संपादकीय

पांच नवंबर को जाहिर होगा

शुरुआत से ही बहस उन मुद्दों पर मुड़ गई, जिन पर अमेरिकी मतदाताओं के बीच गहरा विभाजन है। हैरिस ने खुद को प्रगतिशील उम्मीदवार के रूप में पेश किया। ट्रंप ने अपने समर्थकों को यह बताया कि वे नहीं जीते, तो अमेरिका का भविष्य खतरे में पड़ जाएगा।

अमेरिका में राष्ट्रपति पद के दोनों प्रमुख उम्मीदवारों की बहस में कौन जीता, इस बारे में राय बंटी हुई है। लिबरल मीडिया पर नजर डालें, तो वहां इस पर लेकर शक नहीं है कि कमला हैरिस भारी पड़ीं। लेकिन कंजरवेटिव खेमे में उलटी प्रतिक्रिया देखने को मिली है। दोनों उम्मीदवारों ने बहस के लिए वे मुद्दे उठाए, जिन पर मतदाताओं के ध्रुवीकरण से उन्होंने उम्मीद जोड़ी हुई है। मसलन, हैरिस ने गर्भपात के अधिकार पर जोर दिया, तो ट्रंप ने गैर-कानूनी आव्रजकों से अमेरिका के लोगों को पैदा हुए कथित खतरों का जिक्र किया।

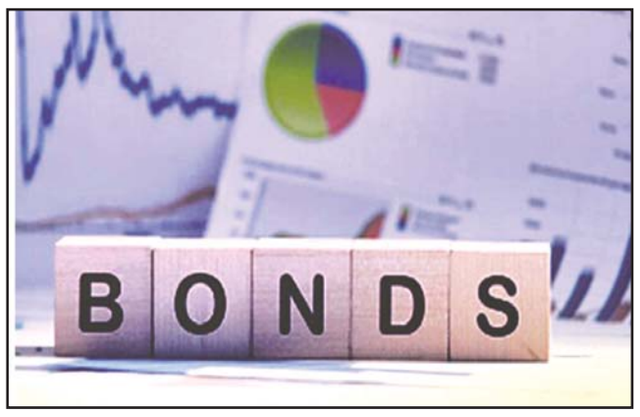
फैक्ट चेकर्स ने ट्रंप के कई दावों को गलत साबित किया, लेकिन कंजरवेटिव खेमे में इससे उलटी प्रतिक्रिया हुई। वहां यह शिकायत देखी गई कि फैक्ट चेकर्स ने हैरिस के प्रति पक्षपात किया। उनके कथित गलत दावों की पोल उन्होंने लगे हाथ नहीं खोली। एक ध्रुवीकृत राजनीतिक माहौल में यही सबसे बड़ी मुश्किल होती है। उसमें हर मुद्दे पर प्रतिक्रिया बंटी हुई होती है। इसलिए यह कहना मुश्किल है कि ट्रंप अपने दावों और आक्रामक अंदाज से अपने समर्थकों के ध्रुवीकरण को किस हद तक मजबूत करने में सफल हुए।

कमला हैरिस और डॉनल्ड ट्रंप इस बहस से पहले यह कभी नहीं मिले थे। तो बहस शुरू होने से पहले हैरिस ट्रंप के पास गईं और मिलाने के लिए अपना हाथ बढ़ाया। विश्लेषकों के मुताबिक इस कदम के साथ ही हैरिस ने बहस में बढ़त हासिल कर ली, क्योंकि चुनाव प्रचार के दौरान ट्रंप उनके रंग, नस्ल और लिंग को लेकर तीखी और कड़वी टिप्पणियां करते रहे हैं। शुरुआत से ही बहस उन मुद्दों पर मुड़ गई, जिन पर अमेरिकी मतदाताओं के बीच गहरा विभाजन है।

हैरिस ने बहस के दौरान खुद को भविष्य की ओर देखने वाली एक प्रगतिशील उम्मीदवार के रूप में पेश किया। ट्रंप ने अपने मेक अमेरिका ग्रेट अगेन के नारे को उठाया और अपने समर्थकों को यह बताया कि वे नहीं जीते, तो महाशक्ति के रूप अमेरिका का भविष्य खतरे में पड़ जाएगा। कुल मिलाकर दोनों उम्मीदवार अपनी ताकत पर खेले। इसका क्या असर हुआ, यह पांच नवंबर को ही जाहिर होगा।

भारतीय बैंक वित्त वर्ष 25 में जारी कर सकते हैं 1.3 लाख करोड़ रुपये के बॉन्ड : रिपोर्ट

मुंबई



भारतीय बैंकों की ओर से वित्त वर्ष 25 में अब तक के सबसे अधिक 1.2 लाख करोड़ रुपये से लेकर 1.3 लाख करोड़ रुपये के बॉन्ड जारी किए जा सकते हैं। इससे पहले वित्त वर्ष 23 में भारतीय बैंकों ने सबसे अधिक 1.1 लाख करोड़ रुपये के बॉन्ड जारी किए गए थे। क्रेडिट रेटिंग एजेंसी आईसीआरए की ओर से दी गई जानकारी के मुताबिक, चालू वित्त वर्ष में बॉन्ड के जरिए पैसा जुटाने में सरकारी बैंक सबसे आगे रहेंगे। कुल बॉन्ड में इनकी हिस्सेदारी 82 से 85 प्रतिशत तक हो सकती है।

हाल के कुछ महीनों में बैंकों की ओर से बॉन्ड्स के जरिए पैसा जुटाने पर अधिक फोकस किया जा रहा है। हालांकि, उधारी की हिस्सेदारी कुल देनदारियों में कोरोना के पहले के स्तर के नीचे बनी हुई है।

सख्त मौद्रिक नीति और क्रेडिट ग्रोथ, डिपॉजिट ग्रोथ से अधिक होने के कारण बैंकों की ओर से वैकल्पिक तरीकों से फंड को जुटाया जा रहा है।

वित्त वर्ष 25 की शुरुआत से अब तक बैंकों द्वारा बॉन्ड जारी करके 76,700 करोड़ रुपये जुटाए जा चुके हैं। इसमें सालाना आधार पर 225 प्रतिशत की वृद्धि देखी गई है। वित्त वर्ष 15 से वित्त वर्ष 22 के बीच सरकारी बैंकों की इन्फ्रास्ट्रक्चर बॉन्ड में हिस्सेदारी न के बराबर थी।

आईसीआरए के उपाध्यक्ष और सेक्टर हेड (फाइनेंसियल सेक्टर रेटिंग्स) सचिन सचदेवा ने कहा कि पूंजी की स्थिति में सुधार होना, इन्फ्रास्ट्रक्चर लोन बुक और सख्त फंडिंग स्थिति होने के कारण बैंकों की ओर से 30 जून तक 13 से 14 लाख करोड़ रुपये का लोन दिए जाने का अनुमान है। इसमें सरकारी बैंकों की हिस्सेदारी 75 प्रतिशत के करीब है।

रिपोर्ट में कहा गया कि इन्फ्रास्ट्रक्चर सेक्टर की ग्रोथ को फंड करने के लिए बैंकों की ओर से इन्फ्रास्ट्रक्चर बॉन्ड के माध्यम से लगातार फंड जुटाया जाता रहेगा।

सरकार बैंकों की हिस्सेदारी वित्त वर्ष 23 से वित्त वर्ष 25 (अब तक) के बीच इन्फ्रास्ट्रक्चर बॉन्ड जारी करने में 77 प्रतिशत रही है।

सचदेवा ने आगे कहा कि चालू वित्त वर्ष में यह ट्रेंड जारी रहने की उम्मीद है। वित्त वर्ष 25 में बॉन्ड जारी करने में सरकारी बैंकों की हिस्सेदारी 82 से 85 प्रतिशत तक पहुंच सकती है।

इन्फ्रास्ट्रक्चर सेक्टर को

18 वर्षीय द्रोण देसाई ने खेली 498 रन की पारी, हासिल की बड़ी उपलब्धि

नईदिल्ली

बीते मंगलवार को गुजरात के गांधीनगर में दीवान बल्लूभाई कप अंडर-19 मल्टी-डे टूर्नामेंट के दौरान अविश्वसनीय पारी देखने को मिली।दरअसल, सेंट जेवियर्स स्कूल के द्रोण देसाई ने जेएल इंग्लिश स्कूल के खिलाफ 498 रन की पारी खेलकर रिकॉर्ड बुक में अपना नाम दर्ज कराया।।18 वर्षीय ये बल्लेबाज 500 रन की पारी खेलने से चूक गया।बता दें, यह वार्षिक टूर्नामेंट सेंट्रल बोर्ड ऑफ क्रिकेट अहमदाबाद द्वारा आयोजित किया जाता है जो गुजरात क्रिकेट एसोसिएशन के अंतर्गत आता है।

रिपोर्ट के मुताबिक, इस ऐतिहासिक पारी के बाद देसाई ने कहा, मैदान में कोई स्कोरबोर्ड नहीं था और मेरी टीम ने मुझे सूचित नहीं किया कि मैं 498 रन पर बल्लेबाजी कर रहा हूं। मैं अपना स्ट्रोक खेलने गया और आउट हो गया लेकिन मुझे खुशी है कि मैं उन रनों को बनाने में कामयाब रहा। उन्होंने अपनी मैराथन पारी में 320 गेंदों का सामना किया, जिसमें 7 छक्के और 86 चौके शामिल थे।

गुजरात से ताल्लुक रखने वाले देसाई जूनियर स्तर पर लगातार अच्छा खेल रहे हैं।अंडर-14 स्तर पर राज्य का प्रतिनिधित्व कर चुके देसाई की हालिया पारी चयनकर्ताओं का ध्यान आकर्षित करने वाली है क्योंकि वह गुजरात की अंडर-19 टीम में जगह बनाने की कोशिश कर रहे हैं।क्रिकेट में उनका सफर 7 साल की छोटी सी उम्र में शुरू हुआ था।वह अपने आदर्श सचिन तेंदुलकर को बल्लेबाजी करते हुए देखकर काफी प्रभावित हुए थे।

देसाई भारत के स्कूल स्तर पर सर्वोच्च स्कोर बनाने वाले बल्लेबाजों की सूची में शामिल हुए। इससे पहले प्रणव धनावड़े (नाबाद 1,009), पृथ्वी शॉ (546), डॉ. हवेवाला (515), चमनलाल (नाबाद 506) और अरमान जाफर (498) एक पारी में बड़ा स्कोर बनाने में कामयाब हुए थे।

ग्रीनफील्ड होटल निवेश में तेज उछाल, महामारी के पहले के स्तर को छुआ

नई दिल्ली । ग्रीनफील्ड होटल निवेश 2024 की पहली छमाही में बढक़र महामारी के पहले के स्तर पर पहुंच गया है। इसकी वजह होटल चेन का टियर 2,3 और 4 शहरों में तेजी से विस्तार करना है। एक रिपोर्ट में यह जानकारी दी गई। एचवीएस एनारॉक की रिपोर्ट में बताया गया कि 2023 में ग्रीनफील्ड डेवलपमेंट कुल होटल निवेश का 48 प्रतिशत था और 2024 की पहली छमाही में यह बढक़र 53 प्रतिशत हो गया है। यह 2019 के महामारी के स्तर से अधिक है। ग्रीनफील्ड होटल डेवलपमेंट के तहत खाली जमीन पर नई होटल बिल्डिंग बनाई जाती है। वहीं, ब्राउनफील्ड प्रोजेक्ट्स में मौजूदा प्रॉपर्टी का विस्तार किया जाता है। एचवीएस एनारॉक के अध्यक्ष और सीईओ मनदीप एस.लांबा ने कहा, ब्राउनफील्ड डेवलपमेंट महामारी के बाद निवेशकों की पहली पसंद बन गई थी। इसकी वजह आर्थिक अस्थिरता के कारण कम जोखिम, जल्दी से प्रोजेक्ट पूरा होना था, लेकिन अब निवेशकों का फोकस ग्रीन फील्ड प्रोजेक्ट्स पर है।

गौतम अदाणी ने बॉम्बार्डियर के सीईओ के साथ एविएशन सेक्टर में साझेदारी पर की चर्चा

अहमदाबाद

अदाणी ग्रुप के चेयरमैन गौतम अदाणी की ओर से बॉम्बार्डियर के सीईओ एरिक मार्टेल के साथ एविएशन सेक्टर में परिवर्तनकारी साझेदारियों पर उच्च-स्तरीय बैठक में चर्चा की गई।

सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर बुधवार को गौतम अदाणी ने जानकारी दी कि इसका उद्देश्य एक आत्मनिर्भर और मजबूत भारत बनाने के लिए बेहतर तालमेल करना है।

अदाणी ग्रुप के चेयरमैन ने कहा, भारत के एविएशन सेक्टर की ग्रोथ को आगे बढ़ाने के लिए बॉम्बार्डियर के सीईओ एरिक मार्टेल के साथ एयरक्राफ्ट सर्विसेज, एमआरओ और डिफेंस में परिवर्तनकारी साझेदारियों पर चर्चा की गई। आगे कहा, हम साझेदारी का उपयोग कर भारत को मजबूत और आत्मनिर्भर बनाने में योगदान दे सकते हैं। अदाणी ग्रुप ने अदाणी एयरपोर्ट्स होल्डिंग्स लिमिटेड (एएएचएल) की स्थापना 2019 में की थी और यह अदाणी एंटरप्राइजेज के 100 प्रतिशत स्वामित्व वाली कंपनी है।

एएएचएल के पास एविएशन सेक्टर में एक बड़ा पोर्टफोलियो है। मौजूदा समय में कंपनी के पास मुंबई, अहमदाबाद, लखनऊ, मेंगलुरु, जयपुर, गुवाहाटी और तिरुवनंतपुरम जैसे बड़े एयरपोर्ट्स हैं। दिसंबर 2024 से नवी मुंबई इंटरनेशनल एयरपोर्ट (एनएमआईए) भी एएएचएल के पोर्टफोलियो में जुड़ जाएगा। वर्तमान में एएएचएल देश की सबसे बड़ी एयरपोर्ट इंफ्रास्ट्रक्चर कंपनी है। यह कंपनी देश के कुल पैसेंजर फुटफॉल का 25 प्रतिशत और एयरकार्गो ट्रैफिक का 33 प्रतिशत संभालती है।

नवी मुंबई इंटरनेशनल एयरपोर्ट (एनएमआईए) पर 5 अक्टूबर को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे की मौजूदगी में एयरफोर्स की ओर से रनवे पर फाइटर जेट की लैंडिंग का ट्रायल किया जाएगा। एनएमआईए पर ऑपरेशन दो चरणों में शुरू होंगे। इस एयरपोर्ट में सालाना 2 करोड़ यात्रियों को संभालने की क्षमता होगी। यह एयरपोर्ट अटल सेतु और मेट्रो रेल से जुड़ा होगा। इसकी लागत करीब 16,700 करोड़ रुपये है।

विराट कोहली से प्रेरित हैं भारतीय महिला टीम की राधा यादव

नई दिल्ली

मार्च में महिला प्रीमियर लीग 'एक्स' अकाउंट पर पोस्ट किए गए एक वीडियो में, जेमिमा रोड्रिग्स ने खुलासा किया कि बाएं हाथ की स्पिनर राधा यादव की यूट्यूब व्यूइंग हिस्ट्री में 'विराट कोहली की आक्रामकता वाले वीडियो' भरे पड़े हैं।

उस समय राधा ने कहा, किसी को थोड़ा उत्साहित होना पड़ता है, और वह मेरा आदर्श है। इसलिए, मैं हमेशा हर मैच से पहले उसे देखती हूं और मैदान में उसके जुनून को देखती हूं। मैं वास्तव में उससे बहुत जुड़ सकती हूं और इसलिए मैं उनके वीडियो देखती हूं।

अब, यूएई में महिला टी20 विश्व कप शुरू होने में 10 दिन से भी कम समय बचा है, सफेद शर्ट और काली जींस पहने, राधा क्वा क्लोथिंग के लिए एक विज्ञापन शूट के दौरान मुस्कुराती हुई दिखाई दे रही हैं, जिसका संग्रह उनके अनुसार उनके स्टाइल को दर्शाता है – सरल लेकिन बोल्ड।

मेरे लिए फैशन का मतलब सशक्त महसूस करना है। जब मैं कुछ ऐसा पहनती हूं जो मुझे अच्छा महसूस कराता है, तो मैं उस आत्मविश्वास को अपने साथ लेकर चलती हूं, चाहे वह मैदान पर हो या जीवन में। यह जुड़ाव स्वाभाविक लगता है क्योंकि उनके कपड़े मुझे घूमने-फिरने, सहज महसूस करने और फिर भी स्टाइलिश दिखने की आज़ादी देते हैं, चाहे कोई भी अवसर हो।

उसके दाहिने हाथ पर गुलाब और कम्पास वाला टैटू तुरंत ध्यान आकर्षित करता है। राधा टैटू के पीछे का अर्थ साझा नहीं करना चाहती, कहती है कि खेल में उसकी अत्यधिक रुचि ने उसे यह टैटू बनवाने के लिए प्रेरित किया। महिला टी20 विश्व कप के लिए राधा की तैयारी की शुरुआत आसान नहीं रही क्योंकि अगस्त के अंत में गुजरात के वडोदरा में बाढ़ के दौरान उसे एनडीआरएफ द्वारा बचाया जाना था।

वास्तव में दो-तीन दिनों तक बारिश हुई। बांध में बहुत पानी था और फिर उन्होंने गेट खोल दिए। इसके कारण, शहर का 60 फीसदी हिस्सा पानी में था - मुझे यकीन नहीं है कि यह कम था या ज़्यादा। लेकिन ये सभी चीजें हुईं, और इसके अलावा पीने का पानी खत्म हो गया।

भारत-इंग्लैंड लॉर्ड्स टेस्ट के लिए न्यूनतम 8400 रूपए का टिकट

लंदन

अगले साल भारत के ख़िलाफ़ होने वाले लॉर्ड्स टेस्ट के पहले तीन दिनों के लिए मेरिलबोर्न क्रिकेट क्लब (एमसीसी) ने न्यूनतम 90 यूरो (लगभग 8400 रूपये) का टिकट निर्धारित किया है, जिसकी ख़ासी आलोचना हो रही है। वहीं प्रमुख स्टैंड्स के टिकटों का मूल्य 120 यूरो से 175 यूरो (11,200 रूपये से 16,330 रूपये) है।

आलोचकों का कहना है कि इस साल श्रीलंका के ख़िलाफ़ हुए लॉर्ड्स टेस्ट के दौरान भी कुछ प्रमुख स्टैंड्स के 115 यूरो से 140 यूरो (10,730 रूपये से 13065 रूपये) के टिकट मूल्य निर्धारित किए गए थे, जिसके कारण कई स्टैंड्स खाली थे। चौथे दिन का खेल देखने के लिए सिफर् 9000 टिकट बिके थे, जो कि स्टेडियम की क्षमता के एक-तिहाई से भी कम था।

हालांकि आलोचना के बाद एमसीसी को चाय के बाद के टिकट का दाम 15 यूरो (1400 रूपये) और 5 यूरो (470 रूपये) (अंडर-16 के लिए) करना पड़ा, लेकिन तब तक काफ़ी देर हो चुकी थी।

मैच के बाद इंग्लैंड के कप्तान ऑली पोप ने कहा था, यह टेस्ट मैच का अच्छा दिन था, लेकिन दुर्भाग्यपूर्ण था कि स्टेडियम भरा हुआ नहीं था।

एमसीसी के मुख्य कार्यकारी और सचिव जी लेवेंडर ने कहा कि हम चौथे दिन की टिकट मूल्य नीति का पुनर्मूल्यांकन करेंगे। भारत के ख़िलाफ़ मैच के चौथे दिन के खेल के लिए 90 यूरो (8400 रूपये) से 150 यूरो (14000 रूपये) के टिकट का प्रावधान होगा।

एमसीसी का तर्क है कि इंग्लिश टेस्ट कैलेंडर में ऑस्ट्रेलिया के बाद भारत दूसरी सबसे बड़ी मेहमान टीम है। इसके कारण टिकट के दाम अधिक रह सकते हैं। लॉर्ड्स में होने वाले डब्लूटीसी फ़ाइनल 2025 के लिए भी टिकट का मूल्य 70 यूरो (6530 रूपये) से 130 यूरो (12130 रूपये) निर्धारित किया गया है। वहीं इंग्लैंड और भारत की महिला टीम के बीच 2025 में होने वाले वनडे मैच का टिकट भी 25 यूरो (2330 रूपये) से 45 यूरो (4200 रूपये) निर्धारित है, जो कि लॉर्ड्स में ही खेला जाएगा।

नवरात्रि पर आयुष्मान-पश्मीना बिखेरेंगे गरबे का रंग, जचदी का पोस्टर किया रिलीज

बॉलीवुड एक्टर आयुष्मान खुराना और पश्मीना रोशन का गरबा गीत जचदी का पोस्टर सोशल मीडिया शेयर किया गया है. यह अपकमिंग गाना नवरात्रि के जश्न को और भी ज्यादा बढ़ा देगा. इस गाने को आयुष्मान ने अपनी आवाज दी है. इस गाने में नजर आने वाली पश्मीना ने इस साल की शुरुआत में निपुण धर्माधिकारी की फिल्म इश्क विश्क रिबाउंड से अपना डेब्यू किया था.

बॉलीवुड एक्टर आयुष्मान खुराना ने इस पोस्टर को इंस्टाग्राम अकाउंट पर शेयर करते हुए कैप्शन में लिखा- इस नवरात्र को और खास बनाने के लिए जचदी लेकर आ रहा हूं. यह गाना 27 सितंबर को रिलीज होगा. इसमें पश्मीना रोशन नजर आएंगी, एक्टर ने इस पोस्ट को जचदी , म्यूजिक ,कमिंगसून और स्टेट्यून्ड जैसे हैशटैग के साथ पोस्ट किया. यह पहली बार नहीं है जब आयुष्मान ने अपने किसी गाने को अपनी आवाज दी है. 40 वर्षीय एक्टर ने ने पानी दा, साड्डी गली, ओ हीरिए, इक वारी, ओ स्वीटी स्वीटी, मिट्टी दी खुशबू और रातां कलियां जैसे कई ट्रैक गाए हैं. पोस्टर में आयुष्मान और पश्मीना रंग-बिरंगे परिधानों में हैं जो पूरी तरह से गरबे की वाइब दे रहे हैं. पोस्टर में उनकी केमिस्ट्री को देखकर ऐसा लगता है कि गाने में रोमांस भी है.

वर्कफ्रंट की बात करें तो आयुष्मान पिछली बार ड्रीम गर्ल 2 में दिखे थे जो 2023 में रिलीज हुई थी. जिसमें उनके अपोजिट अनन्या पांडे ने स्क्रीन शेयर की थी.

तुम्बाड ने रचा इतिहास, री-रिलीज में घिल्ली और टाइटैनिक को दी मात

सोहम शाह की हॉरर-थ्रिलर फिल्म तुम्बाड ने अपनी री-रिलीज पर इतिहास रच दिया है. फिल्म ने री-रिलीज पर शानदार कलेक्शन करते हुए कई दूसरी फिल्मों को पीछे छोड़ दिया है. अब तुम्बाड अपनी री-रिलीज के दौरान भारत में सबसे ज्यादा कमाई करने वाली फिल्म बन गई है. इस फिल्म ने पहली बार में सिनेमाघरों में कुछ खास कमाई नहीं की थी, लेकिन अब इसकी शानदार वापसी हुई है.

तुम्बाड ने अपनी री-रिलीज पर 20 करोड़ रुपए से ज्यादा का कलेक्शन किया है. देश की सबसे ज्यादा कमाई करने वाली री-रिलीज का खिताब अपने नाम करते हुए इसने घिल्ली को पीछे छोड़ दिया है. इससे पहले तक घिल्ली अपनी री-रीलीज पर दमदार कमाई के साथ 2000 के दशक में रिलीज होने वाली बड़ी हिट थी.

आज का राशिफल

मेष: आज का दिन आपके लिए शानदार रहने वाला है। आज निजी जीवन में सकारात्मकता लाने की कोशिश करेंगे और इसके लिए आप किसी महापुरुष का अनुशरण करेंगे। आपकी ज्यादातर योजनाएं पूरी हो सकती है।

वृष: आज का दिन आपके लिए सकारात्मक परिणाम लेकर आएगा। परिवार को अधिक समय न दे पाने से परिवार की नाराजगी का सामना करना पड़ सकता है। आज अपने व्यक्तिगत काम की ओर आप उचित ध्यान दे पाएंगे।

मिथुन: आज का दिन आपके लिए दिन शुभ रहने वाला है। किसी काम के लिए आज आप कई बड़े फैसले ले सकते हैं। कारोबार में कुछ न कुछ चुनौतियां रहेंगी, हालांकि आपकी मेहनत के अनुरूप उचित परिणाम भी मिलेंगे।

कर्क: आज का दिन आपके लिए बढिय़ा रहने वाला है। घर के कामों में आपका पैसा लग सकता है। कोई भी फैसला शांति से लें। आज बातचीत करने में मधुरता रखें तो आपके लिए अच्छा है।

सिंह: आज आपका दिन खुशियों से भरा रहेगा। आज स्टूडेंट अपनी योग्यता से कोई महत्वपूर्ण उपलब्धि हासिल कर सकते हैं। पारिवारिक और व्यवसायिक गतिविधियों में संतुलन बना रहेगा।

कन्या: आज का दिन आपके लिये खास होने वाला है। आपके व्यवहार में विनम्रता और लचीलापन ही आपको सम्मान दिलाएगा। पारिवारिक संबंधों में गहराई और अपनापन आपको महसूस हो सकता है।

तुला: आज का दिन आपके लिए बेहतर रहने वाला है। कोई बुजुर्ग या वरिष्ठ व्यक्ति आपको सही सलाह दे सकता है। व्यवस्थित दिनचर्या रहने से मानसिक और शारीरिक रूप से आप तनावमुक्त महसूस करेंगे।

वृश्चिक: आज का दिन आपके लिये अच्छा रहने वाला है। अगर आज कोई विशेष निर्णय लेने जा रहे हैं तो उससे संबंधित पूरी जानकारी अवश्य हासिल कर लें, इससे आपको सफलता मिलेगी। किसी सराहनीय कार्य की वजह से समाज में मान-सम्मान मिलेगा।

धनु: आज का दिन आपके लिए खुशहाल रहने वाल है। आज आपका दिन दोस्तों और परिवार के साथ बीतेगा। आपको कोई बड़ा काम निपटाने की जिम्मेदारी मिल सकती है जिसे पूरा करने के लिए आपको खुशी होगी।

मकर: आज का दिन आपके लिए व्यस्तता से भरा हो सकता हैं। गृहस्थ जीवन की जिम्मेदारियों को निभाने का पूरा प्रयास करेंगे। आज कारोबारी व्यवस्था बेहतर बनी रहेगी और किसी वरिष्ठ सदस्य के मार्गदर्शन में कोई महत्वपूर्ण कार्य पूरा होगा।

कुंभ: आज आपका दिन शानदार रहेगा। आज जिम्मेदारियों को अच्छी तरह निपटाने में आप बहुत हद तक सफल रहेंगे। किसी भी काम में फोकस रहना बहुत जरूरी है। आज जल्दबाजी और लापरवाही में लिए गए निर्णय गलत हो सकते हैं।

मीन: आज का दिन आपके लिए सुनहरा रहने वाला है। आज आपको कुछ ऐसा मिलेगा जिसकी आपको बहुत दिनों से ख्वाहिश थी। आज किसी इम्पोर्टेन्ट विषय में अपने से बड़े या किसी अनुभवी से सलाह लेकर ही आगे बढऩे की कोशिश करें।

स्टार जैसा दिखने वाला ये फल कई बीमारियों का है रामबाण इलाज

फल हमारी सेहत के लिए बहुत फायदेमंद माने जाते हैं, क्योंकि इनमें भरपूर मात्रा में पोषक तत्व मौजूद होते हैं. जो हमारे स्वास्थ्य को फिट और स्वस्थ रखने में महत्वपूर्ण भूमिका निभते हैं. ऐसा ही एक पौष्टिक फल है सितारा फल, जिसे हिंदी में कमरख कहा जाता है. कमरख एक स्वादिष्ट और पौष्टिक फल है, जो अपने हेल्दी गुणों के लिए जाना जाता है. इस फल का सेवन करने से शरीर को कई महत्वपूर्ण फायदे मिल सकते हैं. कमरख फल लोगों को बीमारियों से बचाने में बेहद कारगर साबित हो सकता है.

इम्यून सिस्टम को मजबूत करता है- कमरख फल का सेवन करने से इम्यून सिस्टम मजबूत होती है. इसमें विटामिन ष्ट की भरपूर मात्रा होती है, जिससे बॉडी में इम्यून सिस्टम को मजबूती मिलती है. कमरख फल शरीर की रक्षा करने वाले वाइट सेल्स के निर्माण के बढ़ाता है और शरीर कई रोगों से बचाव में मदद करता है.

कब्ज की समस्या को दूर करता है- कमरख खाने से कब्ज की दिक्कत भी दूर होती है. कमरख में काफी मात्रा में फाइबर पाया जाता है. ये पेट से जुड़ी कब्ज, अपच, गैस और पेट में दर्द जैसी दिक्कतों को दूर करने में मदद करता है.

हड्डियों को मजबूत करता है- कमरख फल खाने से हड्डियों में मजबूती आती है. कमरख फ्रूट में विटामिन सी और कैल्शियम काफी मात्रा में पाया जाता है. जो हड्डियों को मजबूत बनाने में काफी मदद करता है.

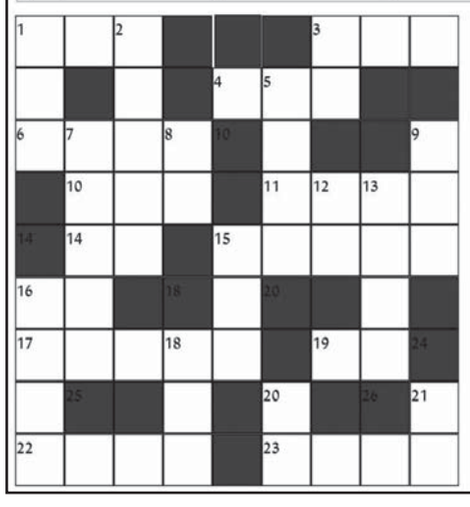
बालों की ग्रोथ के लिए फायदेमंद- कमरख फल का सेवन करते रहने से बालों की ग्रोथ भी बेहतर होती है. साथ ही ये बालों को मजबूत और घना बनाने में भी काफी मदद करता है. इस फल में विटामिन सी और विटामिन बी भरपूर मात्रा में होते हैं. इसके साथ ही कमरख में एंटी-ऑक्सीडेंट्स भी काफी मात्रा में पाए जाते हैं.

कोलेस्ट्रॉल में फायदेमंद- बॉडी में कोलेस्ट्रॉल लेवल बढऩे से दिल से सम्बंधित बीमारियां होने का खतरा बढ़ जाता है. इसलिए कोलेस्ट्रॉल को कंट्रोल करने के लिए आप कमरख का इस्तेमाल कर सकते हैं.

शब्द सामर्थ्य- 189

बाएं से दाएं :
1. अनुचित, असत्य, जो ठीक न हो 3. बेवजह, बिनाकारण, व्यर्थ 4. हल्कीनींद, चकमा, धोखा 6. शक्कर पानी आदि का मीठा घोल 10. सोते से उठाना, सावधान करना, प्रदीप्त करना 11. चरमसीमा, सीमांत 14. पानी, आंसू 15. बैठा हुआ, विराजित 16. नृत्य 17. मृतप्राय, मृत्यु के करीब 19. जल, अम्बु 22. उपहार, भेंट 23. खबर, संदेश।

ऊपर से नीचे
1. गणपतिजी, 2. मांगनेवाला, पाने की इच्छा करने वाला 3. मिट्टी के रंग का, मटमैला 5. चला आता हुआ क्रम प्रथा, प्रणाली, रीति-रीवाज, 7. निशाचर, रात में विचरण करने वाला 8. पेड़ का धड़ा जहां से शाखाएं निकलती है, 9. मिठाई, खाने की मीठी चीज 12. शासन, गुप्तबात 13. श्रद्धा, स्त्री, जयशंकर प्रसाद द्वारा रचित प्रसिद्ध महाकाव्य 15. विपत्तिग्रस्त, दुखी, अभागा 16. प्रसिद्ध, नामवर 18. स्वप्न, ख्वाब 20. करीब, नज़दीक, समीप 21. सुबह, प्रात:, सबेरा।



शब्द सामर्थ्य क्रमांक 188 का हल

अ	भि	षे	क	■	प	स	■	■
जा	त	■	थ	प	थ	पा	ना	■
य	र	का	नी	■	भ्र	■	र	श्मि
ब	घा	र	■	क	ष्ट	प्र	द	■
■	त	ना	त	नी	■	र्व	■	ब
अ	■	मा	■	ज	मा	त	■	ल
स	जा	■	■	■	■	क	ज	रा
बा	■	बे	स	हा	रा	■	ग	म
ब	गु	ला	■	रा	ज	दू	त	■

सू-दोकू- 189

	1			4			7	
		6	9		2			1
	7			6		8		2
1							8	
	8			5		2		3
3		2			4		1	
	3		2			4		
		8		1	6			7
9			4				2	

नियम
1. कुल 81 वर्ग है,जिसमें 9वर्गों का एक खंड बनता है।
2. हर खाली वर्ग में 1से 9 के बीच का कोई एक अंक भर सकते है।
3. बाएं से दाएं और उपर से नीचे के प्रत्येक कालम,कतार और खंड में 1से9अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते है।

सू-दोकू क्र 188 का हल

3	9	6	8	2	5	4	7	1
8	2	5	1	7	4	6	3	9
7	1	4	6	9	3		2	5
1	8	9	3	6	7	2	5	4
2	6	7	5	4	8	1	9	3
5	4	3	9	1	2	7	8	6
6	7	2	4	3	9	5	1	8
9	5	1	7	8	6	3	4	2
4	3	8	2	5	1	9	6	7