महत्वपूर्ण एवं खास

दहेज के नाम पर शारीरिक व मानसिक प्रताड़ना, 498 ए का मामला दर्ज

रायपुर (आरएनएस)। शादी के बाद दहेज में मायके से15 लाख रुपये लाने की मांग कर महिला के साथ शारीरिक व मानसिक प्रताड़ित करने का रिपोर्ट सिविल लाईन थाने में दर्ज की गई है। मिली जानकारी के अनुसार कटोरातालाब सिविल लाईन रायपुर निवासी महिला 27 वर्ष ने रिपोर्ट दर्ज करायी है कि ससुराल पक्ष से पति उपकार सिंह ,चंद्रभान सिंह श्रीमती प्रमोद कुमारी रेखा सिंह ,मुकेश सिंह निवासी मरारपुर ग्यालिर द्वारा आये दिन मायके से 15 लाख रुपये का दबाव बना प्रार्थिया को शारीरिक व मानसिक रुप से प्रताड़ित किया। घटना की रिपोर्ट पर पुलिस ने धारा 498 ए ,34 के तहत अपराध कायम कर मामला दर्ज कर लिया है।

वर्ल्ड कप क्रिकेट मैच में सट्टा खिलाते एक गिरफ्तार, नगदी व टीवी सहित अन्य समान जप्त

रायपुर (आरएनएस)। वर्ल्डकप क्रिकेट मैच में सट्टा खिलाता पाये जाने पर पुलिस ने एक व्यक्ति को गिरफ्तार कर उसके पास से नगदी रुपये व टीवी ,कंप्यूटर ,मोबाईल फोन सहित एक डायरी जप्त किया है। मिली जानकारी के अनुसार गोलबाजार हनुमान मंदिर के पास विजय प्रिंटिंगप्रेस कार्यालय में वर्ल्ड कप क्रिकेट मैच में इंग्लैण्ड व न्यूजीलैण्ड के बीच बुधवार को खेले गये क्रिकेट मैच में सट्टा खिलाये जाने की सूचना पर पुलिस ने छापामारकर निवासी कांदुल रोड बोरियाखुर्द टिकरापारा गौतम श्रीवास 42 वर्ष पिता स्व.मोहनलाल श्रीवास को पुलिस ने सट्टा खिलाते पाये जाने पर उसे गिरफ्तार कर नगदी 27हजार1सौ 20 रुपये व 1 नग टीवी,सीपीयू,2नग मोबाईल फोनमानिटर,1 नग कंप्यूटर सेट सहित एक डायरी जप्त किया है।

चार पहिया की ठोकर से बाईक सवार युवती की मौत, मर्ग कायम

रायपुर (आरएनएस)। चार पहिया वाहन की चपेट में आने से एक युवती की मौत हो जाने की रिपोर्ट दीनदयाल उपाध्यायनगर में दर्ज की गई है। मिली जानकारी के अनुसार पंचशीलनगर दुर्ग निवासी युवती चंचल गुप्ता आयु 23 वर्ष पिता मंत्रीलाल गुप्ता अपने दोस्त दीपक अग्रवाल के साथ मोटरसाइकिल से रायपुर आ रही थी तभी रिंग रोड नंबर 1 डीमार्ट के पास तेज रफ्तार चार पहिया वाहन ने टक्कर मार दिया जिसके चलते उसकी मौत हो गई। घटना की रिपोर्ट पर पुलिस ने अज्ञात चार पहिया वाहन चालक के खिलाफ मर्ग कायम कर धारा 304 ए के तहत अपराध कायम लिया है।

अनियंत्रित स्कूटी पानी टंकी से टकराई, चालक की मौत एक गंभीर

महासमुंद (आरएनएस)। ग्राम बरनईदादर स्थित वनदुर्गा से पूजा अर्चना कर गांव वापस लौट अपने गांव लौट रहे स्कूटी सवार की मौत हो गई वहीं एक गंभीर रूप से घायल हो गया। बताया जाता है कि ग्राम भतकुंदा के पास मवेशी आ जाने से स्कूटी अनियंत्रित हो गई और पानी टंकी से टकरा गई। सूचना पर पहुंचे डायल 112 के कर्मचारियों ने घायल को उपचार के लिए बसना चिकित्सालय में भर्ती कराया गया। जानकारी के अनुसार ग्राम देवसराल के पुरुषोत्तम पटेल पिता रामदास (34) अपने साथी रामलाल पिता शोभाराम राणा (35) स्कूटी क्रमांक सीजी 06 जेए 9893 में पूजा-अर्चना के लिए बरनईदादर स्थित वनदुर्गा आए थे। पूजापाठ के बाद दोनों घर देवसराल लौट रहे थे। ग्राम भतकुंदा के पास पहुंचे ही थे कि रास्ते में अचानक मवेशी आ गई और स्कूटी अनियंत्रित होकर रोड किनारे स्थित पानी टंकी से टकरा गई। दोनों स्कूटी से गिर गए और घायल हो गए। प्राथमिक उपचार के लिए दोनों को डायल 112 की सहायता से सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र बसना लाया गया, जहां प्राथमिक उपचार के बाद पुरुषोत्तम पटेल की मौत हो गई। वहीं रामलाल राणा का इलाज जारी है।

बस्तर पुलिस ने फेसबुक और ट्वीटर में बनाया एकाउंट

जगदलपुर (आरएनएस)। जनसमस्याओं के निराकरण, लोगों के सुझाव व विचार साझा करने बस्तर पुलिस ने अभिनव पहल की है। पुलिस ने फेसबुक व ट्वीटर पर सोशल साइट लांच की है। इसके जरिए विभागीय योजना की जानकारी दी जाएगी। साथ ही, साइबर अपराध से बचने के लिए सतत रूप से जागरूकता संदेश पोस्ट किए जाएंगे। एसपी दीपक कुमार झा के निर्देश पर इस प्रकार के सोशल साइट लांच किए गए हैं। इनमें पोस्ट किए गए जन शिकायतों व सुझावों को गंभीरता से लिया जाएगा।

स्वास्थ्य विभाग 24 घंटे के अलर्ट पर : चमकी बुखार को लेकर बरती जा रही विशेष सावधानी

रायपुर (आरएनएस)। मौसम में तेजी से आ रहे बदलाव के बीच स्वास्थ्य विभाग अलर्ट मोड पर आ चुकी है। विभाग ने सभी जिलों के मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारियों के साथ ही वरिष्ठ अधिकारियों को सजग रहने तथा 24 घंटे अलर्ट रहकर मौसमी बीमारियों की रोकथाम के लिए हर संभव उपाय करने का निर्देश जारी किया है। इसके अलावा सभी अस्पतालों में पर्याप्त मात्रा में दवाईयां उपलब्ध कराने का भी निर्देश दिया है। इसके लिए सीएमएचओ कार्यालय से प्रत्येक ब्लॉकों में 6 टीम सेक्टर स्तर पर गठित की गई है। एक सेक्टर में प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र, उप प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र रखा गया है, जिसमें आरएमओ, स्टाफनर्स, पैरा मेडिकल स्टाफ, आरएचओ, मितानिन और सुपरवाइजरों सहित डॉक्टरों की टीम गठित कर किसी भी बिमारी के रोकथाम के लिए अलर्ट पर रखा गया है।

ग्रामीण अंचलों में समय-समय पर फॉगिंग करने के निर्देश दिए गए हैं। ग्रामीण क्षेत्रों के पीएचसी और सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्रों में इमरजेंसी सेवा के लिए किट दे दी गई है। इससे सूचना मिलते ही प्रभावित स्थल का सर्वे कर टीम कैम्प लगाकर इलाज करेगी। बारिश में सबसे ज्यादा मौसमी बीमारियों का खतरा बना रहता है। मलेरिया, डेंगू, पीलिया जैसे बीमारियां बरसात में सेहत को नुकसान करने के लिए तैयार रहती हैं।

रायपुर जिले के सीएमएचओ डॉ केआर सोनवानी ने बताया रायपुर जिले में 27लाख की आबादी है जिसमें 13 लाख रायपुर नगर निगम में निवासरत हैं। जिले में चार ब्लॉक धरसींवा, तिल्दा, आरंग और अभनपुर में गांवों की संख्या 491 है। वहीं जिले में आठ सामुदायिक केन्द्र और 36 पीएचसी हैं।

बरसात के मौसम में ज्यादातर लोग बीमारी की चपेट में आते हैं जिसे देखते हुए सभी पीएचसी, सीएचसी, मितानिन, एएनएम सहित अन्य कार्यकर्ताओं को सजग रहने का निर्देश दिया गया है। हर साल जिले के ग्रामीण और शहरी इलाकों में उल्टी, दस्त, बुखार, पीलिया और डेंगू सहित कई बीमारियां फैलती हैं। ऐसे में संबंधित गांवों में कैंप लगाया जाता है। उन्होंने कहा जिले में चमकी बुखार की कोई शिकायत अभी.तक नहीं मिली है। आमतौर पर जापानी बुखार यानी मस्तिक ज्वर को ही चमकी बुखार कहा जाता है। इसके लिए वैक्सिन सहित सभी दवाईयां उपलब्ध है। विलंब होने परपीड़ितों की जान जाने की भी आशंका रहती हैए इसलिए पहले से टीम गठित कर सजग रहने की हिदायत दी गई है। सूचना मिलने पर तत्काल किट लेकर मौके पर जाकर उपचार करेंगी।

भदन्त डॉ. चन्द्रकित्ती व आशीष चौहान का 7 को थाईलैण्ड में होगा सम्मान

भिलाई (आरएनएस)। थाईलैण्ड धम्म यात्रा में उज्जैन राजधानी के महाचुला विश्वविद्यालय में भारत और थाईलैण्ड के बीच धम्म प्रचार और शांति वार्ता होगी। इस अवसर पर भारत में धम्म कार्य को गतिमान करने के लिए विशेष बैठक का आयोजन किया गया है जिसमें भारत की वर्तमान स्थिति पर चर्चा की जाएगी। 7 जुलाई को थाईलैण्ड में बैठक व सम्मान होगा।

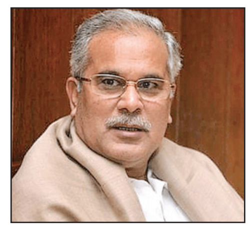
इसी के साथ-साथ महाचुला विश्वविद्यालय के वाइस डायरेक्टर भन्ते डॉ.चेविचन के द्वारा

डॉ.चन्द्रकित्ती और संस्था के अध्यक्ष आशीष चौहान को सम्मानित किया जाएगा। इस अवसर पर छ.ग. के प्रसिद्ध चित्रकार प्रवीण वासनिक द्वारा बनाई गई पेंटिंग आशीष चौहान द्वारा भन्ते डॉ. चेविचन को भेंट स्वरूप दी जाएगी। उपरोक्त जानकारी सुनीता पटेल द्वारा दी गई।

मुख्यमंत्री ने लिखा प्रधानमंत्री को पत्र : वनवासियों का जीवन स्तर सुधारने वन अधिनियम-वन संरक्षण नियमों में बदलाव जरूरी

रायपुर (आरएनएस)। राज्य में वनक्षेत्रों में वनों के आधिक्य के कारण वन क्षेत्रों के निवासियों का जीवन अत्यंत कठिन है। कृषि, व्यापार, उद्योग, सेवाक्षेत्र, संचार एवं परिवहन गतिविधियों का प्रसार वन अधिनियम एवं वन संरक्षण अधिनियम के कड़े प्रावधानों के कारण अत्यंत सीमित है। इन कठिनाईयों के कारण ही वन क्षेत्रों के निवासियों की आय में वृद्धि, गरीबी में कमी एवं जीवन स्तर में वृद्धि एक चुनौतीपूर्ण लक्ष्य बन चुका है। राज्य में चिन्हांकित 10 आकांक्षी जिलों में से 9 जिलों का अधिकांश भागों में वन है। इसके लिए वन संरक्षण अधिनियम में आवश्यक संशोधन कर इन्हें वानिकी गतिविधियों में शामिल किया जाए।

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नाम लिखे पत्र में इस विषय पर ध्यान आकृष्ट कराते हुए मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने आगे लिखा है वन संरक्षण अधिनियम में आवश्यक संशोधन कर इन्हें वानिकी गतिविधियों में शामिल किए जाए ताकि इन क्षेत्रों के निवासियों के जीवन स्तर में वृद्धि हेतु लघु वनोपज प्रसंस्करण, कृषि प्रसंस्करण एवं खाद्य प्रसंस्करण से संबंधित सूक्ष्म एवं लघु औद्योगिक इकाईयां जिनसे किसी प्रकार का प्रदूषण न होता हो कि स्थाना हेतु मार्ग प्रशस्त हो सके। वन क्षेत्रों के निवासियों को कठिन भौगोलिक परिस्थितियों के कारण निर्बाध विद्युत आपूर्ति सुनिश्चित कराना अत्यंत कठिन है। बिना ऊर्जा के किसी भी समुदाय की आर्थिक प्रगति संभव नहीं है। इस समस्या के निराकरण हेतु यह आवश्यक है कि वन



क्षेत्रों में 1 से 5 मेगावॉट क्षमता के सौर संयंत्र परियोजनाओं की स्थापना हेतु अनुमति प्रदान की जाए तथा इस हेतु नवीन एवं नवीकरण ऊर्जा मंत्रालय भारत सरकार द्वारा वन क्षेत्रों में गुणवत्तायुक्त विद्युत आपूर्ति हेतु विशेष कार्ययोजना तैयार की जाए। इस हेतु भी वन संरक्षण अधिनियम के प्रावधानों में संशोधन कर सौर ऊर्जा परियोजनाओं को हरित गतिविधि ही मान्य किया जाए।

मुख्यमंत्री शामिल हुए महाप्रभु जगन्नाथ की रथ यात्रा में

रायपुर (आरएनएस)। मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने आज यहां गायत्री नगर स्थित जगन्नाथ मंदिर में छेरापहरा की रस्म पूरी कर सोने की झाडू से बुहारी कर रथ यात्रा की शुरुआत की। श्रीमंदिर से महाप्रभु जगन्नाथ, उनके बड़े भाई बलभद्र और बहन सुभद्रा को पहंडी यात्रा करते हुए रथ तक लाया गया। मुख्यमंत्री ने महाप्रभु की आरती की।

मुख्यमंत्री इसके पहले श्रीमंदिर की यज्ञ शाला के अनुष्ठान में शामिल हुए और श्रीमंदिर में पूजा-अर्चना कर प्रदेशवासियों की सुख, समृद्धि और खुशहाली तथा प्रदेश में अच्छी बारिश की कामना की। इस अवसर पर पूर्व मुख्यमंत्री डॉ रमन सिंह, राजस्व मंत्री जय सिंह अग्रवाल, विधायक सर्वश्री कुलदीप जुनेजा, बृजमोहन अग्रवाल, नेता प्रतिपक्ष धरमलाल कौशिक, पूर्व विधानसभा अध्यक्ष गौरी शंकर अग्रवाल , नगर निगम रायपुर के महापौर प्रमोद दुबे सहित श्रद्धालु बड़ी संख्या में उपस्थित थे।

ट्रक ने महिला को कुचला, मौत

दंतेवाड़ा (आरएनएस)। साप्ताहिक बाजार दंतेवाड़ा से घर लौट रही ग्राम गढ़मिरी की महिला सुनीता (38) को एक ट्रक ने रौंद दिया। इससे घटनास्थल पर ही महिला की मौत हो गई। सूचना पर पहुंची पुलिस ने शव को अपने कब्जे में कर पोस्टमार्टम रूम में शिफ्ट कराया। उधर आरोपित चालक वाहन छोड़कर फरार हो गया है। बताया जा रहा है कि महिला गांव के दो अन्य महिलाओं व अपने पुत्र के साथ पैदल ही वापस जा रही थी तभी जेल बाड़ी के पास विपरीत दिशा से आते ट्रक ने उसे अपनी चपेट में ले लिया।

आम आदमी की शिकायत को किया नजरअंदाज : समयपाल निलंबित

दुर्ग-रायपुर (आरएनएस)। मुख्यमंत्री के निर्देश पर, नागरिकों की शिकायत, समस्या के निराकरण में कोताही बरतने पर, नगर पालिक निगम दुर्ग के समयपाल शिव शर्मा को तत्काल प्रभाव से निलंबित किया गया तथा आयुक्त सुनील अग्रहरि को कारण बताओ सूचना पत्र जारी किया गया है। नगर निगम दुर्ग क्षेत्र के बोरसी निवासी रवि नायक द्वारा दिनांक 3 ़लाई को प्रातः 10.30 बजे विभाग के टोल फ्री सर्विस निदान 1100 पर बोरसी क्षेत्र में पागल कुत्ते द्वारा स्थानीय निवासियों तथा मवेशियों को काटने की शिकायत दर्ज कराई गई थी। जिसे दुर्ग के समयपाल शिव शर्मा को कार्यवाही हेतु प्रेषित किया गया था, किंतु उनके द्वारा नागरिक की शिकायत पर कोई कार्यवाही नहीं की गई जिससे समस्या का निदार नहीं होने पर व्यथित होकर संबंधित नागरिक द्वारा मुख्यमंत्री फोन पर शिकायत की गई।

नेट बैंकिंग से बिजली बिल भुगतान करते वक्त खाते से 50 हजार रुपये पार,मामला दर्ज

रायपुर (आरएनएस)। नेट बैंकिंग के माध्यम से बिजली भुगतान करने के दौरान खाते से 50 हजार ट्रांसभर कर धोखाधड़ी किये जाने की रिपोर्ट देवेन्द्रनगर थाने में की गई है। मिली जानकारी के अनुसार फाफाडीह देवेन्द्रनगर निवासी जय कुमार बजाज 55 वर्ष पिता स्व. एमएम बजाज ने रिपोर्ट दर्ज करायी है कि क्रेशर प्लांट का बिजली बिल भुगतान पेटीएम के माध्यम से करने पर असफल होने से दूसरे बार नेट बैंकिंग से बिल का भुगतान करने पर सफल रहा। इसी दौरान प्रार्थी के खाते से 50 हजार रुपये किसी ने खाते से ट्रांसफर कर धोखाधड़ी किया। घटना की रिपोर्ट पर पुलिस ने अज्ञात आरोपी के खिलाफ अपराध कायम कर लिया है।

राशन कार्डों के नवीनीकरण से 12 हजार उपभोक्ता हो जाएंगे कम

» आठ जुलाई से शुरू होगा राशन कार्डों का नवीनीकरण

जगदलपुर (आरएनएस)। आगामी आठ जुलाई से पांच वर्ष पश्चात राशन कार्डों के नवीनीकरण व जांच का सिलसिला शुरू हो रहा है। इससे वर्षों से भ्रामक जानकारी देकर पीडीएस का लाभ लेने वाले परिवार प्रभावित भी हो सकते हैं और परिवारों के राशन कार्डों में किसी सदस्य का नाम नहीं होने से उनके नाम चढ़ाये व काटे जा सकते हैं। जानकारी के अनुसार यह नवीनीकरण का

कार्य सरकारी राशन की आपूर्ति में गड़बड़ी रोकने और गरीब परिवारों को चावल, शक्कर, नमक,चना मिले इसलिए जिले में 8 जुलाई से शुरू हो रहा है।

इस संबंध में उल्लेखनीय है कि थोड़े दिन पहले राशन कार्ड के साथ जब आधार कार्ड का लिंकअप हुआ था उस समय लगभग 12 हजार व्यक्ति ऐसे मिले जो एक के बजाय दो स्थानों से सरकारी राशन ले रहे थे। जांच में शिकायत सही पाये जाने पर इन लोगों को केवल एक स्थान से ही राशन लेने कहा गया। राज्य सरकार ने राशन वितरण में लगातार मिल रही शिकायतों के बाद इस मामले को गंभीरता से लेकर राशन कार्डों के नवीनीकरण करने का आदेश दिया है। जिसके अंतर्गत बस्तर जिले के 1 लाख 81 हजार 555 राशन कार्डों का नवीनीकरण किया जाएगा। शासन के इस आदेश पर पंचायत और खाद्य विभाग के कुछ वरिष्ठ अधिकारियों ने जानकारी दी कि वर्षाकाल में ग्रामीण खेती किसानी में व्यस्त रहते हैं। इसलिए हो सकता है राशन कार्डों की जांच में विलंब हो।

खुशी है कि लोग मुझे बतौर अभिनेत्री गंभीरता से ले रहे हैं:कृति सैनन

हीरोपंती' जैसी प्रेम कहानी के साथ करियर शुरू करने वाली कृति सैनन को 'बरेली की बर्फी' में उनके किरदार बिट्टी से पहचान मिली है। आखिरी फिल्म 'लुका छुपी' से दर्शकों की तारीफ बटोरने वाली सैनन का कहना है कि करियर के लगभग आधे दशक पूरे होने के बाद अब लोग मुझे बतौर अभिनेत्री गंभीरता से लेने लगे हैं।

सैनन ने बताया, '''बरेली की बर्फी' और 'लुका छुपी' दोनों ही दिल से चुनी गई फिल्में थीं। अब स्क्रिप्ट के बारे में मैं दिल की ही सुनती हूं. खुशी है कि अब लोग मुझे गंभीरता से ले रहे हैं और यह सबकुछ मेरी काम की वजह से हो रहा है.''

उन्होंने कहा कि हर आने वाली फिल्म के साथ कुछ बेहतर करना जरूरी है वरना आपमें ठहराव आ जाएगा।

करियर के बारे में दीपिका पदुकोण का उदाहरण देते हुए सैनन ने कहा कि किसी भी अभिनेता के जीवन में एक ऐसी फिल्म होती है जो उसे बतौर कलाकार सबके सामने लाता है. दीपिका के लिए वह फिल्म 'कॉकटेल' थी.

सैनन का कहना है कि उनके लिए 'बरेली की बर्फी' ने भी वही किया.

वह इस साल की अपनी दूसरी फिल्म 'अर्जुन पटियाला' का प्रोमोशन कर रही हैं. फिल्म 26 जुलाई को रिलीज होने वाली है।

आलिया बसु गायब है में दिखाई देंगी राइमा सेन

अभिनेता विनय पाठक, सलीम दीवान और अभिनेत्री राइमा सेन आलिया बसु गायब है में काम करने के लिए बिल्कुल तैयार हैं. यह एक रोमांटिक थ्रीलर फिल्म है जो तीन अलग-अलग तरह की लैंगिकता पर आधारित है. इन तीनों का कहना है कि फिल्म की स्क्रिप्ट पूरी हो चुकी है.

इस फिल्म से एड फिल्ममेकर प्रीति सिंह निर्देशन के क्षेत्र में कदम रखने जा रहीं हैं. फिल्म का पहला लुक मंगलवार को जारी हुआ.

इस फिल्म के बारे में विनय ने एक बयान में कहा, जब मैंने आलिया बसु गायब है की स्क्रिप्ट सुनी, मैं जानता था कि किसी भी कीमत पर मुझे यह फिल्म करनी ही थी. यह आश्चर्य और ट्विस्ट से भरी फिल्म है जो आपको पूरी तरह से अंजान बनाएगी.

राइमा ने कहा कि वह भी बेसब्री से फिल्म का इंतजार कर रही है. सलीम ने कहा कि उन्हें काफी लंबे समय से एक अच्छे स्क्रिप्ट की तलाश थी. सत्तार दिवान, डीजे जावर और रिहैब पिक्चर्स प्राइवेट लिमिटेड बैनर तले प्रीती ने इसे प्रोड्यूस किया है.

चेहरे की खूबसूरती बढ़ाने में मदद करता है बेकिंग सोडा

बेकिंग सोडा को आपने किचन में इस्तेमाल होते देखा होगा, मगर इसका इस्तेमाल सिर्फ किचन तक ही सीमित नहीं है। आपको शायद पहले से पता हो, लेकिन बता दें कि बेकिंग सोडा चेहरे की खूबसूरती और स्किन के लिए भी बेहद फायदेमंद है। आइए जानते हैं क्या हैं इसके फायदे-

चेहरे की रौनक बढ़ाता है

ग्लोइंग और जवां स्किन कौन नहीं चाहता। पर्याप्त सोना और हेल्दी खाना खाने के बाद भी आपकी स्किन ग्लोइंग रहेगी इसकी गारंटी नहीं है। ऐसे में आपकी स्किन को नैचरल ग्लो देने में बेकिंग सोडा बड़ी भूमिका निभा सकता है। ऑरेंज जूस में बेकिंग सोडा मिलाकर इसे चेहरे पर 15 मिनट तक लगाकर धुलें। हफ्ते में एक बार ऐसा करने से चेहरे का ग्लो बरकरार रहता है।

कील-मुंहासों से दिलाता है निजात

बेकिंग सोडा कील-मुंहासों से परेशान लोगों के लिए वरदान साबित हो सकता है। इसे पानी में मिलाने के बाद यह चेहरे पर लगाने के लिए सुरक्षित होता है। बेकिंग सोडा को पानी में मिलाकर मुंहासों वाले हिस्से पर लगाएं और 2-3 मिनट बाद गर्म पानी से धो लीजिए। हफ्ते में दो बार ऐसा करिए और कुछ ही हफ्तों में आपको फायदा दिखने लगेगा।

डार्क स्पॉट्स को करता है हल्का

आपके चेहरे पर अगर दाग-धब्बे और पैचेस हैं तो परेशान होने की जरूरत नहीं है। बेकिंग सोडा इन्हें हल्का करने में आपकी मदद कर सकता है। बेकिंग सोडा में ब्लीचिंग के गुण होते हैं। डार्क स्पॉट हटाने के लिए एक छोटे चम्मच बेकिंग सोडा में आधे नींबू का रस मिलाकर इसे प्रभावित एरिया और फिर पूरे चेहरे पर लगाइए। कुछ देर लगा रहने के बाद धो दीजिए। इसे रात में लगाना ज्यादा उचित होगा।

ब्लैकहेड्स से दिलाता है छुटकारा

-अगर आपकी स्किन ऑयली है तो ब्लैकहेड्स और कील-मुंहासे होना आम बात है। ब्लैकहेड्स चेहरे पर बिल्कुल भी नहीं अच्छे लगते।