महत्वपूर्ण एवं खास

रिपोर्ट लिखाने की बात पर युवक पर चाकू से हमला, जुर्म दर्ज

रायपुर(आरएनएस)। शहर के बैजनाथपारा फौव्वारा चौक निवासी एक युवक पर आरोपी युवक ने चाकू से हमला कर घायल कर दिया। घटना की रिपोर्ट पर पुलिस आरोपी के खिलाफ धारा 294, 506बी, 323, 307 के तहत अपराध पंजीबद्ध किया है। पुलिस से मिली जानकारी के अनुसार प्रार्थी अब्दुल जेर्जीस पिता अब्दुल 25 वर्ष फौव्वारा चौक बैजनाथपारा का रहने वाला है। प्रार्थी के अनुसार बीती रात करीब 12 बजकर 10 मिनट पर अपने घर पर टीवी देख रहा था। इसी दौरान उसके घर के गेट को बजाते हुए आरोपी मो. जियाउल हक पिता मो. हफिज 35 वर्ष गाली-गलौच करने लगा। जब प्रार्थी घर के बाहर जाकर आरोपी को गाली-गलौच करने से मना किया तो उसने मेरे खिलाफ रिपोर्ट लिखाई है कहकर प्रार्थी पर चाकू से हमला कर दिया। पुलिस ने मामले में आरोपी के खिलाफ अपराध पंजीबद्ध कर आगे की कार्रवाई कर रही है।

बागबाहरा में केवल 74 फीसदी पानी गिरा, खेतों में नहीं पहुंचा पानी तो खराब हो जाएगी 13 गांव की फसल

» किसानों ने की केशवा जलाशय से पानी छोड़ने की मांग

महासमुंद (आरएनएस)। केशवा जलाशय से पानी नहीं मिलने के कारण 13 गांव की फसल खराब होने की स्थिति में है। ग्रामीण जलाशय से पानी छोड़ने की कई बार मांग कर चुके है, लेकिन अधिकारी ध्यान नहीं दे रहे हैं। किसानों का कहना है कि जल्द ही बांध से पानी नहीं छोड़ा गया तो करीब 30 से 40 प्रतिशत फसल खराब हो जाएगी। दरअसल, इस वर्ष बागबाहरा ब्लॉक में केवल 74 फीसदी बारिश हुई है। बारिश कम होने के कारण जहां खेतों को भरपूर पानी नहीं मिला, वहीं क्षेत्र के जलाशय भी नहीं भर पाए हैं। वहीं पिछले 20 दिनों से बारिश नहीं होने के कारण खेत सूख गए हैं। किसानों का कहना है कि कोडार जलाशय से महासमुंद के लिए पानी छोड़ा जा रहा है, जबकि बागबाहरा ब्लॉक में कम बारिश होने के बाद भी केशवा जलाशय से पानी नहीं छोड़ा जा रहा है।

जोगी कांग्रेस से लड़ेंगे बोमड़ा मंडावी

जगदलपुर (आरएनएस)। चित्रकोट विधानसभा से जोगी कांग्रेस के प्रत्याशी बोमड़ा मंडावी होंगे। बोमड़ा अभी बास्तानार इलाके से जिला पंचायत सदस्य भी हैं और वे इलाके के काफी पुराने नेता हैं। पार्टी ने जगदलपुर में एक पत्रवार्ता आयोजित कर उनके नाम की अधिकृत घोषणा की। इसके साथ ही बोमड़ा ने कहा कि उन्होंने बास्तानार इलाके में कई काम कराया है लेकिन अब वे पूरे विधानसभा में लिए काम करना चाहते हैं। उन्होंने बताया कि इलाके में पानी सड़क बड़ा मुद्दा है और वे इसी पर चुनाव लड़ेंगे। इधर जोगी कांग्रेस से प्रत्याशी तय होने के बाद बाकी के राजनीतिक दलों में भी प्रत्याशी चयन की प्रक्रिया तेज हुई है हालांकि अभी भाजपा और कांग्रेस में प्रत्याशियों के नाम तय नहीं हो पाए हैं। ऐसा माना जा रहा है कि 27 सितंबर के पहले दोनों ही पार्टियां अपने-अपने प्रत्याशियों के नाम तय कर देंगी। इसी बीच खबरें आ रही हैं कि चित्रकोट विधानसभा से सीपीआई भी इस बार पूरे दमखम से चुनाव लड़ेगी। सीपीआई के नेताओं का कहना है कि इलाके के आदिवासियों के लिए जितना संघर्ष उनकी पार्टी ने किया उतना संघर्ष किसी ने नहीं किया और कांग्रेस ने उनके संघर्ष को हाईजेक करने की कोशिश की है। ऐसे में इस बार वे दमखम के साथ चुनाव लड़ेंगे और कांग्रेस को हाईजेक वाली राजनीति का सबक सिखाएंगे।

कॉमर्स टैलेन्ट सर्च के छात्रों का पुरस्कार वितरण समारोह सम्पन्न

भिलाई (आरएनएस)। कॉमर्स की अग्रणी संस्था डॉ. संतोश राय इंस्टीट्यूट द्वारा सी.ए./सी.एस./सी.एम.ए. में शानदार सफलता प्राप्त करने वाले छात्रों को 21 सितम्बर होटल द रोमन पार्क में आयोजित कार्यक्रम में पुरस्कृत किया गया साथ ही संस्था के छात्रों द्वारा सांस्कृतिक कार्यक्रम भी प्रस्तुत किया गया। कार्यक्रम में उपस्थित सांसद विजय बघेल ने छात्रों को पुरस्कृत करते हुए कहा कि डॉ. संतोश राय इंस्टीट्यूट के कॉमर्स के छात्र अद्भुत हैं वहीं विधायक एवं महापौर देवेन्द्र यादव ने उद्बोधन में कॉमर्स के 250 से अधिक छात्रों की सफलता के लिए डॉ. संतोश राय को बधाई दी। कार्यक्रम में 1000 से अधिक छात्र-छात्राएं एवं उनके परिजन शामिल हुए। कार्यक्रम में प्रमुख रूप से पुणे से आये अमिताभ बच्चन के हमशक्ल प्रोफेसर शशिकांत पेडवाल को लोगों ने खूब सराहा।

मुख्यमंत्री ने जनसंख्या के अनुसार खाद्यान्न आबंटन में वृद्धि की मांग की

» छत्तीसगढ़ से 32 लाख मीट्रिक टन चावल उपार्जन की अनुमति देने का आग्रह किया
» विदेशों में भी जाएगा छत्तीसगढ़ का अनाज, केंद्र ने राज्य के प्रयासों को सराहा
» भूपेश बघेल ने केंद्रीय मंत्री रामविलास पासवान से की मुलाक़ात

रायपुर/नई (आरएनएस)। छत्तीसगढ़ के मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने केंद्रीय उपभोक्ता मामले, खाद्य एवं सार्वजनिक वितरण विभाग के मंत्री रामविलास पासवान से बुधवार को नई दिल्ली में मुलाक़ात की। इस दौरान उन्होंने किसानों के हित में खरीफ वर्ष 2019-20 में भारतीय खाद्य निगम को सेंट्रल पूल के अंतर्गत छत्तीसगढ़ से 32 लाख मीट्रिक टन चावल के उपार्जन की अनुमति देने की मांग की है। वहीं, राज्य की जनसंख्या अनुसार राष्ट्रीय खाद्य सुरक्षा अधिनियम के तहत खाद्यान्न आबंटन में वृद्धि का आग्रह किया है। बैठक में मुख्यमंत्री बघेल ने बताया कि छत्तीसगढ़ सरकार किसानों को उनकी उपज का सही मूल्य और बाज़ार उपलब्ध कराने के लिए बेहतर वातावरण तैयार कर रही है। हाल ही में हुये बायर-सेलर मीट में विदेशियों ने भी छत्तीसगढ़ के प्रॉडक्ट को हाथों हाथ लिया है। केंद्रीय मंत्री पासवान ने राज्य द्वारा किसानों के हित में किए जा रहे पहल की सराहना की है।

इस दौरान बघेल ने खाद्य मंत्री से एफसीआई में चावल उपार्जन की स्वीकृत मात्रा 24 लाख मीट्रिक टन को उसना चावल को बढ़ाकर 28 लाख मीट्रिक टन और 4 लाख मीट्रिक टन अरवा चावल करने की मांग की।

मुख्यमंत्री बघेल ने बस्तर और सरगुजा क्षेत्र में स्थापित उसना मिलों से भारतीय खाद्य निगम में उपार्जन किए जाने का अनुरोध किया है, जिससे प्रदेश के दूरस्थ क्षेत्र के किसानों को फ़ायदा हो सकेगा। उन्होंने बताया कि गरियाबंद, कवर्धा, बेमेतरा, मुंगेली और पेंड्रारोड जैसे कई स्थानों में राइस मिल की दूरी बेस डिपो से अधिक है, ऐसे स्थानों में नए बेस डिपो खोले जाने और कुरुद उपार्जन केंद्र को पुनः प्रारम्भ करने की मांग रखी है। इस दौरान पुराने बारदाने की कमी की पूर्ति हेतु नए बारदाने खरीदने की अनुमति देने का भी आग्रह किया है।

बघेल ने राज्य की जनसंख्या अनुसार राष्ट्रीय खाद्य सुरक्षा अधिनियम के तहत खाद्यान्न आबंटन में वृद्धि की मांग की है। उन्होंने बताया कि अब तक आबंटन 2011 की जनगणना के अनुसार किया जा रहा है, जिसमें अब 17 फीसदी की वृद्धि हो चुकी है। वहीं, छात्रावास और कल्याणकारी संस्थाओं को खाद्यान्न उपलब्ध कराने की बात कही। इस दौरान राज्य के सहकारी शक्कर कारखानों के लिए फ्री सेल कोटा के

अतिरिक्त कोटा जारी करने की मांग रखी। मुलाक़ात के दौरान केंद्रीय मंत्री रामविलास पासवान ने मांगों पर विचार कर सकारात्मक कार्रवाई का आश्वासन दिया है।

30 रूपए का वोटर आईडी बनाने में वसूला जा रहा 100 रूपए

जगदलपुर (आरएनएस)। बस्तर जिले के अंतर्गत इस समय प्रत्येक मतदाता का वोटर आईडी कार्ड बनाने का सिलसिला चल रहा है और वोटर आईडी कार्ड बनाने के लिए अधिकृत किये गये तहसील कार्यालयों में इसकी व्यवस्था भी की गई है। शासकीय शुल्क वोटर आईडी बनाने के लिए 30 रूपए निर्धारित है, लेकिन कार्ड बनाने वाले अधिकृत अभिकर्ता 30 के बजाय लोगों से 100-100 रूपए तक वसूल रहे हैं। इस प्रकार वोटर आईडी कार्ड को भी लोगों में अवैध कमाई का साधन बना लिया है और धड़ल्ले से कमाई कर रहे हैं।

उल्लेखनीय है कि होने वाले चुनाव में प्रत्येक मतदाता को अपने मताधिकार के प्रयोग करने का अवसर प्राप्त हो इसलिए चुनाव आयोग प्रत्येक मतदाता का वोटर आईडी कार्ड बनाने के लिए तत्पर है।

इसी सिलसिले में तहसील मुख्यालयों में निजी संस्थाओं के अभिकर्ताओं को अधिकृत कर वोटर आईडी बनाने का काम चल रहा है।

आईपीएस संजय पिल्लै-आरके विजय के डीजी बनने का रास्ता साफ

» कैबिनेट ने कल तीनों अफसरों का पूर्व में जारी हुआ प्रमोशन किया था रद्द

» पूर्ववर्ती राज्य सरकार ने विशेषाधिकार का प्रयोग कर बनाया था डीजी

रायपुर (आरएनएस)। पुलिस विभाग में होने वाली डीपीसी में आईपीएस अफसर संजय पिल्ले और आरके विज के डीजी प्रमोट होने का रास्ता साफ हो गया है। इसके पूर्व भी उन्हें राज्य सरकार ने विशेष

अधिकार से 6 माह के लिए डीजी प्रमोट किया था, यह अवधि खत्म होने के बाद अब एक बार फिर से डीपीसी होगी और दोनों अफसरों के प्रमोशन का रास्ता साफ हो जाएगा।

पीएचक्यू सूत्रों ने बताया कि डीजी प्रमोट होने वाले अफसरों में आईपीएस अफसर संजय पिल्ले, आरके विज के साथ और मुकेश गुप्ता का नाम भी शामिल था। पूर्व में डा. रमन सिंह की सरकार ने अपने विशेषाधिकार का प्रयोग करते हुए तीनों अफसरों को आचार संहिता के दिन याने 06 अक्टूबर को डीपीसी कर तीनों आईपीएस अफसरों को एक साथ डीजी प्रमोट कर दिया था। जानकारों का कहना है कि राज्य सरकार विशेष परिस्थितियों में 6 महीने के लिए बिना पोस्ट का भी प्रमोशन दे सकती है। तीनों अफसरों का प्रमोशन 6 अक्टूबर को हुआ था। 06 महीने के हिसाब से अप्रैल में यह तिथि पूरी हो चुकी है।

इधर कल हुई कैबिनेट की बैठक में राज्य सरकार ने एक बड़ा फैसला लेते हुए तीनों अफसरों आरके विजय, संजय पिल्ले तथा मुकेश गुप्ता का प्रमोशन कैंसिल कर दिया है। इसका कारण बताया गया कि भारत सरकार से तीनों पदों के लिए अनुमति नहीं मिली थी।

मजदूरों से भरी ट्रेक्टर अनियंत्रित होकर पलटी, 2 महिलाओं की मौत

» ट्रेक्टर ट्राली में सवार से 25 से ज्यादा मज़दूर

बेमेतरा (आरएनएस)। छत्तीसगढ़ के बेमेतरा जिले के करही -रवेली मार्ग में बुधवार सुबह मजदूरों से भरी ट्रेक्टर ट्रॉली पलटने से दो महिलाओं की मौत हो गई वहीं कई मजदूर घायल हो गए हैं। घटना जिला मुख्यालय से करीब 15 किमी की दूरी पर हुई है। उक्त ट्रेक्टर ट्रॉली में 25 से अधिक मजदूर सवार थे और सभी मजदूरी के लिए जा रहे थे।

बेमेतरा थानाप्रभारी राजेश मिश्रा ने बताया कि घटना आज सुबह लगभग 8 बजे की है। ट्रेक्टर ट्रॉली में सवार होकर 25 से ज्यादा महिला और पुरुष खेत में काम करने के लिए ग्राम करहि से रवेली जा रहे थे। इसी बीच बांध के पास अचानक ड्राइवर के ब्रेक लगाने से ट्रेक्टर ट्रॉली पलट गई। उसमें सवार दो महिलाओं की मौके पर ही मौत हो गई। मृतकों में तुलसा निषाद (35)

और राधा वर्मा (50) शामिल हैं। दोनों महिलाएं ग्राम करही की निवासी थी।

हादसे के बाद मदद के लिए चीख पुकार मच गई थी। वहां से गुजर रहे ग्रामीणों ने ट्रॉली में फंसी महिलाओं और पुरुषों को बाहर निकाला। हादसे में दस से ज्यादा लोग घायल हो गए हैं। जिन्हें उपचार के लिए, जिला चिकित्सालय में भर्ती कराया गया है। हादसे से ग्राम करही का माहौल गमगीन है। पुलिस ने दो महिलाओं की मौत के मामले में मर्ग कायम कर लिया है। मृतकों के शव को जिला चिकित्सालय के मार्च्युरी में भेजा गया है।

सात लाख रूपये बयाना लेने के बाद जमीन की रजिस्ट्री कराने से इंकार, दो के खिलाफ जुर्म दर्ज

रायपुर (आरएनएस)। जमीन का सौदा कर बयाना में 7 लाख रूपये लेने के बाद आरोपी जमीन के मालिक द्वारा उक्त जमीन की रजिस्ट्री खरीददार के नाम पर नहीं कराने का मामला प्रकाश में आया है। मौदहापारा थाना में इस मामले की रिपोर्ट दर्ज कराई गई है।

पुलिस से मिली जानकारी के अनुसार प्रार्थी जगदीश बंजारे 35 वर्ष निवासी डोकडी बिल्हा बिलासपुर ने प्रमोद कुमार जोशी और रोशन कुमार जोशी से उनकी रायपुर में स्थित जमीन खरीदी थी।

बताया गया कि उक्त जमीन का सौदा 11 लाख रूपये में हुआ था जिसका बयाना के रूप में प्रार्थी ने आरोपियों को सात लाख रूपये दिये थे। लेकिन जब प्रार्थी ने आरोपियों को बाकी शेष रकम लेकर जमीन की रजिस्ट्री उसके नाम करने की बात कहीं तो आरोपियों द्वारा बहाना बनाते हुए टालते रहे।

किसानों की फसल हाथियों ने रौंदी, लाखों का नुकसान

कोरबा (आरएनएस)। कोरबा वनमंडल में 3 दिनों की राहत के बाद 4 हाथियों का दल फिर पहुंच गया है। इस दल ने मंगलवार की रात बालकोनगर परिक्षेत्र के सराईपाली में आमद दी और यहां पहुंचते ही उत्पात मचाना शुरू कर दिया। हाथियों ने उत्पात मचाते हुए 35 किसानों की फसल रौंद दी। जिससे इन किसानों को लाखों रूपए का नुकसान उठाना पड़ा है। हाथियों के आने की जानकारी आज सुबह ग्रामीणों को तब लगी जब वे अपने खेतों में पहुंचे तो वहां लहलहाती फसलों के बजाए तहस नहस नजर आया। खेतों में हाथियों के पैरों के निशान थे। ग्रामीणों को समझने में देर नहीं लगी कि हाथी फिर यहां पहुंच गया है और फसलों को रौंद दिया है और इसकी सूचना वन विभाग को दिये जाने पर वन विभाग के अधिकारी और कर्मचारी मौके पर तथा नुकसानी का सर्वे के साथ ही हाथियों को खदेड़ने की रणनीति बनाई। आज रात में हाथियों को खदेड़ा जायेगा। प्रारंभिक तौर पर हाथियों के उत्पात में किसानों 1 लाख 65 हजार रुपये से अधिक नुकसान होने का अंदाजा लगाया गया है।

नालों के पुनर्जीवन से बनेगा कृषि का आधार

» नरवा, गरूवा, घुरूवा और बाड़ी योजना के तहत पंचायत एवं ग्रामीण विकास विभाग एवं अन्य विभागों की संयुक्त बैठक

जांजगीर-चांपा, (आरएनएस)। सुराजी गांव योजना नरवा, गरूवा, घुरूवा एवं बाड़ी विकास (एनजीजीबी) के तहत सोमवार को जिला पंचायत सीईओ तीर्थराज अग्रवाल की अध्यक्षता में पंचायत एवं ग्रामीण विकास विभाग, वन विभाग, जल संसाधन विभाग, ग्रामीण यांत्रिकी सेवा के जिला स्तर के अधिकारियों के साथ संयुक्त बैठक आयोजित की गई।

बैठक में सीईओ अग्रवाल ने बताया कि एनजीजीबी के तहत जांजगीर-चांपा जिले में नरवा का डीपीआर तैयार किया जाना है, जिसमें जियोग्राफिकल इन्फ रमेशन सिस्टम (जीआईएस) एवं सिविल इंजीनियरिंग के सिद्धातों का समुचित उपयोग किया जाएगा। नरवा वाटरशेड के विकास के माध्यम से भूजल स्तर में सुधार के द्वारा कृषि के लिए, सिंचाई के लिए जल की उपलब्धता सुनिश्चित करना है। भूजल स्तर को बढ़ाने, ग्रामीणों को सिंचाई के लिए पानी उपलब्ध कराने के लिए नदी एवं नालों का सुधार कर जीर्णोद्धार किया जाएगा। इसके लिए पंचायत एवं ग्रामीण विकास विभाग, जल संसाधन, वन विभाग, ग्रामीण यांत्रिकी विभाग सहित अन्य विभाग आपस में मिलकर बेहतर कार्य करेंगे।

जल संसाधन विभाग के अधिकारी ने बताया कि प्रथम चरण में प्रत्येक विकासखण्ड से 10-10 डीपीआर बनाया जाना है। जिसमें जीपीएस एवं अन्य तकनीकी माध्यमों के साथ ही नरवा वाटरशेड के चयन के आधार, चुनौतियां, बेस लाइन सर्वे, अपेक्षित लाभ, अभिसरण, जनसहभागिता, टीम वर्क प्लान का समावेश किया जाएगा। जिले में 77 नालों का चयन किया गया है।

नुपूर के दुपट्टे की वजह से ट्रोल हो गए अक्षय कुमार

अक्षय कुमार एक बार फिर ट्रोल हो रहे हैं और वजह है कृति सेनन की बहन नुपूर का दुपट्टा। बता दें कि नुपूर के साथ वह अपना पहला म्यूज़िक विडियो लॉन्च करने जा रहे हैं। हालांकि, अभी विडियो के बारे में ज्यादा कुछ सामने नहीं आया है, लेकिन अक्की के फैन्स को उनके इस पहले म्यूज़िक विडियो से उम्मीदें काफी हैं। नुपूर के साथ हालिया तस्वीरों की वजह से सोशल मीडिया यूज़र्स अक्षय को ट्रोल कर रहे हैं। अब बताते हैं कि पूरा मामला क्या है।

दरअसल इन तस्वीरों में अक्षय कुमार अपनी को-स्टार

नुपूर के साथ उनके दुपट्टे पर बैठे नजर आ रहे हैं ताकि उनके कपड़े गंदे न हों। अक्षय का यही अंदाज़ सोशल मीडिया यूज़र्स को पसंद न आया और वह उन्हें ट्रोल करने लगे।

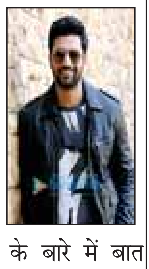
एक यूज़र ने लिखा, अक्षय कुमार खुद को बहुत इम्पॉर्टेंट मानते हैं इसलिए वह एक लड़की के दुपट्टा पर बैठे हैं। क्या एक लड़की को सम्मान देने का यही तरीका है? उन्हें शर्म आनी चाहिए।

इसके बाद लोग फिर उनकी कनाडा की नागरिकता को लेकर उन्हें ट्रोल करने लगे। कुछ लोग यह भी कहते नजर आए, उस लड़की ने एतराज क्यों नहीं जताया। हो सकता है वह इम्पॉर्टेंस चाहती हो कि अक्षय उनके दुपट्टे पर बैठे हैं।

वर्कफ्रंट की बात करें तो अक्षय अपनी अगली फिल्म हाउसफुल 4 में कृति सेनन के साथ नजर आनेवाले हैं। इसके अलावा गुड न्यूज़, बच्चन पांडे, सूर्यवंशी और लक्ष्मी बम में भी दिखेंगे अक्षय कुमार।

विकी कौशल स्टारर भूत पार्ट 1 की रिलीज डेट आगे बढ़ी

एक्टर विकी कौशल की पहली हॉरर फिल्म भूत पार्ट 1: द हॉन्टेड शिप की रिलीज डेट पोस्टपोन हो गई है। अब फैंस को 21 फरवरी 2020 तक का इंतजार करना होगा। अपनी डरावनी स्टोरीलाइन के कारण पहले ही बज बना चुकी यह फिल्म इस साल 15 नवंबर को रिलीज होने वाली थी। सोशल मीडिया पर मेकर्स ने नई रिलीज डेट के साथ फिल्म का पोस्टर शेयर किया है। फिलहाल, फिल्म की रिलीज डेट को आगे क्यों बढ़ाया गया है, इसकी वजह साफ नहीं है। डायरेक्टर भानु प्रताप सिंह और प्रड्यूसर करण जौहर की इस फिल्म में एक्ट्रेस के तौर पर भूमि पेडनेकर नजर आएंगी।



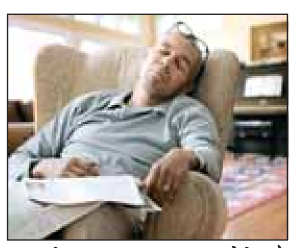
इस प्रॉजेक्ट के बारे में बात करते हुए शशांक खेतान ने बताया था कि फिल्म यह रियल लाइफ की घटना पर आधारित है जो कि मुंबई के एक भूतिया जहाज की कहानी है। इस जॉनर में करण जौहर की यह पहली फिल्म है। यहां बता दें कि साल 2003 में इसी नाम से एक और फिल्म आ चुकी है जिसका डायरेक्शन रामगोपाल वर्मा ने किया था।

दिन में कई बार आती है झपकी तो हो सकती है ये गंभीर बीमारी

सेहतमंद जिंदगी के लिए 8 घंटे की नींद को जरूरी माना जाता है। रात की नींद काफी महत्वपूर्ण होती है लेकिन हम नींद के फायदों को भी दरकिनार नहीं कर सकते हैं। थोड़ी देर झपकी लेना जहां काफी फायदेमंद होता है वहीं बहुत ज्यादा झपकी लेना सेहत के लिए नुकसानदेह भी साबित हो सकती है। इससे अल्जाइमर यानी कि भूलने की बीमारी का भी खतरा हो सकता है। कई बार ऐसा भी होता है कि आपको ऑफिस में काम करते करते नींद के झोंके आते हैं तो ये अल्जाइमर की बीमारी की तरफ भी एक गंभीर संकेत हो सकता है। आइए जानते हैं क्या कहता है शोध...

कुछ समय पहले हुई एक स्टडी में यह बात सामने आई कि सामान्य से ज्यादा झपकी आना अल्जाइमर का एक गंभीर संकेत हो सकता है। यह स्टडी यूनिवर्सिटी ऑफ कैलिफोर्निया सैन फ्रांसिस्को में प्रकाशित की गयी थी। इस स्टडी के लिए शोधकर्ताओं ने अल्जाइमर से मरने वाले करीब 13 लोगों के ब्रेन के अल्जाइमर से प्रभावित भाग के लक्षणों को मापा और फिर उनकी तुलना ऐसे लोगों के दिमाग से की जिनमें अल्जाइमर के कोई भी लक्षण नहीं थे।

शोधकर्ताओं के मुताबिक, अल्जाइमर में दिमाग के वही



हिस्से ज्यादा प्रभावित होते हैं जिनकी वजह से आपको दिन में जागना पड़ता है। यही कारण है कि याददाश्त धूमिल होने से पहले अल्जाइमर के मरीज दिन में ज्यादा सोने लगते हैं। इसके साथ ही यह भी खुलासा हुआ कि दिमाग का जो हिस्सा दिन में जागने का काम करता है वो टीएयू नामक प्रोटीन से नष्ट हो जाता है।