

संपादकीय

दिमागी सेहत क्यों खराब?

केंद्रीय गृह मंत्रालय के आंकड़ों के मुताबिक 2018 से 2022 के बीच सभी अर्धसैनिक बलों में 658 कर्मियों ने आत्म हत्या कर ली। ऐसी घटनाएं वर्षों से जारी हैं। प्रश्न यह है कि इनका कोई स्थायी समाधान क्यों नहीं ढूंढा गया है? एक ट्रेन में चार लोगों को धार देने के बाद यह दावा सामने आया कि आरोपी रेलवे पुलिसकर्मी चेतन सिंह मानसिक रूप से बीमार है। हालांकि इस दावे को स्वीकार ना करने के कई ठोस तर्क हैं, इसके बावजूद संकेत हैं कि बचाव पक्ष इस दलील को लेकर आगे बढ़ेगा। चेतन सिंह के खिलाफ जाने वाला सबसे मजबूत साक्ष्य रेल मंत्रालय का दो अगस्त का बयान है, जिसमें कहा गया था कि आरोपी निजी स्तर पर अपना इलाज करवा रहा था, यह सूचना किसी आधिकारिक रिकॉर्ड में नहीं दर्ज नहीं है। लेकिन मंत्रालय ने कुछ ही घंटों के अंदर इस बयान को वापस ले लिया और कहा कि इस मामले की जांच के लिए एक उच्चस्तरीय समिति बनाई गई है, जो इस घटना से जुड़े सभी पहलुओं को देखेगी। रुख का इस तरह बदलना विवादास्पद है। बहरहाल, मंत्रालय के इस रुख ने भारत में सुरक्षाकर्मियों के मानसिक स्वास्थ्य और उसको लेकर इन बलों के प्रशासन के रुख को लेकर एक तीखी बहस छेड़ दी है।

सवाल उठा है कि क्या इन बलों का प्रशासन ऐसे मामलों को छिपाता है और क्या उसके पास अपने जवानों के दिमागी इलाज का कोई तंत्र नहीं है? यह तो एक तथ्य है सुरक्षाकर्मियों का एक बड़ा हिस्सा मानसिक तनाव के बीच काम कर रहा है। खुद केंद्रीय गृह मंत्रालय के आंकड़े इसकी पुष्टि करते हैं। राज्य सभा में मंत्रालय ने बताया है कि 2020 में सभी केंद्रीय अर्धसैनिक बलों में 3,584 कर्मियों का मानसिक इलाज चल रहा था, लेकिन 2022 में यह संख्या बढ़ कर 4,940 हो गई थी। यह दो सालों में करीब 38 प्रतिशत की उछाल है। इन आंकड़ों में बीएसएफ, सीएआईएसएफ, सीआरपीएफ, आईटीबीपी, एसएसबी और असम राइफल्स शामिल हैं। मंत्रालय ने बताया कि 2018 से 2022 के बीच सभी अर्धसैनिक बलों में 658 कर्मियों ने आत्म हत्या कर ली। ऐसी घटनाएं वर्षों से जारी हैं। प्रश्न यह है कि इनका कोई स्थायी समाधान क्यों नहीं ढूंढा गया है? चेतन सिंह के सवाल पर मुमकिन है कि सरकार को कठघरे में खड़ा ना किया जाए, लेकिन इस बड़े मुद्दे पर उसके पास आखिर अपना क्या बचाव है?

भारत ने वेस्टइंडीज के खिलाफ 7 विकेट से दर्ज की जीत, सूर्यकुमार यादव ने खेती दमदार अर्धशतकीय पारी



नई दिल्ली। भारत ने वेस्टइंडीज के खिलाफ तीसरे टी 20 मैच में जीत दर्ज की। भारतीय टीम ने मेजबान टीम को 7 विकेट से शिकस्त दी। इस तरह 5 टी20 मैचों की सीरीज 2-1 पर आ गई है। मैच में पहले बल्लेबाजी करते हुए कैरोबियाई टीम ने 20 ओवर में 160 का टारगेट दिया, जिसके जवाब में भारतीय टीम ने 17.5 ओवर में 3 विकेट पर 164 रन बनाकर मुकामला अपने नाम कर लिया। टीम इंडिया की जीत के हीरो सूर्यकुमार यादव रहे। टीएस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने उतरी वेस्टइंडीज ने 20 ओवर में 160 का टारगेट दिया, जवाब में भारत की शुरुआत काफी निराशाजनक रही। जायसवाल 1 और गिल महज 6 रन के स्कोर पर पवेलियन की ओर लौट गये। इसके बाद टीम की कमान संभालने उतरे

सूर्यकुमार यादव ने अपनी पारी से सभी का ध्यान अपनी ओर खींच लिया। सूर्यकुमार यादव ने 44 गेंदों पर 83 रनों की पारी खेली। उन्होंने अपनी पारी में 10 चौके और 4 छक्के जड़े। इसके अलावा तिलक वर्मा ने 37 गेंदों पर 49 रनों का योगदान दिया। जवाब में अल्जारी जोसेफ ने सबसे ज्यादा 2 विकेट झटके। और औवेड ने 1 सफलता

अपने नाम की। इससे पहले वेस्टइंडीज के कप्तान रोवमन पवेल ने टीएस जीतकर बल्लेबाजी करने का फैसला किया था, पहले बल्लेबाजी करने उतरी वेस्टइंडीज ने 20 ओवर में 5 विकेट पर 159 रन बनाए। वेस्टइंडीज के लिए ब्रेंडन किंग ने सबसे ज्यादा रन बनाए। ब्रेंडन किंग ने 42 गेंदों पर 42 रन बनाए। इसके अलावा रोवमन

कुलदीप यादव ने रचा इतिहास, चहल का रिकॉर्ड तोड़ बने सबसे तेज 50 विकेट लेने वाले गेंदबाज

वेस्टइंडीज के खिलाफ भारत ने 7 विकेट से जीत दर्ज की। मुकामले में कुलदीप यादव ने शानदार प्रदर्शन दिखाया। उन्होंने 4 ओवर में 28 रन देकर 3 विकेट निकाले। इस दमदार प्रदर्शन के दम पर कुलदीप ने टीम इंडिया के लिए इतिहास रच दिया है। वह भारत के लिए टी20 में सबसे तेज 50 विकेट लेने वाले गेंदबाज बने हैं। कुलदीप ने सिर्फ 30 मैच खेलकर यह कारनामा किया है। टीम इंडिया के लिए टी20 में सबसे तेज 50 विकेट लेने के मामले में कुलदीप ने युजवेंद्र चहल को पीछे छोड़ा है। चहल ने 34 मैचों में 50 शिकार किए थे जबकि कुलदीप ने सिर्फ 30 मैच खेलकर यह कारनामा किया और चहल को पछाड़ दिया है। इसके साथ ही कुलदीप यादव ओवरआल सबसे कम गेंदों में 50 विकेट लेने वाले गेंदबाजों की लिस्ट में चौथे नंबर पर पहुंच गए हैं।

अजंत मंडिस, 26 मैचों में 50 विकेट मार्क अडायर, 28 मैचों में 50 विकेट कुलदीप यादव, 31 मैचों में 50 विकेट इमरान ताहिर, 31 मैचों में 50 विकेट युजवेंद्र चहल, 34 मैचों में 50 विकेट टीएस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने उतरी वेस्टइंडीज ने 20 ओवर में 160 का टारगेट दिया। जवाब में भारत की शुरुआत काफी निराशाजनक रही। इसके बाद टीम की कमान संभालने उतरे सूर्यकुमार यादव ने अपनी पारी से सभी का ध्यान अपनी ओर खींच लिया। सूर्यकुमार यादव ने 44 गेंदों पर 83 रनों की पारी खेली। उन्होंने अपनी पारी में 10 चौके और 4 छक्के जड़े। इसके अलावा तिलक वर्मा ने 37 गेंदों पर 49 रनों का योगदान दिया।

पवेल ने 19 गेंदों पर 40 रनों की

लिए कुलदीप यादव ने सबसे ज्यादा 3 विकेट लिए। जबकि अक्षर पटेल

और मुकेश कुमार ने 1-1 विकेट अपने नाम किया।

आठ सत्रों के दौरान एफआईआई द्वारा 10,437 करोड़ रुपए की बिकवाली

नई दिल्ली। बाजार में एक महत्वपूर्ण निकट अवधि का रुझान पिछले आठ कारोबारी सत्रों के दौरान एफआईआई द्वारा 10,437 करोड़ रुपये की निरंतर बिक्री है, जो इसी अवधि में डीआईआई द्वारा 10,860 करोड़ रुपये की निरंतर खरीद से मेल खाती है। यह बात जियोजित फाइनेंशियल सर्विसेज के मुख्य निवेश रणनीतिकार वी.के. विजयकुमार ने कही। उन्होंने कहा, यह समझना महत्वपूर्ण है कि जहां एफआईआई

गतिविधि डॉलर इंडेक्स और अमेरिकी बांड पैदावार जैसे बाहरी कारकों से प्रभावित होती है, वहीं डीआईआई गतिविधि मुख्य रूप से जीडीपी वृद्धि और कॉर्पोरेट आय जैसे घरेलू कारकों से निर्धारित होती है। निकट अवधि में अमेरिका में 10-वर्षीय बांड की पैदावार में 4 प्रतिशत से अधिक की बढ़ोतरी ने एफआईआई द्वारा बिकवाली शुरू कर दी है, जो शाायद कुछ पैसा अमेरिकी बांड में स्थानांतरित कर रहे हैं।

मनोज तिवारी ने संन्यास से लिया यू टर्न, रिटायरमेंट के पांच दिन बाद बदला फैसला

नई दिल्ली। कुछ दिन पहले संन्यास का ऐलान करने वाले मनोज तिवारी ने अचानक यू टर्न ले लिया है। उन्होंने रिटायरमेंट से अपना फैसला बदल लिया है। 8 अगस्त को खिलाड़ी ने कोलकता में प्रेस कॉन्फ्रेंस कर इसकी आधिकारिक घोषणा की। ऐसे में अब उम्मीद जतायी जा रही है कि मनोज जल्द ही मैदान पर वापसी कर सकते हैं। हालांकि उनके संन्यास से यू टर्न के पीछे की वजह क्या है, ये अभी तक साफ नहीं हो पायी है।

बतौर कुछ दिन पहले ही तिवारी ने सभी को चौंकाते हुए अपने संन्यास का ऐलान किया था। हालांकि इसके पांच दिन बाद ही खिलाड़ी ने इससे यू टर्न लेते हुए अपने फैसले को वापस ले लिया है। जिसकी जानकारी खिलाड़ी ने कोलकता में प्रेस कॉन्फ्रेंस कर इसकी आधिकारिक घोषणा की। दरअसल मनोज के संन्यास के बाद बंगाल क्रिकेट का मिडिल ऑर्डर काफी कमजोर हो रहा था। ऐसे में बंगाल क्रिकेट संघ ने इसपर चिंता जाहिर करते हुए तिवारी से बात की, जिसके बाद मनोज तिवारी ने संन्यास वापस



लेने का फैसला किया। गौरतलब है कि मनोज ने भारत के लिए 12 वनडे मैच खेले। इस दौरान 287 रन बनाए। उन्होंने एक शतक और एक अर्धशतक लगाया, वह 3

टी20 इंटरनेशनल मैच भी खेल चुके हैं। उन्होंने 141 फर्स्ट क्लास मैचों में 9908 रन बनाए हैं। वह इस फॉर्मेट में तिहरा शतक भी लगा चुके हैं। उनका सर्वश्रेष्ठ स्कोर नाबाद 303 रन रहा है। मनोज ने इस फॉर्मेट में 29 शतक और 45 अर्धशतक लगाए हैं। वह लिस्ट ए के 169 मैचों में 5581 रन बना चुके हैं। इसमें 6 शतक और 40 अर्धशतक लगाए हैं।

सेबी के रडार पर अनलिसटेड कंपनी, बाजार नियामक बना रहा है ये बड़ा प्लान

नई दिल्ली। पूंजी बाजार नियामक सेबी गैर-सूचीबद्ध कंपनियों के लिए डिस्कलोजर आवश्यकताओं को लागू करने पर विचार कर रहा है। आपको बता दें कि जिस तरह लिस्टेड कंपनियों के लिए डिस्कलोजर जरूरी होता है उसी प्रकार अब अन लिस्टेड कंपनियों को भी अब डिस्कलोजर जरूरी करने पर विचार किया जा रहा है जो फिलहाल लागू नहीं है।

पारदर्शिता की सुविधा प्रदान करने की योजना बना रहा है। अपने एनुअल रिपोर्ट में सेबी ने बताया कि ग्रुप के अंदर क्रॉस-होलिंग और फिजिकल विनियम लेनदेन के विवरण का खुलासा जैसे कुछ ऐसे मामले हैं जिनकी जांच सेबी वार्षिक आधार पर खुलासा करने के लिए करेगा।



सेगमेंट में स्टॉक पेसा करने के लिए पात्रता मानदंड की समीक्षा करने की योजना बना रहा है। आपको बता दें कि डेरिवेटिव में स्टॉक पेसा करने के लिए पात्रता मानदंड की आखिरी समीक्षा 2018 में हुई थी। तब से, बाजार पूंजीकरण और टर्नओवर जैसे नकदी बाजार के आकार और तरलता को दर्शाने वाले व्यापक बाजार पैरामीटर काफी बढ़ गए हैं।

डेरिवेटिव सेगमेंट में शेयरों और अनुबंधों के लिए अस्थिरता प्रबंधन को मजबूत करने और सूचना में होने वाली कठिनाईयों को कम करने के लिए, पूंजी बाजार नियामक इन शेयरों और उनके डेरिवेटिव अनुबंधों के लिए मूल्य बैंड के मौजूदा ढांचे को मजबूत करने की प्रक्रिया में है। डीलिंगिंग पर भी सेबी का है ये प्लान- अन्य उपायों के अलावा, सेबी डीलिंगिंग के मामले में मूल्य निर्धारण तंत्र की समीक्षा करने की योजना बना रहा है। बाजार नियामक सेबी स्टॉक एक्सचेंज द्वारा अपनाए गए अनिवार्य डीलिंगिंग ढांचे की समीक्षा करने की भी योजना बना रहा है।

त्वचा की देखभाल के लिए घर पर बनाएं नारियल तेल से फेस मास्क, जानिए प्रक्रिया

हर किसी की ख्वाहिश होती है कि उसकी त्वचा स्वस्थ और चमकदार रहे और इसके लिए त्वचा की देखभाल करना बहुत जरूरी है। इसके लिए नारियल तेल से फेस मास्क बनाकर इस्तेमाल किया जा सकता है। शोध में पाया गया है कि नारियल तेल से बने फेस मास्क त्वचा के लिए बेहतरीन तरीके से काम करते हैं। आइये आज घर पर नारियल तेल से फेस मास्क बनाने का तरीका और इसके इस्तेमाल से होने वाले फायदे बताते हैं।



परदर्शिता की सुविधा प्रदान करने की योजना बना रहा है। अपने एनुअल रिपोर्ट में सेबी ने बताया कि ग्रुप के अंदर क्रॉस-होलिंग और फिजिकल विनियम लेनदेन के विवरण का खुलासा जैसे कुछ ऐसे मामले हैं जिनकी जांच सेबी वार्षिक आधार पर खुलासा करने के लिए करेगा।

नारियल तेल और शहद का फेस मास्क - फेस मास्क बनाने का तरीका: सबसे पहले कटोरी में एक चौथाई चम्मच कप शिया बटर और इसी मात्रा में नारियल तेल डालकर दोनों को पिघला लें। अब इसमें एक बड़ी चम्मच कच्चा शहद मिलाकर अच्छे से मिलाएं। इस मिश्रण को पूरे चेहरे पर लगाएं और कम-से-कम आधे घंटे के बाद पानी से धो लें। फायदे: इसमें एंटी-माइक्रोबिलिय और एंटी-फंगल गुण होते हैं, जो बैक्टीरिया को मारते हैं और त्वचा को स्वस्थ रखते हैं। यह त्वचा को मॉइस्चराइज भी करता है।

नारियल तेल और टी ट्री ऑयल का फेस मास्क - फेस मास्क बनाने का तरीका: सबसे पहले एक कटोरी में एक बड़ी चम्मच नारियल का तेल और एक चम्मच टी ट्री ऑयल को मिलाकर पेस्ट बना लें। अब इस पेस्ट मास्क को अपने चेहरे पर लगाकर 10 मिनट तक उंगलियों से धीरे-धीरे मसाज करें। फायदे: यह फेस मास्क क्लींजर की तरह काम करता है। यह रोमड्रिजों से गंदगी और मृत त्वचा कोशिकाओं को हटाता है और चेहरे को चमकदार बनाता है।

पुष्पा 2 से फहद फासिल की पहली झलक जारी

सुकुमार के निर्देशन में बनी पुष्पा: द राज्ज की आपार सफलता के बाद से ही प्रशंसक फिल्म की आगुली किस्त पुष्पा 2 का बेसव्री से इंतजार कर रहे हैं। यह भारतीय सिनेमा की बहुप्रतीक्षित फिल्मों में से एक है। अब निर्माताओं ने पुष्पा 2 से अभिनेता फहद फासिल का पहला लुक जारी कर दिया है, जिसमें वह धांसू अवतार में नजर आ रहे हैं। पुष्पा 2 में फासिल एस्प्री शेखावत की भूमिका को दोहराएंगे। पुष्पा में आखिरी सीन में फहाद और अल्लू अर्जुन (पुष्पा राज) को आमने-सामने देखा गया था। भंवर सिंह की आंखों में भड़क रही ज्वाला साफ दिख रही थी। उस समय तो वो कुछ नहीं कर पाया, लेकिन अब पुष्पा 2 में बदला लेने के लिए वो



पूरी तरह तैयार हैं। पुष्पा में अपने हरियाणवी अंदाज से उन्होंने हर किसी को हैरान कर दिया था। माइश्री ने अपने आधिकारिक ट्विटर पर पुष्पा 2 से फहद की पहली झलक साझा की है। इसके कैप्शन में उन्होंने लिखा, टीम पुष्पा 2: द रूल बेहद प्रतिभाशाली फहद फासिल को जन्मदिन की बहुत-बहुत शुभकामनाएं देती है।

शब्द सामर्थ्य- 151

| | | | |
|---|--------------------------------|-----------------------|---|
| बाएं से दाएं | पायल आदि का शब्द करना | 21. संसार, दुनिया, जग | 14. हुजूर, जनाब, सम्मान सूचक एक शब्द (उ.) |
| 1. अभिमान, घमंड, अनुमान | 4. मार डाला हुआ, चायल किया हुआ | 22. हमसा, आवाज | 23. (उ.) 16. सच्चा, धर्मनिष्ठ, अधिकार वाला, अधिकारी |
| 8. आग की लपट, ज्वाला | 24. झगड़ा, तकरार | 25. हीरा। | 29. साधुवाद, प्रशंसा |
| 20. पटवारी की ऐसी बही जिसमें खेत संबंधी अनेक बातें लिखी जाती हैं, एक प्रकार का दानेदार संक्रामक रोग | 23. गम, मातम, दुख। | | |

| | | | | |
|----|----|----|----|----|
| 1 | 3 | 4 | 5 | |
| | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | | | 11 | |
| | | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | | | 17 |
| | | 18 | 19 | |
| 20 | | | 21 | |
| | | | 22 | 23 |
| 24 | | | | 25 |

सू-दोक्- 151

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | | 4 | | 7 |
| | | 6 | 9 | 2 | 1 |
| 7 | | | 6 | 8 | 2 |
| 1 | | | | | 8 |
| 8 | | | 5 | 2 | 3 |
| 3 | 2 | | 4 | | 1 |
| | | 3 | 2 | | 4 |
| | | 8 | 1 | 6 | 7 |
| 9 | | | 4 | | 2 |

नियम 1. कुल 81 वर्ग हैं, जिसमें 9वर्गों का एक खंड बनाता है। 2. हर खाली वर्ग में 1 से 9 के बीच का कोई एक अंक भर सकते हैं। 3. बाएं से दाएं और ऊपर से नीचे के प्रत्येक कालम, कतार और खंड में 1 से 9 अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते हैं।

आज का राशिफल

मेघ- आज आपके दिन की शुरुआत आपके अनुकूल होने वाली है। आज आप कार्य स्थल पर खूब मेहनत करेंगे और आपको अपनी उपलब्धियों पर गर्व महसूस होगा। आज आपको कई जिम्मेदारियां मिल सकती हैं।

सू- आज आपका दिन उत्साह से भरा रहने वाला है। कोई सोचा हुआ काम आज पूरा हो जाएगा। किसी करीबी को आज आपसे कुछ अपेक्षाएं होंगी, आप उन अपेक्षाओं पर खरे उतरेंगे। बिजनेस साझेदार के साथ किए गए कार्यों से आज आपको फायदा होगा।

मिथुन- आज आपका दिन लाभदायक रहने वाला है। आज मेहनत का परिणाम आपके फेवर में हो सकता है। आज खुद पर ध्यान देंगे। आज किसी कार्य में अपनों की मदद मिल सकती है।

कर्क- आज आपके लिए अच्छा दिन रहने वाला है। आज ऑफिस में बर्कलोड अधिक हो सकता है। लेकिन अधिकारी वर्ग का सहयोग मिलने से आप सरं कार्य को एक-एक करके पूरा करने में सफल होंगे।

सिंह- आज आपका दिन बहुत बहिष्कार रहने वाला है। आज आप जबरन लोगों की मदद करेंगे। पैसों से जुड़े कुछ काम में आज आपको सावधानी रखनी जरूरत है। आज आपको किसी मल्टीनेशनल कंपनी से जॉब के ऑफर ई-मेल के द्वारा आने की संभावना बन रही है।

कन्या- आज आपका दिन जीवन में एक नई दिशा लेकर आएगा। आज कोई महत्वपूर्ण काम अपनों की मदद से पूरा हो जायेगा। ऑफिस में आज किसी मीटिंग में हिस्सा लेंगे। साथ ही किसी इमपॉर्टेंट टॉपिक पर बातचीत भी हो सकती है।

तुला- आज आप अपने दिन की शुरुआत शांत मन से करेंगे। आज आपकी आर्थिक स्थिति बेहतर बनी रहेगी। किसी कार्य को पूरा करने में जीवनसाथी का सहयोग मिलेगा, इससे आपका मन प्रसन्न रहेगा।

वृश्चिक- आज आपका दिन खुशियों से भरा रहने वाला है। आज किसी धार्मिक सभ्य पर दर्शन के लिये जा सकते हैं। आज हर काम को धैर्य और समझदारी से पूरा करने की कोशिश करें, तो कार्यों में सफलता मिलेगी।

धनु- आज आपके लिए दिन अच्छा रहने वाला है। आज व्यापार में अचानक धन लाभ होने से आपकी आर्थिक स्थिति बेहतर रहेगी। आज आप उन चीजों को ज्यादा महत्व दें जो आपके लिए ज्यादा महत्वपूर्ण हैं।

मकर- आज आपका दिन मिला-जुला रहेगा। आज किसी दोस्त से मिलने उनके घर जा सकते हैं। आज ऑफिस के किसी काम से आपको यात्रा करना पड़ सकता है। आज आपको थोड़ा आलस महसूस होगा, लेकिन जल्द ही सब ठीक हो जाएगा।

कुंभ- आज आपका दिन आपके परिवार के लिए नई खुशियां लाने वाला है। आज कोई जरूरी काम बनते नजर आएंगे। आज संतान पक्ष की सफलता आपको खुशी देगी।

मीन- आज आप का दिन नई उमंगों के साथ शुरू होने वाला है। इस राशि के जो लोग कॉम्प्यूटिक के क्षेत्र से जुड़े हैं, उन्हें आज उम्मीद से ज्यादा लाभ हो सकता है, जिससे आर्थिक स्थिति बेहतर रहेगी।