महत्वपूर्ण एवं खास

राष्ट्रीयकृत बैंकों में टल गई हड़ताल

कोरबा (आरएनएस)। राष्ट्रीयकृत बैंकों में 25 सितंबर से 4 दिन के लिए होनी वाली हड़ताल टल गई है। इस जानकारी से लोगों को राहत मिली है। बुधवार से आगामी दिनों तक बैंकों में काम.काज सामान्य तरीकों से जारी रहेगा। कुछ दिनों से खबरें आ रही थी कि बैंकों के एसोसिएशन ने विलय, पेंशन, भर्ती और अन्य मुद्दों को लेकर हड़ताल पर जाना तय किया है। बड़ी बात यह थी की चार दिन की हड़ताल के बाद रविवार भी समस्या बनकर सामने आ रहा था। इससे खाताधारकों को काफी मुश्किलें होना स्वभाविक थी। इसलिए हड़ताल न हो, इस हेतु कवायदे जारी थी। लीड बैंक के अधिकारी ने बताया कि संबंधित बिंदुओं पर चर्चा सकारात्मक रही। उकानुसार हड़ताल टल गई। बुधवार को नियत समय पर राष्ट्रीयकृत बैंक खुलेंगे और यहां पूर्ववत कामकाज होगा।

विवाहिता ने फांसी लगाकर की खुदकुशी

भिलाई (आरएनएस)। भिलाई शहर से एक खबर सामने आ रही है। पारिवारिक कलह के कारण एक महिला ने आत्महत्या कर ली है। महिला का शव फंदे में लटका मिला। हालांकि महिला ने खुदकुशी क्यों की पुलिस इसकी जांच कर रही है। मृतिका मीनाक्षी निवासी 80/बी रिसाली सेक्टर की बताई जा रही है। गौतम उम्र लगभग 35 वर्ष थी। मृतिका चार बच्चों की मां थी। महिला के घर पर आए दिन विवाद की स्थिति निर्मित होती थी। आखिर महिला ने यह कदम क्यों उठाया पुलिस इसकी जांच कर रही है।

नक्सलियों द्वारा स्कूली छात्र की हत्या विरोध में निकला शांति मार्च

जगदलपुर (आरएनएस)। बीते दिन बीजापुर जिले के तर्रेम गांव में 16 वर्षीय स्कूली छात्र की नक्सलियों द्वारा की गई हत्या की महाविद्यालयीन छात्रों ने निंदा करते शांतिपूर्ण विरोध व्यक्त किया। शासकीय पीजी व इंजीनियरिंग कालेज के छात्रों ने नक्सलियों द्वारा मारे गए छात्र रमेश कुंजाम को दो मिनट मौन रखकर श्रद्धांजलि अर्पित की। वहीं नक्सलवाद के विरोध में लिखी तख्तियां लेकर शांति मार्च भी किया। छात्रों ने कहा कि इस घटना से एक बार फिर नक्सलियों का अमानवीय चेहरा सामने आया है। किसी छात्र की हत्या कर आखिर नक्सली क्या चाहते हैं? इस दौरान काफी संख्या में छात्र मौजूद थे।

सीएम भूपेश बघेल-मोहन मरकाम आज जाएंगे नई दिल्ली

» चित्रकोट के लिए प्रत्याशी का नाम होगा फाइनल

रायपुर (आरएनएस)। चित्रकोट विधानसभा में होने वाले उपचुनाव के मद्देनजर प्रत्याशी चयन को लेकर तीन नामों का पैनल तैयार हो गया है। मुख्यमंत्री भूपेश बघेल और पीसीसी प्रमुख कल दिल्ली जा रहे हैं, यहां कांग्रेस की अंतरिम अध्यक्ष सोनिया गांधी से मुलाकात के बाद नाम फाइनल कर लिया जाएगा। कांग्रेस सूत्रों ने बताया कि मुख्यमंत्री भूपेश बघेल, प्रदेश कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष मोहन मरकाम कल नई दिल्ली रवाना हो रहे हैं। बताया जाता है कि मुख्यमंत्री बघेल और पीसीसी प्रमुख दिल्ली में कांग्रेस की अंतरिम अध्यक्ष सोनिया गांधी से मुलाकात करेंगे। इसके पूर्व नेता द्वय प्रदेश प्रभारी पीएल पुनिया से मुलाकात करेंगे और इसके बाद प्रदेश के चित्रकोट विधानसभा उपचुनाव के लिए मिले तीन नामों के पैनल को लेकर चर्चा करेंगे। तत्पश्चात श्रीमती गांधी के समक्ष तीन नामों का पैनल रखा जाएगा और विचार-विमर्श के बाद एक नाम फाइनल कर लिया जाएगा। माना जा रहा है कि श्रीमती गांधी से मुलाकात के बाद पार्टी की ओर से अधिकृत प्रत्याशी के नाम पर अधिकारिक रूप से घोषणा कर दी जाएगी। जिस भी उम्मीदवार का नाम पार्टी घोषित करेगा वह अपनी सुविधानुसार नामांकन फार्म खरीदेगा और फार्म भरकर जमा कर देगा। नामांकन फार्म का दूसरा सेट मुख्यमंत्री भूपेश बघेल, पीसीसी प्रमुख मोहन मरकाम, सांसद दीपक बैज और पार्टी के अन्य नेताओं की उपस्थिति में बाद में फिर से जमा किया जाएगा।

मूलभूत राशि में अनियमितता का आरोप

जगदलपुर (आरएनएस)। बस्तर विकासखंड अंतर्गत ग्राम पंचायत तुरपुरा में पंचायत में मूलभूत सुविधा बहाल करने विकास और निर्माण कार्य के नाम से मिली राशि का कथित तौर पर सरपंच और उपसरपंच पर अनियमितता करने का आरोप क्षेत्र के ग्रामीणों ने लगाया है। क्षेत्र के दर्जनों ग्रामीण जिला मुख्यालय के कलेक्टोरेट पहुंच कलेक्टर के नाम जारी शिकायत पत्र जिला कार्यालय के आवक-जावक शाखा को सौंपा। ग्रामीणों ने शिकायत पत्र में उल्लेख किया है कि शौचालय निर्माण की राशि का भुगतान नहीं किया गया है। 5 वर्ष खत्म होने को है ऐसे में 14 वां वित्त एवं मूलभूत राशि कार्य का भौतिक सत्यापन कर उचित कार्रवाई करने की मांग ग्रामीणों ने कलेक्टर से की है।

प्रभारी मंत्री ताम्रध्वज साहू ने ली जिला अधिकारियों की बैठक

» कार्य गुणवत्तापूर्ण व समय-सीमा में पूर्ण हो » जिले में विकास की असीम संभावनाएं - साहू

गरियाबंद (आरएनएस)। गृह, लोक निर्माण, जेल, धार्मिक न्यास एवं धर्मस्व, पर्यटन मंत्री एवं जिले के प्रभारी मंत्री ताम्रध्वज साहू ने आज जिला अधिकारियों की समीक्षा बैठक ली। बैठक में उन्होंने कहा कि जिले में पर्याप्त संसाधन है, जिसका उपयोग कर जिले को विकास की नई ऊचांईयों तक पहुंचाया जा सकता है। अधिकारियों को निर्देशित किया कि कार्यों को गुणवत्तपूर्ण तरीके से समय-सीमा के भीतर पूर्ण करें। उन्होंने कहा कि नगरीय निकायो के जो भी कार्य अपूर्ण है, उसे 15 दिवस के भीतर पूर्ण करें। गैर जरूरी शासकीय व्यय में मितव्ययता बरती जाए तथा खर्चों में कटौती की कार्य योजना बनायें, साथ ही सरकार की आय वृद्धि पर विशेष ध्यान दिया जाये। बैठक में कलेक्टर श्याम धावड़े, पुलिस अधीक्षक एम.आर. आहिरे सहित जनप्रतिनिधि व जिला अधिकारी मौजूद थे।

प्रभारी मंत्री ताम्रध्वज साहू ने समीक्षा बैठक में कुल्हाड़ीघाट के व्यापक विकास के लिए अधिकारियों को लगातार दौरा करने के निर्देश दिये हैं। उन्होंने इस बात पर नाराजगी जाहिर की, कि ग्राम मैनपुरकला और गरहाडीह में पुल के क्षतिग्रस्त हो जाने के कारण स्कूली बच्चों को नदी नाला पार कर स्कूल जाना पड़ता है। साहू ने पीएमजीएसवाय और पीडब्ल्यूडी के कार्यपालन अभियंता को तत्काल मौके पर जाकर आवश्यक व्यवस्था करने के निर्देश दिये। साहू ने नरवा, गरवा, घुरूवा और बाड़ी योजना को ग्रामीण अर्थ व्यवस्था को मजबूत करने वाला योजना बताते हुए इसमें ग्रामीणों की सहभागिता बढ़ाने पर जोर दिया। उन्होंने कहा कि वास्तव में यह योजना लोगों की अपनी योजना है। साहू ने 2 अक्टूबर से प्रारंभ होने वाले सुपोषण योजना की भी समीक्षा करते हुए आवश्यक निर्देश दिये। उन्होंने जिले को पर्यटन की दृष्टि से विकसित करने के लिए प्रस्ताव देने के निर्देश दिये।

जिन क्षेत्रों में वनोपज उत्पादन हो रहे हैं वहां फूड प्रोसेसिंग की व्यवस्था की जाये, जिससे किसानों को वहीं पर बाजार उपलब्ध हो जाये। इस व्यवस्था से किसानों को मदद मिलेगी और उनका आर्थिक लाभ होगा। कलेक्टर ने बताया कि जिले में 70 लघु वनोपज प्रसंस्करण इकाई स्थापित किया जाना है, जिसमें से पांच कार्य स्वीकृत किया गया है।

बीजापुर जिले में संक्रामक बीमारी का प्रकोप, दो की मौत

बीजापुर (आरएनएस)। जिले में लगातार बारिश के चलते मौसमी बीमारियों ने अपना कहर बरसाना शुरू कर दिया है। जिससे उल्टी, दस्त, मलेरिया, वायरल फीवर जैसी बीमारियां फैल रही हैं। यहां जिला मुख्यालय से 35 किलोमीटर दूर गंगालूर क्षेत्र के कमकानार ग्राम व उसके आस-पास के इलाकों में बेतरतीब बरसात के चलते उल्टी, दस्त, मलेरिया ने आज भयानक रूप ले लिया है, जिसके कारण अब तक दो मासूमों की मौत हो चुकी है।

कमकानार के मुखिया ने बताया कि नदी पार बसे इस गांव में अभी तक दो मासूमों की इन बीमारियों से पर्याप्त इलाज नहीं होने से मौत हो गई है। साथ ही आज भी इस इलाके में 50 से अधिक इन बीमारियों से हलाकान है, जहां इस क्षेत्र के आदिवासी झाड़-फूंक, जड़ी-बूटी से अपना इलाज कर रहे हैं।

दुबई में सिंधी नाटक की प्रस्तुति देने जा रहे कलाकारों ने मुख्यमंत्री से की सौजन्य मुलाकात

रायपुर (आरएनएस)। मुख्यमंत्री भूपेश बघेल से आज यहां उनके निवास में सिंधी नाट्य कलाकारों ने पूर्व विधायक रमेश वर्ल्यानी के नेतृत्व में सौजन्य मुलाकात की। ये कलाकार दुबई में सिंधी नाटक 'ससु सेर, नूंहं सवा सेर' (सास सेर तो बहू सवा सेर) की प्रस्तुत देने जा रहे हैं। मुख्यमंत्री ने इस नाटक के डायरेक्टर जयप्रकाश मसंद एवं अन्य सभी रंग कर्मियों को बधाई एवं शुभकामनाएं दी। इस अवसर पर विधायक कुलदीप सिंह जुनेजा भी उपस्थित थे।

मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने इस अवसर पर कहा कि छत्तीसगढ़ के लिए यह गौरव की बात है कि यहां के सिंधी कलाकारों को इस नाटक की प्रस्तुति के लिए दुबई की संस्था 'सिंधी संगत' ने आमंत्रित किया है। नाटक के डायरेक्टर मसंद ने मुख्यमंत्री को बताया कि इस नाटक में समाज में व्याप्त विसंगतियों को इंगित किया गया है। दहेज को लेकर परिवार में उपजे तनाव एवं लड़के-लड़कियों के बीच लैंगिक विषमता को बहुत सुंदर तरीके से प्रस्तुत किया गया है। साथ ही यह संदेश भी दिया गया है कि पारिवारिक वातावरण में वात्सल्य एवं परस्पर प्रेम का वातावरण बनाए रखने के लिए सास बहू को बेटी समझे और बहू अपनी सास को मां का दर्जा दे। आज बिखर रहे समाज को यह नाटक नयी दिशा देता है और सामाजिक परिवेश में बदलाव के लिए प्रेरणा देता है।

इस अवसर पर नाटय कलाकारों में सर्व नंद आहूजा, जयपाल हबलानी, सुश्री कुसुम हबलानी, विकास शर्मा, सुश्री वीणा लालवानी, सुश्री रिया आशपल्या, नरेश लूला, हरीश अबीचंदानी, शुभम हबलानी और आशीष सिंहानी उपस्थित थे।

नक्सली विस्फोट में टेंकर चालक समेत तीन की मौत

» रावघाट रेल परियोजना के लिये काम कर रहा था टेंकर

कांकेर (आरएनएस)। छत्तीसगढ़ के कांकेर जिले में आज सुबह रावघाट रेल परियोजना के लिए डीजल ले जा रही टेंकर को नक्सलियों ने आईईडी विस्फोट कर उड़ा दिया। टेंकर रेलवे के निजी ठेकेदार की थी। धमाके में वाहन चालक समेत तीन लोगों के मौत की हो गयी।

पुलिस सूत्रों के अनुसार ताड़ोकी थाना क्षेत्र के ग्राम पतकालबेड़ा में नक्सलियों ने उस समय बारूदी सुरंग विस्फोट कर दिया, जब रेल्वे लाईन के निर्माण के काम में लगी गाड़ियों को डीज़ल देने रोज़ की तरह

डीज़ल टेंकर रवाना हुआ था। विस्फोट के बाद नक्सली अंधाधुंध फायरिंग करने लगे, जिसमें तीन लोगों दिनेश्वर सिंह टेंकर चालक सहित दो ग्रामीण राकेश कोड़ोपी एवं अजय सलाम की मौत हो गई है। ये सभी मृतक टैंकर पर सवार थे।

वारदात की पुष्टि करते हुए कांकेर एसपी केएल ध्रुव ने बताया कि विस्फोट की सूचना मिलते ही घटनास्थल की ओर पुलिस बल रवाना कर दिया गया है।

मॉडल स्टेशन के नई सुरक्षा व्यवस्था यात्रियों के लिए बनी परेशानी का सबब

» बुजुर्गों की आवाजाही के लिए रेलवे ने नहीं की विशेष व्यवस्था

रायपुर (आरएनएस)। 23 सितंबर से इंटीग्रेटेड सुरक्षा लागू होते ही मॉडल रेलवे स्टेशन में तैनात जवानों द्वारा आवाजाही में बाधा पैदा कर यात्रियों की परेशानी को बढ़ाया गया है।

मिली जानकारी के अनुसार वीआईपी द्वार पर केवल स्टेशन में आने वाली ट्रेनों के यात्रियों को उतरकर बाहर जाने की छूट है। एसकेलेटर की सुविधा में सीमित यात्रियों के लिए ही मुहैया करायी गई है जिसके चलते वयोवृद्ध नागरिकों को आवाजाही के दौरान फुट ओव्हरब्रिज में पैदल ही हांपते दौड़ते चढ़ना उतरना पड़ रहा है। मॉडल स्टेशन का एक ही प्रवेश द्वार होने के कारण यात्रियों को अच्छी खासी परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। जिस ओर से स्टेशन में प्रवेश किया जाता है उस ओर उतरना प्रतिबंधित कर दिया गया है। जबकि बाहर निकलने के लिए प्लेटफार्म से यात्रियों के मुख्य द्वार से निकलने की व्यवस्था की गई है जिसके चलते यात्रियों को काफी घूमकर निकलना पड़ रहा है।

इंद्रावती बचाओ अभियान ने लगा डाले 5 हजार पौधे

जगदलपुर (आरएनएस)। इंद्रावती बचाओ अभियान द्वारा बीते पांच जून से शुरू एक पौधरोपण कार्यक्रम के तहत एक वर्ष का निर्धारित लक्ष्य पूरा किया गया। शहर व आसपास के 35 किलोमीटर के दायरे में अभियान के सदस्यों ने पांच हजार पौधे रोपित कर लक्ष्य को पूरा किया। परपा स्थित कोया कुटमा समाज में 139 पौधे लगा कर 5000 की संख्या पूरी की गई। ज्ञात हो कि इंद्रावती बचाओ अभियान के द्वारा लगातार 14 दिनों की पदयात्रा के बाद जून माह में पौधरोपण का कार्य शुरू किया गया। तीन माह में इंद्रावती बचाओ जनजागरण अभियान के सदस्यों ने स्कूलों, खाली पड़े मैदानों, मार्गो के दोनों ओर, निजी संस्थाओं तथा मंदिर परिसर में छाया व फलदार पौधे रोपित किए गए। संगठन ने अगली बारिश तक इन पौधों के संरक्षण की जिम्मेदारी भी ली है। बस्तर की प्राणदायिनी इंद्रावती नदी के पहली बार सूख जाने से एक वृहद आदोलन बस्तर वासियों ने शुरू किया था। युवाओं ने ओडिशा सीमा के भेजापदर से चित्रकोट तक पैदल यात्रा की थी।

महिलाओं को कर्ज देने के बहाने नकली नोट थमाने वाले 3 आरोपी गिरफ्तार

कोरबा (आरएनएस)। महिलाओं को समूह में कर्ज देने के नाम पर उन्हें 2-2 हजार के नकली नोट के बंडल थमाकर कमीशन के एवज में असली रुपए हासिल कर फरार हुए तीन आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया गया है। चौथा सहयोगी फरार है, जिसकी तलाश की जा रही है। नकली नोट छापने में प्रयुक्त प्रिंटर व 18 हजार के नकली नोट बरामद हुए हैं।

जानकारी के अनुसार पसान थाना क्षेत्र के ग्राम लैंगा की 25 महिलाओं को 5-5 के समूह में बांटकर कर्ज देने के नाम पर इस वारदात को 31 अगस्त की शाम के वक्त अंजाम दिया गया था। ठगी की रिपोर्ट दर्ज कर पुलिस अधीक्षक जितेन्द्र सिंह मीणा के मार्गदर्शन व कटघोरा एसडीओपी पंकज पटेल के नेतृत्व में थाना प्रभारी निरीक्षक लीलाधर राठौर, एएसआई डीआर मनहर द्वारा पतासाजी शुरू की गई। मामले में पेण्ड्रा थाना क्षेत्र के ग्राम बचरवार निवासी रवि कुमार गुप्ता, गौरेला के ग्राम मेढ़ुका निवासी अमित कुमार व ग्राम सपनी निवासी कामता प्रसाद को गिरफ्तार किया गया है। इनका एक सहयोगी पउला उर्फ रेशमलाल निवासी ग्राम सपनी फरार है। इन सभी के विरूद्ध धारा 420, 489 क, ख, 34 भादवि के तहत जुर्म दर्ज किया गया है। फरार रेशमलाल की तलाश सरगर्मी से की जा रही है।

कटघोरा एसडीओपी पंकज पटेल ने अपनी पदस्थापना के बाद इस मामले को सुलझाने के लिए विशेष टीम गठित की। प्रारंभिक तथ्यों के आधार पर सुराग तलाशने के दौरान चूंकि पीड़ित महिलाओं ने आरोपियों का चेहरा तो नहीं लेकिन यह जरूर बताया था कि ठगों में से एक लड़के के दोनों हाथी की भुजा में नाग सांप का टैटू बना हुआ है। इस आधार पर तफ्तीश करते हुए पुलिस सीमावर्ती इलाके तक पहुंची। पेण्ड्रा में ज्ञात हुआ कि कुछ और लोग इस तरह की ठगी के शिकार हैं। टैटू वाले लड़के को तलाशते हुए पुलिस की टीम रवि गुप्ता के घर पहुंची और उसे दबोचा। इसके बाद अमित कुमार व कामता प्रसाद भी पकड़ लिए गए।

नरेंद्र मोदी की एक और बायॉपिक में नजर आएंगे अक्षय कुमार?

मई 2019 में पीएम नरेंद्र मोदी की बायॉपिक रिलीज हुई थी जिसमें विवेक ओबेरॉय लीड ऐक्टर के रूप में नजर आए थे। काफी रुकावटों और विवादों के बाद यह फिल्म सिनेमाघरों में रिलीज हुई थी। अब खबर है कि पीएम मोदी पर एक और बायॉपिक बनने जा रही है जिसमें लीड रोल में अक्षय कुमार नजर आ सकते हैं।

मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक, न सिर्फ अक्षय बल्कि इस प्रॉजेक्ट के लिए परेश रावल और अनुपम खेर के नामों पर भी विचार हो रहा है। कहा जा रहा है कि पीएम

खुश हैं कि ये तीन ऐक्टर्स उनके रोल को प्ले कर सकते हैं लेकिन संभावना इस बात की यादा है कि यह प्रॉजेक्ट अक्षय की झोली में जाए। एक सूत्र ने बताया, अनुपमजी और परेशजी न सिर्फ मोदीजी के करीबी हैं बल्कि वे अच्छे कलाकार भी हैं। हालांकि, अक्षय के इस प्रॉजेक्ट से जुड़ जाने से इसकी रीच बढ़ जाएगी। फिल्म के लिए एक ऐसे ऐक्टर को कास्ट करना जरूरी है जो दर्शकों को आकर्षित करे। यह फिल्म पिछली बायॉपिक से अलग होगी।

कहा यह भी जा रहा है कि पीएम मोदी चाहते हैं कि बढ़ा-चढ़ाकर दिखाने के बजाए उनकी बायॉग्रफी में वास्तविकता हो और वह इस प्रॉजेक्ट का बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं।

बिपाशा ने बॉलीवुड में पूरे किए 18 साल

अभिनेत्री बिपाशा बसु ने हिंदी फिल्म जगत में अपने 18 साल पूरे कर लिए हैं। अभिनेत्री ने कहा कि उन्हें खुद पर गर्व है, क्योंकि वह सच के साथ खड़ी रहीं और आज जो कुछ हैं, उसकी बदौलत हैं। उन्होंने अपनी शर्तों पर सबकुछ हासिल किया। बिपाशा ने अपने डेब्यू फिल्म अजनबी की एक तस्वीर साझा की, जिसमें उनके साथ अक्षय कुमार, बॉबी देओल और करीना कपूर खान भी हैं। इस तस्वीर के साथ बिपाशा ने लिखा, 18 साल पहले फिल्म अजनबी रिलीज होने के साथ हमारी फिल्म इंडस्ट्री ने बाहें फैलाकर मुझे स्वीकारा और दर्शकों ने भी बड़े ही प्यार के साथ मुझे अपने

दिल में पनाह दी। अपनी फिल्मों के माध्यम से जीवन की इस अद्भुत यात्रा के लिए मैं बहुत आभारी हूं। बिपाशा ने आगे लिखा, मुझे खुद पर बहुत गर्व है कि मैं जो भी हूं उसके लिए सच्ची रही और अपने शर्तों पर सबकुछ हासिल किया।बिपाशा ने यह भी लिखा, मैं अपने सभी निर्माताओं, निर्देशकों, सह-कलाकारों और हर फिल्म की पूरी टीम को धन्यवाद देना चाहती हूं। धन्यवाद उन सभी को, जिन्होंने मुझे और मेरे काम को प्यार दिया। मुझे एक्टर बने रहना पसंद है। धन्यवाद अब्बास भाई, मस्तान भाई, हुसैन भाई, बॉबी देओल, करीना, विजय गिलानी और बाकी सभी को धन्यवाद।

घर पर बनाएं चुकंदर का फेसपैक, चेहरे पर आएगा निखार

चेहरे पर ग्लो लाने का सबसे अच्छा तरीका है कि आप ज्यादा से ज्यादा फल और सब्जियां खाएं और चेहरे पर कम से कम केमिकल्स का इस्तेमाल करें। अगर सब्जियों की बात करें तो चुकंदर एक ऐसी सब्जी है जिसकी न्यूट्रिशनल वैल्यू काफी ज्यादा होती है।

यह हेल्थ के लिए काफी फायदेमंद होती है, यह तो आपने सुना होगा लेकिन क्या आपको पता है, इसका फेसपैक आपकी स्किन के लिए कितना अच्छा हो सकता है! आप रोजाना चुकंदर का फेसपैक इस्तेमाल करते हैं तो न सिर्फ आपकी त्वचा पर पिंकिश ग्लो आता है बल्कि दाग-धब्बे भी दूर होते हैं। इसके अलावा यह आपके चेहरे से डेड स्किन सेल्स भी हटाता है।वैसे तो चुकंदर घिसकर आप इसका जूस चेहरे पर लगा सकती हैं वहीं चुकंदर का फेसपैक भी स्किन पर कमाल का असर करता है।

यहां जानें आप कैसे बना सकते हैं चुकंदर का फेसपैक

-आधा कटा चुकंदर

-चौथाई ग्लास गुलाब जल या चौथाई कप पानी लें

-इन को ब्लेंडर से ब्लेंड कर लें, इससे जो जूस निकले उसे

बेसन, यॉगर्ट, या संतरे के पिसे हुए छिलके में मिलाकर पेस्ट बनाएं। इस पेस्ट को चेहरे पर लगाएं। 20 मिनट तक चेहरे पर लगाने के बाद धो लें।

इस फेसपैक को हफ्ते में दो से तीन बार लगाने से आपको फर्क जरूर नजर आएगा।