संपादकीय

महाराष्ट्र और झारखंड में मुकाबला बराबरी का

महाराष्ट्र और झारखंड में विधानसभा चुनाव के कार्यक्रम का एलान हो गया है। हकीकत की रोशनी में देखें, तो दोनों राज्यों में मुकाबला बराबरी का है। जमीनी तैयारी और कारगर रणनीति वहां निर्णायक साबित होंगे। इसके बजाय माहौल पर निर्भर रहना आत्मघाती होगा।

एक खबर के मुताबिक राहुल गांधी ने महाराष्ट्र के कांग्रेस नेताओं को आगाह किया है कि 20 नवंबर को होने वाले महाराष्ट्र विधानसभा चुनाव को लेकर वे जीत के अति आत्म-विश्वास में ना रहें। संभवतः इसी महीने हरियाणा विधानसभा चुनाव में पार्टी की हुई हार से गांधी ने यह सबक सीखा है। हरियाणा में जिस अति आत्म-विश्वास में पार्टी नजऱ आई, आरंभ से ही उसका कोई आधार नहीं था। लोकसभा चुनाव में भाजपा जरूरत ढलान पर नजर आई, फिर भी उसे कांग्रेस दो प्रतिशत ज्यादा यानी 46 फीसदी वोट हासिल हुए थे। सीटें जरूर पांच-पांच दोनों दलों को मिल गई थीं। फिर भी कांग्रेस ने जमीनी तैयारी के बजाय सोशल मीडिया पर अपने समर्थकों के बनाए माहौल पर ज्यादा भरोसा किया। दूसरी तरफ भारतीय जनता पार्टी ने जातीय समीकरण एवं चुनाव प्रबंधन पर ध्यान केंद्रित किया। नतीजा सामने है।

महाराष्ट्र के लोकसभा चुनाव नतीजों पर भी गौर करें, तो भाजपा नेतृत्व वाले महायुति को लगभग 44 फीसदी वोट मिले थे। कांग्रेस-शिवसेना-एनसीपी (शरद पवार) के महाराष्ट्र विकास अघाड़ी के हिस्से में भी लगभग इतने वोट ही आए थे। अघाड़ी ने सीटें जरूर 30 जीत लीं, जबकि महायुति की झोली में 17 सीटें ही आईं। इससे महायुति की बड़ी हार की धारणा बनना लाजिमी था, लेकिन उसी सोच के साथ विधानसभा चुनाव में उतरना आत्मघाती हो सकता है। वैसे भी लोकसभा चुनाव के बाद महाराष्ट्र की महायुति सरकार ने जातीय समीकरण साधने और 'रेवड़ी' बांट कर अपने लिए वोट जुटाने की प्रभावशाली कोशिश की है।

दरअसल, राहुल गांधी को ऐसी ही सलाह झारखंड में अपने गठबंधन सहयोगियों को भी देना चाहिए, जहां 13 और 20 नवंबर को मतदान होगा। वहां हरियाणा जैसी हालत है। भाजपा ने 14 में से आठ सीटें जीतीं, लेकिन 2019 की तुलना में उसकी चार सीटें घटीं। इस कारण उसकी हार की धारणा बनी। जबकि उसके पाले में लगभग 45 फीसदी वोट आए, जबकि इंडिया गठबंधन की झोली में बमुश्किल 39 प्रतिशत वोट गिरे। मतलब यह कि दोनों राज्यों में मुकाबला बराबरी का है। जमीनी तैयारी और कारगर रणनीति वहां निर्णायक साबित होंगे। इसके बजाय माहौल पर निर्भर रहना आत्मघाती साबित होगा।

खाली हाथ घर लौटने से बेहतर था कांस्य पदक जीतना -जूनियर पुरुष हॉकी कप्तान आमिर अली

बेंगलुरु

मलेशिया में सुल्तान ऑफ जोहोर कप में कांस्य पदक जीतने के बाद, टीम की भावनाओं को दोहराते हुए, कप्तान आमिर अली ने कहा, गोल अंतर के कारण फाइनल में चूकने के बाद हम बहुत निराश थे। लेकिन एक टीम के रूप में, हमने फैसला किया कि हम जो बेहतर कर सकते थे, उस पर पीछे मुड़क़र देखने का कोई मतलब नहीं है। हमने कांस्य पदक मैच पर ध्यान केंद्रित करने का फैसला किया और खुद से कहा कि हम खाली हाथ घर नहीं लौट सकते।

भारतीय जूनियर पुरुष टीम ने रोमांचक प्ले-ऑफ मैच में न्यूजीलैंड को हराकर कांस्य पदक जीता। भारतीय टीम जापान (4-2), ग्रेट ब्रिटेन (6-4), मलेशिया (4-2) और न्यूजीलैंड (3-3) के खिलाफ मजबूत प्रदर्शन के साथ पूरे टूर्नामेंट में अंक तालिका में शीर्ष पर रही। हालांकि, ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ 0-4 से हार, जिसने टूर्नामेंट जीता, ने भारत को बहुत नुकसान पहुंचाया। जीबी ने भारत से आगे रहते हुए मात्र एक गोल के अंतर से फाइनल में जगह बनाई।

हालांकि, टीम के नए कोच, दिग्गज पीआर श्रीजेश द्वारा प्रज्ज्वलित की गई जुझारू भावना ने उन्हें तनावपूर्ण परिस्थितियों का सामना करने में मदद की। अली ने कहा, टीम में कम से कम 12 खिलाड़ी पहली बार कोई बड़ा टूर्नामेंट खेल रहे थे। वे पहले टेस्ट सीरीज़ खेल चुके थे, लेकिन वे टूर्नामेंट के लिए नए थे। श्री भाई (श्रीजेश) हमारे लिए सबसे अच्छे मेंटर हैं। उन्होंने लगातार हमसे कहा कि हम बिना किसी दबाव के खेले गए मैचों का आनंद लें। यही कारण है कि हम गोल खाने के बाद भी वापसी करते हैं और उन मैचों में जीत भी हासिल करते हैं।

अली ने कहा ,वह हमसे मैच में कदम-दर-कदम आगे बढऩे के बारे में बात करते थे और हाफ-टाइम ब्रेक के दौरान भी, जब हम स्कोरलाइन में पीछे होते थे, तो वह हमें बताते थे कि हम दबाव में आए बिना कैसे आगे बढ़ सकते हैं। ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ़ वह मैच जिसमें हम बड़े अंतर से हार गए थे, उसकी कीमत हमें चुकानी पड़ी। अब, टीम राउंड-रॉबिन लीग की प्रकृति को समझती है और हर गोल कितना मायने रखता है।

बेंगलुरू के साई में काम पर वापस आते हुए, टीम ने अपना ध्यान जूनियर एशिया कप खिताब जीतने पर केंद्रित कर दिया है। यह टूर्नामेंट एफआईएच जूनियर विश्व कप के लिए क्वालीफाइंग टूर्नामेंट भी है, जो 26 नवंबर को मस्कट, ओमान में शुरू होगा। हम वापस कैंप में हैं और जूनियर एशिया कप के लिए अपनी तैयारी शुरू कर दी है। अगले कुछ महीने हमारे लिए महत्वपूर्ण हैं क्योंकि हम घरेलू धरती पर जूनियर विश्व कप की तैयारी कर रहे हैं।

उन्होंने कहा,सीनियर टीम के साथ एक ही कैंपस में होने से हमें बहुत मदद मिलती है। यहां तक कि व्यक्तिगत रूप से मेरे लिए भी, सीनियर टीम के साथ खेलने से मुझे जो अनुभव मिला है, उससे जूनियर टीम में नए खिलाडिय़ों का मार्गदर्शन करने में मदद मिली है। मैंने हरमनप्रीत सिंह और मनप्रीत से बहुत कुछ सीखा है।

जब उनसे पूछा गया कि टीम अपने नए कोच श्रीजेश को क्या कहना पसंद करती है, क्या यह सर या भाई है, तो आमिर ने हंसते हुए कहा, हम सभी ने उनसे पूछा कि क्या हमें अब उन्हें सर कहना चाहिए क्योंकि वे हमारे कोच हैं। उन्होंने हमसे कहा कि हम जो भी चुनें, हम उसे चुनें और हमने श्री भाई चुनने का फैसला किया।

रॉड्री ने जीता बैलन डे ऑर 2024, रियल मैड्रिड चुना गया साल का सर्वश्रेष्ठ क्लब

नईदिल्ली

मैनचेस्टर सिटी और स्पेन के मिडफील्डर रॉड्री ने 2024 के पुरुष वर्ग का बैलन डे ऑर जीता है।इस स्टार खिलाड़ी ने मैनचेस्टर सिटी को प्रीमियर लीग जीतने में मदद की। इसके साथ-साथ उन्होंने स्पेन को 2024 को यूरोपीय चैम्पियनशिप का खिताब दिलाने में भी अहम भूमिका निभाई थी।रोड्री ने ब्राजील के विनिसियस जूनियर और इंग्लैंड के जूड बेलिंघम को पीछे छोड़ते हुए ये प्रतिष्ठित खिताब जीता।

रॉड्री की जीत ने स्पेनिश प्रशंसकों के लिए 64 साल के इंतजार को खत्म कर दिया। आखिरी बार 2012 में कोई स्पेनिश खिलाड़ी बैलन डे ऑर में शीर्ष-3 में मौजूद था।तब बार्सिलोना के दिग्गज आंद्रे इनिएस्ता उस साल के विजेता लियोनल मेसी और क्रिस्टियानो रोनाल्डो के बाद तीसरे स्थान पर रहे थे।28 वर्षीय रॉड्री ने सिटी के साथ प्रीमियर लीग, यूईएफए सुपर कप और फीफा क्लब विश्व कप भी जीता।

रॉड्री इस खिताब को जीतने वाले स्पेन के सिर्फ तीसरे खिलाड़ी बने हैं। वह साल के सर्वश्रेष्ठ फुटबॉलर चुने जाने वाले मैनचेस्टर सिटी से पहले खिलाड़ी बने हैं।बता दें कि उनसे पहले स्पेन से लुईस सुआरेज और अल्फ्रेडो डि स्टेफानो बैलन डे ऑर का खिताब जीत चुके हैं।स्टेफानो ने साल 1957 और 1959 में ये सम्मान हासिल किया था जबकि सुआरेज 1960 में इस पुरस्कार को जीतने में सफल हुए थे।

रियल मैड्रिड ने क्लब ऑफ द ईयर का पुरस्कार जीता और उनके मैनेजर कार्लो एंसेलोटी पुरुष वर्ग में कोच ऑफ द ईयर चुने गए।हालांकि, पुरस्कार प्राप्त करने के लिए रियल मैड्रिड से कोई भी मौजूद नहीं था।दरअसल, बीते सोमवार को पहले ही यह बताया गया था कि रियल मैड्रिड इस समारोह का बहिष्कार कर रहा है क्योंकि ऐसी खबरें हैं कि उनके फॉरवर्ड विनीसियस जूनियर बैलन डे ऑर नहीं जीत पाएंगे।

म्यूचुअल फंड निवेश पर बंपर रिटर्न चाहिए तो आईपीओ के ये 5 सूत्र गांठ बांध लें, खूब होगी कमाई

मुंबई । शेयर बाजार में आज बड़ी तेजी है लेकिन पिछले कुछ दिनों में बाजार में बड़ा करेक्शन भी है। ऐसे में यह समय म्यूचुअल फंड में निवेश बढ़ाने का सही समय है। आप किसी अच्छे फंड में नया आईपीओ शुरू कर सकते हैं या पहले से चल रहे फंड में एकमुश्त निवेश कर सकते हैं। आज हम आपको इससे इतर एक नई चीज बता रहे हैं कि आईपीओ के जरिए म्यूचुअल फंड में निवेश करने से सही रणनीतियों को अपनाकर आप कैसे ज्यादा रिटर्न ले सकते हैं। आइए जानते हैं।

शेयर बाजार में आज बड़ी तेजी है लेकिन पिछले कुछ दिनों में बाजार में बड़ा करेक्शन भी है। ऐसे में यह समय म्यूचुअल फंड में निवेश बढ़ाने का सही समय है। आप किसी अच्छे फंड में नया आईपीओ शुरू कर सकते हैं या पहले से चल रहे फंड में एकमुश्त निवेश कर सकते हैं। आज हम आपको इससे इतर एक नई चीज बता रहे हैं कि आईपीओ के जरिए म्यूचुअल फंड में निवेश करने से सही रणनीतियों को अपनाकर आप कैसे ज्यादा रिटर्न ले सकते हैं। आइए जानते हैं।

ऑस्ट्रेलिया के मैथ्यू वेड ने अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट से लिया संन्यास

0-कोचिंग स्टाफ में हुए शामिल

नईदिल्ली

ऑस्ट्रेलिया क्रिकेट टीम के विकेटकीपर बल्लेबाज मैथ्यू वेड ने अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट से संन्यास का ऐलान किया है।वह ऑस्ट्रेलियाई टीम के साथ कोचिंग स्टाफ में शामिल होंगे। क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया ने आधिकारिक रूप से यह जानकारी दी है।अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट को अलविदा कहने और कोचिंग में शामिल होने के बावजूद वेड बिग बैश लीग सहित कुछ फ्रेंचाइजी क्रिकेट में खेलना जारी रखेंगे।

अपने संन्यास के बारे में बात करते हुए वेड ने कहा, मुझे पूरी तरह से पता था कि पिछले टी-20 विश्व कप के बाद मेरे अंतरराष्ट्रीय करियर का अंत हो गया है। पिछले 6 महीनों में जॉर्ज बेली और एंड्रयू मैकडोनाल्ड के साथ मेरी अंतरराष्ट्रीय संन्यास और कोचिंग के बारे में लगातार बातचीत होती रही है। पिछले कुछ सालों से कोचिंग मेरी प्राथमिकता रही है और सौभाग्य से मुझे कुछ बेहतरीन अवसर मिले हैं।

वेड ने आगे कहा, मैं अपने सभी ऑस्ट्रेलियाई टीम के साथियों, कर्मचारियों और कोचों को धन्यवाद देना चाहता हूँ। मैंने अंतरराष्ट्रीय स्तर पर चुनौतीपूर्ण यात्रा का आनंद लिया। मेरे आस-पास अच्छे लोगों के बिना मैं कभी भी खुद से उतना नहीं निकाल पाता जितना मैंने किया।बता दें कि वेड पाकिस्तान क्रिकेट टीम के खिलाफ आगामी टी-20 सीरीज के लिए आंद्रे बोरोवेक के नेतृत्व में ऑस्ट्रेलिया के कोचिंग स्टाफ में शामिल होंगे।

वेड आखिरी बार किसी अंतरराष्ट्रीय मैच में टी-20 विश्व कप 2024 में नजर आए थे। वह ऑस्ट्रेलिया की ओर से टी-20 विश्व कप 2021 जीत चुके हैं। उन्होंने सेमीफाइनल में पाकिस्तान के खिलाफ 17 गेंदों पर नाबाद 41 रन की मैच जिताऊ पारी खेली थी।वेड ने अपने अंतरराष्ट्रीय टी-20 अंतरराष्ट्रीय करियर में 92 मैच खेले हैं, जिसमें 26.13 की औसत से 1,202 रन बनाए हैं।

रिलायंस इंडस्ट्रीज के 37 लाख निवेशकों के लिए आज बड़ा दिन, अलॉट हुए बोनस शेयर

मुंबई

रिलायंस इंडस्ट्रीज के 37 लाख से भी ज्यादा निवेशकों के लिए आज का दिन बेहद खास है। मार्केट कैप के लिहाज से भारत की सबसे बड़ी कंपनी रिलायंस इंडस्ट्रीज के चेयरमैन और देश के सबसे धनी व्यक्ति मुकेश अंबानी ने अपने शेयरहोल्डरों के लिए बोनस शेयर की घोषणा की थी। कंपनी ने बोनस शेयर के लिए 28 अक्टूबर को रिकॉर्ड डेट फिक्स की थी, जो आज है। यानी आज कंपनी के शेयर एक्स-बोनस ट्रेड करे रहे हैं और निवेशकों के डीमैट अकाउंट में बोनस शेयर अलॉट हो गए हैं। कंपनी के रिकॉर्ड्स में आज जिन निवेशकों के पास जितने शेयर होंगे, उन्हें उसी के हिसाब से बोनस शेयर दिए गए हैं।

मुकेश अंबानी ने कंपनी की 47वीं एजीएम में किया था ऐलान

बताते चलें कि मुकेश अंबानी ने 29 अगस्त को कंपनी की 47वीं एजीएम में शेयरहोल्डरों को 1:1 के रेशो में बोनस शेयर जारी करने का ऐलान किया था। कंपनी ने बोनस शेयर के लिए सोमवार, 28 अक्टूबर को रिकॉर्ड डेट फिक्स किया था। जो निवेशक आज, 28 अक्टूबर को कंपनी के नए शेयर खरीदेंगे, उन्हें आज खरीदे गए नए शेयर पर बोनस शेयर नहीं दिया जाएगा। रिलायंस इंडस्ट्रीज ने 2017 में शेयरहोल्डरों को 1:1 के रेशो में बोनस शेयर जारी किया था। उससे पहले कंपनी ने साल 2009 में अपने शेयरहोल्डरों को 1:1 के रेशो में बोनस शेयर जारी किया था।

शुक्रवार को गिरावट के साथ बंद हुआ था रिलायंस के शेयर का भाव

पिछले हफ्ते शुक्रवार को कंपनी के शेयर बड़ी गिरावट के साथ 2655.70 रुपये के भाव पर बंद हुए थे। शुक्रवार को 2687.00 रुपये के भाव पर खुला रिलायंस का शेयर कारोबार के दौरान 2688.70 रुपये के इंट्राडे हाई से लेकर 2644.00 रुपये के इंट्राडे लो तक पहुंचा था और अंत में 2655.70 रुपये के भाव पर बंद हुआ था। रिलायंस इंडस्ट्रीज के शेयरों का 52 वीक हाई 3217.90 रुपये और 52 वीक लो 1338.00 रुपये है। बीएसई पर उपलब्ध आंकड़ों के मुताबिक रिलायंस इंडस्ट्रीज का मौजूदा मार्केट कैप 9,05,315.56 करोड़ रुपये है।

23 रुपये का डिविडेंड देगी ये डिफेंस कंपनी, स्टॉक्स ने एक साल में डबल से भी ज्यादा किया निवेशकों का पैसा

मुंबई

तमाम कंपनियां तिमाही नतीजे जारी करने के साथ-साथ अपने निवेशकों के लिए डिविडेंड का ऐलान कर रही हैं। इसी बीच दिग्गज डिफेंस कंपनी मझगांव डॉक ने भी अपने शेयरहोल्डरों के लिए डिविडेंड का ऐलान किया था। अब इस डिविडेंड की रिकॉर्ड डेट काफी नजदीक आ चुकी है। जी हां, हम बात कर रहे हैं मझगांव डॉक शिपबिल्डर्स की। पानी के जहाज बनाने वाली इस कंपनी ने 17 अक्टूबर को अपने शेयरहोल्डरों के लिए डिविडेंड का ऐलान किया था।

23.19 रुपये का डिविडेंड देगी कंपनी

मझगांव डॉक शिपबिल्डर्स ने एक एक्सचेंज फाइलिंग में बताया था कि शेयरहोल्डरों को वित्त वर्ष 2024-25 के लिए 10 रुपये की फेस वैल्यू प्रत्येक शेयर पर 23.19 रुपये का डिविडेंड दिया जाएगा। कंपनी ने इस डिविडेंड के भुगतान के लिए बुधवार, 30 अक्टूबर को रिकॉर्ड डेट तय किया है। 30 अक्टूबर को कंपनी के शेयर एक्स-डिविडेंड ट्रेड करेंगे। यानी, 30 अक्टूबर को खरीदे जाने वाले नए शेयरों पर निवेशकों को डिविडेंड का लाभ नहीं मिलेगा। शेयरहोल्डरों के बैंक खाते में 20 नवंबर या उससे पहले ही डिविडेंड के पैसे ट्रांसफर कर दिए जाएंगे।

2 टुकड़ों में बंटेगा मझगांव डॉक का शेयर

कंपनी ने इसके साथ ही स्टॉक स्प्लिट का भी ऐलान किया है। कंपनी ने कहा कि 10 रुपये की फेस वैल्यू वाले एक शेयर को दो हिस्सों में बांटा जाएगा। जिसके बाद कंपनी के प्रत्येक शेयरों की फेस वैल्यू 5 रुपये हो जाएगी। हालांकि, कंपनी ने स्टॉक स्प्लिट के लिए रिकॉर्ड डेट की घोषणा नहीं की है।

1 साल में 118.82 प्रतिशत का रिटर्न- बीएसई के आंकड़ों के मुताबिक मझगांव डॉक शिपबिल्डर्स के शेयरों ने निवेशकों को जबरदस्त रिटर्न दिया है। कंरनी के शेयरों ने पिछले 1 साल में 118.82 पर्सेंट का रिटर्न दिया है। डिफेंस स्टॉक ने निवेशकों को पिछले 2 साल में 550.68 प्रतिशत और पिछले 3 साल में 1446.33 प्रतिशत का भारी-भरकम रिटर्न दिया है। हालांकि, पिछले 3 महीने से कंपनी के शेयरों में गिरावट देखने को मिल रही है।

आज का राशिफल

मेष : आज का दिन आपके लिए खास रहने वाला है। आज अपने व्यक्तित्व और स्वभाव में लाया गया परिवर्तन बेहतरीन रहेगा। सामाजिक और पारिवारिक लोगों की तरफ से विशेष मान-सम्मान भी मिलेगा।

वृष : आज का दिन आपके लिए अच्छा रहने वाला है। आज किसी अपरिचित व्यक्ति से ज्यादा घुलना-मिलना आपके लिए अच्छा नहीं है। आज अपनी कोई भी खास बात किसी से भी शेयर ना करें।

मिथुन : आज का दिन आपके अनुकूल रहने वाला है। आज आपके व्यक्तित्व में सकारात्मक बदलाव आएगा और रहन-सहन के प्रति अधिक सजग रहना दूसरों के बीच आकर्षण का केंद्र बनेगा। आज किसी रुके हुए काम को पूरा करने के लिए उचित समय है।

कर्क : आज का दिन आपके लिए ठीक-ठाक रहने वाला है। आज व्यवसायिक कार्यप्रणाली में किसी भी तरह की बेहतरी की उम्मीद ना करें। यह समय रुकी हुई पेमेंट को कलेक्ट करने और आर्थिक स्थिति को मजबूत करने के लिए उत्तम है।

सिंह : आज का दिन फेवरेबल रहने वाला है। आज किसी भी काम को करने से पहले उससे संबंधित जानकारी हासिल करने से ज्यादा सफलता मिलेगी। आप अपनी प्रतिभा को पहचाने और पूरी ऊर्जा के साथ अपनी दिनचर्या व कार्यप्रणाली को व्यवस्थित रखेंगे।

कन्या : आज का दिन आपके लिए नई उमंग से भरा रहने वाला है। आज आस-पास के लोगों के लिए आपका व्यवहार अच्छा रहेगा, आपके अंदर नई ऊर्जा का संचार होगा। आज आपको जो भी काम दिया जायेगा, उसे आप अच्छे से करेंगे।

तुला : आज का दिन आपके लिए सुनहरा रहने वाला है। आज का समय उपलब्धियों वाला है। आज अपनी पूरी मेहनत व ऊर्जा अपने कार्यों के प्रति लगायेंगे। आज जीवनसाथी और पारिवारिक सदस्यों का पूर्ण सहयोग रहेगा।

वृश्चिक : आज का दिन आपके लिए अच्छा रहने वाला है। आज आप किसी व्यक्ति विशेष के बारे में सोच कर रोमांचित रहेंगे। आज आपको कुछ नए अनुभव मिल सकते हैं। आज आपके लिए घर का कोई सदस्य कुछ खरीद सकता है जिसे पाकर आप आनन्दित होंगे।

धनु : आज का दिन आपके लिए शानदार रहने वाला है। आज किसी की सलाह मिलने से आपका हौसला बढ़ेगा और आप काम को बढिय़ा तरीके से करेंगे। करियर में सुधार करने के लिए जिन बातों में बदलाव करना है, वह स्पष्ट रूप से जानने की कोशिश करें।

मकर : आज का दिन आपके लिए बेहतर रहने वाला है। आज आपके परिवार में आपसी प्रेम रहेगा। प्रोफेशनल लाइफ में मामले स्पष्ट रखें। व्यापारिक दृष्टिकोण से आज सब कुछ ठीक रहेगा। आपकी इनकम अच्छी रहेगी।

कुंभ : आज का दिन आपके लिए उत्तम रहने वाला है। लोगों के मन में आपके प्रति सम्मान का भाव रहेगा यह देखकर आपको ख़ुशी होगी। आज आप घर के कामों में अपनी माँ की मदद करेंगे और भविष्य को लेकर आप बातचीत भी करेंगे।

मीन : आज आपका दिन मिला-जुला रहेगा। आपका जो उद्देश्य है, उससे जुड़े विचारों पर ध्यान देने की कोशिश करें। अन्य किसी अनजान व्यक्ति की वजह से आपको कुछ उलझन महसूस होगी।

सिनेमाघरों में री-रिलीज हो रही करण-अर्जुन, 22 नवंबर को फिर दिखेगी शाहरुख-सलमान की 90 के दशक की दोस्ती

शाहरुख खान और सलमान खान स्टारर फैंटेसी एक्शन मसाला फिल्म करण अर्जुन को जो लोग सिनेमाघरों में नहीं देख पाए थे अब उनका सपना पूरा होने जा रहा है. 29 साल पुरानी फिल्म करण-अर्जुन थिएटर में री-रिलीज होने जा रही है. करण-अर्जुन के डायरेक्टर और ऋतिक रोशन के पिता राकेश रोशन अपनी इस कल्ट क्लासिक फिल्म करण अर्जुन को वर्ल्डवाइड बॉक्स ऑफिस पर उतार रहे हैं. इस बात की जानकारी सलमान खान के अपने इंस्टाग्राम पोस्ट में दी है.

सलमान खान ने अपने इंस्टाग्राम पोस्ट में अपने और शाहरुख खान के फैंस को यह गुडन्यूज दी है. सलमान खान ने लिखा है, राखी जी ने फिल्म में सही कहा था कि मेरे करण अर्जुन आएंगे ... नवंबर 22 को दुनियाभर के सिनेमाघरों में. बता दें, इन दिनों सलमान खान की सिक्योरिटी बेहद टाइट है और दबंग खान ने बिश्नोई गैंग की धमकी के बीच अपनी इस ब्लॉकबस्टर फिल्म री-रिलीज का एलान किया है.

करण-अर्जुन की कहानी बेहद मार्मिक, इमोशनल और खौफनाक है. फिल्म शाहरुख खान ने अर्जुन तो सलमान खान ने करण का रोल प्ले किया है. राखी ने फिल्म में करण-अर्जुन की मां का शानदार किरदार निभाया है.

अनुपम खेर की विजय 69 का पहला पोस्टर आया सामने

अनुपम खेर इन दिनों फिल्म द सिगनेचर को लेकर चर्चा बटोर रहे हैं। उनकी ये फिल्म ओटीटी पर रिलीज हुई और खूब सराही गई है। क्रिटिक्स से इसे अच्छी प्रतिक्रिया मिली है। उनकी उनकी अगली फिल्म विजय 69 है। अक्षय रॉय के निर्देशन में बनी यह फिल्म भी ओटीटी पर ही रिलीज होगी। फिलहाल आज एक्टर ने इसके ट्रेलर से जुड़ी सूचना फैंस से साझा की है। विजय 69 का ट्रेलर आज 29 अक्टूबर को रिलीज किया जाएगा। साथ ही इंडस्ट्री में अपनी 40 वर्षों की यात्रा को याद किया है।

निर्माताओं ने विजय 69 फिल्म का पहला पोस्टर जारी कर दिया है। इसके साथ यह जानकारी दी है कि फिल्म का ट्रेलर कल मंगलवार को रिलीज होगा। इस फिल्म का प्रीमियर ओटीटी प्लेटफॉर्म नेटफ्लिक्स पर होगा। साझा किए गए पोस्ट के साथ लिखा है, इन्हें सपने ने जिंदा रखा, फिर सपनों ने इन्हें जिंदा रखा है।

लोग कच्चे लहसुन को मानते हैं हर बीमारी का इलाज

कच्चे लहसुन के सेवन के फायदों को लेकर कई मिथक प्रचलित हैं। लोग मानते हैं कि कच्चा लहसुन हर बीमारी का इलाज है और इसे खाने से सभी समस्याएं दूर हो जाती हैं।हालांकि, क्या यह सच में इतना प्रभावी है? आइए इस लेख में इस मिथक के पीछे की सच्चाई को समझते हैं और जानते हैं कि क्या वाकई में कच्चा लहसुन हर बीमारी का इलाज हो सकता है या नहीं।

कच्चे लहसुन के स्वास्थ्य लाभ- लहसुन में एंटीऑक्सीडेंट और एंटीबैक्टीरियल गुण होते हैं, जो शरीर को संक्रमण से बचाने में मदद करते हैं।यह सच है कि रोजाना की डाइट में लहसुन शामिल करने से प्रतिरक्षा मजबूत होती है और छोटी-मोटी बीमारियों से बचाव होता है।इसके अलावा, लहसुन का सेवन सर्दी-खांसी जैसी समस्याओं को भी कम करता है। हालांकि, केवल कच्चा लहसुन खाने से सभी बीमारियां ठीक हो जाएंगी, यह सोचना गलत होगा।इसके लिए संतुलित डाइट और स्वस्थ जीवनशैली भी जरूरी है।

हृदय स्वास्थ्य के लिए है लाभदायक- लहसुन का सेवन हृदय स्वास्थ्य के लिए फायदेमंद माना जाता है। इसमें मौजूद एलिसिन नामक तत्व रक्तचाप को नियंत्रित करने और कोलेस्ट्रॉल स्तर को कम करने में मदद करता है।यह तत्व रक्त वाहिकाओं को भी स्वस्थ रखता है, जिससे हृदय रोगों का खतरा कम होता है। हालांकि, दिल को दुरुस्त रखने के लिए केवल कच्चा लहसुन ही पर्याप्त नहीं होता।इसके लिए संतुलित डाइट और एक्सरसाइज भी जरूरी होती है, ताकि बीमारियों से बचाव हो सके।

पाचन तंत्र भी होता है मजबूत- लोग मानते हैं कि कच्चा लहसुन पाचन तंत्र के लिए बहुत अच्छा होता है। इसमें मौजूद तत्व गैस और अपच आदि जैसी पेट की समस्याओं को कम कर सकते हैं।इसके अलावा, यह पाचन को बेहतर बनाने में भी मदद करता है। हालांकि, ध्यान रखने योग्य बात यह है कि अधिक मात्रा में कच्चा लहसुन खाने से पेट में जलन या अन्य समस्याएं भी हो सकती हैं।इसलिए, इसे संतुलित मात्रा में ही खाना चाहिए।

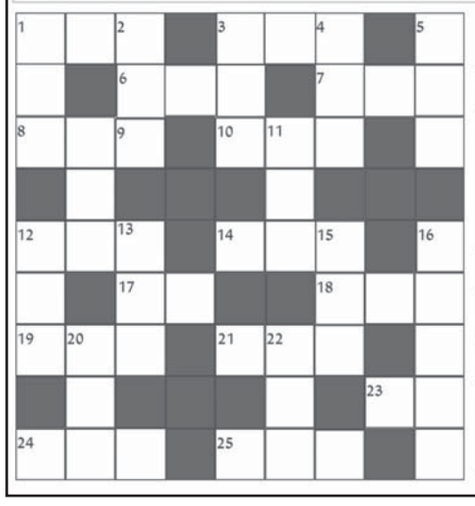
शब्द सामर्थ्य- 222

बाएं से दाएं

1. जीत, फतेह 3. राशन सामान बेचने वाली एक जाति, वैश्य 6. मुर्गी की जाति की एक पक्षी, आधा... आधा बटेर 7. कमल, पंकज, भारत के एक दिवंगत प्रधानमंत्री का नाम 8. नहाने का स्थान, स्नानागार 10. ख्वाब, स्वप्न 12. बुलावा, निमंत्रण 14. तबाही, बर्बादी 17. कत्ल, वध 18. क्षतिपूर्ति, मुआवजा 19. करार, चैन, आराम 21. दृष्टि, निगाह 23. नाश करने योग्य 24. लाडला, प्यारा 25. सीताजी, जनकनंदनी।

ऊपर से नीचे

1. शादी, ब्याह 2. अनाथ, निराश्रित 3. साल, वर्ष 4. दोस्ताना, यारी 5. सुर, देव, भगवान 9. मनुष्य, इंसान, आदमी 11. पाटा जाना, चुकता करना, बात तय करना 12. कार्यक्षेत्र, गोल घेरा, वृत्त 13. अधीनता, मातहती, अधिकार 15. नगर 16. गैरजरूरी 20. दृष्टांत, सुपुर्दगी, उदाहरण 22. धरती, भूतल, धरातल।



शब्द सामर्थ्य क्रमांक 221 का हल

अं	त		म	री	ज			
ग	ह	न	ता		ब	र	ब	स
	की		धि	क्का	र		र	मा
	का		का		द	वा	खा	ना
प	त	वा	र		स्त	र		
ह						दा	मि	नी
ना		ए	ह	ति	या	त		लां
वा	च	क		हा			खू	ब
		ता	ब	ड़	तो	ड़		र

सू-दोकू- 222

9		8		1		7		
4		6			7		5	
	3			6		8		9
		3			1		6	
5			6			9		
		9		5			3	
3			7		9			1
	5			2		3	9	
1		4			8		7	

नियम

1. कुल 81 वर्ग है,जिसमें 9वर्गों का एक खंड बनता है।
2. हर खाली वर्ग में 1से 9 के बीच का कोई एक अंक भर सकते है।
3. बाएं से दाएं और उपर से नीचे के प्रत्येक कालम,कतार और खंड में 1से9अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते है।

सू-दोकू क्र.221का हल

7	5	6	4	1	2	8	3	9
3	4	8	6	7	9	2	1	5
1	2	9	5	3	8	7	4	6
2	8	1	9	5	6	4	7	3
6	9	7	2	4	3	5	8	1
5	3	4	7	8	1	9	6	2
8	7	2	1	6	5	3	9	4
4	6	5	3	9	7	1	2	8
9	1	3	8	2	4	6	5	7