महत्वपूर्ण एवं खास

भूपेश बघेल के खिलाफ शासकीय कार्य में बाधा पहुंचाने का मामला दर्ज

रायपुर (आरएनएस)। पीसीसी अध्यक्ष भूपेश बघेल के खिलाफ गोलबाजार थाना पुलिस ने शासकीय कार्य में बाधा पहुंचाने का मामला दर्ज किया है। ज्ञात हो कि पीसीसी अध्यक्ष भूपेश बघेल ने मुख्य निर्वाचन कार्यालय छग में एक मामले की शिकायत करने के दौरान वहां धरना देकर शासकीय कार्य में बाधा पहुंचाई थी। इस मामले में निर्वाचन आयोग की ओर से थाने में शिकायत दर्ज कराई है। पुलिस ने मामले में श्री बघेल के खिलाफ अपराध पंजीबद्ध किया है।

बजरंगबली का जातिकरण करने पर आस्थावादी भड़के, बयान वापस नहीं होने पर करेंगे अदालती कार्रवाई

रायपुर (आरएनएस)। हाल ही में उत्तरप्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ द्वारा केसरीनंदन, मारूतिनंदन श्री हनुमानजी को दलित जाति का बताए जाने पर शहर के आस्थावादी नाराज हो गए हैं। योगी के बयान के तुरंत बाद अनुसूचित जनजाति आयोग के अध्यक्ष नंदकुमार साय द्वारा हनुमान जी को अनुसूचित जनजाति का बताए जाने पर राजा तालाब हनुमान मंदिर में नियमित दर्शन करने वाले पंडित हरिशंकर मिश्रा ने भगवान का जातिकरण करने पर गहरी आपत्ति व्यक्त की है। पूर्व उप महाअधिवक्ता उच्च न्यायालय बिलासपुर डॉ. निर्मलकुमार शुक्ला, सिविल लाइंस निवासी हाईकोर्ट अधिवक्ता जेडी वाजपेयी एवं ब्राम्हणपारा निवासी अधिवक्ता केके शुक्ला ने आस्था के साथ खिलवाड़ करने पर योगी एवं साय द्वारा तत्काल माफी नहीं मांगने पर अदालती कार्रवाई करने की चेतावनी दी है।

मुठभेड़ में एक महिला नक्सली मारी गयी

जगदलपुर (आरएनएस)। जिले के दरभा थाना क्षेत्र के एलंगनार में पुलिस और माओवादियों के बीच हुई मुठभेड़ में पुलिस ने एक महिला को मार गिराया, जिसका शव बरामद कर लिया गया है।

नक्सलियों ने किया 4 युवकों का अहपरण, एक की हत्या

3 अपहृतों का कोई सुराग नहीं मिला

बीजापुर (आरएनएस)। बीजापुर जिले के गंगालूर थाना क्षेत्र के 25 वर्षीय युवक मासा ताती एवं अन्य ग्रामीण का नक्सलियों ने दो दिन पूर्व अपहरण कर लिया। नक्सलियों ने शुक्रवार की रात अपहृत मासा ताती की हत्या कर दी, जबकि दूसरे युवक के बारे में कोई सुराग नहीं मिल पाया है। शव के समीप नक्सलियों ने हत्या के कारण संबंधित कोई परचा नहीं छोड़ा है। इधर, गंगालूर थाना क्षेत्र के पुसनार गांव से भी नक्सली दो लोगों को बंधक बनाकर ले गए हैं।

मतगणना के लिए प्रशिक्षण 3 दिसम्बर को

कोरबा सहित जांजगीर-चांपा और कोरिया जिले के अधिकारी भी होंगे शामिल

कोरबा (आरएनएस)। विधानसभा निर्वाचन 2018 के लिए 20 नवंबर को मतदान के बाद मतगणना की बारिकियां सिखाने अधिकारियों का प्रशिक्षण 03 दिसम्बर को कोरबा जिला मुख्यालय में होगा। प्रातः 10 बजे से जिला पंचायत सभाकक्ष में होने वाले इस प्रशिक्षण में कोरबा सहित जांजगीर-चांपा और कोरिया जिले की विधानसभाओं के लिए नियुक्त रिटर्निंग आफिसर, सहायक रिटर्निंग आफिसर 1,2 और मास्टर ट्रेनर्स शामिल होंगे। प्रशिक्षण में उप जिला निर्वाचन अधिकारियों तथा टेबल स्तर पर मतगणना सहायक रिटर्निंग आफिसरों को भी शामिल होने निर्देश जारी किए गए है।

शराबी पति से क्षुब्ध पत्नी ने किया अग्निस्नान

कोरबा (आरएनएस)। रावणभाठा में पति-पत्नी के बीच हुए विवाद के बाद पति ने नशे की अवस्था में पत्नी की जमकर पिटाई कर दी। इस बात से क्षुब्ध पत्नी ने शुक्रवार को तड़के मिट्टी तेल छिड़ककर अग्निस्नान कर ली। 80 फीसदी झुलसी विवाहिता को उसके पति ने बचाने का प्रयास किया। इस बीच वह भी आंशिक रूप से झुलस गया। दोनों को उपचार के लिए जिला अस्पताल में दाखिल कराया गया। जहां चिकित्सकों ने महिला को सिम्स रेफर कर दिया है।

ऐसिड अटैक के आरोपी को पुलिस ने किया गिरफ्तार

अल्मोड़ा (आरएनएस)। शेर सिंह पुत्र लक्ष्मण सिंह निवासी ग्राम दशौं पो- नगरखान अल्मोड़ा ने राजस्व क्षेत्र डालाकोट में रघुनाथ सिंह पुत्र लक्ष्मण सिंह द्वारा उसके परिवार जनों के ऊपर तेजाब डालने के सम्बन्ध में मु.अ.सं.- 01/18 धारा 326ए/504 भादवि0 का अभियोग पंजीकृत कराया। अभियोग की विवेचना राजस्व क्षेत्र से स्थानांतरित होकर उ.नि. देवेन्द्र सामंत कोतवाली अल्मोड़ा द्वारा की जा रही है। उक्त अभियोग में आज उ.नि. देवेन्द्र सामंत कानि. किरन मेहता, पवन कुमार ने अभियुक्त रघुनाथ सिंह पुत्र लक्ष्मण सिंह निवासी ग्राम- दशौं पो- नगरखान अल्मोड़ा को उसके घर से गिरफ्तार कर वैधानिक कार्यवाही की जा रही है।

अनियंत्रित होकर यात्री बस पलटी, दर्जनों यात्री घायल

गरियाबंद (आरएनएस)। जिले में एक बड़ा हादसा हुआ है। देवभोग से रायपुर जाने वाली एक यात्री बस पलट गई। हादसा गरियाबंद-देवभोग नेशनल हाईवे-130 का है। यात्री बस मोड़ में ट्रक को साइड देने समय अनियंत्रित हो गई और सड़क किनारे जा पलटी। इस हादसे में 10 से ऊपर यात्री घायल हो गए है। जिसमें से दो गंभीर रूप से घायल हैं।

सड़क हादसे में दो लोगों की मौत

जांजगीर-चांपा (आरएनएस)। ट्रक की चपेट में आकर देवरी के दो ग्रामीणों की मौत हो गई। आक्रोशित ग्रामीणों की वहां भीड़ लग गई। मौके पर पुलिस भी पहुंची और ग्रामीणों को समझाया गया। जानकारी के अनुसार नवागढ़ थाना क्षेत्र के ग्राम देवरी (केरा) निवासी शरद पाण्डेय पिता स्व. टीकाराम पाण्डेय, संतराम पटेल और एक अन्य ग्रामीण बाइक से खरीददारी करने बिर्रा गए थे। शाम को लगभग 6 बजे वे बिर्रा से लौट रहे थे। वे देवरी मोड़ के पास पहुंचे थे कि बिर्रा की ओर जा रही ट्रक ने बाइक को जमकर ठोकर मार दी और शरद पाण्डेय व संतराम पटेल को अपनी चपेट में ले लिया। घटना स्थल पर दोनों की मौत हो गई, जबकि एक अन्य ग्रामीण को भी चोटें आई है। उसे नवागढ़ सीएचसी से प्राथमिक उपचार के बाद सिम्स बिलासपुर रिफर कर दिया गया। इस घटना में बाइक पूरी तरह क्षतिग्रस्त हो गई। घटना से आक्रोशित देवरी के ग्रामीणों की केरा बिर्रा मार्ग पर भीड़ लग गई, वे आक्रोशित होकर चक्काजाम करना चाह रहे थे, मगर मौके पर पुलिस पहुंची और ग्रामीणों को समझाइश दी गई। उधर घटना के बाद ट्रक चालक फरार हो गया। जिसे हसौद थाना के पास पकड़ा गया। हसौद थाना प्रभारी केएस उसेंडी का कहना है कि नवागढ़ थाना क्षेत्र के देवरी में घटना के बाद ट्रक चालक के वाहन सहित फरार होने की सूचना मिली। इस पर प्याज लोड ट्रक क्रमांक सीजी 07 बीएच 3620 को रोकवाया गया, पहले तो चालक वाहन भगाने लगा। कुछ दूर पीछा करने के बाद ट्रक चालक को पकड़कर थाना लाया गया।

स्ट्रांग रूम में गड़बड़ी की आशंका को लेकर छग कांग्रेस कमेटी ने निर्वाचन आयोग को सौंपा ज्ञापन

रायपुर (आरएनएस)। छत्तीसगढ़ के स्ट्रांग रूमों में कड़ी सुरक्षा व्यवस्था के बीच रखे ईवीएम मशीनों में गड़बड़ी की आशंका को लेकर छत्तीसगढ़ प्रदेश कांग्रेस कमेटी ने शनिवार को निर्वाचन आयोग दिल्ली में जाकर इसकी शिकायत की।

छग कांग्रेस के प्रदेश प्रभारी पीएल, प्रदेश अध्यक्ष भूपेश बघेल एवं नेताप्रतिपक्ष सिंहदेव के नेतृत्व में प्रदेश कांग्रेस कमेटी के प्रतिनिधिमंडल आज मुख्य निर्वाचन आयोग पहुंचा जहां उन्होंने प्रदेश के स्ट्रांग रूम में गड़बड़ी किए जाने की आशंका को लेकर शिकायत करते हुए इस संबंध में आयोग का ध्यानाकर्षित कराया।

ज्ञात हो कि विधानसभा चुनाव के मतदान प्रक्रिया समाप्त होने के बाद ईवीएम मशीनों को प्रदेश के हर जिले में मतगणना स्थल स्ट्रांग रूम में कड़ी सुरक्षा व्यवस्था के बीच सील बंद रखा गया है। ईवीएम मशीनों में कोई छेड़खानी न हो इसे ध्यान में रखते हुए स्ट्रांग रूम के अंदर और बाहर कैमरे भी लगाए गए है। लेकिन इसके बावजूद धमतरी जिले के स्ट्रांग रूम परिसर में तहसीलदार द्वारा अनाधिकृत व्यक्तियों को प्रवेश दिलाया गया था। इसका उजागर होने पर कांग्रेस ने स्ट्रांग रूम में गड़बड़ी की लगातार आशंका जता रही है।

पत्नी की हत्या में पति को उम्र कैद

उत्तरकाशी (आरएनएस)। चिन्यालीसौड़ ब्लाक के राजस्व क्षेत्र जोगत में पत्नी की हत्या के मामले में गढ़वाल गाड (चिन्यालीसौड़) निवासी सुरेंद्र सिंह पुत्र खुशाल सिंह को जिला जज डीपी गैरोला की अदालत ने आजीवन कारावास की सुजा सुनाई है। इसके साथ ही दोषी पर 10 हजार का जुर्माना भी लगाया है।सहायक शासकीय अधिवक्ता फौजदारी गंभीर सिंह चैहान ने बताया कि 22 दिसंबर, 2017 को जोगत पटवारी चौकी में कलम सिंह पुत्र लाल सिंह ने गढ़वाल गाड निवासी सुरेंद्र सिंह के खिलाफ अपनी भतीजी, जो कि सुरेंद्र की पत्नी थी सरोजनी देवी पुत्री स्व धन सिंह खालसी देवी की हत्या का मुकदमा दर्ज करवाया। सरोजनी देवी 22 दिसंबर, 2017 की रात को मृत मिली थी।

मॉर्निंग वाक पर निकले भाजपा नेता पर भालू ने किया हमला

रायपुर रेफर करने की चल रही तैयारी

कांकेर (आरएनएस)।कांकेर के वरिष्ठ भाजपा नेता एवं इस विधानसभा चुनाव में पार्टी के चुनाव संचालक रहे अनिरुद्ध साहू एवं एक अन्य महिला पर आज सुबह भालू ने प्राणघातक हमला कर दिया।

घटना कोदाभाट गांव की है। जहां अनुरुद्ध साहू अपनी पत्नी के साथ मॉर्निंग वॉक करने निकले थे, तभी अचानक भालू ने उनपर हमला कर दिया और वे गंभीर रूप से घायल हो गए। उनकी पत्नी भी इस हमले में घायल हो गई हैं। इसके करीब 5 मिनट बाद उसी क्षेत्र के पास एक महिला पर भालू ने हमला किया। महिला का बुरी तरह जख्मी होना बताया जा रहा है।घायलों को इलाज के लिए जिला अस्पताल में भर्ती करवाया गया है। वहां से रायपुर रैफर करने की तैयारी है।

शादी में खाना खाने से 225 लोग हुए बीमार

बागेश्वर (आरएनएस)। बास्ती गांव में एक बारात में फूड प्वाइजनिंग से 225 अधिक लोग बीमार पड़ गए हैं। उल्टी-दस्त से बच्चे से लेकर बुजुर्ग पस्त हैं। बरात में शामिल होने गए पूर्व विधायक और जिला पंचायत अध्यक्ष के गनर भी जिला अस्पताल में भर्ती हैं। वहीं, डॉक्टरों की टीम गांव रवाना हो गई है।

गुरुवार को कपकोट के गडेरा गांव से बास्ती गांव के मोहन सिंह की बेटी की बरात आई थी। बरातियों ने पहले भोजन किया और फिर गांव के लोगों ने भोजन खाया। जिससे सौ से अधिक घराती एकाएक उल्टी करने लगे। अधिकतर बुजुर्ग और बच्चे दस्त की शिकायत करने लगे। एक के बाद एक घराती बीमार पड़ने से गांव में अफरातफरी मच गई। वहीं बराती लौट गए, लेकिन शाम से वे भी बीमार पड़ गए। ग्राम प्रधान दीपा महरा ने तत्काल इसकी सूचना सीएमओ को दी। डॉक्टरों की टीम गांवों ने दोनों गांवों में डेरा डाल दिया है। बीमार लोगों ने जिला अस्पताल बागेश्वर, बेरीनाग और कांडा अस्पतालों का रुख किया।

गडेरा गांव में डा. दीवाकर और बास्ती गांव में डॉ. बृजेश रावत की टीम पहुंच गई है। डॉक्टरों ने बीमार पड़े लोगों का इलाज शुरू कर दिया है।

जिला अस्पताल में पूर्व विधायक ललित फर्स्वाण और जिला पंचायत अध्यक्ष हरीश ऐठानी के गनर नरेंद्र सिंह भर्ती हैं। वह भी बारात में शामिल होने गए थे और उन्होंने भोजन किया था। इसके अलावा कांडा और बेरीनाग अस्पताल में दर्जन से अधिक महिला, पुरुष और बच्चे भर्ती हैं। कारिश्मा, पिंकी, राहुल, सुंदर और हीरा यह छोटे बच्चे हैं।

जुकाम से बचना है, हफ्ते में 5 दिन करें 45 मिनट की एक्सर्साइज

सर्दियों को वैसे तो खाने पीने और घूमने फिरने का मौसम माना जाता है, लेकिन हेल्थ प्रॉब्लम्स भी इस मौसम में बहुत से लोगों को परेशान करती हैं। अब जब सर्दियों ने दस्तक दे दी है, तो क्यों न इस मौसम की दिक्कतों से बचने के लिए हम पहले से ही कुछ जरूरी इंतजाम कर लें ताकि बीमार पड़ने से बच जाएं। हम आपको कुछ कुछ हेल्थ टिप्स दे रहे हैं जिनका इस्तेमाल आप सर्दियों में भी फिट रहने के लिये कर सकती हैं।

सर्दी, जुकाम, खांसी

इस मौसम की कॉमन प्रॉब्लम है सर्दी, जुकाम और खांसी। अगर आपको हर दिन सुबह उठते ही छींक आती है और जुकाम जैसा लगता है, तो परेशान होने की कोई जरूरत नहीं। यह प्रॉब्लम होती है ऐलर्जी की वजह से और ऐलर्जी से आप तभी बचकर रह सकती हैं, जब आप हेल्दी डायट लेंगी।

वायरल के लक्षण

सिर दर्द, आंखों से पानी आना, बदन दर्द इतना तेज कि मानो ऐसा लग रहा हो कि बदन टूट रहा है आदि। इसके इलाज के लिए बैलेंस डायट लेना जरूरी है। विटमिन, प्रोटीन और मिनरल्स की सही मात्रा होनी चाहिए। खाने में फल और हरी सब्जियों की मात्रा ज्यादा होनी चाहिए।

क्या करें

अपनी डेली डायट में सेब, मौसमी फल, अंगूर और फिश को शामिल करें। ये प्रॉब्लम्स ऐलर्जी की वजह से होती हैं और ये फूड आपको एलर्जी से बचाए रखेंगे। इसके अलावा गर्मागर्म ब्लैक टी भी आपको इस प्रॉब्लम से दूर रखने में हेल्प करेगी। अगर आप इस प्रॉब्लम पर गौर नहीं करेंगी, तो आपकी शरीर की रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता कम होती चली जाएगी। वैसे, यह प्रॉब्लम उन जगहों पर ज्यादा होती है, जहां ठंडी हवाएं चलती हैं।

45 मिनट करें एक्सर्साइज

एक रिसर्च के मुताबिक, जो महिलाएं हफ्ते में 5 दिन तकरीबन 45 मिनट एक्सरसाइज करती हैं, उन्हें जुकाम कम होता है। साथ ही सर्दी से बचने के लिए चेस्ट को अच्छी तरह से ढककर रखें। इसके अलावा गले को लपेट कर और गरम कपड़े पहनें।

डॉक्टर की सलाह पर दवाएं लें। नाक बंद हो तो स्टीम लें।

चेहरे पर जले के निशानों से निजात दिलाएगा ये 'सिलिकॉन मास्क'

नई दिल्ली आग या अन्य किसी कारण से जले मरीजों के बीच 'सिलिकॉन मास्क' के फैब्रिकेशन पर जागरूकता फैलाने को लेकर इन्द्रप्रस्थ अपोलो अस्पताल ने यहां एक 'फेस मास्क' प्री-कांग्रेस कार्यशाला लगाई, जिसमें चेहरे पर जलने की चोट में 'सिलिकॉन मास्क' के फायदों के बारे में जानकारी दी गई। इन्द्रप्रस्थ अपोलो हॉस्पिटल्स के प्लास्टिक एंड कॉस्मेटिक सीनियर कन्सल्टेन्ट डॉ. शाहीन नूरेयेज दान ने कहा, विश्व स्वास्थ्य संगठन के आंकड़ों के अनुसार हर साल जलने के कारण लगभग 1,80,000 लोगों की मौतें होती हैं, जिनमें से ज्यादातर मौतें निम्न एवं मध्यम आय वर्ग वाले देशों में होती हैं। उन्होंने कहा, भारत में हर साल 10,00,000 से अधिक लोग मध्यम या गंभीर रूप से जल जाते हैं। आज इस क्षेत्र में हुई आधुनिक तकनीकों के चलते ये मरीज भी सामान्य जीवन जी सकते हैं, इनका इलाज संभव है। आज हमारे पास ऐसी आधुनिक मशीनें और तकनीकें हैं जिनके द्वारा बेहद सटीकता के साथ इनका इलाज किया जा सकता है। इंद्रप्रस्थ अपोलो हॉस्पिटल्स के प्लास्टिक सर्जन एवं सीनियर कन्सलटेन्ट डॉ. कुलदीप सिंह ने कहा, जलने के कारण त्वचा और टिश्यूज को नुकसान पहुंचता है।

ये मरीज आग, गर्म तरल पदार्थों या रसायनों जैसे एसिड से जलते हैं। यमन अभियान को अमेरिकी समर्थन रोकने के लिए सीनेट ने किया मतदान उन्होंने कहा, बच्चों और वयस्कों में इस तरह की चोट की संभावना एकसमान होती है, इन मामलों में प्लास्टिक सर्जरी न केवल चोट को ठीक करती है बल्कि मनोवैज्ञानिक रूप से भी मरीज को मजबूत बनाती है। कई मामलों में सफल प्लास्टिक सर्जरी से मरीज का आत्मविश्वास बढ़ता है। एसिड अटैक पीड़ितों के लिए काम करने वाले एनजीओ, मरीजों और प्रतिनिधियों ने कार्यशाला में हिस्सा लिया।

अभिनय और पढ़ाई के बीच तालमेल बना रहीं महिमा मकवाना

टेलीविजन धारावाहिक मरियम खान रिपोर्टिंग लाइव की अभिनेत्री महिमा मकवाना शूटिंग और पढ़ाई के बीच संतुलन बनाए रखने की कोशिश कर रही हैं। धारावाहिक में मरियम की मुख्य भूमिका निभा रहीं 19 वर्षीया महिमा मास मीडिया में स्नातक कर रही हैं।

एक समय में दोनों के बीच संतुलन बनाए जाने के बारे में पूछे जाने पर उन्होंने कहा, जितना मुझे अभिनय प्यारा है उतना ही अपने कोर्स से भी और मैं खुश हूं कि मैं दोनों कर रही हूं। मरियम खान रिपोर्टिंग लाइव का प्रसारण टेलीविजन चैनल स्टार प्लस पर होता है।

मलाइका अरोड़ा के नेकलेस से जुड़ा अर्जुन कपूर का नाम!

बॉलिवुड में इस वक्त प्यार, इजहार और शादियों का मौसम चल रहा है। कपल्स एक के बाद एक अपने प्यार और शादी की खुशखबरी देते जा रहे हैं। सोनम कपूर-आनंद आहूजा, नेहा धूपिया-अंगद बेदी, दीपिका पादुकोण-रणवीर सिंह, प्रियंका चोपड़ा-निक जोनस के बाद अब मलाइका-अर्जुन की तरफ से खुशखबरी मिलने का इंतजार किया जा रहा है। मलाइका के एक इंस्टा पोस्ट के बाद उनके ऑफिशल अनाउंसमेंट के चर्चे शुरू हो गए थे हालांकि उन्होंने एक और तस्वीर पोस्ट कर इस पर सफाई भी दी है।

हाल ही में एक चैट शो के दौरान अर्जुन कपूर ने यह बात स्वीकारी थी कि वह सिंगल नहीं हैं और शादी के लिए तैयार हैं। इन दिनों वह मलाइका के साथ पब्लिक में काफी देखे जा रहे हैं, जो इस बात का सुबूत है कि दोनों के बीच काफी अच्छी बॉन्डिंग है। अब मलाइका का हालिया इंस्टाग्राम पोस्ट को लेकर चर्चा शुरू हो गया है कि वह भी इस बात को ऑफिशल करने की तैयारी में हैं।

इंस्टा पर पोस्ट एक तस्वीर में मलाइका एक नेकलेस पहने हैं जिसके इनीशियल्स एमए हैं। सेल्फी में यह एएम दिखाई दे रहा है जिसे लेकर लोगों ने कयास लगाने शुरू कर दिए कि यह उनके और अर्जुन के नाम का पेंडेंट है। हालांकि इस पोस्ट के कुछ घंटे बाद मलाइका ने एक और तस्वीर पोस्ट की जिसमें उन्होंने सफाई दी है कि यह उनके नाम मलाइका अरोड़ा के इनीशियल्स एमए हैं। बता दें कि इस साल मलाइका के जन्मदिन पर उन्हें अर्जुन के साथ हॉलिडे पर देखा गया था इसके बाद से दोनों की नजदीकी के चर्चे हो रहे हैं। हालांकि इस बारे में बात करने से दोनों बचते रहते हैं।