दैनिक
न्याय साक्षी

छत्तीसगढ़-प्रादेशिक
सेहत-वास्तु-फीचर

रायगढ़, शुक्रवार 12 अप्रैल 2019
www.nyaysakshi.com

महत्वपूर्ण एवं खास

शादी के पहले दुल्हे की मौत, खुशी की जगह पसरा मातम

कोरबा (आरएनएस)। विवाह समारोह में शामिल होने सभी रिश्तेदार घर पहुंच गए थे। घर में हंसी-खुशी का माहौल था। इसी दौरान दूल्हे की सड़क दुर्घटना में मौत की खबर आ गई और घर में मातम पसर गया।

पीएम मोदी की आमसभा अब 16 अप्रैल को

कोरबा (आरएनएस)। भारतीय जनता पार्टी के स्टार प्रचारक नरेंद्र मोदी की यह सभा अब 16 अप्रैल को होगी। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की छत्तीसगढ़ के कोरबा में 15 अप्रैल को होने वाली आमसभा स्थगित हो गई है। भारतीय जनता पार्टी के स्टार प्रचारक नरेंद्र मोदी की यह सभा अब 16 अप्रैल को होगी। अब कोरबा के ट्रांसपोर्ट नगर स्थित इंदिरा स्टेडियम परिसर में पी एम नरेंद्र मोदी आमसभा को संबोधित करेंगे।

भाजपा दुर्ग लोकसभा चुनाव संचालन समिति गठित

रायपुर (आरएनएस)। भारतीय जनता पार्टी के प्रदेश अध्यक्ष विक्रम उसेंडी ने दुर्ग लोकसभा चुनाव संचालन समिति का गठन कर दिया है। संचालन समिति में राष्ट्रीय महामंत्री भाजपा सुश्री सरोज पांडेय व चंद्रलाल साहू प्रभारी, प्रहलाद रजक संयोजक के रूप में शामिल किए गए हैं।

भाजपा के पक्ष में प्रचार करने पहुंचे केन्द्रीय गृहमंत्री राजनाथ सिंह

रायपुर (आरएनएस)। भाजपा के पक्ष में प्रचार करने के लिए आज केन्द्रीय गृहमंत्री राजनाथ सिंह एक दिवसीय दौरे पर छत्तीसगढ़ पहुंच गए हैं। यहां विमानतल पर भाजपा नेताओं से संक्षिप्त मुलाकात के बाद वे सीधे बसना के लिए रवाना हो गए हैं।

निजी स्कूलों में फीस के नाम पर मची है लूट, अभिभावक परेशान

बिलासपुर (आरएनएस)। निजी स्कूलों में फीस और किताबों के नाम पर लूट मची हुई है। अगर हमारी मांगे पूरी नही हुई तो मतदान का बहिष्कार किया जायेगा। उक्त बातें प्रेस क्लब में आयोजित पत्रकार वार्ता के दौरान अभिभावकों ने कही। प्रेस क्लब में अभिभावकों ने पत्रकार वार्ता के दौरान कहा कि नया शिक्षा सत्र शुरू होते ही निजी स्कूलों में फीस और किताबों के नाम पर लूट शुरू हो गई है। अधिकांश स्कूलों में 30 से 40 प्रतिशत तक फीस बढ़ा दी गई है जबकि नियमों के तहत 10 प्रतिशत से अधिक फीस नहीं बढ़ाई जा सकती। साथ ही कोई भी स्कूल या संस्था किसी बच्चे को प्रवेश देते समय प्रति छात्र शुल्क (कैपिटेशन फीस), एडमिशन फीस, री-एडमिशन फीस और डोनेशन नहीं ले सकते हैं। वे केवल ट्यूशन फीस सहित शिक्षा विभाग द्वारा 12 मदों में निर्धारित शुल्क ले सकते हैं। लेकिन अब निजी स्कूल वार्षिक शुल्क (एनुअल चार्ज) के नाम पर लाखों रुपए हर साल लेते हुए पालकों को लूट रहे हैं। हर छात्र से 10 हजार के करीब सिर्फएनुअल चार्ज के रुप में लिए जा रहे हैं। साथ ही एनसीईआरटी की किताबों को दरकिनार करते हुए निजी प्रकाशकों की किताबें मंहगे दामों में खरीदने को मजबूर किया जा रहा है। आलम यह है कि एनसीआरटी की जो किताबें 250 से 300 रुपए में मिल जाती हैं, वही किताबें बाजार में 2500-4000 रुपए में मिल रहीं हैं।

शादी कराने व डिग्री दिलाने को लेकर धोखाधड़ी

चार लोगों के खिलाफ मामला दर्ज

कोरबा (आरएनएस)। कुसमुंडा थाना अंतर्गत सीएमपीडीआई कुसमुंडा में रहने वाला एक युवक ने एक ही परिवार के चार लोगों के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज कराया है कि शादी कराने व डिग्री दिलाने के नाम पर धोखाधड़ी की है। कुसमुंडा पुलिस युवक की रिपोर्ट के आधार पर अपराध पंजीबद्ध कर मामले की विवेचना आरंभ कर दी है। जानकारी के अनुसार सीएमपीडीआई कॉलोनी में अभिषेक कुमार शर्मा पिता अशोक कुमार शर्मा 27 वर्ष निवास करता है।

लोकतंत्र के महापर्व में अपनी भागीदारी निभाने उमड़ा जन सैलाब

नक्सलियों की धमकी का भी नहीं दिख रहा असर

बीजापुर (आरएनएस)। लोकतंत्र के महापर्व में अपनी भागीदारी निभाने बीजापुर विधानसभा के 90 प्रतिशत मतदान केंद्रों में मतदाताओं का जन सैलाब उमड़ रहा है, लोग कतार में खड़े होकर अपनी बारी का इंतजार करते हुए अपने मताधिकार का उपयोग कर रहे हैं।

बीजापुर विधानसभा पूर्ण नक्सल प्रभावित व संवेदनशील होने के बावजूद मतदान को लेकर मतदाताओं में काफी उत्साह देखा जा रहा है, सुबह सात बजे से ही मतदान केंद्रों में मतदाताओं की लाइन लगी हुई है। तपती धूप व गर्मी को देखते हुए सभी मतदान केंद्रों में पण्डाल और बैठने की व्यवस्था की गई है। नक्सलियों द्वारा लगातार चुनाव बहिष्कार का फरमान जारी करने के बाद भी अंदरूनी क्षेत्रो के मतदाताओं में किसी प्रकार का भय नजर नही आ रहा है।

मतदाता पूरे उत्साह के साथ मतदान केंद्र पहुंच कर अपने मत का प्रयोग एक सशक्त सरकार बनाने में अपना योगदान दे रहे हैं। जिले में शांतिपूर्ण तरीके से मतदान सम्पन्न हो रही है, किसी प्रकार की अप्रिय घटना की खबर नही है, कुछ मतदान केंद्रों में ईव्हीएम में गड़बड़ी की खबर अवश्य मिल रही है, उन जगहों पर भी ईव्हीएम में सुधार के बाद मतदान की प्रक्रिया प्रारम्भ किया जा चुका है।

मतदान के दौरान नक्सली किसी प्रकार की गड़बड़ी ना कर सके इसके लिए चप्पे चप्पे पर अर्ध सैनिक बल, जिला बल और सीएएफ के जवानों की तैनाती की गई है, इसके अलावा मतदान केंद्रों में भी पुख्ता सुरक्षा व्यवस्था की गई है।

विधायक मंडावी की पत्नी ने डाला वोट

जगदलपुर (आरएनएस)। नक्सली हमले में शहीद भीमा मंडावी की पत्नी ओजस्वी मंडावी अपने परिवार वालों के साथ पहुंची निर्वाचन क्षेत्र में मतदान करने। दो दिन पहले नक्सली हमले में मारे गए दंतेवाड़ा विधायक भीमा मंडावी की पत्नी ओजस्वी मंडावी भी अपने निर्वाचन क्षेत्र में मतदान करने पहुंची। पत्नी ओजस्वी ने अपने सास-ससुर, ननद समेत परिवार के अन्य सदस्यों के साथ मतदान कर लोकतंत्र के इस महापर्व में अपना योगदान दिया। पिता को अपने बेटे का गम और पत्नी को पति को खोने के दुख के आंसू थमे भी नहीं थे। परिवारजन इस दुख की घड़ी में भी मजबूत लोकतंत्र के लिए अपने नागरिक अधिकारों को भूले नहीं और नम आंखों से वोट डालने मतदान केन्द्र पहुंच गए। मंडावी के पिता और उनकी पत्नी ओजस्वी मंडावी लाइन में लगकर अपने मताधिकार का प्रयोग करते हुए वोट डाला। दिवंगत मंडावी की धर्मपत्नी ओजस्वी ने बताया की दुख की इस घड़ी में पूरा परिवार उनके साथ है। परिवार के सभी सदस्यों ने मतदान कर स्व मंडावी को सच्ची श्रद्धांजलि दी है।

ऊंचाई से गिरकर युवक की मौत

कोरबा (आरएनएस)। बिल्डिंग निर्माण करते समय एक युवक ऊंचाई से गिर गया था। घटना में उसे गंभीर चोटें आई थी। उपचार के दौरान युवक ने दम तोड़ दिया। यह मामला उरगा थाना क्षेत्र के मड़वारानी में घटित हुई। जिले के उरगा थाना अंतर्गत मड़वारानी में बिल्डिंग निर्माण का कार्य चल रहा था। यहां जांजगीर-चांपा निवासी शिवा गढ़ेवाल पिता भोजराम 20 वर्ष भी काम कर रहा था। कार्य करते समय वह ऊंचाई से गिर गया। आनन-फानन में उपचार के लिए नजदीक के स्वास्थ्य केन्द्र में भर्ती कराया गया था।

गरमी में हुए इजाफे से लोग हो रहे परेशान

रायपुर (आरएनएस)। अप्रैल माह के शुरु होते ही मौसम में आई तब्दिली के चलते गरमी ने अब अपने तेवर दिखाने शुरु कर दिये है। तेज गरमी के चलते बढ़ते हुए तापमान के कारण शहर के लोगों की आवाजाही में तपती धूप में परेशानियां उठानी पड़ रही है। सुबह 11 बजे से शाम 4 बजे के मध्य शहर के सभी छोटे बड़े मार्गों में नकाब/ कपड़ा लपेटकर लोग आवाजाही करते दिखाई देते है।

शहर में रामजन्मोत्सव की तैयारियां चल रही जोरशोर से, रामनवमीं 13 को

रायपुर (आरएनएस)। प्रतिवर्ष की भांति इस वर्ष भी मर्यादा पुरुषोत्तम भगवान श्री राम का जन्मोत्सव मनाये जाने की तैयारियां शहर में जोरशोर से जारी है। मिली जानकारी के अनुसार इस वर्ष अष्टमीं एवं नवमीं की तिथि 13 अप्रैल को होने के कारण राम नवमीं का उत्सव भक्तगणों द्वारा धूमधाम से मनाया जायेगा।

बस्तरवासियों ने जताई लोकतंत्र पर आस्था

रायपुर (आरएनएस)। बस्तर में लोकसभा चुनाव के प्रथम चरण में आज नागरिकों ने लोकतंत्र के महापर्व में बढ़-चढ़कर हिस्सा ले रहे हैं। नक्सलियों द्वारा चुनाव बहिष्कार की घोषणा के बाद भी बस्तरवासियों ने लोकतंत्र पर अपनी आस्था जताते हुए स्वस्फूर्त ढंग से मतदान केन्द्र पहुंचकर अपने मताधिकार का प्रयोग कर रहे हैं।

सूत्रों से मिली जानकारी के अनुसार नक्सली फरमान के बाद भी बस्तरवासी आज मतदान में बढ़-चढ़कर हिस्सा ले रहे हैं। नक्सल प्रभावित सुकमा इलाके में बड़ी संख्या में मतदान हो रहा है। इसी तरह कुआंकोण्डा ब्लाक के श्यामगिरी में बहिष्कार की घोषणा के बाद भी लोग मतदान केन्द्रों तक पहुंचकर अपने मताधिकार का उपयोग कर रहे हैं। ज्ञात हो कि यह वही इलाका है जहां दो दिन पहले ही नक्सलियों ने भयंकर ब्लास्ट किया था। इस ब्लास्ट में भाजपा विधायक भीमा मंडावी के साथ चार जवान शहीद हो गए थे।

साल 2014 के लोकसभा चुनाव में नक्सली हमले में 24 जवान हुए थे शहीद

जगदलपुर (आरएनएस)। माओवादियों ने 2014 के लोकसभा के दौरान भी बड़ी घटनाओं को अंजाम दिया था। तीन अलग-अलग घटनाओं में बस्तर में 24 जवान शहीद हुए थे। इस घटना ने साल 2014 के लोकसभा चुनाव के दौरान हुए माओवादी हमलों की याद दिला दी है।

11 मार्च 2014 को माओवादियों ने 15 जवानों को अपना निशाना बनाया था। इस हमले में एक ग्रामीण की भी मौत हो गई थी। उस दिन सीआरपीएफ और जिला पुलिस बल के 44 जवान सर्चिंग पर निकले थे। इन्हें निशाना बनाकर आईईडी ब्लास्ट कर दिया और इसके बाद अंधाधुंध फायरिंग भी की थी, जिसमें 15 जवान शहीद हो गए और राह चलता एक ग्रामीण भी माओवादियों की गोली का शिकार हो गया था। इस हमले के बाद माओवादियों ने एक जवान के शव के नीचे आईईडी रख दिया था। ताकि शव को जब जवान उठाएं तो वह ब्लास्ट हो जाए और कुछ और जवान मारे जाएं। लेकिन बम निरोधक दस्ते ने आईईडी एक्टिवेट कर दिया और उसके बाद जवान के शव वहां से निकाल गया।

ठीक एक महिने बाद 12 अप्रैल को बीजापुर और दरभा घाटी में आईईडी ब्लास्ट में पांच जवानों समेत 14 लोगों की मौत हो गई थी। माओवादियों ने पहला हमला करीब 11 बजे बीजापुर जिले के तुलनार गांव के पास किया था। उन्होंने मतदान कर्मियों को ले जा रही बस को बारूदी विस्फोट से उड़ा दिया था। इसमें सात मतदानकर्मियों की मौत हो गई थी। बस के पीछे चल रहे पुलिसकर्मियों ने जवाबी फायरिंग की थी।

सोने के कलश को बेचने का लालच देकर ठगी, मामला दर्ज

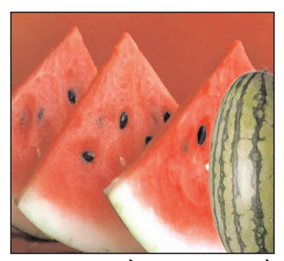
फेसबुक के माध्यम से युवक को झांसे में लेकर 12 लाख रुपये का किया ठगी

रायपुर (आरएनएस)। फेसबुक पर दोस्ती करके युवती ने एक युवक को अपने झांसे में लेकर 12 लाख रुपये की ठगी किया है। घटना की रिपोर्ट तेलीबांधा थाने में दर्ज की गई है। मिली जानकारी के अनुसार ग्राम जरही थाना भटगांव जिला सूरजपुर निवासी अरुण कुमार सिंह ने रिपोर्ट दर्ज करायी है कि उनका बेटा दिवाकर सिंह 28 वर्ष को फेसबुक के माध्यम से पखांजूर निवासी अनामिका ध्रुव से दोस्ती होने के पश्चात उससे लगातार बात -चीत हो रहा था,अनामिका ध्रुव ने उसे विश्वास में लेकर कहा कि उसके परीचित बीमार है व गरीब होने के चलते ईलाज कराने के लिये पैसा नहीं है,उनके पास एक सोने का कलश रखा हुआ है उसे वह बेचना चाहते है ऐसा कहकर उसने बेटे को झांसे में लेकर सोना का कुछ टुकड़ा का सेंपल भेजा जिसे जांच में असली पाया। तो वह विश्वास में करके अनामिका ध्रुव व उसके मित्र विनय घरामी के बुलाने पर रायपुर पहुंच गया वहा उन्होंने सोना का कलश 12 लाख रुपये में बेचने की बात कही व बेटे ने अपने दोस्त अजय के साथ जाकर बैंक शाखा से अवंती विहार तेलीबांधा में 10 लाख रुपये निकाला व नगदी पहले से 2 लाख रुपये घर से लेकर गया था। जिसे आनामिका ध्रुव व विनय घरामी को दे दिया रुपये के बदले में उसे एक थैला दिया व कहा कि कलश इसी में रखा है और यह कहकर दो चले गये बाद में थैला खोलकर देखा तो उसमें नकली लोहे का समान रखा था। घटना की रिपोर्ट पर पुलिस ने धारा 420,34 के तहत अपराध कायम कर लिया है।

नवरात्रि के 6वें दिन भी भक्तों की माता के दर्शन के लिए लगी कतार

रायपुर (आरएनएस)। प्रतिवर्ष की भांति इस वर्ष भी वांसतीय नवरात्र के 6वें दिन माता के 9 रुपों में से एक कात्यानी की वंदना मंदिरों में पहुंचकर भक्तों ने विधिविधान से की। मिली जानकारी के अनुसार नवरात्रि के अवसर पर शहरी एवं ग्रामीण क्षेत्रों में सुबह से ही देवी मंदिरों में भक्तों का तांता माता के दर्शन के लिए कतार में लगकर अपनी बारी आने का इंतजार करता है। विभिन्न मंदिर समितियों द्वारा भक्तों के सहयोग से विशाल भंडारे एवं देवी जसगीत का आयोजन भी किया जा रहा है।

गर्मी में ये फल स्वाद के साथ सेहत का भी रखेंगे खयाल



गर्मी का मौसम आ चुका है और धीरे-धीरे गर्मी अपनी रफ्तार पकड़ रही है। इस मौसम में धूप और गर्म हवा से लोग परेशान होने लगते हैं और लोगों का स्वास्थ्य खराब होने लगता है। इन समस्याओं से बचाव के लिए अपना खयाल रखने की जरूरत होती है। इसके लिए सबसे बेहतरीन उपाय अधिक से अधिक फलों का सेवन करना, जो आपको गर्मी में होने वाली दिक्कतों से बचा सकें। यहां पर उन फलों के बारे में बताएंगे, जिसके खाने से आपको भरपूर स्वाद तो मिलेगा ही, इसके साथ ही शरीर को ज्यादा मात्रा में पोषक तत्व और पानी मिल सके।

तरबूज और खरबूज

तरबूज और खरबूज ऐसे फल हैं, जिनसे हमारे शरीर को गर्मी के मौसम में भरपूर पानी मिलता है और शरीर को ठंडा रखने में मदद मिलती है। तरबूज में लाइकोपिन, ऑक्सीडेंट और कई विटामिन पाए जाते हैं। इससे मधुमेह, डिप्रेशन, पेट के रोगों से निजात मिलती है। वहीं, खरबूज में एंटी-ऑक्सीडेंट और कई विटामिन पाए जाते हैं। खरबूज दिल और कैंसर की बीमारी में फायदेमंद करता है।

लीची

गर्मी के मौसम में लीची बहुत फायदेमंद है। इससे हमारे शरीर को ठंडक मिलती है। लीची में साइट्रिक एसिड, विटामिन सहित कई पौष्टिक तत्व पाए जाते हैं। ये सभी गर्मी शरीर में पानी व खनिज लवणों की कमी को पूरा करते हैं। लीची खाने से पेट दर्द, आंत की बीमारी, कब्ज आदि में बहुत फायदा करता है। इसलिए गर्मी के मौसम में लीची जरूर खानी चाहिए।

आम

फलों का राजा आम गर्मी के मौसम में होता है। इस मौसम में आम उस समय स्वाद का ध्यान रखता है जब हमारे मुंह का टेस्ट खराब हो जाता है और कुछ भी खाने की इच्छा नहीं होती है।

मुझे कभी किसी से असुरक्षा नहीं हुयी: माधुरी

बॉलीवुड की धकधक गर्ल माधुरी दीक्षित का कहना है कि उन्हें कभी किसी से कोई असुरक्षा नहीं रही है। माधुरी दीक्षित इन दिनों अपनी आने वाली फिल्म कलंक को लेकर प्रमोशन में जुटी हैं। उन्होंने कहा कि उन्हें जिस तरह के रोल मिल रहे हैं, यह उनकी अपनी चाहत रहती है कि वह कौन सा किरदार चुनेंगी कौन सा नहीं।

उन्होंने कहा कि मुझे कभी रोल नहीं मिला, ऐसा कभी हुआ नहीं है। मुझे जैसा काम चाहिए, मुझे वह मिल ही जाता है। यह इंडस्ट्री की चॉइस नहीं है कि वह मुझे क्या ऑफर करते हैं। मायने यह रखता है कि मैं उनमें से क्या चुनती हूं। मुझे कभी भी किसी से भी असुरक्षा महसूस नहीं हुई है। मैंने कभी अपने समकक्ष की अभिनेत्रियों को भी अपनी प्रतिभागी नहीं माना है। मैं हमेशा उन्हें कलीग के रूप में ही देखती हूं।

माधुरी ने कहा मैंने हमेशा माना है कि किसी भी कलाकार में क्या खास है, बस इस बात से मत देखिए कि आपकी कितनी फिल्में हिट या फ्लॉप हुई हैं। उनके परफॉर्मेंस को देखना जरूरी है। फिल्म कलंक 17 अप्रैल को रिलीज हो रही है। इस फिल्म के जरिए लगभग 20 साल के बाद माधुरी दीक्षित और संजय दत्त एक साथ आ रहे हैं। इसमें आलिया भट्ट, वरुण धवन, सोनाक्षी सिन्हा और आदित्य रॉय कपूर की भी अहम भूमिका है।

सुशांत की फिल्म छिछोरे में होगा नौ करोड़ का गाना

बॉलीवुड अभिनेता सुशांत सिंह राजपूत की आने वाली फिल्म छिछोरे में नौ करोड़ रुपये का गाना फिल्माया जायेगा।

बॉलीवुड निर्देशक नितेश तिवारी इन दिनों फिल्म छिछोरे बना रहे हैं। फिल्म में सुशांत सिंह राजपूत, श्रद्धा कपूर, प्रतीक बब्बर, ताहिर राज भसीन, वरुण शर्मा, सिद्धार्थ मुख्य भूमिकाओं में हैं। बॉलीवुड के गानों की शूटिंग पर खूब ध्यान दिया जाता है। कई बार तो करोड़ों का बजट सिर्फ चंद मिनटों के एक गाने को भव्य बनाने में खर्च कर दिया जाता है। बताया जा रहा है छिछोरे में एक गाने को शूट करने में लगभग नौ करोड़ रुपये खर्च किये जाएंगे और करीब 500 बैकग्राउंड डांसर्स का इस्तेमाल किया जाएगा।

गाने को कॉरियोग्राफ करने की ज़िम्मेदारी बॉस्को और सीज़र को दी गयी है। छिछोरे कुछ दोस्तों की कहानी है। बताया जाता है कि गाने में सभी कलाकार उम्र के दो अलग-अलग पड़ावों पर नज़र आएंगे।

सूने मकान का ताला तोड़कर, सोने व चांदी की जेवर सहित नगदी पार

रायपुर (आरएनएस)। सूने मकान का ताला तोड़कर कमरे में प्रवेश कर आलमारी में रखे सोने व चांदी का जेवर सहित नगदी हजारों रुपये चोरी किये जाने की रिपोर्ट सरस्वती नगर थाने में दर्ज की गई है। मिली जानकारी के घनश्याम मंदिर के पास हाण्डीपारा रोड आजाद चौक रायपुर निवासी ने रिपोर्ट दर्ज करायी है कि बड़ा भाई प्रशान्त आहूजा किराये के मकान जगन्नाथनगर कोटा में अपने परिवार के साथ रहता है। वह अपने परिवार के साथ कही घुमने गया था। उसने फोन पर जानकारी दिया की पड़ोसी ने सूचना दिया है कि घर का ताला टूटा हुआ है जाकर देखने को कहा, जब घर जाकर देखा तो किसी ने घर का ताला तोड़कर आलमारी में रखे एक जोड़ी कान की बाली व 5 जोड़ी पायल एवं नगदी 19 हजार रुपये चोरी कर ले गया है। प्रार्थी की रिपोर्ट पर पुलिस ने अज्ञात चोर के खिलाफ धारा 457,380 के तहत अपराध कायम कर मामला दर्ज कर लिया है।