संपादकीय

राहुल गांधी का रास्ता

मानहानि मामले में राहुल गांधी को गुजरात की अदालत से सुनाई गई सज़ा का न्यायोचित आधार नहीं था, यह बात पहले दिन से और निर्णय प्रक्रिया की पृष्ठभूमि से भी स्पष्ट थी। हाई कोर्ट ने जब उस फैसले पर मुहर लगाई, तो स्वाभाविक रूप से उस पर कानून और उसकी भावना को समझने वाले तमाम लोगों को हैरत हुई। निचली अदालत के फैसले के बाद संसद की सदस्यता रद्द करने का लोकसभा स्पीकर ने जिस तेजी से निर्णय लिया और फिर जिस फुर्ती बतौर सांसद मिले मकान से राहुल गांधी को निकाला गया, उन सबने उस प्रकरण को और संदिग्ध बना दिया। बहरहाल, यह संतोष की बात है कि इस संदर्भ में जो सवाल आम लोगों के मन में थे, उन्हें सुप्रीम कोर्ट ने भी सार्वजनिक रूप से व्यक्त किया है। हालांकि अभी इस मामले में अंतिम फैसला नहीं आया है, लेकिन निचली अदालत के निर्णय पर रोक लगाने का सर्वोच्च न्यायालय का आदेश वैधानिक और राजनीतिक दोनों रूपों से महत्त्वपूर्ण है।

चूंकि फिलहाल, नैतिक पलड़ा राहुल गांधी के पक्ष में झुका हुआ है, इसलिए उनकी सांसद सदस्यता की बहाली में कितना वक्त लगता है, यह कांग्रेस नेता के लिए ज्यादा मायने नहीं रखता। वैसे भी राहुल गांधी जब लोकसभा में थे, तब वे इस निष्कर्ष पर पहुंच चुके थे कि आज विपक्ष पारंपरिक रूप से अपनी भूमिका निभाने की स्थिति में नहीं रह गया है। संसद में सार्थक चर्चा की गुंजाइशें लगातार घटती गई हैं। कभी संसद लोकतांत्रिक राजनीति का प्रमुख मंच होता था। लेकिन यह तब की बात है, जब सत्ता पक्ष और विपक्ष में एक दूसरे के प्रति न्यूनतम सम्मान का भाव था और सरकार विपक्ष को जवाब देना अपना लोकतांत्रिक दायित्व मानती थी। आज ये परिस्थितियां बदल चुकी हैं। उधर मीडिया और अनेक संवैधानिक संस्थाओं के अपने तय कर्त्तव्य के विपरीत व्यवहार करने से भी विपक्ष के लिए प्रतिकूल स्थितियां बनी हैं। अपनी इसी समझ के आधार पर राहुल गांधी 'भारत जोड़ो यात्रा' पर निकले थे। सुप्रीम कोर्ट से राहत मिलने के बाद उन्होंने जो कहा वह इस संकेत है कि उन्हें आज भी वही उपयुक्त रास्ता नजर आता है। यह सही समझ है।

एशियन चैंपियंस ट्रॉफी

हरमनप्रीत ने दागा 150वां गोल, भारत ने मलेशिया को 5-0 से हराया

चेन्नई । यहां के मेयर राधाकृष्णन स्टेडियम में जापान के खिलाफ ड्रॉ मैच में दबदबा बनाने के बावजूद कुछ चिंताजनक क्षणों के बीच भारत ने एशियाई चैंपियंस में एक महत्वपूर्ण राउंड-रॉबिन चरण के मैच में मलेशिया को 5-0 से हराकर शानदार प्रदर्शन किया।

भारतीय पुरुष हॉकी टीम ने अंक तालिका में ऊपर चढ़ने के लिए अपने गेम प्लान को अच्छी तरह से क्रियान्वित किया। खचाखच भरे घरेलू दर्शकों के सामने खेलते हुए मेजबान टीम बिलिंग पर खरी उतरी और हॉकी का एक रोमांचक ब्रांड तैयार किया।

यह हरमनप्रीत सिंह के लिए एक यादगार यात्रा थी, जिन्होंने 42वें मिनट में पीसी के साथ अपना 150वां अंतर्राष्ट्रीय गोल करने का व्यक्तिगत मील का पत्थर हासिल किया, जबकि कार्थी सेल्वम (15'), हार्दिक सिंह (32'), गुरजंत सिंह (53') और जुगराज सिंह (54') ने भारत की जीत में योगदान दिया।

इस खेल में लगातार दो जीत, पाकिस्तान के खिलाफ 3-1 की जीत और चीन पर 5-1 की जीत के साथ मलेशिया अंक तालिका में भारत से आगे रहना चाहता है। लेकिन भारत ने आक्रामकता और नियमित अंतराल पर गोल करने के सही इरादे के साथ खेला।

मैच के पहले पांच मिनट के भीतर, अनुभवी फारवर्ड आकाशदीप सिंह ने विवेक सागर प्रसाद के पास गेंद डालकर एक मजबूत हमला किया, जिन्होंने सुखजीत की मदद करने के लिए कुछ मलेशियाई रक्षकों को चतुराई से निपटाया। हालांकि स्ट्राइकर ने गोल पर जोरदार शॉट लगाया, लेकिन उसका फ्लिक लक्ष्य से चूक गया।

पहले क्वार्टर की सीटी बजने से कुछ मिनट पहले, भारत का पहला गोल स्थानीय नायक कार्थी सेल्वम ने किया। यह कप्तान हरमनप्रीत सिंह थे, जिन्होंने कार्थी को एक शानदार लंबा, ग्राउंडेड पास दिया, जिससे उन्हें सर्कल के ऊपर से एक बेहतरीन फील्ड गोल मिल गया।

गोल रहित दूसरे क्वार्टर के बाद भारत ने हार्दिक सिंह की बदौलत 32वें मिनट में 2-0 की बढ़त ले ली और कप्तान ने टीम को तीसरा पीसी दिलाया। हालांकि हरमनप्रीत की फ्लिक को मलेशिया के गोलकीपर ने बचा लिया, लेकिन रिबाउंड को हार्दिक ने अच्छी तरह से उठाकर पोस्ट में डाल दिया।

42वें मिनट में हरमनप्रीत ने गोल कर टीम की बढ़त 3-0 कर दी।

3-0 की आरामदायक बढ़त के साथ भारत अच्छा प्रदर्शन करना चाह रहा था। अनुशासित आक्रमण पर काम करते हुए भारत ने कई गोल करके मलेशिया पर दबाव बढ़ा दिया। गुरजंत सिंह (53') और जुगराज सिंह (54') ने लगातार दो गोल करके भारत को 5-0 से आगे कर दिया। भारतीय रक्षकों ने अंतिम हूटर तक भारत को बढ़त में बनाए रखने के लिए अच्छा प्रदर्शन किया।

मस्क की टेस्ला ने भारतीय मूल के वैभव तनेजा को नियुक्त किया सीएफओ

सैन फ्रांसिस्को। एलन मस्क द्वारा संचालित टेस्ला ने भारतीय मूल के वैभव तनेजा को अपना मुख्य वित्तीय अधिकारी (सीएफओ) नियुक्त किया है। यह नियुक्ति ऐसे समय में हुई है जब कंपनी भारत को अगला प्रमुख आपूर्ति पारिस्थितिकी तंत्र निर्माता बनाने के प्रयास में है।

तनेजा वर्तमान में टेस्ला में मुख्य लेखा अधिकारी के रूप में कार्यरत हैं, और एक अतिरिक्त जिम्मेदारी के रूप में सीएफओ पद संभालेंगे। रिपीट के अनुसार, वह ज़ाचरी किरखोर्न का स्थान लेंगे जो टेस्ला के साथ अपना 13 साल का कार्यकाल पूरा करेंगे।

किरखोर्न ने पेशेवर नेटवर्किंग प्लेटफॉर्म लिंक्डइन पर एक पोस्ट में कहा, इस कंपनी का हिस्सा बनना एक विशेष अनुभव है और 13 साल पहले शामिल होने के बाद से हमने एक साथ जो काम किया है, उस पर मुझे बेहद गर्व है।

टेस्ला ने कथित तौर पर निकट भविष्य में अपने ऑटो पार्ट्स और इलेक्ट्रॉनिक्स श्रृंखला को देश में लाने के लिए भारत सरकार के अधिकारियों के साथ चर्चा की है।

मस्क ने जून में अमेरिका में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के साथ अपनी मुलाकात के दौरान कहा था कि वह अगले साल भारत का दौरा करेंगे।

मस्क ने मोदी के साथ अपनी मुलाकात के बाद बातचीत में संवाददाताओं से कहा, उन्हें वास्तव में भारत की परवाह है क्योंकि वह हमें भारत में महत्वपूर्ण निवेश करने के लिए प्रेरित कर रहे हैं। हम यह करने का इरादा रखते हैं और सिर्फ सही समय का पता लगाने की कोशिश कर रहे हैं।

भारत आने से पहले पाकिस्तान का मास्टरस्ट्रोक, इंजमाम उल हक को बनाया चीफ सेलेक्टर

लाहौर । पाकिस्तान के पूर्व कप्तान इंजमाम उल हक को पीसीबी ने वर्ल्ड कप से पहले बड़ी जिम्मेदारी सौंपते हुए पाकिस्तान क्रिकेट टीम का चीफ सेलेक्टर बनाया है। इंजमाम उल हक का चीफ सेलेक्टर बनना पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड का मास्टरस्ट्रोक है, क्योंकि इस खिलाड़ी का अनुभव वर्ल्ड कप जैसे बड़े टूर्नामेंट में टीम के काम आएगा और पाकिस्तानी टीम संतुलित हो पाएगी।

53 साल के इंजमाम पूर्व सिलेक्टर हरून रशीद की जगह लेंगे। पिछले महीने रशीद ने अपनी पोस्ट छोड़ दी थी। इंजमाम के सामने एशिया कप के लिए टीम चुनने की जिम्मेदारी होगी, क्योंकि बोर्ड ने एक दिन पहले वर्ल्ड कप के लिए 13 खिलाडि़यों का चयन किया है। बोर्ड ने 2 खाली स्पॉट के लिए 6 खिलाडि़यों के नाम शॉर्टलिस्ट भी किए हैं।

संजय सेन ने इगोर स्टिमक के अनुरोध का किया समर्थन

नई दिल्ली । भारत की पुरुष फुटबॉल टीम के क्रोएशियाई मुख्य कोच इगोर स्टिमक ने सभी स्टेक होल्डर, खासकर इंडियन सुपर लीग (आईएसएल) क्लबों से खिलाडि़यों को समय पर रिलीज करने का अनुरोध किया है।

भारतीय पुरुष फुटबॉल टीम के कोच इगोर स्टिमक ने एक खास अपील की है, जिसका समर्थन अब संजय सेन ने भी किया है।

इगोर स्टिमक ने क्लबों से खिलाडि़यों को समय पर रिलीज करने का अनुरोध किया है। जिससे ब्लू टाइगर्स के पास, एएफसी एशियाई कप 2023 और 2026 फीफा विश्व कप क्वालीफायर की तैयारी के लिए ज्यादा समय मिले।

संजय सेन ने स्टिमक के प्रस्ताव को सही समय पर सही बात करार देते हुए उनकी बात पर सबको गौर देने की राय दी है।

2019-20 और 2020-21 में टीम के सहायक कोच बनने से पहले, सेन 2018-19 में आईएसएल क्लब एटीके के तकनीकी निदेशक थे। वर्तमान में, सेन मोहन बागान के युवा विकास के प्रमुख हैं।

उन्होंने कहा, देखिए, सवाल यह नहीं है कि क्या यह वैध अनुरोध है। ऐसा लगता है कि स्टिमक ने यह अनुरोध दो दृष्टिकोणों से किया है – पहला, हाल के दिनों में टीम के प्रभावशाली प्रदर्शन को देखते हुए। हालांकि भारत ने कई उच्च रैंकिंग वाली टीमों को नहीं हराया है, लेकिन अंतर्राष्ट्रीय टीमों की भागीदारी के साथ तीन टूर्नामेंट जीतना भारत की सफलता को दर्शाता है। दूसरी बात, एक नया प्रबंधन सत्ता में आया है। इन सभी फैक्टर को ध्यान में रखते हुए, स्टिमक ने क्लबों से यह अनुरोध किया है।

यह पहली बार नहीं है कि किसी कोच ने ऐसा अनुरोध किया है, पहले भी ऐसे अनुरोध किए गए थे। अब यह फ्रेंचाइजी और क्लब मालिकों पर निर्भर हैज् हमें देखना होगा कि वे राष्ट्रीय टीम के लिए कितना सोचते हैं।

सेबी अस्पष्टीकृत संदिग्ध ट्रेडिंग पैटर्न के प्रावधानों पर विचार करेगा

नई दिल्ली । अस्पष्टीकृत क्रेडिट' पर आयकर अधिनियम के प्रावधान के समान, बाजार नियामक सेबी 'अस्पष्टीकृत संदिग्ध ट्रेडिंग पैटर्न' के प्रावधानों पर विचार करना चाहेगा।

सेबी, प्रतिभूति कानूनों के प्रावधानों के उल्लंघन से संबंधित मामलों से निपटने के दौरान विशेष रूप से जोड़-तोड़ और अनुचित व्यापार प्रथाओं, अंदरूनी व्यापार, फ्रंट रनिंग, पंप और डंप गतिविधि आदि से संबंधित, के संबंध में प्रत्यक्ष साक्ष्य खोजने में चुनौतियों का सामना करता है। गैर-सार्वजनिक मूल्य संवेदनशील जानकारी का संचार।

ऐसे मामलों में, जहां ट्रेडिंग पैटर्न स्पष्ट रूप से बार-बार संदिग्ध प्रतीत होता है, निवेशकों को ऐसी ट्रेडिंग गतिविधियों की व्याख्या करने की आवश्यकता होगी।

सेबी द्वारा अप्रकाशित मूल्य संवेदनशील सूचना (यूपीएसआई) की परिभाषा की समीक्षा भी की जाएगी।

यूपीएसआई की वर्तमान परिभाषा सूचीबद्ध संस्थाओं पर जानकारी को यूपीएसआई के रूप में वर्गीकृत करने की जिम्मेदारी रखती है, इस उम्मीद के साथ कि वे जानकारी को यूपीएसआई के रूप में वर्गीकृत करते समय विवेक का प्रयोग करेंगे और इस प्रकार, पीआईटी विनियमों के तहत निर्धारित सिद्धांतों का पालन करेंगे।

सेबी ने कहा कि हालांकि, यह देखा गया है कि कई बार एक सूचना/घटना जिसे यूपीएसआई के रूप में वर्गीकृत किया जाना चाहिए था, सूचीबद्ध इकाई द्वारा ऐसा नहीं किया गया था। इस प्रकार, यह सुनिश्चित करने के लिए कि सूचीबद्ध कंपनियों द्वारा यूपीएसआई के रूप में जानकारी को वर्गीकृत करने की प्रक्रिया एक समान है और इसे सेबी (एलओडीआर) विनियमों के तहत प्रकटीकरण आवश्यकताओं के साथ संरेखित करने के लिए यूपीएसआई की परिभाषा की समीक्षा की जाएगी।

यूआर लाईक ऑप्शन ला रहा थ्रेड्स, यूजर्स को दिखाएगा उनकी पसंद की पोस्ट

सैन फ्रांसिस्को । मेटा के स्वामित्व वाली थ्रेड्स एक नया 'योर लाइक्स' ऑप्शन ला रहा है, जो यूजर्स को उनकी पसंद की गई पोस्ट देखने की अनुमति देता है। टेकक्रंच की रिपोर्ट के मुताबिक, प्लेटफॉर्म ने पिछले हफ्ते एंड्रॉइड बीटा पर इस फीचर की टेस्टिंग शुरू की, लेकिन वीकेंड में कंपनी ने इसे सभी यूजर्स के लिए उपलब्ध कराना शुरू कर दिया। यूजर्स सेटिंग्स में जाकर योर लाइक्स पर क्लिक कर इस फीचर का इस्तेमाल कर सकते हैं।

लाइक पोस्ट देखने के अलावा, मेटा ने एक नया मीडिया अपलोड क्वालिटी ऑप्शन भी शामिल किया है जो यूजर्स को हाई-क्वालिटी वाले फोटो और वीडियो अपलोड करने की अनुमति देता है। यह ऑप्शन सेटिंग्स के अकाउंट में जाकर मीडिया क्वालिटी के अंतर्गत पाया जा सकता है। इसके अलावा, प्लेटफॉर्म अब यूजर्स को अपनी फोलॉइंग लिस्ट को 'लेटेस्ट फर्स्ट' और 'अर्लियर फर्स्ट' क्राइटेरिया के आधार पर ठीक करने की अनुमति दे रहा है।

अपनी फॉलोइंग लिस्ट देखने के लिए, यूजर्स को अपनी प्रोफाइल पर जाना होगा, अपने बायो के नीचे

फॉलोअर्स फेसपाइल पर टैप करना होगा और फिर 'फॉलोइंग' टैब पर जाना होगा। पिछले हफ्ते, मेटा के संस्थापक और सीईओ मार्क जुकरबर्ग ने घोषणा की थी कि कंपनी अगले कुछ हफ्तों में थ्रेड्स में सर्च और वेब एक्सपीरियंस जोड़ेगी। पिछले महीने, जुकरबर्ग ने थ्रेड्स पर 'फॉलोइंग' फीड और 'ट्रांसलेशन' सहित नए अपडेट की घोषणा की थी। थ्रेड्स पर आपका फीड अब आपको दो ऑप्शन के साथ अन्य प्रोफाइल से पोस्ट देखने की अनुमति देता है। 'आपके लिए' थ्रेड्स फीड का एक व्यू है जिसमें उन प्रोफ़ाइलों से पोस्ट शामिल है जिन्हें यूजर्स ने फॉलो करने के लिए चुना है और अकाउंट्स को रेकमेंडेड किया। दूसरी ओर, 'फ़ॉलो' उन लोगों के पोस्ट दिखाता है जिन्हें यूजर्स क्रोनोलॉजिकल क्रम में फ़ॉलो करते हैं। थ्रेड्स इतिहास में किसी भी सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म की तुलना में तेजी से 100 मिलियन यूजर साइन-अप तक पहुंच गया।

गले की समस्या टॉन्सिलाइटिस से राहत पाने के लिए अपनाएं 5 घरेलू नुस्खे

अगर आपको कभी भी गले में खराश, दर्द या जलन महसूस होती है तो उसे नजरअंदाज करने की गलती बिल्कुल भी न करें क्योंकि ये टॉन्सिलाइटिस के लक्षण हो सकते हैं।इसमें गले का हिस्सा यानी टॉन्सिल बैक्टीरिया या वायरल से संक्रमित हो जाता है, जिसके कारण पीड़ित व्यक्ति को बातचीत करने में भी दिक्कत होती है।आइये आज हम आपको टॉन्सिलाइटिस की समस्या से राहत दिलाने के लिए 5 घरेलू नुस्खे बताते हैं।

नमक के पानी से गरारे करें

नमक दर्द और सूजन को कम करने में सहायक है, जबकि गर्म पानी बलगम और खांसी को कम कर सकता है।यही कारण है कि यह टॉन्सिलाइटिस के लिए एक प्रभावी और आसान उपाय है, जिसे आप पूरे दिन में कई बार कर सकते हैं।इसके लिए गुनगुने पानी में थोड़ा-सा नमक मिलाएं और फिर इसे गरारे करें। इस दौरान ध्यान रखें कि पानी बहुत गर्म न हो, वरना इससे जलन बढ़ सकती है।

सेब का सिरका

सेब का सिरका गले की सूजन और दर्द से राहत दिलाने में मददगार है। यह टॉन्सिलाइटिस पैदा करने वाले वायरस और बैक्टीरिया से लडऩे में भी मदद करता है।लाभ के लिए गर्म पानी में लगभग 1-2 बड़ी चम्मच सेब का सिरका मिलाएं और फिर दिन में 2 से 3 बार इसका सेवन करें।अगर आपको इसका स्वाद पसंद नहीं आ रहा है तो आप इससे सिर्फ गरारे भी कर सकते हैं।यहां जानिए सेब के सिरके से जुड़े हैक्स।

तुलसी

तुलसी शक्तिशाली एंटी-इंफ्लेमेटरी और एंटी-बैक्टीरियल गुणों से भरपूर है, जो टॉन्सिल को शांत करने में मदद करते हैं।इसके लिए आप दिन में कई बार गुनगुने तुलसी के पानी से गरारे करें या तुलसी की चाय पीयें।टॉन्सिलाइटिस से होने वाले दर्द को कम करने के लिए आप अपने गले और छाती पर तुलसी का तेल भी लगा सकते हैं।इसके अलावा उबले हुए तुलसी के पत्तों की भाप लेने से भी गले की सूजन से राहत मिल सकती है।

मेथी के बीज

मेथी के बीज में ऐसे गुण होते हैं, जो टॉन्सिलाइटिस के कारण गले में होने वाले दर्द और परेशानी को कम करने में मदद कर सकते हैं।लाभ के लिए मेथी के कुछ बीजों को रातभर पानी में भिगोएं और फिर अगली सुबह पानी को छान लें। इस पानी से दिन में कम-से-कम 3 बार गरारे करें।इस उपाय को तब तक करते रहिए, जब तक टॉन्सिलाइटिस के लक्षण कम न हो जाएं।

ह्यूमिडिफायर

घर पर ह्यूमिडिफायर का इस्तेमाल करना टॉन्सिलाइटिस के दर्द और सूजन से छुटकारा पाने का एक शानदार तरीका है।दरअसल, शुष्क हवा में सांस लेने से टॉन्सिलाइटिस का दर्द और सूजन बढ़ सकती है, जबकि ह्यूमिडिफायर ऐसा उपकरण है, जो हवा में नमी को बढ़ाने का काम करता है।इसके कारण आप टॉन्सिलाइटिस से पीड़ित होने के बाद भी ठीक से सांस ले सकेंगे।यहां जानिए ह्यूमिडिफायर से जुड़ी महत्वपूर्ण बातें।

सुष्मिता सेन की वेब सीरीज ताली का ट्रेलर जारी, अभिनेत्री के दमदार अवतार ने जीता दिल

अभिनेत्री सुष्मिता सेन पिछले काफी समय से वेब सीरीज ताली को लेकर चर्चा में है। जब से इससे उनकी झलक सामने आई है, प्रशंसक इसकी रिलीज को लेकर उत्साहित हैं।उन्होंने पहले ही उनकी इस सीरीज को सुपरहिट बता दिया है। इसमें सुष्मिता एक ट्रांसजेंडर (किन्नर) की भूमिका में नजर आएंगी और इसी वजह से वह चारों ओर चर्चा में हैं।अब इस बहुचर्चित सीरीज का ट्रेलर रिलीज हो गया है, जिसका इंतजार दर्शकों को बेसब्री से था।

सुष्मिता ताली में ट्रांसजेंडर गौरी सावंत की भूमिका में दिख रही हैं और उनका यह धाकड़ अवतार देखने लायक है। लगता है वह फिर दर्शकों को अपना मुरीद बनाने के लिए तैयार हैं।सुष्मिता का अभिनय देख यह कहना गलत नहीं होगा कि उन्होंने गौरी की जिंदगी के हर पल को पूरे दिल से जिया है।उन्होंने सोशल मीडिया पर ट्रेलर साझा कर लिखा, गौरी आ गई है अपने स्वाभिमान, सम्मान और स्वतंत्रता की कहानी लेकर।

शब्द सामर्थ्य- 150

बाएं से दाएं
1. याद, स्मरण 3. अग्नि, आग, पवित्र करने वाला 6. गौ जाति का नर 8. निशाचर, रात में विचरण करने वाला 10. मुस्कुराहट, तबस्सुम 11. खारा, नमक के स्वाद जैसा 14. मुख्यभाग, निचोड़ 16. पिंडली व एड़ी के बीच की दोनों ओर उभरी हड्डी, गुल्फ 18. अद्भूत, विचित्र 21. सम्राट, बादशाह, नरेश 22. कृति, निर्माण करना, बनाना 23. बड़ी थाली 24. समूह, दल 26. एहसानमंद, कृतज्ञ 27. ध्वनि, सदा 28. श्रीकृष्ण के बड़े भाई, हलधर।

ऊपर से नीचे
2. अपमान, अनादर, अवज्ञा 3. जल, नीर, अम्बु 4. वाणी, वादा, कथन 4. कर्म शब्द का अपभ्रंश, भाग्य 7. लकड़ी का घूमने वाला एक गोल खिलौना, बिजली का बल्ब 9. लोग, प्रजा 10. यात्री, राही, पथिक 12. कीड़ा 13. चोचला, अदा 15. दंड 17. अवैध, अनुचित 18. जो आधिकारिक न हो, जो अधिकार प्राप्त न हो 19. जैसा होना चाहिए ठीक वैसा, सत्यपरक, वाजिब 20. ताकत, शक्ति 24. प्रश्न, समस्या 25. घटना, घटना का वर्णन 26. एक प्रसिद्ध पक्षी जो रात में विचरण करता है, लक्ष्मीजी की सवारी 27. पानी, चमक।

1	2	■	3	4	5	■	6	7
■	8	9				■	■	
10			■	11		12	13	■
14		■	15	■	■	16		17
		18		19	20			
22				23				
						24	25	
26					27			
					28			

शब्द सामर्थ्य क्रमांक 149 का हल

टे	ढ़ा	मे	ढ़ा	■	म	हा	र	त
क	■	ह	■	■	■	■	ज	न
■	जा	न	की	■	क	म	नी	य
■	■	त	म	क	ना	■	■	■
म	■	■	त	ह	त	■	दा	ब
सी	मा	■	■	ला	■	स	न	द
हा	थ	म	ल	ना	■	वा	■	च
■	■	द	■	■	घा	ल	मे	ल
■	ब	द	ह	वा	स	■	■	न

सू-दोकू- 150

	9			2				1
		5	1				3	
7				9		8		5
	8		3		7		5	
2		7				1		3
	4			1			8	
6		2			9			
	5		7			3		
		8		5			6	7

नियम
1. कुल 81 वर्ग है,जिसमें 9वर्गो का एक खंड बनता है।
2. हर खाली वर्ग में 1से 9 के बीच का कोई एक अंक भर सकते है।
3. बाएं से दाएं और उपर से नीचे के प्रत्येक कालम,कतार और खंड में 1से9अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते है।

सू-दोकू क्र.149 का हल

7	8	2	6	3	1	4	5	9
6	4	1	8	5	9	2	7	3
9	3	5	4	7	2		1	8
2	6	3	1	9	7	6	8	4
5	7	8	3	6	4	1	9	2
1	9	4	5	2	8	7	3	6
4	5	7	2	8	3	9	6	1
3	1	6	9	4	5	8	2	7
8	2	9	7	1	6	3	4	5

आज का राशिफल

मेष: आज का दिन ठीक रहेगा। इस राशि की महिलाओं के लिए आज का दिन राहतपूर्ण रहेगा, वह ऑनलाइन शॉपिंग में समय बिता सकती है। नौकरी की तलाश कर रहे लोगों को आज किसी मल्टीनेशनल कम्पनी में जॉब के लिए आपको कॉल आ सकती है।

वृष: आज आपका दिन बेहतरीन रहने वाला है। आपके चंचल स्वाभाव के कारण लोग आपसे प्रभावित होंगे। बेहतर होगा आप बड़ों की राय को सुनें और उनको मानें। अगर आप वाहन खरीदने का प्लान बना रहे तो थोड़ा रुक जाएं।

मिथुन: आज का दिन आपके लिए अच्छा रहने वाला है। राजनीति से जुड़े लोगों के लिए दिन अच्छा है, पुराने किए गए कार्यो की प्रशंसा होगी। अपने उच्चाधिकारी के सामने बात रखने पर पॉजिटिव रिस्पॉन्स मिलेगा।

कर्क: आज आप परिवारवालों के साथ समय बिताएंगे। घर में खुशी का महौल बना रहेगा। इस राशि के व्यापारी वर्ग को आज अचानक कोई बड़ा फायदा हो सकता है। टेन्ट हाउस वालों के लिए आज का दिन बहुत अच्छा है।

सिंह: आज का दिन आपके लिए महत्वपूर्ण रहेगा। आपके सारे काम आसानी से हो जाएंगे। आपका आर्थिक पक्ष मजबूत रहेगा। साइंस से जुड़े बच्चों को अच्छी जॉब का ऑफर मिल सकता है।

कन्या: आज का दिन आपके लिए अनुकूल रहने वाला है। परिवार के सभी सदस्यों मिलकर आज मनोरंजक गतिविधियों का आनंद उठाएंगे। इस राशि के व्यापारी वर्ग को आज अचानक कोई बड़ा फायदा हो सकता है।

तुला: आज का दिन आपके लिए उत्तम रहने वाला है। बिजनेस में अचानक कहीं से धन लाभ होगा। इससे आपकी आर्थिक स्थिति और मजबूत होगी। कोई भी काम माता-पिता का आर्शीवाद लेकर शुरू करेंगे, तो निश्चित ही आपको सफलता मिलेगी।

वृश्चिक: आज के दिन भाग्य आपका पूरा साथ देगा। अगर आप नई जमीन लेने का प्लान बना रहे हैं तो घर के बड़ों की राय जरूर लें। इस राशि के स्टूडेंट्स के लिए आज का दिन अच्छा रहेगा।

धनु: आज आपको मेहनत का फल जरूर मिलेगा। कई दिनों से चल रहीं कड़ी मेहनत आज रंग लाएगी। आपको कोई बड़ी जिम्मेदारी मिल सकती है जिन्हें आप बखूबी निभाएंगे। किसी कार्य को पूरा करने के लिए आसपास के कई लोग आपको सलाह देंगे।

मकर: आज का दिन आपके लिए ठीक-ठाक रहेगा। इस राशि के इंजीनियर्स के लिए आज का दिन फायदा देने वाला है। करियर में आ रहे उतार-चढ़ाव से आज आप निपटने में सक्षम होंगे।

कुंभ: आज आपका दिन बेहतरीन रहने वाला है। आपके सामने कई चुनौतियां भी आएंगी लेकिन आप इनका डटकर मुकाबला करने में सफल होंगे। इस राशि के स्टूडेंट्स के लिए आज का दिन सफलता दिलाने वाला साबित होगा।

मीन: आज का दिन आपके लिए मिला-जुला रहने वाला है। नौकरी कर रहे लोगों को पदोन्नती के अवसर प्राप्त होंगे। ऑफिस में कार्यशीलता के लिए आपको सम्मानित किया जा सकता है।