

## परीक्षाओं के चलते मार्च से लगेगा ध्वनि विस्तारक यंत्रों पर प्रतिबंध

बेमेतरा, (आरएनएस)। कोई व्यक्ति वाहन से कोई कलेक्टर एवं जिला दंडाधिकारी कार्तिकेया गोयल ने जिले में आगामी माह से प्रारंभ होने वाली हाई/हायर सेकेण्डरी स्कूल परीक्षा को ध्यान में रखते हुए कोलाहल नियंत्रण अधिनियम 1985 की वैधानिक प्रावधानों में प्रदत्त शक्तियों का प्रयोग करते हुए बेमेतरा जिला सीमा क्षेत्र में तीव्र संगीत, ध्वनि विस्तारक यंत्रों के प्रयोग तथा कोलाहल का प्रतिषेध एवं मोटरयान के विद्युत हार्न को प्रतिबंधित किया है। जिला दंडाधिकारी का यह आदेश हाई/हायर सेकेण्डरी स्कूल परीक्षा संपन्न तिथि तक प्रभावशील रहेगा। जिला दंडाधिकारी के आदेशानुसार रात्रि 10 बजे से प्रातः 6 बजे के मध्य किसी भी स्थान में तीव्र संगीत बजाया अथवा बजवाया नहीं जायेगा, ध्वनि विस्तार यंत्र चलाया अथवा कलवाया नहीं जायेगा तथा उक्त समयवाधि में किसी प्रकार का कोलाहल प्रतिबंधित रहेगा। इसी प्रकार

## 6 माह से फरार हाई प्रोफाइल ठगी के आरोपी जबलपुर से

भिलाई, (आरएनएस)। घटना में मोबाईल साफ्टवेय निर्माण एवं बीमा करने से संबंधित एप्स डेली साल्युशन नाम की कंपनी आरोपी अरुण मेमन मीरा रोड मुम्बई में खोली गई थी जिसमें मोबाईल का बीमा कराया जाता था कि प्रार्थी ने प्रताप नायक निवासी सेक्टर-5 जिसका आकाश गंगा सुपेला प्रीति मोबाईल के नाम से मोबाईल डिस्ट्रिब्यूटर का कार्य है ने थाना सुपेला में रिपोर्ट लिखाई कि शाप नं.-114-115 डिल्वन काम्प्लेक्स सुपेला में प्रीति इंटरप्राइजेस के नाम से मोबाईल डिस्ट्रिब्यूटर का कार्य करता हूँ कि मेरे साथ एप्स डेली साल्युशन प्राइवेट के मालिक अरुण मेमन एवं राष्ट्रीय वितरक विजय रुपरा निवासी मदन महल जबलपुर द्वारा मोबाईल एप्लीकेशन एवं इंयोरेंस के नाम पर 10 लाख रुपए की ठगी की गई है। प्रार्थी ने एप्स इंटरप्राइजेस के खाते में 10 लाख रुपए आर.टी.जी.एस. के माध्यम से आरोपी के खाते में जमा किये जो कि आरोपी द्वारा अपने आफिस बंद कर फरार हो गया कि प्रार्थी की रिपोर्ट पर थाना सुपेला में 420, 34 भादवि का अपराध पंजीबद्ध कर आरोपी की पता तलाश की जा रही थी जो कि जिले के पुलिस अधीक्षक के द्वारा उक्त

## समाज कल्याण विभाग घरोँदा योजना से 150 निःशक्तजनों को मिल रहा है लाभ

रायपुर, (आरएनएस)। राज्य शासन द्वारा राष्ट्रीय न्यास अधिनियम 1999 के प्रावधानों के तहत प्रमस्तिष्क अंगाघात ,स्व-परायणता, बौद्धिक मंदता एवं बहुनिःशक्तता वाले निःशक्त जनों को जीवनपर्यंत आश्रय देने के लिए वर्ष 2013 से 'घरोँदा' योजना की शुरुआत की गयी है . इस योजना के तहत दिसंबर 2017 की स्थिति में 150 निःशक्तजनों को लाभान्वित किया जा रहा है .समाज कल्याण विभाग द्वारा स्वैच्छिक संस्थाओं के सहयोग से प्रदेश के चार जिलों रायपुर,कोरिया,सरगुजा और बिलासपुर में आश्रय स्थल 'घरोँदा' का संचालन

## देश / विदेश/ स्वास्थ्य / शिक्षा / अन्य

### नेकलेस आपके लुक को बनाएंगे और भी स्टाइलिश

ज्वेलरी महिलाओं की खूबसूरती बढ़ाने में मदद करती है। खास कर आपके लुक को एक नेकलेस पूरा करता है। नेकलेस आपके किसी भी आउटफिट्स के साथ मैच हो जाते हैं,साथ ही नेकलेस आपके जूलरी बॉक्स की सबसे क्लासी एक्सेसरी है।आप एक नेकलेस से अपने लुक को इंस्टेंट ही स्टाइलिश बना सकती हैं। हम आपको आज ऐसे ही कुछ नेकलेस के बॉरे में बता रहे हैं,जो आपके लुक को स्टाइलिश बनाने में मदद करेंगे...या फिर आप भी अपने लिए ट्रेंडी नेकलेस ढूंढ रही हैं तो टीवी बहुओं का ये कलेक्शन आपकी मदद कर सकता है। आप अपने को आउटफिट्स को स्टेटमेंट नेकपीसेज से स्टाइल कर



### ब्लड प्रेशर और कैंसर जैसे गंभीर रोगों को कंट्रोल करता है ये छोटा सा फल

अंगूर मधुमेह और कैंसर रोगियों के लिए फायदेमंद है। अंगूर ग्लूकोज आयरन और खून की कमी को दूर करता है। चेचक के रोगी को अंगूर खिलाने से उसे आराम होता है। अंगूर आजकल हर सीजन में मिल जाता है। रस से भरा अंगूर एक सुगंधित लता वाला फल है। ज्यादातर लोगों को अंगूर पसंद होता है और मुलायम होने और ढेर सारे विटामिन्स से भरा होने के कारण बच्चे बूढ़े और जवान सभी इसे शौक से खाते हैं। अंगूर मधुमेह और कैंसर रोगियों के लिए फायदेमंद है। अंगूर में हेरोस्टिलवेन नामक पदार्थ पाया जाता है जो एण्टीआक्सीडेंट है। अंगूर खून में से शूगर की मात्रा को कम



अधिक होती है खाने से खून का संचार बदलता है। एनीमिया होने पर अंगूर खाने से तुरंत फायदा होता है। अंगूर ग्लूकोज शूगर आयरन खून की कमी को दूर करता है। आधा कप अंगूर रस नित्य पीने से खून की कमी दूर होती है। अंगूर की पांच जातियाँ . तीन हरे और दो काले रंग की होती हैं। अंगूर में भस्म अम्ल शर्करा गौंद ग्लूकोज कषाय द्रव्य साइट्रिक हाइड्रिक रैसेमिक और पोटेशियम और क्लोराइड मेग्नीशियम आदि होता है।

### दो युवतियों ने की अग्नि स्नान

महासमुंद, (आरएनएस)। कोमाखान के ग्राम उखरा अमेरा में दो युवतियों ने मिट्टी तेल छिड़ककर आग लगा ली। इससे दोनों की मौत हो गई। सूचना मिलते ही पुलिस मौके पर पहुंची। पुलिस ने मर्ग कायम कर जांच में लिया है। जानकारी के अनुसार उखरा

अमेरा निवासी बेनु चैरी की दो पुत्री मनीषा एवं गरिमा चैरी ने मंगलवार की सुबह 11 बजे मिट्टी तेल छिड़ककर आग लगा ली। जब घर से धुआं उठा तो उनके बड़े पिता ने देखा, और घर के अंदर घुसा। जब जाकर देखा तो मनीषा और गरिमा की मौत हो चुकी थी।

### करौंदा है स्वास्थ्य के लिए लाभकारी

करौंदा यानी करौंदा के करौंदा में विटामिन सी प्रचुर मात्रा में पाया जाता है साथ ही इसमें एंटी-ऑक्सीडेंट की भरपूर मात्रा मौजूद होती है। जो अन्य फलों की तुलना में कई अधिक है। करौंदा विटामिन ई और विटामिन के का अच्छे स्रोत है। इसके अलावा इसमें कई दूसरे मिनरल्स भी होते हैं। यानी इसमें आयरन, जिंक, पोटेशियम, कैल्शियम आदि पाये जाते हैं। करौंदा के जूस का नियमित सेवन करने से कई तरह के स्वास्थ्य के लाभ हो सकते हैं करौंदा का रस भी आपका दिल का सबसे अच्छे दोस्त भी हो सकता है। आप इसे रोजाना आहार में शामिल कर सकते हैं क्योंकि यह हृदय रोगों के खतरे को कम करता है। इसके एंटीऑक्सीडेंट एंथ्रोस्क्लेरोसिस के विकास को रोकता है। करौंदा प्लेटलेट्स के उत्पादन को बढ़ावा देता है। जिससे रक्त पतला बना रहता है। इससे हृदय रोग की कम संभावना होती है। करौंदा एक बेरी है जो लाल रंग की होती है और



### खाने में लाल नहीं काली मिर्च का करें सेवन होंगे ये फायदे

काली मिर्च का करें सेवन। कैंसर को करता है खत्म। पेट की बीमारियों के लिए। हमारे देश भारत में कई तरह की मिर्च पाई जाती है। सभी के अपने अपने फायदे होते हैं। आज हम आपको काली मिर्च के फायदे के बारे में बता रहे हैं। कैंसर एक ऐसी बीमारी है जिसकी चंगुल से बाहर निकलना मुश्किल तो है लेकिन आसान नहीं है। काली मिर्च कैंसर जैसी जानलेवा बीमारी की चपेट में आने से मदद करता है। काली मिर्च के नियमित सेवन से स्तन कैंसर की गांठ नहीं बनती है। काली मिर्च में विटामिन सी विटामिन ए फ्लेवोनॉयड्स कारोटेन्स और अन्य एंटी-ऑक्सीडेंट पाये जाते हैं। यह कैंसर को रोकने में मदद करते हैं। काली मिर्च टेस्ट बड्स से पेट को संकेत भेजता है और हाइड्रोक्लोरिक एसिड का उत्पादन करने के लिए प्रेरित करता है। इस एसिड से पेट की पाचन क्रिया सही होती है। नियमित काली मिर्च का सेवन करने से वजन पर नियंत्रण होता है। इसमें शक्तिशाली फाइटोन्यूट्रीसियंस होते हैं जो वसा की बाहरी परत को तोड़ने में सहायक होते हैं और इससे शरीर में अतिरिक्त वसा जमा नहीं हो पाती है। त्वचा के लिए काली मिर्च सिर्फ शरीर को आंतरिक नहीं बल्कि बाहरी रूप से भी फायदा करती है। काली मिर्च को दरदर कूट कर चेहरे पर स्क्रब करने से त्वचा में चमक आती है। साथ ही ऐसा करने से चेहरे के कील-मुहासे भी दूर होते हैं। काली मिर्च का इस्तेमाल बहुत ज्यादा न करें इससे सिर की त्वचा खराब भी हो सकती है।

### सरकारी जमीनों की पैमाइश कराकर सुरक्षित किये जाने के डीएम ने दिए निर्देश

फतेहपुर, (आरएनएस)। विनिर्मित क्षेत्र की एक महत्वपूर्ण बैठक जिलाधिकारी कुमार प्रशान्त की अध्यक्षता में कलेक्टर महात्मा गांधी सभागार में सम्पन्न हुई। बैठक में जिलाधिकारी ने कहा कि जिन मकानों के नक्शे नहीं बने हैं उनके नक्शे तुरन्त बनवाये जाये एवं उन्हेने कहा कि नगर क्षेत्र में जो सरकारी जमीने हैं उनकी पैमाइश कराकर सुरक्षित किया जाये जिससे उनका सार्वजनिक उपयोग किया जा सके। उन्होंने कहा कि

### दोस्त की शादी में शामिल होने आए सेना के जवान की हर्ष फायरिंग में मौत

कानपुर, (आरएनएस)। चकेरी में एक दोस्त की शादी समारोह में शामिल होने आए सेना के जवान की हर्ष फायरिंग में मौत हो गई। सोमवार रात 2 बजे हुए इस घटना के बाद पूरे समारोह में हड़कंप मच गया, खुशियां मातम में बदल गईं। सूचना पर पहुंची पुलिस ने मृतक के शव को पोस्टमार्टम भेजने के साथ ही आरोपी युवक को हथियार समेत दबोच लिया है। जानकारी के मुताबिक रायबरेली के ग्राम पूरमंगली के रहने वाले राजेंद्र दीक्षित का 28 वर्षीय बेटा कुलदीप सेना में था। उनकी तैनाती वर्ष 2011 में सेना में हुई थी। वर्तमान समय में वह अंबाला में तैनात था। परिवार में माँ सुमन,पत्नी ज्योति,एक छोटा भाई वैभव व तीन बहनें हैं। कुलदीप की शादी चार माह पूर्व हुई थी। कुलदीप चकेरी में अपने दोस्त शिवप्रकाश की शादी समारोह में शामिल होने के लिए सोमवार को यहां आया था। देर रात समारोह में संजय मौर्य नाम के युवक ने बंदूक से एक.दो फायर कर

### मातृ पितृ पूजन दिवस को भव्य रूप से मनाने का लिया संकल्प

सहारनपुर, (आरएनएस)। श्रौ गो देवी मंदिर गौ शाला नुमाइश कैम्प में एक आवश्यक बैठक योग वेदांत सेवा समिति के अध्यक्ष श्री कामेश्वर सिंह कपूर की अध्यक्षता और विजयकान्त चौहान संस्थापक वन्दे मातरम मिशन एक चिंगारी ट्रस्ट के संचालन में सम्पन्न हुई। बैठक में 14 फरवरी को मातृ पितृ पूजन दिवस कार्यक्रम को भव्य और ऐतिहासिक भारतीय परंपरा अनुसार मनाए जाने की तैयारियों पर चर्चा हुई। बैठक की अध्यक्षता करते हुए कपूर ने बताया कि भारतीय संस्कृति में बच्चों को माता पिता की सेवा और गुरुजनों के बताये ज्ञान के मार्ग पर चलने की शिक्षा गुरुकुल शिक्षा केंद्रों पर बचपन से ही सिखलाई जाती है योग वेदांत सेवा समिति पूरे विश्व में 14 फरवरी को हर वर्ष पूज्य बापू की प्रेरणा से लाखों कार्यकर्ताओं और भक्तों के साथ आश्रम मंदिर और स्कूल कॉलेजों में मातृ पितृ पूजा दिवस को बहुत धार्मिक आध्यात्मिक भारतीय सनातन धर्म परम्परा अनुसार भव्य रूप से मनाते है इस वर्ष भी 14 फरवरी को श्री श्री गौ देवी मंदिर गौ शाला नुमाइश कैम्प में योगवेदांत सेवा समिति के समस्त जिले के भक्त गन सेवक सामूहिक रूप से मिलकर मन्त्रों और विधि से मातृ पितृ पूजन दिवस को भव्य रूप से मनायेंगे। विजयकान्त चौहान

## सामान्य ज्ञान प्रतियोगी परीक्षाओं हेतु General Knowledge

- मराठा साम्राज्य का संस्थापक कौन था। शिवाजी
- भागवद्गीता योगविशेष उपनिषद् एवं रामायण का फारसी अनुवाद किसने करवाया। दाराशिकोह
- धरमट का युद्ध किसके बीच हुआ। दाराशिकोह एवं औरंगजेब के मध्य
- औरंगजेब को किस नाम से जाना जाता था। जिंदा पीर
- शिवाजी द्वारा लगाए गए दो कर कौन से थे। सरदेसमुखी
- लम्पट मूर्ख किसे कहा जाता था। जहांदर शाह को
- रंगीला बादशाह किसे कहा जाता था। मुहम्मदशाह को
- ईरान का नेपोलियन किसे कहा गया। नादिरशाह को
- मुगल दरबार में आने वाला प्रथम अंग्रेज कौन था। कैप्टन हॉकिन्स
- गुरुमुखी लिपि का आरंभ किसने किया। गुरु अंगद ने
- खालसा पंथ की स्थापना किसने की। गुरु गोविन्द सिंह ने
- फोर्ट विलियम कॉलेज की स्थापना किसने की। लार्ड वेलेजली ने
- भारत में पहली बार सार्वजनिक निर्माण विभाग की स्थापना किसने की। लार्ड डलहौजी ने
- अजमेर में मेयो कॉलेज की स्थापना किसने की। लॉर्ड मेयो
- भारत के उद्धारक की संज्ञा किसे दी गई। लॉर्ड रिपन
- शिमला समझौता कब हुआ। 1972
- स्वतंत्र भारत के प्रथम गवर्नर जनरल कौन था। लॉर्ड माउंटबेटन
- तात्या टोपे का वास्तविक नाम क्या था। रामचन्द्र पांडुरंग
- इंग्लैंड में भारतीय सुधार समिति की स्थापना किसने की। दादा भाई नौरोजी
- जलियांवाला बाग हत्याकांड में जनरल डायर का सहयोग करने वाले भारतीय का नाम बताओ। हंसराज
- मेवाड़ में भील आंदोलन का नेतृत्व किसने किया। मोतीलाल तेजावत
- साइमन कमीशन को और किस नाम से जाना जाता है। वाइट मैन कमीशन
- प्रथम गोलमेज सम्मेलन कब हुआ। 12 सितम्बर 1930
- तरुण स्त्रीसभा का स्थापना कहां की गई थी। कलकत्ता
- मनुष्य ने सर्वप्रथम किस धातु का

- प्रयोग किया। तांबा
- भारत का भूगोल नामक पुस्तक किसने लिखी। टॉलमी
- सुभाष चंद्र बोस का सर्वप्रथम नेताजी किसने कहा था। एडोल्फहिटलर
- महात्मा गांधी को अधनंगा फकीर किसने कहा था। चर्चील
- बल्लभ भाई पटेल को सरदार की उपाधि किस आंदोलन के बाद प्रदान की थी। बारदोली सत्याग्रह
- जय हिंद का नारा किसने दिया था। सुभाष चंद्र बोस
- भारत को तलवार के बल पर विजित किया गया है और तलवार के बल ही इसकी रक्षा की जाएगी यह कथन है। लॉर्ड एल्लिन
- जनवरी 1879 में ब्रिटेन की महारानी विक्टोरिया को किस उपाधी से सम्मानित करने के लिए दिल्ली दरबार का आयोजन किया गया। कैसर.ए.हिंद
- चौदहवीं लोकसभा के अध्यक्ष कौन थे। सोमनाथ चटर्जी
- सरिस्का में बाघों के विलुप्त होने की घटना की जांच हेतु केंद्र सरकार ने किसकी अध्यक्षता में कार्यदल बनाया है। सुनिता नारायण