

खीरा गर्मियों में आंखों के लिए बड़े फायदेमंद

गर्मियों में अक्सर त्वचा संबंधित कई समस्याएं होने लगती हैं। ऐसे में खीरे का इस्तेमाल करके त्वचा को सुंदर और स्वस्थ बनाया जा सकता है। आइए जानते हैं खीरे से स्किन को होने वाले फायदे। झुर्रियों से राहत-बुद्धि में झुर्रियों की समस्या आम है। मगर कुछ लोगों को उम्र से पहले ही झुर्रियों की प्रॉब्लम होने लगती है। ऐसे में आप इनसे छुटकारा पाने के लिए खीरे का इस्तेमाल भी कर सकते हैं। इसके साथ ही रेटिकल्स से छुटकारा मिल जाएगा और त्वचा की रंगत साफ हो जाएगी। आंखों की

सूजन दूर करे- कुछ लोगों की आंखें हमेशा सूजी रहती हैं। जो उनकी पर्सनैलिटी को खराब कर देती है। आंखों की सूजन को कम करने के लिए खीरे के स्लाइसिस को अपनी आंखों पर 20 मिनट तक रखें। ऐसा करने से आंखों की सूजन दूर हो जाएगी। डार्क सर्कल से राहत- आंखों के नीचे के काले घेरों को दूर करने के लिए खीरे की दो स्लाइसिस लें। इन को कम से कम 15 मिनट के आंखों के ऊपर रखें। इस तरह खीरों को आंखों पर रखने से कुछ ही दिनों में डार्क सर्कल की समस्या खत्म हो जाएगी।

माजिद मजीदी बेहद प्रतिभावान हैं : मालविका

माजिद मजीदी को पहली भारतीय पृष्ठभूमि पर निर्मित फिल्म बियोन्ड द क्लाउड्स के साथ अभिनय क्षेत्र में कदम रखने जा रही मालविका मोहनन ने कहा कि जब मानवीय भावनाओं की बारीकियों को दिखाने और कहानी कहने की बात आती है, तो ईरानी फिल्म निर्माता बेहद प्रतिभावान हैं। मालविका ने कहा, जब मानवीय भावनाओं की बारीकियों को दिखाने और कहानी कहने की बात आती है, तो माजिदी बेहद प्रतिभावानी हैं। दुनिया भर में कुछ ही निर्माता हैं, जो

महिलाओं और बच्चों को उतनी खुबसूरती से दिखाते हैं, जैसा वह करते हैं। उन्होंने कहा कि बियोन्ड द क्लाउड्स में खुबसूरती से लिखा गया महिला किरदार निभाने का मौका मिलने पर वह खुद को सौभाग्यशाली समझती हैं। बियोन्ड द क्लाउड्स भाई-बहन के रिश्ते की कहानी है। जी स्टूडियोज और नमह पिक्चर्स द्वारा निर्मित यह फिल्म दुनियाभर में 20 अप्रैल को रिलीज होगी। इसमें बॉलीवुड अभिनेता शाहिद कपूर के छोटे भाई ईशान खट्टर और मालविका मोहनन मुख्य भूमिकाओं में हैं।

रोमियो अकबर वॉल्टर के लिए जॉन को मिलेंगे 11 करोड़ रुपये?

हाल ही में रोमियो अकबर वॉल्टर (रॉ) के मेकर्स ने घोषणा की थी कि इस जासूसी थ्रिलर में जॉन अब्राहम लीड रोल प्ले करेंगे। अब खबर आ रही है कि मेकर्स इस फिल्म के लिए जॉन को 11 करोड़ रुपये देने के लिए राजी हो गए हैं। मीडिया रिपोर्ट्स की मानें तो फिल्म के लिए जॉन 12 करोड़ रुपये की मांग कर रहे थे लेकिन मेकर्स ने 11 करोड़ पर यह डील फाइनल की है। वहीं, एक ट्रेड सोर्स के मुताबिक, कोई कैसे जॉन को इतने पैसे दे सकता है? उनकी पिछली दोनों सोलो फिल्मों फोर्स 2 और रॉकी हैंडसम बॉक्स

ऑफिस पर असफल रही थीं। बजट में 11 करोड़ रुपये जोड़ना बेहद हास्यास्पद है। बता दें, इससे पहले इस फिल्म के लिए सुशांत सिंह राजपूत को कास्ट किया गया था। फिल्म का पहला पोस्टर भी जारी कर दिया गया था जिसमें सुशांत नजर आ रहे थे लेकिन बाद में उन्होंने डेट की प्रॉब्लम के कारण यह फिल्म छोड़ दी। उन्होंने कहा था, मैं इस फिल्म को छोड़ रहा हूँ, दुर्भाग्यवश ऐसा हो रहा है। मैं इस फिल्म को करना चाहता था और इसकी कहानी भी मुझे पसंद है लेकिन अब मैं इसका हिस्सा नहीं हूँ।

मनोज बाजपेयी की सज्जनता व दयालु स्वभाव से प्रभावित हुं: अमृता खानविलकर

एक फिल्म में मनोज बाजपेयी के साथ काम रही अभिनेत्री अमृता खानविलकर उनकी सज्जनता व दयालु स्वभाव से प्रभावित हैं। उन्होंने कहा कि फिल्म में काम के दौरान वह धीरे-धीरे अभिनेता को जानने को लेकर उत्साहित हैं। फिल्म में जॉन अब्राहम भी हैं। इसका निर्माण निखिल आडवाणी और टी-सीरीज द्वारा किया जा रहा है और मिलाप जावेरी इसके निर्देशक हैं। अमृता की यह दूसरी बॉलीवुड फिल्म है। उनकी पहली फिल्म 'रजो' अभी रिलीज होनी बाकी है। अमृता ने एक बयान में कहा, "मुझे यह फिल्म उसी कास्टिंग डायरेक्टर की बवैलत मिली, जिन्होंने मुझे 'रजो' में कास्ट किया। और जब मैं मिलाप से ऑफिस में मिली तो वह मुझसे

मिलकर बेहद खुश हुए। हमने फिल्म की पूरी कहानी और दृश्यों के बारे में उनकी सज्जनता व दयालु स्वभाव से प्रभावित हैं। उन्होंने कहा, "फोटोशूट के दौरान जब मैं मनोज जी से मिली, उनके साथ वह मेरा समय बेहद अच्छा रहा और एक सह-कलाकार के रूप में मैं फिल्मों के प्रक्रिया के दौरान धीरे-धीरे उन्हें अच्छे से जान पाऊंगी, लेकिन फोटोशूट के दौरान जिस तरह से उन्होंने मुझे सहज महसूस कराया वह वाकई मैं उनकी नरमदिली व सज्जनता है। हमने बातचीत की और यह शानदार शुरुआत रही।" अभिनेत्री ने कहा कि वह जल्द ही शूटिंग शुरू होने का इंतजार कर रही हैं। फिल्म का मुहूर्त शॉट पहले ही फिल्माया जा चुका है, जहां फिल्म के कलाकार व यूनिट के सदस्य मौजूद थे।

दबंग ने मेरे लिये बैकफायर का काम किया: माही गिल



बॉलीवुड अभिनेत्री माही गिल का कहना है कि सुपरहिट फिल्म दबंग ने उनके लिये बैकफायर का काम किया था। माही गिल ने सुपरहिट फिल्म दबंग में काम किया है। माही गिल ने बताया कि जब अनुराग कश्यप के भाई अभिनव दबंग का निर्देशन कर रहे थे तो वह इसमें अरबाज की पत्नी की भूमिका निभाने के लिए राजी हो गईं। माही गिल ने कहा, 'फिल्म ब्लॉकबस्टर रही लेकिन मेरे लिए यह बैकफायर का काम किया। वे डायरेक्टर जो मुझे लीड रोल के लिए कास्ट कर रहे थे, उन्होंने कहा कि मैंने फिल्म में छोटा सा रोल करके गलती की है। एक डायरेक्टर ने तो मुझे इसलिए फिल्म से बाहर कर दिया क्योंकि दबंग के बाद मैं हिरोइन मटीरियल नहीं थी। यह तब हुआ जब मैं वापस अपने पैरों पर खड़ी हो रही थी। बाद में अरबाज दबंग 2 के लिए भी मेरे पास आए। चूंकि डैमेज पहले ही हो चुका था तो मैं तैयार हो गईं। हालांकि, तीसरे पार्ट के लिए उन्होंने मुझे अब तक अप्रोच नहीं किया है। माही गिल ने कहा साहब बीवी और गैंगस्टर ने काफी मदद की। इसमें माही ने जिमी शेरगिल की पत्नी का रोल निभाया और इसके दूसरे पार्ट में भी वह पॉलिटिशन के किरदार में नजर आईं। हाल ही में उन्होंने इसके तीसरे पार्ट की शूटिंग पूरी की है। उन्होंने बताया कि जब तीसरे पार्ट के लिए निर्माता राहुल मित्रा ने उन्हें अप्रोच किया तो बैक प्रॉब्लम की वजह से वह बेड रेस्ट पर थीं और अगले महीने में वही बीकानेर में शूट कर रही थीं। इस बार मेरा किरदार ज्यादा क्रेजी, मोहक और जोड़-तोड़ वाला होगा। संजय दत्त के साथ दुमकावाला डांस ट्रैक के अलावा जिमी के साथ मेरे लवमेकिंग सीक्वेंस भी हैं।

एक्ट्रेस यामी गौतम ने किया काबिल फिल्म का उल्लेख

अभिनेत्री यामी गौतम का कहना है कि वह अपनी फिल्मों के सफल होने के साथ-साथ एक कलाकार के रूप में सम्मान भी चाहती हैं। 'काबिल' के साथ क्या हुआ, कि उनके लिए फिल्मों का बॉक्स-ऑफिस कलेक्शन मायने रखता है या दर्शकों की प्रशंसा? इस पर यामी ने कहा, 'यहां 100 करोड़, 200 करोड़, 300 करोड़ रुपये की कमाई हुई। कमाई की कोई सीमा नहीं है जाहिर तौर पर मैं चाहती हूँ कि मेरी फिल्में

अच्छी कमाई करे लेकिन इसके साथ ही मैं दर्शकों का प्यार और सम्मान भी चाहती हूँ।' उन्होंने कहा, "'काबिल' के साथ क्या हुआ, कि उनके लिए फिल्मों का बॉक्स-ऑफिस कलेक्शन मायने रखता है या दर्शकों की प्रशंसा? इस पर यामी ने कहा, 'यहां 100 करोड़, 200 करोड़, 300 करोड़ रुपये की कमाई हुई। कमाई की कोई सीमा नहीं है जाहिर तौर पर मैं चाहती हूँ कि मेरी फिल्में

'उड़ान' की 'चकोर' मीरा देओस्थले को लगता था मंच से डर

लोकप्रिय टेलीविजन धारावाहिक 'उड़ान' में चकोर की भूमिका निभा रही अभिनेत्री मीरा देओस्थले ने बताया कि एक समय ऐसा था, जब उन्हें मंच से डर लगता था। मीरा ने कहा, 'मुझे मंच से बहुत डर लगता था और मैं वाद विवाद के दौरान कांपने लगती थी। हालांकि, मेरे दोस्त ने एक बार मुझे एक अच्छी सलाह दी, जिससे मुझे मंच के डर पर काबू पाने में मदद मिली। उसने मुझसे कहा कि सामने बैठे लोगों को समझो कि वे वहां हैं ही नहीं

और इमारत और आसपास की चीजों को देखो।' उन्होंने कहा, "'काफी समय बाद मुझे एहसास हुआ कि जब आप मंच पर होते हैं, तो वो वक्त आपका होता है और आपको इस मौके का भरपूर लाभ उठाना चाहिए। फिर लोग आपके लिए जरूर तालियां बजाएंगे।' इन दिनों, वह टेलीविजन चैनल कलर्स पर प्रसारित होने वाले धारावाहिक 'उड़ान' में नजर आ रही हैं, इसमें बंधुआ मजदूरों के मुद्दों पर प्रकाश डाला गया है।

बनिता संधू की बॉलीवुड यात्रा की तैयारी में मदद कर रहे वरुण

अभिनेता वरुण धवन अपनी आगामी फिल्म अक्टूबर की सह-कलाकार बनिता संधू की बॉलीवुड यात्रा की तैयारी में मदद कर रहे हैं। वरुण, बनिता को लेकर काफी सुरक्षात्मक हैं और फिल्म के ट्रेलर लॉन्च के लिए उन्होंने बनिता को कई टिप्स दिए हैं। वरुण ने कहा कि बनिता सिर्फ 20 साल की हैं और उसे मीडिया के बारे में ज्यादा जानकारी नहीं है कि यहां कैसे काम करता है। उन्होंने कहा कि मैं और शूजित दादा उन्हें मीडिया के बीच सहज

और अच्छा महसूस कराने की कोशिश कर रहे हैं। शूजित सरकार द्वारा निर्देशित अक्टूबर रोनी लाहिड़ी और शील कुमार द्वारा सह-निर्मित है। फिल्म में वरुण एक प्यारे और शरारती लड़के की भूमिका में हैं, जो आतिथ्य उद्योग में शामिल होने की कोशिश करता है। फिल्म में वह होटल प्रबंधन छात्र की भूमिका में नजर आएंगे। अभिनेता ने इसके लिए दिल्ली के एक होटल में शूटिंग की। फिल्म 13 अप्रैल को रिलीज होगी।

सलमान खान की रस 3 के बाद अब अक्षय कुमार के साथ बनेगी बाँबी देओल की जोड़ी

पिछले साल अपने एक इंटरव्यू में खुलकर बॉलीवुड में काम मांगने वाले एक्टर बाँबी देओल इन दिनों सलमान खान के साथ फिल्म रस 3 की शूटिंग कर रहे हैं। लेकिन सिर्फ सलमान ही नहीं, सुपरस्टार धर्मेन्द्र के बेटे बाँबी देओल अब जल्द ही अक्षय कुमार के साथ भी नजर आने वाले हैं। जी हां, बाँबी देओल अब अगले साल रिलीज होने वाली फिल्म हाउसफुल 4 का हिस्सा बन गए हैं। हाउसफुल 4 से पहले ही बाँबी देओल अपने पिता और भाई के साथ फिल्म यमला पगला दीवाना-फिर से में भी नजर आने वाले हैं। यमला पगला दीवाना-2 के बाद लगभग 4 साल स्क्रीन से दूर रहने के बाद पिछले साल बाँबी देओल, फिल्म पोस्टर बॉयज में नजर आए थे। यह एक्टर श्रेयस तलपड़े की एक निर्देशक के तौर पर पहली

फिल्म थी। रिपोर्ट के अनुसार 49 साल के बाँबी देओल फिल्ममेकर साजिद नाडियावाला की सुपरहिट फिल्म सीरीज हाउसफुल का हिस्सा बन गए हैं। इस फिल्म में अक्षय कुमार और रितेश देशमुख के साथ अब बाँबी कामिडी करते नजर आएंगे, जो 2019 में दिवाली पर रिलीज होने वाली है। इस रिपोर्ट में एक सूत्र के हवाले से बताया गया है कि हाउसफुल 4 पुनर्जन्म की थीम पर बनेगी और यह जबर्दस्त कॉमेडी फिल्म होगी। मेकर्स के अनुसार बाँबी देओल इस फिल्म में पूरी तरह फिट होंगे। वहीं मुंबई मिरर से इस बारे में बात करते हुए बाँबी देओल ने कहा कि वह इस सीरीज का हिस्सा बन कर काफी उत्साहित हैं। उन्होंने कहा, मैं हमेशा साजिद नाडियावाला के साथ काम करना चाहता था और आखिरकार यह पूरा हो गया।

गायिका अनन्या बिड़ला के नए गाने होल्ड ऑन में है ये खासियत

गायिका अनन्या बिड़ला ने एक गीत 'होल्ड ऑन' जारी किया है, जो ऐसे लोगों से प्रेरित है, जिन्हें रिश्तों में प्रतिकूल परिस्थितियों का सामना करना पड़ा लेकिन उसके बावजूद विश्वास और प्रेम पर उनका भरोसा बरकरार रहा। उन्होंने कहा, "'होल्ड ऑन' एक ऐसा गीत है जो उन लोगों से प्रेरित है, जिन्हें रिश्तों में प्रतिकूल परिस्थितियों का सामना करना पड़ा लेकिन उसके

बावजूद विश्वास और प्रेम पर उनका भरोसा बरकरार रहा। कभी-कभी जीवन में, हमें कठिन फैसलों का सामना करना पड़ता है, जैसे कि उन रिश्तों को कायम रखना जो हमारे लिए अब किसी काम के नहीं हैं।" उन्होंने कहा, "'गीत की अवधारणा मेरे भीतर मौजूद अहसास से निकलकर आई है।" इससे पहले वह 'लिविन द लाइफ' और 'मेट टू बी' जैसे दो गीत जारी कर चुकी हैं।

रेस 3 में सलमान के साथ नजर आएंगी सोनाक्षी सिन्हा!

सोनाक्षी सिन्हा और सलमान खान की जोड़ी को बड़े पर्दे पर काफी पसंद किया गया है। शायद यही वजह है कि फिल्ममेकर बार-बार दोनों को अपनी फिल्मों में किसी न किसी रूप में कास्ट करते हैं। सोनाक्षी की पिछली फिल्म वेलकम टु न्यू यॉर्क में सलमान खान ने कैमियो किया था। इसमें दोनों के बीच एक ड्रामा रोमांटिक सी चेंस फिल्माया गया था। अब ऐसा लग रहा है कि एक बार फिर दोनों को स्क्रीन पर एकसाथ देखने का मौका दर्शकों को मिलेगा। बता दें, यह जोड़ी दबंग 3 में नहीं बल्कि रस 3

में एकसाथ नजर आ सकती है। ऐसी चर्चा है कि सोनाक्षी से रस 3 में कैमियो के लिए बातचीत चल रही है। बताया जा रहा है कि फिल्म के मिडिल ईस्ट में शुरू होने वाले दूसरे शेड्यूल में सोनाक्षी रस 3 की यूनिट को जॉइन करेंगी और सलमान के साथ अपने पार्ट को शूट करेंगी। डायरेक्टर रेमो डीसूजा की इस फिल्म से जुड़े एक सूत्र के मुताबिक, सोनाक्षी के हिस्से का शूट अगले महीने तक होगा। वहीं, अगर दबंग 3 की बात करें तो इसका निर्देशन प्रभुदेवा करेंगे और इसमें सलमान व सोनाक्षी लीड रोल में नजर आएंगे।

आर्थिक आत्मनिर्भरता के लिए पति से जरूर कराए ये काम

अगर आप एक गृहिणी हैं और आपकी स्वयं की आय का कोई साधन नहीं है तो अपनी आर्थिक आवश्यकताओं को नजरअंदाज न करें। पूरी तरह से पुरुष साथी के अधीन रहने की बजाय अपने लिए आर्थिक प्रबंध करें। अपने निजी आर्थिक भविष्य को सुरक्षित करना आपका अधिकार है। साथ ही, कुछ विशेष कदम भी उठाने चाहिए, ताकि आप आर्थिक रूप से आत्मनिर्भर बन सकें... अपने लिए स्वास्थ्य बीमा की मांग करें। अपने पति से पूरे घर के लिए स्वास्थ्य बीमा मांगने में संकोच न करें और ख्याल रखें कि इस बीमा सुविधा के दायरे में आप भी आएँ। आप यदि बड़े शहर में रहती हैं, तो यह बीमा 5-10 लाख का होना चाहिए। जैसे-जैसे आप 40 की उम्र पार करेंगी, मतलब अपने बुढ़ापे की ओर बढ़ेंगी आपको खुद के लिए अपने रेगुलर बेसिक मेडिकल प्लान के अलावा क्रिटिकल इलनेस प्लान की भी मांग करनी चाहिए। यह बीमा कम से कम 20 से 25 लाख का होना चाहिए। पति को लाइफ इंश्योरेंस लेने के लिए कहीं अगर आपकी कोई भी आमदनी नहीं है और बच्चे हो गए हैं और पति ने लोन भी ले रखा है, तो उन पर जोर डालें कि वह खुद के लिए लाइफ इंश्योरेंस खरीद लें ताकि अगर आपके पति को अचानक कुछ हो जाए, तो आर्थिक रूप से आपका भविष्य सुरक्षित रहे और आपको किसी तरह की आर्थिक दिक्कत का सामना न करना पड़े।

यदि आपकी कोई भी आमदनी नहीं है और बच्चे हो गए हैं और पति ने लोन भी ले रखा है, तो उन पर जोर डालें कि वह खुद के लिए लाइफ इंश्योरेंस खरीद लें ताकि अगर आपके पति को अचानक कुछ हो जाए, तो आर्थिक रूप से आपका भविष्य सुरक्षित रहे और आपको किसी तरह की आर्थिक दिक्कत का सामना न करना पड़े। यदि आपकी कोई भी आमदनी नहीं है और बच्चे हो गए हैं और पति ने लोन भी ले रखा है, तो उन पर जोर डालें कि वह खुद के लिए लाइफ इंश्योरेंस खरीद लें ताकि अगर आपके पति को अचानक कुछ हो जाए, तो आर्थिक रूप से आपका भविष्य सुरक्षित रहे और आपको किसी तरह की आर्थिक दिक्कत का सामना न करना पड़े।

यदि आपकी कोई भी आमदनी नहीं है और बच्चे हो गए हैं और पति ने लोन भी ले रखा है, तो उन पर जोर डालें कि वह खुद के लिए लाइफ इंश्योरेंस खरीद लें ताकि अगर आपके पति को अचानक कुछ हो जाए, तो आर्थिक रूप से आपका भविष्य सुरक्षित रहे और आपको किसी तरह की आर्थिक दिक्कत का सामना न करना पड़े। यदि आपकी कोई भी आमदनी नहीं है और बच्चे हो गए हैं और पति ने लोन भी ले रखा है, तो उन पर जोर डालें कि वह खुद के लिए लाइफ इंश्योरेंस खरीद लें ताकि अगर आपके पति को अचानक कुछ हो जाए, तो आर्थिक रूप से आपका भविष्य सुरक्षित रहे और आपको किसी तरह की आर्थिक दिक्कत का सामना न करना पड़े।

यदि आपकी कोई भी आमदनी नहीं है और बच्चे हो गए हैं और पति ने लोन भी ले रखा है, तो उन पर जोर डालें कि वह खुद के लिए लाइफ इंश्योरेंस खरीद लें ताकि अगर आपके पति को अचानक कुछ हो जाए, तो आर्थिक रूप से आपका भविष्य सुरक्षित रहे और आपको किसी तरह की आर्थिक दिक्कत का सामना न करना पड़े। यदि आपकी कोई भी आमदनी नहीं है और बच्चे हो गए हैं और पति ने लोन भी ले रखा है, तो उन पर जोर डालें कि वह खुद के लिए लाइफ इंश्योरेंस खरीद लें ताकि अगर आपके पति को अचानक कुछ हो जाए, तो आर्थिक रूप से आपका भविष्य सुरक्षित रहे और आपको किसी तरह की आर्थिक दिक्कत का सामना न करना पड़े।

मनमर्जियां में तापसी पन्नू का पंजाबी कुड़ी अवतार

तापसी पन्नू, पिक, नाम शबाना और जुड़वा 2 जैसी फिल्मों में धमाल मचाने के बाद अब अपनी अगली फिल्म मनमर्जियां में भी वही कमाल दोहराने की कोशिश में हैं। इस फिल्म से उन्होंने अपना एक फोटो शेरार किया है जिसमें वह पंजाबी कुड़ी बनीं दिखाई दे रही हैं। पिक-लाल पटियाला सूट के साथ नीला दुपट्टा लहराते हुए तापसी की

यह तस्वीर फैंस को दीवाना बना रही है। इसके अलावा तापसी ने अपने पंजाबी अवतार के कुछ और फोटो शेरार किए हैं। तापसी पहली बार अनुराग कश्यप और आनंद एल राय के साथ काम कर रही हैं। इस फिल्म में अभिषेक बच्चन और विक्की कौशल भी हैं। बता दें, इस फिल्म के लिए अभिषेक लगभग दो साल बाद कैमरे का सामना कर रहे हैं।