दैनिक
न्याय साक्षी
छत्तीसगढ़-प्रादेशिक
सेहत-वास्तु-फीचर
रायगढ़, सोमवार 11 फरवरी 2019
www.nyaysakshi.com

महत्वपूर्ण एवं खास

राज्य में अब 20 फरवरी के बाद नहीं होगा ट्रांसफर, चुनाव आयोग ने बदला अपना आदेश

रायपुर, राज्य में अब 20 फरवरी के बाद कोई ट्रांसफर नहीं हो पाएंगे। लोकसभा चुनाव के संदर्भ में निर्वाचन आयोग ने 16 जनवरी को राज्य सरकारों को पत्र लिखकर 28 फरवरी तक ट्रांसफर करके मार्च के फर्स्ट वीक तक आयोग को रिपोर्ट भेजने के लिए कहा था। लेकिन, आयोग के प्रिंसिपल सिकरेट्री ने आज चीफ सिकरेट्री को अर्जेंट लेटर भेजकर कहा है कि कमीशन 16 जनवरी के इंस्ट्रक्शन में संशोधन करते हुए ट्रांसफर करने की तारीख कम करते हुए अब 20 फरवरी तय की है। 20 तक सारे ट्रांसफर करके अधिकतम 25 फरवरी तक इसकी रिपोर्ट आयोग को भेज दें।

मुठभेड़ में मारे गए सभी नक्सली भैरमगढ़, इंद्रावती एवं माड़ दलम के सक्रिय सदस्य

सभी दस नक्सलियों की हुयी शिनाख्त

जगदलपुर (आरएनएस)। विगत 7 फरवरी को बीजापुर जिले के भैरमगढ़ थाना क्षेत्र में मारे गये 10 नक्सलियों की हुई शिनाख्तगी, कर ली गयी है। मारे गये नक्सली भैरमगढ़, इन्द्रवती एरिया कमेटी एवं माड़ डिविजन के सक्रिय सदस्य हैं। बस्तर आईजी विवेकानंद सिंहा ने बताया कि मारे गए नक्सलियों में 1. विज्जो माड़वी उम्र 20 वर्ष, 2. सोमारी फरसा उम्र 19 वर्ष, 3. शांति उम्र 21, 4. सुदरी ओयाम उम्र 20 वर्ष, 5. सुक्कु फरसा उम्र 27, 6. शंकर कड़ियाम उम्र 26 वर्ष, 7. रेमे ओयामी उम्र 21, 8. राजू ओयामी म्र 26 वर्ष, 9. सुक्कु बारसा उम्र 25 एवं 10. परमेश बारसा उम्र 25 वर्ष के तौर पर की गयी है।

मिट्टी तेल छिड़ककर आग लगाने वाली महिला को डायल 112 की टीम ने बचाया

कवर्धा (आरएनएस)। स्वयं के ऊपर मिट्टी का तेल डालकर आग लगाने वाली महिला को डायल 112 की टीम की मदद से तत्काल मिली चिकित्सीय सहायता। घटना दिनांक 08.02.19 की है, थाना पिपरिया अंतर्गत ग्राम बानो में किसी महिला के द्वारा स्वयं के ऊपर मिट्टी का तेल डालकर, आग लगाकर आत्महत्या का प्रयास करने की सूचना डायल 112 में कॉलर के माध्यम से मिलने पर ईआरव्ही पिपरिया पैंथर-1 की टीम को तत्काल कॉलर द्वारा बताये गये स्थान के लिये रवाना किया गया। मौके पर पहुंची ईआरव्ही स्टाफद्वारा आग से झुलसी महिला का प्राथमिक उपचार किया गया एवं 108 वाहन की सहायता से तत्काल अस्पताल पहुंचाया गया। इस कार्यवाही के दौरान जिला कबीरधाम के डीपीसीआर प्रभारी उप निरीक्षक सत्येन्द्र सिंह, ईआरव्ही टीम के आरक्षक लक्ष्मी नारायण आनंद, युगल वर्मा एवं कॉल डिस्पेचर आरक्षक (दूसं) नीला राम डहरिया ने अपना महत्वपूर्ण योगदान दिया।

ट्रांसजेंडर के साथ भेदभाव कानूनी अपराध

देहरादून (आरएनएस)। ट्रांसजेंडर व्यक्ति को अन्य नागरिकों के समान ही भारतीय संविधान के अनुच्छेद 21 के तहत गरीमापूर्ण जीवन व निजी प्राईवेसी का अधिकार है। शक्षा, रोजगार और स्वास्थ्य सेवा जैसे क्षेत्रों में ट्रांसजेंडर व्यक्तियों से भेदभाव प्रतिबंधित है।

कांग्रेसी नेता गिरीश देवांगन का बयान दर्ज

रायपुर। अंतागढ़ टेप कांड में शनिवार शाम कांग्रेसी नेता गिरीश देवांगन को बयान के लिए एसआईटी ने तलब किया था। फाफाडीह स्थित क्राइम ब्रांच के ऑफिस में उन्होंने बयान दिया। इस दौरान एसपी नीतू कमल, डीएसपी अभिषेक महेश्वरी और इंस्पेक्टर नरेश पटेल मौजूद थे। गिरीश देवांगन टेपकांड के दो शिकायतकर्ताओं में एक हैं। किरणमयी नायक के अलावा उन्होंने भी 2014 में टेपकांड फूटने के बाद पुलिस में शिकायत की थी। उन्होंने उस दौरान कुछ सबूत भी जमा किए थे।

स्कूल आ रही किशोरी का स्कूटी सवारों ने किया अपहरण

अंबिकापुर। नगर के शासकीय कन्या उच्चतर माध्यमिक विद्यालय में अध्ययनरत 17 वर्षीय छात्रा को कथित रूप से स्कूटी सवारों द्वारा बलपूर्वक साथ ले जाने की जानकारी कोतवाली पुलिस को परिजनों ने दी है। दिनदहा? हुई इस घटना को लेकर पुलिस के समक्ष पशोपेश की स्थिति बनी हुई है। परिजनों की ओर से अपहरण की आशंका व्यक्त किए जाने पर पुलिस टीम बनाकर मामले की जांच में जुट गई है।

सिलतरा स्थित एसकेएस टायर फैक्ट्री में लगी आगमौके पर दमकल की गाड़िया मौजूद

रायपुर। सिलतरा स्थित एसकेएस टायर फैक्ट्री में अचानक आग लगने से हड़कंप मच गई। घटना की सूचना पर पुलिस के आला अधिकारी सहित दमकल की गाड़ी मौके पर पहुंच गई है और आग बुझाने का कार्य जारी है। समाचार लिखे जाने तक आग बुझाने की प्रक्रिया जारी है।

एटीएम कार्ड का क्लोन बनाकर युवक के खाते से 1 लाख उड़ाए

रायपुर। डीडी नगर थाना क्षेत्र के सुंदरनगर प्रगति चौक निवासी सिद्धार्थ बेहरे के खाते से ऑनलाइन एक लाख रुपये पार कर दिए गए। सिद्धार्थ ने ने पुलिस को दिए गए शिकायत पत्र में बताया कि आइसीआइसीआइ बैंक चौबे कालोनी शाखा में उसका खाता है। शनिवार की सुबह 9 बजकर 37 मिनट पर उसके खाते से दस बार में एटीएम से 10-10 हजार रुपये (कुल एक लाख) का आहरण होने का मैसेज आया। मैसेज देखकर वह चौंक गया, एटीएम कार्ड उसके पास था और उसने पैसा नहीं निकाला था। सिद्धार्थ ने तत्काल ग्राहक सेवा केंद्र में सूचना देकर एटीएम कार्ड को ब्लॉक कराकर थाने में शिकायत की।

पुलिस का कहना है कि ठग ने क्लोन किए गए कार्ड से पैसों का आहरण किया है। इसकी पूरी डिटेल निकाली जा रही है।

जनहित के जितने मुद्दे उठाएंगे आप उतने सफल होंगे- बृजमोहन

रायपुर। प्रदेश के वरिष्ठ विधायक एवं पूर्व मंत्री बृजमोहन अग्रवाल ने कहां की जनता द्वारा प्रदत्त अधिकारों का सदन के भीतर उनके हित में आप जितना प्रयोग करेंगे उतने सफल जनप्रतिनिधि के रूप में आप पहचाने जाएंगे। जहा लोकतंत्र मे जनता के अधिकारों एवं स्वतंत्रता की इजाजत सरकार का कर्तव्य होता है, वहीं चुने हुए सभी जनप्रतिनिधियों का दायित्व सरकार के कामकाज पर पैनी नजर रखना होता है। सरकार को बोध कराना कि सरकार के हाथ में शासन करने की शक्ति जनता की अमानत के रूप में है। यह बोध हम सरकार को तभी करा पाते हैं जब विधानसभा सत्र का आगाज हो हम विधानसभा की कार्यवाही में भाग लेते है।

उन्होंने यह बात छत्तीसगढ़ विधानसभा में आयोजित प्रबोधन कार्यक्रम में बतौर मुख्य अतिथि नवनिर्वाचित सदस्यों को संबोधित करते हुए कही। यहा उन्होंने ध्यानाकर्षण सूचना, स्थगन प्रस्ताव एवं लोक महत्व के विषय पर विधायकों का मार्गदर्शन किया।

दहेज प्रथा को रोकने पर दिया जोर

रुड़की (आरएनएस)। मुफ्ती रियासत अली ने कहा कि दहेज एक संगीन जुर्म है। शादी में दहेज प्रथा बंद करने के साथ फिजूल खर्च पर रोकलगाना बेहद जरूरी है। कार्यक्रम में कलियर विधायक फुरकान अहमद ने भी शिरकत की। शनिवार को लंढौरा रेलवे स्टेशन के पास झोझा बिरादरी की ओर से दहेज के विरोध में कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इसमें हरद्विार जिले गणमान्य लोगों ने शिरकत की। इस मौके पर जमीअत उलेमा ए हिंद के पूर्व प्रदेश अध्यक्ष मुफ्ती रियासत अली ने कहा कि लड़कियों की शादी में दिया जाने वाला दहेज कानून और धर्म के हिसाब से संगीन जुर्म है। लेकिन इसके बाद भी दहेज प्रथा का चलन लगातार बढ़ता जा रहा है। इसके चलते गरीब लोगों के सामने अपनी बेटियों की शादी करने में बड़ी समस्या उत्पन्न होती जा रही है। उन्होंने बिरादरी के मौजिज लोगों से कहा कि दहेज प्रथा पर पूरी तरह से रोक लगाना जरूरी है।

कलेक्टर ने जिला अस्पताल में ड्यूटी से अनुपस्थित 8 डॉक्टरों का वेतन काटने के दिये निर्देश

बिलासपुर। कलेक्टर डॉ.संजय अलंग के निर्देश पर सहायक कलेक्टर श्री कुणाल दुदावत आज सुबह जिला अस्पताल का औचक निरीक्षण करने पहुंचे। निरीक्षण के दौरान कार्यालयीन समय में 8 डॉक्टर ड्यूटी से अनुपस्थित पाये गये। जिसके बाद कलेक्टर ने अनुपस्थित आठों डाक्टरों का एक दिन का वेतन काटने के निर्देश दिये हैं। कलेक्टर ने इसके साथ ही विभागीय जांच का कारण बताओ नोटिस भी जारी करने के निर्देश दिये हैं। औचक निरीक्षण में अस्पताल पहुंचे सहायक कलेक्टर ने मरीजों के लिये बन रहे खाने और अस्पताल की साफ-सफाई का भी निरीक्षण किया।

कलेक्टर को ऐसी शिकायतें मिल रही थी कि जिला अस्पताल में डॉक्टर समय पर नहीं पहुंचते हैं। जिसके बाद उन्होंने सहायक कलेक्टर कुणाल दुदावत को आज सुबह जिला अस्पताल का औचक निरीक्षण करने के निर्देश दिये। श्री दुदावत सुबह 9.40 बजे जिला अस्पताल पहुंचे और प्रत्येक डॉक्टर के कक्ष में जाकर उनकी उपस्थिति देखी।

12 वीं के छात्र की ट्रेन के चपेट में आने से मौत

दुर्ग (आरएनएस)। पंचशील नगर वार्ड-1 निवासी अभिषेक यादव 17 वर्ष पिता भूपेन्द्र यादव की ट्रेन की चपेट में आने से शनिवार की सुबह मौत हो गई। घटना बघेरा रेल्वे क्रासिंग की है। पुलिस के मुताबिक मृतक अभिषेक यादव गोवरमेंट स्कूल में कक्षा 12 वी का छात्र था। वह आज सुबह 7 बजे घर से निकला था। उसके बाद करीब 8 बजे बघेरा रेल्वे क्रासिंग में ट्रेन की चपेट में आने से उसकी मौत हो गई। प्रारंभिक जाँच में पुलिस घटना को खुदकुशी मानकर चल रही है, लेकिन फिरहाल खुदकुशी के कारणों का पता नहीं चल पाया है।

पुनिया ने लोकसभा चुनाव जीतने दिए टिप्स

बिलासपुर। कांग्रेस छत्तीसगढ़ के प्रभारी पीएल पुनिया ने लोकसभा चुनाव जीतने के लिए मुख्यमंत्री भूपेश बघेल की उपलब्धियां जनता तक पहुंचाने के निर्देश दिए। इस दौरान भाजपा के सांसदों की निष्क्रियता को भी लोगों तक पहुंचाना है। पुनिया शनिवार को राजीव भवन रायपुर में लोकसभा चुनाव 2019 के लिए गठित विभिन्न कमेटियों में से एक मीडिया को-ऑर्डिनेशन की बैठक को संबोधित कर रहे थे। जिसमें प्रदेश के प्रभारी पी.एल.पुनिया, प्रभारी सचिव यादव, प्रभारी महामंत्री गिरिश देवांगन, संचार समिति के शैलेष नितिन त्रिवेदी, मुख्यमंत्री के सलाहकार राजेश तिवारी, रूचिर गर्ग कमेटी के सदस्य, बिलासपुर से प्रदेश प्रवक्ता अभय नारायण राय, प्रदेश सचिव विभोर सिंह भी शामिल थे। मीटिंग में शैलेष नितिन त्रिवेदी ने लोकसभा चुनाव हेतु कार्य योजना प्रस्तुत किये जिसे मंजूरी दी गई। मुख्य रूप से भिन्न बिन्दु तय किये गये।

सवा लाख का गांजा समेत बिहार का तस्कर गिरफ्तार

जगदलपुर (आरएनएस)। जिले की नगरनार थाना पुलिस ने बीती रात दबिश देकर भेजापदर पुलिया के निकट से एक युवक को 25 किलो गांजा समेत गिरफ्तार किया है। बस्तर एसपी डी श्रवण ने बताया कि मुखबिर से सूचना मिली कि एक संदिग्ध व्यक्ति भेजापदर के पास स्थित पुलिया पर दो ट्रॉली बैग में संदिग्ध चीजें लेकर यात्री का बस का इंतजार कर रहा है। सूचना मिलते ही पुलिस ने उक्त व्यक्ति को घेराबंदी करने के बाद पकड़ा। पूछताछ करने पर आरोपी विकास राम (34) निवासी पटना ने पुलिस को बताया कि वह गांजा लेकर पटना जाने की फिराक में था।

हाईटेंशन लाइन की चपेट में आने से राजमिस्त्री झुलसा

ऋषिकेश (आरएनएस)। तपोवन में पंचायतघर की छत की मरम्मत कार्य के दौरान एक राजमिस्त्री हाईटेंशन लाइन की चपेट में आने से झुलस गया। स्थानीय लोगों ने झुलसी हालत में उसे ऋषिकेश सरकारी अस्पताल में भर्ती कराया। जहां प्राथमिक उपचार के बाद चिकित्सकों ने एम्स के लिए रेफर कर दिया।

सप्ताहभर से तपोवन ग्रामसभा के पंचायतघर की मरम्मत का कार्य चल रहा है। बताया जा रहा है कि शनिवार को पंचायतघर की जीर्णशीर्ण छत पर पुड़ी डालने की तैयारी चल रही थी। इसी बीच छत पर कंकरीट की पुड़ी बिछा रहे राजमिस्त्री वीरेंद्र (50) निवासी चंद्रभागा ऋषिकेश की हाथ में पकड़ी लकड़ी की फंटी छत के पास से गुजर रही हाईटेंशन लाइन से छू गई। फंटी गीली होने के कारण उसमें तेज करंट दौड़ा, जिससे राजमिस्त्री का एक हाथ और पैर बुरी तरह झुलस गया। हादसे से मौके पर मौजूद श्रमिकों में हड़कंप मच गया। ठेकेदार ने स्थानीय लोगों की सहायता से झुलसी अवस्था में राजमिस्त्री को ऋषिकेश सरकारी अस्पताल में भर्ती कराया। सूचना पर सरकारी अस्पताल पहुंचे ग्राम प्रधान सुरेश उनियाल ने राजमिस्त्री का कुशलक्षेम लिया। बताया कि घटना की सूचना पुलिस को दे दी है।

फरियादी की मदद के बजाए उसको चक्कर कटवाती रही पुलिस

देहरादून (आरएनएस)। पुलिस के निकम्मेपन की यह कोई पहली घटना नहीं है इससे पूर्व भी राजधानी दून की जनता दून पुलिस के निकम्मेंपन का दुखड़ा पुलिस हैडक्वाटर, सचिवालय, मुख्यमंत्री और राज्यपाल के यहां लेकर जाती रही है लेकिन दून पुलिस की कार्यप्रणाली में कोई बदलाव देखने को नहीं मिला अक्सर थाने-चैकियों से ही फरियादियों को लौटा दिया जा रहा है और उनकी दून पुलिस द्वारा कोई मदद नहीं की जा रही है। ऐसा हम नहीं कहते आंकड़े ही सब कुछ बता रहे है। पिछले तीन वर्ष में जनता को मजबूर होकर उच्च अधिकारियों के पास अपनी फरियाद लेकर जाने को मजबूर होना पड़ा। अगर हम देहरादून के आकंड़ों की बात करे तो पुलिस हैड्क्टार में 3583, सचिवालय में 1420, मुख्यमंत्री कार्यालय में 73 और राज्यपाल के यहां 207 शिकायतकर्ता गत 3 वर्षो में पहुंचे और अपनी शिकायते दर्ज कराई है।

112 ने पकड़ा उपद्रवी युवक को

कवर्धा (आरएनएस)। परिवार के साथ मारपीट कर रहे व्यक्ति को डायल 112 की सूचना पर किया गया थाने के सुपुर्द। घटना 9.12.18 दोपहर की है, प्राप्त जानकारी के अनुसार ग्राम महाली निवासी दली चंद्रवंशी उम्र-26 वर्ष अपने परिवार वालों के साथ मारपीट कर रहा था। कॉलर के माध्यम से सूचना मिलने पर ई.आर.व्ही. पण्डरिया पैंथर-2 तत्काल मौके पर पंहुचकर आरोपी को पकड़कर थाने के सुपुर्द किया गया। इस कार्यवाही के दौरान डीपीसीआर प्रभारी उनि.सत्येन्द्र सिंह ई.आर.व्ही टीम के प्र.आरक्षक प्यारे साहू व कॉल डिस्पेचर (दूसं) हेमन्त साहू ने अपना महत्वपूर्ण योगदान दिया।

एक बार फिर इंटरनेट सनसनी बनी प्रिया प्रकाश

अपने कजरारे नैनों के इशारे से रातोरात नैशनल क्रश बनने वाली प्रिया प्रकाश वायरियर एक बार फिर खबरों में हैं। उनकी फिल्म ओरु अडार के गाने फ्रीक पिल्ला का तेलुगू वर्जन रिलीज हुआ है और इसने इंटरनेट पर धूम मचा रखी है। वहीं उनके एक किसिंग सीन की भी जबरदस्त चर्चा है। इस सीन में वह को-स्टार रोशन अब्दुल राउफ को किस करती नजर आ रही हैं।

बता दें कि फिल्म अभी रिलीज होनी बाकी है लेकिन गाना फ्रीक पिल्ला यूट्यूब पर खूब ट्रेंड कर रहा है। इसे वैलंटाइंस वीक से तीन दिन पहले यानी 4 फरवरी को अपलोड किया गया है। 7 फरवरी तक इसे 818,763 व्यूज मिले हैं। गाने को 17 हजार लाइक्स मिल चुके हैं।

गाने का मलयालम वर्जन कुछ दिनों पहले रिलीज हुआ था और इसकी लिरिक्स के चलते बहुत नेगिटिव कॉमेंट्स और डिसलाइक्स मिले थे। इस गाने को पॉजिटिव कॉमेंट्स मिले हैं और कुछ लोगों ने लिखा है कि यह मलयालम से बेहतर है। फिल्म के म्यूजिक डायरेक्टर शान रहमान हैं और फिल्म जल्द ही तेलुगू भाषा में लवर्स डे के नाम से रिलीज होगी। फिल्म के रोमांटिक टीजर जिसमें वह किस करती नजर आ रही हैं इसके 644,848 व्यूज हैं और 10 हजार लाइक्स मिल चुके हैं।

बाबूभाई श्याम और राजू फिर करेंगे आपको लोटपोट! जल्द शुरू होने जा रही है हेराफेरी 3

ब्लॉक बस्टर फिल्म हेरा फेरी और फिर हेरा फेरी ऐसी फिल्में हैं जिनके डायलॉग आज भी सोशल मीडिया पर छाए हैं इनका एक-एक पंच आज भी लोगों को जुबानी याद है. अगर आप भी बाबू भाई के गुस्से, श्याम के भोलेपन और राजू के शातिर दिमाग के दीवाने हैं तो आपके लिए एक अच्छी खबर है. परेश रावल, अक्षय कुमार और सुनील शेट्टी की जोरदार तिकड़ी एक बार फिर से अपनी शरारतों के साथ आपको लोटपोट करने के लिए तैयार है. जी हां लंबे समय से हेरा फेरी 3 को लेकर खबरें आ रही थीं. लेकिन अब खबर है कि यह फिल्म बहुत जल्द ही फ्लोर पर आने वाली है.

सुनील शेट्टी, अक्षय कुमार और परेश रावल के फैंस के लिए यह एक धमाकेदार खबर है. इस फिल्म की चर्चाएं तो काफी लंबे समय से चल रही हैं लेकिन हर बार इसमें कुछ न कुछ बाधा आ जाती थी. लेकिन अब लग रहा है कि फिल्म का तीसरा सीक्वल जल्द ही सामने होगा, क्योंकि इसके लिए सब कुछ अपने ट्रैक पर आता नजर आ रहा है. इस खबर के साथ यह भी पक्का है कि कॉमेडी के दीवानों का इंतजार अब बस खत्म होने ही वाला है.

फिल्म को लेकर यह खबर सामने आई है कि यह फिल्म बहुत जल्दी ही फ्लोर पर जाएगी. हमारी सहयोगी वेबसाइट की सूचना के अनुसार फिल्म की स्क्रिप्ट को लॉक कर दिया गया है. इतना ही नहीं कॉमिडी फिल्मों के लिए जाने जाने वाले डायरेक्टर इंद्र कुमार इस फिल्म को डायरेक्ट करेंगे. वह इन दिनों मल्टी स्टारर फिल्म टोटल धमाल की रिलीज की तैयारी और प्रमोशन को लेकर व्यस्त हैं. टोटल धमाल रिलीज होने के बाद इस वह हेराफेरी 3 के प्रोजेक्ट जुटने के लिए तैयार हैं.

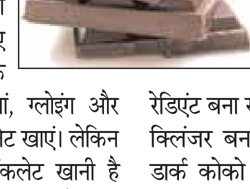
सूत्रों के अनुसार, अब तक यह फिल्म की स्क्रिप्ट पर ही काम चल रहा है. इंद्र कुमार अपने राइटर्स की टीम के साथ इस फिल्म पर पिछले साल मई से काम कर रहे हैं. गौरतलब है कि इससे पहले खबर आई थी कि अक्षय कुमार और प्रोड्यूसर फिरोज में कुछ विवाद के चलते यह फिल्म बंद कर दी गई है.

हिना खान के पिता ने खोला उनसे जुड़ा हैरान कर देने वाला राज

इन दिनों हिना खान कोमोलिका बनकर सभी को मदहोश कर रहीं है. जी हाँ, हिना को कौन नहीं जानता है सभी उनकी तारीफें करते है. ऐसे में टीवी सीरियल की यह बहु हर दिन अपनी हॉटनेस से सुर्खियों में रहती है. हिना खान आज एक बार फिर से अपने एक खुलासे के कारन सुर्खियों में आ गई है. जी हाँ, वह इन दिनों एक बार फिर से सुर्खियों में है. आप सभी जानते ही होंगे कि हिना ने बिग बॉस 11 में भी जमकर सभी को हैरान किया था वहीं बीते दिनों उनके पिता ने उनकी जिंदगी से जुड़ा एक ऐसा राज खोला है कि सुनकर सभी हैरान रह गए हैं.जी दरअसल, कुछ दिनों पहले हिना खान के पिता ने एक अखबार को इंटरव्यू देते हुए कहा 'हमारी फैमिल मिडिल क्लास है. हम श्रीनगर में रहते हैं. हिना और उसका भाई आमिर एजुकेशन के लिए दिल्ली शिफ्ट हुए थे.

स्कीन के लिए भी कई तरह से फायदेमंद है चॉकलेट

चॉकलेट खाना तो सभी को काफी पसंद होता है लेकिन क्या आप जानती है कि चॉकलेट स्किन के लिए भी बेहद फायदेमंद है। चॉकलेट की एक या दो बाइट भी स्किन को ग्लोइंग और हेल्दी बना सकती है। इसलिए अगर आप चाहती है कि आपकी स्किन हमेशा जवां, ग्लोइंग और खूबसूरत बनी रहे तो चॉकलेट खाएं। लेकिन कितनी और कौन सी चॉकलेट खानी है इसका ध्यान रखना भी बेहद जरूरी है...



क्यों हैं फायदेमंद

चॉकलेट में पोलीफेनॉल्स जैसे फाइटोकेमिकल पाए जाते हैं , जो कि ऐंटीऑक्सिडेंट होता है। इसकी वजह से चॉकलेट में मीठी खुशबू आती है और इसमें फ्लेवनॉइड जैसे वलैरिक एसिड पाया जाता है जिससे कि आप रिलैक्स महसूस करते हैं। इसीलिए चॉकलेट खाने के बाद आपको अच्छा महसूस होता है।

बेहतरीन है चॉकलेट

- अगर आपकी स्किन डल, अनहेल्दी और ड्राई है तो ऐसे में चॉकलेट फेशियल आपके काम आ सकता है और आपकी त्वचा को चमकदार और रेडिएंट बना सकता है। - घर पर चॉकलेट क्लिंजर बनाने के लिए मिल्क पाउडर, डार्क कोको को किसी भी क्लिंजर के साथ मिक्स कर लें और इसे फेस पर लगाएं। - क्रश्ड स्ट्रॉबेरी के साथ कोको बींस पाउडर मिक्स करके एक अच्छा चॉकलेट स्क्रब बन सकता है। ये स्किन के लिए काफी फायदेमंद होता है।

- मुल्तानी मिट्टी के साथ चॉकलेट पाउडर मिलाकर फेस पैक बना लें , ये पैक आपके चेहरे पर मैजिकल बदलाव ला सकता है।