

महत्वपूर्ण एवं खास

खाताधारकों के फर्जी हस्ताक्षर कर लाखों

रूपए हड़प लिये पोस्टमास्टर ने

कोंडागांव (आरएनएस)। डाक विभाग के पोस्टमास्टर द्वारा खाताधारकों के फर्जी हस्ताक्षर कर लाखों रूपये गबन करने का मामला प्रकाश में आया है। जिले के बड़ेराजपुर ब्लॉक के विश्रामपुरी में पदस्थ पोस्टमास्टर सुनील कुंभकार ने कई हितग्राहियों के द्वारा अपने खातों में जमा की गई राशि निकाल लिया है। मामला 27 सितंबर 2018 को उजागर हुआ था। इस मामले की शिकायत अप्रैल 2019 में डाक विभाग के उच्चाधिकारियों से की गई थी। अधिकारियों ने शिकायतकर्ता हितग्राहियों को आश्वासन देते कहा था कि सहाय भर के अंदर जांच पूर्ण होते ही उनकी राशि वापस कर दी जाएगी।

हत्या और अपहरण में शामिल दो ईनामी

नक्सली गिरफ्तार

जगदलपुर (आरएनएस)। सुकमा जिले की किस्टारम थाना पुलिस को नक्सलियों के खिलाफ एक बड़ी सफलता हासिल हुई है। पुलिस ने 2 लाख और 1 लाख के दो इनामी नक्सलियों को गिरफ्तार किया है, जिसमें एक महिला नक्सली भी शामिल है। बस्तर आईजी विवेकानंद सिंहा ने बताया कि किस्टारम थाने से जिला बल, डीआरजी, एसटीएफ और कोबरा की संयुक्त पार्टी गस्त सर्चिंग और नक्सली आरोपियों की धरपकड़ के लिए आमोपेटा और सनेमपेटा की ओर रवाना हुई थी। इस दौरान सुरक्षाबलों ने दबिश देकर दो नक्सलियों कुंजाम देवा एवं कोमराम धरमे उर्फ धरमी को गिरफ्तार कर लिया है। दोनों नक्सलियों पर एक ग्रामीण की हत्या और एक का अपहरण करने का आरोप है। उन्होंने बताया कि गिरफ्तार नक्सली कुंजाम देवा पर दो लाख इनाम घोषित था, जो प्लाटून नंबर 8 सेक्शन ए का सदस्य था। एक लाख की इनामी महिला नक्सली कोमराम धरमे उर्फ धरमी पालाचलमा आरपीसी उपाध्यक्ष व आमोपेटा केएएमएस की अध्यक्ष थी।

राज्यपाल ने पोला पर्व की दी शुभकामनाएं

रायपुर (आरएनएस)। राज्यपाल सुअनुसुईया उडके ने छत्तीसगढ़ के परम्परागत पोला पर्व के अवसर पर प्रदेशवासियों, खासकर किसान बंधुओं को हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं दी हैं। राज्यपाल ने अपने शुभकामना संदेश में कहा है कि पोला का यह पर्व छत्तीसगढ़ के लोक जीवन में कृषि संस्कृति से गहराई से जुड़ा है। कृषि कर्म एवं श्रम पर आधारित यह पर्व हम सभी के लिए अच्छी फसल की कामना का संदेश लेकर आता है। इस अवसर पर उन्होंने नागरिकों के सुख-समृद्धि एवं खुशहाली की कामना की है।

जनता ही चुनेगी अपना महापौर-अध्यक्ष : मुख्यमंत्री

» नगरीय निकाय चुनाव व्यवस्था में कोई परिवर्तन नहीं

रायपुर (आरएनएस)। महापौर और नगर पंचायत-पालिका अध्यक्ष के चुनाव को लेकर चल रही अटकलों पर विराम लगाते हुए मुख्यमंत्री ने स्पष्ट कर दिया है कि जनता ही अपना महापौर और अध्यक्ष चुनेगी। ज्ञात हो कि इस बात की अटकलें तेज हो गई थी कि नगर निगमों में महापौर और नगर पंचायत और नगर पालिका में अब अध्यक्ष का चुनाव निर्वाचित पार्षद करेंगे। जबकि दूसरी ओर मुख्यमंत्री ने यह स्पष्ट कर दिया है कि महापौर और अध्यक्ष के चुनाव के लिए तय प्रक्रिया के तहत ही चुनाव होंगे और जनता ही अपना महापौर और अध्यक्ष का चुनाव करेगी। मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने कल महासम्मंद में पिछड़ा वर्ग महासम्मेलन में शामिल हुए थे। इस दौरान पत्रकारों ने उनसे इस संबंध में सवाल पूछा था। मुख्यमंत्री ने स्पष्ट रूप से कहा है कि राज्य में होने वाले नगरीय निकाय चुनाव पुरानी व्यवस्था पर ही होंगे। इसमें किसी भी तरह से परिवर्तन नहीं होगा।

फार्म हाउस में रखा ट्रेक्टर का ट्राली व

सबमर्सिबल पंप चोरी, रिपोर्ट दर्ज

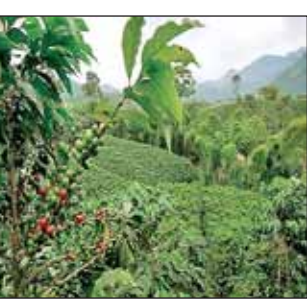
रायपुर (आरएनएस)। फार्म हाउस में रखा सबमर्सिबल पंप एवं ट्रेक्टर का पुराना ट्राली को किसी ने चोरी कर लिया। घटना की रिपोर्ट नेवरा थाना में दर्ज किया गया। मिली जानकारी के अनुसार कृषि फार्म बेमता नेवरा निवासी भूपेंद्र कुमार वर्मा 55 वर्ष पिता माखनलाल वर्मा ने रिपोर्ट दर्ज करायी है कि कृषि फार्म बेमता नेवरा में 27 अगस्त को किसी चोर ने प्रवेश कर मेन गेट का ताला तोड़कर फार्म हाउस में रखा ट्रेक्टर क्रमांक सीजी 04 टी 2527 का पुराना ट्राली को चोरी कर लिया एवं कमरे का ताला तोड़कर अंदर प्रवेश कर सबमर्सिबल पंप को चोरी कर ले गया। घटना की रिपोर्ट पर पुलिस ने अज्ञात चोर के खिलाफ धारा 357, 480 के तहत अपराध कायम कर मामला दर्ज कर लिया है।

अब कॉफी की खुशबू से महकेंगे दंतेवाड़ा, नारायणपुर और कोंडागांव जिले

जगदलपुर अगस्त (आरएनएस)। बस्तर संभाग के कोडागांव, नारायणपुर और दंतेवाड़ा जिले अब नक्सलियों की दहशत व आतंक नहीं बल्कि सकारात्मक कारणों से अपनी अलग पहचान बना रहे हैं। नक्सलियों के आतंक से दहशत में रहने वाले बस्तर के दरभा की वादियों में कॉफी की खुशबू फैलनी शुरू हो गई है। इसी कोशिश को आगे बढ़ाते हुए उद्यानिकी कॉलेज के वैज्ञानिक और

विभाग के अधिकारी किसानों की आय बढ़ाने और उन्हें आत्मनिर्भर बनाने के लिए पहली बार कोडागांव, नारायणपुर और दंतेवाड़ा जिले में कॉफी की खेती करवाने जा रहे हैं। बताया जा रहा है कि ये तीनों जिले जलवायु की दृष्टि से उपयुक्त हैं, जहां कॉफी की खेती की जा सकती है। उद्यानिकी कॉलेज के वैज्ञानिक केपी सिंह ने बताया कि इन तीनों जिलों में जहां पर कॉफी की खेती की जाएगी वह समुद्र तल से कॉफी ऊंचाई पर है।

इसके कारण तापमान और इलाके की जमीन कॉफी की खेती के लिए उपयुक्त है। मौसम, जलवायु और मिट्टी के अनुकूल होने के चलते ही यहां कॉफी की खेती करने का निर्णय लिया गया है जो तीन महीने के बाद शुरू कर दिया जाएगा। उन्होंने बताया कि भारत में इस समय करीब साढ़े चार लाख हेक्टेयर में कॉफी की खेती की जा रही है। यह खेती करीब सवा तीन लाख किसान कर रहे हैं।



उद्यानिकी विभाग बकावड के किसान ईशांश सिंह और उद्यानिकी कॉलेज से पौधे लेने के साथ ही ओडिशा के कॉफी बोर्ड से पौधे मंगाएगा। इस योजना के तहत अब तक हुए निर्णय के अनुसार किसानों को यह पौधे मुफ्त में दिए जाएंगे। नारायणपुर और दंतेवाड़ा में 15-15 जबकि कोंडागांव में करीब 20 हेक्टेयर जमीन में खेती की जाएगी। प्रशासन के सहयोग से दरभा में तीन साल पहले

20 एकड़ की जमीन में कॉफी की खेती की गई थी। जिसमें इन दिनों फल आने लगे हैं। उन्होंने बताया कि कोंडागांव, दंतेवाड़ा, नारायणपुर जिला तीन साल के बाद कॉफी की खुशबू से महकने लगेगे। नक्सली घटनाओं के लिहाज से ये तीनों जिले अतिसंवेदनशील क्षेत्र हैं। जहां आज भी नक्सली छुट-पुट घटनाओं को अंजाम देते रहते हैं या फिर पुलिस से उनकी मुठभेड़ की खबरें आती हैं। बावजूद इसके किसानों की

आय बढ़ाने और मौसम के अनुकूल होने से यहां पर कॉफी की खेती का फैसला लिया गया है। उद्यानिकी विभाग के उपसंचालक अजय कुशवाहा ने बताया कि एक बार पौधे लगने के बाद 45-50 साल तक यह उत्पादन देती रहती है। तीनों जिलों में खेती करने की योजना बना ली गई है। उम्मीद है कि नए साल में इसकी खेती शुरू हो जाएगी। इसकी खेती करने से किसानों को भरपूर लाभ मिलेगा।

ट्रांसफर आदेश जारी होते हुए दुर्ग के क्षेत्रीय परिवहन अधिकारी ने अपने पद से दिया इस्तीफा

रायपुर (आरएनएस)। परिवहन विभाग मंत्रालय से कल जारी स्थानांतरण आदेश जारी होते हुए दुर्ग के क्षेत्रीय परिवहन अधिकारी अनिल कुमार श्रीवास्तव ने अपने पद से इस्तीफा दे दिया है। सेवा से त्यागपत्र देने के पीछे उन्होंने अपना खराब स्वास्थ्य बताया है। ज्ञात हो कि कल दोपहर मंत्रालय से एक आदेश जारी हुआ जिसमें परिवहन विभाग ने अपने विभाग में पदस्थ जिला व क्षेत्रीय परिवहन अधिकारियों का स्थानांतरण किया था। आदेश जारी

होते ही दुर्ग के क्षेत्रीय परिवहन अधिकारी अनिल श्रीवास्तव ने अपना इस्तीफा आयुक्त को प्रेषित कर दिया है। श्रीवास्तव का ट्रांसफर दुर्ग से सीधे नारायणपुर जिले में किया गया था, माना जा रहा है कि इसी कारण से उन्होंने अपने पद से त्यागपत्र दिया है। अनिल श्रीवास्तव ने कल दोपहर बाद ही अपना इस्तीफा परिवहन आयुक्त को भेजा है, जिसमें उन्होंने अपने खराब स्वास्थ्य का हवाला देते हुए आगे शासकीय सेवा करने में असमर्थता जताई है।

राज्य के खाद्यान्न कोटे में वृद्धि की मांग करने मंत्री अमरजीत भगत पहुंचे दिल्ली

» मंत्री भगत के साथ वरिष्ठ अधिकारियों की टीम भी दिल्ली में

रायपुर (आरएनएस)। राज्य के खाद्यान्न कोटे के साथ ही मिट्टी तेल के कोटे में की गई चुनौती सहित अन्य गंभीर मुद्दों को लेकर आज प्रदेश के खाद्य एवं नागरिक आपूर्ति मंत्री अमरजीत भगत केन्द्रीय खाद्य मंत्री से मिलकर राज्य हित में अपनी बात रखेंगे। प्रदेश के खाद्य एवं नागरिक



आपूर्ति मंत्री अमरजीत भगत के साथ ही प्रदेश के खाद्य सचिव कमलप्रित सिंह, एमडी मार्कफेड शम्मी आबिदी और नागरिक आपूर्ति निगम के वरिष्ठ अधिकारियों का दल इस समय दिल्ली में है। आज दोपहर 2

बजे मंत्री भगत अधिकारियों के साथ केन्द्रीय खाद्य मंत्री रामविलास पासवान से मुलाकात करेंगे और राज्य हित में उनसे बात करेंगे। बैठक में छत्तीसगढ़ के राशन और मिट्टी तेल की जरूरतों को खाद्य मंत्री अमरजीत भगत केन्द्रीय मंत्री के समक्ष रखेंगे और वर्तमान स्थिति से उन्हें अवगत कराते हुए कोटे में वृद्धि की मांग करेंगे। ज्ञात हो कि केन्द्र सरकार से अभी तक 1000 करोड़ की राशि नहीं मिल पाई है, इस संबंध में मंत्री भगत केन्द्र सरकार के समक्ष

राज्य का पक्ष रखेंगे। इसके अलावा प्रदेश में संचालित वृद्ध आश्रम अन्य आश्रम और छात्रावासों को दिए जाने वाले खाद्यान्न का कोटा समाप्त होने के कारण यहां रहने वालों को हो रही दिक्कतों को लेकर भी केन्द्र सरकार का ध्यान आकृष्ट कराएंगे। शासकीय अनुदान प्राप्त संस्थाओं और आश्रमों में रहने वालों के कोटा समाप्ति के बाद उत्पन्न हालातों से अवगत कराते हुए राज्य के खाद्यान्न कोटे को तत्काल बढ़ाने की मांग प्रमुखता के साथ रखी जाएगी।

माह अप्रैल से अगस्त तक दूपुरे द्वारा ट्रेनों में लगाए गए 1700 से अधिक अतिरिक्त कोच

रायपुर (आरएनएस)। दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे द्वारा माह अप्रैल से लेकर 28 अगस्त तक विभिन्न ट्रेनों में 1700 से अधिक अतिरिक्त कोच लगाकर यात्रियों को सुविधा दे चुकी है। रेल मंडल ने इस संबंध में एक प्रेस नोट जारी किया है जिसमें जानकारी दी गई है कि दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे की हमेशा से यही कोशिश रही है कि सभी यात्रियों को ट्रेन में सीट एवं बर्थ आसानी से प्राप्त हो जाये और वे आरामदायक स्थिति में अपनी यात्रा पूरी कर सकें। इसके लिए समय-समय



पर दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे द्वारा विभिन्न दिशाओं के प्रमुख नगरों की दिशाओं के लिए स्पेशल ट्रेन चला रही है साथ ही साथ यात्रियों को सुविधा प्रदान करने के लिए पर्याप्त संख्या में अतिरिक्त कोच भी उपलब्ध करा रही है। यात्रियों की सुविधा को ध्यान में रखते हुये दूपुरे द्वारा प्रतीक्षासूची के यात्री भी अपनी यात्रा पूरी कर सके इस उद्देश्य से वर्ष 2018-19 में 1653 अतिरिक्त कोच विभिन्न ट्रेनों में लगाये गए थे जबकि वर्तमान वर्ष 2019 में माह अप्रैल से लेकर 28 अगस्त तक अमरकंटक एक्सप्रेस, दुर्ग-पुरी एक्सप्रेस, रीवा पैसेंजर कम एक्सप्रेस, अम्बिकापुर एक्सप्रेस, सारनाथ एक्सप्रेस, दक्षिण बिहार एक्सप्रेस, बिलासपुर-भोपाल एक्सप्रेस, इन्तेसिटी एक्सप्रेस, शिवनाथ एक्सप्रेस आदि ट्रेनों में 1702 कोच अतिरिक्त लगाये जा चुके हैं।

मनी बैंक फायनेंस कंपनी से लोन दिलाने झांसा देकर हजारों रुपये की ठगी

रायपुर (आरएनएस)। मनी बैंक फायनेंस कंपनी के द्वारा लोन देने का झांसा देकर हजारों रुपये का धोखाधड़ी किए जाने का रिपोर्ट पर राजेंद्र नगर पुलिस ने मोबाइल फोन धारक के खिलाफ धारा 420, 34 के तहत अपराध कायम किया है। मिली जानकारी के अनुसार अमलीडीह न्यू राजेंद्र निवासी गेंदराम साहू 26 वर्ष पिता रतिराम साहू ने रिपोर्ट दर्ज करायी है कि पूजा शर्मा एवं एसबीआई बैंक खाता क्रमांक 309445969603 एवं 308155663812 के खाता धारक लोकेन्द्र पिपलोटिया तथा पवन कुमार द्वारा गेंदराम साहू को मनी बैंक फायनेंस कंपनी से बड़ी रकम लोन दिलाने का झांसा देकर

धोखाधड़ी करते हुये 49950/- रुपये को अपने बैंक खाता में जमा करा लिया। प्रार्थी को पैसे की आवश्यकता होने के कारण अपने मित्र चन्द्रकांत लहरे से मदद मांगने पर उसने पूजा शर्मा नामक युवती का मोबाइल नंबर 7088321764, 8399952165, 8930865695 प्रदान किया। पूजा शर्मा ने प्रोसेसिंग फीस एवं आईडी जमा करने की बात कहकर 200/- रू.जमा करने के बाद अलग-अलग गुमराह करते हुए 08मार्च को 4 हजार, 5 सौ 50 रू. 9/मार्च को 15 हजार 2सौ रुपये व 11 मार्च को 20 हजार रुपये एवं 12मार्च को 10हजार रुपए ऑनलाइन जमा कराकर प्रार्थी से 49 हजार 9 सौ 50 रुपये हड़प लिया।

मौसम विभाग ने राज्य में 02 सितंबर तक के लिए जारी किया यलो अलर्ट

» आगामी दो दिनों के भीतर कई जिलों में एक-दो स्थानों पर भारी बारिश की चेतावनी

रायपुर (आरएनएस)। राज्य में आगामी जौबीस घंटों के दौरान प्रदेश के अनेक स्थानों पर हल्की से मध्यम बारिश की संभावना बनी हुई है। इसके अलावा कई जिलों में एक-दो स्थानों पर भारी से अतिभारी बारिश

की चेतावनी जारी कर दी गई है। मौसम विभाग ने बदले परिस्थितियों के मद्देनजर प्रदेश में आगामी 02 सितंबर तक के लिए यलो अलर्ट भी जारी कर दिया है। मौसम विभाग के नियमित रिपोर्ट की माने तो इस समय मानसूनी द्रोणिका बोकानेर, सिकर, शिवपुरी, उमरिया, चैबासा से होते हुए कम दबाव क्षेत्र के मध्य से होकर उत्तर-पश्चिम बंगाल की खाड़ी और



इसके आसपास के इलाकों के साथ ही पश्चिम बंगाल के गांगई क्षेत्र, उत्तरी ओडिशा से होते हुए दक्षिण-पश्चिम दिशा में बंगाल की खाड़ी तक समुद्र सतह के ऊपर 2.1 किमी की ऊंचाई पर बना हुआ है। दूसरी ओर कल बना

चक्रवाती सिस्टम जो कि उत्तरी बंगाल की खाड़ी इसके आसपास के इलाकों के ऊपर सक्रिय था आज कमजोर होकर समाप्त हो गया है। इसके स्थान पर उत्तर पश्चिम बंगाल की खाड़ी, इसके आसपास के इलाकों, पश्चिम बंगाल के गांगई क्षेत्र, उत्तरी ओडिशा और पूर्व में समुद्र सतह से 7.6 किमी की ऊंचाई पर एक कम दबाव का क्षेत्र बन गया है।

हिरोइन बनने से पहले चोर बाजार जाया करती थी: श्रद्धा कपूर

श्रद्धा कपूर की पिछली फिल्म बत्ती गुल मीटर चालू नहीं चली, मगर स्त्री की सुपर सक्सेज ने उन्हें अभिनेत्री के रूप में परिष्कृत किया। इन दिनों वह चर्चा में हैं अपनी आगामी फिल्म साहो को लेकर। इस मुलाकात में वह साहो, अपने करियर, नाकामी, रोमांस, रिश्तों, ट्रोल्स और हिरोइन बनने के बाद दी जानेवाली कुर्बानी की बातें करती हैं। अगर आपकी फिल्म साहो की बात करें तो फिल्म को लेकर लोगों की अपेक्षाएं आसमान छू रही हैं। बाहुबली के दो साल बाद प्रभास इसमें नजर आएंगे, तो क्या प्रेशर फील कर रही हैं? निश्चित रूप से यह मेरे

करियर की बहुत बड़े बजट वाली फिल्म है, तो प्रेशर भी बड़ा है। फिल्म में प्रड्यूसर्स ने बहुत यकीन किया है। इसमें इंटरनैशनल ऐक्शन डायरेक्टर्स को बुलाया गया है। फिल्म पर मेहनत भी खूब लगी है और लोगों की उम्मीदें भी बहुत हैं, तो झूट नहीं कहूंगी, मैं प्रेशर तो फील कर ही रही हूँ। **बत्ती गुल मीटर चालू की नाकामी से कैसे उबरें?** - सच कहूँ, तो अब मुझे फिल्मों के ऊपर-नीचे (हिट-फ्लॉप) होने की आदत-हो चुकी है। मेरे

करियर के शुरुआती दौर की दो फिल्मों तीन पत्नी और लव का दी एंड नहीं चली, फिर आशिकी 2 ब्लॉकबस्टर साबित हुई। फिर एक विलेन, हैदर और एबीसीडी 2 खूब चली, मगर रॉक ऑन टू और हसीना पिट गई। बत्ती गुल... भी लोगों को पसंद नहीं आई, मगर स्त्री ने रेकॉर्ड तोड़े। अब ये समझ में आ गया कि ऐसा तो होगा ही। पहले फिल्म न चलने पर दिल बुरी तरह से टूटता था। अब भी बहुत बुरा लगता है, मगर अब एक बात समझ में आ गई है कि हिट-फ्लॉप से काम के प्रति दीवानगी कम नहीं होती।



अन्न के हिसाब से किरदार निभाना बेहतर: सुनील शेट्टी

अभिनेता सुनील शेट्टी पहलवान से कन्नड़ फिल्मों में नई पारी की शुरुआत करने जा रहे हैं और इसमें वह एक प्रतिपालक के रूप में नजर आएंगे। सुनील का इस बारे में कहना है कि फिल्मों में अपनी उम्र के किरदार को निभाना सबसे बेहतर है। मुंबई में पहलवान के ट्रेलर लॉन्च के मौके पर फिल्म में अपने सह-कलाकारों- सुदीप, सुशांत सिंह, आकांक्षा सिंह और फिल्म के निर्देशक एस.कृष्णा संग मीडिया से बातचीत करते हुए 58 वर्षीय सुनील ने कहा, मैं फिल्म में सुदीप के किरदार के लिए एक मेंटर की भूमिका निभा रहा हूँ, जो नायक के लिए पिता समान है। यह काफी रोमांचक है, क्योंकि मैं हमेशा से एक ऐसे किरदार को निभाना चाहता था जो शांत और गंभीर हो। मेरा मानना है कि अपने उम्र को निभाना हमेशा से ही बेहतर रहा है और यह सामने निरखकर आता है। सुनील ने आगे कहा, सुदीप और कृष्णा (निर्देशक) ने मेरे किरदार को काफी अच्छे से संभाला। मेरे ख्याल से एक लंबे ब्रेक के बाद वापस आना और कई सारे इमोशंस के साथ इस तरह के एक किरदार को निभाना वाकई में एक अच्छा एहसास है।



चंदमिनट में पाएं तन की दुर्गन्ध से मुक्ति, आसान टिप्स

आप अपने तन की दुर्गन्ध को छिपाने के लिए तेज परफ्यूम लगाते हैं या डियो का उपयोग करते हैं। कई बार इससे आपके आस-पास के लोग परेशानी महसूस करते हैं। क्योंकि हर गंध हर किसी को पसंद नहीं आती। साथ ही कुछ समय बाद ये सब तरीके बेअसर हो जाते हैं और आप शरीर की दुर्गन्ध से परेशान होने लगते हैं। इससे बचने के लिए अपनाएं ये घरेलू तरीके... **एसे मिलेगी तुरंत मदद-** शरीर से आने वाली पसीने की बदबू से तुरंत छुटकारा पाने के लिए कॉटन बॉल्स की मदद से शरीर के उन हिस्सों में गुलाबजल लगाएं जहां से दुर्गन्ध आ रही हो।

इसके बाद आप एंटीबैक्टीरियल क्रीम लगा सकते हैं। इससे आपको दोबारा जल्द ही बॉडी ऑडर से परेशानी नहीं होगी। साथ ही पसीनेवाली जगह पर खुजली भी नहीं होगी। **असेंशल ऑइल्स हैं मददगार** - आप अपनी पसंद की खुशबू वाला कोई भी असेंशल ऑइल खरीदकर हर समय अपने साथ रखें। कॉटन बॉल्स की मदद से इस ऑइल को सुबह नहाने के बाद और दिन में जब भी बॉडी ऑडर की समस्या हो तो इस ऑइल को लगा लें। आप भीनी-भीनी खुशबू से महकने लगेगे। **सिरका और पानी-** आप



एक चम्मच सिरका आधा कप पानी में मिलाएं और संबंधित एरिया पर कॉटन की मदद से लगाएं। दो-तीन मिनट ऐसा करने के बाद कॉटन को साफ पानी में भिगोएं और इस जगह की सफाई कर दें। आपको तुरंत राहत मिलेगी। **रात को लगाएं नारियल का तेल-** नारियल का वर्जिन ऑइल बॉडी ओडर से मुक्ति पाने का आसान तरीका है। आप हर रोज रात को सोने से पहले शरीर के उन हिस्सों पर नारियल तेल से हल्की मसाज करें जहां दुर्गन्ध आती है।