

संपादकीय

किसके लिए चुनाव

देश की प्रमुख राजनीतिक पार्टियों ने पांच राज्यों के विधानसभा चुनावों को 2019 के लोकसभा चुनाव का सेमीफाइनल मान लिया है। शायद इसीलिए यहां हो रहे या हो चुके चुनाव प्रचार में स्थानीय मुद्दे लगभग नदारद हैं। जाहिर है, इसका खमियाजा राज्यों की जनता को ही भुगतना पड़ेगा। हाल तक असेंबली इलेक्शंस में 'राष्ट्रीय' बक-झक कम ही सुनाई देती थी। शिक्षा, स्वास्थ्य और ज्यादातर स्थानीय मसले राज्यों के अधिकार क्षेत्र में आते हैं, लिहाजा चुनाव इन्हें मुद्दों पर लड़े जाते थे और इसका कुछ फायदा भी लोगों को मिलता था। लेकिन इधर कुछ सालों से विधानसभा चुनावों को भी आम चुनावों की तरह लड़ा जाने लगा है।

प्रधानमंत्री से लेकर पूरे केंद्रीय मंत्रिमंडल और बीजेपी के सभी मुख्यमंत्रियों की सी 'यता इनमें खुलकर नजर आती है और इसी के मुताबिक चुनाव के खर्च भी बढ़ते हैं। दरअसल बीजेपी की मौजूदा राजनीति में जीत सबसे जरूरी फैक्टर है। पार्टी अपनी हर चुनावी जीत को अपनी नीतियों पर जनता की मुहर के रूप में प्रचारित करती है और उसी के दम पर सत्ता में अपनी निरंतरता बनाए रखना चाहती है। इसलिए इस बार भी पांच राज्यों के चुनाव 'मोदी बनाम राहुल' के मुहारे पर लड़े जा रहे हैं। और तो और, अयोध्या में राममंदिर बने या नहीं, इसे भी एक जरूरी मुद्दा बना दिया गया है।

इसकी काट में कांग्रेस भी स्थानीय मुद्दों से परहेज कर रही है। राहुल गांधी व्यापम से ज्यादा नोटबंदी, राफेल और जीएसटी पर बोल रहे हैं। सोमवार को मध्य प्रदेश में चुनाव प्रचार समाप्त हो गया मगर किसानों की बढ़हली और दलितों पर अक्सर होने वाले हमले वहां कोई बड़ा मुद्दा नहीं बन पाए। इससे मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान के लिए चुनाव लड़ना आसान हो गया। वे सीधे राहुल गांधी पर हमले करके भीड़ से तालियां पिटवाते रहे। चुनाव प्रचार के दौरान सभी दलों के नेताओं की जुबान फिसली। खुद प्रधानमंत्री ने राहुल गांधी की नानी को अपने एक भाषण का विषय बनाया, जबकि कुछ कांग्रेसी नेता अपनी सभाओं में प्रधानमंत्री के मां-बाप का जिक्र करके उनके भावनात्मक जवाबी हमलों के शिकार हुए। तेलंगाना के मुख्यमंत्री के. चंद्रशेखर राव ने आंध्र प्रदेश के मुख्यमंत्री एन. चंद्रबाबू नायडू को 'विक्षिप्त' कह दिया। ऐसे निजी मामले खूब खींचे जा रहे हैं क्योंकि किसी के पास कहने को कुछ है नहीं। कांग्रेस की एक कोशिश अपनी सॉफ्ट हिंदुत्व वाली छवि बनाने की भी है। पार्टी अध्यक्ष राहुल गांधी मंदिर-मंदिर जाकर खुद को कभी 'शिवभक्त' तो कभी 'रामभक्त' दिखाने में जुटे हैं। राजस्थान में जाति और हिंदुत्व पर बहस दिख रही है लेकिन महंगाई, रिफाइनी और मेट्रो जैसी महत्वपूर्ण योजनाओं पर कोई बात नहीं हो रही। दागी-बागी नेताओं ने हर जगह आलाकमान को परेशान कर रखा है। ऐसे में मतदाताओं के सामने भारी असमंजस की स्थिति है। उनके सवालों पर कोई बात ही नहीं कर रहा तो वे किसी के साथ दिखने का जोखिम क्यों उठाए?

1 जनवरी से काम नहीं करेंगे ये एटीएम कार्ड, नया चिप वाला कार्ड बदलावकर हो जाएं बेफिक्र

नई दिल्ली। नए साल में आपका एटीएम कार्ड काम करना बंद कर सकता है। मैग्नेटिक स्ट्राइप वाले कार्ड को बैंक बंद करने जा रहे हैं। इनकी जगह चिप वाले कार्ड से ही लेनदेन हो सकेगा। इसके लिए एसबीआई समेत सभी बैंक अपने खाताधारकों को मेल व मैसेज के माध्यम से सूचित कर रहे हैं। घबराएं नहीं, आप अपने पुराने कार्ड को बदलावकर आसानी से नया चिप वाला कार्ड ले सकते हैं।



तरह से बदलवा सकते हैं-

1. नेट बैंकिंग के जरिये
अगर आपने नेटबैंकिंग सेवा ले रखी है तो आप बिना चिप वाले एटीएम कार्ड को घर बैठे बदलवा सकते हैं। सीधे ऑनलाइन आवेदन करें। अगर आप एसबीआई के ग्राहक है तो 'ई-सर्विसेज' टैब पर क्लिक करें। ड्रॉप डाउन मेनू से 'एटीएम कार्ड सर्विसेज' को चुनें। 'एटीएम कार्ड सर्विसेज' के तहत 'एटीएम/डेबिट कार्ड रिक्लेस्ट' के विकल्प का चयन करें। आपकी स्क्रीन पर एक नया पेज दिखाई देगा। जो नाम आप दर्ज पर चाहते हैं, उसे दर्ज करें। ड्रॉप डाउन मेनू से एटीएम कार्ड का प्रकार चुनें जिसे आप प्राप्त करना चाहते हैं। इस सेवा का लाभ सुबह 8 बजे से रात 8 बजे के बीच ही उठया जा सकता है। आपका नया एटीएम/डेबिट कार्ड आपके घर पर 7

दिनों के भीतर भेजा जाएगा। वैसे एटीएम कार्ड को बदलना ई-सर्विसेज के तहत आता है। ज्यादातर बैंकों ने इस सेवा को इसी श्रेणी में सूचीबद्ध कर रखा है। ज्यादा जानकारी के लिए अपने बैंक के कॉल सेंटर से मदद ले सकते हैं।

2. दूसरा अपनी बैंक शाखा में जाकर एक फॉर्म भरने के बाद बदलवाया जा सकता है। फॉर्म जमा करने के एक सप्ताह के अंदर कार्ड बदल जाएगा। इसके लिए आपको बैंक तक जाना होगा।

नहीं लगेगी कोई फीस
अगर आप एसबीआई के ग्राहक है तो आपको लिए जरूरी है कि जल्द ही अपना कार्ड बदल लें, क्योंकि, एसबीआई मैग्नेटिक स्ट्राइप एटीएम को ब्लॉक कर रहा है। बैंक अपने ग्राहकों के लिए पुराने मैग्नेटिक स्ट्राइप कार्ड को चिप वाले कार्ड से रिप्लेस करने का नोटिफिकेशन भी जारी कर चुका है। बैंक चिप वाले कार्ड्स के लिए कोई अलग से चार्ज नहीं ले रहे हैं। इसे बिल्कुल फ्री ऑफ कॉस्ट रखा गया है। हालांकि, कार्ड को तभी ब्लॉक किया जाएगा, जब उसकी एक्सपायरी डेट आने वाली हो।

भारत में गूगल ने लॉन्च किया नया ऐप, बच्चों को ट्रैक किया जा सकेगा



सेट कर सकते हैं कि कितने घंटे तक स्मार्टफोन यूज किया जा सके। इंटरनेट यूज करने पर भी घंटे तय कर सकते हैं जिसके बाद इंटरनेट ब्लॉक हो जाएगा। इस ऐप में एक ऑप्शन जिसके तहत पेरेंट्स ये बच्चों के बेडटाइम के दौरान स्मार्टफोन लॉक कर पाएंगे। इसके लिए टाइम सेट करना होगा और ये खुद से लॉक हो जाएगा। यह ऐप Android Nougat 7.0 और इससे ऊपर के वर्जन पर चलने वाले एंड्रॉयड स्मार्टफोन पर काम करेगा। इस ऐप के जरिए दिन और रात में स्क्रीन टाइम लिमिट सेट कर सकते हैं। इससे पेरेंट्स को यह भी पता चलेगा कि बच्चों ने कितने समय तक फोन यूज किया है। स्मार्टफोन के किन ऐप्स को यूज करना है और किन्हें नहीं करना है पेरेंट्स ये भी सेट कर सकते हैं।

गूगल ने भारत में फैमिली लिंक ऐप लॉन्च किया है। कंपनी का दावा है कि इससे बच्चों को ट्रैक किया जा सकेगा। एंड्रॉयड में इस ऐप को इंस्टॉल किया जा सकता है। ऐक्टिविटी को मॉनिटर और ट्रैक करने के लिए इसमें कई फीचर्स दिए गए हैं। इस ऐप के जरिए पेरेंट्स अपने बच्चों के स्मार्टफोन यूसेज का रिपोर्ट देख सकते हैं। इसमें वीकली और मंथली रिपोर्ट शामिल है। इसमें स्मार्टफोन यूसेज को लिमिट करने का भी ऑप्शन है। आप

सौर ऊर्जा के जरिये हर घर बिजली पहुंचाने के लक्ष्य



नई दिल्ली। राष्ट्रीय राजधानी की जहरीली हवा से स्वास्थ्य के लिए खतरा कई गुना बढ़ गया है। ऐसे में सौर ऊर्जा से जुड़ी सभी सुविधाएं देने वाले ऑनलाइन रूफटॉप सोलर प्लेटफॉर्म मायसन ने राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र (एनसीआर) में एक अभियान शुरू किया है। कंपनी लोगों को

सौर ऊर्जा के प्रति प्रोत्साहित करने के लिए निशुल्क साइट सर्वे का ऑफर दे रही है। आठ नवंबर को शुरू हुए अभियान के तहत मायसन ने आवासीय, व्यावसायिक और औद्योगिक ग्राहकों को पर्यावरण हितैषी बनने और सौर ऊर्जा को अपनाने के लिए प्रोत्साहित करने का बीड़ा उठाया है। इस अभियान के पीछे अपनी प्रेरणा के बारे में मायसन के संस्थापक व मुख्य कार्यकारी अधिकारी (सीईओ) गगन ब्रजानी ने कहा, राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र के नागरिक पर्यावरण के प्रति चिंतित हैं।

43 साल बाद विश्व कप में पदक जीतने के इरादे से उतरेगी भारतीय हॉकी टीम



भुवनेश्वर (आरएनएस)। आत्मविश्वास से ओतप्रोत भारतीय हॉकी टीम खराब कर भरे कलिंगा स्टेडियम पर दर्शकों की जबर्दस्त हौसलाअफजाई के बीच दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ बुधवार को उतरेगी तो उसका इरादा विश्व कप में 43 साल से पदक नहीं जीत पाने का मलाल मिटाने का होगा। आठ बार की ओलिंपिक चैंपियन भारतीय टीम 1975 में एकमात्र विश्व कप जीती थी जब अजित पाल सिंह और उनकी टीम ने इतिहास रच डाला था। पूल सी के मुकाबले में मेजबान भारत बुधवार को अपने अभियान का आगाज करेगा। उसके बाद से एशियाई धुरंधर भारतीय टीम नीदरलैंड, जर्मनी और ऑस्ट्रेलिया के स्तर तक

क्योंकि उसे दो बार की गत चैंपियन ऑस्ट्रेलिया, नीदरलैंड, जर्मनी और ओलिंपिक चैंपियन अर्जेंटीना जैसी टीमों से पार पाना होगा। इसके अलावा अच्छे प्रदर्शन की अपेक्षाओं का भी भारी दबाव हरेन्द्र सिंह की टीम पर होगा। पिछली बार 2010 में दिल्ली में हुए विश्व कप में भारत आठवें स्थान पर रहा है। अभी तक नौ देशों ने विश्व कप की मेजबानी की है जिनका प्रदर्शन अपनी मेजबानी में अच्छा नहीं रहा है। दो साल पहले लखनऊ में जूनियर टीम को विश्व कप दिलाने वाले कोच हरेन्द्र एशियाई खेलों में स्वर्ण बरकरार नहीं रख पाने के कारण दबाव में हैं। उनके लिए यह कारण या मरो का टूर्नामेंट है और अच्छा प्रदर्शन नहीं करने पर उनकी नौकरी जा सकती है।

मिताली राज ने तोड़ी चुप्पी, बोलीं- कोच रमेश पोवार ने किया अपमानित

नई दिल्ली (आरएनएस)। भारतीय महिला वनडे क्रिकेट टीम की कैप्टन मिताली राज ने मंगलवार को सीओए सदस्य डायना एडुजी पर पक्षपात का आरोप लगाया। उन्होंने साथ ही महिला टीम के मुख्य कोच रमेश पोवार पर आरोप लगाते हुए कहा कि पूर्व क्रिकेटर ने उन्हें अपमानित किया। महिला वर्ल्ड टी20 में इंग्लैंड के खिलाफ सेमीफाइनल मैच से पहले टीम से बाहर की गई मिताली ने चुप्पी तोड़ते हुए कहा कि एडुजी



ने उनके खिलाफ अपने पद का फायदा उठाया। 35 वर्षीय मिताली को वेस्ट इंडीज में खेले गए वर्ल्ड टी20 में लगातार अधःशतक के बावजूद सेमीफाइनल में मौका नहीं दिया गया जिस मैच में भारत को 8 विकेट से हार झेलनी पड़ी। मिताली

नकारात्मकता को सकारात्मकता में बदलने को तैयार हैं मिशेल मार्श

ने बीसीसीआई सीईओ राहुल जोहरी और क्रिकेट ऑपरेशंस जीएम सबा करीम को एक पत्र लिखकर अपना पक्ष रखा। मिताली ने लिखा, मेरे 20 बरस के लंबे करियर में पहली बार मैंने अपमानित और निराश महसूस किया। मुझे यह सोचने पर मजबूर होना पड़ा कि देश के लिए मेरी सेवाओं की अहमियत सत्ता में मौजूद कुछ लोगों के लिए है भी या नहीं या फिर वे मेरा आत्मविश्वास तोड़ना चाहते हैं।



मेलबर्न (आरएनएस)। आस्ट्रेलिया के हरफनमौला खिलाड़ी मिशेल मार्श का कहना है कि वह भारत के खिलाफ होने वाली टेस्ट सीरीज में अपने आप को साबित करने की कोशिश करेंगे और उनको लेकर सोशल मीडिया पर जो नकारात्मकता फैली है उसे सकारात्मकता में बदलने की कोशिश करेंगे। मार्श को भारत के खिलाफ खेली जाने वाली टेस्ट सीरीज के शुरुआती दो मैचों के लिए टीम में चुना गया है।

हमें शक था इसलिए निर्मला को एशियाड रिले से बाहर रखा: एएफआई चीफ

नई दिल्ली (आरएनएस)। एशियाड चैंपियन क्रॉटर धाविका निर्मला शेरोन के डोप टेस्ट में नाकाम रहने से भारतीय ऐथलेटिक्स महासंघ (एएफआई) को हैरानी नहीं हुई जिसके अध्यक्ष आदिले सुमरियाला ने कहा कि संदेह की वजह से ही उसे एशियाई खेलों में रिले दौड़ से बाहर रखा गया था। वर्ल्ड डोपिंग निरोधक एजेंसी द्वारा कराए



एशियाई खेलों में महिला की 400 मीटर दौड़ में चौथे स्थान पर रही शेरोन को वाडा की माट्रियल लेबोरेटरी में हुए टेस्ट के बाद अस्थायी तौर पर निलंबित कर दिया गया था। इससे पहले नाडा द्वारा कराए गए टेस्ट में भी नमूने निगेटिव पाए गए थे। शेरोन ने पिछले साल भुवनेश्वर में एशियाई चैंपियनशिप स्वर्ण जीता था।

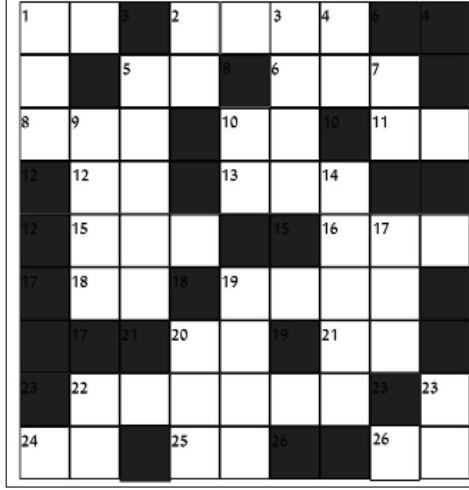
सर्दी के लिए परफेक्ट है टमाटर और हरे प्याज का शोरबा



1/2 टीस्पून इलायची पाउडर
1/2 टीस्पून धनिया पाउडर
1/2 टीस्पून जीरा पाउडर
1/2 टीस्पून गरम मसाला पाउडर
500 ग्राम टमाटर, कटे हुए
1 हरा प्याज, बारीक काट लें
एक पैर
विधि- पैर में मक्खन डालकर मीडियम आंच पर रखकर पिघलाएं। घी पिघल जाए तो पैर में आटा छिड़कें और सुनहरा-भूरा होने तक चलाते हुए भूजें। आंच धीमी करके पैर में अदरक, लहसुन, कटी हुई हरी मिर्च, इलायची, धनिया, जीरा और गरम मसाला पाउडर डालें। हिलाते हुए अच्छी तरह मिला लें। इस मिश्रण में कटे हुए टमाटर डाल दें। सूप में उबाल आने तक तेज आंच पर पकाएं और इसके बाद धीमी आंच पर 12 मिनट तक पकने दें। सूप को छन्नी से छान लें। हरी प्याज से गार्निश सर्व करें।

शब्द सामर्थ्य-01

बाएं से दाएं :	गौरैया 18. भगवान, खुदा 19. इन दिनों, वर्तमान दिनों में 20. अरिन, पावक 21. अन्नकण, अनाज का टुकड़ा 22. टालमटोल, बहाने बाने 24. भैया की पत्नी 25. पांच से छोटी एक विषम संख्या 26. हत्या, कत्ल.	बाजीगर, जादू का खेल दिखाने वाला 4. एक पंजाबी प्रेमगीत, रांछा की प्रेमिका 5. मार-काट, खून-कत्ल 7. भूमि, जमीन, भू-भाग 9. बहुत बड़ा दाना, 10. संगीत के सुरों की संख्या 14. लचीला, लोचयुक्त 17. खिसकना, अपने स्थान से हटना, विचलित होना 19. प्रवेश करना, पधारना, आना 20. भृष-दीप से पूजा 22. इसी समय 23. गुस्सा, कहर.
----------------	---	---



शब्द सामर्थ्य क्रमांक 100 का हल									
स्वा	द	सा	म	ना	कै	दी			
व	ख	ल	ना	य	क	वा			
लं	प	ट	ना	क	क	ट	ना		
बी	प			ड़ी		प			
अ	ट	प	टा		शा	न			
स	ह	यो			र	ति			
ह	म	द	र	ब	द	र			
म	क	र	सी	ल					
त	क्ष	द	वा	खा	ना				

सू-दोक्-01

	1		4		7	
	6	9		2		1
	7			6	8	2
1						8
	8			5	2	3
3	2			4		1
	3	2			4	
		8		1	6	
9			4			2

नियम
1. कुल 81 वर्ग हैं, जिसमें 9वर्गों का एक खंड बनाता है।
2. हर खाली वर्ग में 1 से 9 के बीच का कोई एक अंक भर सकते हैं।
3. बाएं से दाएं और ऊपर से नीचे के प्रत्येक कालम, कालार और खंड में 1 से 9 अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते हैं।

सू-दोक् 100 का हल								
3	9	6	8	2	5	4	7	1
8	2	5	1	7	4	6	3	9
7	1	4	6	9	3		2	5
1	8	9	3	6	7	8	5	4
2	6	7	5	4	8	1	9	3
5	4	3	9	1	2	7	8	6
6	7	2	4	3	9	5	1	8
9	5	1	7	8	6	3	4	2
4	3	8	2	5	1	9	6	7

आज का राशिफल

श्रेष्ठ: आप का दिन मित्रों और सामाजिक कार्यों के पीछे भागवैइ में बीतेगा। धन खर्च भी करना पड़ेगा। सरकारी कार्यों में सफलता प्राप्त होगी। बड़े से सहयोग भी प्राप्त होगा। आकस्मिक धनलाभ हो सकता है। प्रवास और पर्यटन होगा।
शुभ: आज का दिन शुभ फलदायी है। व्यवसाय में प्रगति होगी। कार्यालय में अधिकारियों से सहयोग प्राप्त होगा। परिवारिक जीवन में सुख और संतोष प्राप्त होगा। मित्रों से मुलाकात आनंददायी रहेगी।
शुभ: आज मन परेशान और स्वास्थ्य नरम रहेगा। कार्य करने में उत्साह की कमी रहेगी। व्यवसायिक स्थल पर भी अधिकारी और सहकरियों का व्यवहार नकारात्मक रहेगा। धन खर्च हो सकता है। प्रतिस्पर्धियों से सावधान रहें।
कठ: आज नकारात्मक भाव हावी रहेगा। क्रोध पर भी आज संयम रखना होगा। खर्च अधिक होने की संभावना है। परिजनों के बीच कोई विवाद न हो इसका ध्यान रखें। नए कार्यों का प्रारंभ आज न करें।
सिंह: आज जीवनसाथी से तालमेल की कमी हो सकती है। सेहत का ध्यान रखें। सामाजिक मामलों में व्यवहार संयमित रखें, अपमान से बचेंगे। साझेदारों के साथ मतभेद हो सकता है। कोर्ट-कचहरी से दूर रहें।
कन्या: व्यवसायिक क्षेत्र में आज यश प्राप्त होने की संभावना है। सहकरियों से सहयोग प्राप्त होगा। परिवारिक वातावरण में सुख का अनुभव होगा। शारीरिक और मानसिक रूप से आप स्वस्थ रहेंगे। अधिक लाभ होगा।
तुला: आपकी गधुर वाणी से लोग प्रभावित होंगे। परिश्रम की तुलना में परिणाम कम हो सकता है। कार्य में संभलकर आगे बढ़ना होगा। अपच की पीड़ा होने से खान-पान में ध्यान रखें। साहित्य लेखन की प्रवृत्ति में रुचि बढ़ेगी।
शुभ: शारीरिक और मानसिक रूप से अस्वस्थता के कारण व्यथता बनी रहेगी। माता का स्वास्थ्य बिगड़ सकता है। धन और कीर्ति की हानि हो सकती है। परिवारिक वातावरण क्लेशपूर्ण हो सकता है। अविद्रा सताएंगी।
धनु: सेहत अच्छी रहेगी। नए कार्य का शुभारंभ करने के लिए समय अनुकूल है। सेहीजनों के साथ समय आनंद पूर्वक बिताएंगे। धर्म कर्म में रुचि रहेगी। मित्रों और सेहीजनों के साथ मिलना हो सकता है।
मकर: परिजनों के साथ गलतफहमी या मनमुटवट के प्रसंग हो सकते हैं। निरर्थक खर्च होगा। शेरार में पूजी-विदेश संभलकर करें। गृहस्थियों को आज संतोष हो सकता है।
कुंभ: आर्थिक दृष्टिकोण से आज का दिन लाभदायी है। मित्रों और परिजनों के साथ आनंदपूर्वक समय बीतेगा। प्रवास और पर्यटन का आनंद उठा सकते हैं। ईश्वर का ध्यान करें और अनेतिक कार्यों से दूर रहें।
मीन: आज सभी कार्यों में मन की एकाग्रता से फायदा होगा। स्वास्थ्य का ध्यान रखें। परिजनों के साथ मतभेद हो सकता है।