

संपादकीय

प्रगति थम गई है

गुजरे दशकों में जिन कई क्षेत्रों में प्रगति होती नजर आई थी, वहां इसमें ठहराव आ गया है। इस बात की ही मिसाल स्कूलों में लड़कियों के लिए सेनेटरी पैड्स के वितरण के मुद्दे को गंभीरता से ना लिया जाना है।

देश में आम माहौल ऐसा है, जिसमें सामाजिक प्रगति और जन कल्याण के मुद्दे चर्चा से बाहर बने हुए हैं। इस कारण गुजरे दशकों में जिन कई क्षेत्रों में प्रगति होती नजर आई थी, वहां इसमें ठहराव आ गया है। इस बात की ही मिसाल स्कूलों में लड़कियों के लिए सेनेटरी पैड्स के वितरण के मुद्दे का चर्चा से बाहर हो जाना है। अब सुप्रीम कोर्ट ने उन राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों को नोटिस जारी किया है, जिन्होंने स्कूलों में पढ़ने वाली लड़कियों के लिए माहवारी स्वच्छता पर एक समान राष्ट्रीय नीति के गठन पर जवाब दाखिल नहीं किया है। सुप्रीम की चीफ जस्टिस डीवाई चंद्रचूड़ की अध्यक्षता वाली तीन सदस्यों की बेंच ने उन राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों को चेतावनी दी है, जो स्कूलों में लड़कियों के लिए मासिक धर्म से जुड़े स्वच्छता के मुद्दे पर एक समान नीति बनाने के मामले में केंद्र से सहयोग नहीं कर रहे हैं। इन राज्यों ने इस बारे में केंद्र सरकार को अपना जवाब नहीं सौंपा है। अब कोर्ट ने ऐसे राज्यों को 31 अगस्त तक जवाब दाखिल करने का आदेश दिया है। सुनवाई के दौरान केंद्र ने कोर्ट को बताया कि अब तक केवल चार राज्यों ने अपना जवाब उतार प्रदेश है।

मामला उस याचिका से जुड़ा है, जिसमें केंद्र, राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों को छठी कक्षा से लेकर 12वीं तक हर छात्रा को मुफ्त सेनेटरी पैड और सभी आवासीय और गैर आवासीय शिक्षण संस्थानों में लड़कियों के लिए अलग शौचालयों की व्यवस्था करने का निर्देश देने का आग्रह किया गया है। इस वर्ष अप्रैल में इस मामले की सुनवाई के दौरान कोर्ट ने केंद्र से सरकार और सरकारी सहायता प्राप्त समेत सभी स्कूलों में छात्राओं के लिए माहवारी स्वच्छता के मानक तय का राष्ट्रीय मॉडल विकसित करने को कहा था। पिछले साल यूनिसेफ ने बताया था कि भारत में 71 फीसदी किशोरियों को माहवारी के बारे में जानकारी नहीं है। उन्हें पहली बार माहवारी होने पर इसका पता चलता है। और ऐसा होते ही उनमें से अनेक को स्कूल भ्रजना बंद कर दिया जाता है।

इंडिगो एयरलाइन को डीजीसीए ने ठोका 30 लाख रुपए का जुर्माना

नई दिल्ली। देश की सबसे बड़ी विमान सेवा कंपनी इंडिगो की लगातार टेल स्ट्राइक (विमान का पिछला हिस्सा टकराने) की घटनाओं पर चिंता के बाद एक विशेष ऑडिट के आधार पर नागरिक उड्डयन महानिदेशालय (डीजीसीए) ने एयरलाइन पर 30 लाख रुपए का जुर्माना लगाया है। ऑडिट में इंडिगो के दस्तावेजीकरण और प्रक्रियाओं में प्रणालीगत कमियां सामने आईं। इस साल छह महीने के भीतर, एयरलाइन के 9321 विमान चार बार टेल स्ट्राइक के शिकार हुए। इसके बाद नियामक ने ऑडिट शुरू किया था। इसके अलावा, डीजीसीए ने इंडिगो को डीजीसीए के नियमों और मूल उपकरण निर्माता (ओईएम) के दिशानिर्देशों के अनुसार अपने दस्तावेजों और प्रक्रियाओं में आवश्यक संशोधन करने का निर्देश दिया है। विमान नियामक ने शुक्रवार को जारी बयान में कहा, वर्ष 2023 में छह महीने की अवधि के भीतर इंडिगो एयरलाइंस के 9321 विमानों के साथ टेल स्ट्राइक की चार घटनाएं हुई हैं। नागरिक उड्डयन महानिदेशालय (डीजीसीए) ने इंडिगो के संचालन, प्रशिक्षण, इंजीनियरिंग, और एफडीएम (फ्लाइट डेटा मॉनिटरिंग) कार्यक्रम का एक विशेष ऑडिट किया।



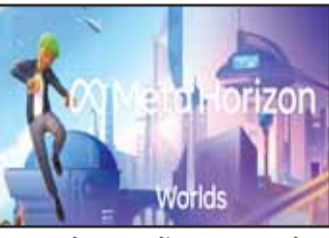
की गई और संतोषजनक नहीं पाया गया। इसके बाद, डीजीसीए ने एयरलाइंस पर 30 लाख रुपए का जुर्माना लगाया है और उन्हें डीजीसीए के नियमों और ओईएम दिशानिर्देशों के अनुरूप अपने दस्तावेजों और प्रक्रियाओं में संशोधन करने का भी निर्देश दिया है। हाल ही में, अहमदाबाद हवाई अड्डे पर लैंडिंग के दौरान टेल स्ट्राइक (विमान का पिछला हिस्सा टकराने) की घटना के बाद डीजीसीए ने इंडिगो के एक कैप्टन का लाइसेंस तीन महीने के लिए और सह-पायलट का लाइसेंस एक महीने के लिए निलंबित कर दिया था। यह घटना बेंगलुरु से अहमदाबाद जा रही उड़ान संख्या 6H 6595 में लैंडिंग के समय हुई थी।

128 साल बाद क्रिकेट की ओलंपिक में होगी वापसी! सिर्फ पांच टीमों ही ले सकेंगी हिस्सा

लंदन। क्रिकेट शायद ओलंपिक में वापसी की राह पर है। क्रिकेट के टी20 प्रारूप को 2028 लॉस एंजिल्स ओलंपिक खेलों की सूची में शामिल किए जाने की संभावना है। रिपोर्ट के अनुसार पुरुष और महिला टी20 क्रिकेट टीमों ओलंपिक में पदक जीतने के पात्र होंगी। इससे पहले ओलंपिक में क्रिकेट को पहली बार पेरिस में 1900 के खेलों में एकमात्र स्वर्ण पदक मेचे के साथ शामिल किया था। रिपोर्ट में कहा है कि ओलंपिक में क्रिकेट के प्रवेश के लिए मौजूदा प्रस्ताव में प्रत्येक प्रतियोगिता में पांच टीमों होंगी, जिनकी योग्यता अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट परिषद (आईसीसी) द्वारा बनाई गई रेफरेंस के आधार पर होगी और 2028 लॉस एंजिल्स ओलंपिक के लिए इसे शामिल करने पर निर्णय वर्ष के अंत में लिया जाने की उम्मीद है। बेसबॉल/सॉफ्टबॉल, फूटबॉल, लैक्रॉस, ब्रेक डांसिंग, कराटे, क्रिकबॉक्सिंग, स्क्वैश और मोटरस्पोर्ट के साथ-साथ क्रिकेट 2028 लॉस एंजिल्स ओलंपिक खेलों के लिए चुने गए नौ खेलों में से एक है।

मेटा जल्द ही होराइजन वर्ल्ड्स मोबाइल ऐप कर सकता है लॉन्च

सैन फ्रांसिस्को। मेटा के सोशल वर्चुअल रियलिटी (वीआर) प्लेटफॉर्म होराइजन वर्ल्ड्स का लंबे समय से प्रतीक्षित मोबाइल वर्जन जल्द ही लॉन्च हो सकता है। जाको रोएटार्स के लोपास न्यूजलेटर के अनुसार, जब होराइजन लॉन्च किया गया था, तो मेटा अधिकारियों ने कहा था कि वे इसके लिए एक मोबाइल ऐप भी लॉन्च करने की योजना बना रहे हैं। अब, मेटा के मेटावर्स वीपी विशाल शाह ने दावा किया कि



गेम था। शाह के अनुसार, होराइजन टीम ने एप्लिकेशन को पूरी तरह से फिर से बनाया। उन्होंने रोएटार्स को यह नहीं बताया कि ऐप वास्तव में कब लॉन्च होगा। शाह ने कहा कि मोबाइल पर बीटा परीक्षण किए जाने वाले पहले गेमों में से एक फ्रैस्ट-पर्सन शूटर गेम 'सुपर रंबल' होगा। उन्होंने यह भी वादा किया कि मोबाइल यूजर क्रॉस-प्लेटफॉर्म प्ले के माध्यम से वीआर यूजर के साथ जुड़ने में सक्षम होंगे। इस सप्ताह की शुरुआत में, कंपनी ने होराइजन वर्ल्ड्स के लिए एक नया 'बी120' अपडेट जारी किया था, जिसमें सभी यूजर के लिए खोज और पुरस्कार, पॉज के लिए एक नया त्वरित कार्डवाई मेनू और बहुत कुछ शामिल था। इस बीच, पिछले महीने, मेटा ने अपने सोशल वीआर प्लेटफॉर्म के लिए एक नया टेक्स्ट-बेस्ड 'वर्ल्ड चैट' फीचर पेश किया था, जो उसी वर्ल्ड सेशन में अन्य लोगों के साथ कन्वुनिकेट करने का एक तरीका है।

एलआईसी ने लॉन्च की नई जीवन किरण पॉलिसी

नई दिल्ली। देश की सबसे बड़ी इशोरेंस कंपनी, भारतीय जीवन बीमा निगम (एलआईसी) ने एक नई पॉलिसी लॉन्च करने की घोषणा की है। इस पॉलिसी का नाम है जीवन किरण। यह पॉलिसी एक नई गैर-लिंकड, गैर-भाग्यवारी वाली जीवन बीमा पॉलिसी है जो मैच्योरिटी पर पॉलिसीधारकों को उनके द्वारा भुगतान किए गए प्रीमियम को वापस लौटा देती है। इस पॉलिसी को 18-65 वर्ष की आयु का कोई भी व्यक्ति खरीद सकता है। प्रीमियम में नई होगा यह शामिल-जीवन



40 साल की उम्र में भी अपनी रफ्तार से टीम को अपना बेस्ट देना चाहते हैं श्रीसंत

हरारे। एक समय में सफेद बॉल क्रिकेट में सबसे विस्फोटक गेंदबाजों में से एक माने जाने वाले, भारत के पूर्व तेज गेंदबाज ए.पी. श्रीसंत ने गेम्-वेजिंग ओवर के साथ जिय एफरो टी10 में खुद को पेश किया है। आईपीएल 2016 मैच फिक्सिंग के आरोपों में घिरे होने के बाद भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड (बीसीसीआई) द्वारा प्रतिबंध के कारण श्रीसंत कई वर्षों तक खेल से दूर थे। कोर्ट केस जीतने के बाद उन्होंने क्रिकेट में वापसी की। हालांकि, केप टाउन स्लैम आर्मी के खिलाफ उस अंतिम ओवर ने साबित कर दिया कि खेल से दूर रहने का उनकी गेंदबाजी पर कोई असर नहीं पड़ता।



धनुष की कैप्टन मिलर का नया पोस्टर आया सामने

15 दिसंबर को रिलीज होगी फिल्म रिपोर्ट के अनुसार, धनुष इस फिल्म में एक सैनिक की भूमिका में नजर आने वाले हैं। इसमें वह 3 अलग-अलग लुक में दिखाई देंगे। गौरतलब है कि अभिनेता की यह एक पीरियड फिल्म है, जिसे 1930-40 के दशक के इंद-गिद बुना गया है। तमिल के अलावा धनुष उत्तर भारत में भी काफी लोकप्रिय हैं। हिंदी पट्टी में भी उनकी अच्छी फैन फॉलोइंग है। यही वजह है कि हिंदी भाषी लोगों को भी कैप्टन मिलर का बेसर्जि से इंतजार है।



राजवीर देओल की दोनों का नया पोस्टर जारी, पालोमा दिल्ली की भी दिखी झलक

जहां सनी देओल इन दिनों गदर 2 को लेकर जबरदस्त सुर्खियों में हैं, वहीं उनके बेटे राजवीर देओल भी अभिनय की दुनिया में कदम रखने के लिए तैयार हैं। पिछले कुछ दिनों से वह अपनी पहली फिल्म दोनों को लेकर चर्चा में हैं। इसमें उनकी जोड़ी पूनम दिल्लों की बेटी पालोमा दिल्ली के साथ बनी है। अब निर्माताओं ने दोनों का नया पोस्टर साझा कर दिया है, जिसमें राजवीर और पालोमा एक-दूसरे के प्यार में डूबे नजर आ रहे हैं। राजवीर ने अपने आधिकारिक



घर की साफ-सफाई करने से भी होता है वेट लॉस

अगर आप घर के काम से बचते हैं तो एक स्टडी अब आपको उसी काम से प्यार करा देगा। इसके मुताबिक, अगर आपका वजन काफी बढ़ गया है और कैलोरी ज्यादा हो गई है तो घर का काम करने से कैलोरी आसानी और तेजी से बर्न होती हैं, मोटापा घटता है और वजन भी कम होता है। अक्सर लोग जिम, जॉगिंग की मदद से कैलोरी बर्न करना चाहते हैं लेकिन हाल ही में आई स्टडी कहती है कि घर की साफ-सफाई कर आप वैसा ही रिजल्ट पा सकते हैं, जितना जिम में जाकर पाते हैं। आइए जानते हैं क्या कहती है ये स्टडी... घर की साफ-सफाई से तेजी से बर्न होगी कैलोरी- होम क्लीनिंग सर्विस कंपनी होमएग्लो की तरफ से हुई एक स्टडी में पता चला है कि घर की साफ-सफाई तेजी से कैलोरी बर्न करती है। अपनी स्टडी में कंपनी ने 5 घरों की सफाई के लिए 10 प्रोफेशनल क्लीनर्स को फिटबिट पहनकर काम करने को कहा, इसके बाद हर कमरे की सफाई के दौरान जितनी कैलोरी बर्न हुई, उसका विश्लेषण किया, जिसमें चौंकाने वाला रिजल्ट मिला है। सफाई से किटनी कैलोरी बर्न होती है- इस स्टडी में पता चला कि 1 बीएचके पलैट की



सफाई करने वाले प्रोफेशनल क्लीनर्स की एवरेज 830 कैलोरी बर्न हो गई। ये रिजल्ट डेढ़ घंटे से ज्यादा समय तक एकदम तेज वाले बर्कआउट के बराबर है, जबकि 3 बीएचके में सफाई करने पर जो रिजल्ट आया वो 1,311 कैलोरी बर्न का है। किचन की सफाई में बर्न होती है ज्यादा कैलोरी- इस स्टडी से जो डेटा प्राप्त हुआ, उसके मुताबिक, प्रोफेशनल क्लीनर्स ने सबसे ज्यादा कैलोरी किचन की सफाई में बर्न हुईं। इस दौरान औसत 276 कैलोरी बर्न हुईं, ये 40 मिनट की जॉगिंग के बराबर है, स्टडी का रिजल्ट बताता है कि साफ-सफाई कैलोरी बर्न करने में जिम से बेहतर रिजल्ट दे सकता है। अगर किचन में स्क्रबिंग और मॉबिंग ही करते हैं तो वेट मेंट रखने के लिए अलग से बर्कआउट की कोई जरूरत नहीं है।

शब्द सामर्थ्य- 140

बाएँ से दायें

1. संबंध, लगाव, ताल, काम
2. आग की ज्वाला, दहक
3. फूलदार वृक्ष
4. फलदार वृक्ष
5. प्रतिकार, प्रतिशोध
6. बायुल की दुआएं लेती जा...
7. गीतवाली बलराज साहनी
8. गीतकार, राजकुमार, चहदी
9. फलदार वृक्ष
10. पत्नी, बीवी
11. मसालेदार सुगंधित सुरती।
12. व्यापार
13. उचित, उपयुक्त, जायज
14. किवाड़ को अंदर से बंद करने
15. लगा छड़, चटखनी
16. मांस के अत्यंत छोटे टुकड़े
17. माथा, दबाव
18. कटोरी के आकार का नलीदार पात्र जिसमें तंबाकू रखकर पीते हैं
19. रेखा
20. खुद से लक्ष्य प्राप्त करने का क्रिया, रह रहकर ताकने की क्रिया
21. व्यापार, धंधा
22. भूंगा करना, साजन
23. श्रवणइंद्रिय
24. सोमा, हद की फिल्म
25. करल ध्वनि
26. मांस के अत्यंत छोटे टुकड़े
27. माथा, दबाव
28. चमड़ा, चाम
29. बोझ

मस्तक 6. कटोरी के आकार का नलीदार पात्र जिसमें तंबाकू रखकर पीते हैं 9. रेखा 10. खुद से लक्ष्य प्राप्त करने का क्रिया, रह रहकर ताकने की क्रिया 12. व्यापार, धंधा 13. भूंगा करना, साजन 14. श्रवणइंद्रिय 16. सोमा, हद की फिल्म 11. करल ध्वनि 13. मांस के अत्यंत छोटे टुकड़े 4. माथा, दबाव

शब्द सामर्थ्य क्रमांक 139 का हल

	मै	दा	न		स	र	ग	म	
7		श्री	सी		क्षा	धु		रां	
		सा	ह	स			र		
11		स्वा	ग	त	स	म	झौ	ता	
		व	र					म	
		लं	वि	ला	स			दा	म
		बी	न		ज	सा	मा	न	ता
		ज		वा	हि	या		त	
17	18				त	र	कौं	व	ना
				20				खा	ली

सू-दोक्- 140

	6	8	3	
9	8	3	4	
				5
5	2	7	6	
	8	4	1	3
8	9			1
	5	1	6	2
		1	7	4

सू-दोक् क्र.139 का हल

2	6	3	8	1	4	9	7	5
9	5	4	2	6	7	3	1	8
8	7	1	9	3	5	6	2	
6	2	7	5	4	8	4	3	9
3	9	8	6	7	1	2	5	4
4	1	5	3	2	9	6	8	7
5	3	2	4	8	6	7	9	1
1	8	6	7	9	2	5	4	3
7	4	9	1	5	3	8	2	6

आज का राशिफल

मेष: आज का दिन आपके लिए नयी उमंग से भरा रहने वाला है। आपको कार्यस्थल पर किसी सहकर्मी का सहयोग मिलेगा इससे आपके काम करने में आसानी होगी। आपको किसी अनुभवी व्यक्ति से कोई सलाह मिलेगी। **वृष:** आज का दिन आपके अनुकूल रहने वाला है। आप किसी काम को करने के लिए तैयार रहें, इससे आपके काम आसान हो जाएगा। आप अपने मित्रों के साथ कहीं घूमने की प्लानिंग बनायें। आपकी रूचि अध्यात्म में रहेगी। **मिथुन:** आज का दिन आपके लिए उत्तम रहने वाला है। आप किसी विपरीत परिस्थिति में अपने धैर्य को बनाए रखेंगे। आपकी स्थितियां जल्द ही सुधरती नजर आएंगी। आपका मिलनसार व्यवहार आपको लोगों का प्रिय बना देगा। **कर्क:** आज का दिन आपके लिए शानदार रहने वाला है। ऑफिस के किसी काम के कारण आपकी अचानक यात्रा हो सकती है। आपकी किसी ऐसे व्यक्ति से मुलाकात होगी जिससे आपको कुछ नया सीखने को मिलेगा। **सिंह:** आज का दिन आपके लिए बेहतर रहने वाला है। आप कुछ समय मनोरंजन सम्बन्धी गतिविधियों में बिताएंगे। आपके द्वारा कुछ सराहनीय काम किए जा सकते हैं। आपके मान-सम्मान में बढ़ोतरी होगी। **कन्या:** आज का दिन आपके लिए खुशियों से भरा रहने वाला है। अपनी भावनाओं के साथ दूसरों के भी भावनाओं का ख्याल रखेंगे। परिवार के साथ घर पर मूवी देखने की प्लानिंग करेंगे। **तुला:** आज का दिन आपके लिए खास होने वाला है। कुछ महत्वपूर्ण मामलों में फैसला ले सकते हैं। धर्म और सामाजिक कार्यों में आपकी रूचि हो सकती है। नकारात्मक गतिविधि वाले लोगों से दूर रहें। **वृश्चिक:** आज का दिन आपके लिए अच्छा रहने वाला है। अपने कामों में ही बचकाने और बेवजह की गतिविधियों में रूचि ना लें। किसी भी प्रकार का अनुचित कार्य आपके लिए परेशानी का कारण बन सकता है। **धनु:** आज का दिन आपके लिए ठीक-ठाक रहने वाला है। कुछ समय अपने पारिवारिक तथा व्यक्तिगत जीवन के लिए निकालना अच्छा रहेगा। प्रोफेशनल कार्य प्रणाली में कुछ बदलाव हो सकता है। **मकर:** आज का दिन फेब्रुवरील रहने वाला है। आप कुछ महत्वपूर्ण फैसले ले सकते हैं जो आपकी आर्थिक स्थिति और घर की व्यवस्था ठीक रखने में सहायक हो सकते हैं। धर्म और सामाजिक कार्यों में आपकी रूचि हो सकती है। **कुंभ:** आज का दिन आपके लिए सुनहरा रहने वाला है। इस समय कई नई गतिविधियों में भी व्यस्तता रहेगी और उचित परिणाम मिलेंगे। अपने जज्बत का बूट नहीं रखें, फायदा होगा। आपको तस्करी के लिए रोके मिलेंगे। **मिथुन:** आज का दिन आपके लिए सामान्य रहने वाला है। व्यवसाय में अपना पूरा ध्यान मार्केटिंग और काम के प्रमोशन में लगाएं। सही रणनीति बनाकर काम करने से सफलता की संभावनाएं बढ़ेंगी। कई उलझे सवालों के जवाब आज आपको मिल जाएंगे, कन्फ्यूजन की स्थिति खत्म होगी।

