महत्वपूर्ण एवं खास

होली के चलते बाजारों में लगा जाम, आवाजाही हुई प्रभावित

होली तक चार पहिया वाहन गांधी मैदान में पार्किंग के लिए एसपी से मांग की

रायपुर (आरएनएस)। 20-21 मार्च को पड़ रही होली के चलते इन दिनों शहर के प्रमुख बाजारों मालवीय रोड, गोलबाजार, सदरबाजार, हलवाई लाईन, नया पारा, एवरग्रीन चौक सहित शहर के प्रमुख इलाकों में कई बार जाम लगने से आवाजाही प्रभावित हो रही है। ज्ञातव्य है कि होली की खरीददारी के लिए पूरे प्रदेश के फुटकर व्यापारी रायपुर आते है। रविवार को सुबह से ही रंग, गुलाल, पिचकारी खरीदने के लिए व्यापारिक संस्थानों में जमकर भीड़ लगी। देर रात तक मालवीय रोड, सदरबाजार एवं गोलबाजार क्षेत्र में जाम की स्थिति देखी गई। अधिकांश दुकानदारों के मुताबिक यातायात संचालन करने के लिए जवानों की ड्यूटी के बावजूद भी चार पहिया वाहनों के आने जाने से यातायात दिन भर जाम रहा। गोलबाजार व्यापारी संघ के सदस्य किशोर माखीजा, अजय जैन एवं प्रमोद साहू ने पुलिस अधीक्षक रायपुर से होली पर्व के मद्देनजर चार पहिया वाहनों की पार्किंग गांधी मैदान में करवाने के लिए यातायात अमले को तत्काल निर्देश देने की मांग की है।

पलाश के फूलों से तैयार रंग से होली खेलेंगी मां दंतेश्वरी

दंतेवाड़ा (आरएनएस)। मां दंतेश्वरी टेसू के रंगों से तैयार रंग से होली खेलेंगी। इसके लिए बोरियों में टेसू के फूल एकत्र कर शक्तिपीठ लाया जा रहा है। इन फूलों को उबालकर रंग तैयार किया जाएगा।

अवैध रुप से शराब ले जाते तीन गिरफ्तार, 57 पाव देशी शराब जप्त

रायपुर (आरएनएस)। अवैध रुप से शराब लेकर जा रहे तीन लोगों को पुलिस ने गिरफ्तार कर उनके पास से 57 पाव देशी शराब जप्त किया है। मिली जानकारी के अनुसार संतोषीनगर टिकरापारा रायपुर निवासी अनील नायक 30 वर्ष पिता स्व.रेखराम नायक को रविवार को कटोरातलाब नेताजी चौक के पास जांच के दौरान कब्जे से 12 पाव देशी शराब पाये जाने पर पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया है। वहीं बुधेली बेरला बेमेतरा निवासी संतूराम साहू 36 वर्ष पिता सुधूराम साहू को उरला सिंघानिया चौक के पास मुखबिर की सूचना पर 14 पाव देशी शराब पाये जाने पर शराब जप्त कर आरोपी को गिरफ्तार कर लिया है। इसी तरह आमापारा आजाद चौक रायपुर निवासी गुलाब कंडरा 24 वर्ष पिता बृज कंडरा को केनाल रोड बांटिया अस्पताल के पास आरोपी के कब्जे से 31 पाव देशी शराब पाये जाने पर गिरफ्तार किया है।

नदी में डूबने से हाथी शावक की मौत

मौत की खबर के बाद भी नहीं पहुंचा वन अमला

महासमुंद (आरएनएस)। महासमुंद वनपरिक्षेत्र के कुकुराडीह बंजर से निकलकर जोबा इलाके से होते हुए रविवार को 22 जंगली हाथियों का झुंड विचरण करते हुए अछोला के पास महानदी तट पर पहुंचा। इस दौरान जंगली हाथियों के दल ने नदी के समीप स्थित खीराबाड़ी को पुरी तरह तहस-नहस कर दिया जिससे वहां के किसानों को करीब डेढ़ लाख रुपए का नुकसान हुआ है।

होली के लिए जमकर बिक रही शराब, दुकानों में लग रही भारी भीड़

रायपुर (आरएनएस)। होली त्यौहार के लिए इन दिनों शराब की जमकर बिक्री हो रही है। राजधानी के प्रत्येक शराब दुकानों में खरीददारों की भारी भीड़ देखी जा रही है। पिछले सप्ताह भर में राजधानी रायपुर में लाखों की शराब की खपत हो चुकी है?

कमरे में युवक मृत मिला, जांच जारी

रायपुर (आरएनएस)। कंचना हाउसिंग बोर्ड कालोनी में युवक की लाश मिलने से पुलिस व फ्रांसिक टीम घटना स्थल पर पहुंच कर जांच कर रही है। मिली जानकारी के अनुसार झारखण्ड निवासी मृतक राहुल शर्मा कंचना हाउसिंगबोर्ड कालोनी के एक फ्लेट में किराये से अपनी मां के साथ रहता था वह मैंटस कालेज में काम करता था। कुछ दिनों से उसकी मां किसी काम से बाहर गई हुई थी युवक के मोबाईल पर मां के द्वारा फोन करने पर नही उठाये जाने से वह घर आकर देखी तो युवक कमरे मृत अवस्था पड़ा हुआ था लाश के पास शराब की बोतल रखा हुआ था। फिलहाल पुलिस व फोरेंसिक टीम का कहना है कि जांच के बाद ही सामने आयेगा की युवक की मौत कैसे हुई है।

एक लाख की इनामी महिला नक्सली ने किया आत्मसमर्पण

कोंडागांव. छत्तीसगढ़ के कोंडागांव के बारसूर एरिया कमेटी की सदस्य रही एक महिला नक्सली ने पुलिस अधीक्षक सुरजीत कुमार के सामने सोमवार को आत्मसमर्पण कर दिया।

एसपी ने बताया कि समर्पण करने वाली नक्सली ने वर्ष 2016 में संगठन जॉइन कर कंपनी नंबर -06 में ट्रेनिंग ली। फिर बरसूर एलजीएस में रहकर इन्होंने की वारदातों को अंजाम दिया है। इस पर शासन ने एक लाख का इनाम भी घोषित किया था। महिला नक्सली भैरमगढ़ इलाके की निवासी है।

केदार बस्तर से मोहन मंडावी कांकेर से भाजपा के होंगे प्रत्याशी

बस्तर कांग्रेस से दीपक, कांकेर से बीरेश ठाकुर आजमायेंगे भाग्य

जगदलपुर (आरएनएस)। 17 वीं लोकसभा के चुनाव के प्रथम चरण में अजजा वर्ग के लिए सुरक्षित बस्तर संसदीय क्षेत्र के निर्वाचन के लिए अधिसूचना 18 मार्च को जारी होने के साथ ही लोकसभा चुनाव की सरगर्मी बस्तर के दोनों ही संसदीय सीट के लिए तेज हो गयी है। भाजपा सहित अन्य दल प्रत्याशी चयन में जुट गए हैं। इस सीट पर मुख्य मुकाबला भाजपा व कांग्रेस के मध्य होने की उम्मीद है। बस्तर कभी कांग्रेस की परंपरागत सीट मानी जाती थी, किंतु पिछले 20 वर्षों से इस सीट पर भाजपा का कब्जा बरकरार है। प्रत्याशी चयन के मामले में कांग्रेसी बस्तर की दोनों संसदीय सीट के लिए उम्मीदवारों की घोषणा करके भाजपा से बढ़त बना ली है।

लोकसभा उम्मीदवारों के चयन में कांग्रेस ने उन नेताओं के परिवार वालों से किनारा कर लिया है, जो पिछले तीन चुनाव से कांग्रेस को जीत नहीं दिला पा रहे थे। कांग्रेस ने बस्तर से कर्मा और लखमा परिवार से अलग हटकर युवा नेता दीपक बैज को अपना उम्मीदवार बनाया है। वहीं कांकेर में अरविंद नेताम और फूलोदेवी नेताम के परिवार कन्नी काटकर बिरेश ठाकुर को मैदान में उतारा है।

इधर दूसरी ओर भाजपा अपने उम्मीदवारों की घोषणा अब तक नहीं कर पाई है। भाजपा सूत्रों की माने तो बस्तर से पूर्व मंत्री केदार कश्यप का नाम लगभग तय हो गया है।

होलिका दहन का शुभ मुहूर्त रात 8 बजकर 58 मिनट से

रायपुर (आरएनएस)। रंगों के पर्व होली के लिए महज दो दिन का समय शेष रह गया है। 20 मार्च को होलिका दहन और 21 मार्च को पूरे उत्साह के साथ होली पर्व मनाई जाएगी। इधर शहर के बाजारों में होली की खुमारी अभी से सिर चढ़कर बोलने लगी है।

रंगों के पर्व होली के लिए सबसे ज्यादा उत्साह बच्चों में देखा जा रहा है। इस वर्ष होली 21 मार्च को मनाई जाएगी। 20 मार्च को होलिका दहन के बाद रंगोत्सव प्रारंभ हो जाएगा। फाल्गुन मास की पूर्णिमा 20 मार्च को है, लिहाजा इस दिन होलिका दहन के लिए शुभ मुहूर्त रात 8 बजकर 58 मिनट से प्रारंभ हो रहा है जो कि अगले दिन 11 बजकर 34 मिनट पर समाप्त हो जाएगा। इस लिहाज से पूर्णिमा सुबह 11 बजकर 34 मिनट पर समाप्त हो जाएगा औरे इसके पश्चात चैत्र कृष्ण प्रतिपदा प्रारंभ हो जाएगा।

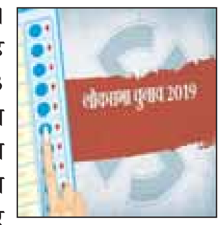
होलिका पूजन विधि : होली दहन के पूर्व होलिका का विधि-विधान से पूजा किया जाता है। होलिका दहन करने वाले व्यक्ति को पूजा करते समय उत्तर या पूर्व की ओर मुख करके बैठना चाहिए। पूजन करने के लिए माला, रोली, गंध, पुष्प, कच्चा सूत, गुड़, साबुत हल्दी, मूंग, बताशा, गुलाल, नारियल, पांच प्रकार के अनाज में गेंहू की बालियां और साथ में एक लोटा जल रखना चाहिए और उसके बाद होलिका के चारों ओर परिक्रमा करते हुए होलिका दहन किया जाना चाहिए।

बच्चों में खासा उत्साह :

इधर शहर के बाजारों में होली पर्व को लेकर जोरदार उत्साह देखा जा रहा है। होली पर्व का सबसे ज्यादा इंतजार बच्चों को है। बाजार में आए रंग-बिरंगी टोपियां, नकली विग, तरह-तरह की पिचकारियां और रंग-गुलाल बच्चों को खासा आकर्षित कर रही है।

लोकसभा चुनाव : प्रथम चरण के लिए नामांकन शुरू

रायपुर (आरएनएस)। छत्तीसगढ़ में तीन चरणों में होने वाले लोकसभा चुनाव के लिए जहां राजनीतिक दलों की तैयारियां अंतिम चरणों में है तो वहीं पहले चरण के लिए आज से नामांकन की प्रक्रिया शुरू हो जाएगी। प्रदेश के बस्तर लोकसभा क्षेत्र में प्रथम चरण में चुनाव कराया जाएगा।



बस्तर लोकसभा क्षेत्र के लिए नामांकन का दौर शुरू हो जाएगा। नामांकन पत्र सुबह 11 बजे से दोपहर 3 बजे तक लिया जा सकता है तथा शासकीय अवकाश के दिन को छोड़कर सामान्य कामकाज के दिन में जमा किया जा सकता है। हालांकि नामांकन पत्र जमा करने के लिए उम्मीदवारों कोा ज्यादा समय नहीं दिया गया है। आज 18 मार्च से प्रारंभ हुए नामांकन पत्रों की बिक्री 25 मार्च तक चलेगी। 25 मार्च तक नामांकन पत्रों को पूर्ण रूप से भरकर जमा करना होगा। इसके पश्चात 26 मार्च से नामांकन पत्रों की जांच शुरू होगी। इसमें अपूर्ण जानकारी देने वाले उम्मीदवारों के नामांकन पत्र निरस्त हो जाएंगे। इसके पश्चात चुनाव से हटने वाले उम्मीदवार 28 मार्च तक नाम वापसी करा सकते हैं। इसके पश्चात 11 अप्रैल को प्रथम चरण के तहत मतदान होगा। इसमें राज्य के 08 विधानसभा क्षेत्र और 05 जिलों के मतदाता अपने मताधिकार का प्रयोग करेंगे। इसमें बस्तर लोकसभा क्षेत्र के 13 लाख 61 हजार 146 मतदाता शामिल होंगे।

पुलिस की चेकिंग से डरकर भाग रहे युवक की सड़क हादसे में मौत, इलाके में तनाव

जशपुर (आरएनएस)। छत्तीसगढ़ के जशपुर जिले के सिटी कोतवाली क्षेत्र में सोमवार सुबह से ही तनावपूर्ण माहौल बन गया है।

एक युवक की सड़क हादसे में मौत के बाद स्थिति तनावपूर्ण हो गई है। बताया जा रहा है कि पुलिस की चेकिंग के डर से बाइक सवार युवक तेज रफ्तार में भगने लगे। इसी दौरान में हादसे का शिकार हो गए. हादसे के दौरान दोनों युवकों की हालत गंभीर थी, जिसमें से एक की मौत हो गई।

मिली जानकारी के मुताबिक जशपुर के सिटी कोतवाली क्षेत्र में बीते रविवार की शाम पुलिस वाहनों की चेकिंग कर रही थी। इसी दौरान पुरना नगर के दो युवक एक बाइक में सवार होकर आ रहे थे. चेकिंग के डर से युवक भागने लगे. इससे पुलिस ने उन्हें संदिग्ध समझकर पीछा किया. इसपर युवक और तेज भागने लगे. इसी दौरान अनियंत्रित होकर वे हादसे का शिकार हो गए. गंभीर रूप से घायल युवकों को इलाज के लिए झारखंड के रांची ले जाया गया, लेकिन एक युवक आनंद राम की देर रात मौत हो गई।

दो नाबालिग लापता, गुम इंसान का मामला दर्ज

रायपुर (आरएनएस)। टिकरापारा थाना क्षेत्र से एक नाबालिग युवक व नाबालिग युवती के घर से लापता हो जाने की रिपोर्ट टिकरापारा थाने में दर्ज की गई है। मिली जानकारी के अनुसार बीएसयूपी कालोनी मठपुरैना प्रार्थी 48 वर्ष ने रिपोर्ट दर्ज करायी है कि रविवार से बीएसयूपी कालोनी मठपुरैना स्थित घर से बटा 17 वर्ष लापता हो गया है। पिता ने आशंका जाहिर किया है कि किसी ने बेटे को अपने साथ बहला फुसलाकर अपहरण कर लिया है। इसी तरह टिकरापारा थाने में नाबालिग युवती के घर से लापता हो जाने की रिपोर्ट दर्ज की गई है। मिली जानकारी के अनुसार बीएसयूपी कालोनी मठपुरैना निवासी पिता 35 वर्ष ने रिपोर्ट दर्ज करायी है कि बीएसयूपी कालोनी मठपुरैना से बेटी 16 वर्ष वर्ष 5 माह को किसी ने बहला फुसलाकर अपहरण कर लेने की आशंका जाहिर किया है।

मोबाईल पर अश्लील मैसेज भेजा, रिपोर्ट दर्ज

रायपुर (आरएनएस)। मोबाईल फोन पर अश्लील मैसेज भेजकर परेशान करने की गंज थाने में रिपोर्ट दर्ज की गई है। मिली जानकारी के अनुसार चुनाभटठी गंज थाना रायपुर निवासी युवती 24 वर्ष ने रिपोर्ट दर्ज करायी है कि 4 मार्च से 17 मार्च के बीच मोबाईल क्रमांक 91655-27432 धारक ने मेरे मोबाईल फोन पर अश्लील मैसेज भेजकर परेशान करता है।

प्रार्थिया की रिपोर्ट पर पुलिस ने घटना की रिपोर्ट पर अपराध कायम कर मामला दर्ज कर जांच में लिया है।

मजदूरी ना मिलने से युवक ने किया अग्नि स्नान, मामला दर्ज

रायपुर (आरएनएस)। मजदूरी ना मिलने से दूखी युवक ने खुद पर पेट्रोल डालकर थाना परिसर में आग लगा लिया। गंभीर अवस्था में युवक को पुलिस ने ईलाज के लिये अस्पताल में भर्ती कराया है। मिली जानकारी के अनुसार उत्तरप्रदेश चित्रकोट निवासी ने सिलतरा पुलिस चौकी में आवेदन दिया था कि हिन्दुस्तान क्वाइल नामक फेक्ट्री के कैंटीन में काम किया था पर कैंटीन संचालक ने काम कराकर उसका मजदूरी नही दिया। इससे दूखी होकर युवक ने धरसींवा थाना क्षेत्र परिसर में खुद पर पेट्रोल डालकर आग लगा लिया। ईलाज के लिये उसे अस्पताल में भर्ती कर दिया है।

श्रीदेवी की बायोपिक करना पसंद करेंगी विद्या बालन

अभिनेत्री विद्या बालन दिवंगत अदाकारा श्रीदेवी को श्रद्धांजलि देने के तौर पर उनकी बायोपिक में मुख्य भूमिका निभाना पसंद करेंगी।

एक बयान में कहा गया कि विद्या ने स्टारी नाइट्स 2. ओ! के एक एपिसोड में अपनी यह इच्छा जाहिर की। बोल्ड किरदारों को चुनने के पीछे की वजह पूछने पर विद्या ने कहा, मैं इस भावना के साथ बड़ी हुई कि मैं अपनी जिंदगी में सबसे महत्वपूर्ण शख्सियत हूं और मुझे लगता है कि इसी से सारा फर्क पड़ता है। जब मुझे इश्किया करने का प्रस्ताव मिला तो मुझे लगा कि ऐसी कम ही पटकथा होती है जिसमें एक महिला के लिए जूसी रोल हो और जब मैंने इसे पढ़ा तो मुझे यह बेहद पसंद आई।

जब शो के मेजबान कोमल नाहटा ने पूछा कि अगर दिवंगत अभिनेत्री श्रीदेवी की बायोग्राफी बनती है तो क्या वह काम करना चाहेंगी इस पर अभिनेत्री ने कहा, इसके लिए काफी हिम्मत की जरूरत होगी लेकिन श्रीदेवी को श्रद्धांजलि के तौर पर मैं करना चाहूंगी। वह इस चैट शो में अपनी बहन प्रिया के साथ शामिल हुईं।

रणबीर के अलावा और किसी को मोबाइल नहीं देते करण जौहर

बॉलीवुड के जाने माने फिल्मकार करण जौहर अपना मोबाइल रणबीर कपूर के अलावा किसी और को नहीं देते हैं।

करण जौहर फैशन के मामले में हर लेटेस्ट अपडेट रखने के साथ ही टेक्नोलॉजी के मामले में भी हमेशा आगे रहते हैं। वह अपने मोबाइल को हमेशा अपने साथ रखते हैं और कभी उसे किसी और को नहीं देते। इसके पीछे क्या वजह है इस बारे में उन्होंने हाल ही में बात की।

करण ने बताया है कि वह अपने फोन को और किसी को भी नहीं देते हैं, हालांकि, रणबीर कपूर को उनका फोन लेने की इजाजत है। अरबाज खान के चैट शो में बात करने के दौरान करण ने बताया कि वह कभी भी अपना मोबाइल किसी और को नहीं देते। उन्होंने कहा कि उनके फोन में काफी कुछ चलता रहता है, इस वजह से वह उसे दूसरों से दूर ही रखते हैं। उन्होंने बताया कि सिर्फ रणबीर कपूर को ही उनके मोबाइल का पासवर्ड पता है और वह ही उसे ओपन कर चेक कर सकते हैं। रणबीर जल्द ही करण जौहर के प्रोडक्शन में बन रही अयान मुखर्जी की फिल्म ब्रह्मास्त्र में नजर आने वाले हैं।

ज्यादा टमेटो केचप खाते हैं तो हो जाएं सावधान, ये हैं नुकसान

टमेटो केचप आजकल डाइट का अहम हिस्सा बन चुका है। खासकर, जंक फूड का। बच्चों को तो यह काफी पसंद है। चाहे पास्ता हो, पराठा, मैगी या फिर ऑमलेट, बच्चों से लेकर बड़े इनका स्वाद टमेटो केचप के साथ लेना पसंद करते हैं। लेकिन क्या आप जानते हैं कि टमेटो केचप आपकी सेहत को कितना नुकसान पहुंचा रहा है?

मोटापा और डायबीटीज जैसी बीमारियां

टमेटो सॉस या केचप में केमिकल्स के अलावा प्रिजरवेटिव्स का इस्तेमाल किया जाता है, जिनकी वजह से मोटापा और डायबीटीज जैसी बीमारियां हो सकती हैं। इसलिए बेहतर है कि घर पर ही फ्रेश सॉस बनाकर खाया जाए। लेकिन उतना ही बनाएं जितनी ज़रूरत हो।

सेहत के लिए सही नहीं कुछ इन्ग्रीडियेंट्स

केचप में डिस्टिल्ड विनिगर और फ्रक्टोज शुगर की अत्यधिक मात्रा होती है। इसके अलावा इसमें रेग्युलर कॉर्न सीरप और ऑनियन पाउडर भी होता है। यह जीएमओ कॉर्न से बना होता है जिसमें केमिकल्स और पेस्टिसाइड्स का भरपूर इस्तेमाल होता है। इसलिए, सॉस आपकी सेहत के लिए सही नहीं है।

खत्म हो जाते हैं पोषक तत्व

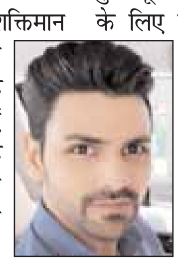
टमेटो केचप बनाने के लिए पहले टमाटरों को पहले उबालकर सारे बीज और स्किन निकाली जाती है। इसके बाद उन्हें फिर से पकाया जाता है। पूरी प्रक्रिया में कुछ घंटे लग जाते हैं, जिससे टमाटर में मौजूद सारे पोषक तत्व खत्म हो जाते हैं।

किडनी पर भी असर

टमेटो केचप में न तो प्रोटीन होता है और न ही फाइबर या मिनरल्स। बल्कि इसमें शुगर और सोडियम की अत्यधिक मात्रा होती है।

अधिक अर्थपूर्ण भूमिकाएं चाहता हूं : विवेक दाहिया

अभिनेता विवेक दाहिया ने कहा कि उनका लक्ष्य शक्तिमान की भूमिका निभाने का नहीं है, लेकिन वह अधिक सार्थक भूमिकाएं निभाना चाहते हैं। ये है मोहब्बतें के अभिनेता ने हाल ही में कयामत की रात की शूटिंग खत्म की।



अभिनेता टीवी पर पुरुषों को मिलने वाले शो के प्रस्तावों से खुश नहीं हैं। विवेक ने एक बयान में कहा, मैं टीवी पर समय महिला प्रधान शोज की आंधी आने से पहले देख भाई देख, ऑफिस ऑफिस और ब्योमकेश बख्शी जैसे शो देखते हुए बड़ा हुआ हूं जिनमें पुरुष अभिनेताओं के लिए छोटे पर्दे पर फलने-फूलने की पर्याप्त गुंजाइश थी।विवेक ने कहा, परिवर्तन निरंतर है और स्वागत योग्य भी है लेकिन हमें पुरुष अभिनेताओं के लिए ज्यादा नहीं तो कम से कम एक समान मंच बनाए रखने की जरूरत है। अब उस प्रकार के शोज नहीं बनते। उन्होंने कहा, मेरा लक्ष्य शक्तिमान जैसी भूमिका और स्टंट करना नहीं है लेकिन मैं एक सार्थक भूमिका निभाना चाहता हूं जो मेरी क्षमता को प्रदर्शित कर सके।