महत्वपूर्ण एवं खास

तालाब में डूबने से दो भाईयों की मौत

भिलाई (आरएनएस)। कोहका के सुंदरनगर स्थित लिम्हा तालाब में शनिवार दोपहर दो सगे भाईयों की तालाब में डूबन से मौत हो गई। जानकारी के अनुसार दोनों बच्चे अपने साथियों के साथ नहाने के लिए तालाब गए थे इसी बीच नहाते हुए वे गहरे पानी में चले गए। दोनों ने बचाने हेतु चिल्लाया लेकिन कोई नही पहुंचा कुछ देर बाद जब लोगों ने ने उन्हें तालाब से बाहर निकाला तब तक उनकी सासे चल रही थी। अस्पताल पहुंचने से पहले दोनों ने दम तोड़ दिया। दोनों सगे भाइयों की पहचान शुभम सावले (10) व आयुष सावले (8) के रूप में हुई। इनके पिता रमेश सावले है जो सुंदर नगर कोहका में रहते हैं। घटना की सूचना मिलते ही इनकी माँ बदहवास होकर तालाब की ओर दौड़ पड़ी थी। दोनों बच्चों की मौत से पूरे मोहल्ले में मातम का माहौल है।

तेंदूपत्ता तोड़ने गए ग्रामीण के ऊपर हाथी का हमला

गरियाबंद(आरएनएस)। इस वर्ष तेंदूपत्ता के बढ़ते दाम से ग्रामणी काफी खुश नजर आ रहे है , लेकिन ग्रामीण को जंगली जानवर का भय सता रहा है। गरियाबंद के जंगल में आए दुसरी बार हाथी नए मेहमान से लोग दहशत में है यह मैनपुर से बेहद नजदीक नाउमुडा प्डेरीपानी मे महज 03 किलोमीटर जंगलों में हाथी अपने झुंड से अलग होकर पहुंच गया है लोगों को डर है कि जिस गति से हाथी जिला मैनपुर की दिशा में बढ़ रहा है कहीं वह मैनपुर के आसपास या किसी गांव में ना पहुंच जाए हाथी काफी आक्रामक तेवर दिखा रहा है मैनपुर से से महज 3 किलोमीटर दूर स्थित ग्राम नाउमुडा प्डेरीपानी के जंगल में हाथी ने महुआ बीनने वाले जगत राम नेताम कुछ दुरी तक दौड़ाया इसके बाद जगत राम ने जंग दौड कर अपनी जान बचाया जगत राम के कहे अनुसार हमला कर दिया जिससे चोट आया है और भी लोग तेन्दुपत्ता तोड रहे लोग जब हाथी को देखे तो वही से भाग खडे हुए और बाद मे जगत राम को लेने के लिए पत्ता तोड रहे लोग लेने के लिए आए ,गरियाबंद जिला मे जंगलों में हाथी का कभी कोई इतिहास नहीं रहा मगर बीते तीन चार सालों से छुरा एवं आमा मोरा के जंगलों में उड़ीसा से हाथी पहुंच रहे थे ।

पांच किलो गांजा पकड़ाया

कोंडागांव (आरएनएस)। मुखबिर से मिले सूचना के आधार पर कोतवाली पुलिस ने जांच के दौरान मलकानगिरी से जगदलपुर के रास्ते रायपुर की ओर जा रही स्कोडा वाहन क्रमांक सीजी 04 डीआर 8800 को घेराबंदी कर रोका और जांच की जिसमें 5 किलो ग्राम गांजा वाहन की डिक्की में सफेद रंग की पॉलीथिन में पैक किया हुआ पाया गया। जिस पर पुलिस ने जब्ती की कार्रवाई की और वाहन में सवार तीन युवक सुरेंद्र, मो शेख जिलानी एवं आबू शकर सिद्धिकी सभी आरोपी निवासी मलकानगिरी को गिरफ्तार कर न्यायालय में पेश किया गया।

भू-अभिलेख सत्यापन के नये वर्जन में विलुप्त खसरा नम्बरों को संकलन करने का विकल्प हल्का पटवारी को

रायपुर(आरएनएस)। संचालक भू-अभिलेख ने जानकारी दी है कि भू-अभिलेख सत्यापन के नए वर्जन में विलुप्त खसरा नम्बरों को संकलन करने का विकल्प हल्का पटवारी को दिया गया है। खसरा नम्बर संशोधन की व्यवस्था पूर्ववत है। किसी भी खसरा नम्बर से संबंधित डेटा में संशोधन का प्रावधान समाप्त नहीं किए गए है, बल्कि डेटा में संशोधन के पूर्व सक्षम राजस्व अधिकारी की स्वीकृति प्राप्त कर आवश्यक सुधार किया जा सकता है। पंजीयन कार्यालय अथवा अन्य माध्यमों से भूमि अंतरण के संबंध में हल्का पटवारी/तहसीलदार को प्राप्त होने वाले सूचना के आधार पर नामांतरण एवं अभिलेख दुरूस्ती की अद्यतन स्थिति की जानकारी हेतु नये प्रावधान किए गए हैं, जो कि राजस्व अभिलेख को अद्यतन करने हेतु आवश्यक है। जो भी नये प्रावधान किए गए हैं वे छत्तीसगढ़ भू-राजस्व संहिता एवं भू-अभिलेख नियमावली के प्रावधान के अधीन ही है। हल्का पटवारियों को तहसील स्तर पर नये वर्जन के संबंध में दिनांक 10 मई 2019 तक प्रशिक्षण दिए जाने हेतु सभी जिला कलेक्टरों को पत्र जारी किए गए हैं। इस संबंध में पटवारी संघ के पदाधिकारियों को अवगत कराया गया है कि नये वर्जन के संबंध में यदि कोई समस्या है, तो वे संचालक, भू-अभिलेख से संपर्क कर समस्या से अवगत करा सकते हैं।

मोदी जी ने रिपोर्ट कार्ड देने की बात कही थी, अब सवाल पूछने पर जवाब तक नहीं देते : भूपेश बघेल

» नोटबंदी के बाद कहा था आतंकवाद-नक्सलवाद होगा खत्म, उल्टे पुलवामा जैसा बड़ा हमला हुआ » भोपाल पहुंचे सीएम भूपेश बघेल ने फिर साधा पीएम पर निशाना

भोपाल-रायपुर (आरएनएस)। केन्द्र में सरकार बनाते ही प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने कहा था हम अपने सारे कामों का हिसाब देंगे, लेकिन पिछले पांच सालों में मोदी सरकार ने रिपोर्ट कार्ड देना तो दूर, सवाल पूछने पर जवाब तक नहीं दिया। मोदी सरकार की नोटबंदी, जीएसटी सारे असफल साबित हुए हैं।

उक्त बातें आज मध्यप्रदेश की राजधानी भोपाल में कांग्रेस मुख्यालय में आयोजित एक

प्रेसवार्ता को संबोधित करते हुए छत्तीसगढ़ के मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने कही। मुख्यमंत्री बघेल ने कहा कि वे इस समय पूर्व मुख्यमंत्री दिग्विजय सिंह और अन्य कांग्रेस उम्मीदवारों के पक्ष में प्रचार के लिए मध्यप्रदेश पहुंचे हैं। उन्होंने बताया कि विवेक तन्खा के प्रचार के लिए वे जबलपुर भी गए थे। अपने दौरा और प्रचार कार्यक्रमों की जानकारी देते हुए सीएम बघेल ने कहा कि इस समय कांग्रेस के पक्ष में जोरदार माहौल है। इस आम चुनाव में निश्चित रूप से कांग्रेस जीतेगी और केन्द्र में राहुल गांधी प्रधानमंत्री बनेंगे।

मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने केन्द्र की मोदी सरकार पर निशाना साधते हुए कहा कि केन्द्र में सरकार बनाते ही प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने बड़े-बड़े दावे किए थे। उन्होंने देश की जनता को विश्वास दिलाया था कि केन्द्र सरकार अपने सारे कामों का हिसाब देगी, रिपोर्ट कार्ड जनता के सामने रखा जाएगा। अपने कार्यकाल में उन्होंने स्वच्छता मिशन, स्मार्ट सिटी, मेट्रो योजना आदि शुरू की, इन योजनाओं का वर्तमान में क्या स्थिति है, सभी जानते हैं। बघेल ने कहा कि आनन-फानन में नोटबंदी लागू किया गया, तब दावे किए गए थे कि इससे आतंकवाद, नक्सलवाद, भ्रष्टाचार खत्म होगा, क्या ऐसा हुआ? उल्टे नोटबंदी लागू करने के बाद 125 निर्दोष लोगों की जानें चली गई, इसका जवाबदार कौन है? जीएसटी लागू करते हुए देश में पूरा व्यापार-व्यवसाय चौपट हो गया, इसका जिम्मेदार कौन है? उन्होंने कहा कि नोटबंदी के बाद देश में पुलवामा जैसा बड़ा आतंकवादी हमला हुआ।

करेंसी की कमी दूर करने शासन का आरबीआई को पत्र

रायपुर (आरएनएस)। राज्य शासन द्वारा भारतीय रिजर्व बैंक को पत्र लिखकर कांकेर जिले, विशेषकर पखांजूर क्षेत्र के बैंकों में करेंसी की कमी दूर करने शीघ्र कार्यवाई का अनुरोध किया गया है।

छत्तीसगढ़ शासन वित्त विभाग के सचिव कमलप्रीत सिंह ने भारतीय रिजर्व बैंक के महाप्रबंधक एस.के. वर्मा को जारी पत्र में कहा है कि पिछले कुछ दिनों से कांकेर जिले के पखांजूर क्षेत्र की बैंक शाखाओं में मुद्रा की भारी कमी है। इस करेंसी संकट से स्थानीय लोगों को लेन-देन में कठिनाई हो रही है। इससे सरकारी योजनाओं से संबंधित भुगतानों, जैसे सामाजिक सुरक्षा पेंशन और मनरेगा मजदूरी का लाभ लाभार्थियों तक पहुंचाना भी प्रभावित हो रहा है।

पत्र में कहा गया है कि चरम वाम पंथ प्रभावित क्षेत्रों के लिए सड़क मार्ग से कैश की आवाजाही पर भारतीय रिजर्व बैंक द्वारा प्रतिबंध लगाए गए हैं। कैश का परिवहन केवल आर.बी.आई. की देखरेख में वायुमार्ग द्वारा किया जाता है। कमलप्रीत सिंह ने राज्य के संवेदनशील विशेषकर पखांजूर में नगदी की स्थिति की समीक्षा करने और पर्याप्त मुद्रा की उपलब्धता सुनिश्चित करने हेतु तत्काल कदम उठाने का अनुरोध रिजर्व बैंक से किया है।

यात्रियों से भरी कांकेर रोडवेज की बस में लगी आग

राजनांदगांव (आरएनएस)। राजनांदगांव से मानपुर औंधी जा रही कांकेर रोडवेज की बस में अचानक सड़क पर चलते-चलते रविवार को भयंकर आग लग गई। राजनांदगांव. राजनांदगांव से मानपुर औंधी जा रही कांकेर रोडवेज की बस में अचानक सड़क पर चलते-चलते रविवार को भयंकर

आग लग गई। तोलुम गांव के समीप ड्राइवर को बस ने किसी तरह खड़े किया जिसके बाद यात्रियों ने किसी तरह कूदकर अपनी जान बचाई। बस से जल्दी उतरने और इमरजेंसी खिड़की से कूदने के चलते कई यात्रियों को चोट भी आई है।

मानपुर औंधी जा रही कांकेर रोडवेज की बस रोजाना के तरह यात्रियों को भरकर जा रही थी। आगजनी के समय बस में लगभग 35 से ज्यादा यात्री सवार थे। बस में धुआं आते ही लोगों का दम घुटना शुरू हो गया। जैसे ही बस रूकी वैसे ही आग की भयंकर लप्टों में जलकर खाक हो गई। यात्रियों ने बताया कि उनके कीमती सामान और बैग भी इस हादसे में जलकर खाक हो गए है। फिलहाल यात्रियों को सुरिक्षत उनके गंतव्य पर पहुंचाने की पहल की जा रही है।

नक्सलियों का निराला फरमान, पुरूष नहीं सिर्फ महिलाएं जाएंगी गांव से बाहर

» माड़ के 24 से अधिक गांवों में नक्सलियों जारी किया फतवा

जगदलपुर (आरएनएस)। बस्तर के नारायणपुर जिले के अंतर्गत आने वाले अबुझमाड़ क्षेत्र में इन दिनों नक्सलियों में हताशा की स्थिति बन रही है और इसी तारतम्य में इन्होंने माड़ के 24 गांवों से अधिक गांवों में एक अजब फरमान सुनाया है। इसके तहत उन्होंने इन गांव में जनआदालत लगाकर ग्रामीणों

के गांव छोड़ने पर प्रतिबंध लगा दिया है। अब गांव में महिलाओं को दुकानदारी करने सहित आवश्यक सामग्री लाने ले जाने के लिए गांव से बाहर जाने की छूट दी गई है, वहीं पुरूष वर्ग को गांव में रहने का निर्देश दिया गया है। घटते प्रभाव को देखकर नक्सलियों ने गांव के युवाओं को किसी भी स्थिति में जिला मुख्यालय नहीं जाने का निर्देश भी दिया है।

उल्लेखनीय है कि यदि किसी गांव के पुरूष को अथवा युवा को शहर जाना हुआ तो उन्हें नक्सलियों की जनताना सरकार से अनुमति लेकर नक्सलियों के किसी विश्वास पात्र के साथ ही जाने की अनुमति होगी। अपने इस निर्देश मनवाने के लिए नक्सली गांव वालों के साथ कुछ भी करने के लिए तैयार हैं। इसीलिए पिछले दिनों अबुझमाड़ के कुछ गांवों के करीब 31 परिवारों को इनका निर्देश नहीं मानने पर उनके मारने का निर्णय भी सुना दिया है। भयवश ये परिवार इस समय जिला मुख्यालय में हैं।

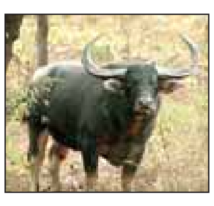
इस संबंध में ग्रामीणों से अस्पष्ट रूप से मिली जानकारी के अनुसार यह कदम नक्सलियों ने इस लिए उठाया है कि उनके गांव की स्थिति की जानकारी पुलिस को ग्रामीणों द्वारा दी जाती है और पुलिस आजकल गांव तक पहुंचने लगी है।

वार्षिकोत्सव में अशोभनीय नृत्य, शिक्षक निलंबित

कोरबा (आरएनएस)। जिले के पाली विकासखंड के ग्राम सैला स्थित डीएवी मुख्यमंत्री पब्लिक स्कूल में 31 अप्रैल को आयोजित वार्षिकोत्सव कार्यक्रम में रिमिक्स धुन पर थिरकना शिक्षक व शिक्षिकाओं के लिए महंगा पड़ गया है। अशोभनीय नृत्य को अनुशासनहीनता करार देते हुए जहां एक शिक्षक को निलंबित कर दिया गया है वहीं दो शिक्षकों ने अपना इस्तीफा सौंपा है। कार्रवाई की कतार में दो और शिक्षक हैं। जानकारी के अनुसार स्कूल परिसर में आयोजित वार्षिकोत्सव कार्यक्रम के दौरान बच्चों व अभिभावकों के सामने एक शिक्षिका व चार शिक्षकों ने कुछ छात्रों के साथ मंच पर जिस तरह से नृत्य किया, उसे अशोभनीय व अमर्यादित बताते हुए क्षेत्र में काफी चर्चा रही। यह बात प्रमुख रही कि विद्यालय में बच्चों की पढ़ाई पर फोकस नहीं होने से हाल ही में घोषित हायर सेकेन्डरी का परीक्षा परिणाम निराशाजनक रहा। यहां अध्ययनरत हायर सेकेण्डरी के 71 विद्यार्थियों में से मात्र 23 बच्चों उत्तीर्ण हुए, 11 पूरक एवं 37 को अनुत्तीर्ण की पात्रता मिली। सोशल मीडिया में यह सारा कुछ वायरल होने के बाद जिला शिक्षा अधिकारी सतीश कुमार पाण्डेय के द्वारा विडियो सहित अन्य जानकारियां डीएवी प्रबंधन के उच्चा अधिकारियों को प्रेषित की गई।

राजकीय पशु वन भैसा जुगाडू की मौत

गरियाबंद (आरएनएस)। छत्तीसगढ़ के गरियाबंद जिले में राजकीय पशु वन भैसा जुगाडू के इलाज के दौरान मौत होने की खबर से हड़कंप मच गया है। जुगाडू पिछले कई दिनों से बीमार था जिसका इलाज चल रहा था।



बताया जा रहा है कि घायल जुगाडू का इलाज नंदनवन के वन्य जीव डाक्टर जयकिशोर जाडिया कर रहे थे, इलाज के दौरान ही आज जुगाडू की मौत हो गई। जुगाडू को बचाने के लिए कॉलर आईडी लगाकर उसके स्वास्थ्य की निगरानी की जा रही थी।

उल्लेखनीय है कि दो वन भैंसों के बीच हुए लड़ाई में जुगाडू गंभीर रूप से घायल हो गया था। इसके बाद से राजकीय पशु वन भैंसा जुगाडू पिछले करीब 20 दिनों से बीमार था। जुगाडू का पोस्टमार्टम रविवार को रायपुर से पहुंचे तीन डॉक्टरों की टीम करेगी। ज्ञात हो कि गत माह में एक अन्य वन भैंसा श्यामू की मौत हुई थी।

8 लाख के ईनामी समेत 3 नक्सली गिरफ्तार, एक ने किया समर्पण

जगदलपुर (आरएनएस)। छत्तीसगढ़ की दंतेवाड़ा जिला पुलिस ने अलग-अलग थाना क्षेत्रों में दबिश देकर 8 लाख के ईनामी समेत 3 नक्सलियों को गिरफ्तार करने में सफलता हासिल की है। इधर एक नक्सली ने आत्मसमर्पण किया है। बस्तर आईजी विवेकानंद सिंहा ने बताया कि ग्राम मड़कामीरास में पुलिस नक्सलियों के बीच हुई मुठभेड़ के बाद भागने में कामयाब रहा 8 लाख के इनामी नक्सली

हिड़मा कवासी को पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया है। दरअसल मुठभेड़ के दौरान भागते वक्त उसके पैरों में मोच आ गई थी। इसका इलाज वह पेरपा गुजापारा में करा रहा था। खबर मिलते ही अविलंब पेरपा गुजापारा के जंगल की घेराबंदी कर गिरफ्तार कर लिया गया। हिड़मा मलांगिर एरिया कमेटी एक्शन टीम कमांडर, टेक्नीकल टीम प्रभारी, आईईडी एक्सपर्ट है। एक अन्य कार्रवाई में कुआकोंडा थाना क्षेत्र से दो जनमिलिशिया सदस्यों को भी गिरफ्तार करने में पुलिस को कामयाबी मिली है। इनमें एक रेवाली निवासी हड़मा मड़काम, जबकि दूसरा चिरमुर निवासी देवा बारसे है। इन्हें पुलिस ने जबेली के जंगल से गिरफ्तार किया है। दोनों ने पुलिस को बताया कि नक्सली गुण्डाधुर के कहने पर संगठन में शामिल हुए व नक्सली विचारधारा का प्रचार करते हैं। गुण्डाधुर के कहने पर ही पांपलेट फेंकने जबेली की ओर आए थे। गिरफ्तार सभी नक्सलियों से नक्सली गतिविधियों के संबंध में कई जानकारियां मिली हैं।

इस बीच मलांगिर एरिया कमेटी सप्लाई टीम के सदस्य नीलू भास्कर ने नक्सल विचारधारा को छोड़कर सरेंडर किया है। यह 5 साल से नक्सली संगठन से जुड़कर काम कर रहा है।

धूप हो या बारिश, लगातार 14 घंटों तक किया काम:काजोल

अपनी एक्टिंग के दम पर हिंदी फिल्म इंडस्ट्री में पहचान बनाने वाली एक्ट्रेस काजोल को बॉलिवुड में दो दशक से भी ज्यादा का वक्त हो चुका है। इतने सालों में काजोल ने सिर्फ अपने करियर के उतार-चढ़ाव देखे

बल्कि बॉलिवुड में आए बदलाव भी करीब से महसूस किए। काजोल का बैकग्राउंड भले ही फिल्मी रहा। भले ही उन्हें ऐक्टिंग विरासत में मिली, लेकिन फिल्मी दुनिया में उनके दिन काफी संघर्ष भरे रहे।

हाल ही में काजोल ने अपनी एक पुरानी सुपरहिट फिल्म इश्क का शूटिंग के दौरान का एक फोटो शेयर किया। इस फोटो में काजोल टच-अप लेती नजर आ रही हैं। इस फोटो के साथ काजोल ने संघर्ष के उन दिनों को याद करते हुए लिखा, इश्क के वक्त की फोटो है..बड़े-बड़े फोन, पूरे दिन सेट पर ही बैठे रहते थे क्योंकि हमारे पास उन दिनों कोई वैनिटी वैन नहीं होती थी..और रूम इतनी दूर होते थे कि बार-बार जाकर वापस नहीं आया जा सकता था। इसके बावजूद हम 14-14 घंटे काम करते थे, फिर चाहे बारिश आए या धूप। और हम सभी अच्छे दिखते थे। क्या 90 के दशक में काम कर चुके लोग इस बात से सहमत हैं। इस पोस्ट में काजोल ने इश्क फिल्म के को-स्टार्स अजय देवगन, जूही चावला और आमिर खान को भी टैग किया। साथ में उन्होंने शाहरुख खान को भी टैग किया। शाहरुख के साथ काजोल ने दिलवाले दुल्हनिया ले जाएंगे में काम किया था जो 90 के दशक में ही रिलीज हुई थी।

अच्छे कलाकारों के पास हमेशा काम रहता है:ऋचा चड्ढा

ऋचा चड्ढा का मानना है कि अच्छे कलाकारों के पास हमेशा काम रहता है. साल 2008 में फिल्म 'ओए लक्की! लक्की ओए' से बॉलीवुड में कदम रखने वाली ऋचा को गैंग्स ऑफ वासेपुर

सीरीज में अभिनय के लिये दर्शकों के साथ-साथ आलोचकों ने भी खूब सराहा था. ऋचा का मानना है कि अगर आप प्रतिभाशाली हैं तो आपके पास काम की कमी नहीं हो सकती. उन्होंने कहा, अच्छे कलाकारों के पास हमेशा काम रहता है. मेरे पास कभी काम की कमी नहीं रही. ऐसा एक भी साल नहीं रहा जब मेरी कोई फिल्म रिलीज न हुई हो. मैं अपने पदार्पण के बाद से ही लगातार काम कर रही हूं. ऋचा ने कहा, यह दुख की बात है कि जिन महिलाओं ने इस पर सामने आकर अपनी आवाज उठाई, उनमें से कई को जान से मारने और दुष्कर्म की धमकी दी गई है. कुछ महिलाओं से उनकी आजीविका छीन ली गई. उन्होंने कहा, मुख्य रूप से मुद्दा इच्छा और सहमति का है. ऐसे कई मामले हैं जहां किसी महिला ने किसी के साथ सोने पर सहमति दी हो सकती है लेकिन यह सहमति मजबूरी की भी हो सकती है.

चुटकियों में गुलाबी बनेंगे होंठ, अपनाइए ये एक नुस्खा

इलायची की सुगंध और स्वाद तो लाजवाब होते ही हैं. साथ ही सेहत के लिहाज से भी ये काफी गुणकारी है. खाने का स्वाद दोगुना करना हो तो इलायची से बेहतर

कुछ नहीं हो सकता है. लेकिन क्या आप जानते हैं कि इलायची केवल खाने को सुगंधित ही नहीं बनाती बकती इसके सेवन से त्वचा काफी चमकदार भी हो जाती है. आइए जानते हैं इलायची के सेवन से किस तरह आप अपनी स्किन को हेल्दी बना सकते हैं.

गर्मियों में शुष्क गर्म हवाओं की वजह से होंठ सूखकर फटने लगते हैं जिससे कभी-कभी होंठों से खून भी आने लगता है. इस समस्या से छुटकारा पाने के लिए आप 1 इलायची को अच्छे से पीसकर उसमें मक्खन मिला लें. पूरे दिन में इस मिश्रण को दो बार होंठों पर लगाएं. इससे आपके होंठों पर प्राकृतिक रूप से गुलाबीपन आएगा और सूखे और फटे होंठों की समस्या भी अपने आप ठीक हो जाएगी. गर्मी के दिनों में अक्सर लोगों के चेहरे पर कील-मुंहासे हो जाते हैं. इससे निजात पाने के लिए प्रतिदिन खाली पेट इलायची का सेवन करें. इलायची के सेवन से शरीर के विषैले पदार्थ बाहर निकल जाते हैं और त्वचा की काफी कांतिवान हो जाती है. इलायची में एंटीसेप्टिक और एंटीबैक्टीरियल तत्व होते हैं जो स्किन इन्फेक्शन की समस्या को खत्म करते हैं. इलायची के नियमित सेवन से स्किन एलर्जी से भी छुटकारा मिलता है. इलायची और शहद का स्क्रब आपके चेहरे को साफ करने के लिए एक प्राकृतिक और बेहतरीन विकल्प हो सकता है. इलायची को थोड़ा दरदरा पीसकर इसमें शहद को अच्छे से मिला लें. अब चेहरे पर जहां कील-मुंहासे या दाग-धब्बे हों वहां पर इसे लगाकर सो जाइए. सुबह उठकर फ्रेश पानी से चेहरा अच्छे से धो लीजिए. फिर देखिए निखार.