महत्वपूर्ण एवं खास

नकली पुलिस बनकर बदमाशों ने की बुजुर्ग से लूट

भिलाई (आरएनएस)। शहर के खुर्सीपार में दिन दहाड़े दो बदमाश नकली पुलिस बनकर एक बजुर्ग व्यक्ति को लूटकर फरार हो गए। जानकारी मिलते ही खुर्सीपार पुलिस हरकत में आई और जगह जगह नाकेबंदी कर बदमाशों की तलाश में जुट गई है। मिली जानकारी के अनुसार यह घटना खुर्सीपार गुरुद्वारा के पास हुई है। जहां घटना हुई वह स्थान खुर्सीपार थाने से लगभग 300 मीटर की दूरी पर है। वृद्ध व्यक्ति जा रहा था तभी उसके पास दो युवक मोटरसाइकिल से पहुंचे। अपने आप को पुलिस बताते हुए दोनों ने जांच का बहाना बना वृद्ध से सोने की चैन व अंगूठी उतरवाई। इससे पहले की वृद्ध कुछ समझ पाता दोनों बदमाश चैन व अंगूठी लेकर फरार हो गए। वृद्ध की शिकायत पर खुर्सीपार पुलिस ने आरोपियों की खोजबीन शुरू कर दी है। इसके लिए शहर में जगह जगह नाकेबंदी की जा रही है।

युवक पर चाकू से जानलेवा हमला

रायपुर (आरएनएस)। शहर के पंडरी इलाके में अज्ञात लड़कों ने एक युवक पर विवाद के दौरान चाकू से हमला कर दिया, जिससे घायल हो गया है। पुलिस मामले में आरोपियों के खिलाफ अपराध पंजीबद्ध कर उनकी तलाश कर रही है। प्राप्त जानकारी के अनुसार पंडरी मंडी गेट स्थित आर ओम शोरूम के पास अज्ञात कुछ लड़के हुल्लड़ कर रहे थे। इस दौरान राहुल और मयंक वर्मा नामक युवक जो वहां कुछ सामान खरीदने पहुंचे थे द्वारा लड़कों को हुल्लड़ करने से मना किया। इस बात पर लड़कों ने राहुल और मयंक से उलझ गए। इस विवाद के दौरान लड़कों में से एक ने चाकू निकालकर मयंक पर हमला कर दिया, जिससे वह घायल हो गया। हमला करने के बाद सभी लड़के वहां से फरार हो गए। इधर राहुल ने अपने दोस्त मयंक को तत्काल अस्पताल पहुंचाया और घटना की शिकायत पुलिस को दी। पुलिस ने मामले में अज्ञात लड़कों के हत्या का प्रयास करने की धारा लगाते हुए अपराध पंजीबद्ध किया है। आरोपियों की तलाश जारी है।

यातायात विभाग और नगर निगम की संयुक्त टीम ने की चलानी कार्रवाई

अंबिकापुर (आरएनएस)। शहर में बदहाल हो चुकी यातायात व्यवस्था को सुधारने के लिए पुलिस विभाग और नगर निगम की संयुक्त टीम ने बड़ी कार्रवाई करते हुए कई वाहनों का जब्ती बनाने की कार्रवाई की है। पुलिस की इस कार्रवाई के बाद यातायात व्यवस्था सुचारू रूप से संचालित होना शुरू हो गया है। आपको बता दें पिछले कई दिनों से शहर में यातायात व्यवस्था पूरी तरह से चरमरा गई थी लोग अपने वाहनों को बेतरतीब ढंग से कहीं भी खड़े कर रहे थे जिससे आए दिन जाम की स्थिति निर्मित हो रही थी इसे देखते हुए लोगों ने पुलिस विभाग से शिकायत की थी। इसके मद्देनजर सरगुजा पुलिस कप्तान व अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक के नेतृत्व में यातायात पुलिस ने कार्रवाई करते हुए सड़कों पर बेतरतीब ढंग से खड़े वाहनों को कब्जे में लेते हुए चालान काटने की कार्रवाई की। इससे वाहन चालकों में हड़कंप मच गया। पुलिस ने लोगों से अपील की है कि वाहनों को पार्किंग स्थल में ही पार्क करें ताकि यातायात व्यवस्था सुचारू रहे और किसी भी प्रकार की दिक्कत ना हो।

सीएम ने दी जानकारी : मंत्री रविन्द्र चौबे के स्वास्थ्य में आ रहा तेजी से सुधार

रायपुर (आरएनएस)। राज्य के वरिष्ठ कांग्रेस नेता और मंत्री रविन्द्र चौबे के स्वास्थ्य में तेजी से सुधार आ रहा है। चिकित्सकों ने उन्हें हल्की चहल-कदमी करने की भी अनुमति दे दी है और अब वे पहले से काफी अच्छे हैं। उक्त जानकारी प्रदेश के मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने कल पत्रकारों से चर्चा करते हुए दी। संगठन और कांग्रेस प्रत्याशियों के लिए चुनाव प्रचार कर कल देर रात मुख्यमंत्री राजधानी रायपुर लौट आए। एयरपोर्ट में पत्रकारों के सवालों का जवाब देते हुए मुख्यमंत्री ने बताया कि मंत्री रविन्द्र चौबे के स्वास्थ्य में तेजी से सुधार आ रहा है। सीएम श्री बघेल ने बताया कि उस दिन श्री चौबे की हालत बहुत ज्यादा खराब हो गई थी। उन्हें तत्काल अस्पताल में भर्ती कराया गया, जहां उनकी स्थिति देख चिकित्सक भी चिंतित हो गए थे। लेकिन तत्काल उपचार शुरू हो जाने से उनकी तबियत संभल गई। वर्तमान में उन्हें हल्की चहलकदमी करने की अनुमति भी चिकित्सकों ने दी है, वे पूरी तरह से सजग हैं और शुभचिंतकों से बातचीत भी कर रहे हैं।

रामचंद्र मेनन ने छत्तीसगढ़ के मुख्य न्यायाधीश पद की शपथ ली

रायपुर (आरएनएस)। न्यायाधिपति पी. आर. रामचंद्र मेनन ने आज यहां राजभवन के दरबार हॉल में छत्तीसगढ़ उच्च न्यायालय, बिलासपुर के मुख्य न्यायाधीश पद की शपथ ली। राज्यपाल आनंदीबेन पटेल ने उन्हें पद और गोपनीयता की शपथ दिलाई।

इस अवसर पर मुख्यमंत्री भूपेश बघेल, गृह मंत्री ताम्रध्वज साहू, खाद्य एवं नागरिक आपूर्ति मंत्री मोहम्मद अकबर, महिला एवं बाल विकास मंत्री अनिला भेंड़िया, स्कूल शिक्षा मंत्री डॉ. प्रेमसाय सिंह, नगरीय प्रशासन मंत्री डॉ. शिव कुमार डहरिया, पूर्व मुख्यमंत्री डॉ. रमन सिंह, राज्यसभा सांसद रामविचार नेताम, विधायक सर्वश्री बृजमोहन अग्रवाल, अमितेश शुक्ल, कुलदीप जुनेजा, महापौर प्रमोद दुबे भी उपस्थित थे।

समारोह में मुख्य न्यायाधीश पी. आर. रामचंद्र मेनन की धर्मपत्नी प्रीता मेनन सहित उनके परिजन एवं छत्तीसगढ़ व केरल उच्च न्यायालय के न्यायाधीशगण भी उपस्थित थे। शपथ ग्रहण समारोह के प्रारंभ में प्रदेश के मुख्य सचिव सुनील कुजूर ने कार्यक्रम का संचालन किया तथा राष्ट्रपति के वारंट का वाचन किया। इस अवसर पर न्यायाधीशगण, राज्य शासन के वरिष्ठ अधिकारीगण, अधिवक्तागण तथा गणमान्य नागरिक उपस्थित थे।

राज्यपाल श्रीमती पटेल ने दिलाई शपथ

नक्सली हिंसा से बचने पड़ोसी राज्यों में गये आदिवासी हुये भूमिहीन

जगदलपुर (आरएनएस)। वर्ष 2004-05 में नक्सलियों की हिंसा उफान पर थी और इस हिंसा के विरूद्ध सलवाजुडूम का आंदोलन भी चल रहा था। इन परिस्थितियों में दक्षिण बस्तर क्षेत्र के भीतरी क्षेत्रों में रहने वाले आदिवासी परिवारों को नक्सलियों के आक्रोश का शिकार होना पड़ रहा था। इससे बचने के लिए और अपनी तथा अपने परिवार के सुरक्षा के लिए करीब 5000 से अधिक ग्रामीणों ने आंध्र सहित तेलंगाना आदि राज्यों में जाकर शरण ली।

आज ऐसे हजारों ग्रामीण वहां रह कर मजदूरी कर ही अपना जीवन यापन कर रहे हैं। अब ऐसे ग्रामीण परिवार अपने क्षेत्र में पुनः वापस लौटना चाहते हैं, लेकिन आज उनके पास जीवन-यापन के लिए भूमि नहीं है। ऐसे ग्रामीण परिवारों को स्थानीय सामाजिक कार्यकर्ता शुभ्रांशु चौधरी ने राष्ट्रीय अनुसूचित जनजाति आयोग को पत्र लिखकर इन ग्रामीणों को जंगल के अधिकार, कानून की धारा 3.1 के अंतर्गत उनके मूल कब्जे के जमीन के बदले अन्यत्र कहीं भूमि प्रदान करने की मांग की है। उल्लेखनीय है कि दक्षिण बस्तर के सुकमा जिले के मईगुड़ा गांव के करीब 25 परिवारों ने पुनः वापिस आकर यहां अपनी व्यथा सुनाई। उन्होंने बताया कि उन्हें अब मईगुड़ा में कोई काम नहीं मिल रहा है और 13 वर्षों के बाद उनके खेत भी पूरी तरह बंजर हो चुके हैं।

स्कॉर्पियो और बाइक में टक्कर, एक बच्ची सहित दो की मौत

» गुस्साएं ग्रामीणों ने किया चक्काजाम

जांजगीर चाम्पा (आरएनएस)। जिले के बिर्रा थाना अंतर्गत ग्राम तालदेवरी सेमरिया मोड़ के पास तेज गति से आ रही स्कॉर्पियो गाड़ी और बाइक में जोरदार टक्कर हो गई। इस सड़क दुर्घटना में दो लोगों की मौत हो गई।

मृतकों में ग्राम लखाली निवासी महादेव 45 वर्ष तो दूसरा 6 वर्षीय परी बताया जा रहा है। जबकि दो अन्य घायलों को 108 के माध्यम से हॉस्पिटल ले गए है। घटना की सूचना मिलते पुलिस मौके पर पहुँच चुकी है। स्थानीय लोगों के अनुसार बाइक सवार लखाली से बोरसी शादी में शामिल होने जा रहे थे तो वही चाम्पा से भटगांव जा रही थी

सेमरिया मोड़ तालदेवरी के पास तेज गति से आ रही स्कॉर्पियो ने बाइक को सामने से जोरदार टक्कर मार दी। मौके पर पुलिस पहुंच चुकी हैं। तो वही घटना के बाद गुस्साएं ग्रामीणों ने चाम्पा बिर्रा मार्ग पर चक्काजाम कर दिया हैं।

ट्रक की ठोकर से बस अनियंत्रित होकर पलटी, चार यात्री गंभीर

महासमुंद (आरएनएस)। बसना बिटांगीपाली के पास ट्रक की ठोकर से बस अनियंत्रित होकर रोड किनारे पलट गई। बस में सवार 30 यात्री को चोट आई है। वहीं चार गंभीर रूप से घायल को प्राथमिक उपचार के लिए रायपुर रेफर किया जा रहा है। इधर, घटना के बाद ट्रक का चालक फरार हो गया है।

बसना थाना प्रभारी राकेश खुटेश्वर ने बताया कि जीत ट्रेवल्स की बस लारीपुर सांकरा से बरगढ़ ओडिशा जाने के लिए सुबह निकली थी। वहीं ट्रक क्रमांक एमएच 20 ईजी 7525 भी ओडिशा की ओर जा रहा था। सुबह नौ बजे एनएच-53 ग्राम बिटांगापाली के पास ट्रक के चालक ने सामने चल रहे बस को ठोकर मार दी। इससे बस अनियंत्रित होकर सड़क किनारे कई फिट गड्ढे में जा गिरी। बस में सवार 35 लोग सवार थे। इसमें से 30 लोगों को चोट आई है। हादसे को देख राहगीर सहम गए थे। डायल 112 व राहगीरों की सहायता से घायलों को उपचार के लिए सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र बसना लाया गया। जहां प्राथमिक उपचार के बाद 4-5 लोगों को रायपुर रेफर किया गया। घायलों में गड़पटनी के जितेन्द्र किपता तुलसीदास(12), परमेश्वर दास पिता तुलसीदास (10), ग्राम कटेल जैतराम पिता मालिकराम (21), ग्राम करनाटिकरा ओडिशा के रश्मा प्रधान पति हरिहर (20), हरिहर प्रधान पिता शक्ति प्रधान (22), ग्राम बाराडीह सोहेला के सुरेश कुमार पिता परदेशी(29), ग्राम लालदादर कसडोल के नरेश कुमार पिता साबित(6 माह), सुरेश पिता पिता साबित(4 माह), हरिहर पिता साबित(3), संध्या पिता दिवाकर (8), सादमोती पति दिवाकर(22), दिवाकर पिता भोकराम (34), ग्राम परसवानी की श्रीरेन्द्री पति शोभित (24), साबित कुमार पिता भागीरथी (24), ग्राम तिलकपुर के ममता पति मनोज(20), मनोज पिता आत्मारा बघेल (26), ग्राम डूरपाली के भागीरथी पिता उत्तर कुमार (35), बसना की धानबाई पति योशुकुमार (40), परमजीत सिंह पिता परतेल सिंह (28), ग्राम सिरको के कृपाराम पिता पदुम(70), झांपीमौहा की सनोनी पति उत्तम क्षत्री (40), पुनीत पिता उत्तम क्षत्री(4), सांकरा के संतोष पिता बैसाखु(65), ग्राम गहनाखार प्रभा पति देवता भोई (60), सागुनढाप की खिरोदनी पिता संतराम कुजुर(15), ग्राम बेहराभांग मिथलेश पिता मनोज बघेल(2), ग्राम परसोदा अन्तयामी पिता पिंगल लोहार (60), ग्राम भोकला के सुभाष पिता गोविंद यदु (51) एवं बुंदेलाभांठा के सुरेश कुमार पिता अकर राम (21) शामिल है।

रास्ता रोककर अधेड़ की पिटाई, जुर्म दर्ज

महासमुंद (आरएनएस)। दादा की जमीन पर फसल लेना एक व्यक्ति को महंगा पड़ गया। ग्राम रामपुर के एक व्यक्ति ने उसकी पिटाई कर दी। बसना पुलिस ने प्रार्थी की रिपोर्ट पर आरोपी के खिलाफ धारा 294, 323, 506, 341 के तहत अपराध दर्ज कर जांच में लिया है। ग्राम भीखापाली बसना के मोहर साय पिता बसंत(50) ने थाने में रिपोर्ट दर्ज कराई कि वह ग्राम रामपुर में अपने दादा कनीराम बसंत की खेत में फसल लिया है। जिसे देखने के लिए 5 की सुबह 6 बजे रामपुर गया था। फसल देखने के बाद वापस अपने मोटर साइकिल से घर ग्राम भीखापाली आ रहा था।

डॉयल 112 के जवानों ने घायल ट्रक चालक को पहुंचाया अस्पताल

कवर्धा (आरएनएस)। सी-4 से सूचना मिली की हरीनछपरा के पास एक ट्रक क्रमांक एच.आर. 74 ए. 7099 जिसमे टमाटर लोड था जो जयपुर से विशाखापटनम की ओर जा रहा था अनियंत्रित होकर पलट गया कि सूचना में पेन्धर 1 के आर. 803 देवनारायण साहू, आर. 582 भेद जीवन चेलक एवं चालक राजेश कोसले 112 के जवानो के द्वारा घटना स्थल पहुच कर देखा जिसमें ड्रायवर हसन मोहम्मद उम्र 45 वर्ष व कंडेक्टर आबिद उम्र 25 वर्ष को चोट आई है। तथा वाहन में लोड़ टमाटर के कैरेट सड़क पर बिखर गये थे।

जिसे व्यवस्थित कर आवागमन को शुव्यस्थित कर थाना कोतवाली को सूचना दिया गया। जिस पर थाना कोतवाली की टीम वहा पर पहुंच कर अनियंत्रित भीड़ को घटना स्थल से दूर हटाया। घायलो को 112 के जवनो के द्वारा प्राथमिक उपचार देकर जिला अस्पताल लाया जा रहा था कि उसी समय 108 वाहन भी घटना स्थल पर पहुंच गया।

प्रेम प्रसंग के चलते युवक की हत्या, पांच आरोपी गिरफ्तार

कोरबा (आरएनएस)। हरदीबाजार चौकी अंतर्गत नेवसा गांव के जंगल मे अधजली हालत में मिली एक युवक की लाश कल बरामद की गई थी। मृतक के जेब से मिले कार्ड और कपड़ो के आधार पर उसकी पहचान मॉगामार निवासी संजय ऑडिल के तौर पर की गई थी। पुलिस ने इस संबंध में अज्ञात लोगों के खिलाफ हत्या का मामला दर्ज करते हुए शव को पीएम के लिए रवाना कर दिया था जिसके बाद शार्ट पीएम रिपोर्ट में हत्या की पुष्टि हुई।

कुसमुंडा पुलिस ने पूरे मामले की जानकारी अपने उच्चाधिकारियों को दी जिसके बाद हत्यारो की तलाश शुरु हुई। इसी दौरान उन्हें जानकारी मिली कि मृतक संजय का प्रेम प्रसंग इलाके के ही एक युवती से था। वह अक्सर प्रेमिका से मिलने उसके गांव आया करता था। प्रेम प्रसंग की जानकारी किसी और को नही थी, इसी दौरान कुछ समय पहले संजय फिर अपनी प्रेमिका से भेंट करने उसमे घर पहुंचा लेकिन इस बार उसे और उसकी प्रेमिका को प्रेमिका के ही भाई गोलू ने मिलते हुए रंगे हाथों पकड़ लिया। बहन के प्रेम-प्रसंग की भनक लगते ही भाई आग बबूला हो उठा। उसने अपने चार अन्य दोस्तो के साथ संजय को हमेशा के लिए बहन से दूर करने की योजना बनानी शुरू कर दी। बताया जा रहा है कि प्रेमिका के भाई गोलू ने इस पूरे साजिश को अंजाम देने के लिए अपने सभी साथियों के साथ प्लानिंग की। योजना के मुताबिक करीब पांच दिन पहले मुख्य आरोपी गोलू और चार ने संजय से बातचीत की और बातों ही बातो में उसे नेवसा के जंगल की ओर ले गए। उन्होंने वहां पहले संजय की गला दबाकर हत्या कर दी और लाश के साथ सबूत को मिटाने के लिए संजय के शव को आग के हवाले कर दिया।

गदर 2 पर काम शुरू, सनी देओल होंगे लीड हीरो

सनी देओल की ब्लॉकबस्टर फिल्म गदरः एक प्रेम कथा के प्रशंसकों के लिए अच्छी खबर है। इस फिल्म का सीक्वल बनाने का काम चल रहा है और सीक्वल पुरानी फिल्म भारत-पाकिस्तान की मूल कहानी से ही आगे बढ़ेगा।

इस फिल्म का निर्देशन अनिल शर्मा ने किया था। यह फिल्म भारत की उन शीर्ष तीन फिल्मों में शामिल है जिससे सबसे ज्यादा दर्शकों ने देखा है। सूत्रों के मुताबिक इस फिल्म को 17 करोड़ लोगों ने देखा और 2001 में इसने 256 करोड़ रुपये की कमाई की थी। इस फिल्म के प्रॉडक्शन से जुड़े एक सूत्र ने कहा, हम इस फिल्म के सीक्वल पर 15 साल से काम कर रहे हैं। गदर तारा (सनी देओल), सकीना (अमिषा पटेल) और जीत (उनका पुत्र) की कहानी होगी। फिल्म की कहानी भारत-पाकिस्तान की पृष्ठभूमि के साथ आगे बढ़ेगी क्योंकि इसके बिना यह अधूरी होगी। फिल्म के प्रोडक्शन से जुड़े एक सूत्र ने कहा, फिल्म के कलाकार पहले वाले ही होंगे जैसा कि बाहुबली, रैम्बो, फास्ट एंड फ्यूरियस में हमने देखा है। हमने इस फिल्म का विचार सनी देओल के साथ साझा किया है। हम अभी इस बारे में कुछ भी खुलासा नहीं कर सकते हैं।

इस फिल्म में अमरीश पुरी और लिलेट दुबे भी थीं। इस फिल्म के अलावा देओल और शर्मा की दूसरी फिल्म अपने के सीक्वल का भी काम शुरू हो चुका है। इसमें सनी देओल, बॉबी देओल और धर्मेंद्र ने काम किया था।

पी. टी. ऊषा पर बन रही बायॉपिक में नजर आएंगी कटरीना कैफ?

बॉलिवुड में बायॉपिक फिल्में बनाने का चलन एक बार फिर से ज़ोर पकड़ रहा है। हाल ही वक्त में जहां संजू, द ऐक्सिडेंटल प्राइम मिनिस्टर, दंगल, नीरजा, मांझीः द माउनटेन मैन जैसी बॉयोपिक फिल्में देखने को मिलीं, वहीं अब एक और बायॉपिक बनने जा रही है। खबर है अब देश की महान ऐथलीट और मशहूर ओलिंपिक चैंपियन पी. टी. उषा की लाइफ पर बायॉपिक बनाई जाएगी।

ऐसा कहा जा रहा है कि इस फिल्म में पी. टी. ऊषा का रोल ऐक्ट्रेस कटरीना कैफ को ऑफर किया गया है। हालांकि इस फिल्म के लिए अभी कटरीना की तरफ से किसी तरह का कोई बयान नहीं आया है, लेकिन इस बात की चर्चा ज़ोरों पर है कि कटरीना इस फिल्म में पी. टी. ऊषा को रोल करेंगी। बता दें कि कटरीना से पहले इस बायॉपिक के लिए प्रियंका चोपड़ा का नाम सामने आ रहा था, लेकिन इस फिल्म को लेकर उनकी तरफ से कोई कन्फर्मेशन नहीं आया। अब देखना यह होगा कि कटरीना इस फिल्म के लिए हां करती है या नहीं।

झुलसती गर्मी और तेज धूप से स्किन को बचाएंगे ये 3 घरेलू फेस पैक

गर्मियों में सबसे ज्यादा दिक्कत होती है स्किन की। पसीने, तेज धूप और सड़ी गर्मी से स्किन पर बुरा प्रभाव पड़ता है। टैनिंग के अलावा स्किन पर रैशेज, कील-मुंहासे और स्किन बर्न जैसी कई समस्याएं पैदा हो जाती हैं। ऐसे में जरूरी है कि गर्मियों में स्किन की सही और अच्छी तरह से देखभाल की जाए। स्किन के लिए वैसे तो मार्केट में कई तरह के सनस्क्रीन और अन्य प्रॉडक्ट्स मौजूद हैं, लेकिन जरूरी नहीं कि ये सभी की स्किन पर सूट करें।

ऐसे में आप घर पर भी कुछ फेस पैक्स बनाकर इस्तेमाल कर सकती हैं। हालांकि इन्हें बनाने और लगाने का सही तरीका पता होना जरूरी है। आज हम आपको 3 ऐसे फेस पैक्स के बारे में बताने जा रहे हैं जो झुलसती गर्मी में आपकी स्किन के लिए एक शील्ड का काम करेंः

मुल्तानी मिट्टी फेस पैक

मुल्तानी मिट्टी में कुछ ऐसे तत्व होते हैं जो स्किन में मौजूद ऑइल को सोख लेते हैं। इसकी वजह से स्किन पर कील-मुंहासे नहीं होते। इतना ही नहीं, मुल्तानी मिट्टी स्किन के डेड सेल्स को भी रिमूव करने में मदद करती है, ब्लड सर्कुलेशन सुधारती है और स्किन को टोन भी करती है।

ऐसे बनाएं फेस पैकः मुल्तानी मिट्टी में थोड़ा सा गुलाब जल और चंदन मिक्स करके चेहरे पर अच्छी तरह से लगाएं। एक घंटे बाद ठंडे पानी से धो दें। हफ्ते में कम से कम 3 दिन इस फेस पैक को लगाएं।

चावल और हल्दी का फेस पैक

हल्दी में एंटी-बैक्टीरियल प्रॉपर्टीज होती हैं जो स्किन को हर तरह के इंफेक्शन से बचाती हैं। साथ ही यह कैंसर सेल्स का खात्मा करने में भी कारगर है। वहीं चावल स्किन को टाइट रखने में मदद करता है और उसकी चमक बरकरार रखता है।

फेस पैक बनाने का तरीकाः फेस पैक बनाने के लिए 2 चम्मच चावल का पाउडर लें और उसमें एक चुटकी हल्दी मिलाएं और थोड़ा सा गुलाब जल मिला लें।