महत्वपूर्ण एवं खास

रायपुर उत्तर के प्रेक्षक ने सेक्टर और निगरानी दल के अधिकारियों की ली बैठक

रायपुर, (आरएनएस)। जिले के विधानसभा क्षेत्र क्रमांक-50 रायपुर उत्तर के सामान्य प्रेक्षक पुनीत अग्रवाल ने आज यहां न्यू सर्किट हाउस के सभाकक्ष में विधानसभा में नियुक्त सेक्टर अधिकारियों, फ्लाइंग स्क्वॉड दल, स्थैतिक निगरानी दल के अधिकारियों और नगर निगम के जोन कमिश्नरों की बैठक लेकर की जा रही कार्रवाईयों की जानकारी ली। अग्रवाल ने कहा कि सभी मतदान केन्द्रों में रैम्प, पानी, बिजली सहित सभी आवश्यक सुविधाएं उपलब्ध हो। उन्होंने कहा निष्पक्ष और स्वतंत्र निर्वाचन के लिए आवश्यक है कि सभी निगरानी दल पूरी मुस्तैदी से और समय पर कार्रवाई करें। अग्रवाल ने बैठक के बाद रायपुर उत्तर विधानसभा क्षेत्र के कई मतदान केन्द्रों में पहुंचकर वहां उपलब्ध सुविधाओं का जायजा भी लिया।

स्टैंडइजेशन कमेटी की बैठक 11 को

कोरबा (आरएनएस)। कोल इंडिया प्रबंधन ने मुख्यालय कोलकाता में 11 नवंबर को स्टैंडराइजेशन कमेटी की मीटिंग बुलाई है। जिसमें आश्रितों को नौकरी के संबंध में चर्चा होने की संभावना है।

श्रमिक प्रतिनिधियों के अनुसार बांबे हाइकोर्ट की नागपुर खंडपीठ में एक याचिका दायर की गई थी। इसमें आश्रितों को शैक्षणिक योग्यता के आधार पर नौकरी की मांग की गई थी। याचिका पर सुनवाई के दौरान कोल इंडिया को समस्या का सामाधान करने के लिए निर्देशित किया गया है। जिसके तहत बैठक रखी गई है। इसमें आश्रितों को योग्यता के आधार नौकरी देने या फिर वर्तमान प्रक्रिया को आगे जारी रखने के संबंध में चर्चा हो सकती है। इसकी सूचना जारी कर दी गई है।

दीपका खदान को बेस्ट परफारमेंस अवार्ड

कोरबा (आरएनएस)। एसईसीएल दीपका एरिया खदान को बेस्ट परफारमेंस अवार्ड का खिताब मिला। केंद्रीय कोयला एवं ऊर्जा मंत्री पीयूष गोयल ने कोलकाता में दीपका एरिया के सीनियर मैनेजर नवनीत झा को अवार्ड प्रदान किया। इस दौरान दीपका जीएम बी के चंदोरा, महाप्रबंधक एन के सिंह ने अवार्ड मिलने पर खुशी जताई। उन्होंने इसका श्रेय खदान के अधिकारी, कर्मचारियों को दिया।

मतदान कर्मियों ने कहा भगवान हमें नक्सलियों से दूर रखना

जगदलपुर, (आरएनएस)। चुनावी ड्यूटी के लिए नक्सली इलाकों में जा रहे कर्मचारियों के चेहरे पर नक्सली भय साफ दिखाई दे रहा था, वहीं अपने परिजनों से तीन-चार दिनों के लिए दूर रहने की चिंता उन्हें परेशान किए हुए थी। लगातार बढ़ रही नक्सली घटनाओं का भय और नक्सली चुनाव बहिष्कार की घोषणा से वे काफी परेशान नजर आए। कर्मचारियों ने बताया कि उनके परिजन चुनावी ड्युटी को लेकर काफी चिंतित है। उन्होंने बताया कि चुनाव के बाद जब तक उनकी वापसी नहीं हो जाती, तब तक कुछ भी नहीं कहा जा सकता। सभी यही दुआ कर रहे थे कि उनका नक्सलियों से सामना न हो और वे सकुशल घर लौट आएं।

पहले चरण के मतदान के लिए आज थमेगा प्रचार

रायपुर, (आरएनएस)। छत्तीसगढ़ में पहले चरण के लिए 12 नवम्बर को होने वाले मतदान के लिए कल 10 नवम्बर को शाम पांच बजे तक प्रचार थम जाएगा। सुबह सात बजे से दोपहर तीन बजे तक मतदान वाले विधानसभा क्षेत्रों के उम्मीदवार 10 नवम्बर को दोपहर तीन बजे तक और सवेरे आठ बजे से शाम पांच बजे तक मतदान वाले क्षेत्रों के प्रत्याशी शाम पांच बजे तक प्रचार कर सकेंगे। इसके बाद उम्मीदवार केवल व्यक्तिगत प्रचार एवं घर-घर जनसंपर्क कर सकेंगे। मतदान समाप्ति के 48 घंटे पहले से सार्वजनिक मंचों से प्रचार-प्रसार प्रतिबंधित रहेगा। साथ ही प्रत्याशियों द्वारा मत याचना संबंधी विज्ञापन मतदान समयानुसार 10 नवम्बर को दोपहर तीन बजे एवं शाम पांच बजे तक ही प्रसारित किये जा सकेंगे।

एनटीपीसी कर्मियों को बोनस के लिए करना पड़ेगा इंतजार

कोरबा (आरएनएस)। एनटीपीसी कर्मियों ने इस बार दीपावली का पर्व बगैर बोनस एक्सग्रेसिया के मनाया। प्रबंधन के एनबीसी की बैठक नहीं बुलाए जाने की वजह से राशि तय नहीं हो सकी। कर्मियों को बोनस के लिए अभी इंतजार करना पड़ेगा।

दुर्गा पूजा के पहले एनटीपीसी कर्मियों का बोनस अब तक निर्धारित होते रहा है। यह पहली बार होगा जबकि राशि निर्धारित नहीं हो सकी। प्रबंधन ने दुर्गा पूजा के पहले एनबीसी की बैठक अवश्य बुलाई थी, पर श्रमिक संघ प्रतिनिधियों ने जनवरी 2017 से लंबित वेतनमान पर पहले चर्चा कर समझौता किया। इस दौरान प्रबंधन ने पिछले वर्ष मिले बोनस को पुनः देने का प्रस्ताव रखा। श्रमिक संघ प्रतिनिधियों ने यह कहते हुए प्रस्ताव खारिज कर दिया कि अफसरों की तरह कर्मियों का भी प्रॉफिट पर पीआरपी का भुगतान किया जाए। इस पर प्रबंधन ने उच्च स्तर पर चर्चा कर निर्णय लेने का आश्वासन दिया। इसके बाद एनबीसी की दोबारा बैठक नहीं हो सकी। श्रमिक संघ प्रतिनिधियों को उम्मीद थी कि दीपावली के पहले बैठक आयोजित कर इस मसले पर अंतिम निर्णय लिया जाएगा, लेकिन प्रबंधन ने बैठक की तिथि निर्धारित नहीं की।

नगर पालिका उपाध्यक्ष ने मारपीट की

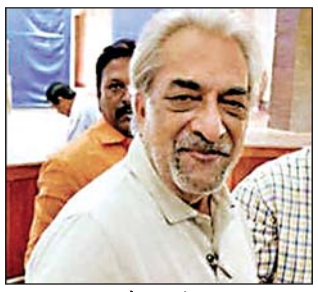
कोरबा (आरएनएस)। दीपका निवासी टुपेंद्र कुमार सेन मुंबई के एक दवा कंपनी में चालिटी कंट्रोल ऑफिसर है। दीपावली की छुट्टी में टुपेंद्र इन दिनों दीपका स्थित अपने घर आया है। जो गुरुवार की रात 11 बजे अपने भाई अमन कुमार के साथ पैदल गीता मेडिकल में दवा खरीदने गया था। जहां से दवा लेकर वापस आते समय बाजू से एक कार तेज रफ्तार में कट मारते हुए आगे निकली। टुपेंद्र ने कार ठीक से चलाने को कहा तो आगे कार जाकर रुका। जिसमें से अनूप यादव उतरा। उसके साथ ही मनीष अनिल व अन्य साथी भी थे। सभी लोग पास पहुंचे। अनूप यादव ने तू मुझे नहीं जानता क्या कहते हुए मारपीट की।

विस चुनाव में जीत के लिए भाजपा ने झोंकी पूरी ताकत

रायपुर, 10 नवंबर (आरएनएस)। राज्य में होने वाले विधानसभा चुनाव के लिए सत्तासीन भाजपा ने अपनी पूरी ताकत झोंकते हुए अपने केन्द्रीय नेताओं की पूरी फौज को प्रचार में लगा दिया है। इसी क्रम में आज भाजपा के स्टार प्रचारकों की राज्य में विभिन्न कार्यक्रम आयोजित किया गया है। भाजपा की स्टार प्रचारक विदेश मंत्री श्रीमती सुषमा स्वराज का आज अहिवारा विधानसभा क्षेत्र के इस्पात क्लब मैदान भिलाई-3, अहिवारा में हॉल मीटिंग होगी। इसके अलावा वे दोपहर में रायपुर उत्तर विधानसभा क्षेत्र के लिए मेडिकल कालेज सभागार में हॉल मीटिंग लेंगी। इसके अलावा केन्द्रीय मंत्री नितिन गडकरी का भी आज डोंगरगढ़ जिला, राजनांदगांव के ग्राम पांडादाह, नया बस स्टैण्ड अभनपुर, धमतरी के एकलव्य खेल मैदान परिसर में कार्यक्रम रखा गया है। उत्तरप्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ का भी आज राज्य में कार्यक्रम रखा गया है। वे लोरमी विधानसभा क्षेत्र के मुंगेली, लोरमी, साजा-दुर्ग, कवर्धा में आयोजित आमसभा को संबोधित करेंगे। इसके अलावा पार्श्व गायक और केन्द्रीय मंत्री बाबुल सुप्रियो का आज बस्तर इलाके में विविध कार्यक्रम रखा गया है। वे नारायणपुर, अंतागढ़-कापसी, रायपुर ग्रामीण विधानसभा क्षेत्र के माना तथा रायपुर दक्षिण के कालीबाड़ी स्थित बंग समाज को लुभाने कालीबाड़ी में आमसभा को संबोधित करेंगे। केन्द्रीय मंत्रियों के लगातार हो रहे आमसभा और विविध कार्यक्रम को देखते हुए यह कहना गलत नहीं होगा कि इस बार विधानसभा चुनाव में भाजपा ने अपनी पूरी ताकत लगा दी है। वहीं इस क्रम में कांग्रेस भी पीछे नहीं है। लगातार 15 साल सत्ता से दूर रहने के कारण इस बार प्रदेश कांग्रेस ने सत्ता वापसी के लिए अपनी पूरी ताकत झोंक दी है। कांग्रेस के बड़े नेताओं का प्रदेश में लगातार कार्यक्रम कराया जा रहा है। इस क्रम में कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष राहुल गांधी भी छत्तीसगढ़ के प्रवास पर हैं।

कांग्रेस को बड़ा झटका, फिरोज ने किया भाजपा प्रवेश

जगदलपुर, 10 नवंबर (आरएनएस)। विधानसभा चुनाव प्रचार के चरण के दौरान कांग्रेस पार्टी को जोरदार झटका लगा है। कांग्रेस पार्टी के प्रदेश स्तरीय जुझारू नेता फिरोज खान ने कांग्रेस पार्टी की रीति-नीति से रुष्ट होकर मुख्यमंत्री डॉ रमन सिंह, एवं भारतीय जनता पार्टी के राष्ट्रीय महामंत्री अनिल जैन, राष्ट्रीय सह संगठन मंत्री सौदान सिंह, एवं भारतीय जनता पार्टी के प्रत्याशी संतोष बाफना के समक्ष पार्टी का दामन थामते हुए पार्टी की सदस्यता ग्रहण की। फिरोज खान कांग्रेस पार्टी के प्रदेश स्तरीय नेता थे, तथा विगत 32 वर्षों से कांग्रेस पार्टी में रहकर विभिन्न पदों में अपनी सेवाएं देते रहे है, जैसे कार्यवाहक अध्यक्ष छत्तीसगढ़ प्रदेश कांग्रेस सेवादल, कांग्रेस सपोर्टर सेल प्रदेश महामंत्री, पीसीसी संयुक्त सचिव, भूतपूर्व शहर जिला अध्यक्ष, पूर्व अध्यक्ष साथ ही



फुटबॉल संघ के कर्तव्य एवं दायित्व का निर्वहन किया है। फिरोज खान के भाजपा प्रवेश पर मुख्यमंत्री डॉ रमन सिंह, अनिल जैन, सौदान सिंह, जगदलपुर विधानसभा से भारतीय जनता पार्टी के प्रत्याशी संतोष बाफना ने उन्हें बधाई देकर उनके उज्जवल भविष्य की कामना की। फिरोज खान ने भाजपा में प्रवेश कर कहा कि कांग्रेस की कथनी और करनी में अंतर है। वहां पर वरिष्ठ पदाधिकारियों एवं कार्यकर्ताओं का सम्मान नहीं होता है।

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी 12 को साइंस कॉलेज मैदान में चुनावी सभा को संबोधित करेंगे

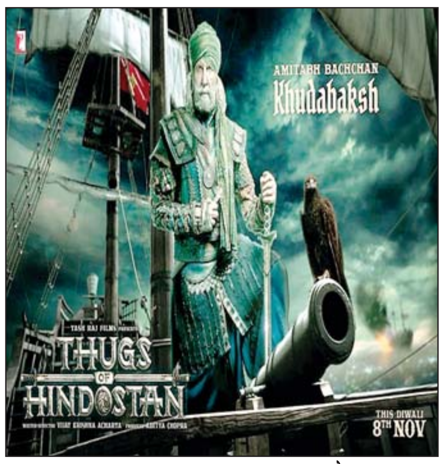
बिलासपुर, (आरएनएस)। सभा की तैयारियों को लेकर आज जिला भाजपा कार्यालय में सातों विधानसभा के प्रमुख पदाधिकारियों की बैठक हुई। बैठक में नगरीय प्रशासन मंत्री अमर अग्रवाल व प्रदेश प्रवक्ता भूपेन्द्र सवन्नी ने सभा आदि को लेकर चर्चा की। सातों विधानसभाओं से आये पदाधिकारियों से हुई चर्चा के अनुसार सभा में अधिक से अधिक लोगों को लाने को कहा गया, अनुमान के अनुसार सभा में बिलासपुर जिले से लगभग डेढ़ लाख लोगों की उपस्थिति होने की संभावना है और भारी संख्या बल को देखते हुये तैयारी के लिये बैठक में चर्चा हुई तथा सभा, मंच व्यवस्था से लेकर संचालक

स्वागत आदि की व्यवस्था बनाई गई। प्रधानमंत्री साइंस कॉलेज के पास बनाए गए हेलीपेड में उतरेंगे तथा सभा को सम्बोधित करने के पश्चात वहीं से हेलीकाप्टर से रवाना हो जायेंगे। प्रधानमंत्री के आगमन को लेकर जिला एवं विधानसभा स्तर पर तैयारियां आरंभ हो गई है। उनके आगमन की जानकारी से भाजपा कार्यकर्ताओं में उत्साह है। बैठक में प्रमुख रूप से सांसद लखनलाल साहू, जिला महामंत्री घनश्याम कौशिक, रामदेव कुमावत, जिला पंचायत अध्यक्ष दीपक साहू, गुलशन ऋषि, सुधा वर्मा, मोहित जायसवाल, कृष्ण कुमार कौशिक, रामनारायण भारद्वाज, बेनी गुप्ता, कल्लू सिंह राजपूत, दीपक सिंह ठाकुर, रुक्मणी कौशिक, यास्मीन खान सहित भाजपा पदाधिकारी उपस्थित थे।

पॉम्पलेट में मुद्रक, प्रकाशक, संख्या का उल्लेख नहीं होने की शिकायत पर अभनपुर के कांग्रेस प्रत्याशी धनेन्द्र साहू को नोटिस

रायपुर, (आरएनएस)। अभनपुर विधानसभा क्षेत्र के कांग्रेस प्रत्याशी धनेन्द्र साहू द्वारा वितरित किए जा रहे पॉम्पलेट में मुद्रक, प्रकाशक और संख्या का उल्लेख नहीं होने की शिकायत पर आज रिटर्निंग ऑफिसर अभिजीत सिंह ने 24 घंटे में स्पष्टीकरण दिए जाने के लिए नोटिस जारी किया। ए.एस. चंदेल निर्वाचन अभिकर्ता टिकेन्द्र सिंह ठाकुर ने लिखित शिकायत की थी कि कांग्रेस प्रत्याशी धनेन्द्र साहू द्वारा प्रचार-प्रसार हेतु वितरित किए जा रहे पॉम्पलेट में मुद्रक प्रकाशक एवं मात्रा का उल्लेख नहीं किया गया है।

'ठग्स ऑफ हिंदोस्तान' ने पहले दिन 50 करोड़ की कमाई कर रचा इतिहास



मुंबई महानायक अमिताभ बच्चन और बॉलीवुड के मिस्टर परफेक्शनिस्ट की जोड़ी वाली फिल्म'ठग्स ऑफ हिंदोस्तान' ने रिलीज के पहले दिन 50 करोड़ रुपये से अधिक की कमाई करके इतिहास रच दिया है। यशराज बैनर तले बनी इस साल की बहुप्रतीक्षित फिल्म 'ठग्स ऑफ हिंदोस्तान' आठ नवंबर को रिलीज हुई। फिल्म पहले दिन बॉक्स ऑफिस पर धूम मचाने में कामयाब रही।

फिल्म ने अपने रिलीज के पहले दिन जबरदस्त कलेक्शन किया है। ठग्स ऑफ हिंदोस्तान को एक साथ हिंदी, तमिल और तेलुगू में देश के 5000 से अधिक स्क्रीन पर रिलीज किया गया है। ठग्स ऑफ हिंदोस्तान ने रिलीज के पहले दिन 52 करोड़ रुपये से अधिक की कमाई कर ली। इस फिल्म ने साल की सबसे बड़ी ओपनिंग की है। अमिताभ बच्चन, आमिर खान और फातिमा सना शेख की फिल्म में बहुत तारीफ हो रही है। फिल्म ने कई रिकॉर्ड तोड़ दिए हैं, अभी तक सिर्फ तीन फिल्में हिंदी में रिलीज के पहले दिन 40 करोड़ रुपये कमाई के आंकड़े को पार कर सकी हैं। ये फिल्में हैं हैप्पी न्यू ईयर (45 करोड़ रुपये), बाहुबली-2 ड्बहदी संस्करण में 41 करोड़ रुपये और प्रेम रतन धन पायो (40.35 करोड़ रुपये) हैं।

पूजा-पाठ के बाद परिजनों ने तिलक लगाकर विदाई दी मतदान कर्मियों को

जगदलपुर, (आरएनएस)। बस्तर विधानसभा में 12 नवंबर होने वाले चुनाव के लिए प्रत्येक जिलों के नक्सली प्रभावित क्षेत्रों के लिए कर्मचारियों की रवानगी से पहले उनके परिजनों ने सकुशल लौटने के लिए पूजा-पाठ के बाद तिलक लगाकर रवानगी दी।

कर्मचारियों की पत्नियों और बच्चों ने नक्सलियों से अपील की है कि चुनाव एक संवैधानिक प्रक्रिया है और इसे पूरा करना उनके पतियों का कर्तव्य है, जहां वे अपने कर्तव्यों का निर्वहन करने निकल चुके हैं। इन महिलाओं ने नक्सली नेताओं से अपील की है कि, उन्हें सकुशल इस कार्य का संपादन कर सकुशल घर लौट आने दें। नक्सलियों से मार्मिक अपील करते हुए कहा है कि भारत के संविधान में चुनाव की व्यवस्था है, जिसे वो पूरा करने के लिए जंगल के इलाकों में जा चुके है। जहां आप लोगों की मौजूदगी रहती है। मां की ममता, पत्नी का प्यार, बच्चों की परवरिश इन्हीं के कंधों पर निर्भर है, अतः हमारे प्रति उदारता व मानवता निभाएं।

नक्सली प्रभावित क्षेत्र में चुनाव कार्य के लिए जा रहे कर्मचारियों को वरिष्ठ अधिकारियों ने आवश्यक निर्देश देकर इन्हें रवाना किया।

ब्रह्माकुमारी संस्था के युवा प्रभाग द्वारा पूरे देश में स्वर्णिम भारत युवा बस यात्रा अभियान

रायपुर, (आरएनएस)। प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय के युवा प्रभाग द्वारा आयोजित मेरा भारत स्वर्णिम भारत युवा बस यात्रा के अन्तर्गत मार्ग में जन-जन को अन्धविश्वास, कुरीतियों, दहेज प्रथा उन्मूलन और व्यसनमुक्ति का सन्देश देते हुए युवा बस यात्री कल रायपुर आ रहे हैं। रविवार, 11 नवम्बर को शाम 6 बजे विधानसभा मार्ग स्थित शान्ति सरोवर में अभिनन्दन समारोह आयोजित किया गया है। चर्चा का विषय है चुनौतियों का सामना।

ब्रह्माकुमारी संस्थान द्वारा जारी विज्ञप्ति में बतलाया गया है कि यह बस यात्रा अहमदाबाद से प्रारम्भ होकर अनेक राज्यों का भ्रमण करते हुए कल रायपुर आ रही है। कल रविवार, 11 नवम्बर को सुबह 6 बजे तेलीबांधा स्थित मरीन ड्राईव में

महापौर प्रमोद दुबे बस यात्रियों का स्वागत करेंगे। पश्चात इन्दिरा गाँधी कृषि विश्वविद्यालय में छात्रों को सन्देश देने के बाद बस आरंभ जाएगी। रविवार को ही शाम 6 बजे विधानसभा मार्ग पर स्थित शान्ति सरोवर में बस यात्रियों के सम्मान में अभिनन्दन समारोह आयोजित किया गया है। समारोह के माननीय अतिथि कुशाभाउ ठाकरे पत्रकारिता विश्वविद्यालय के कुलपति डॉ. मानसिंह परमार एवं पं. रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय के कुलपति डॉ. के. एल. वर्मा होंगी। अध्यक्षता क्षेत्रीय निदेशिका ब्रह्माकुमारी कमला दीदी करेंगी।

ब्रह्माकुमारी कमला दीदी ने आगे बतलाया कि यात्रा का मुख्य उद्देश्य बस में प्रयुक्त आध्यात्मिक प्रदर्शनी व व्याख्यानों के माध्यम से लोगों को नैतिक और आध्यात्मिक मूल्यों की शिक्षा देने के साथ-साथ उन्हें विभिन्न अन्धविश्वासों, कुरीतियों, व्यसनों, दहेजप्रथा, महिला उत्पीडऩ आदि सामाजिक बुराईयों का परित्याग करने के लिए प्रेरित करना है।

मेरा भारत स्वर्णिम भारत बस यात्रा का शुभारम्भ अहमदाबाद से हुआ था। अब तक यह बस दमन, दीव, गोवा, महाराष्ट्र, कर्नाटक, केरल, तमिलनाडु, आन्ध्रप्रदेश, तेलगांना और उड़ीसा आदि राज्यों का दौरा कर चुकी है।

जन्म के दो महीने बाद सामने आई शाहिद-मीरा के बेटे जैन कपूर की पहली तस्वीर,

6 सितम्बर (2018) को शाहिद और मीरा के घर जैन कपूर का आगमन हुआ था। जैन के जन्म के बाद से ही हर कोई उनकी तस्वीर देखने के लिए बेताब था, बता दें कि दीवाली के बाद शाहिद और मीरा ने फैसला किया वह दुनिया से जैन को रुबरु कराए और बीती रात ही मीरा ने अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर जैन की पहली तस्वीर को साझा किया है। जेन की तस्वीरें पहले भी सामने आई थी लेकिन उन तस्वीरों में जैन सिर्फ कपड़ों में लिपटे नजर आए थे। यह पहला मौका है जब ऑफिशियली उनकी तस्वीर को शेयर किया गया है। इस तस्वीर में जेन काफी क्यूट लग रहे हैं, उनकी तस्वीर के साथ मीरा ने कैप्शन दिया है, 'हैल्लो वर्ल्ड'।

आपकी खूबसूरती में चार-चांद लगा सकता है लहसुन

रसोई के सबसे कॉमन इन्ग्रीडियेंट में से एक है लहसुन जिसका इस्तेमाल न सिर्फ खाने का स्वाद बढ़ाने के लिए किया जाता है बल्कि सेहत के लिहाज से भी लहसुन कई तरह से फायदेमंद है। लेकिन क्या आप जानती हैं कि लहसुन आपकी सुंदरता को भी निखार सकता है? जानिए लहसुन कैसे आपकी खूबसूरती में चार चांद लगा सकता है...

मुंहासे को दूर करे

अगर आपके चेहरे पर मुंहासे हैं, तो लहसुन आपके काफी काम आ सकता है। लहसुन को

घिस कर उसका जूस निकालकर आप मुंहासों पर लगाएं। 5 मिनट के बाद चेहरे को धो लें। इसके बाद आपको फर्क नजर आना शुरू हो जाएगा।

चेहरे पर नहीं दिखेंगे लाल धब्बे

यदि आपके चेहरे पर लाल निशान हैं या लाल धब्बे दिखते हैं, तो आप लहसुन की कुछ गुथी और आधा टमाटर लेकर उसका पेस्ट बना लें। इस पेस्ट को आप इफेक्टेड जगह पर लगाएं। 10 मिनट बाद चेहरे को धो लें। इससे चेहरा साफ होने लगेगा।

स्ट्रेच मार्क्स को करें कम

बॉडी पर स्ट्रेच मार्क्स हैं, तो वह किसी को अउच्छे नहीं लगते। ऐसे में आप लहसुन के जूस को ऑलिव ऑयल में मिलाकर उसे गर्म कर लें। हल्का ठंडा होने पर उसे स्ट्रेच मार्क्स वाली जगह पर मसाज करें। ऐसा कुछ दिन तक ट्राई करें, आपको असर दिखने लगेगा।

स्किन में जलन को करे दूर

कुछ लोगों को अक्सर सिर के स्कैल्प में, कोहनी और घुटने के पास खुजली और जलन होने लगती है और कई बार इस जलन की वजह से स्किन पर रैशेज भी हो जाते हैं। इन रैशेज के साथ ही खुजली और जलन से छुटकारा पाने के लिए आप स्किन पर लहसुन लगा सकते हैं। लहसुन में ऐंटि-इन्फ्लेमेट्री प्रॉपर्टी होती है जो स्किन की सुरक्षा करती है।