

### महत्वपूर्ण एवं खास

#### कुएं में मिली महिला की सदिग्ध लाश, जांच में जुटी पुलिस

रायपुर (आरएनएस)। महिला की सदिग्ध लाश कुएं में मिलने से आस-पास के लोगों ने इसकी सूचना पुरानी बस्ती थाने में दिया। घटना स्थल पर पहुंचकर पुलिस ने शव को अपने कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिये भेज दिया है। मिली जानकारी के अनुसार पुरानी बस्ती थाना जैतू साव मठ के पास कुएं में एक महिला की सदिग्ध लाश देखकर इसकी सूचना पुरानी बस्ती थाने में देने पर पुलिस ने पहुंचकर कुएं से लाश निकालकर तपतीश में जूट गई है। महिला के सिर पर चोट के निशान को देखकर पुलिस ने हत्या किये जाने की आशंका जतायी है। फिलहाल अभी जांच के बाद ही महिला की मौत के कारण का पता चल पायेगा। पुलिस ने लाश को पोस्टमार्टम के लिये भेजकर मर्ग कायम कर जांच में शुरु कर दी है।



#### ट्रक की चपेट में आने से 17 वर्षीय लड़की की मौत, चालक के खिलाफ मर्ग कायम

रायपुर (आरएनएस)। तेज रफ्तार ट्रक की टोकर से एकटीवा सवार नाबालिग लड़की 25 जुलाई को गंभीर रूप घायल हो जाने के कारण उसे इलाज के लिये अस्पताल में भर्ती कराया गया था जहां इलाज के दौरान उसकी मौत हो जाने पर पुलिस ने ट्रक चालक के खिलाफ मर्ग कायम किया है। मिली जानकारी के अनुसार थाना मुजमहन रायपुर निवासी कुमारी दामिनी साहू 17 वर्ष पिता आत्माराम साहू एकटीवा से जाते समय डुण्डा स्कूल के पास तेज रफ्तार ट्रक क्रमांक सीजी 04 जेई0943 को चालक ने लापरवाही पूर्वक वाहन चलाते हुये जोरदार टोकर मार दिया जिसके चलते लड़की गंभीर रूप से घायल हो गई। उसे इलाज के लिये बालाजी अस्पताल में भर्ती किया गया था जहां उसकी मौत हो जाने पर ट्रक चालक के खिलाफ धारा 304 ए के तहत अपराध कायम कर मामला दर्ज किया गया है।

#### महिला आरक्षक ने फांसी लगाकर कर की खुदकुशी, जांच जारी

रायपुर (आरएनएस)। महिला आरक्षक ने फांसी लगाकर खुदकुशी कर ली है। घटना की सूचना मिलते ही तेलीबांधा पुलिस मौके पर पहुंचकर लाश का पंचनामा करके पोस्टमार्टम के लिये भेज दी है। मिली जानकारी के अनुसार काशीराम नगर स्थित अपने मकान में महिला आरक्षक दुर्गा साहू ने फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली। बताया जा रहा है कि दुर्गा साहू 2008 बैच की महिला आरक्षक नवापारा गोबरा में पदस्थ थी। रविवार को नवापारा से काशीराम नगर अपने पति के पास आयी थी लगभग 3 बजे अज्ञात कारणों से फांसी लगा लिया है। जिसके चलते उसकी मौत हो गई। तेलीबांधा पुलिस मर्ग कायम कर जांच में जुटी गई है।

#### मोटरसाइकिल पार, मामला दर्ज

रायपुर (आरएनएस)। मोटरसाइकिल चोरी हो जाने की रिपोर्ट टिकरापारा थाने में दर्ज की गई है। मिली जानकारी के अनुसार संजय नगर टिकरापारा रायपुर निवासी शैलेष कुमार साहू 22 वर्ष पिता मदन साहू ने रिपोर्ट दर्ज करायी है कि 26 से 27 जुलाई के दरमियान किसी ने संजयनगर टिकरापारा रायपुर घर के सामने खड़ी होण्डा साईन मोटरसाइकिल क्रमांक सीजी 19 बी ए 6545 को किसी ने चोरी कर लिया है। घटना की रिपोर्ट पर पुलिस ने प्रार्थी की रिपोर्ट पर अज्ञात चोर के खिलाफ अपराध कायम कर मामला दर्ज किया है।

#### गृह मंत्री ने सुनी आम जनता की समस्याएं

#### अधिकारियों को दिए निराकरण के निर्देश

रायपुर (आरएनएस)। गृह, जेल, पर्यटन, धार्मिक न्यास एवं धर्मत्व तथा लोक निर्माण मंत्री ताम्रध्वज साहू ने आज अपने रायपुर स्थित निवास में अपनी समस्याओं को लेकर आए लोगों से रूबरू भेंट की और अनसे अनकी मांग एवं समस्या आधारित आवेदन प्राप्त किए। गृह मंत्री ने आवेदकों से उनका कुशल क्षेत्र पूछा और प्राप्त आवेदनों पर उचित कार्यवाई के निर्देश संबंधित विभागीय अधिकारियों को दिए।

# बस्तर में बारिश व बाढ़ से सैकड़ों गांव बने टापू, इंद्रावती एवं शबरी नदी वार्निंग लेवल

## »-निचली बस्तियां हयी जलमग्न, अनेक कच्चे मकान ढह गए



अय्याज तांबोली ने बताया कि उड़ीसा में खातीगुड़ा डेम का जलस्तर बढ़ने से दोपहर बाद बांध के गेट खोल दिए जाएंगे। इसीलिए नदी किनारे के लोगों को सतर्कता बरतते हुए मकान खाली करने के निर्देश दिए गए हैं। बस्तर की प्रमुख नदियां

शबरी, संकनी-डंकनी नदियों एवं उनकी सहायक नदियों का जल स्तर भी वार्निंग लेवल फलाने को मचल रहा है। ऐहतियात बरतते हुए शबरी किनारे के बाशिंदों को सतर्क कर दिया गया है। बीजापुर जिला मुख्यालय से आंध्रप्रदेश मार्ग पर तारलागुड़ा में पुल पर बाढ़ का पानी दूसरे दिन भी पुल से ऊपर बह रहा है, जिससे पुल के दोनों तरफ वाहनों की कतार लग गई है। इधर बीजापुर से बासागुड़ा मार्ग पर तालपेरू नदी का पानी पुल पर से 4 फीट ऊपर बह रहा है, जिससे इस मार्ग पर भी कल से यातायात ठप है। सुकमा जिले में दैतेवाड़ा

मार्ग पर स्थित गादीरास में मलगेर नदी का पानी अपनी सीमाएं लांघते हुए विगत 36 घंटों से पुल के ऊपर बह रहा है, जिससे गादीरास का 10 पंचायतों से सड़क संपर्क भंग हो गया है। शहर के निचले हिस्सों संजय बाजार चौक, धरमपुरा मार्ग पर कई स्थानों के अलावा अम्बेडकर वार्ड, भैरमदेव वार्ड, विजय वार्ड, शिवमंदिर वार्ड में बुरी तरह से पानी भर हुआ है। निर्मल स्कूल, दीपि काचेट, हम एकेडमी समेत दर्जन भर स्कूलों में तेज बारिश के कारण बच्चों को छुट्टी दे दी गयी। शहर एवं आसपास के गांवों में दर्जन भर से ज्यादा कच्चे मकान ढह गए हैं। इस दौरान हालांकि किसी जनहानि की खबर नहीं है। संभाग मुख्यालय के

रियासतकालीन जगन्नाथ मंदिर की छत में रिसाव से गर्भगृह में पानी भर गया है और मूर्तियां भीग रही हैं। विधायक रेखचंद जैन और महापौर जतीन जायसवाल आज सुबह से निगम के अमले के साथ जलमग्न बस्तियों का दौरा कर बचाव और राहत कार्य में जुटे हुए हैं। इधर भारी बारिश से कई नदियां भी उफान में है। इनमें इंद्रावती नदी में बाढ़ का खतरा मंडरा रहा है। ओडिशा के कातीगुड़ा डेम में जल स्तर बढ़ने से यहां दोपहर में गेट खोले जा सकते हैं। आगामी 24 घंटे में बस्तर में भारी बारिश की हो सकती है। बस्तर कलेक्टर डा. अय्यज ताम्बोली ने बताया कि जिले में अलर्ट जारी कर दिया गया है।

## सावन के दूसरे सोमवार को झमाझम बारिश से तरबतर हुई राजधानी

रायपुर (आरएनएस)। सावन माह के दूसरे सोमवार को राजधानी में झमाझम बारिश से पूरा शहर तरबतर हो गया। दोपहर करीब 12.45 बजे शुरू हुई तेज बारिश से कुछ मिनटों में ही शहर के कई इलाकों में सड़कों पर भी पानी भर गया। झमाझम बारिश होने से शहरवासियों को पिछले कुछ दिनों से हो रही उमस से राहत मिली। सावन का माह लगने के बाद से राजधानी में खंड वर्षा के रूप में कहीं हल्की बारिश तो कहीं बूंदबांदी हो रही थी, जिससे यहां उमस भी लगातार

लोगों को परेशान किए हुए है। सावन माह का आज दूसरा सोमवार है। मौसम विभाग ने पहले ही प्रदेश में अलर्ट किया हुआ है कि यहां कई हिस्सों में भारी बारिश हो सकती है। बस्तर में दो दिन से जारी बारिश के कारण वहां के कई इलाकों में पानी भर गया है, जिसके चलते वहां स्कूलों में भी छुट्टी दे दी गई है। बस्तर के बाद आज सोमवार को राजधानी में भी दोपहर करीब 12.30 बजे के बाद घने काले बादल आसमान पर घिर कर आये और तेज बरसना शुरू कर दिया। सावन माह में यह



पहली तेज बारिश से जिससे शहर वासियों को प्रफुल्लित कर दिया। तेज बारिश से कुछ मिनटों में ही शहर के कई इलाकों में सड़कें भी लबालब हो गईं। तेज बारिश होने के बाद शहरवासियों को उमस से भी राहत मिली। मौसम वैज्ञानिकों के अनुसार छत्तीसगढ़ में मानसून सक्रिय हो गया है जिसके चलते प्रदेश के कई हिस्सों में भारी बारिश हो रही है।

## नव मनोनीत राज्यपाल अनुसुईया उड़के ने शहीद वाटिका में शहीदों को श्रद्धांजलि अर्पित की

रायपुर (आरएनएस)। छत्तीसगढ़ की नव मनोनीत राज्यपाल अनुसुईया उड़के ने आज सुबह करीब 9:30 बजे स्मृति वन के शहीद वाटिका पहुंचकर शहीदों की याद में बनाये गए अमर जवान स्तंभ में पुष्प चक्र अर्पित की। उन्होंने यहां सुरक्षा बलों के शहीदों की नाम सूची के बोर्ड पर भी पुष्पांजलि अर्पित की। उड़के ने इस अवसर पर शहीदों को श्रद्धासुमन अर्पित करते हुए कहा कि देश की सुरक्षा के लिए अपने प्राणों की आहुति देने वाले वीर सपूतों को स्मरण करने



यहां आई हैं। उन्होंने कहा कि प्रदेश एवं देश की सुरक्षा के लिए अपने प्राणों की आहुति देने वाले वीर सपूत सदैव नई पीढ़ी को अच्छे कार्य करने के लिए प्रेरित करते रहेंगे। इस अवसर पर रायपुर जिले के कलेक्टर श्री एस. भारतीदासन और जिला प्रशासन के वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित थे।

## मुठभेड़ में मारे गए दो ईनामी हार्डकोर नक्सली

### मौके से आईईडी बनाने का सामान समेत विस्फोटकों का जखीरा बरामद

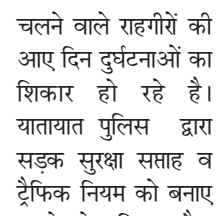
जगदलपुर (आरएनएस)। छत्तीसगढ़ के सुकमा जिले में आज सुबह पुलिस व नक्सलियों के मध्य हुयी मुठभेड़ में पुलिस ने दो ईनामी हार्डकोर वर्दीधारी नक्सलियों को मार गिराया, जिनके शव बरामद कर लिए गए हैं। मौके से पुलिस ने आईईडी बनाने के उपकरण समेत भारी मात्रा में हथियार एवं विस्फोटक सामग्रियां बरामद की हैं। बस्तर आईजी विवेकानंद सिंहा ने बताया कि ग्राम कन्हईगुड़ा के जंगल में बड़ी संख्या में नक्सलियों की मौजूदगी की सूचना पर कोंटा थाने से एसटीएफ एवं डीएफ का संयुक्त पुलिस बल गश्त सर्चिंग के लिए रवाना किया गया था। जंगल में घात लगाए नक्सलियों ने पुलिस पर फायरिंग शुरू कर दी। जवाबी कार्रवाई में पुलिस ने भी फौरन

मौचों संभालते हुए गोलीबारी की। लगभग एक घंटे की मुठभेड़ बाद अंततः नक्सली घने जंगल और पहाड़ी की आड़ लेकर भाग गए। मौके से दो वर्दीधारी नक्सलियों का शव बरामद किया गया है, जिनकी शिनाख्त मड़कम नंदा एसीएम रेंक का मेम्बर एवं सोही गंगा प्लाटून नंबर 4 का मेम्बर के रूप में की गयी है। घटनास्थल की सर्चिंग के दौरान अत्याधुनिक हथियार ग्रेनेड लांचर, भरमार बंदूक, एयर गन, आईईडी बनाने के उपकरण, जिलेटीन, बैनर, पोस्टर, दवाईयां, गोला-बारूद, डेटोनेटर, बिजली के तार, बैटरी, पिडू, दैनिक उपयोग की सामग्रियां तथा नक्सली साहित्य का जखीरा बरामद किया गया है। गौरतलब है कि दो दिन पूर्व ही जगदलपुर जिला पुलिस ने उड़ीसा सीमा के तिरिया जंगल में 7 नक्सलियों को ढेर कर दिया था।

## राजधानी में रफ्तार का कहर, पैदल चलने वाले राहगीर हो रहे दुर्घटनाग्रस्त

### पाथवे पर टेलों व खोमचों के कब्जे से राहगीर परेशान

रायपुर (आरएनएस)। राजधानी में सड़कों पर पैदल चलने वाले राहगीर तेज रफ्तार वाहनों की चपेट में आने से आए दिन दुर्घटनाग्रस्त हो रहे हैं। राजधानी में पैदल चलने वाले राहगीरों के लिए कुछ जगहों पर पाथवे का निर्माण किया गया है लेकिन ठेले खोमचे वालों ने उसे घेरकर अपना व्यापार, व्यवसाय शुरू कर दिया है जिसके चलते राहगीर पैदल सड़क किनारे चलते समय तेज रफ्तार चार पहिया व दोपहिया वाहन मनमौजी तरीके से चलने वालों के चलते पैदल



चलने वाले राहगीरों की आए दिन दुर्घटनाओं का शिकार हो रहे हैं। यातायात पुलिस द्वारा सड़क सुरक्षा सप्ताह व ट्रैफिक नियम को बनाए रखने के लिए चौक चौराहों पर लाउडोस्पीकर के माध्यम से उद्घोषणा कर वाहन चालकों को शहर के अंदर धीमी गति से वाहन चलाने की समझाइश दी जा रही है। इसके बावजूद भी तेज रफ्तार वाहनों पर लगातार नहीं लग पा रही है। सड़क दुर्घटना में रविवार को सुभाष स्टैंडियम के पास तेज रफ्तार एकटीवा क्रमांक सीजी 04 एलवी 1589 के चालक ने

पैदल जा रहे भीमराव श्याम को जोरदार टोकर मार दिया जिसके चलते वह घायल हो गया एकटीवा सवार के खिलाफ लापरवाही पूर्वक गाड़ी चलाये जाने की रिपोर्ट कोतवाली थाने में दर्ज की गई है। वही गांधी नगर पण्डरी निवासी 11 साल के लड़के को सार्थकिल से जाते समय पण्डरी में तेज रफ्तार मोटरसाइकिल क्रमांक सीजी 04 सीएम 5579 के चालक ने जोरदार टोकर मार दिया। किशोर की मां शीला यादव ने घटना की रिपोर्ट सिविल लाईन थाने में दर्ज की है।

## श्रुति मराठे, गौरव घाटनेकर शॉर्ट फिल्म करेंगे प्रोड्यूस, स्वतंत्रता दिवस पर होगी रिलीज

अभिनेत्री श्रुति मराठे और अभिनेता गौरव घाटनेकर अब निर्माता बन गए हैं। वे लापरवाही से गाड़ी चलाने वालों को सचेत करने के लिए एक शॉर्ट फिल्म का निर्माण करने जा रहे हैं। ब्लैक कॉफी प्रोडक्शंस के बैनर तले बनने जा रही ऑनर्जी फिल्म अवैयर्नेस अंज नेपिलजेंट ड्राइविंग में दिखाया जाएगा कि लापरवाही से गाड़ी चलाने के क्या-क्या दुष्परिणाम भुगतने होते हैं और सही तरीके से गाड़ी किस तरह चलानी चाहिए। इस फिल्म के निर्माण में ट्रॉमा सोसाइटी ऑफ इंडिया की मदद ली जा रही है। मराठी फिल्म सनाई चौघाडे और तीचा बाप त्याचा बाप में अभिनय कर चुकीं श्रुति ने कहा, मुझे लगता है कि समाज को सुरक्षित बनाने की दिशा में यह महत्वपूर्ण कदम है। लापरवाही से गाड़ी चलाने के कारण भारत में रोजाना सौ से ज्यादा लोगों की मौत हो जाती है, जो बहुत दुखद है। मराठी फिल्म काय रे रासकाला से चर्चा में आए



गौरव को इस बात की खुशी है कि ट्रॉमा सोसाइटी ऑफ इंडिया ने उन्हें फिल्म बनाने का मौका दिया। यह फिल्म अगले महीने स्वतंत्रता दिवस पर रिलीज होगी।

## कलंक की असफलता पर बोलीं सोनाक्षी सिन्हा

कई बार ऐसा होता है कि कोई फिल्म जो काफी चर्चा में रहती है, लेकिन वह बॉक्स ऑफिस पर उतना अच्छा प्रदर्शन नहीं कर पाती। ऐसा ही कुछ हुआ करण जौहर की फिल्म कलंक के साथ। उनकी मल्टी स्टार फिल्म दर्शकों को इम्प्रेस करने में कामयाब नहीं हो सकी। फिल्म में सोनाक्षी सिन्हा ने सत्या चौधरी का रोल निभाया था। उन्होंने बताया कि वह असफलता पर परेशान नहीं होतीं और एक हिट या एक फ्लॉप से किसी का भविष्य तय नहीं होता। बॉक्स ऑफिस के रिजल्ट के बाद भी उनका काम नहीं रुका। इस वक्त उनके पास कई फिल्में हैं। इसलिए एक हिट या फ्लॉप से फर्क नहीं पड़ता। बॉक्स ऑफिस रिजल्ट किसी के हाथ में नहीं होता। फिलहाल सोनाक्षी इस वक्त अपनी अपकमिंग फिल्म खानदानी शफारखाना के प्रमोशन में बिजी हैं। इसमें वह सेक्सॉलजिस्ट बनी हैं। फिल्म में वरुण शर्मा, बादशाह, अन्नू कपूर और कुलभूषण खरबंदा भी हैं। फिल्म को शिल्पी दासगुप्ता ने डायरेक्ट किया है और यह 2 अगस्त को रिलीज होगी।



## धनिया पत्ती ऐसे बर्न करेगी पेट की चर्बी

पेट पर जमा चर्बी घटाना आसान नहीं होता है लेकिन अगर आप किसी बीमारी की वजह से मोटे नहीं हुए हैं, तो मोटापा घटाया जा सकता है। धनिया पत्तियां इस काम में आपकी मदद कर सकती हैं। धनिया की पत्तियों में ऐसे ऐंटीऑक्सिडेंट्स और मिनरल्स होते हैं, जो आपका वजन घटाने की प्रक्रिया को तेज कर देते हैं। धनिया की पत्तियां आपका मेटाबॉलिज्म बढ़ा देती हैं, जिससे आपके वजन घटाने की प्रक्रिया तेज हो जाती है। ऐसे में अगर आप सामान्य तरीके से सप्ताह में 1 किलो वजन घटाते हैं, तो धनिया पत्तियों की मदद से आपका वजन 1.5 से 2 किलो तक घट सकता है। धनिया में होता है क्रैसेटिन

ऐंटीऑक्सिडेंट- धनिया को सब्जियों में प्रयोग किया जाता है। मगर आयुर्वेद में धनिया को औषधि भी माना जाता है। धनिया की पत्तियों में क्रैसेटिन नाम का एक विशेष ऐंटीऑक्सिडेंट होता है, जो शरीर के लिए बहुत फायदेमंद होता है। ऐसे बनाएं धनिया का काढ़ा \*रात में धनिया की पत्तियों को धोकर 1 कप पानी में भिगो दें। \*सुबह इन पत्तियों को पानी से निकाल लें और पानी को खाली पेट पी लें। \*धनिया की भीगी हुई पत्तियों को पीस लें और पेस्ट बना लें। \*अब 2 कप (300-400 एमएल) गुनगुने पानी में पेस्ट मिला लें और 1 नींबू का रस निचोड़कर

पिएं। \*इसे भी खाली पेट पिएं। अगर आपके स्वाद खराब लग रहा है, तो 2 चुटकी काला नमक और 1 चुटकी काली मिर्च पाउडर मिला लें। धनिया की पत्तियां मैग्नीशियम का बहुत अच्छा स्रोत होती हैं। इसके अलावा इनमें विटमिन बी और फॉलिक एसिड भी अच्छी मात्रा में होता है। ये दोनों तत्व शरीर में ग्लूकोज को बर्न करने में मदद करते हैं, जिससे आप जो भी कैलोरीज लेते हैं, शरीर उनका इस्तेमाल कर लेता है और वे अतिरिक्त फैट के रूप में आपके शरीर में जमा नहीं होते हैं।

