

संपादकीय

चुनावी हेरफेर का सवाल

उद्देश्य विपक्ष को आगाह करना भर है कि चुनावी हेरफेर का सवाल वे केवल पराजय के दिन उठाएंगे और फिर सब भूल कर अगले चुनाव की तैयारी में जुट जाएंगे, तो इस गंभीर मुद्दे पर जनता के बीच कोई नैरेटिव वे खड़ा नहीं कर पाएंगे।

महा विकास अघाड़ी की हार के बाद शिव सेना (उद्धव) नेता संजय राउत ने कहा कि उनकी पार्टी 'महाराष्ट्र का मन' जानती है। स्वाभाविक रूप से ऐसा नतीजा नहीं आ सकता था। यानी सत्ता पक्ष ने हेरफेर से चुनाव जीता।

इसी गठबंधन में शामिल समाजवादी पार्टी के एक पराजित उम्मीदवार ने कहा कि 19 से 17 दौर की गिनती तक वे आगे थे। मगर उसके बाद '99 फीसदी चार्ज' ईवीएम निकले, जिनमें अंतर इतना था कि अंततः वे हार गए।

कांग्रेस के राष्ट्रीय प्रवक्ताओं ने निर्वाचन आयोग पर नियोजित ढंग से चुनावों में समान धरातल खत्म करने का आरोप लगाया। हरियाणा की तरह ही उन्होंने महाराष्ट्र के परिणाम की साख पर गंभीर सवाल उठाए।

साल भर पहले मध्य प्रदेश में हार के बाद वहां के कांग्रेस नेताओं ने ईवीएम में हेरफेर के आरोप लगाए थे।

यानी अब यह आम रुझान बन गया है। जहां भी विपक्षी दलों की हार होती है, वे उसे सहज स्वीकार नहीं करते। हालांकि इसका कोई ठोस उक्त उन्होंने पेश नहीं किया है कि सब कुछ मैनेज्ड हो चुका है, तो झारखंड और कश्मीर घाटी में कैसे भाजपा गठबंधन हार गया और लोकसभा चुनाव में कैसे भाजपा को उतना तगड़ा झटका लग गया था।

इस प्रश्न को उठाने का मकसद यहां विपक्षी दलों के संदेह और सवालों को सदिग्ध बनाना या उन्हें निराधार बताना नहीं है।

उद्देश्य सिर्फ विपक्ष को आगाह करना है कि वे ऐसे सवाल केवल चुनावी पराजय के दिन उठाएंगे और दो चार दिन में सब भूल कर अगले चुनाव की तैयारी में लग जाएंगे, तो वे इस गंभीर मुद्दे पर आम जन के बीच कोई नैरेटिव तैयार नहीं कर पाएंगे।

उनकी बातों में तनिक भी दम हो, तो फिर इस वक्त इससे ज्यादा बड़ा मुद्दा देश के सामने कोई और नहीं है। इसका अर्थ होगा कि देश में लोकतंत्र को सत्ता की मुड़ी में समेट लिया गया है। मगर आज तक इंडिया गठबंधन ने इस मुद्दे पर कोई साझा राय या जन अभियान या साझा कार्यक्रम नहीं बनाया। क्यों? इस 'क्यों' को विपक्ष अब सिर्फ अपनी साख की कीमत पर ही नजरअंदाज कर सकता है।

अमृत 2.0 योजना के तहत शहरों को जल सुरक्षा देने 66,750 करोड़ हुए आवंटित

नई दिल्ली

शहरों को आत्मनिर्भर बनाने और जल सुरक्षा देने के लिए अटल मिशन फॉर रिजुवनेशन एंड अर्बन ट्रांसफॉर्मेशन (अमृत) 2.0 योजना के तहत परियोजनाओं के लिए 66,750 करोड़ रुपये की केंद्रीय सहायता आवंटित की गई है। यह जानकारी हाल ही में संसद को दी गई।



आवास और शहरी मामलों के राज्य मंत्री तोखन साहू ने एक प्रश्न के लिखित उत्तर में राज्यसभा को बताया कि इसमें से 63,976.77 करोड़ रुपये पहले ही राज्यों/केंद्र शासित प्रदेशों को स्वीकृत किए जा चुके हैं और अब तक 11,756.13 करोड़ रुपये जारी किए जा चुके हैं। राज्यों/केंद्र शासित प्रदेशों ने केंद्रीय हिस्से के 6,539.45 करोड़ रुपये के उपयोग की सूचना दी है। केंद्रीय मंत्री ने कहा कि कुल

मिलाकर, राज्यों/केंद्र शासित प्रदेशों द्वारा रिपोर्ट किया गया कुल व्यय 17,089 करोड़ रुपये है और 23,016.30 करोड़ रुपये के कार्य फिजिकली पूरे हो चुके हैं। अमृत 2.0 के लिए कुल इंडीकेटिव आउटले 2,99,000 करोड़ रुपये है, जिसमें पांच वर्षों के लिए 76,760 करोड़ रुपये की कुल केंद्रीय सहायता शामिल है।

अमृत 2.0 योजना 1 अक्टूबर, 2021 को शुरू की गई थी, जिसका उद्देश्य 500 अमृत शहरों में सीवरेज

और सेप्टेज मैनेजमेंट की यूनियर्सल कवरेज प्रदान करना है।

इसके अलावा, इस योजना के दूसरे मिशन में जल निकायों का पुनरुद्धार, हरित स्थानों और पार्कों का विकास और जल के क्षेत्र में लेटेस्ट टेक्नोलॉजी का लाभ उठाने के लिए टेक्नोलॉजी सब-मिशन शामिल है।

अमृत 2.0 पोर्टल पर राज्यों/केंद्र शासित प्रदेशों द्वारा दी गई जानकारी के अनुसार 15 नवंबर, 2024 तक 1,15,872.91 करोड़

रुपये की 5,886 परियोजनाओं के लिए टेंडर जारी किए गए हैं, जिनमें से 85,114.01 करोड़ रुपये की 4,916 परियोजनाओं के लिए कॉन्ट्रैक्ट दिए जा चुके हैं।

केंद्रीय मंत्री ने कहा कि बाकी परियोजनाएं कार्यान्वयन के विभिन्न चरणों में हैं।

इस योजना के तहत शुरू की गई परियोजनाएं लंबी अवधि की निर्माण अवधि वाली बड़ी बुनियादी ढांचा परियोजनाएं हैं। राज्यों/केंद्र शासित प्रदेशों में अमृत के तहत किए गए कार्यों के आकलन और निगरानी के लिए स्वतंत्र समीक्षा और निगरानी एजेंसियाँ (आईआरएमए) का प्रावधान है।

राज्यों/केंद्र शासित प्रदेशों द्वारा परियोजनाओं की प्रगति और निगरानी पर नजर रखने के लिए एक समर्पित अमृत 2.0 ऑनलाइन पोर्टल उपलब्ध है।

वेडिंग सीजन में भरभराकर गिरे सोने के दाम, सिर्फ 27500 रुपए प्रति 10 ग्राम करें खरीदारी

नई दिल्ली

शादियों का सीजन चल रहा है, लेकिन सोने के दामों लगातार गिरावट दर्ज की जा रही है। हालांकि दिवाली पर सोने के दामों में भारी उछाल देखा गया था, 24 कैरेट के सोने के दाम 78 हजार रुपए प्रति तोला के पार ही हैं। लेकिन क्या पता है कि सहालक के टाइम में सस्ते सोने को भी विकल्प के रूप में देखा जाता है। साथ ही इस सोने की भी मार्केट में काफी डिमांड होती है। मेरठ सराफा मार्केट में 14 कैरेट व 9 कैरेट के सोने में भी जुलरी तैयार की जाती है।

जिन लोगों को सस्ते में सोने की ज्वेलरी चाहिए होती है, ऐसे लोग शादी वगैरा के लिए इस जुलरी को तैयार कराते हैं। हालांकि आपको बता दें कि ज्यादातर सोने की जुलरी 18 और 22 कैरेट में ही तैयार की जाती है। हालांकि आपको बता दें कि 24 कैरेट का सोना आज भी 78105 रुपए प्रति 10 ग्राम ही है...

अगर आपको लगता है कि आपको 24 कैरेट गोल्ड चाहिए तो बता दें कि इस कैरेट में गहने नहीं बनते हैं वे काफी ठोस मार्केट में काफी डिमांड होती है। मेरठ सराफा मार्केट में 14 कैरेट व 9 कैरेट के सोने में भी जुलरी तैयार की जाती है। इसमें बिस्किट या फिर ब्रिक खरीदी जाती है।

अनुचित बिजनेस प्रैक्टिस के लिए साउथ कोरिया ने फार्मा दिग्गज सेलट्रियन पर लगाया जुर्माना

सियोल

साउथ कोरिया की एंटीट्रस्ट रेगुलेटर ने मंगलवार को कहा कि उसने अनुचित व्यापार व्यवहार में शामिल होने के लिए अग्रणी दवा निर्माता कंपनी सेलट्रियन पर 435 मिलियन वोन (309,900 डॉलर) का जुर्माना लगाया है।

रिपोर्ट के अनुसार, फेयर ट्रेड कमीशन (एफटीसी) के अनुसार, बायोफार्मास्यूटिकल दिग्गज पर अपने सहयोगी सेलट्रियन हेल्थकेयर को इन्वेंट्री स्टॉक शुल्क माफ करके और ट्रेडमार्क अधिकारों का मुफ्त उपयोग प्रदान करके अनुचित तरीके से लाभ

पहुंचाने का आरोप है।

एफटीसी ने निष्कर्ष निकाला कि इस तरह की रणनीति ने निष्पक्ष प्रतिस्पर्धा को कमजोर किया और इसके परिणामस्वरूप सेलट्रियन हेल्थकेयर को अनुचित वित्तीय लाभ हुआ, जिसका अनुमान 1.2 बिलियन वोन है। हालांकि, एफटीसी ने आगे की जांच के लिए सेलट्रियन के चेयरमैन सेओ जंग-जिन को अभियोजकों के पास नहीं भेजने का फैसला किया।

एफटीसी के एक अधिकारी किम डॉंग-म्यंग ने कहा, प्रदान किया गया कुल लाभ 5 बिलियन वोन से कम था, और यह स्पष्ट नहीं है कि चेयरमैन

ने सीधे आदेश दिया था या एक्शन में शामिल थे।

इससे पहले, एफटीसी ने घोषणा की कि 10 चैबोल या परिवार द्वारा संचालित समूहों सहित 88 बड़े व्यावसायिक समूहों में, जो वार्षिक निरीक्षण के अधीन हैं, सेलट्रियन ने 2023 में 65 प्रतिशत पर अंतर-संबद्ध लेनदेन का अधिकतम अनुपात दर्ज किया।

इस बीच, दक्षिण कोरियाई दवा निर्माता की तीसरी तिमाही की शुद्ध आय में पिछले साल की तुलना में 62 प्रतिशत की गिरावट आई, जबकि तिमाही बिक्री सबसे अधिक रही। यह

मुख्य रूप से उसके 2023 के अपने बिक्री और विपणन सहयोगी योनहाप के साथ विलय के लंबे समय तक चलने वाले प्रभावों के कारण था।

कंपनी ने एक नियामकीय फाइलिंग में कहा कि जुलाई-सितंबर की अवधि के लिए शुद्ध लाभ 84.1 बिलियन वोन (60.6 मिलियन डॉलर) था, जबकि एक साल पहले यह 221.2 बिलियन वोन था।

इसकी परिचालन आय साल-दर-साल 22.4 प्रतिशत घटकर 207.7 बिलियन वोन हो गई, जबकि बिक्री 31.2 प्रतिशत बढ़कर रिकॉर्ड उच्च 881.9 बिलियन वोन हो गई।

भारतीय टीम महिला जूनियर एशिया कप के लिए ओमान रवाना

बंगलुरु

भारतीय जूनियर महिला हॉकी टीम मंगलवार सुबह केम्पेगोड़ा अंतर्राष्ट्रीय हवाई अड्डे से प्रतिष्ठित महिला जूनियर एशिया कप 2024 के लिए रवाना हुई।



जूनियर एशिया कप, जो एफआईएफ जूनियर विश्व कप के लिए एक क्वालिफाइंग इवेंट है, 7 से 15 दिसंबर तक मस्कट, ओमान में आयोजित किया जाना है।

भारतीय टीम पूल ए में चीन, मलेशिया, थाईलैंड और बांग्लादेश से भिड़ेगी, जबकि

फाल्के, सुनीता, मुमताज खान, दीपिका और व्यूशी डुंगडुंग जैसी खिलाड़ी भी शामिल हैं, जिन्हें सीनियर टीम के साथ खेलने का अनुभव है। जबकि टीम को पूर्व भारतीय कप्तान तुषार खांडेकर ने ट्रेन किया है।

ज्योति सिंह ने टीम के रवाना होने से पहले कहा, हम अपने अभियान को लेकर बहुत आश्वस्त और उत्साहित हैं। हमारे पास एक अच्छी, अनुभवी टीम है। हमने पिछले कुछ महीनों में कड़ी मेहनत की है और टीम मस्कट, ओमान में अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करने के लिए काफी उत्सुक है।

उप-कप्तान साक्षी राणा ने कहा, यह देखकर खुशी हो रही है कि भारतीय जूनियर पुरुष टीम नॉकआउट चरण में प्रवेश कर गई है और वे खिताब की ओर बढ़ रहे हैं। हम उनके मैचों पर नजर रख रहे हैं और हम बाकी मैचों में उनका उत्साहवर्धन करने के लिए मौजूद रहेंगे।

हम भारतीय हॉकी प्रशंसकों से अपील करते हैं कि वे हमें खेलते हुए देखें और हमें सपोर्ट करें। मस्कट में एक बड़ा भारतीय समुदाय है, हमें उम्मीद है कि वे हमारा समर्थन करने आएंगे।

भारत अपने अभियान की शुरूआत 8 दिसंबर को बांग्लादेश के खिलाफ करेगा।

विष्णु मांचू फिल्म कन्नप्पा से मंच अवराम का पहला लुक जारी

तेलुगू स्टार विष्णु मांचू के बेटे और दिग्गज मोहन बाबू के पोते अवराम मांचू अपकॉमिंग फिल्म 'कन्नप्पा' से अपने अभिनय करियर की शुरुआत करने के लिए तैयार हैं। कन्नप्पा (थिन्नाडू) के बचपन के रूप में अवराम का पहला लुक जारी किया गया।



पोस्टर में अवराम का दमदार अंदाज दिख रहा है। वह काली मां की मूर्ति के सामने खड़े हैं। अवराम अपने पिता के बचपन का किरदार निभा रहे हैं।

पिता बच्चे के एक्टिंग डेब्यू को लेकर काफी उत्साहित हैं। विष्णु ने कहा, अवराम को कन्नप्पा के रूप में देखना मेरे लिए एक भावनात्मक अनुभव रहा है। यह फिल्म हमारे परिवार में पीढ़ियों से चला आ रहा एक सपना है। मुझे इस तरह की प्रतिष्ठित भूमिका के माध्यम से अवराम को दुनिया के सामने पेश करने पर बेहद गर्व महसूस हो रहा है। मैं स्क्रीन पर इसे देखने के लिए बेहद उत्साहित हूँ।

कन्नप्पा के रूप में अवराम की भूमिका तेलुगू फिल्म उद्योग में मांचू परिवार की समृद्ध परंपरा को जारी

रखती है। इस फिल्म में मोहनलाल, प्रभास, अक्षय कुमार, मोहन बाबू सरथकुमार, ब्रह्मानंदम और काजल अग्रवाल सहित कई बेहतरीन कलाकार हैं।

कन्नप्पा की कहानी पौराणिक योद्धा कन्नप्पा के इर्द-गिर्द घूमती है, जिन्हें भगवान शिव के सबसे बड़े भक्तों में से एक माना जाता है, जिसने उन्हें महादेव के भक्तों के बीच प्रसिद्ध बना दिया। एक शिकारी से योद्धा और फिर संत बनने की यात्रा ने उन्हें नयनार की उपाधि दिलाई।

फिल्म की घोषणा पिछले साल श्रीकालहस्तीश्वर मंदिर में की गई थी, जो फिल्म की कथा में एक महत्वपूर्ण स्थान रखता है क्योंकि यह वह स्थान है जहां कन्नप्पा ने स्वेच्छा से अपनी आंखें बंद कर ली थीं और भगवान शिव से आशीर्वाद प्राप्त किया था और पूजनीय बन गए थे।

आज का राशिफल

मेघ- आज आपकी दिनचर्या अच्छी रहेगी। आज आपके अंदर पॉजिटिविटी बनी रहेगी, जिससे आपका मन काम करने में लगा रहेगा। आज आपकी व्यापारिक यात्रा से फायदा होगा, लोगों से मिलने और बात करने में खुशी महसूस करेंगे।

बुध- आज आपका दिन लाभदायक रहने वाला है। आज सेहत के मामले में दिन अच्छा है। किसी को अपनी बातों से सहमत करवाना चाह रहे हैं तो सावधानी बरतें क्योंकि जबरदस्ती से आपकी ही नुकसान हो सकता है।

मिथुन- आज आपका दिन आपके लिए बेहद खास होगा। आप किसी जरूरी काम में व्यस्त रहेंगे। आपको इनकम के नए स्रोत प्राप्त होंगे। आपके व्यापार में उम्मीद से कुछ कम ही लाभ होगा। आपको अपने फोर्लू काम में जीवन्मसाथी का पूरा सहयोग मिलेगा।

कर्क- आज आपका दिन नई उमंगों के साथ शुरू होगा। किसी जरूरी काम में आपको भाई-बहनका सपोर्ट मिलेगा। आज आप परिवार वालों के साथ कुछ बेहतरीन पलों का आनंद उठाएंगे।

सिंह- आज आपका दिन अच्छा रहेगा। अपनी इनकम बढ़ाने के लिए आप कुछ नए काम या कोशिश कर सकते हैं। बिजनेस में जो नए ऑफर मिलेंगे उन पर विचार करें। आपको फायदा भी हो सकता है। किसी बिगड़े रिश्ते को सुधारने में आप सफल हो सकते हैं।

कन्या- आज आपका दिन बेहतरीन रहने वाला है। आज आप पर ईश्वर की असीम कृपा है, जिससे आपके विगड़ते सभी काम बन जायेंगे। आज पॉजिटिव नज़रिए से जरूरी काम पूरे हो सकते हैं।

तुला- आज का दिन बेहद खास होने वाला है। परिवार में किसी खास रिश्तेदार के आने से खुशी का माहौल बनेगा। दोस्तों और परिवार के साथ व्यस्त रहेंगे। कोई बड़ा काम निपटाने की जिम्मेदारी आपको मिल सकती है।

वृश्चिक- आज आपका दिन शानदार रहेगा। नौकरी पेशा वाले लोगों की अच्छी इनकम होगी। प्रॉपर्टी से जुड़ी समस्याओं के लिए भागदौड़ के उपरांत काम बन जायेगा। आज अपने विचारों को लेकर आप थोड़े जल्जलाती भी हो सकते हैं।

धनु- आज आपका दिन आपके परिवार के लिए नई खुशिया लाया है। वैवाहिक जीवन में मधुरता बढ़ेगी। आज राह चलते किसी अनजान व्यक्ति से बेवजह विवाद से बचें। अपनी स्थिति और योग्यता के हिसाब से ही काम करेंगे तो समाज में सम्मान मिलेगा।

मकर- आज आपका दिन लाभदायक रहेगा। आज नकारात्मक विचारों से बचने की कोशिश करेंगे। कोई अच्छी खबर भी आपको मिल सकती है। रोजगार के मामले में किसी से सलाह जरूर करेंगे।

कुंभ- आज आपका दिन कॉन्फिडेंस से भरा रहेगा। आज काम-धंधे पर ज्यादा ध्यान देंगे। जहां तक हो सके, सकारात्मक और कॉन्फिडेंट रहें। आपके जरूरी कामकाज आज निपट सकते हैं। रोजगार के नए अवसर मिलेंगे।

मीन- आज आपका दिन जोश से भरा रहने वाला है। कुछ लोगों पर और कुछ पर सदेह रहेगा। असुखा की भावना भी रहेगी। कार्यक्षेत्र में लोगों से पूरा-पूरा सहयोग प्राप्त होगा।

स्विमिंग करने से पहले ज्यादा खाना खाने से पेट में हो सकता है दर्द

तैराकी से पहले बहुत ज्यादा खाने से पेट में दर्द होता है इस बात का कोई मेडिकल सबूत नहीं है कि खाने के बाद तैरने से गंभीर ऐंठन या डुबने की संभावना होती है। शरीर पेट और मांसपेशियों दोनों को पर्याप्त ऑक्सीजन की आपूर्ति करता है। तैराकी से पहले खाना मनोरंजक तैराकी के लिए सुरक्षित है। सबसे बड़ा खतरा शायद मामूली ऐंठन है।

तैराकी से पहले खाने के कम से कम 30 मिनट बाद तक इंतजार- यह मिथक कि आपको तैराकी से पहले खाने के कम से कम 30 मिनट बाद तक इंतजार करना चाहिए, इस विचार से आता है कि खाने से रक्त पेट और आंतों में चला जाता है। हालांकि, शरीर पाचन में सहायता के लिए अतिरिक्त रक्त की आपूर्ति करता है, लेकिन मांसपेशियों को ठीक से काम करने से रोकने के लिए पर्याप्त रक्त नहीं देता है। तैराकी करते समय अपने पेट में हवा जाने से बचने के लिए।

आप कार्बोहाइड्रेट पेय और च्युइंग गम का सेवन सीमित कर सकते हैं। आपको तैराकी से पहले आलू के चिप्स या फ्राइड चिकन जैसे तले हुए खाद्य पदार्थों से भी बचना चाहिए। सांस लेने की गलत तकनीक की वजह से तैराक हवा निगल सकता है, जिससे तैरने के बाद डकार, गैस और पेट में दर्दनाक ऐंठन हो सकती है। एरोपेगिया के नाम से जानी जाने वाली

यह आदत जटिल संबंधी मार्ग में हवा को फंसा देती है। नॉर्थवेस्टर्न मेडिसिन के डाइजैस्टिव हेल्थ सेंटर के गैस्ट्रोएंटरोलॉजिस्ट क्रिश्चियन स्टीवॉफ ने हेल्थ को बताया कभी-कभी पेट में असुविधा और दर्दनाक शौच लैक्टोज फ्रूक्टोज या लूटैन जैसे खाद्य असहिष्णुता के कारण हो सकता है।

स्विमिंग से पहले कम से कम 30 मिनट पहले कुछ नहीं खाना चाहिए, ऐसा करने से खाना ठीक से पचता नहीं और तैरते समय परेशानी हो सकती है। हालांकि, अगर आपको कोई स्वास्थ्य समस्या नहीं है, तो खाना खाने के बाद भी तैर सकते हैं। इससे पाचन में सुधार होता है, ब्लड फ्लो बेहतर होता है और मांसपेशियां रिलैक्स होती हैं।

स्विमिंग से पहले क्या खाना चाहिए- स्विमिंग से पहले आसानी से पचने वाले खाद्य पदार्थ खाएं, जैसे कि फल, उबली सब्जियां, कम वसा वाले डेयरी उत्पाद, ब्रेड, नट्स, और साबुत अनाज। शरीर को हाइड्रेट रखने के लिए पानी, जूस, अखरोट का दूध, या स्मूदी पीएं। प्रोटीन का सेवन करें ताकि शरीर को ऊर्जा और ताकत मिल सके। तैराकी से पहले भारी खाना न खाएं, जैसे कि दाल, चावल, रोटी, परांठे, या पूरी। तैराकी से पहले तले-भुने, मसालेदार, रेसोदार खाद्य पदार्थ, उच्च चीनी कार्बोहाइड्रेट पेय, और कैफीन-आधारित पेय न खाएं।

शब्द सामर्थ्य- 255

बाएं से दाएं	पायल आदि का शब्द करना	संसार, दुनिया, जग	14. हजूर, जनाब, सम्मान सूचक एक शब्द
1. अभिमान, घमंड, अनुमान	4. मार डाला हुआ, घायल किया हुआ	22. हमेशा, आवाज	23. (उ.) 16. सच्चा, धर्मनिष्ठ, अधिकार वाला, अधिकारी
8. आग की लपट, ज्वाला	24. झगड़ा, तकरार	25. हीरा।	19. साधुवाद, प्रशंसा
20. पटवारी जान, सांस	12. राजाओं के रहने का भवन	15. मालामाल, अमीर, धनवान	18. नाव खेने का यंत्र
20. 'खन' ध्वनि उत्पन्न होना,	अंश 9. मृत्यु के देवता	13. 23. गम, मातम, दुख।	

शब्द सामर्थ्य क्रमांक 254 का हल									
स्मृ	ति	पा	व	क	वे	ल			
र	ज	नी	च	र		दू			
मु	स्का	न	न	म	की	न			
सा	र	स	ट	ख	ना				
फि	अ	जा	य	ब	रा	जा			
र	च	ना	था	ल		य			
	धि	र्थ		स	मा	ज			
उ	प	कृ	त	आ	वा	ज			
ल्लू	त		ब	ल	रा	म			

सू-दोक्- 255

9	2	1							
5	1		3						
7		9	7	8	5				
8	3	7	5						
2	7		1	3					
4		1	9	8					
5	7		3						
	8	5	6	7					
नियम									
सू-दोक् क्र.254 का हल									
1. कुल 81 वर्ग हैं, जिसमें 9 वर्गों का एक खंड बनता है।	7	8	2	6	3	1	4	5	9
2. हर खाली वर्ग में 1 से 9 के बीच का कोई एक अंक भर सकते हैं।	6	4	1	8	5	9	2	7	3
3. बाएं से दाएं और ऊपर से नीचे के प्रत्येक कालम/कतार और खंड में 1 से 9 अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते हैं।	9	3	5	4	7	2	1	8	
	2	6	3	1	9	7	8	4	
	5	7	8	3	6	4	1	9	2
	1	9	4	5	2	8	7	3	6
	4	5	7	2	8	3	9	6	1
	3	1	6	9	4	5	8	2	7
	8	2	9	7	1	6	3	4	5