दैनिक
# न्याय साक्षी

छत्तीसगढ़-प्रादेशिक
सेहत-वास्तु-फीचर

रायगढ़, बुधवार 12 जून 2019
www.nyaysakshi.com


## महत्वपूर्ण एवं खास

### पद्म विभूषण, पद्म भूषण एवं पद्म पुरस्कार के लिए आवेदन 12 सितंबर तक आमंत्रित

धमतरी (आरएनएस)। जिला महिला एवं बाल विकास विभाग द्वारा पद्म विभूषण, पद्म भूषण एवं पद्म पुरस्कार 2019 के लिए योग्य/पात्र व्यक्तियों एवं संस्थाओं से निर्धारित मापदंड एवं गाईडलाईन के अनुरूप आवेदन 12 सितंबर तक आमंत्रित किए गए हैं। उक्त पुरस्कार के लिए नामांकन प्रस्ताव के संबंध में दिशा-निर्देश भारत सरकार, नई दिल्ली के वेबसाईट में जानकारी उपलब्ध है।

### यातायात अमला दोपहिया एवं चौपहिया वाहनों के कागजात की जांच कर रहा जोरशोर से

रायपुर (आरएनएस)। शहर में इन दिनों यातायात पुलिस का अमला सिपाहियों एवं निरीक्षकों समेत सुबह से देररात तक दोपहिया एवं चौपहिया वाहन चालकों को रोककर उनके वाहनों के कागजात की जांच जोरशोर से कर रहा है। स्वयं प्रतिनिधि ने सोमवार रात गीतांजलि नगर पुलिस चौकी के समीप बेरिकेट्स लगाकर यातायात अमले को प्रत्येक वाहन को रोककर कागजात की जांच की गई। ज्ञातव्य है कि इन दिनों शहर में चोरी के वाहनों की आवाजाही एवं खरीद बिक्री जारी है। जिसे रोकने के उद्देश्य से उच्चाधिकारियों के निर्देश पर शहर के चौक चौराहों पर यातायात अमले द्वारा वाहनों की जांच की जा रही है। शहर के आउटर्स पर भी आने जाने वाले वाहनों को रोककर कागजातों की जांच की जा रही है। जांच कर रहे सिपाहियों के अनुसार दोपहिया एवं चौपहिया वाहन चालकों के कागजात में अधिकांश में बीमा का पुनः नवीनीकरण एवं प्रदूषण प्रमाण पत्र का नहीं होना वाहन चालकों की लापरवाही को प्रदर्शित करता है। निरीक्षक के अनुसार वाहन के बीमा का पुनः नवीनीकरण एवं प्रदूषण जांच का नवीन प्रमाण पत्र वाहनधारियों को अपने पास रखना जरूरी है।

### युवक पर ब्लेड से हमला कर घायल किया, जुर्म दर्ज

रायपुर (आरएनएस)। गनपत चौक के पास हीरापुर में शराब पीने के दौरान हुए विवाद पर एक युवक ने दूसरे युवक के गले के पीछे सर्जरी ब्लेड से वार कर घायल कर दिया। इस मामले में पुलिस ने घायल गोलू यादव 20 वर्ष की रिपोर्ट पर आरोपी खूबचंद यादव निवासी हीरापुर के खिलाफ धारा 294, 506 बी, 323, 324 के तहत अपराध पंजीबद्ध किया है।

### साढ़े छह किलो से अधिक गांजा के साथ दो गिरफ्तार

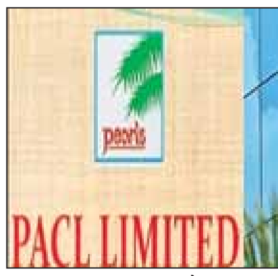
रायपुर (आरएनएस)। गंज थाना पुलिस ने गांजा के साथ दो युवकों को गिरफ्तार किया है। बताया गया कि आरोपी अमीन पिता हबीब नौसाद 37 वर्ष एवं मो. इरफान उर्फ सोनू पिता मो. युसूफ 27 वर्ष निवासी राजातालाब 9 जून को रात करीब 10.30 बजे झूलेलाल चौक के पास नहरपारा के पास ऑटो रिक्शा क्रमांक सीजी04टी4022 में काले व सफेद रंग के बैग में गांजा भरकर ले जा रहे थे। जब्त गांजा 6 किलो 680 ग्राम है जिसका का बाजार मूल्य करीब 13 हजार रूपये बतायी जा रही है। पुलिस दोनो आरोपी के खिलाफ नारकोटिक्स एक्ट 20 बी के तहत जुर्म दर्ज कर कार्रवाई की है।

### स्टील प्लांट के निजीकरण के खिलाफ कर्मचारी संगठनों ने शुरू किया बेमुद्दत धरना-प्रदर्शन

जगदलपुर (आरएनएस)। नगरनार का एनएमडीसी प्लांट प्रायवेट हाथों में जा सकता है। इस आशंका को लेकर आज कर्मचारी संगठनों ने विरोध प्रदर्शन किया और जमकर नारे लगाए। विदेशी कंपनी को सौंपे जाने की खबर के बीच अब ग्रामीणों और मजदूर संगठनों ने विरोध शुरू कर दिया है। मजदूरों का कहना है कि 9 से 12 जून 4 दिन तक विदेशी कंपनी इसका निरीक्षण कर रही है, और जल्दी उसका निजीकरण कर दिया जाएगा इस विरोध प्रदर्शन में एसटी-एससी एसोसिएशन, ऑल इंडिया एनएमडीसी वर्कर्स, फेडरेशन, भू प्रभावित किसान व राजनीतिक दल शामिल हैं। अनिश्चित कालीन धरना की घोषणा प्रदर्शनकारियों ने कर दी है। ग्रामीणों का कहना है कि सरकारी कंपनी के नाम पर अपनी पैतृक भूमि दी है, इसे निजी कंपनी के हाथों सौंप कर प्रभावित तथा क्षेत्र की जनता के साथ एनएमडीसी मैनेजमेंट अन्याय कर रहा है।

# चिटफंड कंपनी पीएसीएल से रिफंड के लिए रायपुर जिले में अब तक 4,131 आवेदन

रायपुर (आरएनएस)। चिटफंड कंपनी पीएसीएल से रिफंड के लिए रायपुर जिले में अभी तक कुल 4 हजार 131 लोगों ने 23 करोड़ 82 लाख रूपए क्लेम प्राप्त करने के लिए आवेदन जमा किए है। सेबी द्वारा आवेदन की अंतिम तिथि 30 अप्रैल से बढ़ाकर अब 31 जुलाई तक कर दी गई है। रायपुर जिले के जो आवेदक अभी तक आवेदन नहीं कर पाए हैं, वे आगामी 31 जुलाई तक जिला पंचायत रायपुर और रायपुर नगर निगम के सभी जोन कार्यालयों अथवा संबंधित जनपद पंचायत कार्यालयों में बनाए गए सेवा केन्द्र में उपस्थित होकर ऑनलाईन आवेदन कर सकते है।




जिला पंचायत के मुख्य कार्यपालन अधिकारी डॉ. गौरव कुमार सिंह ने बताया कि रायपुर जिले में अभी तक कुल 4 हजार 131 लोगों ने 23 करोड़ 82 लाख रूपए क्लेम प्राप्त करने के लिए आवेदन जमा किए है। इसमें आरंग जनपद पंचायत के 397 लोगों ने आवेदन दिया है कि उनके द्वारा पीएसीएल से 2 करोड़ 13 लाख 93 हजार रूपए का क्लेम राशि प्राप्त करना है। इसी तरह अभनपुर जनपद पंचायत के 1558 लोगों ने आवेदन दिया है कि उन्हें 10 करोड़ 33 लाख 41 हजार 48 रूपए का क्लेम मिलना है। तिल्दा जनपद में 759 लोगों ने 2 करोड़ 59 लाख 311 रूपए क्लेम का दावा किया है। धरसींवा जनपद पंचायत के 68 लोगों ने 59 लाख 61 हजार 200 रूपए क्लेम के लिए आवेदन किया है। रायपुर जिला पंचायत में 911 लोगों ने आवेदन किया है जिसमें 6 करोड़ 37 लाख 88 हजार 381 रूपए क्लेम प्राप्त होना है। इसी तरह लोगों द्वारा जिले के च्वाईस सेंटरों के माध्यम से भी ऑनलाईन आवेदन किए जा रहे है जिसमें अभी तक 416 लोगों ने आवेदन कर 1 करोड़ 67 लाख 50 हजार रूपए क्लेम का दावा किया है। इसी तरह नगर निगम रायपुर के जोन कार्यालयों में 22 लोगों ने आवेदन किया है जिसमें उन्होंने 11 लाख 7 हजार 285 रूपए का क्लेम दावा किया है।

डॉ. गौरव सिंह ने कहा कि जो भी आवेदक अभी तक आवेदन नही कर पाए है वे रिफंड के लिए उक्त सेवा केन्द्रों में 31 जुलाई तक आवश्यक दस्तावेजों के साथ स्वयं उपस्थित होकर ऑनलाईन आवेदन करा सकते है।

## पेशी से लौट रहे पुलिस वाहन दुर्घटनाग्रस्त, 2 पुलिस कर्मी की मौत

» अन्य एक पुलिस कर्मी व 3 आरोपी भी हुए घायल

बालोद (आरएनएस)। छत्तीसगढ़ के बालोद नेशनल हाईवे क्रमांक-30 पर सोमवार को कुछ आरोपियों के पेशी से लेकर वापस लौट रहे पुलिस वाहन दुर्घटनाग्रस्त हो गई। इस हादसे में वाहन में सवार दो पुलिस कर्मियों की मौत हो गई, वहीं अन्य एक पुलिस कर्मी व 3 आरोपी भी घायल हो गए।

मिली जानकारी के मुताबिक बालोद पुलिस चोरी के मामले में गिरफ्तार आरोपियों को पेशी के लिए केशकाल न्यायालय ले गये थे। आरोपियों को न्यायालय में पेश करने के बाद बालोद पुलिस के जवान बेलोरो से लौट रहे थे, इसी बीच उनकी गाड़ी हादसे की शिकार हो गई। हादसे में हवलदार नवनीत सिंह व आरक्षक भूषण वर्मा की मौके पर ही मौत हो गई, वहीं एक अन्य आरक्षक तथा 3 आरोपी सूरज बघेल, कन्हैया साहू एवं नोवाल साईगुढे घायल हो गए। बताया जा रहा है कि घायलों में एक आरोपी की हालत नाजुक है,जिसे रायपुर रिफर किया जा रहा है।

## मंत्री रविन्द्र चौबे हुए स्वस्थ्य परिजनों के साथ आज आएंगे रायपुर

रायपुर (आरएनएस)। लोकसभा चुनाव प्रचार के दौरान लखनऊ-उत्तरप्रदेश में गंभीर रूप से बीमार होने तथा उपचार कराने के पश्चात प्रदेश के कद्दावर मंत्री रविन्द्र चौबे आज शाम राजधानी रायपुर आ सकते हैं।

सूत्रों की माने तो लखनऊ में लंबे उपचार के बाद अब चिकित्सकों ने उन्हें स्वस्थ्य बताया है। चिकित्सकों ने सही देखरेख करने तथा आहार-विहार में सावधानी बरतते हुए अभी कुछ दिनों तक हार्डवर्क करने से उन्हें मना किया है। परिजनों को देखरेख की जानकारी देने के बाद चिकित्सकों ने श्री चौबे को घर ले जाने की अनुमति दे दी है। बताया जाता है कि परिजन भी अब वापस राजधानी आना चाह रहे हैं। इस लिहाज से श्री चौबे आज अपने परिवार के साथ दिल्ली से राजधानी रायपुर के लिए रवाना हो सकते हैं। बताया जाता है कि वे नियमित विमानसेवा से आज शाम तक राजधानी रायपुर पहुंच सकते हैं।

### शादी का प्रलोभन देकर नाबालिग लड़की को भगा ले गए परिजनों के संदेह पर 4 युवकों के खिलाफ जुर्म दर्ज

रायपुर (आरएनएस)। न्यू राजेन्द्रनगर थाना क्षेत्र के अमलीडीह से एक 16 वर्षीय नाबालिग लड़की लापता हो गई। लड़की के परिजनों ने इस मामले में 3 युवकों के खिलाफ नामजद रिपोर्ट दर्ज कराई कि उक्त आरोपियों ने अपने एक अन्य साथी के साथ मिलकर उसकी लड़की को शादी का प्रलोभन देकर भगा ले गये है। जिन लोगों के खिलाफ नामजद रिपोर्ट दर्ज कराई है उनमें सोनू पाण्डेय, उत्तरा यादव, मुकेश तिवारी एवं अन्य एक शामिल है। पुलिस ने फिलहाल गुम इंसान पर अपराध कायम कर मामले को जांच में लिया है।

## सीएम की अध्यक्षता में एनएमडीसी मुद्दा पर मंत्रालय में बैठक

» बस्तर सांसद के साथ अधिकांश विधायक पहुंचे मंत्रालय

रायपुर (आरएनएस)। मुख्यमंत्री भूपेश बघेल की अध्यक्षता में आज मंत्रालय में एक महत्वपूर्ण बैठक शुरू हो गई है। इस बैठक में बस्तर सांसद दीपक बैज और बस्तर के विधायकगण विशेष रूप से उपस्थित हैं।

मुख्यमंत्री की अध्यक्षता में तथा वरिष्ठ कांग्रेस नेता व मंत्री मोहम्मद अकबर की उपस्थिति में प्रारंभ हुई इस बैठक में मुख्य रूप से एनएमडीसी बैलाडीला लौह अयस्क खदान परियोजना को लेकर चर्चा चल रही है। ज्ञात हो कि इस परियोजना अंतर्गत दंतेवाड़ा के डिपाजिट-13 को लेकर इस समय माहौल गर्म है। बस्तर के आदिवासियों के आस्था के प्रतीक माने जाने वाले पहाड़ी पर खनन की अनुमति अडानी ग्रुप को दिया गया है। इस बात को लेकर बस्तर के आदिवासी काफी आक्रोशित हो उठे हैं। वर्तमान में पूर्ववर्ती सरकार और राज्य के कांग्रेस सरकार के मध्य आरोप-प्रत्यारोप का दौर चल रहा है। ज्ञात हो कि डिपाजिट-13 में किसी भी कीमत पर आदिवासी खनन होने नहीं देना चाहते। इसके लिए बस्तर के दूर-दराज और सुदूर अंचलों से भी आदिवासी विरोध करने एनएमडीसी के सामने डटे हुए हैं। दूसरी ओर राजनीतिक पार्टियां और कुछ क्षेत्रीय संगठन भी खनन के विरोध में लामबंद हो चुके हैं।

इस विषम परिस्थितियों को देखते हुए आज बस्तर के विधायकों के साथ मुख्यमंत्री मंत्रणा कर रहे हैं। बताया जाता है कि बस्तर से आए विधायकों ने एक स्वर में मुख्यमंत्री से मांग की है कि वनों की कटाई पर तत्काल रोक लगाई जाए। इसके अलावा वर्ष 2014 के फर्जी ग्रामसभा के आरोप की जांच कराई जाए।

## राजस्व निरीक्षकों की अनिश्चितकालीन हड़ताल

» कुंदन शर्मा की रिहाई व दोषी अधिकारियों के खिलाफकार्यवाही की मांग

धमतरी (आरएनएस)। राजस्व निरीक्षक कुंदन शर्मा के खिलाफ की गई कार्यवाही के विरोध में जिले के राजस्व निरीक्षकों की अनिश्चित कालीन हड़ताल जारी है। छत्तीसगढ़ राजस्व निरीक्षक संघ का कहना है कि शर्मा के विरूद्ध मनगढ़ंत धारा लगाकर गिरफ्तार कर उन्हें जेल भेज दिया गया है। जिसके लिए जांचकर्ता अधिकारी, एसडीएम तथा थानेदार जिम्मेदार है। राजस्व निरीक्षकों ने जेल में बंद शर्मा की रिहाई तथा दोषी अधिकारियों की बरखास्तगी एवं एफआईआर दर्ज करने की मांग की है। हड़ताल मे बैठे राजस्व निरीक्षकों ने बताया कि कुंदन शर्मा राजस्व निरीक्षक (जिलाध्यक्ष राजस्व निरीक्षक संघ, जिला शाखा दुर्ग) जिला दुर्ग के परिवर्तित शाखा में पदस्थ है। ग्राम सिरनाभाठा के आबादी पट्टा से संबंधित कार्य में अनियमितता के गलत आरोप में एसडीएम धमधा एसपी वैध द्वारा दुर्भावनावश गलत प्रतिवेदन देने तथा थाना प्रभारी धमधा द्वारा मनमानी करते हुए मनगढ़ंत धारा लगाकर गिरफ्तार कर लिया गया है। शर्मा को 4 मई को सुबह 6 बजे पुलिस वालों ने उनके निवास से पूछताछ के नाम पर उठा लिया और उसी दिन कोर्ट में पेश कर गलत तरीके बिना जांच किये धारा 420, 467, 468,

471 एवं 434 लगाकर एक निर्दोष व्यक्ति को जेल भेज दिया गया। कुंदन शर्मा को आबादी पट्टा संबंधी कार्य के लिए न तो अधिकारिक रूप से ड्यूटी लगाई गई थी और न ही आबादी सर्वे के दौरान उनकी पदस्थापना तहसील धमधा थी। उक्त अवधि में कुंदन शर्मा जिला कार्यालय दुर्ग में परिवर्तित शाखा में पदस्थ थे। हड़ताल में बैठे राजस्व निरीक्षकों ने बताया कि 7 जनवरी 2019 के एफआईआर में चार अन्य व्यक्तियों के विरूद्ध दर्ज कराया गया था। जिसमें कुंदन शर्मा का न तो नाम था और न ही पट्टा संबंधी कार्य में किसी तरह संलिप्तता थी। इसके बावजूद अनुविभागीय अधिकारी एसपी वैध द्वारा गलत प्रतिवेदन देने एवं थाना प्रभारी द्वारा दुर्भावनावश गलत विवेचना करने के कारण प्रकरण में नाम जोड़कर एक निर्दोष व्यक्ति को जेल भेज दिया है। राजस्व निरीक्षक संघ ने मुख्यमंत्री और कलेक्टर को पत्र लिखकर मांग की है कि कुंदन शर्मा को तत्काल जेल से रिहा किया जाए तथा संबंधित दोषी अधिकारियों को बरखास्त करते हुए उन पर एफआईआर दर्ज किया जाए।

## मुख्यमंत्री ने पूर्व केंद्रीय मंत्री स्वर्गीय विद्याचरण शुक्ल को उनकी पुण्यतिथि पर दी विनम्र श्रद्धांजलि

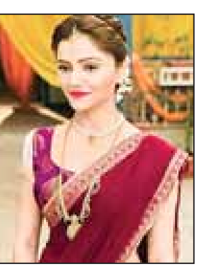
रायपुर (आरएनएस)। मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने आज पूर्व केंद्रीय मंत्री स्वर्गीय विद्याचरण शुक्ल को उनकी पुण्यतिथि के अवसर पर विनम्र श्रद्धांजलि अर्पित की। बघेल आज सवेरे यहाँ लाभांडी स्थित राधेश्याम भवन पहुंचे और वहां स्वर्गीय विद्याचरण शुक्ल की समाधि पर तथा उनके चित्र पर पुष्पांजलि अर्पित की। इस अवसर पर आयोजित श्रद्धांजलि सभा में 2 मिनट का मौन रखकर स्वर्गीय शुक्ल को श्रद्धांजलि अर्पित की गई।

मुख्यमंत्री ने स्वर्गीय विद्याचरण शुक्ल को श्रद्धांजलि देते हुए कहा कि स्वर्गीय शुक्ल अनेक वर्षों तक केंद्र में छत्तीसगढ़ का प्रतिनिधित्व करते रहे, छत्तीसगढ़ के लिए उनके योगदान को कभी भुलाया नहीं जा सकता।

मुख्यमंत्री ने कहा कि झीरम घाटी के हमले में कांग्रेस के अनेक नेता शहीद हुए, स्वर्गीय विद्याचरण शुक्ला ने 85 वर्ष की उम्र में चार गोलियां झेलीं और 25 मई से 11 जून 2013 तक वे जीवन-मृत्यु के बीच संघर्ष करते रहे, 11 जून 2013 को उनका निधन हो गया। श्रद्धांजलि सभा में राजस्व मंत्री जयसिंह अग्रवाल, विधायक सत्यनारायण शर्मा, धनेंद्र साहू, विकास उपाध्याय, श्रीमती अनिता शर्मा, रायपुर नगर निगम के महापौर प्रमोद दुबे सहित अनेक जनप्रतिनिधि और प्रबुद्ध नागरिक बड़ी संख्या में उपस्थित थे।

## रुबीना दिलाइक लेंगी नच बलिए में हिस्सा?

लोकप्रिय टीवी अभिनेत्री रुबीना दिलाइक कलर्स टीवी के शो शक्ति-अस्तित्व के अहसास की में सौम्या के रूप में अपने शानदार प्रदर्शन से दर्शकों का दिल जीत रही हैं। रुबीना की तरफ से ट्रांसजेंडर का किरदार निभाने के लिए उन्हें काफी सराहना मिली है। सह-कलाकार विवियन डीसेना के साथ उनकी केमिस्ट्री ने भी बहुत से लोगों में अपनी जगह बनाई है। यह शो 30 मई 2019 को पूरे साल पूरा कर चुका है। कयास लगाए जा रहे थे कि रुबीना और उनके पति अभिनव शुक्ला नच बलिए 9 में हिस्सा लेंगे। यहां तक यह भी कहा गया कि डांस रियलिटी शो के नौवें सीजन के लिए रुबीना और अभिनव ने इस बारे में पुष्टि की है।



हालांकि, रुबीना ने सभी अफवाहों पर ध्यान नहीं दिया और कहा कि वह शक्ति पर ध्यान केंद्रित करना चाहती हैं। छोटी बहू की अभिनेत्री ने एक एंटरटेनमेंट पोर्टल से बात करते हुए कहा कि वह नच बलिए 9 में हिस्सा लेना पसंद करतीं यदि वह डेली सोप नहीं कर रही होतीं।

रुबीना ने पिंकविला को बताया, मैं इसे करना पसंद करूंगी अगर मैं कोई मेनस्ट्रीम शो नहीं कर रही होती क्योंकि मेरी पहली प्रतिबद्धता मेरा शो है। इस शो के लिए मैं दिन के 15-16 घंटे देती हूं। इसके अवाला मैं और कुछ भी नहीं कर सकती, क्योंकि कुछ भी हो इससे मुझे संतुष्टि नहीं मिलेगी। अगर मैं इसे करूंगी तो मुझे अपना बेस्ट देने के लिए 8 घंटे का रिहर्सल करना होगा जो व्यावहारिक रूप से संभव नहीं है। पर्सनल लाइफ में रुबीना और अभिनव जल्द ही अपनी पहली शादी की सालगिरह मनाएंगे।

## कन्नड़ फिल्म में डेब्यू करेंगे सुनील शेट्टी

बॉलीवुड के माचो मैन सुनील शेट्टी कन्नड़ फिल्म में डेब्यू करने जा रहे हैं। सुनील शेट्टी फिल्म पहलवान से कन्नड़ फिल्म इंडस्ट्री में कदम रखने जा रहे हैं। फिल्म 'पहलवान' का पोस्टर लॉन्च किया जा चुका है। फिल्म का पोस्टर सोशल मीडिया पर छाया हुआ है। उनकी ये फिल्म हिंदी में भी डब की जाएगी। हाल ही में इस फिल्म के कन्नड़ वर्जन का टीजर भी रिलीज किया गया था जिसे देखने के बाद दर्शकों का कहना था कि सुनील शेट्टी कि ये फिल्म सलमान खान की फिल्म 'सुल्तान' से प्रेरित है।

अभिनेता सुदीप इस फिल्म में एक पहलवान के किरदार में नज़र आएंगे वहीं सुनील शेट्टी इस फिल्म में विलेन के किरदार में दिखाई देंगे। सुनील शेट्टी ने अपने ऑफिशियल ट्विटर अकाउंट से फिल्म में अपने लुक को अपने फैन्स के साथ शेयर किया था। फर्स्ट लुक शेयर करते हुए सुनील ने लिखा था कि मेरी पहली कन्नड़ फिल्म 'पहलवान' का ये पहला लुक।

## फल-सब्जियां खाएं, हार्ट डिजीज, स्ट्रोक से बचें

अगर आपकी डेली डायट में फल और सब्जियों का इन्टेक कम है यानी अगर आप हर दिन के भोजन में फल और सब्जियां कम खाते हैं तो आपको सावधान होने की जरूरत है। एक नई स्टडी में दावा किया गया है कि फल और सब्जियां कम खाने से हर साल लाखों लोग दिल से जुड़ी बीमारियों और स्ट्रोक की वजह से मौत का शिकार हो जाते हैं।

**कम फल खाने से 7 में से 1 व्यक्ति की मौत का खतरा-** अमेरिका के मैरीलैंड स्थित बाल्टीमोर कन्वेंशन सेंटर में न्यूट्रिशन 2019 नाम की एक मीटिंग में इस स्टडी के नतीजे जारी किए गए जिसमें यह बताया गया कि कम मात्रा में फलों का सेवन करने से औसतन 7 में 1 व्यक्ति की दिल से जुड़ी बीमारी की वजह से मौत हो जाती है जबकि सही मात्रा में सब्जियों का सेवन न करने से 12 में से 1 व्यक्ति की दिल से जुड़ी बीमारी की वजह से मौत हो जाती है।

**फलों के कम सेवन से 18 लाख लोगों की मौत-** अनुसंधानकर्ताओं की मानें तो साल 2010 में फलों का कम सेवन करने की वजह से दुनियाभर में करीब 18 लाख लोगों की मौत हो गई थी जबकि कम सब्जियां खाने से करीब 10 लाख लोगों की मौत हो गई थी। ये आंकड़े दिखाते हैं कि कम फलों का सेवन करने से मौत के आंकड़े सब्जियां कम खाने की तुलना में करीब 2 गुना है।

**डायट का अहम हिस्सा है फल और सब्जियां-** स्टडी की लीड ऑथर विक्टोरिया मिलर कहती हैं, फल और सब्जियां हमारी डायट का एक ऐसा हिस्सा है जो दुनियाभर में प्रिवेन्टेबल मौतों को रोक सकता है। हमारी स्टडी के नतीजे इस ओर इशारा करते हैं कि दुनियाभर में आबादी के आधार पर ऐसे जरूरी कदम उठाने की जरूरत है ताकि लोगों के बीच फल और सब्जियों के सेवन को बढ़ाया जा सके।