन के संबंध में कोल्दा गई थी। ग्रामीणों का आरोप था कि कोल्दा कन्हारपुरी का आश्रित ग्राम है। कन्हारपुरी उनके गांव से 10 किमी की दूरी पर है। इससे उन्हें तमाम कठिनाई उठानी पड़ती है। बाद में मौके पर पुलिस के साथ पहुंचे नायब तहसीलदार ने ग्रामीणों को आश्वासन दिया। तब जाकर ग्रामीणों ने उन्हें मुक्त किया।

#### माजदा में लोड 6 पेटी शराब की चोरी

**कोरबा (आरएनएस)।** माजदा में अंग्रेजी शराब लोड कर चालक बिलासपुर से चिरमिरी जाने निकला था। कटघोरा के एक ढाबा के पास उसने रात्रि हाल्टिंग की जिसका फायदा उठाकर चोरों ने माजदा की रस्सी व तिरपाल काटकर 6 पेटी शराब की चोरी कर ली। जानकारी के अनुसार बिलासपुर जिला अंतर्गत मोपका निवासी भरत साहू स्वराज माजदा क्रमांक सीजी-10एडी-0395 का परिचालन करता है जो वाहन में बिलासपुर से अंग्रेजी शराब लोड कर चिरमिरी जाने निकला था। रात हो जाने पर कटघोरा स्थित उत्तम ढाबा के पास उसने वाहन रोककर माजदा में सो गया। देर रात कुछ आवाज आने पर उसकी नींद खुली, उसने देखा कि वाहन के पास तीन लोग खड़े हुए हैं। वाहन की लाइट जलाने पर तीनों युवक जंगल की ओर भाग निकले। वाहन से उतरकर भरत साहू ने जब मुआयना किया तो उसने देखा कि तिरपाल व रस्सी काटकर चोरों ने शराब की पैटिया चुरा ली है। मामले में पुलिस ने अज्ञात चोरों के खिलाफ धारा 379 के तहत अपराध कायम कर पतासाजी प्रारंभ कर दी है।

#### इनोवा की टक्कर से कार से जा रही महिला को लगी चोट, मामला दर्ज

**रायपुर (आरएनएस)।** इनोवा कार की टक्कर से मारुति आल्टो से जा रही महिला की घायल होने की रिपोर्ट कोतवाली थाने में दर्ज की गई है। मिली जानकारी के अनुसार ड्राग बिल्डिंग बैरनबाजार रायपुर निवासी पुर्णिमा सक्सेना 44 वर्ष पति अतुल सक्सेना ने रिपोर्ट दर्ज कराई है कि 28 सितंबर को शाम 6 बजे आशीर्वाद भवन के सामने बैरनबाजार में सामने से आ रही तेज रफतार इनोवा कार क्रमांक सीजी 04 एससी 9006 के चालक ने प्रार्थिया को मारुति आल्टो कार से आते समय जोरदार टक्कर मार दिया। जिसके चलते उसे चोट लगा व कार क्षतिग्रस्त हो गया। घटना की रिपोर्ट पर पुलिस ने इनोवा चालक के खिलाफ लापरवाहीपूर्वक वाहन चलाने के जुर्म में अपराध दर्ज कर मामला दर्ज कर लिया है।

## राज्यपाल उडके ने सचिव जायसवाल द्वारा लिखित पुस्तक का किया विमोचन

**रायपुर (आरएनएस)।** राज्यपाल सुअनुसुईया उडके ने आज यहां राजभवन में राज्यपाल के सचिव सुरेन्द्र कुमार जायसवाल द्वारा लिखित 'वीआईपी विजिट एवं सत्कार के आयाम' नामक पुस्तक का विमोचन किया। राज्यपाल ने कहा कि वीआईपी आगमन विषय पर लिखी गई यह पुस्तक वाकई सराहनीय है। इसमें विशिष्ट अतिथियों के आगमन की तैयारी से लेकर अन्य व्यवस्थाओं का विस्तृत वर्णन किया गया है।

जायसवाल इसके लिए बधाई के पात्र है। इस अवसर पर राज्यपाल के सचिव जायसवाल ने बताया कि राज्य निर्माण के साथ प्रदेश में विशिष्ट अतिथियों का हमेशा आगमन होते रहता है। उनके लिए राजस्व अधिकारियों को जरूरी व्यवस्थाएं करनी पड़ती है। इन अवसरों पर राजस्व अधिकारियों को कुछ कठिनाईयों को सामना भी करना पड़ता है। इस पुस्तक में व्यवस्थाओं से संबंधित

सारे बिन्दुओं को समाहित करने का प्रयास किया गया है, जिससे वी आई पी आगमन की सुटि र हित व्यवस्था की जा सके। उल्लेखनीय है कि इस पुस्तक में विशिष्ट अतिथि के भ्रमण कार्यक्रम मिलने से लेकर निमंत्रण पत्र प्रारूप, उनका मुद्रण से वितरण तक की व्यवस्था से लेकर और स्वागत एवं विश्राम गृह का



प्रबंध के बारे में बताया गया है। इसके साथ ही विशिष्ट अतिथि के सड़क, रेल या विमान-हेलीकॉप्टर से आगमन-प्रस्थान की व्यवस्था के बारे में मार्गदर्शी

जानकारी दी गई है। यदि विशिष्ट अतिथि का कोई कार्यक्रम हो तो उनके आयोजन, कार्यक्रम स्थल और मंच और बैठक की व्यवस्था कैसी होनी चाहिए अन्य बातों पर प्रकाश डाला गया है। सामान्यतः वीआईपी आगमन पर उनसे मिलने के लिए बड़ी संख्या में लोग आते हैं, अतः भेंटकता की जानकारी सहित सारी

व्यवस्थाओं की आवश्यक जानकारी भी इस पुस्तक में दी गई है। विशिष्ट अतिथि के प्रचार-प्रसार के लिए प्रिंट-इलेक्ट्रॉनिक मीडिया इच्छुक रहती है। इनसे जुड़े सारे इंतजाम को सुव्यवस्थित बनाए रखने के लिए आवश्यक सुझाव भी इस पुस्तक में दिए गए हैं। इस पुस्तक का प्राक्कथन अयर मुख्य सचिव सी.के.खेतान ने लिखा है। गौरतलब है कि इस पुस्तक के लेखक सुरेन्द्र कुमार जायसवाल वर्तमान

में राज्यपाल के सचिव के पद पर कार्यरत हैं। उन्होंने बैचलर ऑफ लाइब्रेरी साईंस, एल.एल.बी., एम.ए. (इतिहास एवं समाजशास्त्र) तक शिक्षा प्राप्त की है। वे 1984 में राज्य प्रशासनिक सेवा में चयन के पश्चात सर्वप्रथम शहडोल में डिटी कलेक्टर के पद पर नियुक्त हुए। उन्होंने भारतीय प्रशासनिक सेवा में पदोन्नति के पश्चात महासमुंद और जशपुर में कलेक्टर के पद पर अपनी सेवाएं प्रदान कीं।

#### मुठभेड़ में महिला नक्सली ढेर, एक नग12 बोर बन्दूक बरामद

**कवर्धा (आरएनएस)।** छत्तीसगढ़ के कवर्धा जिले में एक बार फिर माओवादियों की धमक सुनाई पड़ी है यहाँ तरेगांव थाना क्षेत्र में आज सुबह पुलिस की टीम ने माओवादी कैम्प पर धावा बोला। वहां हुई मुठभेड़ के बाद मौके से महिला नक्सली (जुगनी) का शव 315 बोर की राइफल के साथ बरामद हुआ है। घटना स्थल से काफी



बड़ी संख्या में नक्सली सामग्री और गोला बारूद भी बरामद किया गया है मौके पर अतिरिक्त सुरक्षाबलों के जवान भी पहुंच गए हैं और सर्चिंग अभी जारी है।

#### कपड़े की गठरी में लाश मिलने से मची सनसनी

**दुर्ग (आरएनएस)।** राजीव नगर दुर्ग में छत्तीसगढ़ी लोक कलाकार उत्तम तिवारी के घर के पीछे खुली प्लाट में चहर में बंधी टुकड़े में कटी लाश मिली। लोगों की सूचना पर पहुंचे पाषंद गोविंद देवांगन ने 112 को फोन कर घटना की जानकारी दी। मौके पर पहुंचे कोतवाली पुलिस ने छानबीन की तो पता चला की लाश सारथी पारा निवासी सोनु किन्नर (थर्ड जेंडर) को होना बताया जा रहा है। सूचना पर सोनु किन्नर के परिवार के सदस्य भी मौके पर पहुंच गए हैं।

#### राज्य पुलिस अकादमी चंद्रखुरी में सम्पन्न हुआ 9 वा दीक्षांत समारोह

**रायपुर (आरएनएस)।** राज्य पुलिस अकादमी चंद्रखुरी का आज 9वां दीक्षांत समारोह का आयोजन किया गया। इस दीक्षांत समारोह में पास आउट 23 डीएसपी और 11 सब इंस्पेक्टर को डीआईजी नेहा चम्पावत ने गोपिनयिता की शपथ दिलाई। पुलिस अकादमी में कड़ी ट्रेनिंग के बाद अब फील्ड में जाकर नव प्रशिक्षु काम करेंगे। इस दीक्षांत समारोह में मुख्यमंत्री भूपेश बघेल, गृहमंत्री ताम्रध्वज साहू, मंत्री शिव



डहरिया समेत पुलिस महानिदेशक डी.एम. अवस्थी और अन्य वरिष्ठ पुलिस अधिकारी-कर्मचारी शामिल हैं। सीएम भूपेश बघेल ने शपथ से पहले परेड का निरीक्षण किया। उसके बाद नव प्रशिक्षुओं ने दीक्षांत परेड कर सलामी ली।

#### एडवेंचर के लिए पंचमढ़ी गए बाइकर्स के आपसी झगड़े में एक की हुई हत्या

**» मामला दर्ज रायपुर (आरएनएस)।** जीवन में एडवेंचर की चाह में निकले बाइकर्स का पंचमढ़ी पहुंचने पर हुआ विवाद इतना गहरा गया कि आपस में झगड़े के दौरान आक्रोशित होकर एक ने दूसरे की गोलीमार कर हत्या कर दी। सूत्रों से मिली जानकारी के अनुसार रायपुर से पंचमढ़ी के लिए 20 बाइकर्स की टीम यहां से रवाना हुई। सभी बाइकर्स रईस परिवार से संबंधित हैं। बाइकर्स के पंचमढ़ी पहुंचने पर रायपुर कटोरातालाब निवासी कपिल कक्कड़ पर दुर्ग निवासी धर्मपाल सिंह ने आपसी बहस के दौरान विवाद बढ़ने पर गोली मारकर हत्या कर दी। होशंगाबाद के पुलिस अधीक्षक से संपूर्ण मामले की जानकारी मिलने पर ज्ञात हुआ कि उक्त मामले में बाइकर्स की बाइक की कीमत ही प्रति बाइक 10 लाख रूपए का आंकलन इस बात की पुष्टि करता है कि रईस परिवारों के

बच्चे पर्यटन स्थल जाकर किस प्रकार आपसी झगड़े के दौरान कट्टे से गोली चलाकर दूसरों की हत्या करते हैं। मामले में आरोपी धर्मपाल सिंह को मौका ए वारदात पर गिरफ्तार किया गया है। धर्मपाल के खिलाफ पुलिस ने गंभीर आपराधिक धाराओं के तहत मामला दर्ज किया है। पुलिस अधीक्षक होशंगाबाद के अनुसार उक्त बाइकर्स अरबपति परिवार से होने के कारण अपने साथ बाड़ीगार्ड रखकर चलते हैं।

आए दिन ये देश के अन्य हिस्सों में एडवेंचर के लिए बाइक पर निकलते हैं और चार पांच दिन बाद वापस अपने घर पहुंचते हैं। ज्ञातव्य है कि उक्त परिवारों के बाइकर्स द्वारा हथियार रखकर भ्रमण करने की जानकारी चौकाने वाली है। उक्त कट्टाधारी युवक की जांच रायपुर से पंचमढ़ी के दौरान किसी भी टोलनाके में नहीं होना पुलिस की कार्यशैली पर प्रश्नचिह्न लगाता है।

दंतेवाड़ा (आरएनएस)। दंतेवाड़ा जिले के भांसी थाना क्षेत्र के नेरली-धुरली पाईप लाईन प्रोजेक्ट में काम पर लगे एक जेसीबी मशीन और एक ट्रैक्टर को नक्सलियों ने आग के हवाले कर दिया। घटना शनिवार देर रात की बताई जा रही है। मौके पर पुलिस और सुरक्षाबलों का दस्ता तैनात है और मामले की तहकीकात की जा रही है। इस घटना से इलाके में भय का माहौल व्याप्त है। दंतेवाड़ा एसपी का माहौल व्याप्त है। दंतेवाड़ा एसपी अभिषेक पल्लव ने बताया कि रात

होने के कारण मौके पर मजदूर या वाहन के चालक नहीं थे, इसलिए किसी भी जनहानि की कोई सूचना नहीं है।



#### नवरात्रि पर्व के मद्देनजर आज से डोंगरगढ़ में कई लोकल और पैसैंजर ट्रेनों का ठहराव

**राजनांदगांव (आरएनएस)।** डोंगरगढ़ दर्शनार्थियों के लिए आज से नवरात्रि मेला स्पेशल ट्रेनें चलेगी। नवरात्रि के मौके पर ट्रेनों में श्रद्धालुओं को विशेष रेलयात्रा की सुविधा उपलब्ध कराने रेलवे प्रशासन 29 सितंबर से 7 अक्टूबर तक मेला स्पेशल ट्रेन चला रही है। इन ट्रेनों में तीन मेला स्पेशल पैसैंजर ट्रेन और चार एक्सप्रेस ट्रेन की सुविधा दी जा रही है। रेलवे ने खासतौर पर प्रदेश के

प्रसिद्ध धार्मिक स्थल डोंगरगढ़ के लिए नवरात्रि पर लोकल ट्रेनों का विस्तार व लंबी दूरी के एक्सप्रेस गाड़ियों का ठहराव दिया गया है। रेलवे अधिकारियों ने बताया कि माता बम्लेश्वरी का दर्शन करने ट्रेनों से हजारों भक्त यात्रा करेंगे। इसको लेकर रायपुर स्टेशन से स्पेशल मेला ट्रेनों की सुविधा दी जा रही है। ताकि इस रुट के ट्रेनों में माता के भक्तों व सामान्य यात्रियों को रेल यात्रा के दौरान किसी तरह की परेशानी नहीं हो।

#### सास की हत्या कर टांगी लेकर पत्नी व पुत्री को मारने तलाशता रहा

**कोरबा (आरएनएस)।** परला के जंगल में वृद्धा की लाश मिलने का मामला सुलझा लिया गया है। हत्या मृतका के दामाद ने की थी, जिसके सिर पर पत्नी और पुत्री की भी हत्या करने का खून सवार था। पति के इरादे को भांप कर भयभीत पत्नी व पुत्री चार दिन तक जंगल में लुक-छिपकर अपनी जान बचाने की जद्दोजहद करते रहे। पुलिस ने हत्यारोपी को गिरफ्तार कर जेल दाखिल कराया है। उल्लेखनीय है कि बांगो थाना अंतर्गत ग्राम ललमटिया परला

के जंगल में 26 सितंबर की दोपहर एक वृद्धा हिरोदिन्या बाई पति स्व. बुधवार सिंह बिड़वार की लाश मिली थी। मृतका के सिर पर चोट के निशान होने से प्रथम दृष्टया हत्या का संदेह पुलिस को प्रतीत हुआ। विवेचना में ज्ञात हुआ कि वह 24 सितंबर को सुबह 9 बजे घर से जंगल के रास्ते खेत जाने निकली थी और फिर वापस नहीं लौटी। दो दिन बाद शव मिलने की सूचना पर मर्ग कायम कर जांच शुरू की गई। बांगो थाना प्रभारी निरीक्षक एसएस पटेल ने



बताया कि पूछताछ में मृतका के दामाद विशाल सिंह पिता मोहितराम बिड़वार 32 वर्ष निवासी ग्राम भद्रापारा चोटिया पर संदेह हुआ। वह अपनी सास की मौत की खबर पर भी अंतिम संस्कार में शामिल नहीं हुआ था, जिससे संदेह और भी

गहराया। जांच में पता चला कि विशाल सिंह घटना दिनांक को पत्नी से विवाद कर निकला था और सास एवं साला हरि सिंह को जान से मारने की भी बात कह रहा था। इस आधार पर विशाल को हिरासत में लेकर पूछताछ की गई तब हत्या करना कबूल किया। उसकी निशानदेही पर हत्या में प्रयुक्त टांगी एवं खून लगे कपड़े बरामद कर जल्द किए गए। धारा 302 भादवि के तहत जुर्म दर्ज कर आरोपी को न्यायालय में पेश कर जेल दाखिल कराया गया।

#### ब्रह्मास्त्र में अमिताभ बच्चन से भिड़ने पर बोलीं मौनी रॉय

एक्ट्रेस मौनी रॉय धीरे-धीरे बॉलिवुड फिल्मों में अपनी जगह बना रही हैं। टीवी से अपने करियर की शुरुआत करने वाली मौनी रॉय ने अक्षय कुमार की फिल्म गोल्ड से बॉलिवुड में डेब्यू किया था। मौनी की अगली फिल्म मेड इन चाइना रिलीज के लिए तैयार है और वह अमिताभ बच्चन और रणबीर कपूर जैसे बड़े एक्टर्स के साथ भी फिल्म ब्रह्मास्त्र में दिखाई देंगी। बताया जा रहा है कि अयान मुखर्जी के डायरेक्शन में बन रही इस फिल्म में मौनी रॉय विलन के किरदार में नजर आएंगी।



हालांकि मौनी को लगता है कि बॉलिवुड के इतने बड़े स्टार्स के सामने विलन का निगेटिव किरदार निभाना काफी कठिन था। इस बारे में ज्यादा बात करते हुए उन्होंने कहा कि अपने बचपन से ही उन्होंने अमिताभ बच्चन को एक हीरो के रूप में पढ़ें पर देखा है और अब उनके

सामने न केवल परफॉर्म करना बल्कि उनके किरदार के सामने नेगेटिव किरदार निभाना बड़ी बात है। मौनी ने यह भी बताया है कि इस किरदार के लिए उन्होंने काफी तैयारी की थी। वैसे बता दें कि अमिताभ बच्चन, आलिया भट्ट, अमिताभ बच्चन और मौनी रॉय के अलावा फिल्म में डिंपल कपाड़िया और साउथ के सुपरस्टार नागार्जुन अकिनेनी भी महत्वपूर्ण भूमिकाओं में दिखाई देंगे। यह फिल्म अगले साल रिलीज होगी।

#### भारत कॉन्ट्रोवर्सी के बाद सलमान खान के साथ अपनी इक्वेशन पर बोलीं प्रियंका चोपड़ा

बीते साल निक जोनस से शादी करने से पहले प्रियंका चोपड़ा ने सलमान खान की फिल्म भारत छोड़ दी थी। इसके बाद दोनों के बीच मनमुटाव की कई खबरें आईं और सलमान भी कई इवेंट्स पर इस बारे में बोल चुके हैं। हालांकि प्रियंका ने इस सिचुएशन पर पहले कभी नहीं बोला लेकिन द स्काई इज पिंक के प्रमोशन के दौरान उनसे सलमान खान और उनके भारत छोड़ने के बारे में सवाल किया गया। इस पर उन्होंने कहा कि अगर उन्हें इस पर रिप्रेक करना होता तो अब तक कर चुकी होती।



प्रियंका ने माना कि सलमान बढ़िया इंसान हैं और उन्होंने हमेशा उनकी तारीफ की है। उन्होंने यह भी कहा कि सलमान की बहन अर्पिता खान शर्मा भी उनकी अच्छी दोस्त हैं और सलमान के साथ उनका कोई झगड़ा नहीं है। उन्होंने यह भी कहा कि सलमान मेरे और निक के रिस्पेक्शन में आए थे और उनके बीच कोई समस्या नहीं है। प्रियंका चोपड़ा इस वक्त फरहान अख्तर, डायरेक्टर शोनाली बोस और प्रद्यूसर सिद्धार्थ रॉय कपूर के साथ द स्काई इज पिंक के प्रमोशन में बिजी हैं।

#### अब केला दूर करेगा आपके चेहरे की झुर्रियां, ग्लैमरस दिखेगा फेस

केले में अधिक मात्रा में आयरन मौजूद होता है। यह शरीर को एनर्जी प्रदान करता है। अगर आपको अपना वजन बढ़ाना है तो आप रोज एक केला अपनी डाइट में जरूर शामिल करें। लेकिन क्या आपको पता है कि केले से आप अपने चेहरे की झुर्रियों को भी दूर कर सकते हैं। जी हां ये बात बिल्कुल सच है कि केले से अब चेहरे की झुर्रियां भी गायब हो सकती हैं। ज्यादातर महिलाएं बढ़ती उम्र के साथ अपने चेहरे की झुर्रियों को लेकर काफी परेशान रहती हैं। सिर्फ इतना ही नहीं आज की भागदौड़ भरी जिंदगी और लाइफस्टाइल के चलते कम उम्र में ही चेहरे पर

झुर्रियां नजर आने लगती हैं। अब इन झुर्रियों को बड़ी ही आसानी से घर में मौजूद केले से दूर किया जा सकेगा। आइए आपको बताते हैं कि किस तरह से केला इसमें मददगार साबित हो सकता है। दरअसल केले के छिलके में लूटीन की मात्रा बहुत अधिक होती है। इसके अलावा यह एक एंटीऑक्सीडेंट की तरह काम करता है। केले में विटामिन ए की मात्रा भी बहुत अधिक होती है। अपने चेहरे की झुर्रियों को लेकर काफी परेशान रहती हैं। सिर्फ इतना ही नहीं आज की भागदौड़ भरी जिंदगी और लाइफस्टाइल के चलते कम उम्र में ही चेहरे पर



हैं। यह चेहरे की त्वचा को कोमल बनाती है। कैसे करें इस्तेमाल- चेहरे पर केले के छिलके का प्रयोग करने से पहले अपने फेस को अच्छी तरह से धो लें। इसके लिए आप फेस वॉश या फिर क्लींजर का इस्तेमाल कर सकती हैं। चेहरे का तेल और गंदगी जब दूर हो जाए तब केले के छिलके को चेहरे पर लगाएं।