

संपादकीय

सड़कों पर जारी मौतें

साल 2022 में भारत में सड़क हादसों में एक लाख 68 हजार लोग मारे गए। कुल चार लाख 61 हजार हादसे हुए, जिनमें बड़ी संख्या में लोग जख्मी और विकलांग भी हुए। घायलों की संख्या 4.43 लाख रही। भारत में जानलेवा परिवहन की चर्चा अक्सर होती है, लेकिन कोई समाधान नहीं निकलता। शायद इसलिए कि समाधान निकालना किसी की प्राथमिकता में नहीं है। यह एक तरह से सड़कों पर रोजमर्रा के स्तर पर घटने वाली नासदियों के प्रति हमारी सामूहिक बेरहमी का संकेत है। इस त्रासदी का दायरा कितना बड़ा है, यह एक बार फिर सामने आए आधिकारिक आंकड़ों से जाहिर हुआ है। केंद्रीय सड़क यातायात मंत्रालय ने सड़क हादसों के बारे में अपनी रिपोर्ट जारी की है। इस सालाना रिपोर्ट के मुताबिक 2022 में देश में सड़क हादसों में एक लाख 68 हजार लोग मारे गए। कुल हादसे चार लाख 61 हजार हुए, जिनमें बड़ी संख्या में लोग जख्मी और विकलांग भी हुए। घायलों की संख्या 4.43 लाख रही। मरने वालों में से 71.2 प्रतिशत लोग तेज गति से वाहन चलाने की वजह से हुए हादसों का शिकार बने। सबसे ज्यादा हादसों के शिकार दोपहिया वाहन चलाने वाले हुए। यह भी इस घटनाक्रम का एक पहलू है। दोपहिया वाहन अक्सर निम्न मध्य वर्ग परिवारों के परिवहन का जरिया होते हैं। नीति निर्माण से लेकर मीडिया की चर्चा और आम संवेदनाओं की प्राथमिकता में गरीब और निम्न आय वर्ग के परिवार अक्सर काफी नीचे आते हैं। एक और तथ्य गौरतलब है: 47.7 प्रतिशत हादसे और 55.1 प्रतिशत मौतें खुले इलाकों में हुईं- यानी उन क्षेत्रों में जहां मानव गतिविधि ज्यादा नहीं थी। मतलब यह कि हादसों के पीछे लापरवाही एक बड़ा कारण बनी हुई है। पिछले लगभग दो दशक इस बात की चर्चा में लाया गया कि अगर लोगों को दुर्घटनाग्रस्त व्यक्तियों की मदद के लिए प्रोत्साहित किया जाए, तो बहुत-सी जानें बच सकती हैं। विधि आयोग की एक रिपोर्ट में कहा गया था कि सड़क हादसों में मारे गए लोगों को अगर समय से अस्पताल पहुंचा दिया जाए तो उनमें से 50 प्रतिशत की जान बचाई जा सकती है। इसे संभव बनाने के उद्देश्य से 2020 में केंद्र सरकार ने नए नियम भी बनाए। लेकिन इस दिशा में वास्तव में कोई प्रगति हुई है, इसका संकेत नहीं है। कुल मिलाकर दुःखद स्थिति यह है कि हमारी सड़कों का जानलेवा रूप बदल नहीं रहा है।

एसबीआई ने कर्मचारियों के वेतन और पेंशन में बढ़ोतरी के लिए अलग रखे 8,900 करोड़ रुपए

मुंबई। एसबीआई के चेयरमैन दिनेश खारा ने कहा कि देश के सबसे बड़े बैंक के कर्मचारियों के वेतन और पेंशन में संभावित बढ़ोतरी ने दूसरी तिमाही के शुद्ध लाभ को प्रभावित किया है। बैंक दूसरी तिमाही में वेतन में 14 फीसदी बढ़ोतरी मानकर प्रावधान कर रहा है। खारा ने मुंबई में एसबीआई की दूसरी तिमाही के नतीजों की घोषणा के बाद एक संवाददाता सम्मेलन में कहा कि बैंक नवंबर 2022 से प्रभावी संभावित वेतन संशोधन के लिए पैसा अलग रख रहा है और उसने अब तक इसके लिए 8,900 करोड़ रुपये प्रदान किए हैं। खारा ने कहा, हमें जो एकमुश्त प्रावधान करना था, उसके कारण मुनाफा थोड़ा कम हो गया है। अन्यथा हमें उम्मीद है कि अगले



वित्त वर्ष में विकास की गति 16 प्रतिशत से 17 प्रतिशत तक जारी रहेगी। घरेलू मांग मजबूत है, त्योहार से जुड़े खर्च के कारण इसे और बढ़ावा मिलेगा। एसबीआई ने चालू वित्तवर्ष की जुलाई-सितंबर तिमाही के लिए शनिवार को शुद्ध लाभ में 8 प्रतिशत की वृद्धि के साथ 14,330

खारा ने कहा, बैंक के पास 3.20 लाख करोड़ रुपये का असुरक्षित ऋण है। हमारे लगभग 86 प्रतिशत असुरक्षित ऋण वेतनभोगी ग्राहकों को दिए गए हैं जो सुरक्षित सरकारी नौकरियों में काम कर रहे हैं और चिंता का कोई कारण नहीं है। आरबीआई के गवर्नर शक्तिकांत दास ने हाल की मौद्रिक नीति समिति (एमपीसी) की बैठक में बैंकों और एनबीएफसी की असुरक्षित ऋण में वृद्धि पर चिंता जताई थी। दास ने कहा, बैंकों और एनबीएफसी को अपने आंतरिक निगरानी तंत्र को मजबूत करने, जोखिमों का बहना टालने और उनके हित में उपयुक्त सुरक्षा उपाय करने की सलाह दी जाएगी।

एंजेलो मैथ्यूज 'टाइम आउट' पर आउट होने वाले पहले क्रिकेटर बने 146 साल के इतिहास में पहली बार हुआ ऐसा



नई दिल्ली। श्रीलंका के ऑलराउंडर एंजेलो मैथ्यूज अरुण जेटली स्टेडियम में बांग्लादेश के खिलाफ विश्व कप 2023 मैच के दौरान अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट में 'टाइम आउट' पर आउट होने वाले पहले क्रिकेटर बन गए। यह क्रिकेट के 146 साल के इतिहास में पहली बार हुआ है कि किसी बल्लेबाज को इस तरह आउट होकर पैवेलियन लौटना पड़ा। एंजेलो मैथ्यूज टाइम आउट हो गए हैं। वे क्रीज पर बॉल खेलने के लिए तैयार थे, लेकिन पहनते समय उनके हेलमेट का स्ट्रैप टूट गया। ऐसे

में उन्होंने दूसरा हेलमेट मंगाया और बॉल खेलने में देरी हो गई। इस बीच शाकिब ने 'टाइम-आउट' की अपील की। मैथ्यूज और बांग्लादेश टीम के साथ बातचीत के बाद ऑन-फील्ड अपायरों ने श्रीलंकाई बल्लेबाज को 'टाइम आउट' घोषित कर दिया। एमसीसी के नियमों के अनुसार बल्लेबाज को आखिरी विकेट गिने के 3 मिनट के अंदर बॉल खेलने को तैयार होना पड़ता है। ऐसा नहीं होने पर फील्ड अपायर अपील पर आउट दे सकता है।

डीआरआई ने हेवेल्स इंडिया कार्यालय में ली तलाशी

नई दिल्ली। राजस्व खुफिया निदेशालय (डीआरआई) ने प्रमुख इलेक्ट्रॉनिक्स सामान और उपकरण निर्माता हेवेल्स इंडिया के मुख्यालय पर तलाशी अभियान चलाया। हेवेल्स इंडिया के अनुसार, तलाशी डीआरआई द्वारा की गई जो तस्करी और वाणिज्यिक धोखाधड़ी के मामलों की जांच करने के लिए प्रमुख एजेंसी के रूप में कार्य करती है। कंपनी ने बीएसई को बताया कि डीआरआई ने नोएडा में उसके कॉर्पोरेट कार्यालय में तलाशी ली। तलाशी अभियान 4 नवंबर को रात

लगभग 2.20 बजे समाप्त हुआ। इसमें कहा गया है कि तलाशी सीमा शुल्क अधिनियम, 1962 की धारा 105 के तहत शुरू की गई थी। कंपनी ने यह भी कहा कि उसकी वित्तीय, संचालन या अन्य गतिविधियों पर इसके प्रभाव को इस समय निर्धारित नहीं किया जा सकता है। उसने बताया कि मामला हीटिंग तत्वों के आयात के वार्गीकरण से संबंधित है। कंपनी हेवेल्स, लॉयड, क्रेबट्री और लिगो के ब्रांड नाम के तहत उपभोक्ता विद्युत उत्पादों का निर्माण और विपणन करती है।

वैश्विक विकास की वर्तमान गति काफी धीमी : वित्त मंत्री सीतारमण

नई दिल्ली। वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने कहा है कि कोरोना महामारी के बाद वैश्विक अर्थव्यवस्था कई चुनौतियों में उलझा हुआ है जिससे वैश्विक विकास प्रभावित हो रहा है। वैश्विक अर्थव्यवस्था की रिकवरी तो हो रही है, लेकिन यह धीमी और असमान है। 3.8 प्रतिशत की औसत विकास दर- सतत व मजबूत विकास को लेकर वित्त व वाणिज्य मंत्रालय की तरफ से आयोजित एक सेमिनार में सीतारमण ने कहा कि



वैश्विक विकास की वर्तमान गति काफी धीमी है जो पिछले दो दशक की 3.8 प्रतिशत की औसत विकास दर से भी कम है। आने वाले समय में विकास दर कमजोर होता ही दिख रहा है। निर्मला

सीतारमण ने कहा कि सतत, मजबूत व समावेशी विकास को सुनिश्चित करने की दिशा में वैश्विक व घरेलू दोनों ही स्तर पर नीतिगत सहयोग काफी चुनौतीपूर्ण हो जाता है। जी-20 से मिलेगा लाभ- उन्होंने कहा कि ये सब इसे ध्यान में रखते हुए ही जी-20 की नई दिल्ली घोषणा पत्र में वैश्विक स्तर पर वित्तीय स्थिरता लाने और समान विकास के लिए तैयार किए गए नीति को तत्काल लागू करने

14 साल की लड़की ने इंग्लैंड में बढ़ाया देश का मान, पावरलिफ्टिंग में बनाया नया विश्व रिकॉर्ड

नई दिल्ली। दिल्ली की 14 वर्षीय लड़की ने हाल ही में यूके के मैनचेस्टर में आयोजित डब्ल्यूपीसी विश्व चैंपियनशिप में पावरलिफ्टिंग का नया विश्व रिकॉर्ड बनाया है। दिल्ली के जीडी गोयनका स्कूल की 10वीं कक्षा की छात्रा इरिफत कौर ने टैनिंग कैटेगरी में 44 किलोग्राम भार वर्ग में 95 किलोग्राम डेडलिफ्ट रिकॉर्ड बनाया है।

भारत सहित कुल 20 देशों और लगभग 600 खिलाड़ियों (भारत से 10) ने भाग लिया था। इरिफत को उनके पिता दलजीत सिंह (45) ने प्रशिक्षित किया है, जो कई बार पावरलिफ्टिंग के विश्व चैंपियन भी रहे हैं। इरिफत ने कहा कि वह अपने पिता के मार्गदर्शन में प्रतिदिन एक घंटे प्रशिक्षण लेती हैं और अनुशासित आहार लेती हैं। उनकी उपलब्धि ने न केवल उनके शिक्षकों और सहपाठियों को गौरवान्वित किया है, बल्कि एक बार फिर यह कहावत भी साबित कर दी है कि वजन और शक्ति प्रशिक्षण लड़कियों के लिए सुरक्षित नहीं



इरिफत कौर ने 95 किलोग्राम डेडलिफ्ट में विश्व रिकॉर्ड बनाया है।

क्यू2 नतीजों के बाद नायका के शेयर में आया जबरदस्त उछाल

सितंबर तिमाही में इतना बढ़ा कंपनी का नेट प्रॉफिट



नई दिल्ली। व्यूटी फैशन ई-रेटेलर एफएएसएन ई-कॉमर्स एंजेंसिजो नायका द्वारा संचालित किया जाता है। बीते दिन यानी बुधवार को कंपनी ने अपने तिमाही नतीजों का एलान किया था। इस एलान के बाद कंपनी के नेट प्रॉफिट में बढ़ोतरी देखने को मिली थी। गुरुवार के कारोबारी सत्र में कंपनी के शेयर 3.65 अंक की बढ़त के साथ 151 रुपये प्रति शेयर पर खुले हैं। कंपनी के तिमाही नतीजों के एलान के बाद निवेशकों को कंपनी के शेयर काफी संसद आ रहे हैं। नायका के तिमाही नतीजे कंपनी ने नियामक फाइलिंग में जानकारी दी कि सितंबर तिमाही में कंपनी का मुनाफा 50 फीसदी बढ़कर 7.8 करोड़ रुपये हो गया है। पिछले साल इसी अवधि में कंपनी का रेवेन्यू 1,230.82 करोड़ रुपये था जो इस

साल 22.4 फीसदी बढ़कर 1,507 करोड़ रुपये हो गया। नायका ने एक बयान में कहा कि समेकित व्यूटी और व्यक्तिगत देखभाल (बीपीसी) जीएम्वी (सकल व्यापारिक मूल्य) में साल-दर-साल 23 प्रतिशत की वृद्धि हुई। वहीं शुद्ध विक्री मूल्य (एनएसवी) में साल-दर-साल 19 प्रतिशत की वृद्धि दर्ज हुई। नायका के रेवेन्यू में बढ़त कंपनी के फैशन बिजनेस में साल दर साल 28 फीसदी बढ़कर 130.5 करोड़ रुपये हो गया। वित्त वर्ष 2024 की दूसरी तिमाही में एनएसवी में सालाना आधार पर 32 प्रतिशत की मजबूत वृद्धि के कारण था। इसके अलावा एयूटीसी में 30 सितंबर को 30 प्रतिशत की सालाना दर से बढ़कर 2.8 मिलियन हो गई।

विक्की कौशल की सैम बहादुर का नया पोस्टर जारी

एक दिग्गज को रिलीज होगी फिल्म



इंडियन आर्मी, इस देश को अपनी जिंदगी दे दी। फिल्म के नए पोस्टर और विक्की के लुक की फैंस ने काफी तारीफ की है। पोस्टर रिलीज के साथ ही विक्की ने ये भी बताया कि फिल्म का ट्रेलर 7 नवंबर को रिलीज किया जाएगा। उधर, फैंस ने विक्की के सैम बहादुर के नए पोस्टर में विक्की कौशल गंभीर लुक लिए नजर आ रहे हैं। उनके पीछे सैनिकों का समूह खड़ा है। पोस्टर शेयर करते हुए उन्होंने कैप्शन में लिखा, यह कहानी है उस आदमी की, जिसने

फिल्म ठग लाइफ से कमल हासन की पहली झलक आई सामने, दुलकर सलमान भी जुड़े

कमल हासन पिछले लंबे समय से अपनी आगामी फिल्म केएच234 को लेकर चर्चा में हैं। इसके निर्देशन की कमान मणिरत्नम ने संभाली है। फिल्म को लेकर तरह-तरह की जानकारी सामने आती रहती है। अब कमल की इस फिल्म से उनके लुक के साथ ही इसके शीर्षक की घोषणा हो गई है। इस फिल्म का नाम ठग लाइफ रखा गया है। इसके साथ उन्होंने फिल्म की पहली झलक दिखाई है, जिसमें वह धांसू अवतार में नजर आ रहे हैं। ठग लाइफ से कमल का पहला



लुक भी सामने आ चुका है, जिसमें उनका पूरा चेहरा ढका हुआ है और बस उनकी आंखें दिख रही हैं। फिल्म में दुलकर सलमान भी मुख्य भूमिका में नजर आएंगे। कमल और दुलकर के अलावा जयम रवि, तुषा, अभिषेक और नासिर भी अहम भूमिकाओं में दिखाई देंगे।

सुबह के नाशते में इन बीजों का करें सेवन

सुबह का नाश्ता करना हम सभी के लिए जरूरी होता है क्योंकि यह पूरे दिन का सबसे जरूरी भोजन माना जाता है। ऐसे में सुबह के वक्त नाश्ते के रूप में सही और स्वस्थ डाइट को चुनना बहुत जरूरी है। इसके लिए आप अपनी डाइट में कई पोषक तत्वों से भरपूर बीजों को शामिल कर सकते हैं। आइये आज स्वास्थ्य टिप्स में ऐसे ही कुछ बीजों के बारे में जानते हैं। चिया बीज- चिया बीज देखने में भले ही छोटे होते हैं, लेकिन सेहत पर इसका असर भरपूर होता है। इसमें डायटरी फाइबर, फैटी एसिड, प्रोटीन और एंटी-ऑक्सीडेंट जैसे पोषक तत्व मौजूद होते हैं। इसका सेवन सेहत के लिए बहुत फायदेमंद है। इसके लिए आप इन्हें सुबह के नाश्ते में दही, स्मूदी और दलिया में मिलाकर खा सकते हैं। यह सेहत के साथ-साथ त्वचा की देखभाल के लिए भी अच्छा है। यह जानिए चिया बीज के अन्य फायदे। अलसी के बीज- अलसी के बीज अल्फा-लिनोलेनिक एसिड से भरपूर होते हैं, जो हृदय के स्वास्थ्य को बेहतर बनाए रखने में मदद करता है। इसके अलावा यह डायटरी फाइबर का एक उत्कृष्ट स्रोत है, जो पाचन क्रिया में सुधार और उच्च ब्लड शुगर के स्तर को नियंत्रित करने

में भी मदद करता है। आप अलसी के बीजों को पीस लें और फिर इसके पाउडर को कॉफी में मिलाकर पीयें। अलसी के बीज के अलावा इसके तेल से भी लाभ मिलते हैं। सूरजमुखी के बीज - सुबह के नाश्ते में आप सूरजमुखी के बीज को भी शामिल कर सकते हैं। यह आपके समग्र स्वास्थ्य के लिए अच्छा है। इसमें विटामिन-ई, एंटी-ऑक्सीडेंट, खनिज और मैग्नीशियम जैसे कई पोषक तत्व मौजूद होते हैं, जो मांसपेशियों को मजबूत और तंत्रिका कार्यों में सुधार करते हैं। आप इस बीज को दही में मिलाकर खा सकते हैं या फिर इसे एवोकाडो टोस्ट के ऊपर डालकर भी इसका सेवन कर सकते हैं। कद्दू के बीज - कद्दू के बीज को पेपिटस भी कहा जाता है। ऐसे लोग जो प्रोटीन से भरपूर नाश्ते का सेवन करते हैं, उन्हें इसे अपनी डाइट में जरूर शामिल करना चाहिए। ये बीज आयरन, मैग्नीशियम और जिंक से भी भरपूर होते हैं, जिसके सेवन से कई स्वास्थ्य लाभ मिलते हैं। सर्दियों में रोग प्रतिरोधक क्षमता को मजबूत करने के लिए भी इसका सेवन किया जा सकता है। रोजाना 100 ग्राम कद्दू के बीज के सेवन से ये फायदे मिलते हैं।

शब्द सामर्थ्य- 238

बाएं से दाएं

1. संबंध, लगाव, नाता, काम
2. 15. वचन, जीभ
3. रोगियों को स्वस्थ और मृतकों को जीवित कर देने वाला
4. एक सुंदर आंग की ज्वाला, दहक
5. फूलदार वृक्ष
6. पत्नी, बीवी
7. प्रतिकार, प्रतिशोध
8. बाबुल की दुआएं लेती जा...
9. मसादेदार सुगंधित सूरती।
10. ऊपर से नीचे
11. उचित, उपयुक्त, जायज
12. किवाड़ को अंदर से बंद करने का फिल्म
13. करतल ध्वनि
14. लगा छड़, चटखनी
15. मांस के आपसी व्यवहार का संबंध, वास्ता
16. माथा,
17. मस्तक
18. कटोरी के आकार का नलीदार पात्र जिसमें तंबाकू रखकर पीते हैं
19. रेखा
20. खून से लथपथ
21. छिपकर बुरी नजर से ताकने की क्रिया, रह रहकर ताकने की क्रिया
22. व्यापार
23. धंधा
24. शृंगार करना, साजन
25. श्रवणेंद्रिय
26. सीमा, हद
27. चमड़ा, चाम
28. बोज़, दबाव।

शब्द सामर्थ्य क्रमांक 237 का हल

मै	दा	न	स	र	ग	म
त्री	सी	क्षा	धु	रां		
सा	ह	स		र		
स्वा	ग	त	स	म	झी	ता
व	र					म
लं	वि	ला	स		दा	म
बी	न	ज	सा	मा	न	ता
ज	वा	हि	या	त		
त	र	की	ब	ना	खा	ली

सू-दोक्- 238

3	7		2	1
2		9	4	
7	1			5
5		3	1	7
4		1	4	8
1	5	3	9	5
2	6	5	1	

नियम

1. कुल 81 वर्ग हैं, जिसमें 98वां का एक खंड बनाता है।
2. हर खाली वर्ग में 1 से 9 के बीच का कोई एक अंक भर सकते हैं।
3. बाएं से दाएं और ऊपर से नीचे के प्रत्येक कालम, कतार और खंड में 1 से 9 अंक के किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते हैं।

शब्द सामर्थ्य क्र. 237 का हल

8	9	5	1	6	3	2	4	7
3	2	1	9	7	4	8	6	5
4	7	6	2	5	8	3	9	1
7	6	9	5	2	1	4	3	8
1	8	3	4	9	7	6	5	2
2	5	4	8	3	6	1	7	9
5	3	8	7	4	2	9	1	6
6	1	7	3	8	9	5	2	4
9	4	2	6	1	5	7	8	3