

महत्वपूर्ण एवं खास

गोंदिया-बरोनी-गोंदिया एक्सप्रेस में 3 एक्स्ट्रा कोच की सुविधा

रायपुर (आरएनएस)। गर्मी की छुट्टियों में ट्रेनों में चल रही अतिरिक्त भीड़ को ध्यान में रखते हुए तथा यात्रियों को सुविधा देने के उद्देश्य से रेलवे प्रशासन द्वारा गोंदिया व बरोनी के बीच फेरे लगाने वाली गाड़ी 15231/15232 गोंदिया-बरोनी- गोंदिया एक्सप्रेस में 3 अतिरिक्त स्लीपर कोच की सुविधा स्थायी रूप से प्रदान की जा रही है। अतिरिक्त स्लीपर कोच के साथ यह सुविधा बरोनी से 28 मई से शुरू हो गई, वहीं गोंदिया से आज रवाना की जाएगी।

हावड़ा-अहमदाबाद 18.45 घंटे लेट, अहमदाबाद-हावड़ा कल रहेगी रद्द

रायपुर (आरएनएस)। हावड़ा से अहमदाबाद के मध्य चलने वाली हावड़ा-अहमदाबाद एक्सप्रेस 18.45 मिनट लेट से चल रही है, जिसके कारण 30 मई को गाड़ी 12833 हावड़ा-अहमदाबाद एक्सप्रेस रद्द रहेगी। इस गाड़ी के रद्द किए जाने से कल की तारीख में रिजर्वेशन कराने वाले यात्रियों को भारी परेशानियों का सामना करना पड़ेगा।

10 किलो गांजा के साथ युवक गिरफ्तार

रायपुर (आरएनएस)। बाईक से गांजा लेकर जा रहे युवक को पुलिस ने जांच के दौरान 10 किलो गांजा के साथ गिरफ्तार किया है। मिली जानकारी के अनुसार सीतानगर गोगांव गुडियारी रायपुर निवासी सुनील नायक 23 वर्ष पिता दादम सिंह को पुलिस ने भारत माता चौक गुडियारी के पास वाहन चेकिंग के दौरान एकटीवा क्रमांक सीजी 04 सीपी 8463 वाहन से जाते समय रोककर जांच किया तो पिट्टू बैग में 10 किलो गांजा मिलने पर गांजा जप्त कर आरोपी को पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया है।

मायके से दहेज लाने पत्नी की पिटाई, रिपोर्ट दर्ज

रायपुर (आरएनएस)। दहेज में मोटरसाइकिल की मांग कर पत्नी के साथ मारपीट किये जाने की रिपोर्ट आरंग थाने में दर्ज की गई है। मिली जानकारी के अनुसार ग्राम कागदेही आरंग रायपुर निवासी प्रार्थिणा 26 वर्ष ने रिपोर्ट दर्ज कराया है कि शादी के कुछ समय बाद से ही पति उमर 30 वर्ष द्वारा आये दिन शादी में कुछ नहीं लाई है कहकर मायके से बाईक लाने की मांग कर रहा है। दहेज लाने की बात कह आये दिन गाली-गलोज कर जान से मारने की धमकी देकर मारपीट करता है।

गाज की चपेट में आने से दो की मौत

जांजगीर-चाम्पा (आरएनएस)। नैतपा के चौथे दिन मंगलवार को सुबह और दोपहर तक लोग जहां गर्मी से बेहाल रहे, वहीं शाम होते-होते मौसम का मिजाज ही बदल गया। वहीं बैमैसम बारिश ने आज 2 लोगों की जान ले ली। गाज की चपेट आकर बुजुर्ग की मौत हो गई। वहीं पेड़ के नीचे दबकर मासूम ने भी दम तोड़ दिया। बलौदा थाना क्षेत्र के करमंदा गांव का बुजुर्ग बारिश से बचने पेड़ के नीचे खड़ा था। आकाशीय गाज की चपेट में आकर बुजुर्ग ने मौके पर ही दम तोड़ दिया। वहीं दूसरी घटना जांजगीर जिले की ही नवागढ़ थाना की है। नवागढ़ थाना क्षेत्र अंतर्गत नवापारा गांव के 13 साल का मासूम राहुल कंवर दोस्तों के साथ आम बटोरने आम बगीचा पहुंचा था। आंधी में आम का एक पेड़ गिर गया। पेड़ के नीचे दबकर मासूम की दर्दनाक मौत हो गई।

नाबालिग लापता ,गुम इंसान का मामला दर्ज

रायपुर (आरएनएस)। नाबालिग युवती के घर से लापता हो जाने की रिपोर्ट मंदिर हसौद थाने में दर्ज की गई है। मिली जानकारी के अनुसार छेरी खेड़ी मंदिर हसौद रायपुर निवासी प्रार्थी 40 वर्ष ने रिपोर्ट दर्ज कराया है कि नाबालिग बेटी 15 वर्ष को किसी ने बहला -फुसलाकर अपहरण कर लिया है। प्रार्थी की रिपोर्ट पर पुलिस ने अज्ञात आरोपी के खिलाफ धारा 363 के तहत अपराध कायम कर गुम इंसान का मामला दर्ज कर लिया है।

पहाड़ व पेड़ से गिर कर दो की मौत

कोरबा (आरएनएस)। पसान व कुसमुंडा थाना क्षेत्र में पहाड़ तथा पेड़ से गिरकर दो लोगों की मौत हो गई। जानकारी के अनुसार बांगो थाना अंतर्गत ग्राम पोड़ीकला निवासी लक्ष्मीनारायण यादव 20 वर्ष पसान थाना अंतर्गत बगबुड़ा पहाड़ गया था। पहाड़ से गिरकर लक्ष्मीनारायण घायल हो गया व मौत हो गई। कुसमुंडा थाना अंतर्गत गेवरा बस्ती निवासी रामेश्वर प्रसाद 60 वर्ष पेड़ से गिरकर घायल हो गया जिसे उपचार के लिए कोसाबाड़ी स्थित निजी अस्पताल में भर्ती कराया गया था जहां उपचार के दौरान दम तोड़ दिया।

गर्मियों में जमकर खाएं तरबूज, शरीर को होंगे ये 7 फायदे

गर्मियों में आने वाला फल तरबूज न सिर्फ स्वाद में बढ़िया होता है बल्कि यह शरीर को भी कई तरह से फायदा पहुंचाता है। इसलिए गर्मियों में इस फल को अपने आहार में जरूर शामिल करें।

मिलता है भरपूर हाइड्रेशन
गर्मियों में सबसे बड़ी समस्या हाइड्रेशन की रहती है। इस परेशानी से निपटने में तरबूज काफी मदद कर सकता है। इस फल में 92% लिक्विड होता है जिससे बॉडी को पर्याप्त हाइड्रेशन मिलता है।

पोषक तत्वों से भरपूर
तरबूज में विटमिन सी, विटमिन ए, पोटैशियम, मैग्नीशियम, विटमिन बी1, विटमिन बी5, विटमिन बी6 जैसे पोषक तत्वों के साथ ही ऐंटीऑक्सिडेंट प्रॉपर्टीज भी हैं जो शरीर के लिए अच्छे होते हैं।

वजन कम करने में मिलती है मदद
तरबूज से वजन कम करने में भी मदद मिलती है। इसमें मौजद पानी और



फाइबर पेट को भरा रखते हैं, जिससे डायट कंट्रोल होती है और वेट लॉस होता है।

तू से बचाव
तरबूज में इलेक्ट्रोलाइट्स होते हैं जो शरीर को लू लगने से बचाते हैं। तरबूज की यह खास प्रॉपर्टी बॉडी को बाहरी गर्मी से लड़ने में मदद करती है और शरीर को कूल रखती है।

काजल अग्रवाल ने अपने बोल्ड अंदाज से फैस को किया मदहोश

साउथ की जानी मानी एक्ट्रेस काजल अग्रवाल बॉलीवुड में भी धमाल मचा चुकी हैं। सिंघम में नजर आ चुकी काजल अग्रवाल अपनी फिल्मों के अलावा अपनी हॉट अदाओं की वजह से भी काफी लोकप्रिय हैं। काजल सोशल मीडिया सेंसेशन भी हैं। उनके सेक्सी और बोल्ड फोटो सोशल मीडिया पर छाए रहते हैं। हाल ही में काजल अग्रवाल ने बेहद ही बोल्ड फोटोशूट कराया है जिसके तस्वीरें सोशल मीडिया पर जमकर वायरल हो रही हैं। इन तस्वीरों में काजल बहुत हॉट अवतार में नजर आ रही हैं। काजल के फैस को रेड कलर की ड्रेस में उनका यह सेक्सी लुक बहुत पसंद आ रहा है। सोशल मीडिया पर पिछले कुछ दिनों से काजल



अग्रवाल सुर्खियों में छई हुई हैं। काजल अग्रवाल साल 2007 में तेलुगु फिल्म लक्ष्मी कल्याणम से साउथ इंडस्ट्री से पहचान हासिल की। साल 2007 में उनकी फिल्म चंदमामा बॉक्स ऑफिस पर सुपरहिट साबित हुई थी। फिल्म मगधीरा, सिंघम, मैं ही राजा मैं ही मंत्री इन सुपरहिट फिल्मों में काजल अग्रवाल काम कर चुकी हैं। काजल जल्द ही आगामी फिल्म सीता में नजर आएंगी।

बेहतर कलाकार बनना है लक्ष्य : मिथिला पालकर

दर्शक जल्द ही नेटफ्लिक्स की पहली भारतीय ऑरिजिनल फिल्म चॉपस्टिक में नजर आने जा रहें अभिनेत्री मिथिला पालकर का कहना है कि स्टारडम के पीछे दौड़ने के बजाय वह हर रोज खुद को एक बेहतर अभिनेत्री बनाने का प्रयास करती हैं। चॉपस्टिक में मिथिला के साथ सहकलाकार अभय देओल और एक बकरी हैं। इस फिल्म को लेकर वह काफी उत्साहित हैं। मिथिला ने बताया, हर पहली चीज खास होती है। मिथिला ने फिल्म कट्टी बट्टी से बॉलीवुड में कदम रखा और इसके बाद वह फिल्म कारवां में भी नजर आईं। अपनी आने वाली फिल्म

चॉपस्टिक के बारे में बात करते हुए मिथिला ने कहा, यह वाकई में बेहद मजेदार फिल्म है। इसमें एक ऐसी लड़की की कहानी है जिसकी कार चोरी हो जाती है और उसे वापस पाने के लिए वह एक ठा का सहारा लेती है। यह एक स्वीट कॉमेडी और ट्रेजेडी स्टोरी है। मैं इसे लेकर काफी उत्साहित हूँ और नेटफ्लिक्स तो अब एक घर बन चुका है, इसलिए यहाँ वापस आकर अच्छा लग रहा है। मिथिला ने नेटफ्लिक्स को घर इसलिए कहा क्योंकि वह वेब सीरीज लिटिल थिंग्स में भी काम कर चुकी हैं। यह एक नए जोड़े और उनकी रोमजर्जी की जिंदगी से जुड़े किस्सों की कहानी है। फिलहाल



वह लिटिल थिंग्स में अपने सह कलाकार ध्रुव सहगल के साथ टेको बेल के लेटेस्ट इन्वेंशन केसलूपा के लिए एक डिजिटल फिल्म कर रही हैं। मिथिला ने कहा कि इसकी शूटिंग में उन्हें बेहद मजा आया। अपने सह कलाकार श्रव के बारे में मिथिला ने कहा, साथ काम करने के दौरान हमारे बीच दोस्ती हुई है। किसी भी प्रोजेक्ट में उनके साथ काम करने में हमेशा मजा आता है।

प्रिया ने जीता मिस इंडिया पॉपुलर का खिताब

रायपुर (आरएनएस)। गोवा में प्रायोजित ग्लोबल इंडिया एंटरटेनमेंट प्रोडक्शन ग्रुप द्वारा मॉडलिंग प्रतियोगिता मिस्टर ग्लोबल एवं मिस इंटरनेशनल इंडिया यूनिवर्स 2019 में छत्तीसगढ़ प्रदेश की राजधानी रायपुर की बेटी प्रिया ने मिस इंडिया पॉपुलर का खिताब हासिल किया।



प्रिया ने बताया कि देशभर से इस कार्यक्रम में प्रतिभागी के प्रतिभा दिखाते हुए यह टाइटल

रूप में 156 प्रतिभागियों ने हिस्सा लिया था। जिसमें छत्तीसगढ़ की राजधानी रायपुर से प्रिया पटेल ने छत्तीसगढ़ का प्रतिनिधित्व किया। उन्होंने बताया कि यह आयोजन बेहद ही अनोखा रहा जिसमें एक्सपर्ट्स के माध्यम से एक हफ्ते तक प्रशिक्षण दिया गया। इस कार्यक्रम में हेयरस्टाइल, मेकअप, इंद्रोडक्शन, ड्रेसिंग सेंस, एक्सेसरीज, पोसेस, फेस एक्सप्रेसन आदि की बारीकियां सिखाई गईं। पुरे देश के चुनिंदा शहरों से यहाँ मॉडल्स आयी हुई थी जिसमें से प्रिया ने अपनी प्रतिभा दिखाते हुए यह टाइटल अपने नाम किया। प्रिया को इस टाइटल की जीत से रायपुर सहित पूरे प्रदेशवासियों में उत्साह का माहौल है व सभी प्रदेशवासियों का अपार स्नेह व आशीर्वाद मिला। जिसके लिए प्रिया ने सभी का आभार व्यक्त किया। साथ ही प्रिय ने बताया कि इस मुकाम तक पहुंचने के लिए उनकी माता. श्रीमती विमला पटेल व पिता श्री बद्रीप्रसाद पटेल ने भी बहुत सपोर्ट किया। साथ ही उन्हें इस बात की खुशी है कि उन्होंने ऐसे अंतरराष्ट्रीय आयोजन में छत्तीसगढ़ को रिप्रेजेंट किया प्रिया ने कहा कि वे आगे होने वाले इंटरनेशनल आयोजनों में भी छत्तीसगढ़ का प्रतिनिधित्व कर सारे प्रदेशवासियों को गौरवाहित करेगी।

बछड़े की कुल्हाड़ी मारकर हत्या, चार के खिलाफ जुर्म दर्ज

जगदलपुर (आरएनएस)। मांस काट रहे थे। गांव में रहने करपावंड थाना क्षेत्र के ग्राम वाले मिट्टाराम व शिवशंकर मैलबेड़ा का रहने वाले किसान लखीचंद की शिकायत पर पुलिस ने चार आरोपियों के विरुद्ध मवेशी की हत्या का मामला दर्ज किया है। पुलिस के मुताबिक लखीचंद बेसरा खेती किसानी का काम करता है। जिसके मुताबिक गांव में रहने वाले धरम बघेल, लखेश्वर, भगत व नारायण ने ग्राम मैलबेड़ा के जंगल करला डोंगरी में उसकी गाय के बछड़े की कुल्हाड़ी मारकर हत्या किए थे। जिसका



भारती ने लखीचंद को यह बात बताई। जिसके बाद लखीचंद गांव वालों के साथ जंगल गया तो देखा कि धरम हाथ में कुल्हाड़ी टंगिया पकड़ा है लखेश्वर, नारायण बघेल व भगत सभी हाथ में छुरा रखे हुए थे। इन सभी को गांव वालों ने पकड़ने के बाद डायल 112 में सूचना दी। जिसके बाद पहुंची टीम ने कार्रवाई की। पुलिस ने सभी आरोपियों के विरुद्ध एफआईआर दर्ज किया है।

लाइनमैन की करेंट से मौत

कोंडागांव (आरएनएस)। कोंडागांव जिला मुख्यालय से लगभग 15 किमी दूर ग्राम अरण्डी के इंदिरा आवासपार में स्थित 11 केव्ही लाइन के पोल पर चढ़कर सुधार कार्य कर रहे लाइनमैन बसंत पटेल की अनायास विद्युतधारा प्रवाहित होने के कारण मृत्यु हो गई। बताया जाता है कि गारका से रोकी गई विद्युत धारा को प्रवाहित किया गया। यह घटना 27 मई को रात्रि लगभग 9 बजे की बतायी जा रही है। घटना के पश्चात पुलिस द्वारा ग्रामीणों को सहयता से शव को 11 केव्ही लाइन के पोल से रस्सी का उपयोग करते हुए नीचे उतारा गया तथा शव को परीक्षण के पश्चात परिजनों को सौंप दिया गया। परिजन साथ में आये हुए ग्रामीणों के

मदिरा दुकानें अब पुराने समय पर खुलेंगी और बंद होगी : भीड़ नियंत्रित करने पुराना समय हुआ लागू

» आबकारी उपायुक्त ने किया स्पष्ट, विधानसभा चुनाव के कारण दुकानों का समय किया गया था कम, अब पहले के समय पर खुलेंगी और बंद होंगी दुकानें

रायपुर (आरएनएस)। प्रदेश में विधानसभा चुनाव के चलते जिले के सभी मदिरा दुकानों के खुलने तथा बंद होने के समय में एक-एक घण्टे की कमी की गई थी, जिसे अब पहले जैसा समय कर दिया गया है। अर्थात् अब मदिरा दुकानें

पूर्वाह्न 11 बजे खुलेंगी और रात्रि 10 बजे बंद होंगी। चुनाव के चलते दुकानों के खुलने का समय दोपहर 12 बजे और बंद होने का समय रात्रि 9 बजे निर्धारित किया गया था जिसे पूर्ववत कर दिया गया है। दुकानों का समय बढ़ाया नहीं गया है बल्कि पहले जैसा ही किया गया है। आबकारी उपायुक्त रायपुर ने यह स्पष्ट किया है कि वर्ष 2017-18 से जिले की पुष्टकर मदिरा दुकानों का पूर्वाह्न 11 बजे खुलने और समय रात्रि 10 बजे बंद करने का आदेश प्रभावी है।

विधानसभा चुनाव 2018 के परिप्रेक्ष्य में कलेक्टर रायपुर द्वारा कानून एवं व्यवस्था को बनाए रखने हेतु उक्त आदेश में संशोधन करते हुए दुकानों के खुलने और बंद होने के समय में एक-एक घंटे की कमी की गई थी अर्थात् खुलने का समय दोपहर 12 बजे तथा बंद करने का समय रात्रि 9 बजे निर्धारित किया गया था। कानून व्यवस्था की दृष्टि से और दुकानों में भीड़ को नियंत्रित करने हेतु जिला कलेक्टर द्वारा विधानसभा चुनाव के समय जारी आदेश को संशोधित करते हुए अब पुराने समय को ही लागू



किया गया है जिसके अनुसार अब दुकानें चुनाव के पहले की तरह दोपहर 12 बजे के एक घंटा पूर्व अर्थात् 11 बजे खुलेंगी तथा रात्रि 9 बजे के एक घंटे पश्चात् अर्थात् रात्रि 10 बजे बंद होंगी। उन्होंने बताया कि छत्तीसगढ़ के अन्य जिलों में भी मदिरा दुकानों के खुलने और बंद होने का यही समय निर्धारित है।

महिला की मौत की सुलझी गुत्थी, पति ही निकला हत्यारा

भिलाई (आरएनएस)। फौजी नगर के नाले में जिस महिला की लाश मिली थी, उसकी हत्या की गुत्थी पुलिस ने लगभग सुलझा ली है। हत्या के बाद लाश को ठिकाने में शामिल मृतका के भतीजे के बयान के बाद तय हो चुका है कि मृतका के पति ने ही उसकी हत्या की है। आरोपित ने घर की छत पर ही महिला की हत्या की थी। जांच के दौरान पुलिस को छत की दीवारों पर से खून के धब्बे और अन्य सबूत मिले हैं। पुलिस ने आरोपित पति की गिरफ्तारी के लिए मुहिम तेज कर दी है।

उल्लेखनीय है कि रविवार की सुबह फौजी नगर नाले में एक महिला की कंबल में लिपटी लाश मिली थी। मृतका के गले पर रेतने का निशान था और चेहरे को बुरी तरह से कुचला गया था। पुलिस ने हत्या का मामला दर्ज कर इसकी जांच शुरू की थी।

पतासाजी के दौरान मृतका की शिनाख्त कैप-2 शारदा पारा निवासी रजनी देवांगन के

रूप में हुई थी। घटना के बाद से मृतका का पति लोकेश देवांगन पार है। पुलिस को शक हुआ कि उसके पति ने ही महिला की हत्या की थी। जांच में यह भी तथ्य सामने आया कि लोकेश अकेले ही अपनी पत्नी की लाश को ठिकाने नहीं लगा सकता है। लिहाजा पुलिस ने परिवार के अन्य सदस्यों से पूछताछ शुरू की। आरोपित लोकेश के भतीजे सूरज देवांगन को हिरासत में लेकर पूछताछ करने पर उसने अपने चाचा के साथ बाइक पर अपनी चाची की लाश को नाले में फेंकने की बात स्वीकार की। सूरज ने हत्या में शामिल न होने की बात कही है। इस आधार पर पुलिस ने आरोपित सूरज देवांगन को गिरफ्तार कर मंगलवार को जेल भेजा है।

