

संपादकीय

भारत को अब भी सतर्कता बरतने की जरूरत

फिलहाल समझौता यह हुआ है कि देपसांग और देमचोक में भारतीय बल उस बिंदु तक पेट्रोलिंग कर सकेंगे, जहां तक वे जून 2020 तक जाते थे। ये पूरा समाधान नहीं है, फिर भी स्वागतयोग्य है। इससे आगे का रास्ता निकलना है।

भारत- चीन के बीच लगातार सेक्टर में वास्तविक नियंत्रण रेखा (एलएसी) पर सवा चार साल से जारी गतिरोध के समाधान की दिशा में दोनों देशों ने महत्वपूर्ण कदम उठाया है। हालांकि यह पहला कदम है, फिर भी दोनों देशों के रुझान में बदलाव का यह स्पष्ट संकेत है। विदेश सचिव विजय प्रियंका ने ब्रिक्स प्लस शिखर सम्मेलन शुरू होने से एक दिन पहले सोमवार को एलान किया कि दोनों देश टकराव के बचे दोनों स्थलों- देपसांग और देमोचोक में भी अपनी सेनाओं को पीछे लौटाने पर राजी हो गए हैं।

वैसे भारत की मांग रही है कि चीन ने अप्रैल 2020 के बाद पूरे एलएसी पर सेना की जो असामान्य तैनाती कर रखी है, उसे वह वापस ले। उसके बाद दोनों देश संबंध सुधार की तरफ बढ़ें। मगर फिलहाल समझौता यह हुआ है कि देपसांग और देमचोक में भारतीय बल उस बिंदु तक पेट्रोलिंग कर सकेंगे, जहां तक वे जून 2020 में गलवान घाटी में हुई हिंसक झड़प के पहले जाते थे। इस पेट्रोलिंग के साथ भी कुछ शर्तें जुड़ी होंगी। इनमें एक यह भी है कि दोनों देश जब वहां पेट्रोलिंग के लिए जाएंगे, तो उसके पहले एक दूसरे को सूचित करेंगे। इस तरह ये पूरा समाधान नहीं है, फिर भी स्वागतयोग्य है। इससे आगे का रास्ता निकलना है।

इसके अलावा आर्थिक एवं भू-राजनीतिक क्षेत्र में सहयोग के लिए भी अनुकूल स्थितियां बनेंगी। ब्रिक्स प्लस एवं शंघाई सहयोग संगठन जैसे उभरते मंचों पर भारत और चीन जैसे बड़े देशों के तनाव का असर साफ नजर आता था। आशा है कि ग्लोबल साउथ की आवाज बन रहे ऐसे मंच अब उस असर से बच पाएंगे। इसका संकेत रूस के कजाख शहर में शुरू हो चुके ब्रिक्स प्लस शिखर सम्मेलन से ही देखने को मिल सकता है। इसके अलावा एलएसी पर अत्यधिक तैनाती से भारत के राजकोष पर जो अतिरिक्त बोझ पड़ रहा था, उससे भी देश राहत पा सकेगा। वैसे कहा जाता है कि जिन देशों से तनावपूर्ण संबंध हैं, उनके हर कदम पर यकीन पूरे सत्यापन के बाद ही किया जाना चाहिए। भारत को यह सतर्कता अब भी बरतने की जरूरत है।

अमेरिकी फेड की लगातार दूसरी ब्याज दर कटौती, भारत जैसे उभरते बाजारों को मिलेगा बढ़ावा

मुंबई

अमेरिकी फेड की ब्याज दर कटौती भारत जैसे उभरते बाजारों के लिए सकारात्मक मानी जा रही है। बाजार विशेष्टज्ञों ने शुक्रवार को कहा कि अमेरिकी फेड द्वारा इस साल लगातार दूसरी बार ब्याज दर में 25 बेसिस पॉइंट की कटौती भारत जैसे उभरते बाजारों के लिए एक अच्छा संकेत है। अमेरिकी फेड ने ब्याज दरों में कटौती के बाद इसे 4.75 प्रतिशत कर दिया।

अमेरिकी मैक्रो इंडीकेटर्स को देखते हुए यह पहले से उम्मीद की जा रही थी कि इस बार भी अमेरिकी फेड द्वारा ब्याज दरों में कटौती की जा सकती है। अमेरिकी फेड के अध्यक्ष जेरी पावेल ने कहा कि अमेरिकी फेड का मतलब यह नहीं है कि ब्याज दरों में कटौती तुरंत होगी। उन्होंने कहा, रुझान में बदलाव का मतलब यह नहीं है कि अगली



और मुद्रा की चाल के बीच दुविधा की स्थिति का सामना कर रहा है। इस लिहाज से, घरेलू ब्याज दरों में कटौती से मदद मिलेगी। आरबीआई गवर्नर शक्तिकांत दास ने इस समाह कहा कि हालांकि केंद्रीय बैंक ने विकास को बढ़ावा देने के लिए नरम तटस्थ मौद्रिक नीति की ओर रुख किया है, लेकिन इसका मतलब यह नहीं है कि ब्याज दरों में कटौती तुरंत होगी। उन्होंने कहा, रुझान में बदलाव का मतलब यह नहीं है कि अगली

मौद्रिक नीति बैटक में दरों में कटौती होगी, उन्होंने आगे कहा कि मुद्रास्फीति के लिए अभी भी महत्वपूर्ण जोखिम हैं और इस स्तर पर दरों में कटौती बहुत जोखिमपूर्ण होगी। आरबीआई ने अपनी हालिया मौद्रिक नीति समीक्षा में, लगातार 10वीं बैटक के लिए ब्याज दरों में किसी तरह का बदलाव नहीं किया, लेकिन अपनी मौद्रिक नीति के रुख को तटस्थ जरूर कर दिया।

टीम इंडिया चैंपियंस ट्रॉफी के लिए नहीं जाएगी पाकिस्तान, हो गया है फैसला!

नई दिल्ली

चैंपियंस ट्रॉफी 2025 को लेकर अहम जानकारी सामने आयी है। टीम इंडिया ने पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड को बड़ा झटका दिया है। एक रिपोर्ट के मुताबिक भारतीय टीम चैंपियंस ट्रॉफी के लिए पाकिस्तान नहीं जाएगी, टीम इंडिया अपने



मुकाबले दुबई में खेल सकती है। हालांकि इसकी आधिकारिक घोषणा होना बाकी है।

नोएडा एयरपोर्ट के संचालन के लिए विंड और सोलर एनर्जी की आपूर्ति करेगी टाटा पावर

नई दिल्ली

टाटा पावर ने एलान किया कि कंपनी ने नोएडा इंटरनेशनल एयरपोर्ट (एनआईए) के साथ एग्रीमेंट साइन किया है। इसके तहत कंपनी सोलर और विंड एनर्जी की आपूर्ति के लिए 550 करोड़ रुपये का निवेश करेगी। इसके साथ ही एयरपोर्ट पर जरूरी स्मार्ट एनर्जी इन्फ्रास्ट्रक्चर विकसित करेगी।



टाटा पावर की ओर से जारी बयान के मुताबिक, कंपनी ड्राई यूटिलिटीज को विकसित करेगी। इसमें जरूरी इलेक्ट्रिकल इन्फ्रास्ट्रक्चर और 25 वर्षों तक संचालन एवं ऑपरेशन शामिल है, जिससे एयरपोर्ट की स्मार्ट एनर्जी जरूरतों को पूरा किया जा सके। टाटा पावर ट्रेडिंग कंपनी लिमिटेड

जेट एयरवेज का सफर समाप्त, 1.48 लाख रिटेल निवेशकों के पैसे अटक

नई दिल्ली

जेट एयरवेज की संपत्तियों के बेचने के सुप्रीम कोर्ट के आदेश के बाद 1.48 लाख रिटेल निवेशकों के पैसे कंपनी के शेयर में फंस गए हैं। सितंबर 2024 की शेयर होल्डिंग पेटर्न के मुताबिक, रिटेल निवेशकों के पास कंपनी में करीब 20 प्रतिशत हिस्सेदारी है। जेट एयरवेज का मौजूदा बाजार पूंजीकरण 386.69 करोड़ रुपये है और एयरलाइन में रिटेल निवेशकों की शेयरहोल्डिंग की वैल्यू करीब 75 करोड़ रुपये है। रिटेल निवेशकों के अलावा कंपनी में दूसरे

सबसे बड़े हिस्सेदार एतिहाद एयरवेज है, जिसके पास कंपनी में करीब 24 प्रतिशत की शेयरहोल्डिंग है। बाकी की 25 प्रतिशत हिस्सेदारी प्रमोटेड के पास है। गुरुवार को जेट एयरवेज का शेयर 5 प्रतिशत की गिरावट के साथ लोअर-सर्किट में 34.04 रुपये पर बंद हुआ। मार्च में शेयर ने 63 रुपये का ऑल-टाइम हाई बनाया था। तब से शेयर 46 प्रतिशत गिर चुका है। सीजेआई डीवाई चंद्रचूड़ की अध्यक्षता

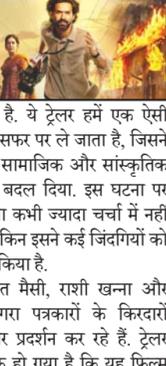


वाली पीठ ने बंद पड़ी एयरलाइन के स्वामित्व को जालान कलरॉक कंसोर्टियम (जेकेसी) को हस्तांतरित करने के खिलाफ ऋणदाताओं की याचिका को स्वीकार कर लिया। पीठ ने पक्षों के बीच पूर्ण न्याय करने के लिए संविधान के अनुच्छेद 142 के तहत अपनी असाधारण शक्तियों का इस्तेमाल किया और तुरंत एक परिसमापक की नियुक्ति का आदेश दिया।

इसने जेकेसी द्वारा लगाए गए 200 करोड़ रुपये को जबरन करने का आदेश दिया और ऋणदाताओं को 150 करोड़ रुपये की परफॉर्मेंस बैंक गारंटी (पीबीजी) को भी इन केश कराने की इजाजत दे दी है। शीर्ष अदालत के समक्ष दायर याचिका में भारतीय स्टेट बैंक के नेतृत्व वाली ऋणदाताओं की संमिति (सीओसी) ने कहा है कि प्रस्तावित पुनर्र्बाध योजना ऋणदाताओं के सर्वोत्तम हित में नहीं है और समाधान योजना को कायम रखने का आदेश को लेकर राष्ट्रीय कंपनी कानून अपीलीय न्यायाधिकरण (एनसीएलएटी) पर सवाल उठाया है।

फिल्म द साबरमती रिपोर्ट का ट्रेलर जारी, पत्रकार की भूमिका में खूब जंचे विक्रांत मैसी

द साबरमती रिपोर्ट के टीजर में भारत के हालिया इतिहास की एक चौकाने वाली और प्रभावशाली घटना की झलक देखने मिली थी। लेकिन ये अब उस हार्दिक की झलक थी। मेकर्स ने अब तक दर्शकों को दिलचस्प पोस्टर के साथ बांधे रखा था। वहीं अब उस कड़वी सच्चाई को दिखाने वाली फिल्म का दमदार ट्रेलर को रिलीज हो गया है। 27 फरवरी 2002 की सुबह साबरमती एक्सप्रेस में क्या हुआ, इसकी सच्चाई को दिखाते हुए, द साबरमती रिपोर्ट का बेसब्री से इंतजार किया जाने वाला ट्रेलर अब सामने



एक गहरी छाप छोड़ेगी, जो इस दिल दहला देने वाली घटना की सच्चाई को उजागर करेगी और दर्शकों को जागरूक करेगी। इस ट्रेलर में हिंदी भाषी और अंग्रेजी पत्रकारों के बीच का वैचारिक अंतर सामने लाया गया है, जो पश्चिमी प्रभाव से इन्फ्लायर होते हुए भी दुखद घटनाओं की राजनीति और कवरेज को प्रभावित करते हैं। बालाजी मोशन पिक्चर्स, बालाजी टेलीफिल्म्स लिमिटेड का एक डिजिटल और विकिर फिल्म प्रोडक्शन के बैनर तले प्रेजेंट, द साबरमती रिपोर्ट में विक्रांत मैसी, राशी खन्ना और रिद्धि डोगरा लीड रोल में हैं।

आजाद से राशा थडानी की पहली झलक आई सामने, अमन देवगन दिखे साथ

अभिनेत्री रवीना टंडन की बेटी राशा थडानी अभिनय की दुनिया में कदम रखने जा रहे हैं। पिछले कुछ समय से वह अपनी पहली फिल्म आजाद को लेकर सुर्खियां बटोर रही हैं। इस फिल्म में राशा की जोड़ी अजय देवगन के भांजे अमन देवगन के साथ बनी है। अब आजाद से राशा की पहली झलक सामने आ चुकी है। सामने आए पोस्टर में वह अमन के साथ नजर आ रही हैं। दोनों की केमिस्ट्री को प्रशंसक खूब पसंद कर रहे हैं। राशा और अमन के अलावा



फिल्म आजाद में अजय देवगन भी मुख्य भूमिका में नजर आएंगे। यह फिल्म अगले साल जनवरी में सिनेमाघरों में रिलीज होने जा रही है। रोनी स्क्रूवाला इस फिल्म के निर्माता हैं। फिल्म के निर्देशन की कमान अभिषेक कपूर ने संभाली है।

राहुल, ईश्वरन दूसरी पारी में भी विफल रहे, भारत ए 73/5

मेलबर्न

केएल राहुल और अभिमन्यु ईश्वरन एक बार फिर अपनी छाप छोड़ने में विफल रहे, क्योंकि शुक्रवार को मेलबर्न क्रिकेट ग्राउंड पर ऑस्ट्रेलिया ए के खिलाफ दूसरे चार दिवसीय मैच में भारत ए दूसरे दिन के खेल के अंत तक 73/5 रन ही बना पाया।

ख्वाजा के साथ ओपनिंग करने के लिए अपना दावा मजबूत किया। हैरिस ने 138 गेंदों पर पांच चौकों की मदद से 74 रन बनाए। वह भाग्यशाली भी रहे कि उन्हें 48 रन के मेलबर्न क्रिकेट ग्राउंड पर ऑस्ट्रेलिया ए के खिलाफ दूसरे चार दिवसीय मैच में भारत ए दूसरे दिन के खेल के अंत तक 73/5 रन ही बना पाया।

इससे पहले, ऑस्ट्रेलिया ए ने 223 के कुल स्कोर में सलामी बल्लेबाज मार्कस हैरिस के 74 रन की बढौलत 62 रन की बढौलत हासिल की। भारत ए के जीवितविकेट प्रोडर पर ऑस्ट्रेलिया ए के खिलाफ दूसरे चार दिवसीय मैच में भारत ए दूसरे दिन के खेल के अंत तक 73/5 रन ही बना पाया।

राहुल के दिमाग में एक ऐसा पल आया जब उन्होंने रोचिचियोलो की गेंद पर कोई शॉट नहीं खेला और पैड से बचाव करने की कोशिश की, लेकिन गेंद उनके पैड से टकराकर स्टंप पर जा लगी।

आज का राशिफल

मेघ: आज आपका दिन उत्तम रहने वाला है। आज आपके पारिवारिक जीवन में सौहार्द की वृद्धि होगी। आज कोई बड़ी जिम्मेदारी का निर्वाह करना पड़ सकता है। आज धन लाभ के मौके हाथ लाने। आज आपकी आर्थिक स्थिति में मजबूती आयेगी।
वृष: आज का दिन आपके लिए खुशियों से भरा रहने वाला है। सेहत के लिहाज से आप खुद को तंदस्त महसूस करेंगे। आज किसी के साथ बेवजह ही बहसबाजी में न पड़ें। इससे आपके कामों में भी देरी होगी।
मिथुन: आज का दिन आपके अनुकूल रहेगा। आज रोकथाम के कामों में आपको ज्यादा समय लग सकता है। आज आपको कारोबार में पैसा लगाने से पहले बड़े की राय लेना आपके लिए कारगर साबित होगा।
कर्क: आज अकारण शुरू हुई समस्याएं समाप्त हो जायेंगी। आज आपको निर्हासल पक्ष से कोई शुभ समाचार मिलेगा, जिससे आपका मन प्रसन्न रहेगा। आप विदेश में व्यापार करने की योजना बनायेंगे। आपकी सोशल मीडिया पर किसी से बात हो सकती है।
सिंह: आज आपका दिन बेहतरीन रहेगा। काफी दिनों बाद आप परिवार के साथ समय बिताएंगे। आज उनके प्रति लाजबंदी बढ़ेगी। आज रूके कार्यों में प्रगति होगी। आपके गृहस्थ जीवन में सुख शांति का माहौल बना रहेगा।
कन्या: आज आपका दिन लाभदायक रहेगा। आज आपको कार्य क्षेत्र में सफलता मिलेगी। आज आपके कार्य समय रहते पूरे होंगे। आज आपके दायित्व जीवन में आपसी तालमेल बढ़ेगा। आज किसी कार्य में धक्कावट आपकी तारीफ करेंगे।
तुला: आज का दिन फेवरेबल रहने वाला है। आज आप कुछ महत्वपूर्ण फैसले ले सकते हैं, जो आपकी आर्थिक स्थिति और घर की व्यवस्था ठीक रखने में सहायक हो सकते हैं। मिलजुल कर किये गए कार्यों में आपको बहुत हद तक सफलता मिलेगी।
वृश्चिक: आज आपका दिन पहले से ज्यादा फायदा दिलाते वाला रहेगा। किसी रिश्तेदार से चल रही अन-वन आज खत्म हो जायेंगी। आपको अधिक खाने-पीने से बचना चाहिए और सेहत का ध्यान रखना चाहिए। करीबानों में बरकत होगी।
धनु: आज का दिन आपके लिए उत्तम रहने वाला है। आज आप किसी विपरीत परिस्थिति में अपने धैर्य को बनायेंगे रखेंगे। आज अपनी पुरानी गलतियों को भूलकर आगे बढ़ेंगे, जल्दी ही आप अपनी सफलता का मार्ग खोज लेंगे।
मकर: आज का दिन आपके लिए बेहतर रहने वाला है। पिता का आशिवंद आप पर बना रहेगा। अपनी उर्जा से आप बहुत कुछ हासिल करेंगे बस अपनी कार्रवायि पर धोसा करें।
कुम्भ: आज का दिन आपके लिए शानदार रहने वाला है। आज ऑफिस के किसी काम के कारण आपकी अचानक यात्रा हो सकती है। आज आपकी किसी ऐसे व्यक्ति से मुलाकात होगी जिससे आपको कुछ नया सीखने को मिलेगा।
मीन: आज का दिन आपके लिए नयी उमंग से भरा रहने वाला है। आज कामकाज को पूरी गंभीरता से करेंगे। घर के वरिष्ठ लोगों का सहयोग भी बना रहेगा। इलेक्ट्रॉनिक वस्तुओं से संबंधित व्यवसाय में अच्छा मुनाफा होगा।

पैरों को मजबूती देने समेत कई लाभ प्रदान कर सकता है सीढ़ियों से चढ़ना-उतरना

सीढ़ियों से चढ़ना-उतरना एक सरल और प्रभावी एक्सरसाइज है, जो आपके पैरों की मांसपेशियों को मजबूत बनाने में मदद कर सकती है। यह न केवल आपकी सव्यशक्ति बढ़ाता है, बल्कि आपके हृदय स्वास्थ्य के लिए भी फायदेमंद है। इस लेख में हम सीढ़ियों चढ़ने-उतरने के अलग-अलग पहलुओं पर चर्चा करेंगे और बताएंगे कि कैसे यह एक्सरसाइज आपके फिटनेस रूटीन का अहम हिस्सा बन सकती है।
सीढ़ियां चढ़ने-उतरने के फायदे- सीढ़ियां चढ़ना-उतरना एक उच्च तीव्रता वाली कार्डियो एक्सरसाइज है, जो आपकी कैलोरी बर्न करने की क्षमता को बढ़ाता है। यह आपके हृदय गति को तेजी से बढ़ाता है, जिससे आपका हृदय और फेफड़े मजबूत होते हैं। इसके अलावा नियमित रूप से सीढ़ियां चढ़ने से आपकी सहनशक्ति भी बेहतर होती है और आप अधिक ऊर्जा महसूस करते हैं। यह एक्सरसाइज आपके पूरे शरीर के लिए फायदेमंद होता है, खासकर जब आप इसे अपने रोजमर्रा के रूटीन में शामिल करते हैं।
मांसपेशियों की मजबूती- सीढ़ियां चढ़ते समय आपके पैर, जांघें और कूल्हों की मांसपेशियों पर अधिक दबाव पड़ता है। इससे इन मांसपेशियों में खिंचाव होता है और वे मजबूत बनती हैं। खासकर अगर आप वजन लेकर या तेज

गति से सीढ़ियां चढ़ते हैं तो इसका असर जल्दी दिखता है। इसके अलावा यह शरीर के निचले हिस्से को भी टोन करता है। नियमित अभ्यास से आपकी मांसपेशियों में लचीलापन भी आता है और शरीर को खतरा कम हो जाता है।
शरीर का संतुलन सुधारने में है कारगर- सीढ़ियां चढ़ते-उतरते समय आपको अपने शरीर का संतुलन बनाए रखना पड़ता है, जिससे आपके शरीर का संतुलन भी बेहतर होता है। यह एक्सरसाइज आपके पैर, जांघ और कूल्हों की मांसपेशियों को मजबूत बनाता है। खासकर बुजुर्गों के लिए यह बहुत फायदेमंद हो सकता है क्योंकि इससे गिरने का खतरा कम हो जाता है और उनकी चाल-ढाल में सुधार होता है। इसके अलावा यह एक्सरसाइज आपके शरीर के निचले हिस्से को टोन करता है और मांसपेशियों में लचीलापन लाता है।
वजन घटाने में मददगार- अगर आप वजन घटाना चाहते हैं तो सीढ़ियां चढ़ना एक बेहतरीन विकल्प हो सकता है। यह व्यायाम बहुत सारी कैलोरी बर्न करता है और साथ ही आपकी मेटाबॉलिज्म दर को भी बढ़ाता है, जिससे वजन घटाने में मदद मिलती है। इसके अलावा यह आपके शरीर की चर्बी को कम करने में भी सहायक होता है।

शब्द सामर्थ्य- 230

बाएं से दाएं	निर्माण करना, बनाना 23. बड़ों थाली 12. प्रजा 10. यात्री, राही, पथिक 12. कोड़ा 13. चोचला, अदा 15. दंड 17. अवैध, अनुचित 18. जो आधिकारिक न हो, जो अधिकार प्राप्त न हो 19. जैसा होना चाहिए ठीक वैसा, सत्यपरक, वाजिब 20. ताकत, शक्ति 24. प्रश्न, समस्या 25. घटना, घटना का वर्णन 26. एक प्रसिद्ध पक्षी जो रात में विचरण करता है, लक्ष्मीजी की सवारी 27. पानी, चमक।
1. याद, स्मरण 3. अर्पण, आग, पवित्र करने वाला 6. गी जाति का नर 8. निशाचर, रात में विचरण करने वाला 10. मुस्कुराहट, तबस्सुम 11. खारा, नमक के स्वाद जैसा 14. मुल्खाभाग, निचोड़ 16. पिंडली व पृष्ठी के बीच की दोनों ओर उभरी हड्डी, गुल्फ 18. अद्भूत, विचित्र 21. सभा, ब्रादशाह, नरेश 22. कृति, निर्माण करना, बनाना 23. बड़ों थाली 24. समूह, दल 26. एहसानमंद, कृतज्ञ 27. ध्वनि, सदा 28. श्रीकृष्ण के बड़े भाई, हलधर।	उपर से नीचे
2. अपमान, अनादर, अवज्ञा 3. जल, नीर, अन्वु 4. वाणी, वादा, कथन 4. कर्म शब्द का अपभ्रंश, भाष्य 7. लकड़ी का घुमने वाला एक गोल छिल्लीना, बिजली का बल्ब 9. लोण, प्रजा 10. यात्री, राही, पथिक 12. कोड़ा 13. चोचला, अदा 15. दंड 17. अवैध, अनुचित 18. जो आधिकारिक न हो, जो अधिकार प्राप्त न हो 19. जैसा होना चाहिए ठीक वैसा, सत्यपरक, वाजिब 20. ताकत, शक्ति 24. प्रश्न, समस्या 25. घटना, घटना का वर्णन 26. एक प्रसिद्ध पक्षी जो रात में विचरण करता है, लक्ष्मीजी की सवारी 27. पानी, चमक।	
1 2 3 4 5 6 7	शब्द सामर्थ्य क्रमांक 229 का हल
8 9	टे ढा मे ढा म हा र त
10	क ह
14	जा न की क म नी य
18 19 20 21	त म क ना
22	म त ह त ह त ढ ढ
24 25	सी मा ला स न द
26	हा थ म ल ना वा च
28	द द घा ल मे ल
	ब द ह वा स न

सू-दोक्- 230

3		7
9	6	3 8
7	9	5 6
		1 9
3	8	7 5
1	3	9 7
2	8	7 4 3
		2 4 3
नियम	सू-दोक् क्र.229 का हल	
1. कुल 81 वर्ग हैं, जिसमें 9वां का एक खंड बनता है।	5 2 4 9 6 7 8 1 3	
2. हर खाली वर्ग में 1 से 9 के बीच का कोई एक अंक रखा जा सकता है।	3 6 7 4 1 8 2 9 5	
3. बाएं से दाएं और ऊपर से नीचे के प्रत्येक काल्प, कतार और खंड में 1 से 9 अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार हो कर सकता है।	8 1 9 3 2 5 4 6 7	
	6 3 5 1 9 4 7 2 8	
	7 9 8 5 3 2 6 4 1	
	2 4 1 7 8 6 5 3 9	
	4 5 3 6 7 9 1 8 2	
	9 8 6 2 5 1 3 7 4	
	1 7 2 8 4 3 9 5 6	