संपादकीय

शीतकालीन सत्र इस बार भी छोटा होगा

संसद का शीतकालीन सत्र इस बार भी छोटा होगा। पांच राज्यों के विधानसभा चुनाव की वजह से सत्र को छोटा किया जा सकता है। आमतौर पर सत्र एक महीने का होता है। नवंबर के तीसरे हफ्ते में संसद का शीतकालीन सत्र शुरू होता है और दिसंबर के तीसरे हफ्ते में खत्म होता है। लेकिन नवंबर में चुनाव चल रहे होंगे। पांच राज्यों के चुनाव नवंबर में ही हैं। मिजोरम में सात नवंबर को चुनाव है। मध्य प्रदेश में सभी 230 सीटों और छत्तीसगढ़ के दूसरे चरण की 70 सीटों पर 17 नवंबर को मतदान होगा। राजस्थान की सभी 200 सीटों पर 25 नवंबर को और तेलंगाना की सभी 119 सीटों पर 30 नवंबर को मतदान होगा। तीन दिसंबर को पांचों राज्यों में वोटों की गिनती होगी।

इस तरह नवंबर के अंत तक संसद का सत्र शुरू होने की संभावना नहीं है। तीन दिसंबर को वोटों की गिनती के दिन रविवार है। इसलिए ज्यादा संभावना चार दिसंबर से सत्र शुरू होने की है। बताया जा रहा है कि यह सत्र दो हफ्ते का हो सकता है। यानी 20 दिसंबर तक संसद सत्र समाप्त हो जाएगा। वैसे भी उसके बाद क्रिसमस वगैरह की छुट्टी हो जाती है। पिछले साल भी गुजरात और हिमाचल प्रदेश में विधानसभा चुनाव थे, जिसकी वजह से शीतकालीन सत्र समय से शुरू नहीं होकर सात दिसंबर से शुरू हुआ। इसके अगले दिन आठ दिसंबर को दोनों राज्यों के नतीजे आए थे। सात दिसंबर को शुरू होकर सत्र 23 दिसंबर को समाप्त हो गया। यानी पिछले साल भी शीतकालीन सत्र दो हफ्ते ही चला था। ध्यान रहे इस बार शीतकालीन सत्र मौजूदा लोकसभा का आखिरी पूर्ण सत्र होगा। इसके बाद चुनाव से पहले बजट सत्र होगा लेकिन वह सिर्फ लेखानुदान के लिए होगा।

ऑयल मार्केटिंग कंपनियों की एथनॉल जुटाने की तैयारी

नईदिल्ली। तेल विपणन कंपनियों ने 1 नवंबर से शुरू हो रहे 2023-24 आपूर्ति वर्ष में सभी स्रोतों से 8.23 अरब लीटर एथनॉल की आपूर्ति के लिए निविदा जारी की है, जो 15 प्रतिशत एथनॉल मिलाने के जरूरी है।

बोली दस्तावेज कुछ दिन पहले जारी हुए और बोली की वैधता 31 जुलाई, 2024 तक के लिए है। आधिकारिक दस्तावेज में कहा गया है, 'विभिन्न स्रोतों जैसे गन्ने के रस, चीनी, चीनी के शीरे/बी हैवी मोलैसिस/सी हैवी मोलैसिस, खराब हो गए अनाज, मक्के, एफसीआई से मिले अतिरिक्त चावल से उत्पादित एथनॉल और उनकी मात्रा का बोली फॉर्म में दी गई है। बोली लगाने वाले को निर्धारित अवधि में निर्धारित कुल मात्रा की आपूर्ति करनी होगी।'

2022-23 में ओएमसी ने 6.51 लाख लीटर एथनॉल आपूर्ति के लिए निविदा मांगी थी, जिसमें से जुलाई के अंत तक करीब 3.51 अरब लीटर की आपूर्ति हुई है। इसमें से करीब 82 प्रतिशत गन्ने से जुड़े एथनॉल व शेष अनाज से बने एथनॉल की आपूर्ति हुई।

सूत्रों ने कहा कि 2022-23 के दौरान 12 प्रतिशत मिश्रण का लक्ष्य था, जबकि कुछ सप्ताह पहले तक 11.76 प्रतिशत लक्ष्य हासिल किया जा चुका है। आधिकारिक योजना के मुताबिक भारत ने 2023-23 आपूर्ति वर्ष में 15 प्रतिशत मिश्रण का लक्ष्य रखा गया है। 2024-25 तक 18 प्रतिशत और 2025-26 आपूर्ति वर्ष तक 20 प्रतिशत एथनॉल मिलाने की योजना है।

ट्रूअल्ट बायोएनर्जी के संस्थापक एवं प्रबंध निदेशक विजय निरानी ने कहा, '2025 तक एथनॉल उद्योग 500 प्रतिशत बढ़ेगा क्योंकि हम 20 प्रतिशत मिश्रण के स्तर की ओर बढ़ रहे हैं। ऐसे में मांग बढ़कर 10.16 अरब लीटर हो जाएगी। इससे यह उद्योग 9,000 करोड़ रुपये से बढ़कर 50,000 करोड़ रुपये तक पहुंच जाएगा।'

उद्योग और व्यापार से जुड़े सूत्रों ने हाल में कहा, 'केंद्र सरकार गन्ने के शीरे से बनने वाले एथनॉल की कीमत 2023-24 सीजन के लिए। से 3 प्रतिशत तक बढ़ा सकती है, जैसा कि पिछले कुछ साल से होता आ रहा है।'इसकी अभी आधिकारिक घोषणा नहीं हुई है।

एशियाई पैरा गेम्स

पुरुषों की ऊंची कूद टी47 में निषाद कुमार ने जीता गोल्ड

हांगझाऊ। निषाद कुमार ने सोमवार को यहां चौथे एशियाई पैरा गेम्स 2022 में पुरुषों की ऊंची कूद टी47 में नए एशियाई खेलों के रिकॉर्ड के साथ भारत के लिए स्वर्ण पदक जीता।

जानकारी के अनुसार, निषाद कुमार ने 2.02 मीटर की छलांग लगाकर यह जीत दर्ज की। चीन की होंगजी चेन को रजत (1.94 मी.) मिला। भारत के राम पाल ने भी अपने पांचवें प्रयास में 1.94 मीटर की दूरी तय कर रजत पदक जीता।

इस बीच भारतीय पैरा-एथलीट मोनू घनगास ने पुरुषों के शॉट पुट-एफ-11 फाइनल में कांस्य पदक हासिल किया।

मोनू ने सीजन के अपने चौथे प्रयास में 12.33 मीटर के सर्वश्रेष्ठ थ्रो के साथ पोडियम स्थान हासिल किया। इससे पहले, एथलेटिक्स में, शैलेश कुमार (1.82 मीटर), मरियप्पन थंगावेलु (1.80 मीटर) और राम सिंह (1.78 मीटर) ने पुरुषों की ऊंची कूद-टी63 स्पर्धा में क्रमशः स्वर्ण, रजत और कांस्य पदक जीते।

ओबेरॉय रियल्टी क्यू2 परिणाम: बिक्री बुकिंग 17 प्रतिशत घटकर रही 965 करोड़ रुपए

नईदिल्ली। रियल एस्टेट कंपनी ओबेरॉय रियल्टी की चालू वित्त वर्ष की दूसरी (जुलाई-सितंबर) तिमाही में बिक्री बुकिंग 17 प्रतिशत घटकर 965 करोड़ रुपये रही। कंपनी की पिछले साल समान अवधि में बिक्री बुकिंग 1,156 करोड़ रुपये थी।

ओबेरॉय रियल्टी द्वारा 20 अक्टूबर को शेयर बाजार को दी जानकारी के अनुसार, जुलाई-सितंबर अवधि में 151 इकाइयों की बुकिंग हुई, जबकि एक साल पहले समान अवधि में 132 इकाइयों की बुकिंग हुई थी। यानी कंपनी की बिक्री बुकिंग इस वित्तीय वर्ष की दूसरी तिमाही में 2,20,828 वर्ग फुट रही, जबकि एक साल पहले की अवधि में यह 2,33,947 वर्ग फुट थी।

चालू वित्त वर्ष 2023-24 की पहली छमाही में कंपनी ने 261 इकाइयों की बुकिंग की, जबकि एक साल पहले समान अवधि में 296 इकाइयों की बुकिंग की थी। यानी अप्रैल-सितंबर में उसने 3,66,716 वर्ग फुट की बुकिंग की, जो एक साल पहले की अवधि में 4,78,892 वर्ग फुट रही थी।

वेदांत को झटका, सीएफओ सोनल श्रीवास्तव दे सकती हैं इस्तीफा!

नईदिल्ली। वेदांत लिमिटेड अपने पुनर्गठन के दौर से गुजर रही है। इस बीच अरबपति अनिल अग्रवाल द्वारा नियंत्रित खनन उद्योग की इस दिग्गज कंपनी को एक और झटका लग सकता है। एक रिपोर्ट के मुताबिक, कंपनी की मुख्य वित्त अधिकारी सोनल श्रीवास्तव अपने पद से इस्तीफा दे सकती हैं।

सूत्रों के हवाले से बताया कि जून में कंपनी में शामिल हुईं सोनल श्रीवास्तव ने अग्रवाल को पिछले महीने कंपनी छोडऩे के अपने फैसले के बारे में सूचित कर चुकी है। सूत्रों ने कहा कि अग्रवाल उनकी जगह लेने के लिए वित्त पेशेवरों से बात कर रहे हैं, जो पहले समूह में काम कर चुके हैं और इस सप्ताह के शुरू में निर्णय होने की उम्मीद है।

श्रीवास्तव के जाने से अनिल अग्रवाल की मुश्किलें बढ़ जाएंगी क्योंकि उनकी होल्डिंग कंपनी, वेदांत रिसोर्सेज लिमिटेड को अगले दो वर्षों में लगभग 3 अरब डॉलर के बॉन्ड भुगतान का सामना करना पड़ेगा। समूह आगामी परिपक्वताओं के लिए शर्तों के संभावित पुनर्गठन पर बॉन्ड धारकों के साथ बातचीत कर रहा है।

यदि सोनल श्रीवास्तव का इस्तीफा स्वीकार कर लिया जाता है, तो कंपनी पिछले कुछ वर्षों में अपना तीसरा बड़ा अधिकारी खो देगी। इस साल की शुरुआत में अजय गोयल ने अपने पद से इस्तीफा दे दिया था। इससे पहले अरुण कुमार ने साल 2021 में इस्तीफा दिया था। श्रीवास्तव ने भी अपने इस्तीफे पर किसी तरह की कोई प्रतिक्रिया नहीं दी है।

पिछले महीने वेदांत लिमिटेड ने खुद को छह लिस्टेड कंपनियों में विभाजित करने की योजना को मंजूरी दी थी। अग्रवाल को उम्मीद है कि इस कदम से निवेशक सीधे प्रमुख व्यवसायों की ओर आकर्षित होंगे और इसके घटक भागों के मूल्यांकन में सुधार होगा। इस बदलाव से अनिल अग्रवाल के लिए अपनी मूल कंपनी के ऋण भार को कम करने के लिए कुछ संपत्तियों को बेचना भी आसान हो जाएगा। अग्रवाल ने 1970 के दशक में स्क्रैप धातु का व्यापार शुरू करने से पहले अपने पिता के एल्यूमीनियम कंडक्टर बनाने के व्यवसाय को भी संभाला था। उन्होंने महत्वाकांक्षी अधिग्रहणों की एक श्रृंखला के माध्यम से वेदांता लिमिटेड को एक खनन उद्योग की एक दिग्गज कंपनी बनाया।

सैमसंग ने भारत में की नई गैलेक्सी टैब ए9 सीरीज की घोषणा

नई दिल्ली। सैमसंग ने सोमवार को भारत में अपनी नई गैलेक्सी टैब ए9 सीरीज की घोषणा की, जो दो आकारों में, एक 8.7 डिस्प्ले के साथ और दूसरा 11-इंच डिस्प्ले के साथ आएगी।

नई श्रृंखला, जिसमें टैब ए9 और टैब ए9 प्लस ग्रेफाइट, सिल्वर और नेवी में रंग में आएगी, और 23 अक्टूबर से खरीदने के लिए उपलब्ध होगी।

सैमसंग इलेक्ट्रॉनिक्स के मोबाइल एक्सपीरियंस बिजनेस के अध्यक्ष और प्रमुख टीएम रोह ने एक बयान में कहा, नवीनतम गैलेक्सी टैब ए सीरीज रिलीज के साथ, हम सभी के लिए संपूर्ण गैलेक्सी इकोसिस्टम में शानदार मनोरंजन और उत्पादक मल्टीटास्किंग का आनंद लेना पहले से कहीं अधिक आसान बना रहे हैं।

दोनों टैबलेट दो स्टोरेज वैरिएंट - 4जीबी+64जीबी और 8जीबी+128जीबी में आएंगे। टैब ए 9 8एमपी रियर कैमरा और 2एमपी फ्रंट कैमरा के साथ आएगा, जबकि टैब ए9+ 8एमपी रियर कैमरा और 5एमपी फ्रंट कैमरा के साथ आएगा।

टैब ए9 में 5,100एमएएच की बैटरी है, जबकि टैब ए9+ में 7,040 एमएएच की बैटरी है।

ताज़ा दर के संदर्भ में, टैब ए9 में 60एचजेड तक ताज़ा दर और टैब ए9+ में 90एचजेड तक की सुविधा है।

कंपनी ने कहा, गैलेक्सी टैब ए9+ उपयोगकर्ता 90एचजेड रिफ्रेश रेट की बदौलत सिनेमाई अनुभवों में खो सकते हैं - लैग-फ्री गेमिंग या स्क्रॉलिंग के लिए और डॉल्बी एटमॉस द्वारा संचालित क्वाड स्पीकर के साथ इमर्सिव साउंड का आनंद ले सकते हैं।

इसके अलावा, कंपनी ने उल्लेख किया कि दोनों टैबलेट में नरम बनावट वाले बैक कवर के साथ चिकना, यूनीबॉडी डिज़ाइन है, इससे उन्हें संभालना आसान हो जाता है। टैब ए9+ सैमसंग डीईएक्?स के साथ टैबलेट में पीसी-स्तरीय मल्टीटास्किंग भी लाता है, और मल्टी-एक्टिव विंडो एक बार में अधिक करने की क्षमता को अधिकतम करने के लिए तीन स्प्लिट स्क्रीन की अनुमति देती है। इसके अलावा, नई श्रृंखला उपयोगकर्ताओं को स्क्रीन रिकॉर्डर के साथ अपनी स्क्रीन रिकॉर्ड करने की अनुमति देगी, इससे बाद में जानकारी को वापस संदर्भित करना आसान हो जाएगा।

भारतीय तेज गेंदबाजों ने डेथ ओवरों में पलटा मैच : डेरिल मिचेल

धर्मशाला। न्यूजीलैंड के शीर्ष क्रम के बल्लेबाज डेरिल मिचेल ने अंतिम दस ओवरों में भारत की वापसी की सराहना की, जिससे मेजबान टीम ने चार विकेट से एक आसान जीत दर्ज की।

मोहम्मद शमी ने मध्य और निचले क्रम के बल्लेबाजों को पवेलियन की राह दिखाई, जिसमें शतक जडऩे वाल मिचेल का विकेट भी शामिल था।

भारतीय तेज गेंदबाजों के शानदार कमबैक से कीवी टीम 50 ओवरों में 273 रनों पर सिमट गई, जिसे भारत ने दो ओवर शेष रहते हासिल कर लिया और अपनी अजेय पारी बरकरार रखी।

डेरिल मिचेल ने कहा, हम जानते थे कि भारत के पास एक विश्व स्तरीय डेथ-बॉलिंग यूनिट है। हमने 30-35 ओवर तक मैच में अपनी पकड़ मजबूत रखी। हालांकि, अंत में मुझे लगा कि भारत ने जिस तरह से गेंदबाजी की वह स्पष्ट रूप से बहुत खास थी और यही कारण है कि हम मैच में काफी पीछे रह गए।

शमी तो शानदार थे ही, लेकिन साथ ही बुमराह-सिराज भी काफी अच्छे थे। जिस तरह से उन्होंने विकेट लिए और 40 ओवरों के आस-पास हमें हमें थोड़ा पीछे कर दिया वो शानदार कमबैक था।

मिचेल ने तेज गेंदबाजों और स्पिनरों के खिलाफ शानदार बल्लेबाजी करते हुए 127 गेंदों में 130 रन बनाए, जबकि रचिन रवींद्र के साथ 159 रनों की महत्वपूर्ण साझेदारी की, जिन्होंने 75 रन बनाए। इन दोनों के प्रयासों के कारण, न्यूजीलैंड 34 ओवरों में 178/2 पर पहुंच गया। हालांकि, इसके बाद भारत ने शानदार कमबैक किया और कीवी टीम को 273 पर ऑलआउट कर दिया।

मिशेल ने अपनी 130 रन की पारी के दौरान नौ चौके और पांच छक्के लगाए, जो उनका पहला वनडे विश्व कप शतक भी है।

आज का राशिफल

मेष: आज का दिन आपके लिए अच्छा रहने वाला है। आज आप किसी व्यक्ति के अंदर छिपे हुनर को पहचानने में मदद करेंगे। आज आपको करियर में तरक्की के अवसर प्राप्त होंगे। साथ ही लोगों के बीच आपकी प्रशंसा होगी।

वृष: आज किस्मत आप पर मेहरबान रहेगी। आज आप लोगों की बातों पर ध्यान नहीं देंगे। काम पर पूरा फोकस करेंगे, आपको जल्द ही कुछ ऐसे रिजल्ट प्राप्त होंगे जिसका लोगों को बिलकुल भी उम्मीद नहीं थी।

मिथुन: आज का दिन खुशियां देने वाला साबित होगा। बच्चे आज अपनी पढ़ाई का शेड्यूल बदलेंगे, पढऩे में मन लगा रहेगा। शिक्षा के क्षेत्र से जुड़े लोगों को आज कुछ नया सीखने का अवसर मिलेगा। नौकरी कर रहे लोगों का आज प्रमोशन के योग बन रहे हैं।

कर्क: आज आपका दिन मिला जुला रहने वाला है। आज किसी अनजान व्यक्ति पर ज्यादा भरोसा ना करें। छात्रों को पढ़ाई में आज और ज्यादा मेहनत करनी पड़ेगी, अच्छा रिजल्ट देखने को मिलेगा।

सिंह: आज का दिन आपके खास रहने वाला है। आज आपको भाग्य का साथ मिलता रहेगा। आज आप खुद को आर्थिक रुप से मजबूत बनाने की योजना बनाएंगे। वकीलों को आज किसी पुराने मुददे पर बड़े कानूनी सलाहकार की मदद मिलेगी।

कन्या: आज समाज में आपकी प्रतिष्ठा बढ़ेगी। आज खुद को साबित करने के कई मौके मिलेंगे। ऑफिस में हर कोई आपके कार्यो से प्रभावित होगा। आज आपके घर आपसे मिलने कोई रिश्तेदार आयेंगे।

तुला: आज का दिन आपके लिए अच्छा रहने वाला है। कुछ जरूरी कार्यों की वजह से आज आपको ऑफिस में देर तक रुकना पड़ेगा। व्यर्थ की भाग दौड़ से बचें, अपने समय का सही उपयोग करने से आपको अच्छा फल मिलेगा।

वृश्चिक: आज आपका दिन अच्छा रहने वाला है। आज आप छोटी-छोटी बातों में खुशी तलाशने की कोशिश करेंगे। विरोधी आज आपके सामने दोस्ती का हाथ बढ़ाएंगे। इस राशि के बच्चे स्कूल का होमवर्क पूरा करने में किसी की मदद लेंगे।

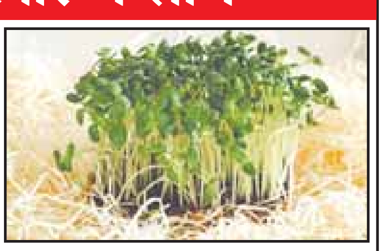
धनु: आज का दिन आपके लिए बेहतर रहेगा। आपको आर्थिक रूप से अपने सगे संबंधियों की मदद मिलेगी। साथ ही लेनदेन के मामलों में आपको सावधानी बरतने की जरुरत है।

मकर: आज आपका दिन खुशियों से भरा रहेगा। आज का दिन कार्यों में सफलता दिलाने वाला होगा। आज आपको ज्यादा भावुक होने से बचना चाहिए। जीवनसाथी आज आपकी बातों को समझने की कोशिश करेंगे।

कुंभ: आज का दिन आपके लिए बहुत ही अच्छा रहने वाला है। धन से जुड़ी चिंताएं छूमंतर हो जाएगी। साथ ही कहीं रुका हुआ धन आपको मिल सकता है। आज कार्यक्षमता के बल पर आपको आगे बढऩे के कई मौके मिलेंगे।

मीन: आज का दिन आपके लिए खास रहने वाला है। आज आपकी आर्थिक परेशानियों का हल निकलेगा, कोई दोस्त आपकी मदद करेगा। शाम को आप घर के साथ मिलकर अच्छा समय बिताएंगे।

माइक्रोग्रीन्स के सेवन से मिल सकते हैं कई तरह के स्वास्थ्य लाभ



माइक्रोग्रीन्स खाने के रंग, बनावट और स्वाद को बढ़ा सकते हैं और अंकुरित अनाज की तुलना में अधिक पौष्टिक माने जाते हैं।ये ऐंटीऑक्सीडेंट, कैरोटीनॉयड और फाइटोकेमिकल घटक से भरपूर होते हैं, जो हृदय रोग, कैंसर और मधुमेह सहित कई बीमारियों को रोकने और उनका प्राकृतिक रूप से इलाज करने में मदद कर सकते हैं।आइए जानते हैं कि थोड़ी-सी मात्रा में माइक्रोग्रीन्स का इस्तेमाल करने से ही क्या-क्या स्वास्थ्य लाभ मिल सकते हैं।

हृदय को स्वस्थ रखने में है कारगर

माइक्रोग्रीन्स में मौजूद एंटी-ऑक्सीडेंट और कैरोटीनॉयड यौगिक हृदय को स्वस्थ रखने में मदद कर सकते हैं।एक पशु अध्ययन में पाया गया कि माइक्रोग्रीन्स खराब कोलेस्ट्रॉल के स्तर को कम करके अच्छे कोलेस्ट्रॉल को नियंत्रित कर सकते हैं। साथ ही इसमें मौजूद पॉलीफेनोल्स सूजन प्रतिक्रिया को कम करने में मदद कर सकते हैं।ये एंडोथेलियल फंक्शन में सुधार और प्लेटलेट्स के जमाव को भी रोक सकते हैं।

कैंसर से लड़ने में है प्रभावी

माइक्रोग्रीन्स में एंटी-प्रोलिफेरेटिव प्रभाव होता है। इसलिए इसका रोजाना सेवन करने से कोलन कैंसर के खतरे को कम करने में मदद मिल सकती है।इसके अलावा इसमें मौजूद एंटी-ट्यूमर गुण कैंसर को बढ़ाने वाले टिशू को नष्ट करने में मददगार माना जाता है।हालांकि, कैंसर रोगियों को माइक्रोग्रीन्स के सेवन से ज्यादा इस बीमारी के इलाज को प्राथमिकता देनी चाहिए।

मधुमेह के जोखिम कर सकते हैं कम

खून में शुगर की मात्रा बढ़ने से मधुमेह का खतरा हो सकता है, जिसके जोखिमों को कम करने में माइक्रोग्रीन्स काफी मदद कर सकते हैं।कई अध्ययनों के मुताबिक, माइक्रोग्रीन्स में एंटी-डायबिटिक गुण होते हैं, जो खून में मौजूद ग्लूकोज की मात्रा को कम करने और इंसुलिन संवेदनशीलता को नियंत्रित करने में मदद कर सकते हैं।इस प्रकार से यह गुण मधुमेह को नियंत्रित करने में फायदेमंद हो सकता है।

पाचन क्रिया के लिए है लाभदायक

पाचन क्रिया शरीर का अहम भाग है, जिसका स्वस्थ रहना बेहद जरूरी है। इसकी मदद से ही शरीर को पोषण मिलने में मदद मिलती है।माइक्रोग्रीन्स का सेवन पाचन क्रिया को ठीक रखने में मदद कर सकता है क्योंकि इसमें लिनालूल नामक कंपाउंड पाया जाता है, जो पाचन से जुड़ी कई समस्याओं को दूर रखने में सक्षम है।अगर आप पाचन से जुड़ी किसी समस्या से ग्रस्त हैं तो रोजाना माइक्रोग्रीन्स का सेवन करें।

वजन नियंत्रित रखने में है मददगार

वजन का बढ़ना एक गंभीर समस्या है, जो शरीर को न जाने कितनी तरह की बीमारियों की चपेट में ढकेल सकती है। इसलिए हमेशा वजन को नियंत्रित रखने कोशिश करते रहना चाहिए।इसके लिए माइक्रोग्रीन्स का सेवन करना फायदेमंद हो सकता है क्योंकि इसमें क्वेरसेटिन नामक फ्लेवोनोइड पाया जाता है। क्वेरसेटिन में एंटी-ओबेसिटी गुण होते हैं, जो शरीर की अतिरिक्त चर्बी को कम करने में मदद कर सकते हैं।

विवेक अग्निहोत्री ने की नई फिल्म पर्व की घोषणा, महाभारत पर आधारित होगी कहानी

विवेक अग्निहोत्री की फिल्म द कश्मीर फाइल्स 2 साल बाद भी चर्चा में रहती है। हाल ही में फिल्म ने राष्ट्रीय पुरस्कार भी जीता है।वहीं दिनों विवेक की फिल्म द वैक्सीन वॉर रिलीज हुई थी। फिल्म को समीक्षकों की मिली जुली प्रतिक्रिया मिली, लेकिन यह बॉक्स ऑफिस पर कमाल नहीं दिखा पाईद वैक्सीन वॉर के बाद अब उन्होंने अपनी अगली फिल्म पर्व की घोषणा कर दी है। यह फिल्म 3 भागों में आएगी।

विवेक की यह फिल्म एसएल भैरप्पा की किताब पर्व पर आधारित है। कन्नड़ भाषा का यह उपन्यास महाभारत की कहानी को नए तरीके से कहता है। इसमें महाभारत के सभी किरदारों के आंतरिक संघर्ष को दिखाया गया है। भैरप्पा की इस कृति को खूब सराहना मिल चुकी है।यह फिल्म 3 भागों की एक फ्रैंचाइजी होगी। इस पर काम शुरू हो चुका है।इस घोषणा के से विवेक के प्रशंसक उनकी इस फिल्म के लिए उत्सुक है।

शब्द सामर्थ्य- 222

बाएं से दाएं

1. व्यर्थ, अकारण, बेवजह (उर्दू) 4. साथ में, सहित 5. वर्षा, बारिश, बरखा 8. कथा, किस्सा 9. चिढ़चिड़ा, बदमिजाज 11. प्रलय, आफत, हलचल 12. लाख ढकने का कपड़ा 13. पिता, क्लर्क, सम्मानित व्यक्ति 14. वायु, पवन 16. निवास करना, उपस्थित होना, ठहरना 18. जिसे लात खाने की आदत हो गई हो 19. सेवक, दास, चाकर 21. भ्राता 22. मेघ, जलद, नीरद।

ऊपर से नीचे

1. विशेष, विशिष्ट 2. सुगंध, खुशबू 3. आदमी, मनुष्य, मानव 5. अपेक्षाकृत, अपेक्षया 6. कष्ट, दर्द, दिक्कत 7. पठन, पढ़ने का काम, शिक्षा 10. किस्मत, नसीब, भाग्यवान 12. एक पक्षी जो पुराने समय में संदेश वाहक का काम करता था 13. बाल, बच्चा, लड़का, छोकरा 17. वायु संबंधी, हवा में रहने, उड़ने या होने वाला, बिलकुल काल्पनिक और निर्मूल 19. नाव, कश्ती 20. वर्ष, बरस, एक इमारती वृक्ष।

शब्द सामर्थ्य क्रमांक 221 का हल

पं	क्ति		स्वा	द		स	ब	ब
जा		सु	हा	ना			ली	द
ब	हु	धा		द	ल	ना		ल
		क	मा	न		ग	ह	ना
भं	व	र				वा	म	
गी	त		म	ज	बू	र		ट
	न	म	स्का	र				र
		र्या			बी		ना	का
सं	वि	दा		ब	स	च	ल	ना

सू-दोकू- 222

	2		6		8		3	
9		8		3		4		
							5	
5		2			7		6	
	8		4			1		3
				9				
8			9				1	
	5			1		6		2
		1	7				4	

नियम

1. कुल 81 वर्ग है,जिसमें 9वर्गों का एक खंड बनता है।
2. हर खाली वर्ग में 1से 9 के बीच का कोई एक अंक रख सकते है।
3. बाएं से दाएं और ऊपर से नीचे के प्रत्येक कालम,कतार और खंड में 1से9अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते है।

सू-दोकू क्र.221 का हल

2	6	3	8	1	4	9	7	5
9	5	4	2	6	7	3	1	8
8	7	1	9	3	5		6	2
6	2	7	5	4	8	4	3	9
3	9	8	6	7	1	2	5	4
4	1	5	3	2	9	6	8	7
5	3	2	4	8	6	7	9	1
1	8	6	7	9	2	5	4	3
7	4	9	1	5	3	8	2	6