दैनिक
न्याय साक्षी

संपादकीय-खेल-व्यापार-धर्म-सेहत-फीचर-खाना खजाना-राशिफल

रायगढ़, बुधवार 02 अक्टूबर 2024

www.nyaysakshi.com

संपादकीय

वन नेशन, वन इलेक्शन को औपचारिक मंजूरी

भारतीय लोकतंत्र में इस समय मुख्य चुनौती सारे चुनाव एक साथ करा देने की नहीं, बल्कि जो चुनाव होते हैं, उनकी साख कायम रखने की है। ऐसी कई समस्याएं बढ़ती गई हैं, जिनकी वजह से भारतीय चुनावों पर गंभीर प्रश्न उठ रहे हैं।

केंद्रीय मंत्रिमंडल ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की प्रिय योजना वन नेशन, वन इलेक्शन' को औपचारिक मंजूरी दे दी है। इसका अर्थ यह है कि अब सरकार इस योजना को लागू करने की दिशा में काम करेगी। यह कैसे होगा, इसका मोटा खाका रामनाथ कोविंद कमेटी ने बनाया था। उसके मुताबिक लोकसभा चुनाव वाले वर्ष में सभी राज्यों की विधानसभाओं के चुनाव भी कराए जाएंगे। कोविंद कमेटी ने जब अपनी रिपोर्ट पेश की थी, तब भी इससे ज्यादा स्पष्टता नहीं बनी थी, ना कैबिनेट के हरी झंडी देने के बाद अब इसका पूरा ब्लू प्रिंट उभरा है। इसलिए कहा जाएगा कि अभी तक यह योजना महज एक इरादा ही है। सत्ता पक्ष चाहता, तो महाराष्ट्र, हरियाणा और जम्मू-कश्मीर विधानसभाओं के चुनाव भी लोकसभा चुनाव के साथ करवा कर इस योजना को अधिक विश्वसनीय बना सकती था। लेकिन बाकी बातें तो दूर, हरियाणा और जम्मू-कश्मीर के साथ-साथ महाराष्ट्र और हरियाणा के चुनाव भी नहीं कर जा सके। वैसे भी भारतीय लोकतंत्र में इस समय मुख्य चुनौती सारे चुनाव एक साथ करा देने की नहीं, बल्कि जो चुनाव होते हैं, उनकी साख बहाल करने की है।

पहला मुद्दा निर्वाचन आयोग की निष्पक्षता सुनिश्चित करने का था, जिसमें होनी वाली नियुक्ति प्रक्रिया को पिछले वर्ष सरकार ने मनमाने ढंग से बदल दिया। आम चुनाव के दौरान आयोग का रुख लगातार सवालों के घेरे में रहा। आयोग ने मतदान प्रतिशत बताने में जैसी देर की और बाद में गिरे वोटों की संख्या में जितनी वृद्धि बताई गई, उससे साख का संकट खड़ा हुआ है। चुनाव परिणाम को लेकर जैसे प्रश्न इस बारे उठे, वैसा भारत के चुनावी इतिहास में कभी नहीं हुआ था। इसके अलावा धन का कसता जा रहा शिकंजा चुनावों के प्रातिनिधिक दायरे को लगातार सिकोड़ रहा है। अब इसी पृष्ठभूमि में वन नेशन, वन इलेक्शन योजना सरकार ले आई है। स्वाभाविक है कि सहज गले लगाने के बजाय जनमत का एक बड़ा हिस्सा इसे विरोध भाव के साथ देखेगा। जन विश्वसनीयता और सहमति किसी लोकतंत्र के संचालन की पूर्व शर्त होती हैं। मगर वर्तमान सरकार ऐसे तकाजों की परवाह नहीं करती। फिर उसने वही नजरिया दिखाया है।

शूटिंग: पार्थ राकेश माने ने लीमा जूनियर वर्ल्ड्स में दोहरा स्वर्ण पदक जीता

लीमा

पार्थ राकेश माने ने 10 मीटर एयर राइफल में व्यक्तिगत स्वर्ण पदक और टीम इवेंट में स्वर्ण पदक जीतकर जूनियर विश्व चैंपियन का खिताब अपने नाम किया। यह मुकाबला इंटरनेशनल शूटिंग स्पोर्ट फेडरेशन (आईएसएसएफ) जूनियर वर्ल्ड चैंपियनशिप में हुआ।

पार्थ ने 10 मीटर एयर राइफल व्यक्तिगत खिताब जीतने के बाद, अजय मलिक और अभिनव शॉ के साथ मिलकर पुरुषों की 10 मीटर एयर राइफल टीम इवेंट में भी स्वर्ण पदक जीता। भारत को तीसरा स्वर्ण भी मिला जब गौतमी भानोट, शांभवी क्षीरसागर और अनुष्का ठाकुर ने जूनियर महिला टीम इवेंट में 10 मीटर एयर राइफल में जीत हासिल की।

लेकिन दिन की सबसे बड़ी उपलब्धि 16 साल के पार्थ माने की रही। उन्होंने बेहतरीन प्रदर्शन करते हुए 24-शॉट के फाइनल में 250.7 अंक हासिल किए और चीन के मौजूदा जूनियर एशियाई चैंपियन हुआंग लिवानलिन को 0.7 अंकों से पछाड़ दिया।

इसके अलावा, अमेरिका के ब्रेडन पीसर ने कांस्य पदक जीता, जबकि पेरिस ओलंपिक के रजत पदक विजेता स्वीडन के विक्टर लिंडग्रेन चौथे स्थान पर रहे। मौजूदा डबल जूनियर विश्व चैंपियन रोमन औफ्रेर छठे स्थान पर रहे।

भारत के अन्य निशानेबाजों, अजय मलिक और 15 साल के अभिनव शॉ ने क्रमशः पांचवां और सातवां स्थान हासिल किया। अजय 186.7 अंक के साथ शूट-ऑफ में लिंडग्रेन से हार गए, जबकि अभिनव 144.2 अंक के साथ सातवें स्थान पर रहे।

पहले 62 प्रतियोगियों के क्वालिफिकेशन राउंड में, अजय दूसरे स्थान पर (628.8), पार्थ चौथे स्थान पर (627.7) और अभिनव छठे स्थान पर (627.0) रहे। भारत के अन्य दो प्रतियोगी, उमामहेश मड्डिनेनी (625.5) और तलवार सिंह (625.2) ने 13वें और 14वें स्थान पर समाप्त किया।

इसके साथ ही पार्थ, अजय और अभिनव की टीम ने कुल 1883.5 अंक हासिल कर अमेरिका (1877.6) और जर्मनी (1873.9) को हराकर टीम स्वर्ण जीत लिया।

जूनियर महिला एयर राइफल फाइनल में तीन भारतीय भी पहुंचीं, लेकिन व्यक्तिगत पदक नहीं जीत पाईं। गौतमी भानोट ने शानदार प्रदर्शन कर 634.7 अंकों के साथ 90 प्रतियोगियों में दूसरे स्थान पर क्वालिफाई किया। चीन की वांग जिफेई ने जूनियर विश्व रिकॉर्ड 635.7 अंक के साथ शीर्ष स्थान हासिल किया। शांभवी क्षीरसागर ने चौथे स्थान (632.6) पर और ओजस्वी ठाकुर ने पांचवें स्थान (631.4) पर क्वालिफाई किया। अनुष्का ठाकुर 17वें स्थान पर (627.5) और सौम्या खेडकर 20वें स्थान पर (627.4) रहीं। गौतमी ने अंतिम मुकाबले में चौथा स्थान हासिल किया, जहां वह कांस्य पदक जीतने वाली अमेरिकी निशानेबाज़ से 0.2 अंक से पीछे रह गईं। उन्होंने 209.3 अंकों के साथ मुकाबला खत्म किया। शांभवी (188.4) पांचवें स्थान पर रहीं और ओजस्वी (146.1) सातवें स्थान पर रहीं। हालांकि, गौतमी और शांभवी ने अनुष्का ठाकुर के साथ मिलकर टीम प्रतियोगिता में बेहतरीन प्रदर्शन किया। उन्होंने अमेरिका को हराकर जूनियर वर्ल्ड टीम रिकॉर्ड स्कोर 1894.8 के साथ स्वर्ण पदक जीता। नॉर्वे तीसरे स्थान पर रहा।

टेनिस स्टार एंजेल का सीआईएससीई राष्ट्रीय खेलों के लिए चयन

अहमदाबाद

अदाणी स्पोर्ट्सलाइन साबरमती रिवरफ्रंट स्पोर्ट्स पार्क में टेनिस अकादमी की युवा ट्रेनी एंजेल मोरेरा को सीआईएससीई राष्ट्रीय खेल 2024 में भाग लेने के लिए चुना गया है। वह इस आयोजन में लड़कियों की अंडर-19 श्रेणी में प्रतिस्पर्धा करेंगी।

इस राष्ट्रीय स्तर की प्रतियोगिता के लिए एंजेल का चयन उनके उभरते टेनिस करियर में एक टर्निंग पॉइंट है। यह युवा भारतीय प्रतिभाओं को वैश्विक मंच के लिए और उनका शानदार भविष्य तैयार करने के लिए अकादमी की प्रतिबद्धता को दर्शाता है।

एंजेल ने चयन पर अपनी खुशी व्यक्त करते हुए कहा, मैं सीआईएससीई नेशनल गेम्स 2024 के लिए चुने जाने पर सम्मानित महसूस कर रही हूं। यह अवसर मेरे लिए एक सपने के सच होने जैसा है। वर्षों की कड़ी मेहनत और समर्पण का परिणाम है, जो मैं इस मुकाम तक पहुंची हूं। मैं अदाणी स्पोर्ट्सलाइन अकादमी से प्राप्त समर्थन और प्रशिक्षण के लिए आभारी हूं, जिसने एक खिलाड़ी के रूप में मेरे विकास में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है।

अदाणी स्पोर्ट्सलाइन के मुख्य व्यवसाय अधिकारी संजय अडेसरा ने कहा, एंजेल का सीआईएससीई राष्ट्रीय खेलों के लिए क्वालिफाई करना उनके और हमारे खेल विकास पहलों के लिए एक महत्वपूर्ण उपलब्धि है।

यह भारत में युवा प्रतिभाओं को विकसित करने के लिए बुनियादी ढांचा और प्रशिक्षण प्रदान करने के महत्व को दर्शाता है। हम इसे भारत के खेल परिदृश्य में योगदान देने के अपने व्यापक लक्ष्य की दिशा में एक कदम के रूप में देखते हैं और आगामी प्रतियोगिता में एंजेल को शुभकामनाएं देते हैं।

सीआईएससीई राष्ट्रीय खेल युवा एथलीटों के लिए अपनी प्रतिभा दिखाने और स्कूल स्तर पर प्रतिस्पर्धा करने के लिए एक प्रसिद्ध मंच है।

यह टूर्नामेंट सोमवार को शुरू हुआ और 4 अक्टूबर तक चलेगा।

ओला इलेक्ट्रिक के शेयर हुए धड़ाम, लिस्टिंग के बाद पहली बार कीमत 100 रुपए के नीचे

मुंबई

ओला इलेक्ट्रिक के शेयर की कीमत में 4 प्रतिशत तक की बड़ी गिरावट देखने को मिली। इस कारण से शेयर के दाम लिस्टिंग के बाद पहली बार 100 रुपये के नीचे पहुंच गए। अब तक के कारोबारी सत्र में, ओला इलेक्ट्रिक के शेयर ने 97.84 रुपये का न्यूनतम स्तर और 102.38 रुपये का उच्चतम स्तर छुआ है। दोपहर 1.36 बजे, ओला इलेक्ट्रिक का शेयर 3 प्रतिशत की गिरावट के साथ 99.10 रुपये पर था। शेयर में पिछले 11 सत्रों में से 9 सत्रों में गिरावट देखने को मिली है। इस गिरावट को मिलाकर ओला इलेक्ट्रिक का शेयर अपने पीक 157.4 रुपये से करीब 36 प्रतिशत फिसल गया है। ओला के शेयर में आ रही गिरावट कंपनी के लिए परेशानी बढ़ने का संकेत है। अगस्त में लिस्टिंग के बाद कंपनी के शेयर में बड़ी तेजी देखी गई थी और ओला इलेक्ट्रिक के शेयर ने लिस्टिंग के दो हफ्ते में ही 107 प्रतिशत तक का रिटर्न दिया था। हाल में आई रिपोर्ट के मुताबिक, ओला इलेक्ट्रिक की फ्लैगशिप ईवी स्कूटर सीरीज एस1 में बड़ी संख्या में ग्राहकों को परेशानियों का सामना करना पड़ता रहा है।

भारत ने 7 विकेट से जीता कानपुर टेस्ट, घर पर जीती लगातार 18वीं सीरीज

❑ बांग्लादेश का सूपड़ा साफ

कानपुर

टीम इंडिया ने कमाल का खेल दिखाते हुए कानपुर टेस्ट मैच को अपने नाम कर लिया है. बांग्लादेश ने भारत को जीतने के लिए 95 रनों का लक्ष्य दिया था, जिसे टीम इंडिया ने 18वें ओवर्स में ही बना लिया और 7 विकेट से मैच जीत लिया. इस मैच को जीतने के साथ ही टीम इंडिया ने 2 मैचों की सीरीज में बांग्लादेश को क्लीन स्वीप कर दिया है. घर पर भारत की यह लगातार 18वीं सीरीज जीत है.

कानपुर के ग्रीन पार्क स्टेडियम में खेले गए मैच में भारत ने शानदार जीत दर्ज की है. टीम इंडिया को चौथी पारी में 95 रनों का आसान लक्ष्य मिला था, जिसका क्रेडिट पूरी तरह से भारतीय गेंदबाजों को जाता है. अब इस लक्ष्य का पीछा करने उतरी भारतीय टीम ने 3 विकेट गंवाकर लक्ष्य को हासिल किया और 7 विकेट से जीत हासिल कर ली.

चेन्नई के चेपॉक स्टेडियम में भारत ने जीत हासिल कर सीरीज में 1-0 की बढ़त हासिल की थी. टीम इंडिया और बांग्लादेश की टीम जब कानपुर आई, तो मैच शुरू तो हुआ लेकिन खराब मौसम के चलते बीच में ही रुक गया. पहले दिन 35 ओवर खेलकर बांग्लादेश ने 107/3 का स्कोर बनाया था. लेकिन फिर ढ़ाई दिन का खेल बारिश की भेंट चढ़ गया.

तब ऐसा लगने लगा कि कानपुर टेस्ट ड्रॉ हो जाएगा, मगर ऐसा नहीं हुआ, क्योंकि भारतीय बल्लेबाजों ने टेस्ट में भी टी-20 वाला खेल दिखाया जी हां, अपनी पहली पारी में भारत ने शुरुआती 3 ओवर में 50 रन बनाकर ये मैसेज दे दिया था कि वह ड्रॉ के लिए नहीं रिजल्ट के लिए खेल रहे हैं. वहीं, आखिर में भारत ने 95 रन के लक्ष्य को हासिल कर जीत हासिल की. इस तरह भारत ने 2-0 से बांग्लादेश को टेस्ट सीरीज में क्लीन स्वीप कर दिया है.

बांग्लादेश के साथ खेले गए कानपुर टेस्ट मैच में भारतीय गेंदबाजों ने कमाल का प्रदर्शन किया.

छोटी बचत योजनाओं पर अक्टूबर-दिसंबर तिमाही में समान रहेगी ब्याज दर

नई दिल्ली

केंद्र सरकार की ओर से अक्टूबर से दिसंबर की अवधि के लिए छोटी बचत योजनाओं जैसे पब्लिक प्रोविडेंट फंड (पीपीएफ) और सुकन्या समृद्धि योजना (एसएसवाई) की ब्याज दरों में कोई बदलाव नहीं गया है। सरकार के इस फैसले के बाद छोटी बचत योजनाओं पर जुलाई से सितंबर की अवधि में मिल रही ब्याज दर ही जारी रहेगी।

वित्त मंत्रालय की ओर से जारी किए गए नोटिफिकेशन में कहा गया कि वित्त वर्ष 2024-25 की तीसरी तिमाही यानी 1 अक्टूबर, 2024 से लेकर 31 दिसंबर 2024 तक की अवधि के लिए सभी छोटी बचत योजनाओं पर ब्याज दरों में कोई बदलाव नहीं किया गया है। इस दौरान वित्त वर्ष 2024-25 की दूसरी तिमाही (1 जुलाई, 2024 से 30 सितंबर, 2024) के लिए अधिसूचित की गई ब्याज दरें ही लागू रहेंगी।

छोटी बचत योजनाओं में पब्लिक प्रोविडेंट फंड (पीपीएफ), सीनियर सिटीजन सेविंग्स स्कीम (एससीएसएस), सुकन्या समृद्धि योजना (एसएसवाई), नेशनल सेविंग सर्टिफिकेट (एनएससी), पोस्ट ऑफिस टाइम डिपॉजिट (पीओटीडी), महिला सम्मान सेविंग्स सर्टिफिकेट (एमएसएससी) किसान विकास पत्र (केवीपी) और पोस्ट ऑफिस मंथली इनकम स्कीम (पीओएमआईएस) को शामिल किया जाता है।

छोटी बचत योजनाओं में सबसे अधिक 8.2 प्रतिशत का ब्याज सुकन्या समृद्धि योजना और सीनियर सिटीजन सेविंग्स स्कीम पर मिल रहा है। इसके बाद नेशनल सेविंग्स सर्टिफिकेट पर 7.7 प्रतिशत, किसान विकास पत्र और महिला सम्मान सेविंग्स सर्टिफिकेट पर 7.5 प्रतिशत, मंथली इनकम स्कीम पर 7.4 प्रतिशत और पब्लिक प्रोविडेंट फंड पर 7.1 प्रतिशत का ब्याज मिल रहा है।

पोस्ट ऑफिस में बचत खाते पर 4 प्रतिशत, एक साल के टर्म डिपॉजिट पर 6.9 प्रतिशत, दो साल के टर्म डिपाजिट पर 7 प्रतिशत, तीन साल के टर्म डिपाजिट पर 7.1 प्रतिशत, पांच साल के टर्म डिपाजिट पर 7.5 प्रतिशत और पांच साल की आरडी पर 6.7 प्रतिशत का ब्याज मिल रहा है।

शेयर बाजार तेजी के साथ खुला, आईटी और ऑटो शेयरों में खरीदारी

मुंबई

भारतीय शेयर बाजार मंगलवार के कारोबारी सत्र में हरे निशान में खुला। बाजार के ज्यादातर सूचकांकों में हरे निशान में कारोबार हो रहा है। सुबह 9.23 पर सेंसेक्स 246 अंक या 0.35 प्रतिशत की तेजी के साथ 84,592 और निफ्टी 79 अंक या 0.31 प्रतिशत की बढ़त के साथ 25,890 पर खुला।

शुरुआती कारोबारों में बैंकिंग शेयरों में भी तेजी देखने को मिल रही है। निफ्टी बैंक 250 अंक या 0.48 प्रतिशत की तेजी के साथ 53,231 पर था। बाजार का रुझान सकारात्मक बना हुआ है। नेशनल स्टॉक एक्सचेंज (एनएसई) पर 1,539 शेयर हरे निशान में और 649 शेयर लाल निशान में थे।

लार्जकैप के साथ मिडकैप और स्मॉलकैप शेयर में तेजी बनी हुई है। निफ्टी मिडकैप 100 इंडेक्स 54 अंक या 0.07 प्रतिशत की बढ़त के साथ 60,207 और निफ्टी स्मॉलकैप 100 इंडेक्स 99 अंक या 0.52 प्रतिशत की तेजी के साथ 19,279 पर बना हुआ था।

सेंसेक्स में टेक महिंद्रा, एलएंडटी, एसबीआई, एमएंडएम, बजाज फिनसर्व, पावर ग्रिड, विप्रो, कोटक महिंद्रा, भारती एयरटेल, आईसीआईसीआई बैंक और टाटा मोटर्स टॉप गेनर्स थे। एशियन पेंट्स, जेएसडब्ल्यू स्टील, एचयूएल, टाटा स्टील, मारुति सुजुकी, आईटीसी, सन फार्मा और इंडसइंड बैंक टॉप लूजर्स थे।

एशिया के ज्यादातर बाजारों में तेजी का ट्रेंड बना हुआ है। टोक्यो, शंघाई, हांगकांग, बैंकॉक और जकार्ता के बाजारों में हरे निशान में कारोबार हो रहा है। केवल सोल और ताइपे के बाजार लाल निशान में हैं। अमेरिकी बाजार सोमवार को हरे निशान में बंद हुए थे।

बाजार के जानकारों का कहना है कि वैश्विक बाजारों में उतार-चढ़ाव देखने को मिल रहा है। सहायता पैकेज मिलने के कारण शंघाई का बाजार बीते पांच कारोबारी सत्रों में 20 प्रतिशत और हांगकांग का बाजार पिछले एक महीने में 19.45 प्रतिशत का रिटर्न दे चुका है। इसके कारण बड़ी संख्या में विदेशी निवेशक घरेलू बाजारों में बिकवाली कर चीन का रुख कर रहे हैं।

आज का राशिफल

मेष- आज आपका दिन खुशियों से भरा रहेगा। इस राशि के छात्रों को अपने शिक्षकों का पूरा-पूरा सहयोग मिलेगा। आज अपनी छिपी हुई प्रतिभा को पहचानकर उसे रचनात्मक कार्यों में लगाएंगे। इससे आपको मानसिक मिलेगा।

वृष- आज आपका दिन ठीक-ठाक रहेगा। पारिवारिक माहौल बेहतर बना रहेगा। आपके काम में परिवार वालों का सहयोग बना रहेगा। कारोबार में मेहनत का फायदा मिलेगा।

मिथुन- आज आपका दिन खुशनुमा पल लेकर आया है। आज आप अपना लक्ष्य निर्धारित करने के लिए कोई नई योजना बनायेंगे, योजना भविष्य में कारगर साबित होगी। आज स्वास्थ्य संबंधी हल्की-फुल्की परेशानी रहने की वजह से आलस और सुस्ती हावी रहेगी।

कर्क- आज आपका दिन नया बदलाव लाने वाला है। आज नौकरी कर रहे लोगों को अपने किसी प्रोजेक्ट को पूरा करने में बहुत मेहनत करनी पड़ेगी। आज जीवनसाथी के साथ खट्टी-मीठी नोकझोंक रहेगी। जिसकी वजह से संबंधों में और अधिक नजदीकियां बढ़ेंगी।

सिंह- आज आप खुशियों से भरे दिन की शुरुआत करने वाले हैं। पारिवारिक मामलों को लेकर आपको थोड़ी भागदौड़ करनी पड़ेगी। आज गतिविधियों में आपका योगदान होने से आपका मान-सम्मान भी बढ़ेगा।

कन्या- आज आपका दिन उत्साह से भरा रहेगा। आपके पारिवारिक रिश्ते मजबूत होंगे। नवविवाहितों के जीवन में खुशियाँ बढ़ेगी। आज अपने जीवन को सकारात्मक नजरिए से समझने की कोशिश करेंगे तो इससे चल रही गलतफहमियां सुलझ जाएंगी।

तुला- छात्रों के करियर में आज नया बदलाव आयेगा, जो उनके भविष्य के लिए फायदेमंद होगा। आपकी सेहत बढ़िया रहेगी। आज आपका अपने प्रियजनों के साथ बहुत ही बेहतरीन समय बीतेगा।

वृश्चिक- आज आपका दिन सामान्य रहेगा। आज ऑफिस के काम में आप थोड़े बिजी होंगे। आपको थोड़ी थकान महसूस होगी, अपने खान पान पर विशेष ध्यान दें। आज राजनैतिक और अनुभवी व्यक्ति की सलाह और मदद आपके व्यवसाय को नई दिशा देगी।

धनु- आज किसी खास काम में आपको फायदा मिलेगा। माता-पिता के साथ आपके रिश्ते बेहतर होंगे। जीवनसाथी आपकी बातों से प्रभावित होंगे, आपके कामों में आपकी मदद भी करेंगे।

मकर- आज आपका दिन लाभदायक रहेगा। आज काफी हद तक तनावमुक्त महसूस करेंगे।आज बहुत व्यवस्थित रहने का समय है। आज आप ध्यान रखेंगे कि आपकी बात से किसी को आघात ना पहुंचे।

कुंभ- आज आपका दिन नई उमंगों के साथ शुरू होगा। लवमेट के लिए आज का दिन शानदार रहेगा। आज मीडिया और कम्युनिकेशन से संबंधित व्यवसाय में उपलब्धियों के योग बन रहे हैं।

मीन- आज आपका दिन आपके अनुकूल रहेगा। घर में नजदीकी रिश्तेदारों के आने से उत्सव का माहौल रहेगा। कई तरह के विचारों का आदान-प्रदान रहेगा। आज घर में काफी समय बाद निकट संबंधियों का आगमन होगा और आपसी विचारों को साझा करने से घर के वातावरण को खुशनुमा बनाकर रखेगा।

रजनीकांत की वेट्टैयन के ट्रेलर की रिलीज डेट आउट, फिल्म से आया थलाइवा का धांसू पोस्टर

साउथ सुपरस्टार रजनीकांत की वेट्टैयन का फैंस बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं. इस बीच मेकर्स ने ट्रेलर की रिलीज डेट अनाउंस कर दी है जिससे फैंस की एक्साइटमेंट बढ़ गई है. मेकर्स ने हाल ही में सोशल मीडिया पर बताया कि फिल्म का ट्रेलर कब रिलीज होने जा रहा है. लाइका प्रोडक्शन ने हाल ही में एक नए पोस्टर के साथ वेट्टैयन के ट्रेलर की रिलीज डेट अनाउंस की. पोस्टर शेयर करते हुए मेकर्स ने लिखा- द टारगेट इज सेट, द वेट्टैयन का ट्रेलर 2 अक्टूबर को आ रहा है. शिकार को पकड़ने के लिए तैयार हो जाओ. वेट्टैयन 10 अक्टूबर को सिनेमाघरों में तमिल, तेलुगु, हिंदी और कन्नड़ में रिलीज होगी.

हाल ही में वेट्टैयन का प्रीव्यू लॉन्च हुआ जिसे फैंस का जबरदस्त रिस्पॉन्स मिला. वेट्टैयन के प्रीव्यू में रजनीकांत स्वैग में नजर आ रहे हैं उन्हें फुल एक्शन मोड़ में देखा जा सकता है. वहीं बिग बी का स्क्रीन प्रेजेंस भी कमाल का है. प्रीव्यू में बिग बी पुलिस की ओर से है वहीं रजनीकांत को आखिरी में पुलिस की वर्दी में देखा जा सकता है लेकिन अभी अंदाजा लगाना मुश्किल है कि रजनीकांत का रोल क्या है. हालांकि बिग बी की रजनीकांत से टक्कर तो तय है. वहीं फहद फासिल, राणा दग्गुबाती, मंजू वॉरियर की झलक भी प्रीव्यू में देखी गई.

वेट्टैयन एक एक्शन ड्रामा है, जिसे कूटाथिल ओरुथन और जय भीम फेम टीजे ग्नानवेल द्वारा लिखित और निर्देशित किया गया है. फिल्म की कहानी बी किरुथिका ने लिखी है.

गेम चेंजर का दूसरा गाना रा मचा-मचा रिलीज, आरआरआर स्टार राम चरण का दिखा एनर्जेटिक स्वैग

राम चरण और कियारा आडवाणी स्टारर अपकमिंग पॉलिटिकल ड्रामा फिल्म गेम चेंजर का दूसरा गाना रा मचा-मचा रिलीज हो गया है. गाने में राम चरण का एनर्जेटिक अंदाज देखा जा रहा है. इससे पहले फिल्म का पहला गाना जारागंडी रिलीज हुआ था. अब राम चरण के फैंस के बीच फिल्म गेम चेंजर का नया गाना रा मचा मचा धूम मचा रहा है.

रा मचा मचा को सिंगर नकाश अजीज ने गाया है. गाने में थामन.एस का संगीत है और इसके बोल अनंत श्रीराम ने लिखे हैं. गाने रा मचा मचा में राम चरण की फुल एनर्जी दिख रही है. राम चरण ने स्काई रंग शर्ट पर लाइट ग्रे रंग की पैंट हुई है. पॉपुलर कोरियोग्राफर गणेश आचार्य ने गाने को कोरियोग्राफ किया है. गाना फिलहाल तेलुगू भाषा में रिलीज हुआ है.

विटामिन ई कैप्सूल के इस्तेमाल से हो सकते हैं बड़े नुकसान

आजकल लोग अपनी स्किन को सुंदर और जवां बनाने के लिए तरह-तरह के प्रोडक्ट का इस्तेमाल करते हैं. जिनमें से एक विटामिन ई की कैप्सूल भी हैं, जिसे लोग अपने चेहरे की सुंदरता बढ़ाने के लिए करते हैं. बता दें कि विटामिन ई के कैप्सूल में कई ऐसे तत्व पाए जाते हैं, जो हमारी स्किन संबंधी प्रॉब्लम्स को दूर करने में मदद करता है. इसमें कई तरह के एंटीऑक्सीडेंट पाए जाते हैं, जो फ्री रेडिकल्स से होने वाले स्किन डैमेज और स्किन को रिपेयर करती है. लेकिन क्या आप जानते हैं, जिसे आप अपने फायदे के लिए इस्तेमाल कर रहे हैं, वहीं आपके स्किन को नुकसान भी पहुंचा सकते हैं. तो आइए यहां जानें विटामिन ई कैप्सूल के इस्तेमाल करने के फायदे और नुकसान के बारे में.

विटामिन ई कैप्सूल का इस्तेमाल कितना फायदेमंद- स्किन एक्पर्ट्स का मानना है विटामिन ई स्किन के लिए काफी फायदेमंद है, लेकिन अगर आप विटामिन ई के कैप्सूल को अपने चेहरे पर लगाते हैं, तो इसका कोई खास फायदा नहीं है.बता दें कि विटामिन ई के स्किन केयर प्रोडक्टस में सॉल्वेंट और इमल्सीफायर का मिश्रण होता है, इन्हीं की मदद से विटामिन ई चेहरे में समाता है. इसलिए सिर्फ विटामिन ई के कैप्सूल को चेहरे पर इस्तेमाल करने से कोई फायदा नहीं है. इस पर एक्पर्स्ट्स का कहना है कि विटामिन ई के कैप्सूल स्किन को कई बार नुकसान भी पहुंचा सकते हैं. कई बार इससे स्किन में जलन और एलर्जी जैसी चीजें भी होने लगती है. विटामिन ई कैप्सूल के कारण स्किन का रंग काला पड़ सकता है. सेंसिटिव स्किन वालों को इसका खासकर ध्यान रखना है.

विटामिन ई कैप्सूल के नुकसान - जानकारी के मुताबिक इन कैप्सूल में मौजूद विटामिन ई बहुत ही ज्यादा गाढ़ा और ऑयल सॉल्युबल होता है. इससे चेहरे पर कील-मुंहासों समेत कई कई समस्यएं हो सकती है. इसलिए स्किन एक्सपर्ट चेहरे पर डायरेक्ट विटामिन ई के कैप्सूल अप्लाई करने की सलाह नहीं देते हैं. ऐसे में अगर आपको इसकी जरूरत महसूस हो रही है तो आप विटामिन ई के कैप्सूल की जगह विटामिन ई के कोई और प्रोडक्ट्स यूज कर सकते हैं. वैसे तो चेहरे की समस्या को नेचुरली तरीके से और लाइफस्टाइल में सुधार करके दूर किया जा सकता है.

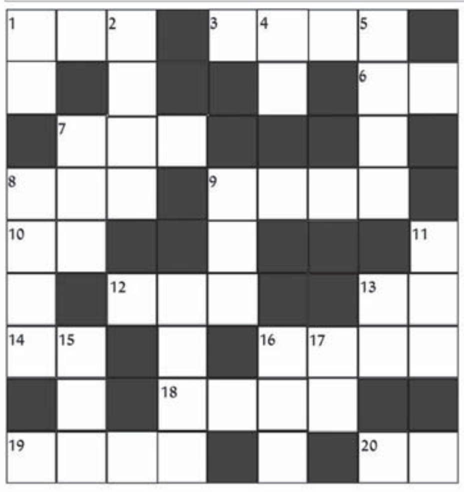
शब्द सामर्थ्य- 195

बाएं से दाएं

1. चौड़ी और सपाट जमीन, रणभूमि 3. स्वरग्राम, संगीत के सात स्वरों का समूह 6. धूल का कण, किसी वस्तु का सूक्ष्मकण, धूल 7. हिम्मत, सामर्थ्य 8. अभ्यर्थना, रिसेप्शन, यथा अवसर पर पूछे जाने वाला मंगल कुशल 9. आपस का करार, निबटारा 10. वरदान, दुल्हा 12. भोग, ऐश्वर्य 13. कीमत, मूल्य 14. एक वाद्ययंत्र जिसे सपेरे बजाते हैं 16. समता, बराबरी 18. अश्लील, बेहुदा, अभद्र, घटिया 19. युक्ति, उपाय, ढंग 20. रिक्त, अपूर्ण।

ऊपर से नीचे

1. दोस्ती, मित्रता 2. अच्छी शिक्षा, नेक सलाह 4. बचाव, हिफाजत 5. मीठापन, मधुर होने का भाव 7. समुद्र 8. आत्मनिर्भर, जो दूसरे पर आश्रित न हो 9. रसवाला, रसदार 11. मां का बच्चों के प्रति प्रेम 13. खैरात, देने की क्रिया 15. दृष्टि, निगाह 16. वरिष्ठ, बुजुर्ग, चतुर 17. पराजय, हार।



शब्द सामर्थ्य क्रमांक 194 का हल

ला	लू	प्र	सा	द	या	द	व	■
प	■	ति	■	■	र	क्ष	क	■
र	ह	मा	न	■	■	■	■	आ
वा	■	■	मि	थु	न	■	दा	स
ह	वा	ला	त	■	सी	ता	■	पा
■	न	■	■	■	ब	क	वा	स
औ	र	त	■	म	■	त	■	■
ला	■	बे	च	ना	■	व	च	न
द	ह	ला	■	ना	ग	र	■	दी

सू-दोकू- 195

	2			6			1	
3			4			2		
							6	
6					4			
	9		5			6		1
4		3			9			2
	8		2				7	
1		2		4		9		6

नियम

1. कुल 81 वर्ग है,जिसमें 9वर्गो का एक खंड बनता है।
2. हर खाली वर्ग में 1से 9 के बीच का कोई एक अंक र सकते है।
3. बाएं से दाएं और उपर से नीचे के प्रत्येक कालम,कतार और खंड में 1से9अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते है।

सू-दोकू क्र.194 का हल

8	7	6	9	5	1	2	3	4
1	3	9	2	8	4	5	6	7
4	5	2	3	7	6	9	1	8
2	8	5	4	6	7	1	9	3
3	1	7	8	9	2	4	5	6
6	9	4	1	3	5	7	8	2
9	4	1	6	2	8	3	7	5
7	2	8	5	1	3	6	4	9
5	6	3	7	4	9	8	2	1