

संपादकीय

टीएमसी सांसद को तगड़ा झटका

दिल्ली हाई कोर्ट से तृणमूल कांग्रेस के सांसद साकेत गोखले को तगड़ा झटका लगा है। केंद्रीय मंत्री हरदीप पुरी की पत्नी लक्ष्मी पुरी को मानहानि के मामले में कोर्ट ने उन्हें पचास लाख रुपये का हर्जाना देने का निर्देश दिया है।

लक्ष्मी संयुक्त राष्ट्र की पूर्व सहायक सचिव हैं। अदालत ने माफीनामा प्रमुख अंग्रेजी अखबार में छपवाने और इसे सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर पोस्ट करने को भी कहा है, जो छह माह तक नजर आना चाहिए। लक्ष्मी की याचिका के अनुसार गोखले ने 2021 में 13 और 23 जून को पुरी दंपति पर 2006 में स्विट्जरलैंड में काले धन से घर खरीदने की बात कही थी। गोखले द्वारा पोस्ट किया गया था कि स्विस बैंक खातों और विदेशी काले धन के खिलाफ प्रवर्तन निदेशालय धन शोधन की जांच करे।

अदालत ने वादी के खिलाफ आगे भी कोई अपमानजनक सामग्री प्रकाशित करने से रोका है। साथ ही, उनकी प्रतिष्ठा को हुए नुकसान की भरपाई कोई भी राशि नहीं कर सकने की बात भी कही है। फिलवक्त लक्ष्मी पुरी किसी औपचारिक भूमिका में नहीं हैं परंतु उनकी निजी उपलब्धियों और राष्ट्र सेवा पर कोई संदेह नहीं किया जा सकता।

हालांकि अदालती कार्यवाही के दौरान साकेत गोखले अपने रुख पर कायम रहे। कहना गलत नहीं होगा कि साक्ष्य मौजूद होने पर ही उन्हें सार्वजनिक प्लेटफॉर्म पर इस तरह के आरोप लगाने थे। खुद को सामाजिक कार्यकर्ता बताने वाले गोखले राहुल गांधी से प्रभावित रहे हैं पर कांग्रेस से 2019 में उन्होंने संबंध तोड़ लिया था। क्राउड फंडिंग द्वारा जुटाए गए पैसे की हेराफेरी के आरोपों में 2022 में गोखले को गुजरात पुलिस गिरफ्तार भी कर चुकी है।

मनी लॉन्ड्रिंग के आरोपों में ईडी यानी इन्फोर्समेंट डायरेक्टर के शिकंजे में भी वह आ चुके हैं। दागदार छवि के बावजूद साकेत गोखले दूसरों के चरित्र पर कीचड़ उछाल कर अपने पद की गरिमा को भी चुटहिल कर रहे हैं।

रही बात राजनीतिक प्रतिद्वंद्विता की तो उसका भी तो कोई स्तर होना चाहिए। राम मंदिर के खिलाफ और प्रधानमंत्री की अघोषित संपत्ति जैसे मामलों पर याचिकाएं लगा कर सिर्फ विवाद उत्पन्न करना राजनेता को शोभा नहीं देता। टीएमसी प्रमुख ममता बनर्जी को भी अपने इस प्रवक्त पर सख्ती करनी चाहिए। इससे उनके दल की छवि भी कलम धूमिल नहीं होती। यही लोकतंत्र की खूबसूरती है, उच्च सदन का सदस्य होने के बावजूद मानहानि का हक नहीं मिल सकता।

आम बजट : इंफ्रास्ट्रक्चर विकास जारी रखे सरकार, ढांचागत सुधारों पर हो जोर, इंडस्ट्रीज की मांग

नई दिल्ली



भारत सरकार चालू वित्त वर्ष के लिए आम बजट 23 जुलाई को संसद में पेश करेगी। इस बजट से इंडस्ट्री को काफी उम्मीदें हैं। इंडस्ट्री लीडर्स का मानना है कि आर्थिक वृद्धि जारी रखने के लिए ढांचागत सुधारों को जारी रखना होगा। इसके साथ ही इंफ्रास्ट्रक्चर का विकास भी करना होगा, जिससे भारत दुनिया की तीसरी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था बन सके।

इंडस्ट्री चैंबर के मुताबिक, सरकार को बजट में ढांचागत सुधारों, स्ट्रैटेजिक इंफ्रास्ट्रक्चर, केंद्रीय सेक्टरल इंसेंटिव और तर्कसंगत कर प्रणाली को प्राथमिकता देनी चाहिए। इसके जरिए भारत मौजूदा चुनौतियों का सामना कर सकता है और मजबूती से आगे बढ़ने के साथ लंबे समय में एक प्रतिस्पर्धी अर्थव्यवस्था बना

रह सकता है।

एसोचैम ने सुझाव दिया है कि परिवहन, एनर्जी, पानी की आपूर्ति और डिजिटल इंफ्रास्ट्रक्चर में पब्लिक-प्राइवेट पार्टनरशिप (पीपीपी) के लिए निवेश को बढ़ाया जाए। इससे कनेक्टिविटी बढ़ेगी, उत्पादकता में इजाफा होगा और साथ ही प्रतिस्पर्धात्मकता को बढ़ाने में मदद मिलेगी।

पर्यावरण को लेकर बढ़ती चुनौतियों पर सुझाव देते हुए देश के अग्रणी चैंबर ऑफ कॉमर्स ने कहा कि सरकार को क्लीन टेक्नोलॉजी और रिन्यूएबल एनर्जी सौर आदि को कृषि, मैयूफैक्ट्रिंग और

परिवहन में प्रमोट करने के लिए नई नीतियां और इंसेंटिव लाने चाहिए।

इंडस्ट्री से जुड़े लोगों ने कहा कि सरकार को नियमों को आसान बनाना चाहिए। साथ ही अनुमति और परमिट देने में तेजी लानी चाहिए। साथ ही निवेश आकर्षित करने और परिचालन को तेज बनाने के लिए डिजिटलाइजेशन का फायदा उठाना चाहिए।

संसद का बजट सत्र 22 जुलाई से लेकर 12 अगस्त तक चलेगा। वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण 23 जुलाई को बजट पेश करेगी। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की ओर से पहले ही ऐलान किया जा चुका है कि अगले पांच वर्ष गरीबी को खिलाफ काफी अहम होगा।

भारतीय उद्योग परिषद (सीआईआई) ने सरकार से व्यापार करने की लागत को कम करने

के लिए भूमि पर स्टॉप शुल्क को तर्कसंगत बनाने और बिजली दरों पर क्रॉस-सब्सिडी को चरणबद्ध तरीके से समाप्त करने का अनुरोध किया है।

साथ ही सीआईआई ने यह भी सुझाव दिया है कि कोयला मूल्य निर्धारण, आउटन और परिवहन के लिए कैप्टिव पावर प्लांट (सीपीपीएस) को बिजली क्षेत्र के बराबर लाया जाना चाहिए।

सरकार को नेशनल लॉजिस्टिक पॉलिसी के तहत पेपरलेस लॉजिस्टिक्स के लिए डिजिटलाइजेशन जारी रखना चाहिए। इससे समय की बचत होगी और लागत में कमी आएगी।

सीआईआई ने आगे कहा कि सरकार को कॉर्पोरेट टैक्स को चालू दर पर रखना चाहिए, जिससे व्यापारी टैक्स को लेकर निश्चित रहे। साथ ही जोर देते हुए कहा कि पूंजीगत कर ढांचे को तर्कसंगत बनाया जाना चाहिए।

एक्सेल की ओर से 25 जुलाई को भारत के सबसे बड़े साइबरसिखोरिटी शिखर सम्मेलन का आयोजन

नई दिल्ली

अग्रणी उद्यम पूंजी फर्म एक्सेल की ओर से 25 जुलाई को बेंगलुरु में भारत के सबसे बड़े साइबरसिखोरिटी शिखर सम्मेलन का आयोजन किया जा रहा है। इस कार्यक्रम में भारत में प्रारंभिक चरण के साइबरसिखोरिटी स्टार्टअप इकोसिस्टम को बढ़ावा देने के लिए दुनिया भर के सुरक्षा ऑपरेटर, सीआईएसओ और अन्य लोग शामिल होंगे। शिखर सम्मेलन में स्टार्टअप को अपने साइबरसिखोरिटी नवाचारों को

प्रदर्शित करने का मौका मिलेगा, वहीं फोनपे, प्रो, क्रोड और फिलपकार्ड जैसी बड़ी कंपनियों और टेक यूनिवर्सिटी के सीआईएसओ के एक समूह के समक्ष अपनी खासियत बताने का भी अवसर होगा। एक्सेल के पार्टनर प्रयांक स्वरूप ने कहा, भारत में बड़ी सॉफ्टवेयर और उपभोक्ता कंपनियों की तेजी से वृद्धि के साथ, बढ़ते खतरों से निपटर्न में सुरक्षा टीमों भी अत्यधिक कुशल हो गई हैं। एक्सेल ने दुनिया भर में 50 से अधिक साइबरसिखोरिटी कंपनियों की फंडिंग की है।

पैकेज्ड फूड पर एफएसएसआई का बड़ा फैसला, अब कंपनियों को बोल्ड और बड़े अक्षरों में बतानी होगी नमक-चीनी और फैट की मात्रा

नई दिल्ली

भारतीय खाद्य संरक्षा एवं मानक प्राधिकरण ने डिब्बाबंद खाद्य पदार्थों के लेबल पर नमक, चीनी और संतृप्त वसा के बारे में बोल्ड अक्षरों के साथ ही बड़े फॉन्ट में जानकारी देने को अनिवार्य करने की तैयारी कर रहा है। नियामक ने शनिवार को इस संबंध में लेबलिंग के नियमों में बदलाव को मंजूरी दी है। एफएसएसआई के अध्यक्ष अर्पू चंद्रा की अध्यक्षता में आयोजित खाद्य प्राधिकरण की



बैठक में यह फैसला लिया गया। इसमें पोषण संबंधी जानकारी लेबलिंग के संबंध में खाद्य सुरक्षा एवं मानक (लेबलिंग और प्रदर्शन) विनियम, 2020 में संशोधन को मंजूरी देने का निर्णय लिया गया। संशोधन का मकसद उपभोक्ताओं को उत्पाद के पोषण मूल्य को अच्छी

तरह समझने और बेहतर निर्णय लेने में सक्षम बनाना है।

इस संशोधन से संबंधित मसौदा अधिसूचना अब सुझावों एवं आपत्तियों को आमंत्रित करने के उद्देश्य से पब्लिक डोमेन में रखा जाएगा। कुल चीनी, कुल संतृप्त वसा और सोडियम सामग्री की जानकारी प्रतिशत में दी जाएगी और इसे मोटे और बड़े अक्षरों में लिखा जाएगा। साथ ही एफएसएसआई इटो और भ्रामक दावों को रोकने के लिए समय-समय पर सलाह जारी

करता है। इनमें 'हेल्थ ड्रिंक' शब्द को हटाने के लिए ई-कॉमर्स वेबसाइट को भेजी गई सलाह शामिल है। इसके अलावा, सभी खाद्य व्यवसाय ऑपरेटर्स (एफबीओ) को फलों के रस के लेबल एवं विज्ञापनों से 'शत-प्रतिशत फलों के रस' से संबंधित किसी भी दावे, गेहूं का आटा/परिष्कृत गेहूं का आटा जैसे शब्द के उपयोग, खाद्य वनस्पति तेल आदि के लिए पोषक तत्व संबंधी दावे को हटाना अनिवार्य करने का निर्देश दिया गया है।

जीरो से हीरो बने अभिषेक शर्मा ने सफलता के लिए पिता की सलाह को दिया श्रेय

हरार

जिम्बाब्वे के खिलाफ टी20 सीरीज के दूसरे मैच में यंग टीम इंडिया ने शानदार कमबैक करते हुए मेजबान टीम को 100 रनों से हराया। इस जीत के सबसे बड़े हीरो रहे युवा बल्लेबाज अभिषेक शर्मा, जिन्होंने डेब्यू मैच में शून्य पर आउट होने के बाद अगले ही मैच में शतक जड़ा।

के टी20आई में किसी भारतीय बल्लेबाज द्वारा बनाया गया संयुक्त तीसरा सबसे तेज शतक है। रोहित शर्मा का 2017 में 35 गेंदों में शतक और सूर्यकुमार यादव का 2023 में 45 गेंदों में शतक, दोनों ही श्रीलंका के खिलाफ भारत के लिए दो सबसे तेज शतक हैं। जबकि केएल राहुल ने भी 2016 में वेस्टइंडीज के खिलाफ 46 गेंदों में ही शतक जड़ा था।



पोस्ट मैच प्रेस कॉन्फ्रेंस में अभिषेक ने कहा, यह मेरी कड़ी मेहनत का फल है। मेरे पिता का विशेष धन्यवाद, जिन्होंने मुझे हमेशा लॉफ्टेड शॉट (जहां बल्लेबाज गेंद को बड़ा शॉट खेलने के इरादे से क्षेत्ररक्षकों के सिर के ऊपर से मारने की कोशिश करता है) खेलने के लिए प्रेरित किया। आमतौर पर कोच आपको लॉफ्टेड शॉट खेलने की अनुमति नहीं देते हैं। मेरे पिता मुझसे कहते थे कि अगर तुम लॉफ्टेड शॉट खेलना चाहते हो, तो उसे मैदान से बाहर जाना चाहिए।

मेरे लिए, यह बचपन से ही रहा है कि अगर मैं आत्मविश्वास से भरा हूँ, तो मैं खुद को अभिव्यक्त करना पसंद करता हूँ। युवा खिलाड़ी ने छक्का लगाकर अपना अर्धशतक पूरा किया और फिर 14वें ओवर में लगातार तीन छक्के लगाकर अपना शतक पूरा किया, जिससे वह पुरुष अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में यह उपलब्धि हासिल करने वाले पहले भारतीय बन गए। शुभमन गिल ने भी कुछ ऐसा ही किया है, लेकिन उनके लगातार छक्कों ने उन्हें 2023 में न्यूजीलैंड के खिलाफ वनडे में 200 रन पूरे करने में मदद की।

कार्लोस अल्काराज का क्वार्टर फाइनल में अमेरिका के टॉमी पॉल से मुकाबला

लंदन

गट चैंपियन कार्लोस अल्काराज ने रिवार को विंबलडन चैंपियनशिप में पुरुष एकल क्वार्टर फाइनल में जगह बना ली। अब उनका मुकाबला अमेरिका के टॉमी पॉल से होगा।



कार्लोस अल्काराज ने सेंटेंट कोर्ट पर उगो हम्बर्ट पर 6-3, 6-4, 1-6, 7-5 से आसान जीत दर्ज की। यह नौवां बार है जब अल्काराज किसी बड़े टूर्नामेंट के अंतिम आठ दौर में पहुंचने में सफल रहे हैं। 21 वर्षीय अल्काराज ने शुरूआती दो सेट 6-3, 6-4 से जीते, लेकिन तीसरे सेट में वो संघर्ष करते नजर आए, उगो हम्बर्ट ने शानदार कमबैक करते हुए तीसरा सेट 6-1 से जीता।

कार्लोस अल्काराज ने सेंटेंट कोर्ट पर मेरे सर्व और मेरे शॉट्स को बहुत अच्छी तरह से पढ़ रहा था। उस समय यह मेरे लिए काफी चुनौतीपूर्ण था। लेकिन टेनिस ऐसा ही है। चौथे सेट में, कुछ सर्व ऐसे थे जो मैंने बहुत अच्छे से किए और मैंने उस गेम को बचा लिया। एक तरह से मैंने अपने टेनिस के स्तर को बेहतर किया, अपनी तीव्रता बढ़ाई और अंत में जीत हासिल की। अल्काराज का सामना अब सेमीफाइनल में पहुंचने के लिए अमेरिका के टॉमी पॉल से होगा जिन्होंने पुरुष सिंगल्स वर्ग के एक अन्य मुकाबले में स्पेन के रॉबर्टो बतिस्ता आंगुट को हराया। पॉल पहली बार विंबलडन के क्वार्टर फाइनल में पहुंचे हैं।

आज का राशिफल

मेघ: आज आपका दिन अच्छा जाने वाला है। प्राइवेट जॉब कर रहे लोगों की सेरी में इन्कीमेंट होगा, जिससे आपकी आर्थिक स्थिति में सुधार होगा। आज पारिवारिक सुख समृद्धि में वृद्धि होगी। आज किसी धार्मिक स्थल पर जाने का प्रोग्राम बनायेंगे।
वृष: आज आपका दिन सकारात्मक उर्जा से भरा रहेगा। आज मनप्रसन्न वाहन लेने की ओर आपका ध्यान आकर्षित होगा। बेटी का किसी मनचाहे फील्ड में सिलेक्शन होने के योग बन रहे हैं। आपके वैवाहिक जीवन में खुशियों का आगमन होगा।
मिथुन: आज आपका दिन मिलाजुला रहेगा। आज ऑयली खान पान से स्वास्थ्य के प्रति बुधपरिणाम हो सकते हैं। राजनीति में आज आपके कार्यभार की जिम्मेदारी बढ़ सकती है। दायत्व जीवन की अनबन आज समाप्त होगी।
कर्क: आज आपका दिन लाभदायक रहने वाला है। आज सबके प्रति स्नेहपूर्वक रहे। आज समझदारी से बातों को समझें। आज आपके लिए आय के नए मार्ग प्रदर्शित होंगे। विद्यार्थियों की आज लेखन कार्य में रूचि बढ़ेगी।
सिंह: आज आपका दिन खुशहाल रहेगा। आपके मनोबल में वृद्धि होगी। कार्य क्षेत्र में आपकी मेहनत सफलता दिलाएगी। व्यापार की शिथिलता से आपको राहत मिलेगी। आज आपकी सेल्स में बढ़ोतरी होगी।
कन्या: आज आपका दिन फेबरेबल रहेगा। आप पेंडिंग वर्क को आज पूरा करने में व्यस्त रहेंगे, आज किसी अनजान व्यक्ति से आपको मिलकर अच्छा लगेगा। आपकी आर्थिक स्थिति सामान्य बनी रहेगी।
तुला: आज आपका दिन खुशामना पल लेकर आया है। आज किसी मामले में अपनी समझ से काम करना होगा, तभी काम का परिणाम अच्छा मिलेगा। आज बड़ों का आशीर्वाद मिलेगा जिससे आपकी सकारात्मकता बढ़ेगी।
वृश्चिक: आज का दिन आपके लिए नयी खुशियां लायेगा। आपको स्वास्थ्य से लाभ मिलेगा। आपकी आँवों की समस्या के लिए आज किसी अच्छे डॉक्टर को दिखाएँ जिससे आपको कुछ अच्छा फल होगा।
धनु: आज आपका दिन बेहतरीन रहने वाला है। सामाजिक कार्यों में रूचि लेने वाले लोगों को सम्मानित किया जाएगा। स्वास्थ्य सम्बंधित समस्या से राहत का एहसास होगा।
मकर: आज आपका दिन एक सुनहरा पल लेकर आएगा। आपके व्यापार में इजाफा होगा जिससे खुशी का माहौल रहेगा। आपके किसी मित्र से सहयोग मिलेगा। बेकरी का बिजनेस करने वालों की बिक्री में बढ़ोतरी होगी जिससे अधिक लाभ मिलेगा।
कुंभ: आज आपका दिन सामान्य रहेगा। आपकी काम के प्रति लगन और निष्ठा बढ़ेगी जिससे आपको अपने काम में सफलता भी मिलेगी। सुख शांति बढ़ेगी और मन प्रसन्न रहेगा। रक्री हुई योजनाएँ फिर से चालू हो जाएगी।
मीन: आज आपका दिन बहुत ही खुशियों से भरा होगा। आज आप नये वाहन की खरीदारी करेंगे। परिवार का साथ मिलेगा। किसी नयी जगह पर आज घूमने जाएँगे जिस से नये जीवन का एक नया पाठ सीखेंगे।

प्रभु देवा की डांसिंग फिल्म के टाइटल मून वॉक का एलान, फर्स्ट लुक पोस्टर आउट

इंडियन फिल्म इंडस्ट्री के दिग्गज कोरियोग्राफर प्रभु देवा अपने फैस के लिए फिर हाजिर हैं एक फुल डांसिंग फिल्म लेकर प्रभु देवा ने बीती 22 मार्च 2024 को अपनी नई डांसिंग फिल्म का एलान किया था और अपनी सुपरहिट फिल्म हम से है मुकाबला के हिट सॉन्ग मुकाबला के हुकअप स्टेप्स के पोस्टर शेयर किए थे. बीती 22 मार्च 2024 से प्रभु देवा के फैस को उनकी इस फिल्म के नाम और इसकी रिलीज डेट के एलान का इंतजार था. प्रभु देवा ने अपनी इस फिल्म से एक तोहफा अपने फैस को दिया है. प्रभु देवा ने अपनी इस फिल्म के नाम का खुलासा कर दिया है. साथ ही फिल्म की पूरी स्टार कास्ट के नाम भी गिना दिए हैं.



मुकाबला आज भी हिट सॉन्ग की लिस्ट में है. अब एआर रहमान और प्रभु देवा अपने सिनेमैटिक प्रोजेक्ट के लिए साथ लौटे हैं. मून वॉक को मनोज एनएस डायरेक्ट करने जा रहे हैं. इस फिल्म में प्रभु देवा के साथ-साथ अपनी कॉमिक टाईमिंग से हंसाने वाले योगी बाबू, अजु वर्गीस, अर्जुन अशोकन, सेट्ज, निरमा चेंगपा, सुषित्ता नायक, रविन क्रिस्ले, मोड्रेई राजेंद्रन, सिंघमपुली, टीएसआर श्रीनिवासन, दीपा शंकर, डॉ. संतोष जैकब और रामकुमार नटराजन अहम रोल में नजर आएंगे. दिव्या मनोज और डॉक्टर प्रवीन एलॉक ने फिल्म को प्रोड्यूस किया है. बिहाइंडद्वड्स फिल्म को पेश कर रहे हैं.

शब्द सामर्थ्य- 112

बाएं से दाएं :
1. पानी, नीर, अंबु 2. आना-जाना, आवागमन 5. बहुल, बहुल्य 6. दूर रहने वाला (घटना) जो वर्तमान में न घट सके 8. अबोध, नासमझ, अनाड़ी 10. पत्नी 25. पांच से छोटी एक विषम अनुमान योग्य वस्तु 12. नाखून 13. द्रव पदार्थ 15. सुनसान, जनविहीन स्थान 16. चटकोला, चमकोला, चटपटा, गौरैया 18. भगवान, खुदा 19. इन दिनों, वर्तमान दिनों में 20. अग्नि, पावक 21. अशकण, अनाज का टुकड़ा 22. मार-काट, खुन-कल 7. भूमि, जमीन 8. भू-भाग 9. बहुत बड़ा दाना, 10. संगीत के सुरों की संख्या 14. लचीला, सख्ती, शाक 11. निशान, उद्देश्य, संस्था 26. हत्या, कत्ल.
ऊपर से नीचे
1. दुनिया, संसार, ठोस रूप में 2. चमक, पानी 3. वाजोहर, जादू का खेल दिखाने वाला 4. एक पंजाबी प्रेमगीत, रांझा की प्रेमिका 5. मार-काट, खुन-कल 7. भूमि, जमीन 8. भू-भाग 9. बहुत बड़ा दाना, 10. संगीत के सुरों की संख्या 14. लचीला, सख्ती, शाक 11. निशान, उद्देश्य, संस्था 26. हत्या, कत्ल.
ऊपर से नीचे
1. दुनिया, संसार, ठोस रूप में 2. चमक, पानी 3. वाजोहर, जादू का खेल दिखाने वाला 4. एक पंजाबी प्रेमगीत, रांझा की प्रेमिका 5. मार-काट, खुन-कल 7. भूमि, जमीन 8. भू-भाग 9. बहुत बड़ा दाना, 10. संगीत के सुरों की संख्या 14. लचीला, सख्ती, शाक 11. निशान, उद्देश्य, संस्था 26. हत्या, कत्ल.

शब्द सामर्थ्य क्रमांक 111 का हल

स्वा	द	सा	म	ना	कै	दी
व	ख	ल	ना	य	क	वा
लं	प	ट	ना	क	क	टा
बी	प			डी		प
अ	ट	प	टा		शा	न
स	ह	यो		र	ति	
ह	म	द	र	ब	द	र
म	क	र	सी	ल		
त	क्षा	द	वा	खा	ना	

सू-दोक्- 112

9	8	1	7		
4	6		7	5	
	3		6	8	9
5		3		1	6
		9		5	3
3			7		1
5			2	3	9
1	4			8	7

नियम
1. कुल 81 वर्ग हैं, जिसमें 75 वर्गों का एक खंड बनाता है।
2. हर खाली वर्ग में 1 से 9 के बीच का कोई एक अंक भर सकते हैं।
3. बाएं से दाएं और ऊपर से नीचे के प्रत्येक कालम/कतार और खंड में 1 से 9 तक के सभी अंक एक बार ही आ सकते हैं।

सू-दोक् क्र. 111 का हल

7	5	6	4	1	2	8	3	9
3	4	8	6	7	9	2	1	5
1	2	9	5	3	8	7	4	6
2	8	1	9	5	6	4	7	3
6	9	7	2	4	3	5	8	1
5	3	4	7	8	1	9	6	2
8	7	2	1	6	5	3	9	4
4	6	5	3	9	7	1	2	8
9	1	3	8	2	4	6	5	7