महत्वपूर्ण एवं खास

डीपीएड/बीपीएड के लिए 6 जून 2019 तक कर सकेंगें आवेदन

सूरजपुर (आरएनएस)। संचालक लोक शिक्षण संचालनालय छ.ग. रायपुर से जारी अधिसूचना व जिला शिक्षा अधिकारी आनंद प्रकाश एक्का से प्राप्त जानकारी अनुसार शिक्षा सत्र 2019-20 में शासकीय शारीरिक शिक्षा प्रशिक्षण महाविद्यालय पेन्ड्रा जिला-बिलासपुर में डी.पी.एड./बी.पी.एड. पाठ्यक्रम में प्रशिक्षण हेतु प्रवेश करने के लिये आवेदन आंमत्रित किये गये हैं, छ.ग. के मूल निवासी पुरूष तथा महिला योग्य उम्मीदवारों से आवेदन पत्र 06 जून 2019 तक प्राप्त किये जायेंगें।

राज्यपाल ने हाई एवं हायर सेकेण्डरी परीक्षा में उत्तीर्ण विद्यार्थियों को दी बधाई एवं शुभकामनाएं

रायपुर (आरएनएस)। राज्यपाल श्रीमती आनंदीबेन पटेल ने छत्तीसगढ़ माध्यमिक शिक्षा मण्डल द्वारा आज जारी कक्षा 10वीं एवं 12वीं बोर्ड के नतीजों में सफलता हासिल करने वाले सभी विद्यार्थियों को हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं दी हैं। राज्यपाल ने कहा है कि विद्यार्थियों ने जीवन का महत्वपूर्ण पड़ाव पार किया है, जो उनकी मेहनत और लगन का परिणाम है। श्रीमती पटेल ने समस्त छात्र-छात्राओं की उज्ज्वल भविष्य की कामना करते हुए कहा है कि वे भविष्य में इसी तरह निरन्तर आगे बढ़ते रहें और अपने परिवार, राज्य और देश का नाम रोशन करें। उन्होंने परीक्षा में असफल विद्यार्थियों को निराश नहीं होने की सलाह दी और कहा कि इसे ही चुनौती मानकर आगे बढ़ें, सफलता निश्चित ही आपके कदम चूमेगी।

घर में लगी भीषण आग, पुलिस के मश्कत से आग पर पाया गया काबू

बलरामपुर (आरएनएस)। जिला मुख्यालय से सटे हुए ग्राम टांगरमहरी में आज एक घर मे भीषण आग लग गई..और घर से आग की उठती लपटों को देख समूचा गांव मौके पर इक्ठ्ठा हो गया था..जिसके बाद ग्रामीणों ने इसकी जानकारी पुलिस को दी थी..जिसके बाद बलरामपुर थाना प्रभारी उमेश बघेल ने तत्काल मौके पर पेट्रोलिंग कर रही पुलिस पार्टी समेत फायर ब्रिगेड को ग्राम टाँगरमहरी के लिए रवाना किया था..वही भारी मशक्कत के बाद आग पर काबू पाया जा सका लेकिन घर मे मौजूद 75 फीसदी सामान जलकर खाक हो गया। जानकारी के मुताबिक ग्राम टाँगरमहरी के रमतलाई पारा में पेशे से शिक्षक फुलेश्वर सिंह के घर मे आज दोपहर शार्ट सर्किट होने की वजह से आग लग गई..और देखते ही देखते आग ने भयावह रूप धारण कर लिया..जिसके बाद ग्रामीणों ने पुलिस को सूचना दी..और आनन-फानन में वैकल्पिक व्यवस्था कर आग पर काबू पाने संघर्ष करते रहे..जिसके बाद भीषण आग को देखते हुए मौके फायर ब्रिगेड की तीन वाहने भेजी गई थी..बावजूद इसके घण्टो मशक्कत करने के बाद आग पर काबू पाया जा सका..लेकिन तब तक घर मे रखे 75 फीसदी सामान जलकर राख में तब्दील हो चुके थे।

बाड़ी में काम कर रहे ग्रामीण को भालू ने किया घायल

कोरबा (आरएनएस)। बाड़ी में काम कर रहे ग्रामीण को घायल किया भालू ने तेंदूपत्ता सहित अन्य वनोपज संग्रहण के दौरान जानवरों का हमला आम बात है। अब दूसरा ट्रेंड चल पड़ा है, जिसके तहत कहीं भी इंसानों को देखे जाने पर वन्य प्राणी हमला कर रहे हैं। रामपुर में बाड़ी में काम कर रहे ग्रामीण पर भालू का हमला इसी का नमूना है। सुबह 10 बजे यह घटना करतला रेंज अंतर्गत रामपुर गांव में हुई। यहां पुरुषोत्तम राठिया का 45 वर्षीय पुत्र उत्तम सिंह राठिया बुरी तरह जख्मी हुआ। बताया गया कि उत्तम अपनी बाड़ी में काम कर रहा था। उसी समय जंगल की तरफ से इधर आए भालू ने ग्रामीण पर हमला किया। ग्रामीण के बाएं हाथ में गहरे जख्म हुए हैं। पीड़ित के चिल्लाने पर आसपास के लोग हरकत में आए। उनके आक्रामक तेवर से भालू सकते में आया और उल्टे पांव जंगल की तरफ लौट गया। पीड़ित को करतला के सरकारी अस्पताल में भर्ती कराया गया है। घटनाक्रम की जानकारी वन विभाग को दिए जाने पर 500 रुपए की राशि उपचार के लिए प्रदाय की गई। इस क्षेत्र में भालुओं के साथ-साथ हाथियों के हमले काफी समय से होते रहे हैं। इससे ग्रामीणजनों के लिए दुश्वारियां बढ़ती जा रही है।

10वीं में निशा पटेल-12वीं में योगेन्द्र वर्मा ने किया टॉप

» 10वीं-12वीं बोर्ड परीक्षा का परिणाम जारी

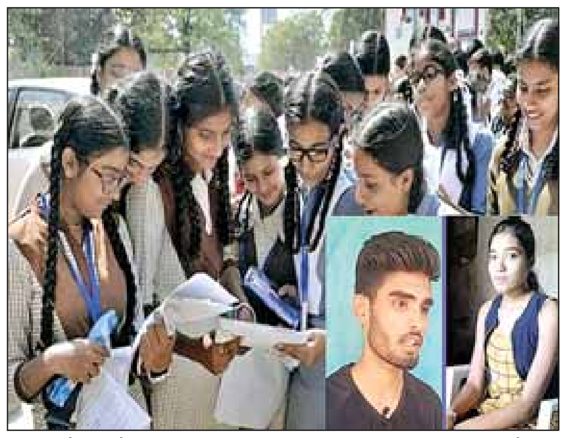
रायपुर (आरएनएस)। छत्तीसगढ़ माध्यमिक शिक्षा मंडल ने आज दसवीं और बारहवीं बोर्ड परीक्षा का परिणाम जारी कर दिया है। स्कूल शिक्षा विभाग के प्रमुख सचिव गौरव द्विवेदी ने आज माशिमं कार्यालय पहुंचकर बोर्ड परीक्षा का परिणाम जारी किया।

माशिमं कार्यालय से मिली जानकारी के अनुसार इस वर्ष बोर्ड परीक्षा में शामिल होने के लिए 8 लाख से अधिक परीक्षार्थियों ने अपना पंजीयन दर्ज कराया था। 10वीं बोर्ड परीक्षा 01 मार्च से प्रारंभ होकर 23 मार्च तक तथा 12वीं की परीक्षा 02 मार्च से प्रारंभ होकर 29 मार्च तक चला था। इस वर्ष दसवीं बोर्ड का परिणाम 68.20 प्रतिशत रहा तो वहीं 12वीं का परीक्षा परिणाम 78.43 प्रतिशत रहा। दसवीं में जहां निशा पटेल ने टॉप किया है तो वहीं 12वीं में योगेन्द्र वर्मा ने टॉप किया है।

छत्तीसगढ़ माध्यमिक शिक्षा मंडल द्वारा आयोजित बोर्ड परीक्षा में इस वर्ष दसवीं कक्षा के लिए कुल 388120 परीक्षार्थी पंजीकृत हुए थे, जिनमें से 384664 परीक्षार्थी परीक्षा में शामिल हुए। इनमें से 261177 परीक्षार्थी उत्तीर्ण हुए हैं। इसी तरह 12वीं परीक्षा के लिए कुल 262492 परीक्षार्थी पंजीकृत हुए थे, इनमें से 260521 परीक्षार्थी परीक्षा में शामिल हुए जिनमें से 203893 परीक्षार्थी उत्तीर्ण हुए हैं।

10वीं में ये रहे टॉपर :

माध्यमिक शिक्षा मंडल बोर्ड द्वारा आयोजित दसवीं बोर्ड परीक्षा में इस बार रायगढ़ की निशा पटेल ने 99.33 प्रतिशत के साथ प्रावीण्य सूची में प्रथम स्थान प्राप्त किया है। इसके बाद योगेश साहू बलौदाबाजार ने 98.0 प्रतिशत के साथ दूसरा, तिलक झा महासमुंद ने 97.83 प्रतिशत के साथ तीसरा, हेमा



साहू कोरबा ने 97.83 प्रतिशत के साथ तीसरा, रानी भगत रायगढ़ 97.67 प्रतिशत के साथ चौथा, युगल किशोर रायगढ़ 97.50 प्रतिशत के साथ पांचवा स्थान, नीतेश कुमार यादव जशपुर 97.50 प्रतिशत के साथ पांचवा स्थान, सृष्टि गौर जांजगीर-चांपा 97.33 प्रतिशत के साथ छठवां, साक्षी मिश्रा दुर्ग 97.17 प्रतिशत के साथ सातवां स्थान, राज सिंह रायगढ़ 97.17 प्रतिशत सातवां स्थान, हितांशी जैन बालोद 97.00 प्रतिशत के साथ आठवां स्थान, टंकेश्वर निर्मलकर कवर्धा 97.00 प्रतिशत के साथ आठवां स्थान, मानवी कौशिक बिलासपुर 97.00 आठवां स्थान, भावना पटेल रायगढ़ 97.00, सुशील कुमार पटेल रायगढ़ 97.00 आठवां स्थान, जागृति सिन्हा कांकेर 96.83 नौवा स्थान, सपना अपूर्वा जशपुर 96.83 प्रतिशत नौवा, मोनिका यादव दुर्ग 96. 67 प्रतिशत के साथ दसवां, दीपिका लकड़ा रायपुर 96. 67 प्रतिशत के साथ दसवां स्थान, प्रियंका सिदार जांजगीर 96. 67, राजेंद्र प्रसाद कोरबा 96. 67 प्रतिशत, अविनाश चंदेल कोरबा 96. 67 प्रतिशत के साथ दसवें स्थान पर रहे।

12वीं में ये रहे टॉपर :

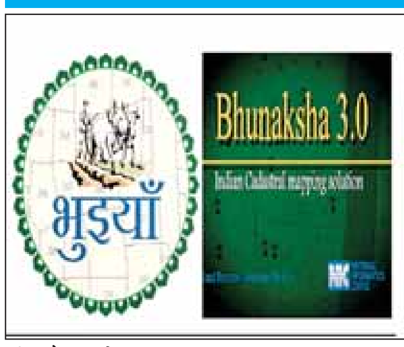
माध्यमिक शिक्षा मंडल बोर्ड द्वारा आयोजित बारहवीं बोर्ड परीक्षा में इस बार योगेन्द्र वर्मा ने 97.40 प्रतिशत के साथ प्रावीण्य सूची में पहला स्थान पाया है। इसी तरह देवेन्द्र साहू लोरमी ने 97.20 प्रतिशत के साथ दूसरा, आदित्य सिंग कुटेला ने 95.80 प्रतिशत के साथ तीसरा, विनीता पटेल बिलासपुर ने 95.80 प्रतिशत के साथ तीसरा, कुसमा देवी राजपूत बिलासपुर ने 95.60 प्रतिशत के साथ चौथा, मनीषा कुमारी दुर्ग ने 95.40 प्रतिशत के साथ पांचवा, रितु कुमारी कोरबा ने 95.40 प्रतिशत के साथ पांचवा,उदित कुमार देवांगन गिरहोला ने 95.40 प्रतिशत के साथ पांचवा, लुकेे देवांगन 95.20 प्रतिशत के साथ छठवां, किरण साहू रायपुर ने 95.20 प्रतिशत के साथ छठवां, अभिषेक कुमार डडसेना ने 95.20 प्रतिशत के साथ छठवां, महेंद्र कुमार बेहरा जशपुर ने 95.20 प्रतिशत के साथ छठवां, खुशी गंजीर धमतरी ने 95.00 प्रतिशत के साथ सातवां, अंकित भोई महासमुंद ने 95.00 प्रतिशत के साथ सातवां, अमन सिंह राजपूत जशपुर ने 95.00 प्रतिशत के साथ सातवां, नम्रता दुर्ग ने 94.80 प्रतिशत के साथ आठवां, बिंदिया चौधरी रायगढ़ ने 94.80 प्रतिशत के साथ आठवां, संजना अग्रवाल महासमुंद ने 94.40 प्रतिशत के साथ नौवा, लोचन कुमार पटेल 94.20 प्रतिशत के साथ दसवां, शाहनवाज अंसारी रायपुर ने 94.20 प्रतिशत के साथ दसवां, सीमा प्रधान रायगढ़ 94.20 प्रतिशत के साथ दसवां, नरेश चौहान 94.20 प्रतिशत के साथ दसवां स्थान प्राप्त किया है।

पटवारियों की चेतावनी, नहीं करेंगे भुइयां सॉफ्टवेयर में काम

ऑनलाइन कार्य के विरोध में पटवारियों ने सौंपा तहसीलदार को ज्ञापन

महासमुंद (आरएनएस)। भुइयां सॉफ्टवेयर में किए गए बदलाव के विरोध में जिले के तहसील के पटवारियों ने सॉफ्टवेयर का सरलीकरण, यूजर फ्रेंडली एवं साधन-संसाधन उपलब्ध नहीं कराया जाता है, तब तक भुइयां में कार्य नहीं करने का निर्णय लिया है। गुरुवार को जिला मुख्यालय सहित चारों तहसील के पटवारियों ने तहसीलदार को ज्ञापन सौंपा कर डीसीएफ का टोकन जमा कर दिया है।

पटवारी संघ के सदस्यों ने बताया कि भुइयां सॉफ्टवेयर में लगातार आ रही परेशानी को देखते हुए 4 मई को राजस्व पटवारी संघ छत्तीसगढ़ की प्रांतीय बैठक आयोजित की गई थी। बैठक में निर्णय लिया गया था कि जब तक कार्य सरलीकरण नहीं होता तब तक कार्य नहीं करेंगे। इसी तारतम्य में गुरुवार को जिला मुख्यालय सहित चारों तहसील में पटवारियों ने तहसीलदार को कार्य नहीं करने का ज्ञापन सौंपा। संघ द्वारा



सौंपे गए ज्ञापन में पटवारियों ने बताया है कि भुइयां सॉफ्टवेयर में किए गए असुविधाजनक बदलाव एवं बिना सूचना दिए सॉफ्टवेयर में किए जा रहे परिवर्तन से उन्हें कार्य करने में परेशानी आ रही है। पटवारियों का कहना है कि जब तक सॉफ्टवेयर का सरलीकरण यूजर फ्रेंडली एवं साधन संसाधन उपलब्ध नहीं कराया जाता है, तब तक वे भुइयां में ऑनलाइन कार्य नहीं करेंगे। ज्ञात हो कि सॉफ्टवेयर में किए गए बदलाव का पटवारी संघ पहले ही विरोध दर्ज करा चुका है। बावजूद प्रशासन द्वारा इस मामले में पटवारियों से कोई चर्चा नहीं की। पटवारी संघ जिलाध्यक्ष राम दीवान ने बताया कि सॉफ्टवेयर में किए गए बदलाव के बाद उन्हें काम करने में काफी परेशानी आ रही है। उदाहरण के तौर पर किसानों का जमीन संबंधी त्रुटि सुधार का आप्शन नए सॉफ्टवेयर में नहीं दिया गया है। इसके कारण किसानों को सुधार के लिए तहसील कार्यालय के चक्कर काटने पड़ेंगे। पटवारियों की मानें तो खेती-किसानी का सीजन नजदीक है।

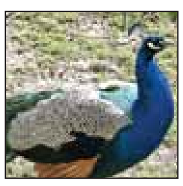
स्कार्पियो पलटी, दूल्हा-दुल्हन समेत 7 लोग घायल

बलरामपुर (आरएनएस)। शादी के बाद दूल्हा-दुल्हन को लेकर आ रही स्कार्पियो बलरामपुर के डूमरखी नाला के पास अनियंत्रित होकर गड्ढे में पलट गई। जिन्हें तत्काल लोगों की मदद से बलरामपुर जिला हॉस्पिटल पहुंचाया गया। हादसे में दुल्हे अखिलेश सिंह और दुल्हन मुक्ति सिंह सहित अन्य 7 अन्य लोगों को गंभीर चोंटे आई है। बता दे यह हादसा बलरामपुर जिला मुख्यालय से महज 5 कि.मी. पहले हुआ और जिस तरह से यह

हादसा हुआ है देख कर लगता है की बड़ा हादसा टल गया। जानकारी के मुताबिक स्कॉर्पियो चलाने वाले के पास लाइसेंस ही नही है तो फिर उसे वाहन चलाने की अनुमति कैसे दी गई । फिलहाल सभी घायल बारातियों का ईलाज जिला चिकित्सालय बलरामपुर में जारी है।

पाला गया मोर को वन विभाग ने लिया कब्जे में

कोरबा (आरएनएस)। एक ग्रामीण ने साल भर पहले जंगल में घायल मिले एक मोर को अपने घर पर रख लिया। उपचार के बाद स्वस्थ होकर मोर उसके घर पर ही रहने लगा। पिछले दिनों वन विभाग को ग्रामीण के घर पर मोर रखे जाने की सूचना मिली, जिसके बाद अमले ने गांव पहुंचकर मोर को कब्जे में लिया और कानन पेंडारी भेज दिया। मोर देश का राष्ट्रीय पक्षी है। इसके संरक्षण के लिए जहां शासन-प्रशासन अनेक इंतजाम कर रखा है, नियमों को लेकर भी काफी कड़ाई है। वन्य प्राणी संरक्षण अधिनियम के तहत यह एक संरक्षित पक्षी है, जिसे उसके प्राकृतिक आवास, संरक्षित स्थल के अलावा घर पर निजी तौर पर नहीं रखा जा सकता पर

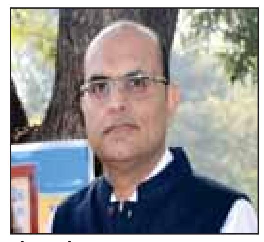


कटघोरा वनमंडल के जटगा वन परिक्षेत्र में एक ग्रामीण ने इसे अपने घर पर रख लिया था। वन विभाग से मिली जानकारी के अनुसार जटगा वन परिक्षेत्र के ग्राम मेरई परसवानीडांड जंगल में विसंभर सिंह ने साल भर पहले पी 255 में एक घायल मोर को देखा। उसके बाद उसे वह घर ले आया और उपचार के बाद अपने पास ही रख लिया था।

आय से अधिक संपत्ति का मामला : अमन कुमार सिंह के खिलाफ जांच के आदेश

रायपुर (आरएनएस)। पूर्ववती भाजपा सरकार में मुख्यमंत्री डा. रमन सिंह के प्रमुख सचिव रहे अमन कुमार सिंह के खिलाफ आय से अधिक संपत्ति के मामले में राज्य सरकार ने जांच का आदेश जारी कर दिया है।

सूत्रों ने बताया कि अमन कुमार सिंह पर पद का दुरुपयोग कर आय से अधिक संपत्ति अर्जित करने का आरोप है। मुख्यमंत्री भूपेश बघेल के निर्देश के बाद प्रमुख सचिव रेणु पिल्ले को जांच की जिम्मेदारी सौंपी गई है। ज्ञात हो कि पीसीसी सचिव विकास तिवारी ने मुख्य सचिव से शिकायत की थी कि जिसमें बिंदुवार तथ्यों को प्रस्तुत करते हुए जांच की मांग की गई थी। राज्य शासन तक यह शिकायत पहुंची और इसके बाद अब राज्य सरकार ने मामले में जांच का आदेश जारी कर दिया है। प्रमुख सचिव रेणु पिल्ले को इस पूरे मामले की जांच करने की जिम्मेदारी सौंपी गई है। मुख्य सचिव को भेजी गई शिकायत



में आरोप लगाया गया था कि भारतीय राजस्व सेवा के अधिकारी रहे अमन कुमार सिंह वर्ष 2004 में तत्कालीन मुख्यमंत्री डा. रमन सिंह के संयुक्त सचिव के रूप में नियुक्त हुए थे। इस दौरान उनके पास कोई बड़ी संपत्ति नहीं थी, लेकिन इसके बाद उनके पास बेहिसाब संपत्ति आती गई। मुख्यमंत्री सचिवालय में रहते हुए उन्होंने कई चल-अचल संपत्ति अर्जित की और अपने पद का दुरुपयोग किया। शिकायत में कहा गया था कि तमाम संपत्तियां अवैध तरीके से अर्जित की गई हैं। इसमें नई दिल्ली के महारानी बाग इलाके में एफ-5 ब्लाक के प्रथम तल में करीब 12 करोड़ रूपए का मकान शामिल है।

सोशल मीडिया पर ही नहीं, सामाजिक कार्यों में सक्रिय भी रहती हैं जैकलीन फर्नांडीस

जैकलीन फर्नांडीस सोशल मीडिया पर सबसे एक्टिव हस्तियों में से एक है और सोशल मीडिया की दुनिया में सबसे लोकप्रिय है। जैकलीन इस प्लेफॉर्म का उपयोग अपने फैंस के साथ बातचीत करने के साथ-साथ दूसरों के लाभ के लिए भी इस्तेमाल करती है। जैकलीन अपनी फैन फॉलोइंग का इस्तेमाल करते हुए आम जनता पर एक प्रभाव पैदा कर रही हैं और अपनी ऊर्जा को सामाजिक रूप से प्रेरित कार्यों पर समान रूप से केंद्रित करना बखूबी जानती हैं।

सामाजिक मुद्दों पर बात करते समय जैकलीन एक सक्रिय आवाज रही है। जिस अभिनेत्री ने समुद्री संरक्षण और पशु कल्याण जैसे कई कार्यों को अपना समर्थन दिया है, वह चैरिटी के साथ भी जुड़ी हुई है।

कुछ दिन पहले, जैकलीन फर्नांडीस कॉस्मेटिक ब्रांड के साथ सहयोग करने वाली पहली भारतीय सेलिब्रिटी बन गई, जिन्होंने जैकलीन फर्नांडीस से प्रेरित आॅयलैशेज भी लांच किए हैं। अपने हिस्से में कई ब्रांड इंडोर्समेंट के साथ जैकलीन कमर्शियल की दुनिया में एक प्रशंसित नाम है।

सोशल मीडिया पर जैकलीन की पॉपुलैरिटी को देखते हुए इस ब्रांड उन्हें अपने ब्रांड का चेहरा बनाने का प्रयास कर रहे हैं। जैकलीन वर्तमान में सुर्खियों में बनी हुई है क्योंकि वह किक 2 के साथ सलमान खान और साजिद नाडियाडवाला की फ्रेंचाइजी में वापसी करेंगी।

स्लो मोशन गाने में हेलेन से मिलता जुलता है दिशा पाटनी का अंदाज

इन दिनों हर तरफ दिशा पाटनी और सलमान खान के बीच स्लो मोशन गाने की केमिस्ट्री की चर्चा है। यह गाना अली अब्बास जफर की आने वाली फिल्म भारत का है। कहा जा रहा है कि इस गाने में कई जगहों पर दिशा में हेलेन की झलक दिखाई देती है। अगर ऐसा है तो यह सिर्फ इत्तेफाक नहीं है। दिशा के लुक डिजाइनर ऐश्ले ने कहा कि उन्हें 60 के दशक की नंदा और आशा पारेख की भी याद आई जो क्लब डांसर की भूमिका निभा चुकी हैं।

ओ हसीना जुल्फों वाली से लेकर मेरा नाम चिन चिन चू जैसे गाने भी याद आए थे। इन गानों से हेयर स्टाइल समेत कई चीजें ली गईं, अली ने इस बात का ख्याल रखा कि दिशा का लुक क्लासी और सेंसुअस लगे। ऐश्ले ने बताया कि हॉलिवुड फिल्मों और रशियन सर्कस का भी रेफरेंस लिया गया। दिशा इस फिल्म में सर्कस की आर्टिस्ट बनीं हैं। दिशा को अपना लुक बेहद पसंद आया है।

लू से बचने के लिए पीएं बेल का जूस और रहें कूल

गर्मी के मौसम में बढ़ती धूप के चलते लोग परेशान हो जाते हैं। ऐसे में राहत पाने के लिए लोग कई तरीके अपनाते हैं। इस मौसम में अधिकतर लोग पेय पदार्थों को ज्यादा तरजीह देते हैं। गर्मी में शरीर को ठंडक देने वाले और सेहत को सही रखने वाले पेय पदार्थों को ही प्राथमिकता देनी चाहिए। धूप और लू से बचने के लिए आपके लिए बेल का जूस आपके लिए बहुत फायदेमंद साबित होगा। बेल में मौजूद प्रोटीन, बीटा-कैरोटीन, थायमीन, राइबोफ्लेविन और विटामिन-सी हमारी सेहत के लिए उपयोगी होते हैं।

ठंडक दें

बेल का जूस पीना गर्मी के मौसम में बहुत लाभदायक होता है। इसमें पाए जाने वाले तत्व गर्मी से बचाकर आपके शरीर को ठंडक पहुंचाते हैं। इसके अलावा लू भी नहीं लगती है और आप कूल फील करते हैं।

डाइजेस्टिव सिस्टम फिट रखे

गर्मी में अक्सर देखा जाता है कि लोगों का डाइजेस्टिव गड़बड़ हो जाता है। जैसे गैस, कब्ज, अपच आदि की समस्याएं हो जाती हैं। इन समस्याओं में बेल का जूस फायदा करता है। इसके अलावा मुंह के छाले में बेल का जूस फायदा करता है।

कोलेस्ट्रॉल को कंट्रोल करे

कोलेस्ट्रॉल को कंट्रोल करने में बेल का जूस असरकारक होता है। वहीं, ब्लड शुगर सही रखने में भी मदद करता है। इसके अलावा बेल का जूस ब्लड को साफ रखता है और आपको स्वस्थ रखता है।

हार्ट के लिए फायदेमंद

बेल के रस में थोड़ा से घी मिलाकर पीने से हार्ट के लिए बहुत फायदेमंद होता है। इस पेय पदार्थ को नियमित पीने से दिल से जुड़ी बीमारियों में अच्छा होता है। इसलिए, गर्मियों में बेल का जूस पीना चाहिए।