

### महत्वपूर्ण एवं खास

#### दशगात्र में शामिल होने जा रहे दम्पति को ट्रेलर ने रौंदा, दोनों की मौत

**बिलासपुर (आरएनएस)।** गतौरा बाइपास मार्ग पर गुरुवार सुबह तेज रफ्तार ट्रेलर ने बाइक सवार दम्पति को रौंदा दिया। दुर्घटना में पति पत्नी की मौके पर ही मौत हो गई। वहीं हादसे के बाद चालक ट्रेलर छोड़कर भाग गया। पुलिस ने फ्लार चालक के खिलाफ अपराध दर्ज कर लिया है। मस्तूरी पुलिस के अनुसार सीपट थाना के अंतर्गत ग्राम मोहरा निवासी गंगोत्री बाई व पति मोहित गंधर्व जो कि कोटवार था, अपनी मोटर साइकिल के जरिए से दशगात्र में शामिल होने अर्जुनी जा रहा था। गतौरा बाइपास पर पीछे से आ रहे कोयले से भरे ट्रेलर ने उसकी बाइक को टकरा मार दी। दुर्घटना में मोहित वह उसकी पत्नी गंगोत्री बाइक से गिर गए और ट्रेलर की चपेट में आने से उनकी मौके हो गई। दुर्घटना के बाद ट्रेलर का चालक ट्रेलर सड़क किनारे छोड़कर भाग गया।

#### पत्नी की मौत से दुखी पति ने जहर खाकर की खुदकुशी

**जगदलपुर (आरएनएस)।** सुकमा जिले के इतेपरा निवासी एक युवक मड़कम जोगा अपनी पत्नी की मौत का गम बर्दाश्त नहीं कर पाया और जहर खाकर आत्महत्या कर ली। मामले के बारे में जानकारी देते हुए मड़कम गंगा ने बताया कि उसका चाचा मड़कम जोगा 23 वर्ष जो कि खेती किसान का काम करता था, उसकी 9 माह की गर्भवती पत्नी सुक्री का अस्पताल ना ले जाकर घर में ही मितानिन पोडियामी राजे के द्वारा उपचार किया जा रहा था। जिसकी सहाय्य भर पहले डिलवरी के दौरान मौत हो गई, जबकि बच्चा सुरक्षित है। पत्नी की मौत के बाद मड़कम जोगा इस गम को सहन नहीं कर पाया और जहर सेवन कर आत्महत्या कर ली।

#### आटो दुकान में लगी आग, बाईक समेत हजारों का सामान जलकर राख

**जगदलपुर (आरएनएस)।** नयापारा स्थित राजेश ऑटो पार्ट्स की दुकान में बीती रात आग लग गयी, इस घटना में दुकान में रखे सामानों के साथ ही एक ग्राहक का मोटरसाइकिल भी जल गया। संचालक को घटना की जानकारी सुबह पता चली, जिसके बाद पुलिस को सूचना दी गयी। कोतवाली थाना के एसएसआई प्रेम झा ने बताया कि बीती रात नयापारा पेंटर लाइन में बने राजेश ऑटो पार्ट्स की दुकान में आग लग गई, आग लगने का कारण अज्ञात है, वहीं दुकान के अंदर रखी एक मोटरसाइकिल भी जल गई है साथ ही दुकान के अंदर बनी आलमारी में रखे गए सामान भी पूरी तरह से जल गये हैं। दुकान का संचालक जब सुबह पहुंचा, तो घटना के बारे में जानकारी मिली, तत्काल पुलिस व दमकल को सूचना दी गयी, तब तक दुकान का सारा सामान जलकर खाक हो चुका था।

#### शराब के नशे में बेटी से की बदसलूकी, तो पिता ने बड़े भाई को उतारा मौत के घाट

##### पुलिस ने किया गिरफ्तार

**बिलासपुर (आरएनएस)।** कोटा- बेलगहना पुलिस चौकी के अंतर्गत ग्राम पतेरापारा में दो भाइयों के बीच मामूली विवाद खून की संघर्ष में बदल गया, और छोटे भाई ने अपने बड़े भाई को घर में रखे बसुली से सर में मार कर मौत के घाट उतार दिया, वहीं पुलिस ने आरोपी को गिरफ्तार कर लिया है। बीती रात 10 बजे आरोपी रामपल अपने घर में अपने परिवार के साथ सो रहा था, इसी बीच मृतक राम नेटी शराब के नशे में रामपल के घर आया, और उसके घर के छप्पर को डण्डे से तोड़ फेंक करने लगा, उसके बाद घर में दरवाजे को धक्का देकर घर में घुस गया, घर के अंदर सो रही उसकी बेटी का हाथ पकड़ कर उससे दुर्व्यवहार करने लगा, जिसे आरोपी रामपल नेटी बर्दाश्त नहीं कर सका, और आक्रोशित होकर धारदार बसुली से उसके सिर में वार कर दिया, जिससे उसके बड़े भाई राम नेटी की मौके में ही मौत हो गई। सूचना पाकर बेलगहना पुलिस ने आरोपी को गिरफ्तार कर लिया है, और आरोपी के खिलाफ धारा 302 के तहत कार्रवाई कर रही है।

##### हाथियों का उत्पात जारी

**कोरबा (आरएनएस)।** वनमंडल कोरबा के बालको व करतला रेंज में हाथियों का उत्पात लगातार जारी है। बुधवार की रात अचानक आरोकछार (बालको) पहुंचे हाथियों ने 10 से अधिक किसानों की फसल रौंदा दी। जिससे इन किसानों को लगभग एक लाख रुपए का नुकसान उठाना पड़ा है। उधर 39 हाथियों का झुंड अभी भी करतला रेंज में विचरण कर रहा है। हाथियों के इस झुंड ने आज दूसरे दिन भी पीडिया में 7 किसानों की फसल रौंदा और उनकी मेहनत पर पानी फेर दिया।

# दंतेवाड़ा में होगी कांटे की टक्कर : भाजपा के स्टार प्रचारकों की सूची जारी

**रायपुर (आरएनएस)।** दंतेवाड़ा में होने वाले विधानसभा उपचुनाव के लिए भाजपा ने अपने स्टार प्रचारकों की सूची जारी कर दी है। भाजपा से जारी स्टार प्रचारकों की सूची में प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी, जेपी नड्डा, गृहमंत्री अमित शाह, राजनाथ सिंह, पूर्व सीएम डा. रमन सिंह, संजय पांडेय, रामविचार नेताम, विक्रम उमसेंडी, धरमलाल कौशिक सहित अन्य बड़े नेताओं के नाम शामिल किया गया है। ज्ञात हो कि

नामांकन की तिथि समाप्त होने के बाद अब जैसे-जैसे मतदान की तिथि नजदीक आ रही है भाजपा और कांग्रेस उम्मीदवारों की सांसे भी फूलती जा रही है। दोनों ही प्रमुख दलों ने दंतेवाड़ा उपचुनाव जीतने के लिए अपनी पूरी ताकत झोंक दी है। इधर कांग्रेस और भाजपा ने दंतेवाड़ा उपचुनाव में जीत सुनिश्चित करने के लिए पूरा जोर लगाते हुए एक तरह से शक्तिप्रदर्शन भी किया है। कांग्रेस ने दंतेवाड़ा उपचुनाव जीतने के लिए जहां बस्तर टाइगर स्व.



महेन्द्र कर्मा की पत्नी देवती कर्मा को अपना उम्मीदवार घोषित किया है तो वहीं भाजपा ने दंतेवाड़ा के दिवंगत विधायक स्व. भीमा मंडावी की पत्नी ओजस्वी मंडावी को चुनाव मैदान में उतारा है। अब यहां होने

वाला चुनाव काफी दिलचस्प हो गया है, क्योंकि राजनीति के जानकारों की माने तो यहां जितना प्रभाव कर्मा परिवार का है तो उसके टक्कर में स्व. मंडावी के दिवंगत होने के बाद सहानुभूति की लहर भी मंडावी परिवार के साथ है। चुनाव में जीत अब किसे मिलता है यह चुनाव परिणाम से ही स्पष्ट होगा।

### 6 लोग नाले में बहे, दो लोगो ने तैर कर बचाई जान, 3 अब भी लापता

**बालोद (आरएनएस)।** छत्तीसगढ़ के बालोद जिले के ग्राम माटरी और हितकसा के बीच ग्राम केरी नाले में वाहन चालक की लापरवाही के चलते एक ही परिवार के छह लोग बह गए। बोलेरो वाहन में सवार 6 लोग में से दो लोग तेज धार में तैरकर बाहर निकले हैं तो वहीं एक की लाश मिली है, अब भी तीन लोग लापता हैं। मौके पर पहुंचे ग्रामीणों ने इसकी सूचना तत्काल पुलिस को दी। वहीं घटना स्थल पर पहुंचे

बालोद एसपी एम एल कोटवानी ने मौके का जायजा लिया। एस पी ने बताया कि एसडीआरएफ की टीम द्वारा बहे लोगों की तलाश की जारी है। रात करीब 3 बजे बाढ़ में बहे गाड़ी को रेस्क्यू टीम द्वारा किनारे लाया गया। जिसके बाद ग्रामीण व रेस्क्यू की टीम के द्वारा लापता लोगो की तलाश जारी है। छह लोगों में से दो लोग तैरकर बाहर निकले हैं एक महिला की सुबह लाश मिली है। तो वहीं भावेश्वरी बाई, नागेश 3 वर्ष, मुकुंद कुमार 52 वर्ष अब भी लापता है।

### हसदेव एक्सप्रेस तीन जगह रूकी, यात्रियों ने किया हंगामा

**कोरबा (आरएनएस)।** रेल यात्रियों को राहत देने के बजाय उन्हें परेशान करने का काम रेलवे ने जारी रखा है। आज समय पर कोरबा से रवाना की गई हसदेव एक्सप्रेस 18801 को बिलासपुर के बाद तीन जगह अनावश्यक खड़े करने से यात्री परेशान हुए। उन्होंने इसे लेकर हंगामा किया। लाख पूछने पर भी रेलवे के अधिकारी बता नहीं सके कि एक्सप्रेस आखिर क्यों रोकी गई। कोरबा से रायपुर के लिए अनियमित रूप से चलायी जा रही हसदेव एक्सप्रेस एक तरह

से जिला और क्षेत्र वासियों के लिए समस्या मूलक बन गई है। पिछले कुछ महीनों से रेलवे ने इस गाड़ी को लेकर मनमाना रूख अपनाया हुआ है। आशंका जतायी जा रही है कि त्रस्त होकर लोग इससे आवाजाही काम कर दें और इसका आधार लेकर रेलवे हसदेव को ट्रैक से बाहर कर सकें। संभवतः इस तरह की चाल हसदेव और अन्य गाड़ियों को लेकर चली जा रही है। 5 सितंबर को भी कुछ इसी तरह का हुआ। अपने निर्धारित समय 6.40 सुबह कोरबा से हसदेव



को रायपुर के लिए रवाना किया गया। इसमें सफर करने वालों ने बताया कि बिलासपुर तक ठीक-ठाक तरह से गाड़ी पहुंची। तब तक यह अपने शेड्यूल के अनुसार थी। कुछ दूरी तय करने के बाद ढर्रां शुरू हो गया। इसके साथ ही कथित रूप से सुपर

फास्ट के नाम से चलायी जा रही इस एक्सप्रेस के यात्री परेशान हो उठे। बताया गया कि तिलदा में बिना किसी उचित और ठोस कारण के हसदेव को 40 मिनट तक रोक कर रखा गया। लंबा इंतजार करने के बाद एक्सप्रेस यहां से रवाना की गई। मुश्किल अभी और भी थी। बैकुंठ स्टेशन पहुंचने पर इस गाड़ी को 30 मिनट तक खड़ा कर दिया गया। खास बात यह रही कि इस अवधि में दोनों स्थानों से कोई गाड़ियां नहीं निकली।

### सभी शिक्षकों को प्रणाम जिनकी वजह से आज मैं यहां हूं : राज्यपाल अनुसुईया उड़के

» सभी लोगों में शिक्षकों का विशिष्ट स्थान : मुख्यमंत्री भूपेश बघेल

» शिक्षक दिवस के अवसर पर शिक्षकों का हुआ सम्मान



से उपस्थित थे। शिक्षक दिवस समारोह के अवसर पर आयोजित कार्यक्रम में चार शिक्षकों को साहित्यकारों के नाम पर राज्य स्मृति पुरस्कार से 50 हजार रुपये की राशि और प्रशस्ति पत्र देकर सम्मान किया गया। 44 शिक्षकों को राज्य शिक्षक

सम्मान से 21 हजार रुपये और प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया गया। शिक्षा के क्षेत्र में बेहतर कार्यों के लिए प्रदेश की आठ उत्कृष्ट शालाओं को भी पुरस्कृत किया गया। उत्कृष्ट विद्यालय और प्रशस्ति पत्र देकर सम्मान किया गया। 44 शिक्षकों को राज्य शिक्षक

सेकेण्डरी स्तर के दो-दो स्कूलों का चयन किया गया था। प्रत्येक प्राथमिक शाला को 10 हजार रुपए, पूर्व माध्यमिक और हाई स्कूल को 15-15 हजार और हायर सेकेण्डरी स्कूल को 25 हजार रुपए का पुरस्कार देकर सम्मानित किया गया। इस अवसर पर राज्यपाल अनुसुईया उड़के ने कहा कि जिन शिक्षकों का सम्मान किया गया उनको बधाई देती हूं। जिन शिक्षकों से मैंने शिक्षा ली जिनकी वजह से मैं इस मुकाम पर पहुंची हूं, उन तमाम शिक्षकों को प्रणाम और नमन करती हूं।

### शिक्षकों के चरण छूकर सीएम ने लिया आशीर्वाद

**रायपुर (आरएनएस)।** शिक्षक दिवस के अवसर पर दुर्ग जिले के घुघवा स्थित शासकीय स्कूल में आयोजित कार्यक्रम में मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने अपने शिक्षकों का चरण स्पर्श कर उनका अशीर्वाद लिया। इस अवसर पर उन्होंने शिक्षकों की महत्ता से जुड़े स्लोगन सोशल मीडिया पर भी साझा किया और अपने भावनाओं को व्यक्त किया। उन्होंने शिक्षक और विद्यार्थी के संबंधों पर अपने विचार भी व्यक्त किया और कहा कि एक सामान्य विद्यार्थी को गढ़ने का काम और उसे बेहतर इंसान बनाने का काम शिक्षक ही कर सकते हैं।

### दंतेवाड़ा उपचुनाव: आज नामांकन पत्रों की जांच

#### 7 सितंबर को अपराह्न 3 बजे तक लिए जा सकेंगे नाम वापस

**रायपुर (आरएनएस)।** छत्तीसगढ़ के दंतेवाड़ा विधानसभा उपचुनाव के लिए उम्मीदवारों द्वारा दाखिल किए गए नामांकन पत्रों की आज जांच होगी। जांच के दौरान अगर किसी उम्मीदवार का नामांकन पत्र में त्रुटि पायी गई तो उनका नामांकन निरस्त घोषित किया जाएगा।

दंतेवाड़ा उपचुनाव के लिए कुल 10 उम्मीदवारों द्वारा नामांकन दाखिल किया गया है। इनमें कांग्रेस, भाजपा, जकांछ, माकपा, आप, बसपा, राकांपा, शिवसेना सहित निर्दलीय उम्मीदवार भी शामिल है। दाखिल किए गए

### आवारा कुत्तों के झुंड से लोग हो रहे परेशान

#### देर रात कामकाजी लोगों को घर लौटने के दौरान दौड़ते हैं कुत्ते

**रायपुर (आरएनएस)।** शहर में इन दिनों आवारा कुत्तों के आतंक से लोग फिर भयभीत हो रहे हैं। शहर के चौक चौराहों में कुत्तों का झुंड देर रात कामकाजी लोगों के घर लौटने के समय दौड़ता है जिसके चलते अनेकों बार दोपहिया वाहन चालक चोटिल होते रहते हैं। शहर के पुराने इलाकों यथा पुरानी बस्ती मठपारा, टिकरपारा, नेहरू नगर, स्वीपर कालोनी, बजरंग नगर,

गुढ़ियारी सहित घने क्षेत्रों में गलियों में दिन एवं रात में कुत्तों के झुंड के चलते आवाजाही प्रभावित हो रही है। नगर निगम का स्वास्थ्य विभाग कुत्तों को पकड़ने में रूचि नहीं दिखा रहा है। पकड़ने में रूचि नहीं दिखा रहा है। प्रभावित क्षेत्र के अनेक लोगों ने कुत्तों के आतंक से मुक्ति दिलाने के लिए ड्रागके चर वाहन के जरिए जन्मद्वारों को तत्काल आदेश देने की मांग की है। ज्ञातव्य है कि कुत्तों के काटने से रैबिज नामक बीमारी



का शिकार पिछले कुछ वर्षों में मासूम बच्चों से लेकर बुजुर्ग तक होते रहे हैं। रैबिज फैलने से अनेक लोगों की मौत भी हुई है। प्रतिनिधि ने इस संबंध में पशु चिकित्सक डॉ. पदम जैन से चर्चा कर कुत्तों के काटने पर सवाल किया। जिनसे डॉ. जैन ने बताया कि अधिकांश कुत्ते भूखे रहते हैं। उन्हें पर्याप्त रूप से सड़कों पर घूमने की वजह से खाना नहीं मिल पाता जिसके कारण वे क्रोधित होकर लोगों को काटते हैं।

### इंटरैस्टिंग किरदार मिलने पर काम करेंगी मनीषा कोईराला

बॉलीवुड अभिनेत्री मनीषा कोइराला का कहना है कि इंटरैस्टिंग फिल्म में यदि उन्हें छोटा लेकिन अच्छी भूमिका मिले तो वह फिल्म में काम करना पसंद करेंगी। मनीषा कोइराला अब अपने करियर की दूसरी पारी में पदों पर संजीदा और मैच्योर किरदारों में नजर आ रही हैं। इसी कड़ी में अगली फिल्म 'प्रस्थानम' में वह एक राजनीतिक घराने के मुखिया की पत्नी का किरदार निभा रही हैं। उनसे पूछा गया कि कि आप किस आधार पर फिल्म चुनती हैं? जबकि मनीषा ने कहा, अब एक इंटरैस्टिंग फिल्म में यदि मुझे एक छोटा लेकिन

अच्छा रोल मिले, तो भी मैं कर लूंगी। जबकि, जो पहले का दौर था, वहां तो मैं एक लीडिंग ऐक्ट्रेस तक ही लिमिटेड थी। उससे ज्यादा मैं कर ही नहीं सकती थी। ऐसा कुछ करती, तो गड़बड़ हो जाता। अभी मैं उन बंधनों से आजाद हूँ, तो मैं जो चाहूँ, वह कर सकती हूँ। अब मैं वह बीस साल की लड़की नहीं हूँ, जिसे नाचना-गाना है, आज मुझे कुछ किरदार निभाने को मिल रहे हैं, सीन परफॉर्म करने को मिल रहे हैं, जिसे मैं इंजॉय कर रही हूँ।



वैसे भी, अब वह करैक्टर वाला स्टीरियोटाइप भी खत्म हो चुका है। संजय दत्त की फिल्म 'प्रस्थानम' में काम करने संबंधी सवाल के जवाब में मनीषा ने कहा, हर फैसला कैलकुलेट करके या बिजनेस माइंड से नहीं होता। कई फैसले दिल से भी किए जाते हैं, जिसमें दोस्ती-यारी भी मायने रखती है। हम हर फैसला पेशवर तरीके से लेने लगे, तो जिंदगी काफी बेरुखी हो जाएगी। 'प्रस्थानम' को करने की मुख्य वजह थी, संजू और मान्यता।

### रिया चक्रवर्ती की खूबसूरत तस्वीर पर कॉमेंट करने से खुद को रोक न सके सुशांत

इन दिनों सुशांत सिंह राजपूत अपनी फिल्मों से ज्यादा रिया चक्रवर्ती के साथ कथित रिलेशनशिप को लेकर खबरों में हैं। हाल ही में दोनों की शादी की खबरों भी मीडिया में खूब छाई रहीं। हालांकि, बाद में सुशांत सिंह ने अपने इंटरव्यू में खुद इन अफवाहों को गलत करार दिया था। हाल ही में रिया ने रिया ने अपनी एक तस्वीर पोस्ट की, जो अर्पिता खान के घर गणपति पूजा के दौरान की है। ऐक्ट्रेस ट्रिडानल लुक में हैं और काफी प्यारी दिख रही हैं। इस तस्वीर में लंबे झुमकों के साथ-साथ उनके सिर पर बिंदी भी नजर आ रही है। उन्होंने अपनी इस तस्वीर को पोस्ट करते हुए लिखा है, गणपति बप्पा मोर्या ! इसके साथ ही उन्होंने बप्पा के लिए कुछ श्लोक लिखा है और बप्पा के साथ खींची गई अपनी इस तस्वीर के लिए फोटोग्राफर को शुक्रिया कहा है। रिया ने जैसे ही यह तस्वीर पोस्ट की कि सुशांत सिंह राजपूत से रहा न गया। उन्होंने उनकी इस तस्वीर पर नमस्ते और विंक इमोजी के साथ कॉमेंट करते हुए लिखा, जय हो।



### रोज 8 ग्लास पानी पीना है जरूरी, जानें इस बात में है कितनी सच्चाई

माना जाता है कि सभी को रोज 8 ग्लास पानी जरूर पीना चाहिए, इससे बाँझ हाइड्रेट बनी रहती है और शरीर में पानी की कमी से होने वाली परेशानियों का सामना नहीं करना पड़ता। लेकिन क्या सच में हम सभी को हर दिन आठ ग्लास पानी पीना जरूरी है? चलिए जानते हैं इस बात में कितना दम है।



**कहां से आई 8 ग्लास पानी की थ्योरी**  
साल 1945 में अमेरिका में फूड ऐंड न्यूट्रिशन बोर्ड द्वारा लोगों को रोजाना करीब 2.5 लीटर पानी पीने की सलाह दी गई थी। इस बात को आज तक फॉलो किया जाता है और न सिर्फ यूएस बल्कि

सबिजियां, जूस, फ्रूट्स शामिल होते हैं उससे मिल जाता है। **कितना पानी सही**  
रोजाना किसी व्यक्ति को कितना पानी पीना चाहिए यह उसकी लाइफस्टाइल, फूड हैबिट्स आदि पर निर्भर करता है। इसके अनुसार ही पानी का इनटेक घटाया या बढ़ाया जाना चाहिए। **व्यायाम**  
ऐसे लोग जो ज्यादा वर्कआउट व एक्ससाइज करते हैं उनके लिए रोजाना 2.5 लीटर पानी काफी नहीं है। ऐसा इसलिए क्योंकि इन ऐक्टिविटीज से ज्यादा पसीना आता है जो शरीर में मौजूद हाइड्रेशन लेवल को कम करता है।