संपादकीय

सहमति का सवाल है

भारत एक विशाल और बहुलता भरा देश है। इस देश पर इसके नागरिक नागरिक का समान अधिकार है। इसलिए इस देश का नाम क्या हो, उसकी पहचान कैसी हो, आदि जैसे सवालों पर हर व्यक्ति की राय समान महत्त्व रखती है।

राष्ट्रीय शैक्षिक अनुसंधान एवं प्रशिक्षण परिषद (एनसीईआरटी) की एक समिति ने सुझाव दिया है कि पाठ्यपुस्तकों में अपने देश का नाम हर जगह इंडिया के स्थान पर भारत लिखा जाए। अगर इस सुझाव का एक खास संदर्भ नहीं होता, तो इस पर विवाद या असहमति की कोई गुंजाइश नहीं होती। आखिर भारतीय संविधान में इस देश का नाम भारत और इंडिया दोनों लिखा है। इन दोनों में से किसी नाम का उपयोग संवैधानिक, कानूनी और उचित है। लेकिन ध्यान अगर इन नामों के उपयोग के संदर्भ पर दें, तो एनसीईआरटी कमेटी की ये पहल विवादास्पद मालूम पड़ने लगती है। संदर्भ से जुड़ी बात यह है कि भारत एक विशाल और बहुलता भरा देश है। इस देश पर इसके नागरिक नागरिक का समान अधिकार है। इसलिए इस देश का नाम क्या हो, उसकी पहचान कैसी हो, आदि जैसे सवालों पर हर व्यक्ति की राय समान महत्त्व रखती है। संविधान निर्माण की प्रक्रिया पर लिखी गई किताबों में इस बात का उल्लेख है कि संविधान सभा में देश के नाम पर तीखी और गरमागर्म बहस हुई थी।

इसके बावजूद संविधान सभा के सदस्यों के बीच इस पर आम सहमति नहीं बन सकी। तो उसका रास्ता संविधान के पहले वाक्य में इंडिया डैट इज भारत लिख कर निकाला गया। आज लगभग 75 साल भी इस प्रश्न पर देश आम सहमति नहीं है, यह बात इस संबंध में हाल में नरेंद्र मोदी सरकार की तरफ से हुई पहल पर विभिन्न क्षेत्रों से आई प्रतिक्रियाओं से स्पष्ट है। इसलिए सरकार और उसकी एजेंसियों की दिशा में हो रही पहल एकतरफा नजर आती है और यह धारणा बनी है कि यह देश पर सत्ताधारी पार्टी की विचारधारा के मुताबिक एकरूपता थोपने की परियोजना का हिस्सा है। जाहिर है, ऐसी धारणाएं देश के दीर्घकालिक हित में नहीं हैं। लोकतंत्र का मूल तत्व यह है कि उस व्यवस्था में सभी हितधारकों को यह महसूस होता है कि सिस्टम को चलाने में वे सहभागी हैं। इसलिए बेहतर होगा कि केंद्र सरकार ऐसी धारणा ना बनने दे, जिससे किसी समुदाय या व्यक्ति-समूह को यह महसूस हो कि उसके ऊपर कोई नाम थोपा जा रहा है।

एयर इंडिया ने मुंबई से अमेरिका के तीनों गंतव्यों पर तैनात किए बोइंग 777 विमान

नई दिल्ली । टाटा समूह के स्वामित्व वाली विमान सेवा कंपनी एयर इंडिया ने अपने नए शामिल किए गए बोइंग 777 विमानों को मुंबई से अमेरिका के उसके सभी तीन गंतव्यों - न्यूयॉर्क जेएफके हवाईअड्डे, नेवार्क लिबर्टी हवाईअड्डे (न्यू जर्सी) और सैन फ्रांसिस्को - के लिए तैनात किया है, जहां वह सीधी सेवाएं देती है।

एयरलाइन के एक प्रवक्ता ने कहा कि पहली बार मुंबई से एयर इंडिया द्वारा सेवा प्रदान किए जाने वाले सभी अमेरिकी शहरों को सभी श्रेणियों में आधुनिक पीढ़ी की सीटों और इन-फ्लाइट मनोरंजन प्रणालियों वाले विमान में अपग्रेड किया गया है।

प्रवक्ता ने कहा, इसके अलावा, मुंबई और लंदन हीथ्रो के बीच एयर इंडिया की दो दैनिक उड़ानों (एआई130/एआई131) में से एक में अब नए बोइंग 777 विमान का इस्तेमाल किया जायेगा जिसमें आधुनिक पीढ़ी के इंटीरियर के साथ-साथ प्रथम श्रेणी केबिन भी होगा।

सैन फ्रांसिस्को और न्यूयॉर्क-जेएफके में सेवा देने वाले बी777-200एलआर विमान में 28 बिजनेस, 48 प्रीमियम इकोनॉमी और 212 इकोनॉमी क्लास सीटें हैं। वहीं, नेवार्क-लिबर्टी और लंदन में सेवा देने वाले बी777-300ईआर विमान में आठ फर्स्ट क्लास, 40 बिजनेस और 280 इकोनॉमी क्लास सीटें हैं।

एयर इंडिया के एमडी और सीईओ कैंपबेल विल्सन ने कहा, अब हमें मुंबई से संयुक्त राज्य अमेरिका के सभी मार्गों पर एक उन्नत अनुभव प्रदान करने और अपनी लंदन सेवाओं में से एक को अपग्रेड करने की खुशी है। यह एयर इंडिया में चल रहे उत्पाद परिवर्तन का हिस्सा है, जिसमें पिछले दिनों सात नए बी777 शामिल किए गए हैं। आने वाले महीनों में छह नए एयरबस ए350 के साथ चार और एयरबस लॉन्च किए जाएंगे।

विल्सन ने कहा, इन सभी विमानों में बहुत बेहतर आंतरिक सज्जा है। यह 2024 के मध्य में शुरू होने वाले हमारे पूरे वाइडबॉडी बेड़े के पूर्ण आंतरिक उन्नयन का मार्ग प्रशस्त करता है।

टीम इंडिया ने इंग्लैंड को दिया 230 रनों का लक्ष्य, शतक से चूके रोहित शर्मा

लखनऊ । सेमीफाइनल की होड़ से लगभग बाहर हो चुके इंग्लैंड ने बेहतर गेंदबाजी प्रदर्शन करते हुए खिताब के प्रबल दावेदार और मेजबान भारत को विश्व कप मुकाबले में रविवार को 50 ओवर में नौ विकेट पर 229 रन पर रोक दिया। इंग्लैंड ने टॉस जीतकर पहले गेंदबाजी करने का सही फैसला किया। भारत की शुरुआत खराब रही और उसने 40 रन तक अपने शीर्ष तीन बल्लेबाज गंवा दिए।

शुभमन गिल नौ, विराट कोहली शून्य और श्रेयस अय्यर चार रन बनाकर आउट हुए। लेकिन कप्तान रोहित शर्मा ने एक छोर संभाल कर खेलते हुए 101 गेंदों में 10 चौकों और तीन छक्कों की मदद से 87 रन बनाये। रोहित पांचवें बल्लेबाज के रूप में टीम के 164 के स्कोर पर आउट हुए। केएल राहुल ने 58 गेंदों में 39 और सूर्यकुमार यादव ने 47 गेंदों में 49 रन बनाये। जसप्रीत बुमराह 16 रन बनाकर पारी की आखिरी गेंद पर रन आउट हुए। रवींद्र जडेजा ने आठ और कुलदीप यादव ने नाबाद नौ रन बनाये।

एक ख़राब शुरुआत के बाद भी भारत 229 के आंकड़े तक पहुंचने में क़ामयाब रहा । पिच बिल्कुल भी आसान नहीं है। तेज़ गेंदबाज़ों के लिए मदद तो है ही और स्पिन गेंदबाज़ भी बल्लेबाज़ों को काफ़ी परेशान कर रहे हैं। रोहित और सूर्या की बेहतरीन पारियों के कारण ही भारत एक ऐसे स्कोर पर पहुंच सका है, जहां से वह इंग्लैंड की टीम को अच्छी फ़ाइट दे सकता है। इंग्लैंड की तरफ से डेविड विली ने 45 रन देकर तीन विकेट लिए जबकि क्रिस वोक्स और आदिल रशीद को दो-दो विकेट मिले।

एसबीआई ने वित्तीय साक्षरता जागरूकता और साइबर अपराध रोकथाम कार्यक्रम का किया आयोजन

नई दिल्ली । शिक्षा निदेशालय ने भारतीय स्टेट बैंक (एसबीआई) के साथ डॉ. बीआर आंबेडकर अंतर्राष्ट्रीय केंद्र में एक वित्तीय साक्षरता जागरूकता और साइबर अपराध रोकथाम कार्यक्रम का आयोजन किया।

कार्यक्रम में हिमांशु गुप्ता (निदेशक, शिक्षा निदेशालय, जीएनसीटी), श्री कल्पेश के. अवसिया (मुख्य महाप्रबंधक, भारतीय स्टेट बैंक), श्री दीपक विरमानी (आईएएस), नीलेश द्विवेदी (महाप्रबंधक, नेटवर्क-1, भारतीय स्टेट बैंक) और दिल्ली प्रशासनिक कार्यालय, भारतीय स्टेट बैंक के दोनों उप महाप्रबंधक उपस्थित थे। कार्यक्रम में दिल्ली के जीएनसीटी के 1200 से अधिक स्कूलों के प्रमुखों ने भाग लिया।

कार्यक्रम का उद्देश्य स्कूलों के प्रमुखों को वित्तीय साक्षरता, साइबर अपराध और डिजिटल जागरूकता पर शिक्षा प्रदान करना है ताकि इसे सभी स्कूलों के शिक्षकों के साथ-साथ हजारों छात्रों और उनके परिवारों तक पहुंचाया जा सके।

भारत का मेट्रो रेल नेटवर्क दो-तीन साल में अमेरिका को पछाड़ देगा : पुरी

नई दिल्ली । केंद्रीय आवास एवं शहरी मामलों के मंत्री हरदीप सिंह पुरी ने कहा कि भारत के मेट्रो नेटवर्क की लंबाई अगले दो-तीन वर्षों में अमेरिका से अधिक हो जाएगी और दुनिया में दूसरा सबसे बड़ा बन जाएगा। वर्तमान में देश का मेट्रो नेटवर्क दुनिया में तीसरा सबसे बड़ा है।

यहां 16वें अर्बन मोबिलिटी इंडिया (यूएमआई) सम्मेलन सह एक्सपो 2023 के उद्घाटन सत्र को संबोधित करते हुए मंत्री ने कहा कि देश में मेट्रो नेटवर्क के विकास की गति में हाल के वर्षों में अभूतपूर्व वृद्धि देखी गई है।

केंद्रीय मंत्री ने कहा, 2014 में भारत में केवल 248 किमी मेट्रो रेल लाइन थी। केवल नौ साल में आज 20 अलग-अलग शहरों में 895 किलोमीटर मेट्रो लाइनें चालू हैं।

मंत्री ने कहा कि मेट्रो नेटवर्क हमारे नागरिकों के जीवन में आराम, स्थिरता और सुरक्षा लाया है। उन्होंने कहा, मुझे यह जानकर खुशी हुई कि मेट्रो नेटवर्क में प्रतिदिन लगभग एक करोड़ यात्री सफर करते हैं।

उन्होंने कहा कि अंतिम कनेक्टिविटी में आसानी और अन्य कारकों से सवारियों की संख्या बढ़ने वाली है।

मंत्री ने कहा कि शहरी परिवहन से संबंधित मुद्दों के प्रति सरकार के दृष्टिकोण में 2014 के बाद एक महत्वपूर्ण बदलाव देखा गया है। इस अवधि के दौरान तेजी से शहरीकरण को चुनौती की बजाय एक अवसर के रूप में अपनाया गया है।

मंत्री ने क्षेत्रीय और अंतर-शहर कनेक्टिविटी में क्षेत्रीय रैपिड ट्रांजिट सिस्टम और वंदे भारत ट्रेनों के महत्व को भी रेखांकित किया।

उन्होंने कहा कि देश रेल आधारित रैपिड ट्रांजिट सिस्टम के क्षेत्र में बड़े बदलाव के दौर से गुजरा है। टिकाऊ शहरी परिवहन के विकास पर अपने विचार साझा करते हुए, मंत्री ने इस बात पर प्रकाश डाला कि ई-वाहनों के माध्यम से हरित गतिशीलता को बढ़ावा देने के अलावा, जैव ईंधन मिश्रण, स्वच्छ ऊर्जा विकल्प - बायोगैस, ग्रीन हाइड्रोजन आदि पर भी ध्यान केंद्रित किया गया है।

पुरुष वनडे विश्व कप - नीदरलैंड्स ने बांग्लादेश को 87 रनों से हराया

कोलकाता । यहां के ईडन गार्डन्स में शनिवार को खेले गए आईसीसी पुरुष क्रिकेट विश्व कप मैच में मध्यम क्रम के तेज गेंदबाज पॉल वैन मीकेरेन ने शानदार गेंदबाजी के दम पर चार विकेट लिए, जिससे नीदरलैंड्स ने बांग्लादेश पर 87 रन से जीत हासिल की।स्कॉट एडवर्ड्स के अर्धशतक ने डचों को पहली पारी के संघर्ष में 229 के प्रतिस्पर्धी स्कोर तक पहुंचने में मदद की। लेकिन उनके गेंदबाजी आक्रमण ने भी मददगार सतह का फायदा उठाकर बांग्लादेश के जवाब को मुश्किल में डाल दिया और टाइगर्स 142 रन पर ऑल आउट हो गए।इस जीत के साथ नीदरलैंड्स, जिसने पहले इवेंट में दक्षिण अफ्रीका को हराया था, चार अंकों के साथ आठवें स्थान पर पहुंच गया। वह बांग्लादेश और इंग्लैंड से आगे हो गया, जिनके दो-दो अंक हैं।ईडन गार्डन्स में नीदरलैंड्स के कप्तान एडवर्ड्स ने टॉस जीता और अपनी टीम को बोर्ड पर स्कोर बनाने का मौका दिया, लेकिन विकेटों के लगातार गिरने से बांग्लादेश ने पहली पारी के पहले भाग में मैच पर नियंत्रण कर लिया, जिसमें तस्कीन अहमद विशेष रूप से प्रभावशाली रहे।जब नीदरलैंड् संकट में था, तब एडवर्ड्स ने कप्तानी पारी खेलकर शानदार अर्धशतक जड़ा और अपनी टीम को कुल स्कोर तक पहुंचाया, जिससे वे खेल में बने रहे।और पॉल वैन मीकेरेन ने गेंदबाजी इकाई के हिस्से के रूप में 4-23 लेकर डचों के लिए गेंद का नेतृत्व किया, जिसने कमजोर प्रदर्शन करने वाली बांग्लादेश की टीम पर दबाव बढ़ा दिया।टाइगर्स को जीत के लिए 230 रन की तलाश में शुरुआती झटके लगे, लिटन दास सबसे पहले आउट हुए, 12 गेंदों में तीन रन बनाकर आर्यन दत्त की गेंद पर विकेट के पीछे कैच आउट हुए।साथी सलामी बल्लेबाज तनजीद हज़ान (15) एक ओवर बाद ही डगआउट में वापस आ गए, एडवर्ड्स ने फिर से स्टंप के पीछे कैच लिया, इस बार वैन बीक की गेंद पर।बांग्लादेश शुरुआती विकेटों से उबरने के लिए तैयार था, लेकिन उसे एक और झटका लगा, जब पॉल वैन मीकेरेन ने नजमुल हुसैन शान्तो को 9 रन पर आउट कर दिया, जिससे टाइगर्स का स्कोर 45/3 हो गया और उसे एक महत्वपूर्ण पुनर्निर्माण की जरूरत थी।नीदरलैंड की गति तेज रही, क्योंकि शाकिब अल हसन (5) और मेहदी हसन मिराज (35) दोनों बांग्लादेश को 69/5 पर छोड़ने के लिए बेशकीमती थे और हार से बचने के लिए कुछ विशेष की जरूरत थी।जब मेहदी हसन नॉन-स्ट्राइकर छोर पर रन आउट हो गए तो जीत की स्थिति एक कदम और करीब पहुंच गई।

एक्स ने लॉन्च किए दो नए सबक्रिप्शन प्लान, हर महीने करना होगा 1334 रुपए का भुगतान

नई दिल्ली । एलन मस्क द्वारा संचालित एक्स ने शनिवार को अपने यूजर्स के लिए दो नई सदस्यता योजनाएं शुरू कीं। एक प्लान का नाम है प्रीमियम प्लस टियर और दूसरे प्लान का नाम है बेसिक। प्रीमियम प्लस प्लान में आपको 16 डॉलर प्रति माह का भुगतान करना होगा। प्रीमियम प्लस के अलावा, कंपनी ने आपके उत्तरों को थोड़ा बढ़ावा देने के लिए 3 डॉलर प्रति माह पर एक नया बेसिक विकल्प भी लॉन्च किया है।

सोशल नेटवर्क ने कहा,प्रीमियम प्लस का परिचय। फ़ॉर यू या फ़ॉलोइंग में कोई विज्ञापन नहीं, आपके उत्तरों के लिए सबसे बड़ा बढ़ावा (बनाम अन्य प्रीमियम टियर या असत्यापित उपयोगकर्ता), और हमारे क्रिएटर टूल के पूरे सूट तक पहुंच। प्लेटफ़ॉर्म ने 3 डॉलर प्रति माह (वेब के माध्यम से साइन अप करने पर) के लिए एक नया बेसिक टियर भी लंन्च किया जो आपको सबसे आवश्यक प्रीमियम सुविधाओं तक पहुंच प्रदान करता है। दोनों नए सब्सक्रिप्शन प्लान केवल वेब पर उपलब्ध हैं और बाद में मोबाइल उपयोगकर्ताओं के लिए आएंगे।

मूल योजना में जो आपको ब्लू चेकमार्क नहीं देता है, ग्राहकों को उनके उत्तरों पर केवल छोटा बढ़ावा मिलेगा। एक्स की मानक प्रीमियम योजना की लागत 8 डॉलर प्रति माह है।

सीईओ लिंडा याकारिनो ने खुलासा किया है कि एक्स पर एक औसत उपयोगकर्ता प्रतिदिन 32 मिनट से अधिक समय बिता रहा है। याकारिनो ने कहा कि कुल मिलाकर, उपयोगकर्ता हमारे वीडियो और सामुदायिक उत्पादों में वृद्धि के कारण हर दिन एक्स पर 7.8 बिलियन सक्रिय मिनट बिताते हैं।

उन्होंने एक ब्लॉग पोस्ट में लिखा, आज, औसत उपयोगकर्ता अपने दिन के 32 मिनट से अधिक समय एक्स पर बिताता है। हम प्रतिदिन औसतन लगभग 1.5 मिलियन साइन-अप देखते हैं। उन्होंने आगे कहा कि कम्युनिटी नोट्स के अब 44 देशों में 100,000 से अधिक योगदानकर्ता हैं और यह बढ़ रहा है।

आज का राशिफल

मेष: आज आपका दिन बहुत अच्छा रहेगा। आप अपने जीवनसाथी के साथ मिलकर कोई प्लान बनाएंगे, ये प्लान कहीं घूमने का भी हो सकता है। कारोबार में बढ़ोतरी के योग बन रहे हैं।

वृष: आज आपके दिन की शुरुआत अच्छी होगी।आपको कोई मनचाही खबर मिल सकती है, जिसका आप बहुत दिनों से इंतजार कर रहे थे। आपका एडमिशन किसी बहुत बड़े इंस्टीट्यूट में होने की संभावना बढ़ेगी। नौकरी में ट्रांसफर होने के योग हैं।

मिथुन: आज का दिन आपके लिए अनुकूल रहेगा। स्वास्थ्य समस्याओं में कमी आएगी। आपके निर्णय लेने की क्षमता मजबूत होगी। आपको नई नौकरी मिलने की संभावना है। जो आपके लिए फेवरेबल रहेगा।

कर्क: आज आपका दिन आपके लिए बहुत अच्छा रहेगा। बिजनेस में अच्छे लाभ की संभावना है बेहतर सूझबूझ और धैर्य के साथ आगे बढ़ने की कोशिश करें। योग और प्राणायाम की आदत डालें और स्वास्थ्य की जांच कराते रहें।

सिंह: आपके लिए सफलता लाने वाला दिन है। यदि आप विद्यार्थी हैं तो आपको परीक्षा में सफलता मिलने के योग हैं। साथ ही आज आपको कॉलेज की तरफ से किसी प्रोजेक्ट पर काम करने का मौका मिल सकता है।

कन्या: आपके लिए आज का दिन संभावनाओं से भरा रहेगा। नौकरी में वेतन वृद्धि के साथ बदलाव की संभावना है। जिससे आपकी आर्थिक स्थिति में सुधार आएगा। पारिवारिक जीवन में आपसी प्रेम में बढ़ोतरी होगी।

तुला : आज आपका दिन आपके लिए भाग्यशाली रहने वाला है। यदि आप मेकेनिकल इंजीनियरिंग की पढ़ाई कर रहे हैं तो आपको अच्छे अवसर मिलने की संभावना है। आज आप अपने करीबियों के साथ वक्त बिताएंगे।

वृश्चिक: आज आपके लिए दिन फेवरेबल रहेगा। अगर आप नौकरी में अधिकारी पद के लिए प्रयास कर रहे हैं, तो आपको सफलता हासिल होगी। कोई अच्छी खबर मिल सकती है। प्रतियोगी परीक्षा की तैयारी करने वाले छात्रों के लिए दिन अच्छा है।

धनु: आपके लिए आज का दिन खुशियों की सौगात लेकर आया है। व्यापार से जुड़े लोगों को जबरदस्त लाभ के योग हैं, आपका उत्साह बढ़ेगा। व्यापार को बढ़ाने के लिए नयी योजना बनायेंगे।

मकर: आज आपका दिन उत्साह से भरा रहेगा। नौकरी में सफलता के योग हैं। कार्यक्षेत्र में कुछ जिम्मेदारियां मिल सकती हैं। जिसमें आप स्वयं को प्रूफ कर पाएंगे। आज आपको तरक्की होनी तय है। कहीं से नई नौकरी का ऑफर भी मिल सकता है।

कुंभ: आज का दिन आपके लिए खास रहने वाला है। व्यापार में भरपूर लाभ होने की संभावनाएं हैं। अपने व्यापार को बढ़ाने के लिए नया प्लान बनायेंगे। किसी अनुभवी की सलाह भी लेंगे।

मीन : आज आपका दिन रोज से बेहतर रहेगा। व्यवसाय में मनचाहा लाभ मिलने की संभावना है। नौकरी पेशा लोगों के लिए आय के अतिरिक्त साधन मिलेंगे। लंबे समय से आप कोई प्रॉपर्टी या वाहन खरीदने के लिए सोच रहे हैं, तो आपका यह सपना पूरा हो सकता है।

टाइगर 3 : लेके प्रभु का नाम गाने के लिए सिंगर निकिता गांधी की हो रही तारीफें

अपनी दमदार आवाज के लिए मशहूर सिंगर निकिता गांधी बॉलीवुड सुपरस्टार सलमान खान की अपकमिंग स्पाई-थ्रिलर फिल्म टाइगर 3 के अपने ट्रैक लेके प्रभु का नाम को लेकर काफी खुश हैं।

सिंगर ने बॉलीवुड और साउथ फिल्मों जैसे अर्जुन रेड्डी, ध्रुव, सूर्यवंशी और हाल ही में थलपति विजय की तमिल एक्शन-थ्रिलर फिल्म लियो जैसी विभिन्न ब्लॉकबस्टर फिल्मों में अपनी आवाज दी है।

लेके प्रभु का नाम बेहतरीन ग्रूव वाला एक पावरफुल सॉन्ग है, ट्रैक को दर्शकों से पॉजिटिव रिस्पांस मिल रहा है। निकिता और उनके सहयोगी अरिजीत सिंह के सिंगिंग स्टाइल की प्रशंसा जमकर हो रही है। वर्तमान में, ट्रैक को यूट्यूब पर पहले ही 40 मिलियन से अधिक बार देखा जा चुका है।

सिंगर ने गाने और अपने अपकमिंग प्रोजेक्ट्स दोनों के बारे में जानकारी दी।

अरिजीत सिंह के साथ अपने सहयोग के बारे में बताते हुए, निकिता ने कहा, अरिजीत के साथ काम करना हमेशा सुखद होता है।

फिल्म अपूर्वा से तारा सुतारिया का पहली झलक आई सामने

बॉलीवुड एक्ट्रेस तारा सुतारिया ने 2019 में स्टूडेंट ऑफ द ईयर 2 से बॉलीवुड में डेब्यू किया था और तब से अपने करियर में आगे बढ़ती गईं हैं। इसके बाद, एक्ट्रेस अपूर्वा के लिए तैयारी कर रही है, जिसे फिल्म मेकर निखिल नागेश भट्ट द्वारा निर्देशित एक सर्वाइवल थ्रिलर प्रोजेक्ट कहा जाता है। हाल ही में फिल्म के मेकर्स ने फिल्म से अभिनेत्री तारा सुतारिया का पहला लुक रिलीज कर दिया हैं। साथ ही फैंस को इस फिल्म से राजपाल यादव और अभिषेक बनर्जी की एक झलक दिखाते हुए मेकर्स ने इसकी रिलीज डेट का भी खुलासा किया हैं।

चॉकलेट ज्यादा पसंद है तो हो जाएं सावधान

हाल ही में एक अध्ययन में पाया गया कि चॉकलेट में लेड और कैडमियम जैसी हानिकारक भारी धातुएं होती हैं. ये धातुएं बच्चों के लिए बहुत खराब होती हैं. आइए जानते हैं इसके बारे में ...

हाल ही में अमेरिका के एक संगठन ने 48 चॉकलेट के उत्पादों की जांच की. इस जांच में पाया गया कि लगभग एक-तिहाई यानी 16 चॉकलेट उत्पादों में लेड और कैडमियम जैसी हानिकारक धातुओं की मात्रा बहुत ज्यादा यानी खतरनाक स्तर पर थी. शरीर में लेड की मात्रा बढ़ जाने से बच्चों का दिमागी विकास ठीक से नहीं हो पाता. लेड की वजह से बच्चों का दिमाग छोटा रह जाता है. बच्चे मानसिक रूप से स्थायी रूप से बीमार हो सकते हैं. कई बार तो मानसिक संतुलन ही पूरी तरह बिगड़ जाने का खतरा रहता है. चॉकलेट में लेड और कैडमियम जैसे हानिकारक तत्व अधिक मात्रा में होते हैं. इससे बच्चों को भी उच्च रक्तचाप की समस्या हो सकती है. इसलिए चॉकलेट का अधिक सेवन बच्चों के लिए बहुत हानिकारक है. चॉकलेट में मौजूद सीसा और कैडमियम गर्भवती महिलाओं और बच्चों के स्वास्थ्य के लिए बेहद हानिकारक साबित हो सकते हैं. गर्भावस्था के दौरान इन धातुओं का सेवन गर्भस्थ शिशु के मस्तिष्क और शारीरिक विकास को प्रभावित कर सकता है. अध्ययन में पाया गया कि कई चॉकलेट में लेड और कैडमियम जैसी भारी धातुओं की मात्रा बहुत ज्यादा थी. ये धातुएं गंभीर स्वास्थ्य समस्याओं का कारण बन सकती हैं. लंबे समय तक लेड खाने से दिमाग को नुकसान, किडनी की बीमारी और उच्च रक्तचाप जैसी परेशानियां हो सकती हैं. लंबे समय तक कैडमियम खाने से हड्डियों का नुकसान, फेफड़ों और लीवर को नुकसान पहुंच सकता है. ये धातुएं कैंसर जैसी खतरनाक बीमारियों का भी कारण बन सकती हैं.

शब्द सामर्थ्य- 227

बाएं से दाएं

1. घुमाव-फिराव वाला, आड़ा-तिरछा, जो कठिन हो 3. कुशलता, दक्षता, विशेषज्ञता 6. लोग, प्रजा 7. सीता, जनकनंदनी 9. सुंदर, कामना करने योग्य 10. क्रोधपूर्वक बोलने को उद्यत होना, जोश में आना, क्रोधातिरेक में चेहरे का लाल होना 13. अधीनता, मातहती, वश 14. दबाव, भार, वजन 16. हद, मर्यादा 18. प्रमाण-पत्र, प्रमाणिक कथन या बात 19. पछताना (मुहा.) 21. अनुचित मिश्रण, मिलावट 22. विफल, बेहोश, बौखलाया हुआ।

ऊपर से नीचे

1. सहारा, आश्रय, प्रतिज्ञा, संकल्प 2. परिश्रम 4. रात, रात्रि, निशा 5. पुत्र, बेटा 8. मूल्य, दाम 9. कपड़े का मोटा परदा 11. संदेश भेजना, उच्चारण कराना, कहलवाना 12. मृतकों को जीवित और रोगियों को स्वस्थ कर देने वाला व्यक्ति, प्रेमपात्र की संज्ञा 14. देने की क्रिया, खैरात 5. कुमार्गी, दुराचारी 17. मस्तक, माथा, ललाट 18. प्रश्न, समस्या 20. सहायता, सहारा 21. पशुओं को खिलाने वाली हरी पत्तियां, तृण, तिनका।

शब्द सामर्थ्य क्रमांक 226 का हल

ज	द्दो	जे	ह	द		स	पू	त
ल		ब	ल	वा	न			द
म	ह	क		खा	म	खां		बी
ग्न		त	ल	ना		स	फ	र
	म	रा				ना	टा	
	हि		स				फ	न
	ला	ज	वा	ब		म	ट	र
मां		ग		सं	त	ति		भ
	मा	त	ह	त			प	क्षी

सू-दोकू- 227

	7				1		3	
1		9				5		
			3				1	
		5						3
3					2		5	
				3				2
	4						7	
7		8		1		6		
	6		7		9			1

नियम

1. कुल 81 वर्ग है,जिसमें 9वर्गों का एक खंड बनता है।
2. हर खाली वर्ग में 1से 9 के बीच का कोई एक अंक रख सकते है।
3. बाएं से दाएं और ऊपर से नीचे के प्रत्येक कालम,कतार और खंड में 1से9अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते है।

सू-दोकू क्र.226 का हल

5	2	4	9	6	7	8	1	3
3	6	7	4	1	8	2	9	5
8	1	9	3	2	5	4	6	7
6	3	5	1	9	4	7	2	8
7	9	8	5	3	2	6	4	1
2	4	1	7	8	6	5	3	9
4	5	3	6	7	9	1	8	2
9	8	6	2	5	1	3	7	4
1	7	2	8	4	3	9	5	6