महत्वपूर्ण एवं खास

छात्रावास की 14 वर्षीय बालिका हुयी गर्भवती, आरोपी फरार

बीजापुर (आरएनएस)। बालिका आवासीय विद्यालय की 14 साल की एक छात्रा विगत दो माह की गर्भवती पाई गई है। इस मामले के आरोपी राजेश पोड़ियाम की तलाश पुलिस ने तेज कर दी है। नैमेड़ में अध्यनरत छात्रा उल्टी कर रही थी, तब छात्रावास अधीक्षिका को आपबीती बताई। टीआई के मुताबिक छात्रा गर्मी की छुट्टी में अपने घर गई थी, तब उसके रिश्तेदार राजेश पोड़ियाम ने उसके साथ दुष्कर्म किया। पुलिस ने आरोपी के खिलाफ 376 व पास्को एक्ट के तहत मामला दर्ज कर आरोपी की तलाश शुरू कर दी है।

मकान बनाने अनुबंध कर 1 करोड़ 60 लाख की धोखाधड़ी, ठगी का मामला दर्ज

रायपुर (आरएनएस)। ओम साई डेवलपमेंट के द्वारा 43 मकान बनाए जाने अनुबंध कर 1 करोड़ 60 लाख रुपए के धोखाधड़ी किए जाने की रिपोर्ट पर पुलिस ने जांच कर दो आरोपियों के खिलाफ टिकरापारा थाने में मामला दर्ज किया है। मिली जानकारी के अनुसार सिविल लाइन बिलासपुर निवासी प्रहलाद राय अग्रवाल 46 वर्ष पिता किशन अग्रवाल ने रिपोर्ट दर्ज कराई है कि ओम साई डेवलपमेंट के संचालक रूबी साहू एवं अरूण जायसवाल ने कृष्णा कंट्रक्शन बिलासपुर के संचालक से ग्राम कांदुल संतोषी नगर में 50 हजार वर्गफीट में 43 मकान बनाए जाने का अनुबंध कर प्रार्थी से 1 करोड़ 60 लाख का काम कराए जाने के बाद मकानों का नक्शा टाउन एंड कंट्री प्लानिंग पास नहीं होने की बात कह काम बंद करा दिया। लगाए गए राशि को वापस मांगने पर आरोपी ने गुंडागर्दी कर काम रोकवा दिया व पैसा लौटाए जाने से इंकार कर दिया। घटना के जांच के बाद पुलिस ने रूबी साहू एवं अरूण जायसवाल के खिलाफ धारा 420 के तहत अपराध कायम कर मामला दर्ज कर लिया है।

शराब खरीदते वक्त पाकिटमारी, मोबाइल पार

रायपुर (आरएनएस)। शराब खरीदने गए युवक की जेब से एक नग मोबाइल किसी ने चोरी कर लिया। घटना की रिपोर्ट गंज थाने में दर्ज की गई है। मिली जानकारी के अनुसार स्टेशन चौक के सामने शराब दुकान में मोहब्बत सिकंदरखान के जेब से शराब खरीदते वक्त किसी ने एक नग वीवो कंपनी का मोबाइल फोन कीमत 14 हजार रुपए को किसी ने चोरी कर लिया। घटना की रिपोर्ट पुलिस ने अज्ञात चोर के खिलाफ धारा 379 के तहत अपराध दर्ज कर लिया है।

नागपंचमी पर विविध आयोजन होंगे 5 को

रायपुर (आरएनएस)। प्रतिवर्ष की भांति इस वर्ष भी सावन मास की पंचमी तिथि पर नाग देवता की पूजा होगी। नागपंचमी के अवसर पर परंपरानुसार कुश्ती प्रतियोगिता का आयोजन सरस्वती क्रीड़ा समिति जैतुसाव मठ के पास की गई है। इसी तरह गुढ़ियारी चंगोराभाठा रावांभाठा, बीरगांव आदि क्षेत्र में पहलवानों द्वारा शक्ति परीक्षण के तहत कुश्ती प्रतियोगिता का आयोजन किया गया है। ज्ञातव्य है कि पौराणिक मान्यता के अनुसार नाग पंचमी के दिन नागों को दूध पिलाने से भगवान भोलेनाथ प्रसन्न होते हैं। शंकर जी के गले में विराजमान नाग देवता की पूजा करने से अक्षय सुखों की प्राप्ति होती है।

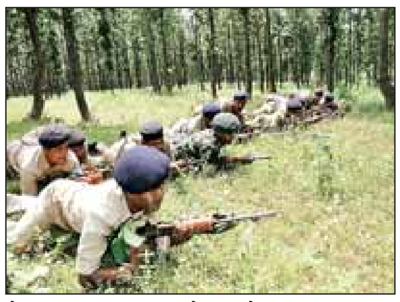
सड़क किनारे खड़ी दस ट्रकों का हुआ चालान

जगदलपुर (आरएनएस)। सड़क किनारे बेवजह ट्रक खड़ा कर दुर्घटना जन्य स्थिति निर्मित करने वाले चालक व मालिकों के विरुद्ध यातायात पुलिस ने चालानी कार्रवाई की है। ऐसे दस ट्रकों को थाना परिसर में खड़ा कर प्रकरण न्यायालय में प्रस्तुत किए गए हैं। ज्ञात हो कि जिला सड़क सुरक्षा समिति की बैठक में स्पष्ट रूप से कलेक्टर व एसपी ने पुलिस अधिकारियों को निर्देशित करते हुए सड़क किनारे खड़ी ट्रक पर कार्रवाई करने निर्देश दिये थे। उक्त निर्देश के तहत कोतवाली के चार प्रकरण, परपा थाना के 4 प्रकरण, बोधघाट व नगरनार थाना के 1-1 प्रकरण पंजीबद्ध किए गए। इस तरह कुल 10 प्रकरण यातायात पुलिस को चालानी कार्रवाई करने सुपुर्द किया गया।

पुलिस नक्सली मुठभेड़, सात नक्सली ढेर

» छत्तीसगढ़ महाराष्ट्र सीमा के पास हुई मुठभेड़

» मुठभेड़ के बाद भारी मात्रा में हथियार बरामद



राजनांदगांव (आरएनएस)। छत्तीसगढ़-महाराष्ट्र सीमा से सटे छत्तीसगढ़ के राजनांदगांव जिले के संवेदनशील नक्सल क्षेत्र में से एक बागनदी थानाक्षेत्र के बोर तालाब इलाके में शनिवार सुबह सुरक्षाबलों को बड़ी कामयाबी मिली है। सुरक्षाबल के जवानों ने यहां सात नक्सलियों को मार गिराया है। जिनके पास से भारी मात्रा में हथियार भी बरामद हुए हैं। मारे गए सभी सातों नक्सलियों के शवों को बरामद कर लिया गया है।

नक्सल शहीदी सप्ताह के अंतिम दिन हुई मुठभेड़

माओवादियों ने बस्तर सहित राजनांदगांव में भी 28 जुलाई से तीन अगस्त तक शहीदी सप्ताह मनाने का ऐलान किया जिसके मद्देनजर नक्सलियों ने जंगलों में जगह-जगह पर बैनर-पोस्टर टांगे थे। नक्सलियों के शहीदी सप्ताह के मद्देनजर सुरक्षाबल के जवानों ने जंगलों में सर्चिंग अभियान तेज कर दिया था।

शेरपार-सीतागोटा के जंगलों में हुई मुठभेड़

सर्चिंग पर निकले डीआरजी और सीएएफ के जवानों ने सात नक्सलियों को ढेर किया है। डीआईजी रतनलाल डांगी ने बताया कि बागनदी थाना एवं बोरतालाब के बीच महाराष्ट्र के सीमा से सटे शेरपार-सीतागोटा के जंगलों में नक्सलियों के छिपे होने की सूचना मिली। सूचना के आधार पर जवानों ने शनिवार सुबह मौके पर पहुंचकर मुठभेड़ में सात नक्सलियों को मार गिराया। मुठभेड़ के बाद की गई सर्चिंग में एके-47 रायफल, 303 रायफल, 12 बोर बंदूक के साथ एक और रायफल तथा भारी मात्रा में विस्फोटक सामग्री बरामद किए हैं। मुठभेड़ की इस घटना में दो जवानों के घायल होने की भी सूचना है।

सीएम ने डीजीपी से ली फोन पर जानकारी, बहादुरी के लिए जवानों की प्रशंसा

राजनांदगांव में पुलिस जवान और नक्सलियों के बीच हुए मुठभेड़ की भनक लगते ही नई दिल्ली गए मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने डीजीपी से फोन पर पूरी घटना की जानकारी ली है। वहीं नक्सलियों को मार गिराने वाले जवानों की बहादुरी की प्रशंसा भी की है। महाराष्ट्र सीमा से सटे राजनांदगांव में पुलिस बल, डीआरजी के जवानों और नक्सलियों के बीच हुए मुठभेड़ में जवानों ने 7 नक्सलियों को मार गिराया है। यह मुठभेड़ बागनदी थाना क्षेत्र के शेरपार और सिटागोटा के जंगलों में हुआ है। सर्चिंग में निकले जवानों को नक्सलियों के मूवमेंट की भनक लगी और इसके बाद जवानों ने नक्सलियों को चारों ओर से घेर लिया। पुलिस से घिर जाने के बाद नक्सलियों ने भागने के लिए लगातार फायरिंग की और जवाबी कार्यवाही में 7 नक्सली ढेर हो गए। मुठभेड़ के बाद जब इलाके की सर्चिंग की गई तो यहां से भारी मात्रा में विस्फोटक और एके 47 जैसे घातक हथियार भी मिला है।

सभी के शव बरामद-डीजीपी

नक्सलियों के साथ हुई मुठभेड़ में 7 नक्सली मारे गए, जिनके शव बरामद कर लिए गए है। यह जानकारी प्रदेश के पुलिस महानिदेशक डी.एम. अवस्थी ने दी। उन्होंने मुठभेड़ के संबंध में बताया कि मार्ग दर्शन में बागनदी एवं बोरतलाव के बीच महाराष्ट्र सीमा से सटे शेरपार और सीतागोटा के बीच पहाड़ियों में मुखबिर की सूचना पर जिला बल, डीआरजी एवं सीएएफकी पार्टी रवाना की गई थीए जहां माआवोदियों के साथ टीम की एकाएक मुठभेड़ हो गई। अब तक जारी मुठभेड़ में 07 माओवादियों का शव बरामद किए गए हैं साथ ही एके47, 303 रायफल 12 बोर बंदूक सिंगल शाट रायफल सहित और अन्य गोला बारूद बरामद हुआ है। एडीजी दुर्ग रेंज हिमांशु गुप्ता ने घटना की पुष्टि की है तथा बताया कि यह सफलता वीर शहीद विनोद चौबे और समस्त शहीद पुलिस कर्मियों को समर्पित है।

बस्तर में आफत वाली बाढ़, सुकमा, बीजापुर एवं जगदलपुर जिले में भारी तबाही

» पुल पार करते दो युवक बह गए, दीवार ढहने से एक बालक की मौत, मकान पर पेड़ गिरा, बालिका घायल

» अबूझमाड़ का कुंदला पुल बह गया, इंद्रावती और शबरी डेंजर लेवल पर

जगदलपुर (आरएनएस)। छत्तीसगढ़ में पिछले 3 दिनों से बस्तर में निरंतर हो रही मूसलाधार बारिश की वजह से सुकमा एवं बीजापुर जिले भयंकर रूप से बाढ़ की चपेट में हैं। सुकमा से उड़ीसा का सड़क संपर्क आज दूसरे दिन भी भंग रहा, वहीं बीजापुर जिला मुख्यालय का संभागीय मुख्यालय सहित महाराष्ट्र एवं तेलंगाना से संपर्क विच्छेद बना हुआ है। इधर इंद्रावती नदी का जलस्तर भी तेली से बढ़ रहा है। संभाग मुख्यालय से बीजापुर जाने वाला मार्ग भी बाढ़ के कारण अवरुद्ध हो गया है। जगदलपुर शहर में एक मकान की दीवार ढहने से एक बच्चे की मौत हो गयी, वहीं बीजापुर जिले में दो मकानों पर पेड़ गिरने से एक बालिका गंभीर रूप से जख्मी हो गयी है।

सुकमा जिले में हो रही लगातार बारिश से जिले के नदी-नाले एक बार फिर से उफान पर हैं। जिले से सटकर बहने वाली शबरी नदी का जलस्तर 9.5 मीटर तक पहुंच गया है। सीडब्ल्यूसी दफ्तर से मिली जानकारी के मुताबिक सुकमा इलाके में 97.2 मिमी बारिश रिकार्ड की गई। शनिवार को भी दिनभर रिमझिम तो कभी झमाझम बारिश होती रही। जिले के गादीरास से सटकर बहने वाली मलगेर नदी में बाई बाढ़ से गादीरास थाना के पास बने रपटे के ऊपर से दूसरे दिन भी पानी भरे रहने से इस मार्ग पर आवागमन ठप पड़ गया है। मलकानगिरी जाने वाले मार्ग पर चालानगुड़ा के पास बरसाती नाले पर बने रपटे के ऊपर से पानी बहने के कारण इस मार्ग पर आवागमन प्रभावित ठप है। सुकमा नेशनल हाइवे-30 पर लगभग दो फीट पानी आने से मार्ग पर आवागमन प्रभावित है। जेसीबी से डिवाइडर तोड़कर नेशनल हाईवे से पानी निकालने की कोशिश की जा रही है।

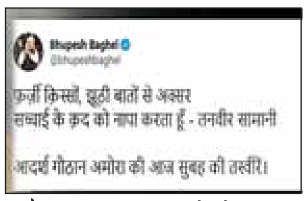
एक लाख का गांजा पकड़ाया, 1 अंतरर्राज्जीय तस्कर गिरफ्तार

जगदलपुर (आरएनएस)। बस्तर चौकी पुलिस ने फिर से एक गांजा तस्कर को बस का इंतजार करते हुए 21 किलो गांजे के साथ पकड़ा है। बरामद गांजे का बाजार मूल्य एक लाख रुपए आंका गया है। पकड़ाया युवक राजकुमार सिंहा उत्तरप्रदेश के महाराजगंज इलाके का रहने वाला है।

बस्तर में पिछले एक पखवाड़े में पुलिस ने गांजा तस्करी के चार से ज्यादा मामले बनाए हैं। चारों मामले में पकड़ाए गए लोग उत्तरप्रदेश के रहने वाले हैं। इससे पहले बस्तर चौकी पुलिस और नगरनार पुलिस ने भी जिन लोगों को पकड़ा था वे यूपी के रहने वाले थे। पुलिस अफसरों के अनुसार पकड़ाए गए गांजा तस्कर पूछताछ में यह खुलासा करते हैं कि वे ओडिशा से गांजा यूपी लेकर जाते हैं। यूपी में युवाओं के बीच ओडिशा के गांजे की अच्छी खासी मांग है और वहां इस गांजे का दाम कई बार पचास गुना से ज्यादा मिलता है। वहां युवा इसका सेवन सिगरेट और हुक्के में डालकर कर रहे हैं।

फर्जी किस्सों, झूठी बातों से अक्सर सच्चाई के कद को नापा करता हूं : भूपेश बघेल

» पूर्व सीएम के ट्वीट पर सीएम का पलटवार

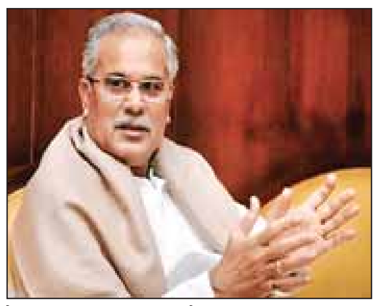


रायपुर (आरएनएस)। पूर्व मुख्यमंत्री डा. रमन सिंह के ट्वीट पर सीएम भूपेश बघेल ने तीखा पलटवार किया है। बघेल ने अपने ट्वीट में लिखा-फर्जी किस्सों, झूठी बातों से अक्सर सच्चाई के कद को नापा करता हूं। आदर्श गौठान अमोरा की आज सुबह की तस्वीरें।

ज्ञात हो कि पूर्व मुख्यमंत्री डा. रमन सिंह ने अपने ट्वीट में लिखा था-तुम्हारी फाईलों में गांव का मौसम गुलाबी है, मगर ये आंकड़े झूठे हैं ये दावा किताबी है। इस पर मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने अपने ट्वीट में पोस्ट किया- जी, जो गौठान आपकी फाईलों में आदर्श दर्जा प्राप्त हैं, उनकी जमीनी हकीकत से शायद आप अनभिज्ञ हैं। चारा-चारवाहों के अभाव में ताले जड़े गौठान देखकर जनता आपसे जवाब मांग रही है। ज्ञात हो कि राज्य सरकार के नरवा-गरुवा, घुरवा, बाड़ी योजना के त्वरित क्रियान्वयन, गांवों में आदर्श गौठानों की स्थापना आदि को लेकर इस समय ग्रामीण अंचलों में खासा उत्साह देखा जा रहा है।

निगम-मंडलों में अध्यक्ष की नियुक्ति पर फिलहाल ब्रेक

» सीएम ने फर्जी सूची पर जताई नाराजगी



रायपुर (आरएनएस)। राज्य के विभिन्न निगमों-मंडलों और आयोगों में रिक्त अध्यक्ष पद की आश लिए बैठे दावेदारों को एक बार फिर से बड़ा झटका लगा है। दिल्ली रवाना होने के पूर्व सीएम ने जिस तरह से सोशल मीडिया में वायरल सूची पर नाराजगी जताते हुए साफ कर दिया कि उनका दिल्ली दौरा इस संबंध में कतई नहीं है, वहीं उन्होंने यह भी स्पष्ट कर दिया कि पीसीसी अध्यक्ष इस समय प्रदेश के दौरे पर हैं उनके आने के बाद विचार-विमर्श के पश्चात ही निगम-मंडलों में नियुक्ति को हरी झंडी मिलेगी।

अब तक यह अटकलें तेज थी कि मुख्यमंत्री भूपेश बघेल राज्य के निगम-मंडलों और आयोगों में अध्यक्ष के रिक्त पदों की पूर्ति के लिए, तैयार दावेदारों की सूची लेकर दिल्ली जा रहे हैं। सीएम बघेल के नई दिल्ली रवाना होने के पहले ही सोशल मीडिया पर एक सूची वायरल हो गई, जिसमें कांग्रेस के दावेदारों के नाम और निगम-मंडलों का नाम शामिल था। इस बात की जानकारी मिलने पर मुख्यमंत्री ने अपनी नाराजगी व्यक्त कर दी, उन्होंने साफ कर दिया कि यह सूची पूरी तरह से फर्जी है, इस तरह की कोई सूची अभी बनी ही नहीं है। वहीं उन्होंने यह भी स्पष्ट कर दिया कि निगम-मंडल और आयोगों में रिक्त पदों पर नियुक्ति अभी फिलहाल नहीं हो रही है। प्रदेश के नए अध्यक्ष इस समय प्रदेश के दौरे पर हैं। बिना प्रदेश अध्यक्ष की अनुशंसा के सूची जारी नहीं हो सकती। उन्होंने कहा कि ऐसे दावेदार जो पार्टी के लिए समर्पित हैं और लगातार मेहनत करते आ रहे हैं, उन्हें जरूर मौका मिलेगा, परंतु ऐसे दावेदार जो सिर्फ कुछ खास मौकों पर नजर आते हैं, उन्हें किसी भी तरह से मौका नहीं मिल सकता। उन्होंने यह भी स्पष्ट कर दिया कि उनका नई दिल्ली दौरे से और निगम-मंडलों में नियुक्ति को लेकर कोई संबंध नहीं है।

श्रुति ने फिल्म इंडस्ट्री में 10 साल पूरे किये

दक्षिण भारतीय सिनेमा के सुपरस्टार कमल हासन की बेटी श्रुति हासन ने फिल्म इंडस्ट्री में अपने दस साल पूरे कर लिये हैं।

श्रुति हसन ने वर्ष 2009 में प्रदर्शित फिल्म लक से बॉलीवुड में डेब्यू किया था। यह फिल्म 24 जुलाई 2009 को रिलीज़ हुई थी। फ़िल्म में उनकी जोड़ी आमिर ख़ान के भांजे इमरान ख़ान के साथ बनायी गयी थी। फ़िल्म हालांकि सफल नहीं रही थी। इसके बाद श्रुति हिंदी और दक्षिण भारतीय फ़िल्मों में काम करती रहीं। साथ ही अपने गाना गाने की प्रतिभा को निखारती रहीं।

श्रुति हसन के फिल्म इंडस्ट्री में दस साल पूरे हो गये हैं। श्रुति ने सोशल मीडिया से ज़रिए अपने प्रशंसकों का शुक्रिया अदा किया है, जिन्होंने इस सफ़र में हमेशा उनका साथ दिया। उन्होंने लिखा, मैंने मूवी बिज़नेस में 10 साल पूरे कर लिये हैं। मैंने इतना कुछ सीखा है और इस सबके लिए शुक्रगुज़ार हूं। मैं वादा करती हूं कि और बेहतर काम करूंगी। एक एक्टर और एक इंसान होने के नाते वो बहुत बदल चुकी हैं। एक साल का ब्रेक लेकर अपने प्रोफेशन और पर्सनल लक्ष्यों पर विचार करना मेरे लिए बहुत ज़रूरी था और इसके मुझे अगले फेज के लिए तैयारी करने में मदद की है। आप लोगों को अंदाज़ा नहीं है कि आप मेरे लिए क्या मायने रखते हो।

वॉर के लिए मैंने खुद पर काफी काम किया : वाणी कपूर

फिल्म वॉर के टीजर में अपनी बिकिनी बॉडी से दर्शकों को मंत्रमुग्ध कर देने वाली अभिनेत्री वाणी कपूर का कहना है कि इस फिल्म के लिए जिस हद तक फिट रहने की आवश्यकता थी उसके लिए उन्होंने खुद पर बहुत मेहनत की। वाणी ने एक बयान में कहा, दर्शकों से सकारात्मक प्रतिक्रिया पाना हमेशा से ही अच्छा रहा है और इस प्रतिक्रिया को देखकर मुझे वाकई में बेहद खुशी मिली है। फिल्म के लिए जितनी फिटनेस की जरूरत थी उसे पाने के लिए मैंने खुद पर काफी काम किया।

30 वर्षीय इस अभिनेत्री ने परफेक्ट बिकिनी बॉडी पाने के लिए पिलेट्स और योगा के साथ-साथ जिम में वेट ट्रेनिंग भी की। वाणी ने यह भी कहा, मैं इस परियोजना को लेकर बेहद उत्साहित थी और मुझे फिल्म में किस तरह से दिखाना चाहते हैं इस बारे में सिद्ध काफी स्पष्ट थे। डायटिंग करना और एक भी चिट मिल भी न लेना सबसे कठिन था। वॉर में अभिनेता ऋतिक रोशन और टाइगर श्रॉफ भी हैं और इसके निर्देशक सिद्धार्थ आनंद हैं। यश राज फिल्म्स के बैनर तले बनी यह फिल्म हिंदी, तमिल और तेलुगु में रिलीज होगी।

बरसात में भूलकर भी न करें ये काम, पड़ सकते हैं बीमार

मौसम की पहली बारिश के साथ ही मुंह झुलसाती गर्मी और लू से राहत मिल गई है। लेकिन बारिश के मौसम में अगर साफ-सफाई का ध्यान न रखा जाए तो कई बीमारियां भी हो सकती हैं. इस मौसम में इन्फेक्शन का खतरा बढ़ जाता है और अपच की समस्या भी सामने आती है. ऐसे में कई बार ऐसा भी हो सकता है कि मौसम का लुत्फ उठाने की जगह आपको अस्पताल के चक्कर लगाने पड़े. आइए जानते हैं कि बारिश के मौसम में किन बातों का ख्याल रखना बेहद जरूरी है ताकि आपकी सेहत पर न पड़े कोई असर...

बारिश के मौसम में बहुत ज्यादा तला-भुना खाना नहीं खाना चाहिए. ऐसा खाना खाएं जो आसानी से पच जाए और बेहद हल्का हो. ऐसा करने से पाचन तंत्र ठीक रहता है और अपच की समस्या नहीं होती है.

बारिश के मौसम में इम्युनिटी पॉवर मजबूत न हो तो कई प्रकार के इन्फेक्शन हो सकते हैं. खाने में अदरक, प्याज, हल्दी, शहद और मेथी को शामिल करें. ये भोज्य पदार्थ आपकी इम्युनिटी को बढ़ाते हैं और हाजमे को दुरुस्त रखते हैं.

बारिश के मौसम में डायरिया और कब्ज की समस्या होना सामान्य बात है. इस समस्या से छुटकारे के लिए खूब सारा पानी पिएं और फास्ट फूड खाने से बचें. मैदा और बेसन से बने खाद्य पदार्थों से परहेज करें.

बारिश के मौसम में ऐसे खाद्य पदार्थों का सेवन करना चाहिए जिसमें फाइबर की मात्रा ज्यादा हो. फलों का सेवन करना भी फायदेमंद रहता है. इससे पेट से जुड़ी कोई समस्या भी नहीं होती है.