संपादकीय

अराजकता जैसी स्थिति

बदलाव के सकारात्मक परिणाम की उम्मीदें गुजरे लगभग तीन हफ्तों में बिखर चुकी हैं। इस दौर में अराजकता जैसी स्थिति बनी रही है। इससे ये धारणा गहरी होती चली गई है कि फिलहाल किसी नई शुरुआत की संभावना नहीं है।

बांग्लादेश में पांच अगस्त को शेख हसीना सरकार के खिलाफ छात्र आंदोलन के सफल होने के बाद देश के जिन हलकों में उम्मीद का माहौल बना, वहां अब मायूसी घर कर रही है। बदलाव के सकारात्मक परिणाम होने की उम्मीदें गुजरे लगभग तीन हफ्तों में बिखर चुकी हैं। इस दौर में अराजकता जैसी स्थिति बनी रही है। शेख हसीना की पार्टी अवामी लीग के नेताओं और कार्यकर्ताओं के खिलाफ प्रतिशोध से प्रेरित हिंसा के जारी रहने से यही धारणा बनी है कि अत्याचार के निशाने भले बदल गए हों, लेकिन देश में फिलहाल किसी नई शुरुआत की उम्मीद नहीं है।

इसी बीच कार्यवाहक सरकार ने जमात-ए-इस्लामी और उसके छात्र संगठन छात्र शिविर पर से प्रतिबंध हटा लेने का एलान किया है। सरकार के मुताबिक इन संगठनों के दहशतगर्दी में शामिल होने के कोई साक्ष्य उपलब्ध नहीं हुआ। इसी बीच एक दशक पहले एक धर्मनिरपेक्ष ब्लॉगर की हत्या के दोषी एक व्यक्ति को भी जेल से इस तर्क पर रिहा कर दिया गया है कि वह अपनी सजा भुगत चुका है।

इन निर्णयों से उचित ही यह सवाल उठा है कि क्या बांग्लादेश के सत्ता तंत्र पर कट्टरपंथी इस्लामी तत्व हावी होते जा रहे हैं। उधर यह धारणा भी बनी है कि बांग्लादेश नेशनलिस्ट पार्टी (बीएनपी) बिना सत्ता में हुए सत्ताधारी दल जैसा व्यवहार कर रही है। इस बीच बांग्लादेश के स्वतंत्रता अभियान की धर्मनिरपेक्ष विरासत की वकालत करने वाली किसी शक्ति का अभाव नजर आया है।

बंगबंधु शेख मुजीब से जुड़े ठिकानों और 1971 के स्वतंत्रता संग्राम से संबंधित स्मारकों को नष्ट करने की घटनाओं के साथ इस शून्यता को जोड़ कर देखा जाए, तो यह आशंका तार्किक नजर आती है कि बांग्लादेश ऐसी डगर पर चल चुका है, जिससे पीछा छुड़ाते हुए वह अस्तित्व में आया था। इस बीच सडक़ों पर हिंसक टकराव जारी हैं। अब तक केंद्रीय सत्ता को सख्ती से लागू करने में सहयोग करने को लेकर सेना अनिच्छुक बनी हुई है। पांच अगस्त को भंग हुई पुलिस व्यवस्था अब तक प्रभावी ढंग से बहाल नहीं हो पाई है। इसका असर कारोबारी गतिविधियों पर पड़ा है। कुल मिलाकर देश विकट स्थिति में है।

भारत इस दशक के अंत तक दुनिया की तीसरी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था बनने के लिए तैयार : गौतम अदाणी

मुंबई

अदाणी समूह के चेयरमैन गौतम अदाणी ने कहा कि यह अब अच्छी तरह तय हो चुका है कि इस दशक के अंत तक, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व वाली सरकार के तीसरे कार्यकाल में भारत दुनिया की तीसरी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था बन जाएगा।

शिक्षक दिवस के अवसर पर शहर के जय हिंद कॉलेज में अपने संबोधन में गौतम अदाणी ने कहा कि भारत केंद्र सरकार द्वारा शुरू की गई कई महत्वपूर्ण पहलों को और मजबूती प्रदान करने तथा उन आर्थिक एवं सामाजिक कार्यक्रमों को जारी रखने की स्थिति में है, जो पिछले एक दशक में हमारी शानदार यात्रा की शक्ति रहे हैं।

अदाणी समूह के चेयरमैन ने कहा, एक राष्ट्र के रूप में – हम आज से पहले कभी इसके इतने करीब नहीं थे। हम एक अविश्वसनीय कालखंड की कगार पर खड़े हैं, जहां भारत का ऐसे सबसे बड़े विकास प्लेटफार्मों में से एक बनना तय है, जिसे दुनिया ने पहले कभी नहीं देखा होगा।

वैश्विक आर्थिक स्थितियों के बावजूद, भारत एक चमकता सितारा बना हुआ है। देश दुनिया की पांचवीं सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था बन गया है। आईएमएफ ने वित्त वर्ष 2024-25 के लिए भारत का विकास अनुमान अप्रैल में अनुमानित 6.8 प्रतिशत से बढ़ाकर सात प्रतिशत कर दिया है। विश्व बैंक ने भी चालू वित्त वर्ष के लिए भारत के विकास के पूर्वानुमान को पिछले 6.6 प्रतिशत से संशोधित कर सात प्रतिशत कर दिया है। डिजिटल परिवर्तन द्वारा संचालित जबरदस्त गति देश के विकास को निश्चितता प्रदान कर रही है और रोमांचक बना रही है।

गौतम अदाणी ने कहा, पिछले एक दशक में हमने एक ऐसा मजबूत डिजिटल इंफ्रास्ट्रक्चर बनाया है, जिसे देखकर दुनिया के दूसरे देश भी उसकी लालसा कर रहे हैं। यूपीआई को ही लें, यह डिजिटल फाइनेंस में एक क्रांति है, जिसने लाखों लोगों के लिए सहज लेनदेन को उनकी जीवनशैली का हिस्सा बना दिया है। साथ ही, मोबाइल प्रौद्योगिकी में हमारे नेतृत्व ने देश के हर कोने को पहले से अधिक सशक्त बनाया है, जिससे डिजिटल समावेशन एक वास्तविकता बन गया है।

उन्होंने कहा कि अदाणी समूह ने हवाई अड्डों से लेकर बंदरगाहों तक, लॉजिस्टिक्स से लेकर औद्योगिक पार्कों और ऊर्जा तक, देश के बुनियादी ढांचे को फिर से परिभाषित करने में मदद की है, लेकिन, ये जीत समूह को परिभाषित नहीं करती।

अदाणी समूह के चेयरमैन ने कहा, चुनौतियों को स्वीकार करने और उन पर विजय पाने की मानसिकता ने अदाणी समूह की यात्रा को स्वरूप दिया है। मजबूती का मतलब गिरने से बचे रहना नहीं है। इसका मतलब गिरने के बाद हर बार और मजबूत होकर उठना है। यह असंभव को पार करने तथा दूसरी तरफ और मजबूत होने के बारे में है।

देश में डीमैट खातों की संख्या हुई 17 करोड़ के पार, अगस्त महीने में खुले 40 लाख से ज्यादा अकांउट

नई दिल्ली

शेयर बाजार की तरफ लोगों का रुझान बढने के कारण देश में डीमैट खातों की संख्या में तेजी से इजाफा हो रहा है। अगस्त में देश में 40 लाख से ज्यादा नए डीमैट अकाउंट खुले हैं, जिसके कारण कुल डीमैट खातों की संख्या 17 करोड़ के आंकड़े को पार कर गई है। नेशनल सिक्योरिटीज डिपॉजिटरी लिमिटेड और सेंट्रल डिपॉजिटरी सर्विसेज लिमिटेड में 31 अगस्त तक कुल डीमैट खातों की संख्या 17.1 करोड़ थी। 2024 की शुरुआत से अब तक हर महीने करीब 40 लाख नए डीमैट अकाउंट खुल रहे हैं। चालू वर्ष के शुरुआती आठ महीनों में करीब 3.2 करोड़ डीमैट अकाउंट खुल चुके हैं।

बड़ी संख्या में डीमैट अकाउंट खुलने की वजह इस कैलेंडर वर्ष में नए आईपीओ का आना भी है। करीब 50 से अधिक कंपनियां 2024 की शुरुआत से 31 अगस्त तक आईपीओ के जरिए 53,419 करोड़ रुपये जुटा चुकी हैं। सेबी की ओर से की गई स्टडी में कहा गया था कि बड़ी संख्या में निवेशक केवल आईपीओ में हिस्सा लेने के लिए डीमैट खाते खोल रहे हैं।स्टडी में बताया गया था कि अप्रैल 2021 से लेकर दिसंबर 2023 तक आईपीओ के आवेदन के लिए उपयोग किए गए डीमैट में से करीब आधे महामारी के बाद खोले गए हैं।

2024 में शेयर बाजार ने निवेशकों को शानदार रिटर्न दिया है। इस साल की शुरुआत से लेकर अब तक निफ्टी करीब 15 प्रतिशत और बीते एक साल में 27 प्रतिशत का रिटर्न दे चुका है। वहीं, सेंसेक्स इस साल की शुरुआत से अब तक 13 प्रतिशत का रिटर्न दिया है और बीते एक साल में यह 24 प्रतिशत का रिटर्न निवेशकों को दे चुका है। शेयर बाजार में तेजी की वजह अर्थव्यवस्था का मजबूत होना है। वित्त वर्ष 2023-24 में भारत की जीडीपी वृद्धि दर 8.2 प्रतिशत थी, जो कि वित्त वर्ष 2024-25 में 7.2 प्रतिशत रहने का अनुमान है।

बांग्लादेश पर चलता है टीम इंडिया का राज, आंकड़े देख खुश हो जाएंगे इंडियन फैंस

नईदिल्ली। भारत को 2 मैचों की टेस्ट सीरीज के लिए बांग्लादेश की मेजबानी करनी है. बांग्लादेश की टीम हाल ही में पाकिस्तान को उसके घर पर क्लीन स्वीप करके आ रही है. ऐसे में उनका कॉन्फिडेंस काफी हाई होगा और वह उसी प्रदर्शन को दोहराना चाहेगी. लेकिन,हम भारत-बांग्लादेश के बीच ऐसे रिकॉर्ड के बारे में बताने वाले हैं, जिसे देखकर भारतीय फैंस खुशी से झूम उठेंगे.

भारत और बांग्लादेश के बीच अब तक 8 टेस्ट सीरीज खेली जा चुकी हैं, जिसमें भारतीय टीम ने 7 बार जीत दर्ज की है और एक सीरीज ड्रॉ पर खत्म हुई थी. लेकिन, आज तक टीम इंडिया को टेस्ट में बांग्लादेश से हार नहीं मिली है. 2015 में जब भारत ने बांग्लादेश का दौरा किया था और एकमात्र टेस्ट खेला था, तब वो मैच ड्रॉ रहा था. इसके बाद पिछले 9 सालों में इंडिया हर बार बांग्लादेश को धूल चटा रही है और इस बार भी इंडियन टीम के जीतने के चांसेस अधिक दिख रहे हैं. हेड टू हेड की बात करें, तो दोनों टीमों के बीच अब तक कुल 13 मुकाबले खेले गए हैं, जिसमें 11 मैच भारत ने जीते हैं और 2 मैच ड्रॉ रहे हैं.

इस साल के अंत तक भारत से 13 बिलियन डॉलर से अधिक का ई-कॉमर्स निर्यात करेगा अमेजन

नई दिल्ली

ई-कॉमर्स कंपनी अमेजन ने कहा कि वह साल के अंत तक वह भारत से 13 बिलियन डॉलर से अधिक निर्यात करने की राह पर अग्रसर है। कंपनी ने कहा कि 2015 में शुरू 'अमेज़ॅन ग्लोबल सेलिंग' कार्यक्रम के तहत 1.5 लाख निर्यातकों ने दुनिया भर के ग्राहकों को 40 करोड़ से अधिक 'मेड इन इंडिया' उत्पाद बेचे हैं।

पिछले साल इस कार्यक्रम के अंतर्गत 20 प्रतिशत की वृद्धि हुई। कौशल विकास एवं उद्यमिता राज्य

मंत्री (स्वतंत्र प्रभार) जयंत चौधरी ने कहा कि एमएसएमई निर्यात को बढ़ावा देना हमारे देश की आर्थिक वृद्धि के लिए महत्वपूर्ण है और ई-कॉमर्स इस संबंध में एक शक्तिशाली उत्प्रेरक साबित हो रहा है। मंत्री ने कहा, 'अमेजन ग्लोबल सेलिंग' जैसे कार्यक्रमों द्वारा ई-कॉमर्स निर्यात दूनिया भर में हो रहा है। कंपनी ने कहा कि कार्यक्रम में 200 से अधिक शहरों के विक्रेता शामिल हैं। यह विक्रेताओं को कई देशों में 18 से अधिक अमेजन वैश्विक बाजारों पर करोड़ों ग्राहकों को बिक्री करके वैश्विक ब्रांड बनाने में सक्षम बना रहा है।

अमेजन इंडिया के वैश्विक व्यापार निदेशक भूपेन वाकणकर के अनुसार, वे विक्रेताओं को उनकी पहुंच व बिक्री बढ़ाने में मदद करने के लिए उपकरणों और प्रौद्योगिकियों में निवेश कर रहे हैं। उन्होंने कहा, अमेजन 2025 तक भारत से 20 बिलियन डॉलर का ई-कॉमर्स निर्यात करने के लिए प्रतिबद्ध है। मंत्री ने कहा कि देश के जिलों, शहरों और छोटे शहरों के उद्यमियों के पास ई-कॉमर्स निर्यात की काफी संभावनाएं हैं। चौधरी ने कहा, सही नीतियों और सक्षम पारिस्थितिकी तंत्र के साथ, हम इन उद्यमियों को सशक्त बना सकते हैं और भारत को एक अग्रणी निर्यात राष्ट्र के रूप में स्थापित कर सकते हैं। महाराष्ट्र, दिल्ली, गुजरात, राजस्थान और कर्नाटक इस कार्यक्रम में अधिकतम निर्यातकों वाले राज्य बनकर उभरे हैं।

नवोदित अहमदाबाद एसजी पाइपर्स सेमीफाइनल में पूर्व चैंपियन दबंग दिल्ली से भिड़ेंगे

चेन्नई

नवोदित अहमदाबाद एसजी पाइपर्स 2024 सीजऩ के दूसरे सेमीफाइनल में 2018 चैंपियन दबंग दिल्ली टीटीसी से शुक्रवार को चेन्नई के जवाहरलाल नेहरू इंडोर स्टेडियम में भिड़ेंगे और अपने पहले अल्टीमेट टेबल टेनिस (यूटीटी) खिताब तक पहुंचकर इसे एक यादगार अभियान बनाने की उम्मीद करेंगे।

नॉकआउट मुकाबले का विजेता शनिवार के शिखर मुकाबले में गत चैंपियन एथलीड गोवा चैलेंजर्स के साथ अपनी तारीख तय करेगा। हरमीत देसाई की अगुवाई वाली एथलीड गोवा चैलेंजर्स ने गुरुवार को लगातार दूसरे यूटीटी फाइनल में प्रवेश किया, जब उन्होंने पहले सेमीफाइनल में मनिका बत्रा की अगुवाई वाली पीबीजी बेंगलुरु स्मैशर्स को 8-4 से हराया।

अपना पहला सीजऩ खेल रहे अहमदाबाद एसजी पाइपर्स और दबंग दिल्ली टीटीसी ने बुधवार को लीग चरण की समाप्ति के बाद स्थानों की अदला-बदली की, जिसमें अहमदाबाद स्थित टीम 42 अंकों के साथ दूसरे स्थान पर रही, जबकि दिल्ली की टीम 41 अंकों के साथ तीसरे स्थान पर रही।

बुधवार को अपने अंतिम लीग मैच में जयपुर पैट्रियट्स को 12-3 से हराने के बाद, अहमदाबाद एसजी पाइपर्स पूर्व चैंपियन दबंग दिल्ली टीटीसी के खिलाफ कमर कसते हुए एक जबरदस्त ताकत के रूप में दिखाई दे रहे हैं।

क्रमश: युवा मानुष शाह और अनुभवी जी सत्यन के नेतृत्व में, दोनों पक्षों के बीच का संघर्ष एक पूर्ण थ्रिलर होने का वादा करता है, जिसमें मानुष और सत्यन दोनों संभावित रूप से पुरुष एकल ओपनर में आमने-सामने होंगे। अहमदाबाद एसजी पाइपर्स टीम में रोमानिया की विश्व नंबर 13 बर्नाडेट स्ज़ोक्स की मौजूदगी थाईलैंड के ओरावन परानांग के खिलाफ संभावित मैच में उनके समीकरण को मजबूत करती है।

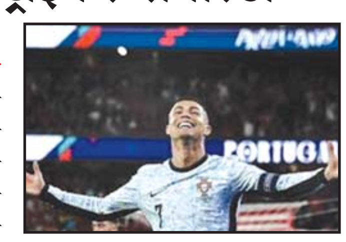
टीमें :

अहमदाबाद एसजी पाइपर्स: मानुष शाह, बर्नाडेट स्ज़ोक्स (रोमानिया), लिलियन बार्डेट (फ्रांस), रीथ टेनिसन, कृतिकवा सिन्हा रॉय, जश मोदी

दबंग दिल्ली टीटीसी: जी सत्यन, ओरावन परानांग (थाईलैंड), दीया चितले, एंड्रियास लेवेंको (ऑस्ट्रिया), यशांश मलिक, लक्षिता नारंग

900 गोल की उपलब्धि पर पहुंचे करिश्माई स्ट्राइकर रोनाल्डो

लिस्बन



करिश्माई स्ट्राइकर क्रिस्टियानो रोनाल्डो ने क्लब और देश के लिए अपने करियर का 900वां गोल किया, यह उपलब्धि पहले कभी नहीं हुई। छह बार के बैलन डीओर विजेता ने यूईएफए नेशंस लीग ग्रुप मैच में क्रोएशिया पर 2-1 की जीत के दौरान पुर्तगाल का दूसरा गोल किया।

जबरदस्त उपलब्धि के बाद, रोनाल्डो ने कहा कि वह रिकॉर्ड नहीं तोड़ते बल्कि वे उन्हें परेशान करते हैं।

रोनाल्डो ने मैच के बाद साक्षात्कार में कहा, 900 गोल किसी भी अन्य मील के पत्थर की तरह लगते हैं, लेकिन केवल मैं ही जानता हूं कि अपना 900वां गोल करने के लिए हर दिन कड़ी मेहनत करनी पड़ती है। यह मेरे करियर में एक अनोखा मील का पत्थर है। मैं रिकॉर्ड नहीं तोड़ता, वे मुझे परेशान करते हैं!

रोनाल्डो का गोल उस रात अंतर पैदा करने वाला साबित हुआ और पुर्तगाल को नेशंस लीग ग्रुप ए अभियान में विजयी शुरुआत करने में मदद मिली। 2016 यूरो विजेताओं के लिए यह उनका 131वां गोल था।

अल-नासर फारवर्ड अपने मील के पत्थर के जश्न में छह-यार्ड बॉक्स के किनारे से स्कोर करने के बाद अपने घुटनों पर गिर गए और अपने देश में ऐसा करने का सम्मान पाने के जबरदस्त क्षण से भावुक थे।

हालाँकि यह अनिश्चित है कि रोनाल्डो का अंतर्राष्ट्रीय करियर कब समाप्त हो सकता है, पुर्तगालियों ने हाल ही में स्वीकार किया है कि यह सहज निर्णय होगा, 39 वर्षीय ने कहा कि वह अब राष्ट्रीय टीम के लिए ट्रॉफी जीतने के लिए प्रेरित नहीं हैं।

उन्होंने कहा, पुर्तगाल का यूरो जीतना विश्व कप जीतने के बराबर है। मैं पहले ही पुर्तगाल के लिए दो ट्रॉफियां जीत चुका हूं जो मैं वास्तव में चाहता था। मैं इससे प्रेरित नहीं हूं। मैं फुटबॉल का आनंद लेने से प्रेरित हूं और रिकॉर्ड स्वाभाविक रूप से बनते हैं।

आज का राशिफल

मेष: आज आपका दिन अनुकूल रहेगा। आज बुज़ुर्गों का धार्मिक कार्यों में मन लगेगा। दोस्तों के साथ आज रेस्टोरेंट जायेंगे, जहां ख़ुशी का माहौल बना रहेगा। ऑफिस में किसी बात को लेकर मूड अपसेट हो सकता है, जहाँ तक हो सके नार्मल रहे।

वृष: आज आपका दिन बढ़िया रहने वाला है। दांपत्य रिश्ते में चल रही अनबन से छुटकारा मिलेगा। आज का दिन आपके रिश्ते में मिठास घोलेगा। कंस्ट्रक्शन के कारोबारियों का चल रहा काम आज पूरा हो जायेगा।

मिथुन: आज आपका दिन शानदार रहने वाला है। आज भाई बहनों के साथ खूब मनोरंजन करेंगे। आस-पड़ोस के लोगों से मधुरता बनाये रखें। प्रोफेसर्स के लिए दिन लाभदायक रहेगा। हाल ही में डांस अकेडमी ज्वाइन किया लोग मन लगा कर सीखें।

कर्क: आज आपका दिन नार्मल रहने वाला है। ऑफिस आज आपके किसी काम की तारीफ़ होगी। कम्पटीशन की तैयारी में आपको सफलता मिलेगी। अपने अभ्यास को जारी रखें। इस राशि की जो महिलायें अपना बिजनेस स्टार्ट करना चाहती हैं उनके लिए आज अच्छे योग बन रहे हैं।

सिंह: आज आपका दिन बढ़िया रहने वाला है। कारोबार में थोडा सोंच समझकर आगे बढ़ना आज उचित रहेगा। ठाने हुए कार्यों में आपको सफलता जरुर मिलेगी। इस राशि के लोगो को जरुरत से ज्यादा किसी पर भरोसा नहीं करना चाहिए।

कन्या: आज आपका दिन खुशहाल रहेगा । आज कोई खुशखबरी मिलेगी जिससे आप पूरा दिन उत्साहित रहेंगे। ऑफिस में दोस्तों के साथ पार्टी कर सकते हैं। दांपत्य जीवन खुशहाल रहेगा।

तुला: आज आपका दिन मिलाजुला रहेगा। प्रतियोगी परिक्षा की तैयारी में लगे छात्रों को अपनी मंजिल तक पहुँचने में सफलता मिलेगी। आप सामाजिक क्षेत्र से जुड़े है आज आपको सम्मानित किया जाएगा।

वृश्चिक: आज आपका दिन बेहतरीन रहेगा। धार्मिक कार्यों की तरफ आपका झुकाव रहेगा। दूसरों की मदद आदि के कार्य में रूचि बढ़ेगी। अगर आपने किसी से रुपए उधार लिए हैं, तो आप जल्द उसे चुकता कर देंगे।

धनु: आज आपका दिन मिला-जुला रहेगा। आज कोई भी निर्णय लेने से पहले परिवारजन की राय अवश्य लें। किसी काम को करने की उत्सुकता बढ़ेगी। आज आपका स्वास्थ्य अच्छा रहेगा, आपके अन्दर एनर्जी भरपूर रहेगी।

मकर: आज आपका दिन शानदार रहेगा। बेरोजगारों को रोजगार का मौका मिलेगा। आपको सभी रुके कार्यों में सफलता मिलेगी। छात्र पढ़ाई में रूचि लेंगे.. अपनी जिम्मेदारियों को बखूबी समझेंगे। नए बिजनेस की शुरुआत आपके लिए फलदायी होगी।

कुंभ: आज आपका दिन शानदार रहेगा। काम पर निकलते समय अचानक किसी फ्रेंड की काल आयेगी, उनसे आपको महत्वपूर्ण जानकारी मिलेगी। अपने जीवन को बेहतर ढंग से जीने का प्रयास करेंगे।

मीन: आज आपका दिन सामान्य रहने वाला है। अगर आप टेक्निकल कोर्स कर रहे हैं, तो आपको अच्छी जॉब मिल सकती है। ऑफिस के काम में आज व्यस्त रहेंगे, कोशिश करके घरवालों को भी समय दें।

आलिया भट्ट की जिगरा के दो धांसू पोस्टर हुए जारी, हाथ में छेनी-हथौड़ा-औजार लिए नजर आई अभिनेत्री

इन दिनों आलिया भट्ट अपनी आगामी कई फिल्मों को लेकर लगातार चर्चा में बनी हुई हैं, जहां एक ओर आलिया वाईआरएफ की स्पाई यूनिवर्स की पहली महिला प्रधान फिल्म अल्फा की शूटिंग कर रही हैं, तो वहीं इसी बीच अब आलिया फिल्म जिगरा को लेकर फिर से चर्चा का विषय बन गई हैं। फिल्म जिगरा का आज एक के बाद अब दूसरा नया पोस्टर सामने आ चुका है। जहां पहले पोस्टर में वेदांग नजर आए, वहीं दूसरे पोस्टर

में आलिया भट्ट खतरनाक अंदाज में दिखाई दे रही हैं। साथ ही दोनों के पोस्टर के साथ लिखी लाइन ने सभी का ध्यान अपनी ओर आर्किषत किया है।

11 अक्तूबर को रिलीज हो रही फिल्म जिगरा में आलिया भट्ट के अलावा वेदांग रैना भी मुख्य भूमिका में नजर आएंगे। रिपोर्ट्स के अनुसार इस फिल्म में आलिया अभिनेता वेदांग की बड़ी बहन का किरदार निभाती नजर आएंगी। वासन बाला ने फिल्म का निर्देशन किया है, जबकि फिल्म का निर्माण करण जौहर के प्रोडक्शन तले किया जा रहा है।

आलिया भट्ट के अलावा फिल्म के प्रोडक्शन हाउस ने भी फिल्म जिगरा का नया पोस्टर अपनी सोशल मीडिया साइट पर जारी किया है।

विक्रांत मैसी की सेक्टर 36 का खतरनाक ट्रेलर रिलीज, खूंखार अंदाज में नजर आए अभिनेता

विक्रांत मैसी की अपकमिंग धमाकेदार सीरीज सेक्टर 36 13 सितंबर को नेटफ्लिक्स पर रिलीज होने जा रही है। यह फिल्म सच्ची घटना पर बेस्ड है। सेक्टर 36 का ट्रेलर रिलीज होते ही सोशल मीडिया पर छा गया है, जिसे देख आपकी रूह कांप उठेगी। कई बच्चों के लापता होने की कहानी से लेकर पुलिस को चकमा देने वाले किडनैपर विक्रांत मैसी के साथ दीपक डोबरियाल भी नजर आएंगी। लापता हो रहे बच्चों की सच्चाई के बारे में पता लगने वाले एक पुलिस अधिकारी के सामने रोंगटे खड़े कर देने वाला सच सामने आता है, जिसके बाद उसके होश उड़ जाते हैं। विक्रांत मैसी की सेक्टर 36 का ट्रेलर सोशल मीडिया पर मेकर्स ने शेयर किया है। ट्रेलर में विक्रांत और दीपक गैंगस्टर लुक में धमाका करते दिखाई दे रहे हैं। विक्रांत मैसी स्टारर सेक्टर 36 शुरुआत से ही चर्चा में रही है। मेलबर्न के मशहूर इंडियन फिल्म फेस्टिवल में इस फिल्म ने धूम मचा दी थी और अब ओटीटी पर धूम मचाने वाली है।

गाजर खाने के एक नहीं कई हैं फायदे

गाजर एक ऐसी सब्जी होती है जो सेहत के लिए काफी ज्यादा फायदेमंद होता है. पहले यह सिर्फ सर्दियों में मिलती लेकिन अब यह पूरे साल मिलती है. गाजर में विटामिन और एंटीऑक्सीडेंट्स भरपूर मात्रा में होते हैं. इसे खाने से आंख, लिवर, किडनी और शरीर के बाकी अंगों को भी काफी ज्यादा फायदा मिलता है.

गाजर का इतिहास- गाजर जड़ वाली सब्जियां हैं जो सबसे पहले 900 ई. के आसपास अफग़ानिस्तान में उगाई गई थीं. नारंगी उनका सबसे प्रसिद्ध रंग हो सकता है. लेकिन वे बैंगनी, पीले, लाल और सफ़ेद सहित और भी दूसरे रंगों में भी मिलते हैं. शुरुआती गाजर बैंगनी या पीले रंग की होती थीं. नारंगी गाजर 15वीं या 16वीं शताब्दी के आसपास मध्य यूरोप में विकसित की गई थीं.

ऑर्गेनिक बनाम नॉन-ऑर्गेनिक- ऑर्गेनिक गाजर में नैचुरल तरीकों से उगाया जाता है. वहीं उसमें किसी भी तरह के कैमिकल और कीटनाशकों का इस्तेमाल नहीं किया जाता है. वहीं नॉन ऑर्गेनिक गाजर में पारंपरिक रूप से उगाई जाती हैं और कीटों के संक्रमण और बीमारियों को रोकने के लिए कीटनाशकों का उपयोग किया जाता है.

आंखों के लिए होता है फायदेमंद- गाजर को आंखों के लिए काफी ज्यादा फायदेमंद माना जाता है. क्योंकि इसमें भरपूर मात्रा में विटामिन ए और अल्फा-कैरोटीन, बीटा-कैरोटीन नाम के दो कैरोटीनॉयड होते हैं. लेकिन गाजर में सिर्फ एक पोषक तत्व नहीं बल्कि कई सारे पोषक तत्व होते हैं जो आंखों के लिए काफी ज्यादा फायदेमंद होते हैं. गाजर में पाए जाने वाले एंटीऑक्सीडेंट ल्यूटिन और ज़ेक्सैंथिन आंखों के लिए काफी फायदेमंद माना जाता है. यह आंखों की रेटिना और लेंस के लिए अच्छा होता है.

शुगर मैनेज करने में मददगार- गाजर में ढेर सारे फाइबर होते हैं जो ब्लड शुगर और इंसुलिन के लिए काफी ज्यादा अच्छा होता है. कच्ची या थोड़ी पकी हुई गाजर में ग्लाइसेमिक इंडेक्स कम होता है.जो शुगर बैलेंस में मदद करता है. डायबिटीज के मरीज आराम से गाजर खा सकते हैं.

वजन को करना है कंट्रोल- गाजर की सबसे खास बात यह है कि इसमें 88 प्रतिशत तक पानी होता है. इसमें फाइबर और रफेज होती है. जिससे वजन कंट्रोल में रहता है.

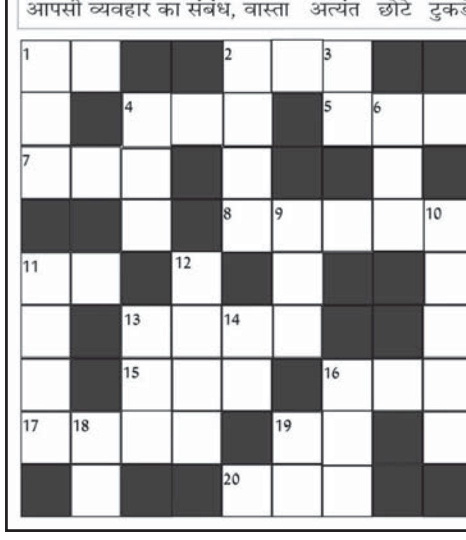
शब्द सामर्थ्य- 170

बाएं से दाएं

1. संबंध, लगाव, नाता, काम 2. सिसकने की आवाज, सीत्कार 4. आग की ज्वाला, दहक 5. दियासलाई 7. प्रतिकार, प्रतिशोध 8. बाबुल की दुआएं लेती जा... गीतवाली बलराज साहनी, मनोजकुमार, राजकुमार, वहीदा की फिल्म 11. करतल ध्वनि 13. आपसी व्यवहार का संबंध, वास्ता 15. वचन, जीभ 16. रोगियों को स्वस्थ और मृतकों को जीवित कर देने वाला 17. एक सुंदर फूलदार वृक्ष 19. पत्नी, बीवी 20. मसालेदार सुगंधित सुरती।

ऊपर से नीचे

1. उचित, उपयुक्त, जायज 2. किवाड़ को अंदर से बंद करने लगा छड़, चटखनी 3. मांस के अत्यंत छोटे टुकड़े 4. माथा, मस्तक 6. कटोरी के आकार का नलीदार पात्र जिसमें तंबाकू रखकर पीते हैं 9. रेखा 10. खून से लथपथ 11. छिपकर बुरी नजर से ताकने की क्रिया, रह रहकर ताकने की क्रिया 12. व्यापार, धंधा 13. श्रृंगार करना, साजन 14. श्रवणइंद्रीय 16. सीमा, हद 18. चमड़ा, चाम 19. बोझ, दबाव।



शब्द सामर्थ्य क्रमांक 169 का हल

मै	दा	न	■	स	र	ग	म	■
त्री	■	सी	■	■	क्षा	■	धु	र्रा
■	सा	ह	स	■	■	■	र	■
स्वा	ग	त	■	स	म	झौ	ता	■
व	र	■	■	र	■	■	■	म
लं	■	वि	ला	स	■	■	दा	म
बी	न	■	ज	■	सा	मा	न	ता
■	ज	■	वा	हि	या	त	■	■
त	र	की	ब	■	ना	■	खा	ली

सू-दोकू- 170

	7				1		3	
1		9				5		
			3				1	
		5						3
3					2		5	
				3				2
	4						7	
7		8		1		6		
	6		7		9			1

नियम

1. कुल 81 वर्ग है,जिसमें 9वर्गों का एक खंड बनता है।
2. हर खाली वर्ग में 1से 9 के बीच का कोई एक अंक र सकते है।
3. बाएं से दाएं और उपर से नीचे के प्रत्येक कालम,कतार और खंड में 1से9अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते है।

सू-दोकू क्र.169 का हल

5	2	4	9	6	7	8	1	3
3	6	7	4	1	8	2	9	5
8	1	9	3	2	5	4	6	7
6	3	5	1	9	4	7	2	8
7	9	8	5	3	2	6	4	1
2	4	1	7	8	6	5	3	9
4	5	3	6	7	9	1	8	2
9	8	6	2	5	1	3	7	4
1	7	2	8	4	3	9	5	6