महत्वपूर्ण एवं खास

देर रात स्पीड बाइकर्स के उत्पात पर पुलिस का नहीं है नियंत्रण

रायपुर (आरएनएस)। शंकर नगर क्षेत्र में देर रात स्पीड बाइकर्स का उत्पात थम नहीं रहा है रात में फर्राटेदार स्पीड बाइकर्स से तेज आवाज होने के कारण आए दिन लोगों की नींद में खलल पड़ रहा है। विधानसभा सत्र प्रारंभ होने की पूर्व रात्रि को स्पीड बाइकर्स रेस कर शंकर नगर मुख्य मार्ग पर लंबे समय तक उत्पात करते रहे। उल्लेखनीय है कि उक्त क्षेत्र में आसपास अस्पताल भी है जिसके चलते मरीजों को आए दिन परेशानियों का सामना करना पड़ता है। ज्ञातव्य है कि पीसीआर वैन की गश्ती के बावजूद भी स्पीड बाइकर्स रसूखदार परिवार की संतान होने के कारण प्रायः बचते रहते हैं। स्थानीय रहवासियों ने पुलिस अधीक्षक रायपुर एवं आईजी रायपुर रेंज से स्पीड बाइकर्स के खिलाफ आपराधिक मुकदमा कायम कर कड़ी कार्रवाई करने की मांग की है। विदित हो कि आज से विधानसभा का मानसून सत्र प्रारंभ हो गया है। सत्र के दौरान पुलिस चौकसी अन्य दिनों की तुलना में सुरक्षागत कारणों से तगड़ी रहती है। बावजूद इसके स्पीड बाइकर्स द्वारा सत्र की परवाह न करते हुए खुलेआम कानून उल्लंघन किया जा रहा है जिस पर शंकर नगर के रहवासियों ने पुलिस प्रशासन का ध्यान आकृष्ट किया है।

हथियार लेकर घूम रहा युवक गिरफ्तार

महासमुंद (आरएनएस)। बसना थाना क्षेत्र के ग्राम छांदनपुर में हथियार लेकर घुम रहे एक युवक को पुलिस ने पकड़ा। आरोपी युवक गांव में लोगों को डरा धमका रहा था। पुलिस ने आरोपी के खिलाफआर्म्स एक्ट की धारा 25, 27 के तहत अपराध दर्ज कर जांच में लिया है। पुलिस के अनुसार ग्राम छांदनपुर में बुधवार को गांव का ही कमल कौशल धारदार हथियार लेकर घुम रहा था तथा आने जाने वालों को डरा धमका रहा था। सूचना मिलते ही पुलिस मौके पर पहुंचकर आरोपी कमल कौशल पिता अमृत लाल (25) को गिरफ्तार किया गया।

31 पाव अवैध शराब व सट्टा पट्टा लिखते पाये जाने पर आरोपी गिरफ्तार, अपराध कायम

रायपुर (आरएनएस)। पुरानी बस्ती थाना पुलिस ने एक व्यक्ति को गिरफ्तार कर उसके पास से 31 पाव देशी शराब व सट्टा पट्टी जब्त किया है। मिली जानकारी के अनुसार पहाड़ी तालाब के पास कुशालपुर में पुलिस ने दीपक नारवानी 42 वर्ष पिता सुंदरदास को अवैध रूप से 31 पाव देशी शराब व सट्टा पट्टी के साथ नगदी 2 हजार 2सौ 50 रूपये व देशी शराब जप्त किया है। आरोपी के खिलाफ अवैध शराब रखने एवं सट्टा पट्टी लिखते पाये जाने पर जुर्म में आबकारी एक्ट व जुआ एक्ट के तहत अपराध कायम कर गिरफ्तार किया है।

चार लाख का गांजा पकड़ाया, तीन गिरफ्तार

सुकमा (आरएनएस)। एर्राबोर पुलिस ने चेकिंग के दौरान एक कार से 14 पैकेट में 84 किलो गांजा बरामद किया। कार में सवार साउथ दिल्ली निवासी महिला उषा मंडल (45), उत्तराखंड निवासी विजय गुप्ता (26) एवं ओडिशा के मलकानगिरी निवासी शंकर राय (35) को गिरफ्तार कर पुलिस ने स्थानीय न्यायालय में पेश किया। जहां से तीनों को जेल भेज दिया गया। बरामद गांजे की कीमत पुलिस 4 लाख रुपए आंक रही है। बताया गया कि एर्राबोर पुलिस को मुखबिरी से सूचना मिली थी कि कुछ लोग कार से गांजा लेकर मलकानगिरी से आंध्रप्रदेश की ओर रवाना हुए हैं। जिसके बाद सहायक उपनिरीक्षक सुनील कुमार टैगोर ने टीम बनाकर थाने के सामने बने चेक पोस्ट में वाहनों की चेकिंग शुरू की और कार को रुकवाकर तलाशी ली।

ऑनलाईन बाईक बेचने के नाम पर धोखाधड़ी

जगदलपुर (आरएनएस)। एनएमडीसी इंजीनियर राजकुमार वर्मा ने नगरनार थाने में सौरभ नाम के व्यक्ति व आर्मी टांसपोर्टर के विरुद्ध धोखाधड़ी की शिकायत दर्ज करवाई है। बाइक बेचने के नाम पर उनसे ऑनलाइन ट्रांजिक्शन के जरिए 65 हजार रूपए की ठगी की है। आरोपियों का लोकेशन नोएडा और राजस्थान में मिल रहा है।

खाना बनाते झुलसी महिला

दंतेवाड़ा (आरएनएस)। खाना पकाते वक्त एक बुजुर्ग महिला झुलस गई। उसके चेहरे और अन्य अंग जख्मी हैं। मामला नगर के करीबी गांव कुम्हाररास के डेमपारा का है। संजीवनी एक्सप्रेस की ईएमटी प्रियंका साहू ने बताया कि बुजुर्ग मांगें पति केशव की हालत गंभीर है। उसके चेहरे में झुलसने से आंख बंद है और हादसे की वजह परिजन स्पष्ट नहीं कर पा रहे हैं। ईएमटी के मुताबिक महिला को हॉस्पिटलाइज कर दिया गया है।

दिवंगतों को श्रद्धांजलि देने के बाद विधानसभा की कार्यवाही दिनभर के लिए स्थगित

» दिवंगत सदस्य भीमा मंडावी सहित पूर्व सदस्य संतोष अग्रवाल व बलराम सिंह ठाकुर को दी गई श्रद्धांजलि

रायपुर (आरएनएस)। छत्तीसगढ़ विधानसभा के मानसून सत्र के पहले दिन सदन में छत्तीसगढ़ के दिवंगत सदस्य भीमा मंडावी, पूर्व सदस्य बलराम सिंह ठाकुर एवं अविभाजित मध्यप्रदेश के पूर्व सदस्य संतोष कुमार अग्रवाल को श्रद्धांजलि देने के बाद सदन की कार्यवाही दिनभर के लिए स्थगित कर दी गई। सदन की कार्यवाही अब 15 जुलाई सोमवार को पूर्वान्ह 11 बजे पुनः प्रारंभ होगी। विधानसभा की कार्यवाही शुरू होते ही विधानसभा अध्यक्ष डा. चरणदास महंत ने आज इन तीनों दिवंगतों के नाम का उल्लेख करते हुए उनके राजनैतिक जीवन पर प्रकाश डालते हुए उनके प्रति श्रद्धांजलि व्यक्त की। इसके पश्चात मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने भी तीनों दिवंगतों के जीवन पर प्रकाश डालते हुए अपने और अपने दल की ओर से श्रद्धांजलि दी। मुख्यमंत्री के पश्चात नेताप्रतिपक्ष धरमलाल कौशिक, पूर्व मुख्यमंत्री अजीत जोगी, पूर्व मुख्यमंत्री डा. रमन सिंह, संसदीय कार्यमंत्री रविन्द्र चौबे, मोहन मरकाम, बृजमोहन अग्रवाल, धर्मजीत सिंह, केशव चंद्रा, शिवरतन शर्मा, रेणु जोगी, अजय चंद्राकर, अमितेश शुक्ला, सौरभ सिंह, श्रीमती रश्मि आशिष सिंह आदि सदस्यों ने भी दिवंगतों के जीवन पर प्रकाश डालते हुए श्रद्धांजलि दी। सभी सदस्यों ने मुख्यमंत्री भूपेश बघेल की मां के निधन का भी उल्लेख करते हुए उन्हें श्रद्धांजलि दी और मुख्यमंत्री के प्रति संवेदना व्यक्त की। इस दौरान सभी दिवंगतों के प्रति सदन में दो मिनट का मौन धारण कर श्रद्धांजलि दी गई। अंत में विधानसभा अध्यक्ष ने दिवंगतों के सम्मान में सदन की कार्यवाही आज दिनभर के लिए स्थगित करने की घोषणा की। सदन की कार्यवाही अब 15 जुलाई सोमवार को पूर्वान्ह 11 बजे प्रारंभ होगी।

वृक्षों की अवैध कटाई के मामले में रेंजर भी निलंबित

कोरबा (आरएनएस)। कटघोरा वनमंडल के अंतर्गत आने वाले ऐतमानगर वन परिक्षेत्र के मानगुरु पहाड़ से कई महिनों के भीतर 7 हजार से अधिक की संख्या में साल-साजा, सागौन सहित अन्य ईमारती महत्व के वृक्षों की कटाई कर दी गई। कोसा फल प्राप्त करने की लालच में पोड़ी सर्किल के अंतर्गत पोड़ी, ताराखार, बरतराई व एक अन्य बीट में वृक्षों की की जा रही अवैध कटाई पर न तो इस क्षेत्र के रेंजर की नजर पड़ी और न ही उसके अधीनस्थ कार्य करने वाले मैदानी अमले की। उदासीनता और कर्तव्य के प्रति लापरवाही का खामियाजा हजारों पेड़ों को अपनी बलि देकर भुगतना पड़ा है। इस मामले के तूल पकड़ने पर पिछले दिनों मुख्य वन संरक्षक, बिलासपुर अरूण कुमार द्वारा 5 कर्मचारियों डिप्टी रेंजर अजय कुमार साय, फॉरेस्ट गार्ड प्रीतम पोराई, पंकज खैरवार, दिनेश राजपूत, दिलीप औकुरे पर निलंबन की कार्रवाई की गई।

मुख्यमंत्री से विधायकों ने किया आग्रह मध्यान्ह भोजन में सप्ताह में तीन दिन अण्डा उपलब्ध कराए

रायपुर (आरएनएस)। मुख्यमंत्री भूपेश बघेल को छत्तीसगढ़ के विधायकों ने पत्र लिखकर स्कूलों में संचालित मध्यान्ह भोजन में अण्डा उपलब्ध कराने की योजना की प्रशंसा की है। विधायकों ने कहा है कि छत्तीसगढ़ के बच्चों में कुपोषण को देखते हुए मध्यान्ह भोजन में प्रोटीन जैसे- तत्व आवश्यक आहार में भरपूर मात्रा में शामिल करना आवश्यक है। विधायकों ने अपने पत्र में मुख्यमंत्री से बच्चों को मध्यान्ह भोजन में सप्ताह में तीन दिन अण्डा उपलब्ध कराने का आग्रह किया और कहा कि इससे जहां छत्तीसगढ़ के बच्चों में व्याप्त कुपोषण को दूर करने स्वस्थ बनाने में मदद मिलेगी, वहीं स्वस्थ छत्तीसगढ़ का निर्माण भी किया जा सकेगा।

शिखा राजपूत तिवारी बेमेतरा की नई कलेक्टर

» आईएएस अफसरों की नई पदस्थापना सूची जारी

रायपुर (आरएनएस)। राज्य सरकार ने एक बार फिर से कई आईएएस अफसरों को इधर से उधर किया है। सामान्य प्रशासन विभाग से जारी स्थानांतरण सूची में बेमेतरा कलेक्टर महादेव कावरे को मंत्रालय में पदस्थ किया गया है। वहीं उनके स्थान पर डायरेक्टर हेल्थ रही शिखा राजपूत को बेमेतरा का नया कलेक्टर बनाया गया है।

सामान्य प्रशासन से जारी तबादला सूची के अनुसार बेमेतरा कलेक्टर महादेव कावरे को रायपुर बुला लिया गया है, उनको मंत्रालय में संचालक कोष, लेखा एवं पेंशन का प्रभार दिया गया है। वहीं संचालक स्वास्थ्य सेवाएं शिखा राजपूत तिवारी को बेमेतरा का नया कलेक्टर नियुक्त किया गया है। इसी तरह नीरज कुमार बंसोड़ को कार्यभार ग्रहण करने के दिनांक से संचालक स्वास्थ्य सेवाएं के असंवर्गीय पद को राज्य शासन भारतीय प्रशासनिक सेवा वेतन नियमावली 2016 के नियम 12 के तहत प्रतिष्ठा एवं जिम्मेदारी में भारतीय प्रशासनिक सेवा के कनिष्ठ प्रशासनिक वेतनमान के संवर्गीय पद के समकक्ष घोषित किया गया है।

इधर मंत्रालय में संचालक कोष लेखा एवं पेंशन की जिम्मेदारी निभा रही श्रीमती शारदा वर्मा को सुयक्त सचिव वित्त विभाग तथा अतिरिक्त प्रभार संचालक बजट एवं संचालक कोष लेखा एवं पेंशन केवल संचालक कोष लेखा एवं पेंशन के अतिरिक्त प्रभार से मुक्त किया गया है, उनका शेष प्रभार यथावत रखा गया है। विनीत नंदनवार उपसचिव वित्त विभ्भाग तथा अतिरिक्त प्रभार संचालक, संस्थागत वित्त को अस्थाई रूप से आगामी आदेश पर्यंत तक अपर कलेक्टर रायपुर बनाया गया है। इसी तरह सुश्री ऋचा प्रकाश चौधरी मुख्य कार्यपालन अधिकारी जिला पंचायत सुकमा को अस्थाई रूप से आगामी आदेश तक मुख्य कार्यपालन अधिकारी जिला पंचायत रायगढ़ का दायित्व सौंपा गया है।

स्कूलों से छुट्टी के बाद वाहन चलाते 50 नाबालिक पकड़ाए

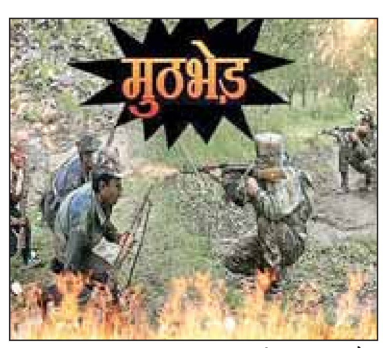
जगदलपुर (आरएनएस)। सड़क दुर्घटनाओं को रोकने व स्कूल वाहनों पर नियंत्रण रखने के उद्देश्य से स्पेशल डीजी आरके विज के नेतृत्व में छुट्टी के बाद दो स्कूलों के नाबालिग विद्यार्थियों को वाहन चालन करते हुए पकड़ा गया। यातायात के दल ने कार्रवाई करते हुए 50 से अधिक वाहनों पर अपनी कार्रवाई की। इस संबंध में यह विशेष तथ्य है कि स्पेशल डीजी ने सड़क दुर्घटनाओं को रोकने और यातायात व्यवस्था सुधारने के लिए यातायात प्रभारियों को निर्देश दिया था। यह कार्रवाई सुप्रीमकोर्ट के द्वारा दी गई मार्ग दर्शिका के अनुसार की गई है। अब स्कूली बसों पर नियमित रूप से जांच होगी और यदि सब कुछ सही नहीं पाया गया तो कार्रवाई भी की जायेगी।

उल्लेखनीय है कि निर्मल विद्यालय सहित दो स्कूलों में छुट्टी होने के बाद वाहनों की जांच की गई। जिन वाहनों में नियम विरुद्ध नाबालिग विद्यार्थियों द्वारा वाहन चालन करते हुए पकड़ा गया उनके वाहनों को थाना भेजा गया। इसके अलावा इसके साथ चलने वाली स्कूली बसों पर भी जांच हुई और जिन वाहनों में कमियां थी। उन्हें तुरंत ही दूर करने की निर्देश दिए गये। नाबालिग वाहन चालकों के बारे में पहले से ही यह निर्देश दिए गए थे कि वे भविष्य में वाहन न चलायें और इस संबंध में पालकों को भी कहा गया था। इसके बाद भी नियम का और निर्देशों का पालन नहीं करने पर कार्रवाई की गई।

इस संबंध में बच्चों के पालकों ने कहा कि कार्रवाई गलत समय पर की गई और इसके बारे में प्रचार प्रसार भी समुचित तरीके से नहीं किया गया। स्कूल छुट्टी होने के बाद बच्चों को भुखे-प्यासे होने के कारण घर जाने की जल्दी रहती है। ऐसे में कार्रवाई के नाम पर उनको घंटों खड़ा रखा गया। उधर दूसरी ओर यातायात विभाग ने कहा है कि दुर्घटनाओं को रोकने लगातार यह कार्रवाई जारी रहेगी और कार्रवाई के संबंध में सभी स्कूलों में बैठक कर जानकारी दी गई थी।

मुठभेड़ में 5 लाख का ईनामी नक्सली ढेर

» विधायक मंडावी की हत्या में था शामिल



जगदलपुर (आरएनएस)। छत्तीसगढ़ के दंतेवाड़ा में आज सुबह हुयी मुठभेड़ में 5 लाख का ईनामी एक वर्दीधारी नक्सली हुंगा मारा गया। जो कि, भीमा मंडावी की हत्या का मुख्य आरोपी बताया जा रहा है। मौके से पुलिस ने एक बंदूक बरामद की है। पुलिस का दावा है कि मुठभेड़ में और भी नक्सली मारे गए हैं या फिर घायल हुए हैं।

पुलिस सूत्रों के अनुसार कटेकल्याण थाने से संयुक्त पुलिस बल गश्त सर्चिंग के लिए रवाना हुआ था। ग्राम डब्बाकोंटा के निकट जंगल में घात लगाए नक्सलियों ने पुलिस पर फायरिंग शुरू कर दी। जवाबी कार्रवाई में पुलिस ने भी फौरन मोर्चा संभालते हुए गोलीबारी की। लगभग एक घंटे की मुठभेड़ बाद अंततः नक्सली घने जंगल और पहाड़ी की आड़ लेकर भाग गए। मौके से एक वर्दीधारी नक्सली का शव बरामद किया गया है, जिसकी मलांगिर एरिया कमेटी के सदस्य हुंगा के रूप में शिनाख्त की जा रही है। घटनास्थल की सर्चिंग के दौरान एक 303 बंदूक एवं भारी मात्रा में दैनिक उपयोग की वस्तुएं जब्त की गयी हैं।

बस्तर आईजी विवेकानंद सिंहा ने बताया कि मुठभेड़ स्थल पर मौजूद परिस्थितिजन्य साक्ष्य, खून के धब्बे एवं घसीटे जाने के निशान से यह साबित होता है कि कम से कम 3 नक्सली मारे गए हैं और कई लहुलूहान हुए हैं, साथियों के शव नक्सली अपने साथ ले जाने में कामयाब रहे।

आरक्षक की हत्या, लाश सड़क पर मिली

» नक्सली हत्या या फिर पूर्व रंजिश का नतीजा पुलिस जांच में जुटी

जगदलपुर (आरएनएस)। सुकमा जिला मुख्यालय के समीप कुम्हाररास-सुपनार मार्ग पर आज सुबह डीआरजी के आरक्षक रामनिवास की लाश बरामद हुयी है, जिसकी गला रेतकर हत्या की गयी है। हत्या के पीछे नक्सलियों का हाथ है अथवा किसी रंजिश का परिणाम पुलिस इस मामले की गंभीरता से छानबीन कर रही है।

पुलिस सूत्रों के अनुसार कुम्हाररास से होकर सुपनार जाने वाले मार्ग पर सड़क किनारे डीआरजी के जवान रामनिवास की लाश सुबह जब स्थानीय लोगों ने देखी तो पुलिस को सूचना दी। जवान बुर्कापाल में पदस्थ था। जांच में जुटी पुलिस के मुताबिक यह हत्या का मामला है संभवतः हत्यारे, आरक्षक के शव को बोलेरो वाहन में यहां लेकर आए होंगे, क्योंकि मृतक के पास ही वाहन बोलेरो भी खड़ी मिली है। लाश के प्रथम दृष्टया अवलोकन से ऐसा प्रतीत होता है उसकी गला रेतकर हत्या की गयी है। आशंका है यह कुकृत्य नक्सलियों का ही हो किंतु लाश के समीप कोई नक्सली परचा न मिलने से समूचा मामला संदिग्ध हो गया है।

बॉयफ्रेंड रोहन श्रेष्ठ से शादी करने जा रही हैं श्रद्धा कपूर?

पिछले कुछ समय से बॉलीवुड एक्ट्रेस श्रद्धा कपूर और उनके कथित बॉयफ्रेंड रोहन श्रेष्ठा चर्चा में हैं। रोहन, पॉप्युलर फटॉग्रफर राकेश श्रेष्ठा के बेटे हैं और नेपाल के एक पॉप्युलर फुटबालर हैं। सोशल मीडिया पर रोहन और श्रद्धा के कई फोटो वायरल हो रहे हैं। अब इन दोनों के बारे में एक और खबर सामने आ रही है।

मीडिया में आई एक रिपोर्ट में बताया गया है कि श्रद्धा और रोहन अगले साल 2020 में किसी समय शादी कर सकते हैं। रिपोर्ट में यह भी बताया गया है कि ये दोनों लगभग 2 सालों से एक-दूसरे को डेट कर रहे हैं और अब अपनी रिलेशनशिप को ऑफिशल करना चाहते हैं। बताया जा रहा है कि श्रद्धा की मां शिवांगी कपूर पहले ही शादी की तैयारियों में बिजी हैं और शादी के इवेंट के बारे में प्लानिंग कर रही हैं।

हालांकि अभी तक इस बारे में कोई भी ऑफिशल कन्फर्मेशन नहीं आई है। हालांकि कुछ समय पहले जब शक्ति कपूर से जब श्रद्धा और रोहन की शादी की बात पूछी गई थी तो उन्होंने इन खबरों को पूरी तरह से खारिज कर दिया था। उन्होंने कहा था कि अगले 4-5 सालों तक श्रद्धा का शादी करने का कोई इरादा नहीं है। वर्क फ्रंट की बात करें तो श्रद्धा अपनी आने वाली फिल्म साहो के रिलीज का इंतजार कर रही हैं। फिल्म में वह बाहुबली स्टार प्रभास के साथ दिखाई देंगी। आने वाले 15 अगस्त को रिलीज होने वाली इस फिल्म में नील नितिन मुकेश, जैकी श्रॉफ, चंकी पांडे, महेश मांजरेकर और मंदिरा बेदी भी मुख्य किरदारों में दिखाई देंगी।

मैं हमेशा से नच बलिए का हिस्सा बनना चाहती थीः अनीता हसनंदानी

एक्ट्रेस अनीता हसनंदानी अपने पति रोहित रेड्डी के साथ डांस रिऐलिटी शो नच बलिए के 9वें सीजन में नजर आएंगी। उनका कहना है कि वह परफॉर्मेंस के साथ न्याय करना चाहती हैं।

अनीता ने कहा, मुझे डांस करना पसंद है और मैं हमेशा से नच बलिए का हिस्सा बनना चाहती थी लेकिन दूसरे कमिटमेंट्स के कारण पहले ऐसा नहीं हो सका। अब मेरे पास समय है तो मैं इसी शो पर पूरा फोकस कर सकती हूं और अपनी परफॉर्मेंस के साथ न्याय कर सकती हूं।

शो के लिए कैसे तैयारियां कर रही हैं, इस बारे में बात करते हुए ऐक्ट्रेस ने कहा, मैं लंबे समय बाद डांस कर रही हूं तो अभी मैं खुद पर काम कर रही हूं और बॉडी को वॉर्म-अप कर रही हूं। मेरे कोरियॉग्रफर्स जो भी मुझे सिखा रहे हैं, मैं उसमें अपना बेस्ट देने की कोशिश कर रही हूं।

बता दें, नच बलिए 9 को सुपरस्टार सलमान खान प्रड्यूस कर रहे हैं। इस सीजन में 5 पूर्व कपल्स उन 5 कपल्स के साथ पार्टिसिपेट करें जो अब भी साथ में हैं।

सेब खाने से दूर होंगी ये बीमारियां, रोज नाश्ते में लें एक सेब

अंग्रेजी में एक कहावत है एन ऐपल ए डे, किप्स दि डॉक्टर एवे सीधे शब्दों में इसका मतलब है एक सेब का सेवन रोजाना करने से आपको डॉक्टर के पास नहीं जाना होगा। सेब एक ऐसा फल है जिसमें कई पोषक तत्व पाए जाते हैं। एक सेहतमंद जीवन के लिए आपको रोज एक सेब सुबह खाने की सलाह भी दी जाती है। इससे कई गंभीर बीमारियों से बचाव होता है। इसके सेवन से अल्जाइमर, कैंसर और ट्यूमर जैसी गंभीर बीमारियों का खतरा काफी कम हो जाता है। सेब में मौजूद फाइबर पेट को साफ करता है। और इससे दिल और मसल्स की परेशानी में भी आराम रहता है. आइए जानते हैं रोज एक सेब खाने के फायदे.

अल्जाइमर में फायदा: अल्जाइमर एक ऐसी बीमारी है जिसमें पीड़ित अपनी पिछली जिंदगी से जुड़ी बातें, अपने करीबियों और यहां तक कि कई बार अपने घर का पता तक भूल जाता है. इस बीमारी में सेब के जूस के सेवन से काफी फायदा होता है. दरअसल इससे दिमाग को काफी फायदा पहुंचता है.

पैनक्रियाटिक कैंसर में फायदा: अमेरिकी कैंसर रिसर्च के साइंटिस्ट का कहना है कि रोज सुबह नाश्ते में एक सेब का सेवन करने से पैनक्रियाटिक कैंसर का खतरा लगभग 23 प्रतिशत तक घट जाता है. इससे ट्यूमर होने की संभावना में भी कमी आती है.

पार्किंसंस में फायदा: रोजाना एक सेब खाने से पार्किंसंस रोग का खतरा कम हो जाता है. इस बीमारी में रोगी का सेंट्रल नर्वस सिस्टम प्रभावित होता है जिससे उसके हाथ पैर कांपने लगते हैं.