महत्वपूर्ण एवं खास

ट्रक ने कार का ठोकर मार छतीग्रस्त किया

जगदलपुर(आरएनएस)। एसबीआई की बस्तर शाखा के सामने खड़ी कार को तेज रफ्तार ट्रक ने ठोकर मार दी। ट्रक ने सिर्फ कार को ही ठोकर नहीं मारी, बल्कि इसके बाद करीब आधा दर्जन बाइक को भी क्षतिग्रस्त कर आगे निकल गई। बताया जाता है कि कार एसबीआई के फील्ड अफसर प्रकाश रहंगडाले की है। वहीं बाइकों के मालिकों का पता लगाया जा रहा है। प्रत्यक्षदर्शियों के मुताबिक आरोपी चालक मौके पर ही ट्रक को छोड़कर फरार हो गया।

नाबालिग युवती मिली तेलंगाना में

जगदलपुर (आरएनएस)। भानपुरी पुलिस के पास करंदोला गांव से शिकायत मिली थी कि एक 17 साल की नाबालिग का अपहरण हो गया है। इसके बाद ऑपरेशन मुस्कान के तहत एक टीम का गठन किया गया। इस टीम ने मोबाइल लोकेशन के आधार पर नाबालिग को ट्रेस किया। नाबालिग तेलंगाना के सूर्यपेट जिला के तुम्मालापालेम गांव में थी। मिली जानकारी के अनुसार बताया जा रहा है कि इसके बाद टीम तेलंगाना के गांव पहुंची और नाबालिग को अपने साथ बस्तर लेकर आई। डीएसपी निमेश बरैया ने बताया कि लड़की का अपहरण नहीं हुआ था वह मजदूरी करने के लिए तेलंगाना चली गई थी।

नाबालिग युवक पर चाकू से हमला, घायल

रायपुर (आरएनएस)। भनपुरी में दो युवकों ने एक नाबालिग युवक पर चाकू से हमला कर उसे घायल कर दिया। बताया जा रहा है कि आरोपी सूरज साहू एवं कमल साहू 8 मई को रात 8.30 बजे भनपुरी स्थित देशी शराब दुकान में शराब खरीदने के लिए गए थे, लेकिन पैसा कम होने के कारण दोनों ने वहां मौजूद प्रार्थी दुर्जन साहू 17 वर्ष से शराब खरीदने के लिए पैसे मांगे। दुर्जन ने जब पैसे नहीं दिए तो आरोपियों में से एक ने चाकू से उसके सीने के पास वार कर वहां से फरार हो गए। इस घटना में पुलिस ने आरोपियों के खिलाफ धारा 294, 506, 323, 327, 34 के तहत अपराध दर्ज कर उनकी तलाश कर रही है।

डबरीपारा में चला ब्लेड, एक घायल

रायपुर (आरएनएस)। तेलीबांधा थाना क्षेत्र के श्मशान घाट के पास स्थित डबरीपारा में बुधवार शाम में आरोपी नाना तनेजा ने पुरूषोत्तम नामक युवक की पीठ एवं सीना पर ब्लेड से हमला कर घायल कर दिया। हमले का कारण पुरानी रंजिश है। बताया जा रहा है कि पुरूषोत्तम ने पूर्व में एक मामले में आरोपी के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज कराई थी। जिसे लेकर आरोपी ने प्रार्थी से बदला लेने की ठान रखी थी। मौका मिलते ही आरोपी ने प्रार्थी से विवाद करते हुए उस पर हमला कर दिया। पुलिस ने मामले में आरोपी के खिलाफ धारा 294, 324 के तहत जुर्म दर्ज किया है।

विलंब से पहुंच रही पुरी से आने वाली गाड़ियां

महासमुंद (आरएनएस)। फेनी तूफान का रुख बंगाल की खाड़ी की ओर हो जाने से 3-4 दिन बाद भी पुरी से आने वाली गाड़ियां 4 से 6 घंटे विलंब से चल रही है। बहरहाल, तूफान पुरी के तट पर कुछ शहरों में भारी क्षति के बाद बंगाल की खाड़ी की ओर लौट गया है पर ट्रेनों पर इसका असर अभी भी है। 3-4 दिन बाद पुरी की ओर से आने वाली पुरी-दुर्ग इंटरसिटी एक्सप्रेस, पुरी-अजमेर एक्सप्रेस मंगलवार की क्रमशः 4 से 6 घंटे विलंब पहुंची। इसी तरह सोमवार को पुरी-दुर्ग अपने निर्धारित समय से 4 घंटे विलंब से आई जबकि दुर्ग-पुरी जो सायं 6 बजे यहां आती है वह रात करीब 10 बजे यहां आकर पुरी के लिए रवाना हुई इससे यात्रियों को दिक्कत हुई।

10 को हाथियों को रेडियो कॉलर पहनाएगी टीम

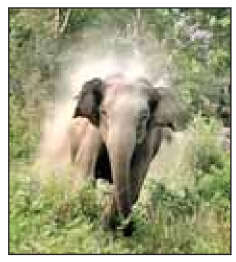
महासमुंद (आरएनएस)। जंगलों में तबाही मचाने वाले हाथियों को जल्द ही रेडियो कॉलर पहनाया जाएगा। इसके लिए 10 मई को वाइल्ड लाइफ एसओएस की टीम महासमुंद पहुंचेगी। ऑपरेशन गजराज के तहत दंतैल को रेडियो कॉलर पहनाने के लिए टीम ने तैयारी शुरू कर दी है। साथ ही जिस हाथी को कॉलर पहनाया जाना है, उसका डोजियर (हाथी से संबंधित सभी जानकारी) भी तैयार कर लिया गया है। एक मई को परसाडीह में एक किसान की मौत के बाद से ही वन विभाग ने इस दिशा में काम शुरू कर दिया था। छत्तीसगढ़ के हाथियों को रेडियो कालर से लैस करने के लिए दो अलग-अलग संस्था को दिया है। इसमें वाइल्ड लाइफ इंस्टीट्यूट ऑफ इंडिया (डब्ल्यूआईआई) को सरगुजा वनवृत्त में मौजूद हाथियों को रेडियो कॉलर पहनाना है। महासमुंद वनवृत्त के हाथियों को वाइल्ड लाइफ एसओएस की टीम रेडियो कॉलर पहनाएगी।

दंतैल को देख जान बचाने युवक बाइक छोड़कर भागा

» मार्निंग वॉक पर निकले लोगों का हुआ दंतैल से सामना

महासमुंद (आरएनएस)। जंगली हाथियों का दल सिरपुर क्षेत्र में विचरण कर रहा है। आए दिन ग्रामीणों का सामना हाथियों से हो रहा है। वहीं कुछ दंतैल दल छोड़कर आसपास गांव पहुंचकर उत्पात मचा रहे हैं। बुधवार सुबह अचानकपुर में ग्रामीण छह बजे मार्निंग वॉक पर निकले थे। सड़क पर दंतैल को देखकर उनके होश उड़ गए। वहीं ग्राम पीढ़ी में भी पूजा के लिए मंदिर जा रहे एक ग्रामीण का सामना दंतैल से हुआ। वह अपनी जान बचाने बाइक छोड़कर मौके पर से भाग गया।

हाथी भगाओ फसल बचाओ समिति के संयोजक राधेलाल सिन्हा ने बताया कि जलकी के कृष्णा साहू एवं छपोराडीह के पूर्व सरपंच गजानन्द पटेल सहित अन्य ग्रामीण मार्निंग वॉक पर निकले थे। इसी बीच उनका सामना दंतैल से हुआ। दंतैल को देख उनके होश उड़ गए। दंतैल मेन रोड अचानकपुर छापर के पास लोगों का रास्ता रोक दिया था। ग्रामीणों को देख दंतैल उनकी ओर दौड़ने लगा। दंतैल को अपने ओर आते देख बचने के इधर-उधर भागने लगे। गांव के समीप हाथियों के पहुंचने से लोगों में दहशत है। इसी प्रकार



ग्राम पीढ़ी के नवीन चंद्राकर सुबह 9 बजे अपनी मोटर साइकिल से बरदेव बाबा देवता के मंदिर में पूजा करने जा रहा था। तभी उसका सामना दंतैल से हुआ। दंतैल उसकी ओर बढ़ रहा था। वह बाइक छोड़कर वहां से भाग निकला। बाद में दंतैल के चले जाने के बाद वन अमले ने ग्रामीण को बाइक को वापस दी। सिन्हा ने बताया कि यह दंतैल हाथी दो-तीन दिन से दिखाई नहीं दे रहा था, लेकिन बुधवार सुबह फिर एक बार गांव के समीप पहुंच चुका है। इस हाथी से जनहानि की संभावना बहुत अधिक है, इसलिए वन अमला को सावधानी बरतनी चाहिए। दंतैल क्षेत्र में सबसे ज्यादा उत्पात मचाता है। फसल हानि के साथ जनहानि भी करता है। ये वही दंतैल है, जिसने अब तक दर्जनभर लोगों की जान ले ली है। ग्रामीणों के अनुसार दंतैल अकेला घूमता है और जैसे ही मौका मिलता है लोगों की जान लेने पर उतारू हो जाता है।

10 को हाथियों को रेडियो कॉलर पहनाएगी टीम- जंगलों में तबाही मचाने वाले हाथियों को जल्द ही रेडियो कॉलर पहनाया जाएगा। इसके लिए 10 मई को वाइल्ड लाइफ एसओएस की टीम महासमुंद पहुंचेगी। ऑपरेशन गजराज के तहत दंतैल को रेडियो कॉलर पहनाने के लिए टीम ने तैयारी शुरू कर दी है।

दसवीं, बारहवीं बोर्ड परीक्षा के नतीजे आज

रायपुर (आरएनएस)। छत्तीसगढ़ माध्यमिक शिक्षा मंडल द्वारा दसवीं और बारहवीं बोर्ड परीक्षा के परिणाम 10 मई को घोषित किए जाएंगे। इसकी घोषणा माशिमं के अध्यक्ष गौरव द्विवेदी मंडल के सभागार में दोपहर 1 बजे करेंगे। ज्ञात हो कि इस बार दसवीं में नियमित 3 लाख 88 हजार 320, प्राइवेट 7 हजार 666 परीक्षार्थी शामिल हुए थे, वहीं बारहवीं में नियमित 2 लाख 62 हजार 491 एवं प्राइवेट 9 हजार 627 परीक्षार्थी शामिल हुए है। सभी परीक्षार्थी बेसब्री से परिणाम का इंतजार कर रहे है। यह इंतजार कल खत्म होने जा रहा है।

महिला की सांप के काटे जाने से हुई मौत

जगदलपुर, (आरएनएस)। कोड़ेनार थाना क्षेत्र अंतर्गत डिलमिली निवासी महिला की सर्पदंश से मौत हो गई। प्राप्त जानकारी के अनुसार मुटरी सोडी(50) रात में घर के फर्श पर चटाई बिछाकर सोई थी। इस दौरान रात करीब 11 बजे उसे जहरीले सर्प ने डस लिया। विष के प्रभाव के चलते वह अचेत हो गई। इधर परिजन उसे अस्पताल न पहुंचाकर झाड़-फूंक करवाते रहे। एक बजे उसने दम तोड़ दिया।

प्रधानमंत्री के पांच साल का इतिहास विनाशपंथी के अलावा कुछ नहीं : भूपेश बघेल

» सीएम ने ट्वीट कर पीएम पर फिर साधा निशाना

रायपुर, (आरएनएस)। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी पर मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने एक बार फिर से करारा वार किया है। इस समय मुख्यमंत्री भूपेश बघेल मध्यप्रदेश में चुनाव प्रचार कर रहे हैं। अपने ताजा ट्वीट में सीएम बघेल ने लिखा है पिछले पांच साल के कार्यकाल पर नजर डालें तो पता चलेगा कि आपने जनविरोधी और विकास विरोधी कामकाज किया है और इसके चलते आप विनाशपंथी के अलावा कुछ नहीं है।

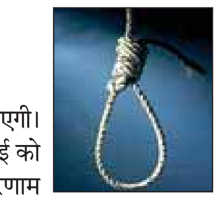
कांग्रेस के स्टार प्रचारक प्रदेश के मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी पर एक बार फिर से जोरदार हमला बोला है। अपने ताजा ट्वीट में मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने सीधे-सीधे हमला बोलते हुए लिखा है-नरेन्द्र मोदी जी किसी को नामपंथी, किसी को नाकामपंथी और किसी को दमनपंथी कहते घूम रहे हैं। उनके पांच साल के कार्यकाल पर एक नजर डाल लें तो पता चलेगा कि अपने जनविरोधी और विकास विरोधी कामकाज की वजह से वे विनाशपंथी के अलावा कुछ नहीं है। ज्ञात हो कि इस समय मुख्यमंत्री भूपेश बघेल मध्यप्रदेश में कांग्रेस के चुनाव प्रचार के लिए गए हुए हैं।

फर्जी अकाउंट बनाकर एक करोड़ 75 लाख की ठगी करने वाले 2 गिरफ्तार

अम्बिकापुर (आरएनएस)। अंबिकापुर पुलिस ने फर्जी अकाउंट बनाकर एक करोड़ 75 लाख रूपये की ठगी करने वाले दो युवकों को गिरफ्तार किया है। बताया गया कि आरोपी बैंक बैलेंस रखने के शौक में यह गुनाह किया।

सरगुजा एसपी सदानंद कुमार ने इस मामले का खुलासा करते हुए बताया कि गांधीनगर इलाके के पीजी कॉलेज के सामने स्थित केनरा बैंक के बैंक मैनेजर द्वारा एक खाते में करोड़ो रुपए की संदिग्ध लेन-देन की जानकारी पुलिस को दी। गांधीनगर पुलिस टीम ने अपराध की गंभीरता को देखते हुए सादे कपड़ों में केनरा बैंक के आस-पास जवानों को तैनात कर दिया गया, जैसे ही आरोपी पैसे निकालने बैंक पहुंचा पुलिस ने उसकी पहचान कर घेराबंदी कर उसे पकड़ लिया। पकड़ा गया आरोपी अरविन्द बेक ने पुलिस को पूछताछ में बताया कि वो अपने मित्र कपिलदेव के साथ वर्ष 2017 में उसके मुआवजे के प्रकरण के निराकरण के लिए बिलासपुर गया था, तब 56 लोगों की सूची देखी, जो कि जगन्नाथपुर के हैं और मुआवजा प्राप्त नहीं किये है। कुल 56 लोगों का कुल 14 करोड़ 50 लाख राशि का भुगतान एसईसीएल के पास बकाया है। आरोपी अरविन्द बेक ने बताया कि जगन्नाथपुर निवासी कमल साय के खाते में एसईसीएल मुआवजा के 1 करोड़ 85 लाख आना था। तब आरोपी ने कमल साय के आधार कार्ड पर फर्जी तरीके से अपनी फोटो लगा ली और कमल साय के नाम से एक खाता खुलवाया।

बारहवीं की परीक्षा में फेल होने पर छात्रा ने की आत्महत्या



कोंडागांव (आरएनएस)। ग्राम पंचायत लंजोड़ा में सीबीएसई बारहवीं की परीक्षा में फेल होने पर एक छात्रा ने फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली। सीबीएसई बोर्ड परीक्षा का परिणाम 2 मई को घोषित हुआ था। छात्रा के पिता मथुराम नेताम ने बताया कि बड़ी बेटी आकांक्षा नेताम कोंडागांव के दयानंद एंग्लो वैदिक डीएवी मुख्यमंत्री पब्लिक स्कूल देवखरगांव में बारहवीं की छात्रा थी। आकांक्षा शुरू से ही पढ़ाई में अव्वल थी। बारहवीं की परीक्षा देने के बाद वह निश्चित थी कि अच्छे नम्बर से पास हो जाएगी। लेकिन 2 मई को आए परिणाम देख वह निराश हो गई, क्योंकि वह इसमें फेल हो चुकी थी। पिता मथुराम नेताम की मानें तो फेल होने से निराश आकांक्षा इस कदर आहत हुई कि वह गुमसुम रहने लगी थी और ज्यादा बात भी नहीं करती थी। आखिरकार आकांक्षा ने घर में फांसी लगा ली। इसके बाद उसे गंभीर हालत में जिला अस्पताल में दाखिल करवाया जहां उपचार के दौरान उसकी मौत हो गई।

जीएसटी चोरी मामला: लोहा कारोबारी 14 दिन की न्यायिक रिमांड पर भेजे गए

रायपुर (आरएनएस)। करोड़ों की जीएसटी चोरी करने के मामले में गिरफ्तार किए गए लोहा कारोबारी पंकज अग्रवाल को मुख्य न्यायिक दंडाधिकारी आनंद प्रकाश दीक्षित की कोर्ट में पेश किया गया था, जहां से उसे 14 दिन के न्यायिक रिमांड पर जेल भेजा गया है।

विदित हो कि जीएसटी इंटेलीजेंस की टीम ने 8 मई को तेलीबांधा वीआईपी तिराहे स्थित कारोबारी के दफ्तर में दबिश दी और लोहा कारोबारी को गिरफ्तार किया। बताया जा रहा है कि दो वर्ष पहले भी यहां दबिश देकर टैक्स चोरी पकड़ी थी। इसके बाद बकाया टैक्स की गणना करने के बाद नोटिस जारी किया गया था। साथ ही कारोबारी को जमशेदपुर स्थित जीएसटी दफ्तर में उपस्थिति दर्ज कराने को कहा गया था। लेकिन कारोबारी द्वारा कोई जवाब नहीं दिया। लगातार जारी नोटिस के बाद भी आरोपी द्वारा कोई जवाब नहीं देने पर आज उसे गिरफ्तार किया गया है। आरोपी पर करीब 58 करोड़ की जीएसटी चोरी करने का आरोप है।

लैंको में इंक्रीमेंट के मुताबिक भुगतान की प्रक्रिया शुरू नहीं हुई

कोरबा (आरएनएस)। लैंको प्लांट में कार्यरत कर्मियों को अभी तक बढ़े हुए इंक्रीमेंट के मुताबिक भुगतान की प्रक्रिया शुरू नहीं हुई। कर्मचारियों के साथ ही अफसरों को भी वेतन के लिए अभी इंतजार करना पड़ेगा। स्थानीय प्रबंधन भी इस मामले में अभी चुप्पी साधे बैठा हुआ है।

ग्राम पताढ़ी स्थित लैंको पावर प्लांट में कार्यरत कर्मचारियों का नया वेतन समझौता लागू हो चुका है। इसमें 13 फीसदी इंक्रीमेंट बढ़ोतरी भी किया जाना है। बताया जा रहा है कि प्रतिवर्ष अप्रैल माह से इंक्रीमेंट की बढ़ोतरी होनी है, पर लैंको में इस बार बढ़ोतरी नहीं की गई। हालांकि अभी वेतन का भुगतान भी नहीं किया गया है, इससे अधिकारी व कर्मचारियों को उम्मीद है कि प्रबंधन इंक्रीमेंट बढ़ोतरी के साथ ही भुगतान की प्रक्रिया शुरू करेगा। यहां यह बताना लाजिमी होगा कि कर्मचारियों के लगातार आंदोलन किए जाने के बाद ही प्रबंधन ने नया वेज रिवीजन लागू किया था, पर इसमें भी विसंगति होने के कारण कर्मियों ने आपत्ति जताई थी और मामला सहायक श्रमायुक्त के समक्ष पहुंच गया। हालांकि बाद में मामले का पटाक्षेप हो गया। बीएमएस के प्रदेश महामंत्री आर एस जायसवाल ने बताया कि प्रबंधन की भेदभाव पूर्ण नीति अपनाए जाने से वेज रिवीजन में विलंब हुआ था, अब इंक्रीमेंट में विलंब किया जा रहा है। जल्द ही भुगतान की प्रक्रिया शुरू नहीं की गई, तो संघ आंदोलन का रास्ता अख्तियार करेगा।

कैटरीना ने 'भारत' में अपने किरदार के लिये की कड़ी मेहनत

बॉलीवुड की बार्बी गर्ल कैटरीना कैफ ने फिल्म 'भारत' में अपने किरदार के लिये कड़ी मेहनत की है। सलमान खान और कैटरीना कैफ की जोड़ी वाली फिल्म 'भारत' पांच जून को प्रदर्शित होने जा रही है। सलमान खान, कैटरीना कैफ और निर्देशक अली अब्बास जफर ने सोशल मीडिया पर लाइव चैट के जरिए फिल्म को प्रमोट किया। एक यूजर ने कैटरीना से पूछा कि भारत के लिए उन्होंने 'कुमुद रैना' के किरदार में ढलने के लिए किस तरह से तैयारी की। इस पर कैटरीना ने बताया, मेरे पास खुद को तैयार करने के लिए दो महीने का समय था। फिजिकल अपीयरेंस और हेयरस्टाइल फाइनल होने के बाद सब अपनी जगह पर आ गया। कैटरीना कैफ ने फिल्म भारत में अपने किरदार के बारे में बताया, फिल्म में वर्ष 1975 से 1990 की कहानी है। जब उनके किरदार की फिल्म में एंट्री होती है और फिर 2010 तक अलग-अलग भाग हैं। लेकिन कम से कम इन तीन अलग-अलग हिस्सों से यह साफ है कि आप किरदार की उम्र में परिवर्तन देखेंगे, जो बहुत मददगार होगा। फिल्म में सबसे अहम बात पुराने हिस्सों के लिए बॉडी लैंग्वेज सही रखना और उस उम्र की मानसिकता को देखना था।

गौरतलब है कि फिल्म भारत के लिए प्रियंका चोपड़ा को अप्रोच किया गया था लेकिन निक जोनस के साथ शादी की वजह से प्रियंका ने इस फिल्म को करने से इंकार कर दिया था। इसके बाद ये फिल्म कैटरीना कैफ की झोली में आ गिरी।

टीवी पर वापसी करेंगी माधुरी दीक्षित

फिल्म अभिनेत्री माधुरी दीक्षित जल्द ही छोटे पर्दे पर वापसी करेंगी। धकधक गर्ल माधुरी दीक्षित ने शुक्रवार को अपने रिऐलिटी शो डांस दिवाने के सीजन 2 की शूटिंग शुरू की है। वह इस शो में कोरियोग्राफर तुषार कालिया और निर्देशक शशांक खेतान के साथ जज के रूप में नजर आएंगी। यह शो जून में ऑन एयर होगा। सेट के एक सूत्र के मुताबिक, मड आइलैंड के एरंगल विलेज में शो की शूटिंग शुक्रवार को सुबह 11 बजे शुरू हुई और देर रात तक चली। मड आइलैंड के एरंगल विलेज का शूट के लिए एक नया लुक दिया गया। माधुरी दीक्षित ने 1981 में आई अमिताभ बच्चन की फिल्म याराना के गाने सारा जमाना डांस का दिवाना पर डांस करने के लिए अलग-अलग लुक्स दिए। गाने के लिरिक्स में कुछ बदलाव किए गए हैं। माधुरी दीक्षित ने एक्ट के लिए अपने लोकप्रिय चार्ट-टॉपर्स में से कुछ हुक स्टेप्स का प्रदर्शन किया, जिसमें तेजाब का गाना एक दो तीन भी शामिल है। बाद में तुषार कालिया और शशांक खेतान ने माधुरी दीक्षित का साथ दिया।

यंग और नैचरली ब्यूटिफुल दिखना है तो आज ही ले आएं चुकंदर

ब्यूटी सर्वे 2019 के मुताबिक, चुकंदर आपको लंबे समय तक यंग रखता है। यही नहीं, अगर ड्राई स्किन है, तो आप इसके सेवन के कुछ दिनों बाद उसे बाय कर सकती हैं। यही नहीं, चुकंदर का पेस्ट सॉफ्ट और शाइनिंग स्किन देने के साथ ऐंटी एजिंग का भी काम करता है। तो यहां देखें चुकंदर के ब्यूटी बेनिफिट्स...

जूस देता है बेदाग निखार

आपकी ग्लोइंग स्किन की चाहत को चुकंदर का जूस बहुत ही आसानी से पूरा कर सकता है। इसमें विटमिन ए, सी और के होता है। यह आपके शरीर की आयरन कॉपर और पोटैशियम की जरूरत को पूरी करता है। इससे आपकी स्किन हेल्दी और ग्लोइंग करने लगती है। इस जूस को बनाने के लिए आपको चाहिए 2 चुकंदर, 4 गाजर, 1 नींबू और थोड़ा सा नमक। चुकंदर और गाजर को धोकर-छीलकर छोटे टुकड़ों में काट लें। अब जूसर में डालकर ब्लेंड करें। तैयार जूस में नींबू और नमक मिक्स करें। एक बात हमेशा याद रखें कि चुकंदर का जूस हमेशा किसी अन्य सब्जी या फल जैसे गाजर, सेब, अनार आदि के जूस में मिलाकर ही लें।

चुकंदर मास्क से आप पा सकती हैं ग्लोइंग स्किन। इसके लिए आप चुकंदर को छील लें। अब इसके छोटे टुकड़े करके ब्लेंडर में बारीक पीस लें। एक चम्मच चुकंदर के पेस्ट में एक चम्मच मॉइश्चराइज क्रीम मिला लें। पेस्ट को अच्छी तरह मिक्स कर लें। चेहरे पर अप्लाई करें। जब यह मास्क सूख जाए, तो चेहरे को पानी से धो लीजिए। इससे चेहरा साफ और फ्रेश दिखने लगेगा।