महत्वपूर्ण एवं खास

18 को घासीदास जयंती पर भी मदिरा दुकाने बंद रहेगी

रायपुर (आरएनएस)। छत्तीसगढ़ आबकारी अधिनियम के प्रावधनों के तहत् 18 दिसम्बर को गुरू घासीदास जयंती के अवसर पर सम्पूर्ण दिवस के लिए जिले की समस्त देशी विदेशी मदिरा दुकाने और एफएल. 7 अनुज्ञप्ति को मदिरा परोसना, विक्रय करना, धारण परिवहन पूर्णत: प्रतिबंधित करते हुए उक्त दिवस को शुष्क दिवस घोषित कर दिया गया हैं।

11 दिसम्बर मतगणना के दिन जिले में शुष्क दिवस घोषित

रायपुर (आरएनएस)। विधानसभा निर्वाचन के तहत आगामी 11 दिसंबर को मतगणना का कार्य संपन्न होगा। कलेक्टर एवं जिला दण्डाधिकारी डॉ. बसवराजु एस. ने छत्तीसगढ़ आबकारी अधिनियम 1915 की धारा 24 उप धारा(1) में प्रदत्त शक्तियों का प्रयोग करते हुए ने आगामी 11 दिसम्बर को शुष्क दिवस घोषित किया है। इस दिन जिले में स्थित समस्त देशी मदिरा एवं विदेशी मदिरा की फुटकर दुकानों, रेस्टोरेन्ट बार, होटल बार, क्लब आदि जैसे सी.एस.-2(घ), एफएल. 1(घघ), 2, 3, 3(क), 6, 7, 8, 9, 9(क) फुटकर दुकानों, एफएल. 10 एवं भण्डारण-भाण्डागार को बंद करने के निर्देश दिये है। इस आदेश का कडाई से पालन कराने के निर्देश संबंधित विभागीय अधिकारियों को जारी किए है।

रुई गोदाम में लगी भीषण आग, लाखों का माल स्वाहा

भिलाई (आरएनएस)। शहर के सेक्टर 10 एक मार्केट के रुई गोदाम में बीती रात भीषण आग लग गई। आधी रात आग की लपटों को देखकर हड़कंप मच गया। आग की सूचना डायल 112 में दी गई। जिसके बाद मौके पर फायर ब्रिगेड की टीम पहुंची। लगभग दो घंटे की कड़ी मशक्कत के बाद आग पर किसी तरह काबू पाया गया। आगजनी में लाखों का सामान जलकर खाक हो गया।

दूसरे की जमीन को अपना बताकर लाखों की धोखाधड़ी

आरोपियों के खिलाफ मामला दर्ज

रायपुर (आरएनएस)। दूसरे की जमीन को अपना बताकर बेचने के लिये ईकरारनामा तैयार तैयार कर 35 लाख रुपये नगदी लेकर धोखाधडी करने की रिपोर्ट सिविल लाईन थाने में दर्ज कराया गया है। आरोपियों के खिलाफ न्यायिक मजिस्टेट प्रथम श्रेणी के आदेश पर अपराध दर्ज किया गया है।

जस्टिस नियुक्ति के लिए भेजे गए तीन नामों को कॉलेजियम ने लौटाया

बिलासपुर (आरएनएस)। सुप्रीम कोर्ट के कॉलेजियम ने छत्तीसगढ़ हाईकोर्ट में जस्टिस के पद पर नियुक्त करने भेजे गए तीन वकीलों के नाम को दूसरी बार लौटा दिया है। चीफजस्टिस ऑफइंडिया रंजन गोगोई ने पदभार संभालते ही देशभर के उच्च न्यायालयों में जजों के रिक्त पदों को भरने के लिए नाम मंगाए थे।

हाई वोल्टेज लाइन का टावर गिरा, एक दिन बाद भी नहीं पहुंचे अधिकारी

बिलासपुर (आरएनएस)। दर्राभाठा-दवनडीह के बीच मंगलवार की रात हाई वोल्टेज लाइन का टार गिर गया। ट्रांसमिशन कंपनी के अधिकारी क्षतिग्रस्त हुए टावर को सुधार करने दूसरे दिन भी नहीं पहुंचे। इससे आसपास के ग्रामीणों में दहशत रही। एनटीपीसी के अधिकारियों ने अस्थाई रूप से जमीन में गिरी लाइन को उठा दिया है।

प्रधान पाठक से 5 हजार की रिश्वत: लिपिक चढ़ा एसीबी के हत्थे

रायपुर (आरएनएस)। एक प्रधान पाठक के पार्ट फाइनल की रकम देने के एवज में 5 हजार की रिश्वत लेने वाले आरोपी लिपिक को एसीबी की टीम ने गिरफ्तार किया है।

वीवीपैट की भी गणना कराने की मांग करने पहुंची छत्तीसगढ़ कांग्रेस की याचिका को हाईकोर्ट ने स्वीकारा, मामले की सुनवाई 10 दिसंबर को

बिलासपुर। छत्तीसगढ़ के मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी से लेकर भारत निर्वाचन आयोग तक लगातार शिकायत कर चुकी कांग्रेस ने अब न्यायालय का दरवाजा खटखटाया है. गड़बड़ी की आशंका को लेकर प्रदेश संगठन महामंत्री गिरीश देवांगन की ओर से हाईकोर्ट में एक याचिका दाखिल की गई है. याचिका में वीवीपैट के माध्यम से मतगणना कराए जाने की मांग की गई है. हाईकोर्ट ने याचिका को स्वीकार कर लिया है और इस मामले में सुनवाई के लिए 10 तारीख की तिथि तय कर दी है. याचिका में आशंका व्यक्त की गई है कि प्रदेश भर में मतगणना स्थल में अधिकारियों द्वारा गड़बड़ी की जा सकती है साथ ही गड़बड़ी करने वाले अधिकारियों के खिलाफ कार्रवाई की भी मांग की गई है.

8 नक्सली जनमिलिशिया सदस्य गिरफ्तार

सुकमा (आरएनएस)। छत्तीसगढ़ की सुकमा जिला पुलिस ने दबिश देकर 8 नक्सली जनमिलिशिया सदस्यों को गिरफ्तार करने में सफलता हासिल की है, जो अनेक संगीन वारदातों में शामिल रहे हैं।

बस्तर आईजी विवेकानंद सिंहा ने बताया कि क्रिस्टारम थाने से पुलिस का संयुक्त बल गश्त सर्चिंग के लिए रवाना किया गया था। ग्राम पालोड़ी के निकट जंगल में कुछ संदेही किस्म के लोग पुलिस को देखकर भागने लगे, जिनका पीछा कर 8 मिलिशिया सदस्यों मड़कम कोसा, कलमू गंगा, मड़कम गंगा, कलमू मुड़ा, माड़वी लक्खा, सोढ़ी हुंगा, मड़कम गंगा एवं मड़कम आयता को दबोच लिया गया। नक्सलियों के पास से इलेक्ट्रिक डेटोनेटर व वायर बरामद किया गया है। इन पर पुलिस पार्टी पर हमला करने का आरोप है।

उन्होंने बताया कि पकड़ाए नक्सली लम्बे समय से एरिया कमेटी में जुड़कर कार्य कर रहे थे। उक्त नक्सली मुख्य रूप से संतरी ड्यूटी, सड़क खोदने, ग्रामवासियों को नक्सलियों की मीटिंग में बुलाने एवं रेकी करने का कार्य करते थे।

गिरफ्तार सदस्य नक्सली संगठन में ग्रामीणों को जोड़कर रखने, नक्सलियों के लिए भोजन व्यवस्था करने, ग्रामीणों को नक्सली मीटिंग में बुलाने के अलावा नक्सलियों को दवाइयां व अन्य दैनिक सामान उपलब्ध कराने का काम करते थे।

सैक्स रैकेट का भंडाफोड़, चार आरोपी गिरफ्तार

देहरादून (आरएनएस)। एन्टी ह्यूमन ट्रैफिकिंग सेल व पुलिस ने संयुक्त अभियान में एक सेक्स रैकेट का भंडाफोड कर चार आरोपियों को गिरफ्तार किया है। आरोपी नौकरी का झांसा देकर छह पीड़िताओं को देहव्यापार में झोंकने का काम कर रहे थे। पुलिस ने आरोपियों के खिलाफ संबंधित धाराओं में मामला दर्ज कर लिया है।

मिली जानकारी के अनुसार एन्टी ह्यूमन ट्रैफिकिंग सैल विकासनगर को सूचना प्राप्त हुई कि कुछ लोग जो कि दिल्ली व नेपाल के रहने वाले है व देह व्यापार के धन्धे में लिप्त है, व दिल्ली व हिमाचल से लडकियां लाकर देहरादून से मसूरी की ओर जा रहे है। सूचना पर प्रभारी एन्टी ह्यूमन ट्रैफिकिंग सैल इस बात से एसएसपी दून को अवगत कराया जिसके बाद पुलिस ने एक टीम का गठन सेल के साथ मसूरी रोड चैकिंग अभियान चलाया। चैकिंग के दौरान पुलिस टीम को डाईवर्जन तिराहे पर 02 संदिग्ध कारें दिखाई दी जिन्हे रोककर उनकी तलाशी ली गयी।

चैकिंग में पुलिस को आरोपियों ने अपना नाम राहुल सिंह चैहान पुत्र बिशन्दर सिंह चैहान निवासी क सर्कुलर रोड सोनिया विहार नई दिल्ली उम्र 23 वर्ष व अन्य दूसरे ने आलोक सिंह पुत्र राजबीर सिंह निवासी ग्राम मदनापुर पो.आ. मदनापुर शाहजहां उ0प्र0 उम्र 22 वर्ष बताया। उनकी कार में 03 पीडिताए भी बैठी थी।

मजदूर दलाल क्राइम ब्रांच के हत्थे चढ़ा

महासमुंद (आरएनएस)। बसना थाने के भंवरपुर चौकी क्षेत्र में दो बच्चों समेत 10 व्यक्तियों के पलायन की मंशा को बुधवार को क्राइम ब्रांच की टीम ने विफल कर दिया। सभी झारखंड के रांची में भट्ठे पर काम करने के लिए जा रहे थे। क्राइम ब्रांच के मुताबिक प्रभारी परेश पांडेय व उनकी टीम को सूचना मिली कि कुछ व्यक्तियों को भंवरपुर चौकी के जमनीडीह चौक से अवैध रूप से बहला-फुसलाकर रांची ले जाया जा रहा है।

सूचना को गंभीरता से लेते हुए टीम ने मौके पर दबिश दी। जमनीडीह चौक से अवैध रूप से ले जाए जा रहे व्यक्तियों को रोका। सभी मजदूर जमनीडीह के निवासी थे।

डंडे से पीट-पीटकर बड़े भाई को मौत के घाट उतारा, गिरफ्तार

महासमुंद (आरएनएस)। दो भाईयों में शुरू से चल रहे आपसी मनमुटाव ने ऐसा रूप धारण किया कि गुस्से में छोटे भाई ने बड़े भाई के घर के आंगन में डंडे से पीट-पीटकर नृशंस हत्या कर दी। घटना बुधवार रात करीब 8 बजे बसना थाना क्षेत्र के ग्राम खुर्सीपहर की है। हत्या के बाद आरोपी फरार हो गया था जिसे पुलिस ने गुरुवार सुबह 11 बजे गांव से ही गिरफ्तार कर लिया।

पुलिस से मिली जानकारी के मुताबिक बुधवार देर शाम लाला विश्वकर्मा (45) पत्नी श्रीमती विश्वकर्मा से पीएम आवास योजना के संबंध में घर के आंगन में बातचीत कर रहा था तभी घर में उपस्थित ललित विश्वकर्मा (40) ने पहले अपनी भाभी पर डंडे से वार किया वह भागी तो ललित ने बड़े लाला पर डंडे से एक के बाद एक ताबड़तोड़ वार कर दिया जिससे लाला की मौके पर मौत हो गई। घटना की जानकारी ग्रामीणों ने पुलिस को दी जिसके बाद पुलिस मौके पर पहुंच विवेचना शुरू कर दी। आज सुबह पीएम कराकर शव परिजनों को सौंप दिया। घटना के बाद आरोपी मौके से फरार हो गया था। पुलिस उसे तलाश रही थी।

गंगा में डूबे फरीदाबाद के युवक का शव मिला

हरिद्वार (आरएनएस)। स्नान के दौरान गंगा में डूबे फरीदाबाद के युवक का शव बुधवार को जल पुलिस के गोताखोरों ने हरकी पैड़ी के पास से निकाल लिया। पोस्टमार्टम करने के बाद पुलिस ने शव को परिजनों के सुपुर्द कर दिया है।मंगलवार सुबह वैभलपुर, बल्लभगढ़, फरीदाबाद निवासी लखमी (32) पुत्र विसंबर गंगा स्नान के दौरान पतंद्वीप घाट पर डूब गया था। मंगलवार शाम तक सर्च ऑपरेशन चलाने के बाद भी लखमी का कुछ पता नहीं चल सका था। बुधवार दोपहर को जल पुलिस ने लखमी की तलाश में दोबारा सर्च ऑपरेशन चलाया। हरकी पैड़ी से पहले घाट पर लखमी के शव को गंगा से निकाल लिया गया। शव को पोस्टमार्टम के लिए जिला अस्पताल में रखवा दिया गया।

बैंक में फर्जी चेक लगाकर दो लाख की ठगी का प्रयास

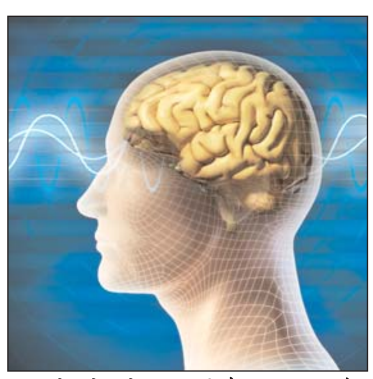
रुडकी (आरएनएस)। फर्जी चेक के माध्यम से लाखों रुपये ठगने का मामला सामने आया है। पीड़ित की तहरीर पर पुलिस ने केस दर्ज कर लिया है। पुलिस ने मामले की जांच शुरू कर दी है।गंगनहर कोतवाली क्षेत्र के रामनगर निवासी दीपक ने पुलिस को बताया कि उसका सिविल लाइंस स्थित बैंक में खाता है। पीड़ित ने पुलिस को तहरीर देकर बताया कि गणेशपुर निवासी व्यक्ति ने फर्जी चेक से खाते से दो लाख रुपये कैश कराने का प्रयास किया। बैंक में चेक जमा होने के बाद बैंक अधिकारियों ने चेक की जांच की। जांच करने पर चेक में गड़बड़ी पाई गई। वहीं अधिकारियों ने दो लाख रुपये के लेनदेन की जानकारी दी। पीड़ित ने बैंक अधिकारी को बताया कि उसने कोई चेक जारी नहीं किया है।

अध्ययन: 'परीक्षा के वक्त पर्याप्त नींद से बच्चों का ग्रेड सुधर सकता है'

वॉशिंगटन। स्वस्थ रहने के लिए पर्याप्त नींद लेना जरूरी है, लेकिन एक नए शोध में पता चला है कि परीक्षा के वक्त भरपूर नींद लेने से बच्चों के ग्रेड में काफी सुधार आ सकता है। अमेरिका के बायलर विश्वविद्यालय के शोधकर्ताओं ने छात्रों को 8-घंटे चुनौती में भाग लेने के लिए आमंत्रित किया। इसमें उन्हें परीक्षा के सप्ताह में पांच रातों के दौरान औसतन आठ घंटे का नींद पूरी करने पर कुछ अतिरिक्त अंक दिए गए। अध्ययन में पता चला कि जिन लोगों ने चुनौती को पूरा किया उन लोगों ने परीक्षा में बेहतर किया। बायलर

विश्वविद्यालय के माइकल स्कुलिन कहते हैं, 'अच्छी नींद लेने से परीक्षा में किसी प्रकार के नुकसान की बजाए मदद मिली। यह छात्रों की उस विचारधारा के एकदम विपरीत है कि उन्हें या तो पढ़ाई कुर्बान करनी पड़ेगी या अपनी नींद।' विश्वविद्यालय में सहायक प्रोफेसर एलिस किंग कहते हैं,'छात्र यह जानते हैं कि स्कूल का काम समाप्त करने के लिए नींद कुर्बान करना उचित नहीं है लेकिन वे मान लेते हैं कि उनके पास कोई विकल्प नहीं है और वे मान लेते हैं कि कोर्स का काम,अन्य गतिविधियों तथा नौकरी और अन्य कामों के लिए दिन के घंटे पर्याप्त नहीं है।'

क्या म्यूजिक सुनते हुए सो जाना सेफ है? यहां जानें



से पहले गाने सुनते हुए कान में ईयरफोन लगाकर सो जाना आपके लिए काफी खतरनाक साबित हो सकता है। ऐसा नहीं कहा जा सकता कि ये आपके लिए जानलेवा है लेकिन इस आदत की वजह से आपको एक अच्छी नींद से समझौता करना पड़ सकता है।

इसमें कोई दो राय नहीं है कि म्यूजिक सुनना हर किसी को पसंद होता है। अब तो म्यूजिक थेरपी के जरिए मरीजों को ऑल्टरनेट ट्रीटमेंट देने की कोशिश भी की जा रही है। जब कोई गाना आपका फेवरिट होता है तो उसे दिन में कई बार सुनकर भी आप बोर नहीं होते और सुनते रहते हैं और कई बार तो ऐसा होता है कि आप गाना सुनते सुनते ही सो जाते हैं। सोने से पहले अक्सर लोग अच्छी नींद के लिए लाइट म्यूजिक सुनते हैं जिससे कि आप रिलैक्स होते हैं और नींद अच्छी आती है। लेकिन क्या ये आदत सेफ है?

अगर स्टडीज की मानें तो सोने बहुत लंबे समय से ये कहा जाता रहा है कि म्यूजिक की सूदिंग यानी आराम देने वाली क्वॉलिटी अच्छी नींद के लिए मददगार होती है।

हम ये भूल जाते हैं कि हमारी बॉडी की अपनी एक आंतरिक घड़ी होती है जिसे सरकैडियन रिदम भी कहते हैं और हमें इसे फॉलो करना होता है। ऐसे में हम शरीर को किसी और साउंड पर निर्भर कर रहे हैं जो पूरी तरह से नुकसानदेह है। अगर आप नियमित रूप से आर्टिफिशियल साउंड सुनकर सोने की आदत डाल रहे हैं तो यह पूरी तरह से अनहेल्दी है।

उर्वशी फ्लैमैंको डांस करती नजर आएंगी

अभिनेत्री उर्वशी रौतेला का कहना है कि वह पहली बार किसी शो में सबसे कठिन नृत्य शैली फ्लैमैंको परफॉर्म करेंगी। उर्वशी डांस शो द डांस प्रोजेक्ट में फ्लैमैंको परफॉर्म करेंगी।

उर्वशी ने जारी बयान में कहा, यह पहली बार है, जब दर्शक मुझे इस शैली में डांस करते देखेंगे। फ्लैमैंको बहुत ही मुश्किल डांस फॉर्म है और इसे करने से पहले इसे गहराई से समझना होता है। मैंने इसके बारे में बहुत पढ़ा है और इसे करने की बहुत प्रैक्टिस की है।

यह शो नए डांस फॉर्म आजमाने का एक साझा प्लेटफॉर्म है, जहां बॉलीवुड, टीवी और यूट्यूब के सितारे आकर हाथ आजमाते हैं। इसका प्रसारण सोनी म्यूजिक इंडिया के यूट्यूब चैनल पर होता है।

सड़क के सीक्ल में काम करना सपना सच होने जैसा: आलिया

बॉलीवुड अभिनेत्री आलिया भट्ट का कहना है कि सड़क के सीक्ल में काम करना सपना पूरा होने जैसा है। बॉलीवुड फिल्मकार महेश भट्ट अपनी सुपरहिट फिल्म सड़क का सीक्ल बनाने जा रहे हैं। इस फिल्म के जरिये महेश भट्ट अरसे बाद निर्देशन के क्षेत्र में वापसी कर रहे हैं। फिल्म में आलिया भट्ट के अलावा संजय दत्त, पूजा भट्ट और आदित्य राय कपूर की भी अहम भूमिका होगी। आलिया ने फिल्म सड़क को लेकर बचपन को याद करते हुए कहा कि, इस फिल्म में जब मां को

खिड़की से बाहर फेंक दिया जाता है तो मैंने पिता महेश भट्ट से कहा था कि आप कैसे मां को ऐसे बाहर फेंक सकते है। उस समय मुझे इस बात का ज्ञान नहीं था कि यह महज फिल्म का एक सीन है न कि रीयल लाइफ में ऐसा कुछ हो रहा है।

आलिया भट्ट ने कहा कि सड़क 2 में काम करना बहुत ही खूबसूरत बात है। यह किसी सपने के सच होने जैसा ही है। मेरे पिता महेश भट्ट इस फिल्म का निर्देशन करने वाले हैं। इससे बड़ी बात मेरे लिए क्या हो सकती है। सभी लोग मुझ से पूछते रहते थे कि तुम पिता के साथ कब काम करने वाली हो। अब मैं पिता के साथ काम कर रही हूं। यह मेरे लिए बहुत ही खास होगा।

नवाजुद्दीन संग काम करना बड़ी बात: सान्या मल्होत्रा

बॉलीवुड एक्ट्रेस सान्या मल्होत्रा का कहना है कि फिल्म फोटोग्राफ में नवाजुद्दीन सिद्दीकी के साथ काम करना उनके लिए एक बड़ी बात है क्योंकि इससे उन्हें अपने पसंदीदा अभिनेता के साथ काम करने का मौका मिला है।

सान्या ने फैशन डिजाइनर रितु कुमार के स्टोर लॉन्च पर मीडिया से बातचीत करते हुए कहा, मैंने दंगल के बाद फोटोग्राफ की शूटिंग शुरू की, इसलिए मेरे लिए यह सचमुच खास रहा है।

उन्होंने कहा, यह मेरी दूसरी फिल्म थी, हालांकि दंगल के बाद पटाखा रिलीज हुई। रितेश बत्रा और नवाज सर के साथ काम करने का अनुभव बेहतरीन रहा। मेरे लिए नवाज सर के साथ काम करना एक बड़ी बात थी क्योंकि वह मेरे पसंदीदा अभिनेता हैं।

सान्या ने कहा, शुरुआत में मैं उनसे थोड़ा नर्वस थी, लेकिन इसके बाद मैंने उनके सभी इंटरव्यू देखे कि वह किस तरह अपनी भूमिकाएं तैयार करते हैं, जिससे मैं उनके साथ ठीक ढंग से काम कर सकूं।