

सुधार जाएं गुरुजी

दिल्ली के एक नामी प्राइवेट स्कूल की नौवीं की छात्रा पिछले दिनों जिस प्रक्रिया में खुदकुशी की ओर गई, उसके ब्योरे रंगटे खड़े कर देने वाले हैं। 15 साल की वह लड़की अपने एक शिक्षक द्वारा यौन उत्पीड़न की शिकायत कर रही थी। उसका कहना था कि संबंधित टीचर उसे फेल कर देगे। बावजूद इसके, उसकी शिकायतों को न उसके परिवार ने, न ही स्कूल ने इतनी गंभीरता से लिया कि उसे इस जाल से निकल पाने का भरोसा मिलता। रिजल्ट निकलने के बाद अपना नाम फेल स्टूडेंट्स की लिस्ट में पाकर उसने खुदकुशी कर ली। दिल्ली में ही लगभग इसी तरह का मसला जेएनयू में उभरा है, जहां इस पर राजनीति का भी गहरा रंग चढ़ा हुआ है। एक प्रफेसर द्वारा अपनी रिसर्च स्कॉलर्स पर यौन संबंधों के लिए दबाव बनाना, राजी न होने पर रिसर्च में रोड़े अटकाना और बात सामने आ जाने के बाद इस पर राजनीतिक दांव-पेंच शुरू होना भारत को सभ्य समाजों की सूची से बाहर करने के लिए काफी हैबड़े फलक पर देखें तो हमारे देश में जहां कहीं भी पुरुष को ऐसी ताकत हासिल है कि वह किसी महिला या लड़की के

आज भी शुद्ध पेयजल से वंचित हैं 7.5 करोड़ हिंदुस्तानी

यह एक कड़ी चेतावनी है, जिसे गंभीरता से लेने के अलावा और कोई चारा ही नहीं है। यूनेस्को की एक रिपोर्ट के मुताबिक 2050 तक भारत में भारी जल संकट आने वाला है। अनुमान है कि तीसके सालों में देश के जल संसाधनों में 40 फीसदी की कमी आएगी। देश की बड़ती आबादी को ध्यान में रखें तो प्रति व्यक्ति जल उपलब्धता बड़ी तेजी से घटेगी। रिपोर्ट में कहा गया है कि उत्तर भारत में स्थिति पहले से ही बेहद खराब है। अब देश के और हिस्से भी इस संकट की चपेट में आ जाएंगे। गुरुवार को विश्व जल दिवस के मौके पर देश-दुनिया में पानी को लेकर कई जरूरी बातें हुईं, कई तथ्य सामने आए। सचाई यह है कि भारत में हालात इतने खराब हो गए हैं कि युद्धस्तरीय प्रयास



के बिना कुछ हो ही नहीं सकता। जल संकट से निपटने को लेकर हमारे यहां जुबानी जमा खर्च ज्यादा होता है, ठोस प्रयास कम ही देखे जा रहे हैं। भारत में प्रति व्यक्ति के हिसाब से सालाना पानी की उपलब्धता तेजी से नीचे जा रही है। 2001 में यह 1,820 घन मीटर था, जो 2011 में 1,545 घन मीटर हो रहा था। 2025 में इसके घटकर 1,341 घन मीटर और 2050 तक 1,140 घन मीटर हो जाने की आशंका जताई गई है। आज भी करीब 7.5 करोड़ हिंदुस्तानी शुद्ध पेयजल से वंचित हैं। हर साल

देश के कोई 1.4 लाख बच्चे गंदे पानी से होने वाली बीमारियों से मर जाते हैं। इस संकट की बड़ी वजह है भूमिगत जल का लगातार दोहन, जिसमें भारत दुनिया में अग्रणी है। पानी की 80 फीसद से ज्यादा जरूरत हम भूजल से पूरी करते हैं, लेकिन इसे दोबारा भरने की बात नहीं सोचते। भारत में ताल-तलैयाओं के जरिए जल संचय की पुरानी परंपरा रही है। बारिश का पानी बचाने के कई तरीके लोगों ने विकसित किए थे। दक्षिण में मंदिरों के पास तालाब बनवाने का रिवाज था। पश्चिमी भारत में इसके लिए बावड़ियों की और पूब में आहर-पईन की व्यवस्था थी। लेकिन समय बीतने के साथ ऐसे प्रयास कमजोर पड़ते गए। बावड़ियों की कोई देखरेख नहीं होती और

तालाबों पर कब्जे हो गए हैं। संकट का दूसरा पहलू यह है कि भूमिगत जल लगातार प्रदूषित होता जा रहा है। औद्योगिक इलाकों में चुलनशील कचरा जमीन में डाल दिया जाता है। हाल में गांव-गांव में जिस तरह के शौचालय बन रहे हैं, उनसे गड्डों में मल जमा होता है, जिसमें मौजूद बैक्टीरिया भूजल में पहुंच रहे हैं। जल संकट लाइलाज नहीं है।

हाल में पैराग्वे जैसे छोटे, गरीब देश ने सफलता पूर्वक इसका इलाज कर लिया है। दक्षिण अफ्रीका के केपटाउन शहर ने इस संकट से निपटने के रास्ते खोजे हैं। हमारे लिए भी यह असंभव नहीं है, बशर्ते सरकार और समाज दोनों मिलकर इसके लिए प्रयास करें।

बयान बहादुर की माफी

हालात अग्रजा ने थैंक्यू और सॉरी शब्दों का प्रचार-प्रसार किया था। अब हमें भी ये अपने से लगाने लगे हैं। वैसे इनसे ज्यादा प्रभावशाली शब्द तो हमारे राजनीति करने वालों ने चलाए हैं। जैसे बयान देना, आरोप लगाना, खंडन करना, खुद की कही बात को बाद में तोड़ी-मरोड़ी गई बताना, बात-वापसी, दलबदल, भक्ति भाव आदि-आदि। महानुभावों ने माफी को भी काफी बढ़ावा दिया है। आजकल एक बयान बहादुर की माफियां काफी चर्चित हैं। उनकी नई माफी ने तो पार्टी में भी काफी बवाल मचा रखा है क्योंकि माफी लिखित में या जुबानी वे बार-बार ऐसे उड़ा रहे हैं, जैसे सॉरी शब्द सर-सर करत रहता है। पहले तो वे आरोप लगाते हैं। वैसे वे का मतलब सिर्फ वे नहीं है, सब के सब हैं। फिर सामने वाला खुर्राट हो या खाली टाइम वाला हो तो अपनी कार्यवाही से माफी मांगने के लिये मजबूर कर देता है। आरोप लगाने वाला माफी मांगने में देर कर देता है, पर आरोपित माफ करते देर नहीं लगाता। इसका कारण आरोपों की प्रवृत्ति होती है। कभी यह कहा गया था कि एक झूठ को सौ बार बोलो, वह सच लगने लगेगा। पर अब कहा जा सकता है कि आप किसी पर भी कोई आरोप हजार बार लगाओ, वह आरोप ही रहेगा। सच-झूठ से उसका कोई संबंध नहीं होता। कभी ऐसा लगता है कि वह राजनीति वाला गया काम से। उस पर लगा यह सच्चा आरोप सच्चा ही साबित होगा। पर देखते ही

दखत वह बरा विद इज्जत हो कर निश्कलंकावतार के रूप में नाचता नजर आने लगता है। कई बार साफ झूठ, मामूली-सा, मासूम-सा आरोप खंजर का काम कर जाता है। इसलिये आरोपित से माफी मांगने वाले को तुरंत माफी मिल जाती है। वैसे आरोप लगाने वाला भी कभी नहीं चाहता कि जल्दी से जांच हो। वह भी यही चाहता है कि आरोप की जांच, फैसला, लटका रहे ताकि इसके सहारे राजनीति करता रहे। सच्चे आरोपों की इतनी चर्चा नहीं होती, जितनी झूठ की होती है। सच्चे आरोप लगाने वाले भी कम ही सामने आते हैं क्योंकि एक सच को सच साबित करने के लिये उसे झूठ के सौ पांव लगाने पड़ते हैं। सच के अपने पांव नहीं होते। ऐसा कई प्रवचनकारों, पक्ष-प्रस्तुत करने वाले विशेषज्ञों ने बताया है। हां, वैसे आरोपण अजर-अमर होता है। माफी मांगने वाला भी अपने पिछले कथनों की माफी तो मांग लेता है, पर यह शपथ कभी नहीं उठता कि आज के बाद कभी किसी पर आरोप नहीं लगाऊंगा क्योंकि वह जानता है कि राजनीति में सफलता के लिये झूठ आरोपण अमृत के समान होता है। देखना, हम अगले चुनाव युद्ध के दौरान भी आरोपों के घातक, अचूक हथियार का प्रयोग करेंगे। फिर पक्ष में रहें या विपक्ष में, जरूरत हुई तो बड़ी ही सोफ्ट, नर्म-नाजुक शब्दा - वली में माफी भी मांग लेंगे।

दान की प्रेरणा

मालवा नरेश भोज एक दिन प्रातः रथ से होकर कहीं जा रहे थे। सहसा महाराजा भोज ने सड़क पर जा रहे एक तेजस्वी ब्राह्मण को देखा और कोचवान से रथ रोकने को कहा। वे रथ से उतरे तथा ब्राह्मण को हाथ जोड़कर प्रणाम किया। उन्हें देखते ही ब्राह्मण ने अपने दोनों नेत्र बंद कर लिये। उन्होंने राजा के अभिवादन के उत्तर में आशीर्वाद तक नहीं दिया। महाराजा भोज ने ब्राह्मण से विनम्रता से कहा- 'आपने मेरे प्रणाम का न तो उत्तर दिया न ही आशीर्वाद के शब्द कहे। उल्टा अपने दोनों नेत्र बंद कर लिए। इस अनूठे व्यवहार का

कल्पना से भी शरीर में सिहरन होती है कि रक्त जमाती सर्दी वाले बियवान बर्फीले रेगिस्तान में कोई महिला 403 दिन तक रह सकती है। उससे भी बढ़कर यह कि राष्ट्र सेवा के मिशन में अपना सर्वश्रेष्ठ देना। कल्पना करना सहज है कि -90 डिग्री तापमान में जहां जीने के अनुकूल परिस्थितियां ही न हों, वहां अनुसंधान के कार्य को सिरे चढ़ाया जाए। वह भी उम्रदराज महिला इस मुहिम को सिरे चढ़ाए तो उनके योगदान को राष्ट्र नमन करेगा। निश्चित रूप से यह एक महिला के बुलंद हौसलों की ही जीत है। ये असंभव को संभव कर दिखाने वाली भारतीय अंतरिक्ष अनुसंधान संस्थान यानी इसरो की वैज्ञानिक मंगला मणि हैं। मंगला अपनी टीम के साथ नवंबर, 2016 में अंटार्कटिका स्थित भारतीय रिसर्च सेंटर 'भारती' गईं। वे अपनी टीम में अकेली महिला थीं। दरअसल, अंटार्कटिका में तमाम विषम परिस्थितियों में मानवीय जीवन दुष्कर है। वहां का मौसम बेहद-सर्द और कठोर है। ऐसे में काम करने में बेहद सतर्कता बरतनी पड़ती है। स्थितियां इतनी जटिल होती हैं कि काम करते वक्त टीम के सदस्य दो-तीन घंटे से अधिक बाहर नहीं रह सकते। इसके तुरंत बाद

राष्ट्र मंगल के लिए दमकी मणि

जीने के लिए गर्मी लेने के लिए वापस स्टेशन लौटना पड़ता है। यदि ऐसा न किया जाए तो जीवन खतरे में पड़ सकता है। मंगला मणि के लिए यह अभियान एक बड़ी चुनौती थी। उन्होंने अपने जीवन में कभी बर्फीले होते हुए भी नहीं देखी थी। फिर 56 वर्ष की उम्र में इस कष्टदायक अभियान का हिस्सा बनना अलग किस्म की चुनौती थी। कहते हैं न कि हमेशा पक्के इरादों और हौसलों की ही जीत होती है। इस बार भी ऐसा ही हुआ। मानवीय जीवन के लिए प्रतिकूल हालातों में रहकर काम करने की योग्यता हासिल करने के लिए मंगला को तमाम परीक्षाओं से गुजरना पड़ा। मिशन की अकेली महिला को शारीरिक क्षमताओं के परीक्षण के दौर से रूबरू होना पड़ा। उन्हें दिल्ली स्थित एम्स में कई मेडिकल जांचों की कसौटी पर खरा उतरना पड़ा। इसके उपरंत बर्फीले इलाकों में जीवन जीने के अनुभव भी हासिल करने थे। शारीरिक क्षमताओं को परखने-जांचने के लिए उत्तराखंड के बर्फीले इलाके आँली और बद्रीनाथ ले जाया गया। जहां नौ हजार फीट की ऊँचाई पर भारी-भरकम

तेज बर्फीली हवाओं को सहने की क्षमता के अनुकूल बनाया गया। कठिन वक्त में टीम वर्क की भावना के साथ काम करने की कला विकसित की गई। जिससे उपग्रहों के जरिए अंतराकांटीका की परिस्थितियों में हासिल डेटा के सटीक निष्कर्ष शोध केंद्र पर हासिल किए जा सकें। दरअसल, अंटार्कटिका गई इसरो की टीम रिसर्च स्टेशन पर ध्रुवीय कक्ष में परिभ्रमण कर रहे भारतीय उपग्रहों से विशिष्ट परिस्थितियों में हासिल डेटा जुटाती है। फिर मंगला की टीम इस अर्जित डेटा को कम्प्यूटेशन सेटलाइट लिंक के जरिए हैदराबाद स्थित केंद्र को भेज देती है। इस महत्वपूर्ण अभियान में निभाई गई भूमिका के लिए मंगला की दो संसदीय समितियों ने मुक्त कंठ से प्रशंसा की है। इस टीम में कुल 23 सदस्य शामिल थे। खुद को हमेशा नई चुनौतियां देने में विश्वास रखने वाली मंगला मणि ने आखिर साबित किया कि बड़ती उम्र महज एक नंबर मात्र है। मन में यदि संकल्प हो तो कुछ कर गुजरने की कोई उम्र नहीं होती। मंगला ने यह भी साबित किया कि भले ही पुरुष शारीरिक रचना के हिसाब से ताकतवर हों, लेकिन स्त्री मानसिक रूप से ज्यादा सशक्त होती है।

शब्द सामर्थ्य Shabd Samarth

बाएं से दाएं
1. खूब कसा हुआ, फूर्तिला, जो शिथिल व आलसी न हो। 3. सार्वजनिक स्थान, संस्था, अस्तित्व, समिति। 4. पौरुष, पुरुषत्व, मर्द होने का भाव। 6. अंधेरा, अंधकार। 7. लिपाई करना। 9. शरीर, काया, जिस्म। 10. मां के पिता, विभिन्न। 12. महीना, मास। 14. प्रियतम, बलमा, सजना। 15. पांडवों का सबसे छोटा भाई। 17. नशा, घमंड, खाता। 19. वनोपज, वन से प्राप्त सामाग्री। 21. शक्तिशाली, बलवान। 24. तीव्र इच्छा। 25. हथेली।

ऊपर से नीचे
1. निंदा, बुराई। 2. निर्जीव, निष्प्राण। 3. ध्वनियों या स्वरों का विशिष्ट लय में प्रस्फुटन, धुन, म्युजिक। 4. झुका हुआ, विनीत। 5. रूठे हुए को प्रसन्न करना, राजी करना। 8. आश्रय, शरण। 11. जन्म, जिंदगी। 12. इंसानियत, मनुष्यता। 13. रास्ता, मार्ग। 14. एक हिंदी महीना, श्रावण। 15. सपाट, जो उबड़-खाबड़ न हो। 16. पति का छोटा भाई। 18. गहरा कीचड़, पंक। 20. आत्मा, अंतःकरण (उ.)। 22. बीता हुआ या आने वाला दिन। 23. बगुला।

1	2	3	4
	5		6
7	8	9	
	10		11
	12	13	14
	15	16	17
	18	19	20
21	22	23	
	24	25	

गु	मा	न	प	यो	द
न	ह	क	दा	र	ल
ह	वा	ला	त	च	द
गा		रा	ज	म	ह
र	ई	स	ग	स	अ
	मा	प	त	वा	र
ख	न	क	ना	ह	त
स	दा	ह	वा	शो	ला
रा	र		ही	र	क

सू-दोकू

1	4	7
6	2	1
7	6	8
1		8
8	5	2
3	2	4
3	2	4
	8	1
9	4	2

नियम	सू-दोकू क्र 55 का हल
1. कुल 81 वर्ग हैं, जिसमें 9वर्गों का एक खंड बनता है।	3 9 6 8 2 5 4 7 1
2. हर खाली वर्ग में 1 से 9 के बीच का कोई एक अंक भर सकते हैं।	8 2 5 1 7 4 6 3 9
3. बाएं से दाएं और उपर से नीचे के प्रत्येक कालम, कतार और खंड में 1 से 9 अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते हैं।	7 1 4 6 9 3 2 5
	1 8 9 3 6 7 5 4
	2 6 7 5 4 8 1 9 3
	5 4 3 9 1 2 7 8 6
	6 7 2 4 3 9 5 1 8
	9 5 1 7 8 6 3 4 2
	4 3 8 2 5 1 9 6 7