महत्वपूर्ण एवं खास

एक डीएसपी और एक टीआई प्रतिनियुक्ति पर परिवहन विभाग भेजे गए

रायपुर (आरएनएस)। राज्य शासन ने राज्य पुलिस सेवा के अनुविभागीय अधिकारी सपन चौधरी खरसिया जिला रायगढ़ एवं निरीक्षक हरविन्दर सिंग जिला बिलासपुर को प्रतिनियुक्ति पर परिवहन विभाग में पदस्थ किया गया है।

36 डिप्टी कलेक्टरों की पदस्थापना का आदेश जारी

प्रशासनिक सेवा 2017 की परीक्षा में चयनित हुए थे

रायपुर (आरएनएस)। राज्य सरकार ने गुरूवार शाम आदेश जारी कर राज्य प्रशासनिक सेवा 2017 में चयनित 36 डिप्टी कलेक्टरों को दो साल की परीवीक्षा अवधि में पदस्थ किया है। इन सभी को परिवीक्षा अवधि में कनिष्ठ श्रेणी वेतनमान दिया जाएगा।

दो पंचायत सचिवो पर गिरी गाज

गरियाबंद (आरएनएस)। जिले के जिला पंचायत के मुख्य कार्यपालन अधिकारी आर. के. खुटे ने जनपद पंचायत मैनपुर अंतर्गत ग्राम पंचायत मैनपुरकला के तत्कालीन सचिव संजय राजपूत एवं सचिव डोमेश्वरी महिलांगे निलंबित कर दिया है।

छग में सभी 11 सीटों पर भाजपा की जीत होगी-शाह

रायपुर (आरएनएस)। छत्तीसगढ़ की सभी 11 लोकसभा सीटों पर भाजपा की जीत होगी। यह दावा भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष अमित शाह ने आज छत्तीसगढ़ प्रवास के दौरान राजधानी रायपुर स्थित इंडोर स्टेडियम में आयोजित कार्यक्रम के दौरान कहीं।

3368 किसानों का 36 करोड़ का कर्जा हुआ माफ - विधायक

किसानों के चेहरे में दिखी अलग तरह की खुशी

जगदलपुर (आरएनएस)। जगदलपुर, नानगुर, बड़े मुरमा, नगरनार, बम्हनी व माढ़पाल के किसान लाभांवित हुए, जिन्हें ऋ ण मुक्ति प्रमाण पत्र वितरित किया गया। तत्पश्चात उनको संबोधित करते हुए विधायक रेखचंद जैन ने बताया कि किसानों को लाभ पहुंचाने के बाद, अब हर परिवार को लाभांवित करते हुए 35 किलो चांवल दिया जाएगा।

रोजगार सहायक भर्ती के लिए मेरिट सूची जारी

महासमुंद (आरएनएस)। महात्मा गांधी रोजगार गारंटी योजना तहत जनपद पंचायत महासमुंद के 19 ग्राम पंचायतों से ग्राम रोजगार सहायक पद की भर्ती के लिए मेरिट सूची हेतु 11 मार्च तक दावा-आपत्ति मंगाए गए हैं। उन्होंने बताया कि 17 ग्राम पंचायतों की मेरिट सूची तैयार कर जनपद पंचायत एवं ग्राम पंचायत के सूचना पटल पर चस्पा किया गया है।

कुत्तों के हमले से एक और हिरण की मौत

महासमुंद (आरएनएस)। झलप के ग्राम जामपाली के पास कुत्तों के झुंड ने एक हिरण को घायल कर दिया। इससे उसकी मौत हो गई। सूचना मिलते ही वन विभाग की टीम घटना स्थल पहुंचकर उसका अंतिम संस्कार किया।

मोदी सिर्फ जुमलेबाजी करते हैं - बिसेन

एनएसयूआई ने किया धरना प्रदर्शन

जगदलपुर (आरएनएस)। प्रदेश अध्यक्ष आकाश शर्मा के निर्देशानुसार भाजपा कार्यालय के सामने एनएसयूआई ने बढ़ती बेरोजगारी को देखते हुए मोदी सरकार के खिलाफ एक दिवसीय प्रदर्शन किया एवं जमकर नारेबाजी की। 2014 के लोकसभा चुनाव में पीएम मोदी ने हर वर्ष 2 करोड़ लोगों को रोजगार देने का वादा किया था पर उसमें मोदी सरकार असफल रही। एनएसयुआई ने सभी शिक्षित बेरोजगार युवाओं के साथ आम लोगों का जूता पॉलिश कर विरोध जताया।

भीख मांगते हुए बच्चों को उनके परिजनों को सौंपा

रुडकी (आरएनएस)। एंटी ह्यूमन ट्रैफिकिंग सेल और चाइल्ड लाइन टीम ने कलियर दरगाह क्षेत्र में भीख मांगते हुए बच्चों को पकड़कर उनके परिजनों को सौंपा। कलियर द्दरगाह क्षेत्र में एंटी ह्यूमन ट्रैफिकिंग सेल के प्रभारी शंकर सिंह बिष्ट ने अभियान चलाया। इस टीम ने दरगाह क्षेत्र से आधा दर्जन बच्चों को भीख मांगते हुए पकड़ा। बताया कि बच्चों से पूछताछ पर बच्चों ने बताया कि उनके परिजन ही उनसे भीख मंगवाने का काम करवा रहे हैं। जिन बच्चों को भीख मांगते पकड़ा गया उनकी उम्र तीन से 8 साल के बीच है। उन्होंने बताया कि पकड़े गए सभी बच्चे उत्तरप्रदेश के अलग-अलग गांव के रहने वाले हैं। ये पिछले काफी समय से दरगाह क्षेत्र कलियर में अपने परिजनों के साथ रहते हैं।

महिला के पास से 14 किलो गांजा और तराजू बरामद

काशीपुर (आरएनएस)। गुरुवार को कुंडेश्वरी पुलिस चौकी प्रभारी अर्जुन गिरी ने बताया बीते बुधवार की शाम गश्त के दौरान एस्कार्ट फार्म से रामनगर जाने वाले मार्ग पर एक संदिग्ध महिला को पुलिस ने रोक कर पूछताछ की।

8 लाख के इनामी नक्सली कमांडर अर्जुन ने किया आत्मसमर्पण

ग्रामीणों को जोड़कर रखने में महारत हासिल है अर्जुन को

जगदलपुर (आरएनएस)। छत्तीसगढ़ शासन की पुनर्वास एवं आत्म समर्पण नीति से प्रभावित, पुलिस द्वारा चलाये गये नक्सल विरोधी अभियान से दबाव में आकर, समाज की मुख्य धारा में शामिल होने की इच्छा, आंध्रप्रदेश के बड़े नक्सली लीडरों की प्रताडऩा एवं भेदभाव से प्रताड़ित होकर 8 लाख के ईनामी हार्डकोर नक्सली मडक़म अर्जुन ने आज सुकमा पुलिस के समक्ष बगैर हथियार आत्मसमर्पण कर दिया।

बस्तर आईजी विवेकानंद सिंहा एवं सुकमा एसपी जितेंद्र शुक्ला ने बताया कि आत्मसमर्पित नक्सली मडक़म अर्जुन संगठन में शामिल होने के बाद लगातार संगठन को मजबूत करने का प्रयास करता रहा। इसी के फ्लस्वरूप संगठन में अर्जुन को उच्चस्तर पर पदस्थ कर दायित्व सौंपा गया था। अर्जुन को अपने स्वयं द्वारा लिखे गीतों, नाटकों व भाषणों के माध्यम से संगठन व अंदरूनी क्षेत्रों के ग्रामीणों को जोड़कर रखने में महारत हासिल है। अर्जुन द्वारा संगठन में रहते हुए बड़ी संख्या में कैडरों को रिकरूटमेंट किया गया था, जो कि अभी भी एरिया व डिवीजन स्तर पर कार्यरत है।

अर्जुन को वर्तमान केरलापाल एरिया कमेटी इंचार्ज मंदना उर्फ जग्गू द्वारा साल 1998 में बाल संगठन सदस्य के रूप में भरती किया गया था। इसके पश्चात साल 2001 में प्रतिबंधित माओवादी संगठन में स्थायी सदस्य बनाकर क्रमशः बासागुड़ा एरिया कमेटी में फरवरी 2003 तक सीएनएस सदस्य, 2003 से नवंबर 2003 तक डिवीजन सीएनएम सदस्य, दिसंबर 2003 से जुलाई 2004 तक एसजेडसी लेंगू का गनमैन, अगस्त 2004 से जुलाई 2007 तक पामेड़ एरिया कमेटी में सीएनएम अध्यक्ष, अगस्त 2007 से जून 2011 तक डीकेसीएनएम कमांडर, 2011 से वर्तमान तक डीव्हीसी के पद पर डिवीजन सीएनएम इंचार्ज के साथ-साथ साल 2013 से 2016 तक कोंटा एरिया कमेटी इंचार्ज का अतिरिक्त प्रभार सौंपा गया था।

सुरक्षा बल और पुलिस जवानों का शत प्रतिशत मतदान सुनिश्चित कराना अधिकारियों की जिम्मेदारी : सुब्रत साहू

सूरजपुर (आरएनएस)। मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी सुब्रत साहू ने कहा है कि निर्वाचन कार्य में तैनात सुरक्षा बल, पुलिस और होमगार्ड के जवानों का शत-प्रतिशत मतदान सुनिश्चित कराना डाक मतपत्रों के नोडल अधिकारियों की जिम्मेदारी है। उन्होंने कहा कि सुगम और सुरक्षित निर्वाचन के लिए हमारे सुरक्षा बल के जवान, पुलिस और होमगार्ड के जवान तैनात होते हैं, जिनके मताधिकार की रक्षा करना का दायित्व निर्वाचन कार्य में लगे अधिकारियों का है। वे लोकसभा निर्वाचन-2019 के दौरान निर्वाचन कार्य में नियुक्त सुरक्षा बल के लोगों के डाक मतपत्रों के संबंध में नोडल अधिकारियों के एक दिवसीय प्रशिक्षण अवसर पर अधिकारियों को संबोधित कर रहे थे।

साहू ने कहा कि दूरस्थ तथा नक्सल प्रभावित क्षेत्रों में तैनात रहने वाले सुरक्षा बल के जवानों तक डाक मतपत्र की उपलब्धता, मतदान पश्चात संग्रहण करना नोडल अधिकारियों को सुनिश्चित करना होगा। इसी प्रकार कोटवारों तथा फरेस्ट गार्ड भी अपना मतदान कर सकें इसके लिए डाक मतदान के नोडल अधिकारी व्यवस्था सुनिश्चित करेंगे। सुरक्षा जवानों के डाक मतदान पर समन्वय के लिए अधिकारियों के प्रशिक्षण की यह अभिनव पहल देश में पहली बार छत्तीसगढ़ में की गई।

प्रशिक्षण के दौरान डाक मतपत्र के लिए प्रपत्र 12 और 13 के संबंध में मास्टर ट्रेनर द्वारा विस्तार से जानकारी दी गई। प्रशिक्षण प्राप्त करने वाले ये अधिकारी अपने अपने जिले में डाक मतपत्र वितरण, मतदान प्रशिक्षण तथा प्रशासन के साथ समन्वय का काम करेंगे। सभी जिलों में पुलिस कर्मियों के पोस्टल बैलट से मतदान हेतु फेसिलिटेशन सेंटर बनाये जाएंगे। सभी कर्मियों के मतदाता सूची में नाम सर्च करने हेतु दअेच पोर्टल की जानकारी भी दी गयी।

नक्सली विस्फोट में एक ग्रामीण की मौत

पुलिस को बारूदी विस्फोट से उड़ाने लगाए बम की चपेट में आया ग्रामीण

जगदलपुर (आरएनएस)। सुकमा जिले के भेज्जी थाना क्षेत्र में आज सुबह नक्सलियों द्वारा पुलिस को क्षति पहुंचाने के लिए पर्चे में लगाए गए प्रेशर बम की चपेट में आकर एक ग्रामीण सोढ़ी देवा की मौत हो गई। ग्रामीण ने जैसे ही पर्चे को उठाया जोर का धमाका हो गया और वह गंभीर रूप से घायल हो गया। उसे उपचार के लिए अस्पताल ले जाया जा रहा था कि उसकी रास्ते में ही सांसे थम गयीं। इस हादसे के बाद लोगों में दहशत का माहौल है। सुकमा एसपी शलभ सिन्हा ने बताया कि कैंप से 1 किलोमीटर दूर नक्सलियों ने भेज्जी बाजार मार्ग में बैनर पोस्टर के साथ ही पर्चे भी फेंके हुए थे। गांव का युवक सोढ़ी देवा जब बाजार के लिए जा रहा था, तो रास्ते में पड़े पर्चे को जैसे ही उसने उठाया, वहां लगा आईडी ब्लास्ट हो गया।

लोकसभा चुनाव के पहले अनियमित कर्मचारियों में बढ़ी नाराजगी

रायपुर (आरएनएस)। छत्तीसगढ़ में अनियमित कर्मचारियों द्वारा आगामी लोकसभा चुनाव को देखते हुए अपनी रणनीति बनानी शुरू कर दी गई है। ये कर्मचारी लंबे समय से 62 वर्ष की जॉब सुरक्षा सहित नियमितीकरण की मांग कर रहे हैं। पिछली सरकार में महासंघ ने 23 दिन की प्रान्त व्यापी अभूतपूर्व हड़ताल की थी जिसका असर चौतरफ दिखा था। किंतु तत्कालीन भाजपा सरकार ने इन कर्मचारियों हेतु केवल आश्वासन का झुनझुना थमा दिया गया। इस मुद्दे को तत्कालीन विपक्षी दल कांग्रेस ने लपक लिया। उस समय हड़ताल के मंच पर कई बड़े विपक्षी नेता जैसे भूपेश बघेल, सिंहदेव, कवासी लखमा, छाया वर्मा, ने आकर इनकी मांगों का समर्थन किया। बाद में कांग्रेस ने इनकी माँगो को अपने घोषणा पत्र में सम्मिलित कर लिया जिससे ये कर्मचारी कांग्रेस के पक्ष में आ गए। विधानसभा चुनावों में अनियमित कर्मचारी प्रति विधानसभा 6000 मत रखते हैं, इन कर्मचारियों ने चुनावों के दौरान मेरा वोट उसको,जो नियमित करे मुझको का नारा दिया। इस नारे ने अप्रत्यक्ष रूप से कांग्रेस को लाभ पहुँचाया। राज्य के विधानसभा चुनावों में 18 सीटें ऐसी रहीं जहाँ हार-जीत का अंतर 6 हजार मत रहे है।

भंसाली की फिल्म में आ रहे हैं अभिषेक बच्चन और ऐश्वर्या राय ?

संजय लीला भंसाली सहीर लुधियानवी पर बायोपिक बना रहे हैं, यह बात काफी वक्त से चर्चा में है। इस फिल्म की कास्ट क्या होगी इस बारे में काफी कयास लगाए जा चुके हैं, अब कयास लगाए जा रहे हैं कि इस फिल्म में लीड रोल में अभिषेक बच्चन और ऐश्वर्या राय होंगे।

रिपोर्ट्स के मुताबिक, अभिषेक इसमें टाइटल रोल निभाएंगे, इसमें ऐश्वर्या राय कवयित्री अमृता प्रीतम का रोल निभाएंगी। हालांकि इस बारे में ऑफिशल रिपोर्ट नहीं आई है। रिपोर्ट्स के मुताबिक ऐश्वर्या ने हाल में हिंट दी थी और कहा था कि जब उनकी आने वाली फिल्म अनाउंस करने की बारी आती है तो वह अपने प्रड्यूसर और डायरेक्टर पर छोड़ देती हैं। उन्होंने यह भी कहा था कि उन्होंने हाल में एक बहुत अच्छी स्क्रिप्ट, आइडिया और रोल के लिए हां कहा है और जल्द ही इसकी शूटिंग भी शुरू करेंगी।

छत्तीसगढ़ में माओवादी घटनाओं में कमी आने पर अमित शाह को तकलीफ क्यों : कांग्रेस

माओवादी हमले में कांग्रेस नेताओं की पूरी पीढ़ी के बलिदान से लाल हुई है छत्तीसगढ़ की धरती

रायपुर (आरएनएस)। रायपुर पहुंचे भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष अमित शाह द्वारा कांग्रेस के शासनकाल में नक्सलवाद बढ़ने के संगीन आरोपों पर कांग्रेस ने भाजपा राष्ट्रीय अध्यक्ष को आड़े हाथों लिया है। तीखी प्रतिक्रिया देते हुये प्रदेश कांग्रेस के महामंत्री और संचार विभाग के अध्यक्ष शैलेश नितिन त्रिवेदी ने कहा है कि माओवादी हमले में कांग्रेस नेताओं की पूरी पीढ़ी के बलिदान से लाल हुयी है छत्तीसगढ़ की धरती। पंद्रह साल भाजपा की ही सरकार थी, तीन ब्लॉक में सीमित नक्सलवाद प्रदेश के चौदह जिलों में आ पहुँचा, रिश्ता किसका है यह आँकड़े और तथ्य स्पष्ट बताते है। छत्तीसगढ़ में माओवादी घटनाओं में कमी आने पर अमित शाह के बयान पर पलटवार करते हुये प्रदेश कांग्रेस के महामंत्री और संचार विभाग के अध्यक्ष शैलेश नितिन त्रिवेदी ने कहा है कि छत्तीसगढ़ में माओवादी घटनाओं में कमी आने पर अमित शाह को तकलीफ क्यों हो रही है? भाजपा के शासन काल में दक्षिण बस्तर के 3 सीमावर्ती ब्लाकों तक सीमित माओवाद ने 15 वर्षो तक मुख्यमंत्री रहे रमन सिंह के गृह जिले कवर्धा सहित 14 जिलों को अपनी गिरफ्त में ले लिया था। रिश्ता किसका है यह आंकड़े भी बताते है तथ्य भी बताते है। अमितशाह छत्तीसगढ़ की पावन धरती पर झूठ न बोलें। छत्तीसगढ़ की जनता इस झूठ के लिये अमित शाह को कभी माफ नहीं करेगी।

परदे पर कमांडर अभिनंदन का रोल निभाना चाहता हूं: जॉन अब्राहम

बॉलिवुड अभिनेता जॉन अब्राहम पिछले काफी समय से फोर्स, फोर्स 2, मद्रास कैफे, सत्यमेव जयते और परमाणु जैसी देशप्रेम से ओत-प्रोत फिल्मों में नजर आ चुके हैं। अब वह तैयार हैं अपनी अगली फिल्म रोमियो अकबर वॉल्टर के साथ। उनकी यह फिल्म भी देश प्रेम और देश सेवा के बारे में बात करती है। मुंबई में जॉन अब्राहम और अभिनेत्री मौनी रॉय ने फिल्म का ट्रेलर लॉन्च किया।

अब चूंकि जॉन की यह फिल्म भारत-पाक के तल्ख रिश्तों पर बात करती है और कहानी एक रॉ एजेंट की है, ऐसे में इस मौके पर मीडिया ने जॉन से पुलवामा टेरर अटैक, सर्जिकल स्ट्राइक 2, एयर स्ट्राइक और विंग कमांडर अभिनंदन वर्धमान के वतन वापसी पर बहुत से सवाल पूछे। परदे पर देश प्रेम की भावना किरदारों को निभा रहे जॉन से जब यह पूछा गया कि क्या विंग कमांडर अभिनंदन वर्धमान के किरदार को परदे पर खुद निभाना चाहेंगे?

अवैध शराब बेचते 4 पकड़ाए, 62 पाव शराब जप्त

रायपुर (आरएनएस)। राजधानी में अवैध शराब बेचते पाये जाने पर 4 लोगों को गिरफ्तार कर उनके पास से 62 पाव अवैध शराब बरामद किया है। मिली जानकारी के अनुसार चंगोराभाठा डीडी नगर निवासीअमृतलाल देवांगन 38 वर्ष पिता भगवानलाल देवांगन को अरवनी नगर अरिहत ज्वेल्र्स के पास मुखबिर की सूचना पर छापामारकर अवैध रुप से रखे 10पाव अंग्रेजी शराब के साथ पुरानी बस्ती थाना पुलिस ने गिरफ्तार किया है। इसी तरह खमतराई थाना क्षेत्र अंतर्गत डेरापारा बीरगांव उरला निवासी कुडवा उड़ेके 32 वर्ष पिता कांता उड़ेके को पुलिस ने रावाभाठा ट्रांसपोर्ट नगर पार्किंग के पास छापामारकर 30 पाव देशी शराब के साथ गिरफ्तार किया है। वहीं गुढ़ियारी थाना अंतर्गत खालबाड़ा निवासी सुरेश गोस्वामी 40 वर्ष पिता स्व.मूर्ति गोश्वामी को खालबाडा शिव मंदिर के पास 10 पाव देशी शराब पाये जाने पर उसे गिरफ्तार किया है।

फिल्म 'विवाह' की शूटिंग पूरी कर मुंबई लौटी आकांक्षा अवस्थी

रायपुर (आरएनएस)। वर्ल्ड वाइड फिल्म प्रोडक्शन के बैनर तले बन रही निर्माता प्रदीप सिंह की भोजपुरी फिल्म 'विवाह' की शूटिंग पूरी कर आकांक्षा अवस्थी वापस मुंबई लौट चुकी हैं हालांकि अभी फिल्म की शूटिंग रायपुर में 7 मार्च तक चलेगी। आकांक्षा अवस्थी फिल्म 'विवाह' सुपर स्टार प्रदीप पांडे चिंटू के अपोजिट नजर आने वाली हैं। वे पिछले कई दिनों से फिल्म की शूटिंग के सिलसिले में रायपुर, छत्तीसगढ़ में थीं। मगर अब आकांक्षा मुंबई आ चुकी हैं और दूसरे नए प्रोजेक्ट की तैयारी में जुट गई। इसी क्रम में वे भोजपुरी के बड़े सुपर स्टार के साथ एक बड़ी भोजपुरी फिल्म में नजर आने वाली हैं, जिसकी शूटिंग अप्रैल में शुरू होनी है। हालांकि अभी तक उस फिल्म का नाम आउट नहीं किया गया है, लेकिन आकांक्षा मुंबई वापस लौटने के बाद इस फिल्म की तैयारी में लग गई हैं। मुंबई आने के बाद आकांक्षा ने अपना शूटिंग एक्सपीरियंस भी शेयर किया और कहा कि मैंने 'विवाह' की शूटिंग को खूब इंजॉय किया। मुझे सेट पर सबों ने सपोर्ट किया। खास कर प्रदीप पांडे चिंटू और निर्देशक मंजूल ठाकुर के साथ काम करके बेहद मजा आया। बहुत कुछ सीखने को भी मिला।

चिंटू बेहद दिलचस्प इंसान हैं और अभिनेता भी कमाल के हैं। उनकी सोच काफी परिपक्व है। वे अपनी बात रखना बखूबी जानते हैं और सेट पर अपने को-स्टार को नर्वस नहीं होने देते हैं। उनकी यही एटीट्यूड पर्दे पर भी दिखता है, जिस वजह से उनकी पॉपुलैरिटी खूब है। आगे भी उनके साथ काम करना चाहूंगा। प्रदीप सिंह बतौर निर्माता परफेक्ट है। उनकी फिल्म में काम करके मुझे बेहद खुशी है और मैं उन्हें धन्यवाद भी कहना चाहूंगी। अब मैं वापस मुंबई आ गयी तो अब नये काम पर पूरा फ ोकस होगा। लेकिन मैं ये कहना चाहती हूं कि जब भी 'विवाह' रिलीज हो, दर्शक सिनेमाघरों में पूरे परिवार के साथ जायें। बहुत मजा आयेगा।

स्क्रीन पर पहली बार किस करेंगी तमन्ना भाटिया ?

एक्ट्रेस तमन्ना भाटिया केवल बॉलिवुड ही नहीं बल्कि तमिल और तेलुगू फिल्म इंडस्ट्री की सक्सेसफुल एक्ट्रेस हैं। पिछली बार तमन्ना को तमिल फिल्म कलाईमाने में देखा गया था और उनके काम की काफी तारीफ भी हुई थी। हाल में वह फेमसली फिल्मफेयर में आई थीं और इस शो में उन्होंने ऐसी बात बोली जिसे सुनकर उनके फैन्स चौंक जाएंगे।

दरअसल अपनी फिल्मों में तमन्ना यह शर्त रखती हैं कि वह किसी ऐक्टर को किस नहीं करेंगी। इस चैट शो में उन्होंने कहा कि वह किसी ऐक्टर को किस नहीं करेंगी। हालांकि उन्होंने यह भी कहा कि वह एक बॉलिवुड ऐक्टर के लिए अपनी यह शर्त छोड़ सकती हैं। वह ऐक्टर कोई और नहीं बल्कि बॉलिवुड के ग्रीक गॉड कहे जाने वाले रितिक रोशन हैं। तमन्ना ने कहा, मैं रितिक रोशन की बहुत बड़ी फैन हूं। कुछ दिनों पहले मैं उनसे मिली और बहुत ज्यादा एक्साइटेड थी।

हाई हील्स खरीदते वक्त इन बातों का रखें ध्यान

आप हाई हील्स पहनने की शौकीन हों या फिर पहली बार पहनने जा रही हों, इस बात से कोई फर्क नहीं पड़ता। जरूरी यह है कि आप जो भी खरीदें वह आपके पैरों में कंफर्टेबल रहे और उसे पहनकर चलने में आपको किसी तरह की तकलीफ महसूस न हो। अगर आपकी हाई हील्स कंफर्टेबल न हो तो इसका नेगेटिव असर सिर्फ पैरों पर ही नहीं बल्कि पूरे शरीर पर देखने को मिल सकता है। लिहाजा हाई हील्स या स्टेलेटोज की शॉपिंग करते वक्त कुछ बातों को ध्यान में रखना बेहद जरूरी होता है...

शाम के वक्त खरीदें हाई हील्स

शाम के वक्त या फिर दिन के आखिर में जब आप काम से थक चुकी हों और आपके पैर थोड़े सूज गए हों, उस वक्त हाई हील्स खरीदें। ऐसा करना इसलिए जरूरी है ताकि आपको आइडिया हो जाए कि आपके शूज दिनभर पैर में ठीक से फिट होंगे या फिर दिनभर की थकान के बाद जब शाम के समय आपके पैर हल्के सूज जाएंगे, उस वक्त आपको तकलीफ और परेशानी देंगे। लिहाजा सुबह-सुबह हाई हील्स खरीदने की बजाए शाम के वक्त काम से लौटते वक्त खरीदें।