संपादकीय

थाली में भी कटौती करने पर मजबूर

महंगाई बढ़ने और उसके अनुरूप आमदनी ना बढ़ने पर पहली कोशिश भोजन को अप्रभावित रखने की होती है। जब भारत में बहुत से लोग थाली में भी कटौती करने पर मजबूर हैं, तब बाकी उपभोग पर उसकी मार पड़ना लाजिमी है।

मार्केट रेटिंग फर्म क्राइसिल की थाली की लागत के बारे में ताजा रिपोर्ट फिर से इस हकीकत पर रोशनी डालती है कि भारत में आम इनसान की जिंदगी कितनी मुहाल होती जा रही है। क्राइसिल का ताजा अनुमान है कि सिर्फ एक महीने- अक्टूबर में शाकाहारी थाली की औसत लागत 20 प्रतिशत बढ़ी। बढ़ोतरी का ये सिलसिला लंबा हो चुका है। मांसाहारी थाली की लागत में पिछले महीनों में जरूर कुछ गिरावट देखी गई थी, लेकिन वो सिलसिला अक्टूबर में टूट गया। बीते महीने मांसाहारी थाली की लागत पिछले वर्ष के अक्टूबर की तुलना में पांच प्रतिशत बढ़ गई।

क्राइसिल के मुताबिक थाली की कुल कीमत में सब्जियों का हिस्सा 40 प्रतिशत होता है। अक्टूबर में प्याज और आलू के दाम में क्रमशः 46 और 51 फीसदी का इजाफा हुआ। अक्टूबर 2023 में टमाटर औसतन 29 रुपये किलोग्राम उपलब्ध था, जबकि बीते अक्टूबर में यह औसतन 64 रुपये किलो बिका। बेशक इन सब्जियों के दाम आने वाले हफ्तों में गिरेंगे। उससे थाली की औसत लागत में राहत मिल सकती है। मगर अक्टूबर में दालें 11 प्रतिशत और खाद्य तेल 10 प्रतिशत महंगे हुए। ऐसी वस्तुओं की कीमत में जो वृद्धि हो जाती है, वह शायद ही कभी आगे जाकर घटती है। सिर्फ अक्टूबर की इस सूरत से समझा जा सकता है कि आम लोगों के आम उपभोग में क्यों गिरावट आई है, जिससे अब कॉरपोरेट सेक्टर की बड़ी कंपनियों की बिक्री भी प्रभावित होने लगी है।

किसी भी परिवार में महंगाई बढ़ने और उसके अनुरूप आमदनी ना बढ़ने पर पहली कोशिश भोजन को अप्रभावित रखने की होती है। जब भारत में बहुत से लोग थाली में भी कटौती करने पर मजबूर हैं, तब बाकी उपभोग पर उसकी मार पड़ना स्वाभाविक है। मगर दुखद यह है कि इस थाली की प्रभु वर्ग में किसी को चिंता नहीं है। राजनीतिक दलों में जाति और मजहबी पहचान की सियासत से चुनावों में अपनी बैतरणी पार करने का भरोसा अटूट बना हुआ है, जबकि मीडिया का सारा विमर्श इस सायास कोशिश से प्रेरित है कि ऐसे मुद्दों को चर्चा से दूर रखा जाए। नतीजा आम लोग भुगत रहे हैं।

जनवरी-अक्टूबर के दौरान चीन में वीसी फंडिंग 26.8 प्रतिशत गिरा, भारत में वेंचर कैपिटल फंडिंग में उछाल दर्ज

नई दिल्ली

भारत में वेंचर कैपिटल (वीसी) फंडिंग में उछाल देखने को मिल रहा है, जबकि चीन में इस साल जनवरी-अक्टूबर की समान अवधि में मूल्य के हिसाब से वीसी फंडिंग में 26.8 प्रतिशत की भारी गिरावट देखी गई। एक रिपोर्ट में यह जानकारी सामने आई है। जनवरी-अक्टूबर के दौरान चीन में 28.2 बिलियन डॉलर मूल्य के कुल 2,116 वेंचर कैपिटल (वीसी) फंडिंग सौदों की घोषणा की गई।

एक प्रमुख डेटा और एनालिटिक्स कंपनी ग्लोबलडेटा के अनुसार, यह वीसी डील वॉल्यूम में सालाना आधार पर 22.5 प्रतिशत की गिरावट दर्शाता है, जबकि कुल घोषित फंडिंग मूल्य में 26.8 प्रतिशत की गिरावट आई है।

एक विश्लेषण से पता चला है कि जनवरी से अक्टूबर 202& तक, चीन में कुल 2,7&1 वीसी सौदों की घोषणा की गई, जिनका

घोषित फंडिंग मूल्य &8.5 बिलियन डॉलर था।

चीन में घोषित 100 मिलियन डॉलर से अधिक या उसके बराबर मूल्य के वी.सी. सौदों की संख्या जनवरी-अक्टूबर 202& के दौरान 70 से घटकर जनवरी-अक्टूबर 2024 के दौरान 50 हो गई।

ग्लोबलडाटा के प्रमुख विश्लेषक ऑरो'योति बोस ने कहा, कंपनियों पर कार्रवाई के साथ-साथ चल रहे संघर्ष, अनिश्चित बाजार स्थितियों और आर्थिक चुनौतियों ने निवेशकों की भावनाओं पर भारी असर डाला है।

बोस ने बताया कि इसे इस तथ्य से भी समझा जा सकता है कि जनवरी-अक्टूबर 202& की तुलना में जनवरी-अक्टूबर 2024 के दौरान चीन में बड़े सौदों की संख्या में गिरावट देखी गई।

जनवरी से अक्टूबर 2024 तक वैश्विक स्तर पर घोषित वी.सी. सौदों की कुल संख्या में चीन की हिस्सेदारी 15.4 प्रतिशत रही, जबकि संबंधित फंडिंग मूल्य के मामले में इसकी हिस्सेदारी 12.9 प्रतिशत रही।

बोस ने कहा कि इस गिरावट के बावजूद, चीन ने वैश्विक वीसी क्षेत्र में पर्याप्त उपस्थिति बनाए रखी है। सौदों की मात्रा और मूल्य दोनों के मामले में अमेरिका के ठीक बाद दूसरे स्थान पर है।

भारत में वीसी निवेशक निवेश के लिए ट्रेडिशनल सेक्टर जैसे फिनटेक, इलेक्ट्रिक वाहन और कं'यूमर टेक्नोलॉजी पर ध्यान केंद्रित कर रहे हैं। इसमें मजबूत जनसांख्यिकी और अर्थव्यवस्था और वाइब्रेंट कैपिटल मार्केट की भूमिका अहम रही।

अक्टूबर में, भारत ने 91 सौदों में 4.7 बिलियन डॉलर के निजी इक्विटी/उद्यम पूंजी निवेश दर्ज करवाए, जो सितंबर से 40 प्रतिशत की वृद्धि को दर्शाता है। आईवीसीए-ईवाई मासिक पीई/वीसी राउंडअप के अनुसार, अक्टूबर में क्रेडिट निवेश प्रमुख डील प्रकार था।

अब वॉइस मैसेज को टैक्स्ट में बदल सकेंगे आप, वॉट्सऐप लाया कमाल का फीचर

नई दिल्ली

मेटा का लोकप्रिय चैटिंग ऐप वॉट्सऐप यूजर्स के लिए एक नया फीचर लेकर आया है। कंपनी ने वॉइस मैसेज ट्रांसक्रिप्ट नाम से नया फीचर पेश किया है। जिससे यूजर्स वॉइस मैसेज को टैक्स्ट में बदल सकेंगे। कंपनी का कहना है कि यह नया फीचर यूजर्स की बातचीत को बाधित नहीं करेगे और वो चैटिंग के दौरान दूसरा कोई भी काम कर सकते हैं। वॉट्स ऐप का ये नया फीचर दुनिया भर के यूजर के लिए कुछ सप्ताह में शुरू कर दिया जाएगा। ये फीचर पहले कुछ भाषाओं में और बाद में दुनिया भर की भाषाओं में उपलब्ध होगा। वॉट्सऐप ने एक ब्लॉग पोस्ट में कहा है कि दोस्तों और परिवार वालों को वॉइस मैसेज भेजना और भी 'यादा पर्सनल हो जाता है।

कंपनी ने कहा, अपनों से दूर रहते हुए उनकी आवाज सुन पाना बेहद खास होता है। हालांकि, कई बार आप एक ऐसी स्थिति और भीड़ भरी जगह पर होते हैं जहां आप उस काम को छोड़कर चैट के बीच एक लंबे वॉइस मैसेज को नहीं सुन पाते हैं। ठीक ऐसी ही स्थिति के लिए हम अपने यूजर्स के लिए वॉइस मैसेज ट्रांसक्रिप्ट पेश करते हुए बेहद उत्साहित हैं। ट्रांसक्रिप्ट आपके डिवाइस पर जनरेट होते हैं, इसलिए कोई भी दूसरा व्यक्ति यहां तक कि खुद वॉट्सऐप भी आपके पर्सनल मैसेज को न रीड कर सकता है न ही सुन सकता है।

इस फीचर को इस्तेमाल करने के लिए सबसे पहले वॉट्सऐप में ऐप ओपन करना होगा। इसके बाद सेटिंग्स और चैट्स पर आना होगा। चैट पर ही आपको वॉइस मैसेज ट्रांसक्रिप्ट का ऑप्शन मिलेगा, जिसे ऑन-ऑफ किया जा सकेगा और भाषा को सेलेक्ट किया जा सकेगा।

वॉट्सऐप का कहना है कि इसे इस्तेमाल करने के लिए आपको सेटिंग, चैट और वॉइस मैसेज ट्रांसक्रिप्ट पर जाना होगा। फिर आप किसी भी वॉइस मैसेज को लंबे समय तक दबा कर रखें और पॉप अप होने वाले मेनू से ट्रांसक्राइब पर टैप करने के साथ वॉयस नोट की ट्रांसक्रिप्ट तैयार कर सकते हैं।

सहवाग ने की कूच बिहार ट्रॉफी में 297 रन बनाने पर बेटे आर्यवीर की सराहना

नई दिल्ली। भारत के पूर्व सलामी बल्लेबाज वीरेंद्र सहवाग ने शुक्रवार को अपने बेटे आर्यवीर सहवाग की सराहना की, जिन्होंने शिलांग के पोलो में एमसीए ग्राउंड पर अंडर-19 पुरुष कूच बिहार ट्रॉफी एलीट ग्रुप ए मैच में मेघालय के खिलाफ दिल्ली के लिए खेलते हुए 297 रन बनाए।

सहवाग ने एक्स पर लिखा, जिसे पहले ट्विटर के नाम से जाना जाता था,अच्छा खेला, आर्यवीर सहवाग। 23 रन से फेरारी चूक गए। लेकिन शाबाश, जोश बनाए रखो और आप और भी कई बड़े शतक तथा दोहरे और तिहरे शतक बनाएं। खेल जाओ..। 297 रन की मैराथन पारी के दौरान, किशोर ने 51 चौके और तीन छक्के जमाए और दिल्ली को 623/5 पर पहली पारी घोषित करने से पहले विशाल स्कोर तक पहुंचाया।

पहले बल्लेबाजी करने उतरी मेघालय ने अपनी पहली पारी में 260 रन बनाए। जवाब में दिल्ली के सलामी बल्लेबाज आर्यवीर और अर्नव बुग्गा ने पहले विकेट के लिए 180 रन जोड़े, जबकि बाद में आर्यवीर 108 गेंदों पर 19 चौकों और तीन छक्कों की मदद से 114 रन बनाकर आउट हो गए।

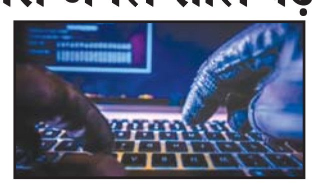
10 में से 9 कारोबारी अगले साल बढ़ाएंगे साइबर सिक्योरिटी बजट : रिपोर्ट

नई दिल्ली

हर 10 में से 9 (9& प्रतिशत) भारतीय बिजनेस लीडर्स का मानना है कि अगले साल उनका साइबर सिक्योरिटी बजट बढ़ सकता है। यह जानकारी एक रिपोर्ट में गुरुवार को दी गई।

रिपोर्ट में बताया गया, 17 प्रतिशत भारतीय बिजनेस लीडर्स का मानना है कि उन्हें अपना बजट 15 प्रतिशत या उससे अधिक बढ़ाना होगा। यह पिछले साल के मुकाबले एक प्रतिशत 'यादा है।

पीडब्ल्यूसी इंडिया की



'डिजिटल ट्रस्ट इनसाइट्स 2025' रिपोर्ट में कहा गया कि साइबर खतरों को देखते हुए डेटा को सुरक्षित रखने के लिए 42 प्रतिशत भारतीय बिजनेस लीडर्स डेटा प्रोटेक्शन को प्राथमिकता देना चाहते हैं।

पीडब्ल्यूसी इंडिया में रिस्क कंसल्टिंग के पार्टनर और लीडर, शिवराम कृष्णन ने कहा, एडवांस टेक्नोलॉजी को अपनाकर, मूलभूत साइबर सुरक्षा सिद्धांतों का पालन करके और संसाधनों को प्रभावी ढंग से आवंटित करके, संगठनों की सुरक्षा को मजबूत करने और अपने भविष्य की सुरक्षा के लिए प्रतिबद्ध रहने की जरूरत है।

क्लाउड से संबंधित खतरे सबसे बड़ी चिंता बने हुए हैं, 55 प्रतिशत भारतीय एग्जीक्यूटिव ने इसे सबसे चिंताजनक साइबर जोखिम बताया है, जो पिछले वर्ष की तुलना में & प्रतिशत की वृद्धि दर्शाता है।

हालांकि, 50 प्रतिशत सिक्योरिटी लीडर्स और मुख्य वित्तीय अधिकारी (सीएफओ) आने वाले वर्ष में इन खतरों से निपटने के लिए कम से कम तैयार महसूस करते हैं।

रिपोर्ट में बताया गया है कि जनरल एआई साइबर निवेश प्राथमिकताओं में शीर्ष पर है, पिछले 12 महीनों में 87 प्रतिशत संगठनों ने इसमें अपना निवेश बढ़ाया है।

इसके अतिरिक्त 86 प्रतिशत संगठनों ने अपनी जोखिम प्रबंधन रणनीतियों के हिस्से के रूप में एआई प्रशासन पर अपना खर्च बढ़ाया है। 80 प्रतिशत भारतीय कंपनियां एआई नियमों का अनुपालन करने की अपनी क्षमता में अत्यधिक आश्वस्त हैं।

जोश हेजलवुड ने चार विकेट झटके, ऑस्ट्रेलिया ने भारत को 150 रन पर समेटा

पर्थ

तेज गेंदबाज जोश हेजलवुड ने 13 ओवर में 29 रन देकर 4 विकेट चटकाए, जबकि बाकी तेज गेंदबाजों ने दो-दो विकेट चटकाए, जिससे ऑस्ट्रेलिया ने शुक्रवार को पर्थ स्टेडियम में पहले टेस्ट के पहले दिन चाय के समय भारत को सिर्फ 150 रन पर समेट दिया।

भारत ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने का फैसला किया। ऑस्ट्रेलिया ने भारत पर दबाव बनाने के लिए अपनी लाइन और लेंथ के साथ अथक प्रयास किया और पिच पर अच्छी मूवमेंट और उछाल से उन्हें मदद मिली। भारत के पास अपने बल्लेबाजी प्रदर्शन के बारे में दिखाने के लिए कुछ खास नहीं था, क्योंकि नौ बल्लेबाज विकेट के पीछे कैच आउट हुए।

पहले बल्लेबाजी करने के बाद भारत के लिए केवल केएल राहुल (26), ऋषभ पंत (37) और डेब्यू करने वाले नीतीश कुमार रेड्डी (41) ही बड़ा योगदान दे पाए। सलामी बल्लेबाज यशस्वी जायसवाल ने स्टार्क की गेंद पर एक बड़ा किनारा लिया और गली में डेब्यू करने वाले नाथन मैकस्वीनी को एक नियमित कैच देकर आठ गेंदों पर शून्य पर आउट हो गए। राहुल को तेज गेंदबाजों ने कड़ी परीक्षा दी, खासकर मिशेल स्टार्क ने उनके बाहरी छोर पर लगातार सवाल पूछे और बाद में पैट कमिंस ने भी उनकी परीक्षा ली, लेकिन वह ऑफ स्टंप के बाहर किसी भी चीज से सावधान रहे। दूसरे छोर से देवदत्त पडिक्कल को मुक्त होने में संघर्ष करना पड़ा, क्योंकि स्टार्क उनके बाहरी छोर को परखते रहे, इसके बाद हेजलवुड ने उन्हें पैड, जांघ और बगल पर शॉर्ट बॉल से निशाना बनाया।

पडिक्कल की असहज स्थिति 23 गेंदों पर शून्य पर समाप्त हुई, जब उन्होंने हेजलवुड की एक लेंथ बॉल का बचाव किया, जो बाहरी छोर से कीपर के पास चली गई। भारत ने अपना पहला बाउंड्री तब हासिल किया जब राहुल ने कमिंस की एक छोटी गेंद से बचने की कोशिश की और गेंद किनारे से निकलकर स्लिप कॉर्डन के ऊपर से चार रन के लिए चली गई। क्रीज के बाहर खड़े और फ्रंट फुट पर खेलने के लिए अत्यधिक उत्सुक विराट कोहली को हेजलवुड ने दोनों किनारों पर छकाया।

जोफ्रा आर्चर को फिर से आईपीएल ऑक्शन लिस्ट में जोड़ा गया

नई दिल्ली

इंग्लैंड के तेज़ गेंदबाज़ जोफ्ऱा आर्चर को आईपीएल नीलामी सूची में फिर से शामिल कर लिया गया है। कुछ दिन पहले ही उनका नाम उस शॉर्टलिस्ट में नहीं था, जो पिछले सप्ताह के अंत में फ्रेंचाइजिय़ों को भेजी गई थी। ईएसपीएनक्रिकइंफो को जानकारी मिली है कि आर्चर को सूची में शामिल करने की सूचना फ्रेंचाइजिय़ों को अनौपचारिक रूप से गुरुवार को दी गई। दो दिवसीय आईपीएल मेगा नीलामी 24-25 नवंबर को सऊदी अरब के जेद्दा में आयोजित की जाएगी।

आईपीएल ने अभी तक इस ख़बर को सार्वजनिक नहीं किया है, लेकिन फ्रेंचाइजिय़ों के लिए यह देखना दिलचस्प होगा कि आर्चर किस सेट में आते हैं। अपने इंग्लैंड टीम के साथी मार्क वुड के साथ, आर्चर भी उन प्रमुख खिलाडिय़ों में शामिल थे, जो आईपीएल द्वारा फ्रेंचाइजिय़ों को भेजी गई 574 खिलाडिय़ों की शॉर्टलिस्ट में शामिल नहीं थे। उनका नाम उस लिस्ट में नहीं होने से काफ़ी सवाल भी उठे थे, क्योंकि दोनों ही तेज़ गेंदबाज आईपीएल की मूल लिस्ट का हिस्सा थे। आर्चर ने नीलामी के लिए 2 करोड़ रुपये का अधिकतम बेस प्राइस तय किया था।

ईएसपीएन क्रिकइंफो को जानकारी मिली है कि आर्चर और उनके प्रतिनिधि इस सप्ताह ईसीबी और बीसीसीआई के साथ चर्चा कर रहे थे, ताकि यह स्पष्ट किया जा सके कि अगर उनका नाम शॉर्टलिस्ट में शामिल नहीं होगा, तो इसका क्या असर होगा। आर्चर के पास इंग्लैंड क्रिकेट बोर्ड (ईसीबी) के साथ एक सेंट्रल कॉन्ट्रैक्ट है, जिसके कारण उनके कार्यभार की देखभाल ईसीबी भी करता है।

आर्चर ने 2021 की शुरुआत के बाद से टेस्ट क्रिकेट नहीं खेला है, लेकिन इंग्लैंड को उम्मीद है कि वह अगले साल भारत और ऑस्ट्रेलिया के ख़िलाफ़ टेस्ट खेलेंगे। इंग्लैंड क्रिकेट के मैनेजिंग डायरेक्टर रॉब की ने पिछले सप्ताह संडे टाइम्स को बताया, जोफ्ऱा के साथ सबकुछ योजना के मुताबिक चल रहा है। क्या वह अगले गर्मियों में टेस्ट खेल सकते हैं? मेरी सभी उंगलियां क्रॉस हैं, शायद हां।

आज का राशिफल

मेष: आज विद्यार्थियों को सफलता के लिए कड़ी मेहनत करनी पड़ेगी लेकिन सफलता जरुर मिलेगी। किसी पुराने दोस्?त से मुलाकात हो सकती है। कारोबार में बढ़ोत्तरी होगी, साथ ही ख़र्च में वृद्धि की संभावना है, छोटे-मोटे उतार- चढ़ाव आएंगे।

वृष: आज अपने कार्य पर ध्यान लगाएंगे तो आय में वृद्धि होगी, कठिन परिश्रम ही आपकी सफलता की चाबी है। वित्तीय मामलों से जुड़े फैसले कुछ समय के लिए टाल दें। प्रतियोगिताओं में भाग लेने के लिए समय अनुकूल है।

मिथुन: आज आपके परिवार के सदस्यों को आनंद देना और एक साथ बाँधे रखना आपके लिये थोडा मुश्किल होगा, लेकिन आप सफल हो जाओगे। किसी के मनोबल और वास्तविक सहयोग के बिना परिस्थिति का सामना करना आपके हित होगा।

कर्क: आज का दिन आपके लिए अच्छा रहने वाला है। कई तरह की व्यक्तिगत गतिविधियों मे ही दिन व्यतीत हो जाएगा। आज आपका भाग्य आपके साथ है, कार्य स्थल पर प्रमोशन या प्रशंसा मिलने के आसार हैं, व्यापार में नई संभावनाएं तलाशी जा सकती हैं।

सिंह: आज लंबे समय से जिस परीक्षा या टेस्ट के नतीजों का आप इंतजार कर रहे थे, वो आज आपको मिल सकता है, नतीजे आपके पक्ष में ही होंगे। जॉब चेंज करने का प्रयास न करें, नौकरी में स्थानांतरण की सूचना मिल सकती है।

कन्या: आज कोई अच्छी ख़बर चित्त प्रसन्न कर देगी। किसी लाभकारी योजना का मसौदा बनेगा। किसी विशिष्ट अध्ययन में समय व्यतीत होगा। आनन्द की प्राप्ति होगी। आपका वक्तृत्व कौशल कई सफलता का सूत्रपात करेगा।

तुला: आज रुका हुआ धन प्राप्त होगा। संतान से भी सुख प्राप्त होगा। आपकी आर्थिक स्थिति में सुधार होगा। आपके करियर में संतुष्टि मिलेगी। विदेश से सम्पर्क लाभ प्रदान करेगा। स्वभाव का रूखापन आपके विरोधियों की संख्या में इज़ाफा करेगा।

वृश्चिक: वालों आज करियर में प्रदर्शन सुधारने का प्रयास रंग लायेगा। कोई वादा उम्मीद जगायेगा। मौलिक विचार नया द्वार खोलेगा। आपकी प्रतिष्ठा में वृद्धि कारक होगा। हौसले को उड़ान मिलेगी। किसी की सहायता से कज़र् से मुक्ति की राह निकलेगी।

धनु: आज विनम्रता से लाभ का मार्ग प्रशस्त होगा। किसी पुरानें निवेश की अच्छी कीमत मिलेगी। किसी पुराने मित्र से सम्पर्क उत्साह भर देगा। सेहत का ध्यान रखें। आज आपको अनुकूल दिन का आनंद मिलेगा।

मकर: आज आपके भाग्य का पूरा साथ आपको प्राप्त होगा। जो जातक नौकरी परिवर्तन के बारे में सोच रहे हैं उनके लिए समय अनुकूल रहेगा। उपहार व सम्मान में वृद्धि होगी। शासन सत्ता का सहयोग रहेगा। जीविका के क्षेत्र में प्रगति होगी।

कुंभ: आज आप काफी ऊर्जावान और अपने जीवन के दो क्षेत्रों में सक्रिय खोज में महसूस होगा। जीवन में अपनी प्रगति के विषय में सभी मामलों में एक नई चमक होगी। पारिवारिक जीवन सुखमय होगा।

मीन: आज का दिन आपके लिए उमंग से भरा रहने वाला है। बिजनेस में लाभ के लिए मदद लेनी होगी। वाद-विवाद से दूर रहें। काबिलियत दिखाने का मौका मिलेगा, छात्रों का दिन अच्छा रहेगा।

बड़े पर्दे पर फिर दिखेगी सलमान-करिश्मा की जोड़ी

23 साल बाद बीवी नंबर 1 हो रही री-रिलीज

अकसर लोगों को यह कहते सुना होगा कि शोले और दिलवाले दुल्हनिया ले जाएंगे जैसी आइकॉनिग फिल्में जब थिएटर में रिलीज हुई होंगी तो थिएटर में क्या नजारा रहा होगा. अब इस फील को पूरा करने के लिए आइकॉनिक फिल्मों को री-रिलीज करने चलन हो गया है. हाल ही में शाहरुख खान की कई फिल्में री-रिलीज हुईं, जिसमें वीर जारा और कल हो ना हो शामिल हैं.

वहीं, शाहरुख खान और सलमान

खान की ब्लॉकबस्टर फिल्म करण-अर्जुन भी दोबारा रिलीज हो चुकी है. अब सलमान खान, सुष्मिता सेन और अनिल कपूर स्टारर फैमिली ड्रामा और एक्सट्रा मैरिटल अफेयर वाली फिल्म बीवी नं 1 थिएटर में री-रिलीज होने जा रही है. बीवी नं 1 का आज नया ट्रेलर भी रिलीज हुआ है.

एक्टर और फिल्म प्रोड्यसर जैकी भगनानी ने आज गुरुवार को अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर एक पोस्ट शेयर कर फिल्म बीवी नंबर 1 के री-रिलीज की जानकारी दी है. जैकी ने लिखा है, यह ऑफिशियल है, बीवी नं 1 का ट्रेलर रिलीज हो गया है, डेविड धवन की बिगेस्ट एंटरटेनर फिल्म बीवी नं 1 को थिएरट में दोबारा देखने के लिए तैयार रहें, यह 29 नंवबर को रिलीज हो रही है.

बता दें, इस फिल्म को वरुण धवन के पिता डेविड धवन ने डायरेक्ट किया था. फिल्म में सलमान खान की पत्नी का रोल करिश्मा कपूर ने प्ले किया था.

कंगना रनौत की फिल्म इमरजेंसी को मिली नई रिलीज तारीख, नया पोस्टर भी आया सामने

कंगना रनौत स्टारर पॉलिटिकल ड्रामा विवादित फिल्म इमरजेंसी को एक बार फिर रिलीज डेट मिल गई है. कई बार पोस्टपोन होने के बाद इमरजेंसी अब साल 2025 में रिलीज होने जा रही है. कंगना रनौत ने सोशल मीडिया पर आकर फिल्म इमरजेंसी की नई रिलीज डेट का एलान किया है. इमरजेंसी लंबे समय से चर्चा और विवादों में हैं. सीबीएफएसी यानि सेंबर बोर्ड से सर्टिफिकेट मिलने के बाद कई दिनों बाद कंगना रनौत ने अपनी फिल्म इमरजेंसी की रिलीज डेट का एलान कर दिया है. इमरजेंसी

17 जनवरी 2025 में रिलीज होने जा रही है

कंगना रनौत ने अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पोस्ट में फिल्म इमरजेंसी की रिलीज डेट का एलान किया है. कंगना ने अपने पोस्ट में लिखा है, 17 जनवरी 2025, भारत की सबसे शक्तिशाली महिला की बड़ी कहानी जिसने भारत की मंजिल को बदला, इमरजेंसी सिनेमाघरों में आ रही है.

ठंड के मौसम में खाइए संतरे और रहिए हेल्दी

संतरा एक सीजनल फल है, जिसमें कई पॉष्टिक आहार होते हैं. सबसे अच्छी बात इस फल की ये है कि ज्यादा महंगा नहीं मिलता. ठंडियों में मिलने वाले इस फल को कई लोग इसलिए पसंद नहीं करते क्योंकि इस मौसम में जुकाम-खासी से परेशान होते हैं. ऐसे में लोगों को लगता है कि इसे खाने से गले से जुड़ी समस्या बढ़ सकती है. लेकिन ऐसा मानने वाले को इस बात को जानना चाहिए कि संतरे में कितने गुण होते हैं. दरअसल, सर्दियों के दौरान इम्यूनिटी काफी कम हो जाती है, जिसकी वजह से बहुत जल्दी बुखार, सर्दी, खांसी गले में गराश की परेशानी होने लगती है.

संतरे में होते हैं कई गुण- इसलिए सर्दियों के मौसम में सही डाइट लेना बहुत जरूरी है. खासतौर से इस मौसम में रोजाना मौसमी, फल और सब्जियों का सेवन करना चाहिए. मौसमी फल-सब्जियों के अपने फायदे होते हैं. शरीर को हर तरह के पौष्टिक तत्वों की जरूरत होती है.संतरा भी एक मौसमी फल और इसमें विटामिन सी, एंटीऑक्सीडेंट, एंटी इंफ्लेमेट्री और एंटी वायरल गुण होते हैं. इसलिए संतरे का सेवन आपके स्वास्थ्य के लिए काफी लाभदायक है.

रोजाना इसे खाने से इम्यूनिटी बूस्ट होती है. रिपोर्ट की माने तो संतरे और अंगूर खाने से स्ट्रोक के जोखिम को कम करने में मदद मिल सकती है. संतरे में मौजूद प्लेवोनोइड्स दिल से जुड़ी बीमारियों से सुरक्षा करते हैं.

सर्दी से होगा बचाव- शुरुआती की सर्दियों में विटामिन सी फायदेमंद होता है. संतरे विटामिन सी से भरपूर होते हैं. इसलिए, सर्दियों में संतरे खाने से आपके इम्यूनिटी अच्छी होती है और आप सर्दी-जुकाम से बचते हैं.

वेट लॉस में मिलेगी मदद- संतरे में फाइबर की भी मात्रा होती है, कहा जाता है कि यह वजन घटाने में काफी मददगार होता है. इसे खाने पर भूख कम लगती है. संतरे में फाइबर की भी अच्छी मात्रा होती है, जिससे पाचन स्वास्थ्य को बढ़ावा मिलता है.

किन के लिए बेस्ट

संतरे में विटामिन सी होता है, जिसे स्किन के लिए काफी अच्छा माना जाता है. रोजाना इसे खाने पर स्किन को सॉफ्ट और ग्लोइंग दिखती है. विटामिन सी के कोलजीन बढ़ता है.

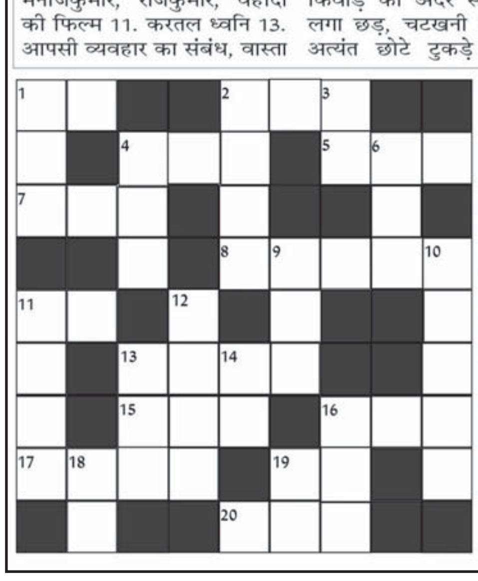
शब्द सामर्थ्य- 244

बाएं से दाएं

1. संबंध, लगाव, नाता, काम 2. सिसकने की आवाज, सीत्कार 4. आग की ज्वाला, दहक 5. दियासलाई 7. प्रतिकार, प्रतिशोध 8. बाबुल की दुआएं लेती जा... गीतवाली बलराज साहनी, मनोजकुमार, राजकुमार, वहीदा की फिल्म 11. करतल ध्वनि 13. आपसी व्यवहार का संबंध, वास्ता 15. वचन, जीभ 16. रोगियों को स्वस्थ और मृतकों को जीवित कर देने वाला 17. एक सुंदर फूलदार वृक्ष 19. पत्नी, बीवी 20. मसालेदार सुगंधित सुरती।

ऊपर से नीचे

1. उचित, उपयुक्त, जायज 2. किवाड़ को अंदर से बंद करने लगा छड़, चटखनी 3. मांस के अत्यंत छोटे टुकड़े 4. माथा, मस्तक 6. कटोरी के आकार का नलीदार पात्र जिसमें तंबाकू रखकर पीते हैं 9. रेखा 10. खून से लथपथ 11. छिपकर बुरी नजर से ताकने की क्रिया, रह रहकर ताकने की क्रिया 12. व्यापार, धंधा 13. श्रृंगार करना, साजन 14. श्रवणइंद्रीय 16. सीमा, हद 18. चमड़ा, चाम 19. बोझ, दबाव।



शब्द सामर्थ्य क्रमांक 243 का हल

सू-दोकू- 244

	7				1		3	
1		9				5		
			3				1	
		5						3
3					2		5	
				3				2
	4						7	
7		8		1		6		
	6		7		9			1

नियम

1. कुल 81 वर्ग है,जिसमें 9वर्गो का एक खंड बनता है।
2. हर खाली वर्ग में 1से 9 के बीच का कोई एक अंक र सकते है।
3. बाएं से दाएं और उपर से नीचे के प्रत्येक कालम,कतार और खंड में 1से9अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते है।

सू-दोकू क्र.243 का हल

5	2	4	9	6	7	8	1	3
3	6	7	4	1	8	2	9	5
8	1	9	3	2	5	4	6	7
6	3	5	1	9	4	7	2	8
7	9	8	5	3	2	6	4	1
2	4	1	7	8	6	5	3	9
4	5	3	6	7	9	1	8	2
9	8	6	2	5	1	3	7	4
1	7	2	8	4	3	9	5	6