

संपादकीय

उम्मीद और जमीनी हकीकत

अहम सवाल है कि अगर भारत निवेशकों की पहली पसंद बना हुआ है, तो असल में भारत में प्रत्यक्ष विदेशी निवेश बढ़ क्यों नहीं रहा है? एक ताजा रिपोर्ट के मुताबिक वित्त वर्ष 2022-23 में एफडीआई में 22 प्रतिशत की गिरावट आई।

यह रिपोर्ट फिर सुर्खियों में है कि निवेश करने के लिए भारत दुनिया की सबसे पहली पसंद बना हुआ है। इन्वेस्को नामक संस्था ने केंद्रीय बैंकों और वेलथ फंड्स के सर्वे के आधार पर यह रिपोर्ट तैयार की है। और चूक इस दौर में भारतीय मीडिया में सकारात्मक खबरों की खूब मांग है, तो उसमें इस रिपोर्ट को खूब जगह भी मिली है। लेकिन अहम सवाल है कि अगर भारत पहली पसंद बना हुआ है, तो असल में भारत में प्रत्यक्ष विदेशी निवेश बढ़ क्यों नहीं रहा है? एक ताजा रिपोर्ट के मुताबिक वित्त वर्ष 2022-23 में एफडीआई में 22 प्रतिशत की गिरावट आई। जबकि यह वो वर्ष रहा, जब ह चीन से हट रहे निवेशकों के हटने की खबरें लगातार आती रहीं। इस ट्रेंड को चाइना+वन कहा जा रहा है। यानी निवेशक चीन से पूरी तरह नहीं हट रहे हैं, लेकिन वे अपने निवेश का एक हिस्सा किसी अन्य देश में ले जा रहे हैं। अब खबर है कि इस ट्रेंड का सबसे ज्यादा वियतनाम उठा ले गया है।

इस बीच भारत के इलेक्ट्रॉनिक हब बनने का भी खूब शोर है। मगर यह भी अभी उम्मीदों के दायरे में ही है। असलियत यह है कि इलेक्ट्रॉनिक निर्यात की ताजा रैंकिंग में भारत 26वें नंबर पर है। यानी इस मामले में वह चीन, दक्षिण कोरिया और वियतनाम से तो पीछे है ही, मलेशिया, मेक्सिको, थाईलैंड और फिलीपीन्स भी उससे आगे हैं। इसलिए मैनुफैक्चरिंग के लिहाज से उपरोक्त रिपोर्ट को बहुत वजन नहीं दिया जा सकता। बहरहाल, ये सर्वे जिन इकाइयों के बीच उनकी प्राथमिकता संभवतः अलग है। यह हकीकत है कि शेरार कारोबार के मामले में भारत एक हॉट स्पॉट बना हुआ है। इन्वेस्को की स्टडी में 57 केंद्रीय बैंकों और 85 सरकारी निवेश फंड शामिल हुए। उनके लिए निवेश का मतलब संभवतः शेरारों में निवेश ही है। सर्वे में शामिल 85 फीसदी इकाइयों ने कहा कि मुद्रास्फूर्ति इस दशक में तो उच्च स्तर पर बनी रहेगी। ऐसे माहौल में सोना और उभरते बाजारों के बांड्वि निवेश के उचित विकल्प हो सकते हैं। और यही ही भी रहा है। लेकिन इससे आमजन की खुशहाली का रास्ता नहीं निकलता।

पी वी सिंधू, सेन क्वार्टर फाइनल में पहुंचे, शंकर भी जीते

काउंसिल ब्लफस (अमेरिका) दिग्गज बैडमिंटन खिलाड़ी पी वी सिंधू और लक्ष्मी सेन ने सीधे गेम में जीत दर्ज करके यहां अमेरिका ओपन सुपर 300 बैडमिंटन टूर्नामेंट के महिला और पुरुष एकल क्वार्टर फाइनल में जगह बनाई।



दो बार की ओलंपिक पदक विजेता तीसरी वरीयता प्राप्त सिंधू ने कोरिया की सुंग शुओ युन को 21-14, 21-12 से हराया। पिछले समाह अपने कनाडा ओपन सुपर 500 खिताब जीतने वाले सेन ने चेक गणराज्य के जेन लोवा को 39 मिनट में 21-8, 23-21 से हराया। सिंधू का अगला मुकाबला चीन की गाओ फांग जी से होगा, जबकि पुरुष एकल में मुकाबला दो भारतीय के बीच होगा। तीसरी वरीयता प्राप्त सेन चेन्नई के 19 वर्षीय एस शंकर मुथुसामी से भिड़ेंगे।

स्कोर 16-12 होने के बाद सिंधू ने लगातार पांच अंक जुटा कर मुकाबला अपने नाम कर लिया। सेन ने चेक गणराज्य के खिलाड़ी के खिलाफ पहले गेम में अपना दबदबा कायम किया। उन्होंने 6-1 की बढ़त लेने के बाद इसे बढ़ाकर 17-5 कर लिया। इसके बाद उन्हें इस गेम को जीतने में ज्यादा परेशानी नहीं हुई। सेन को हालांकि दूसरे गेम में 39 साल के खिलाड़ी ने कड़ी चुनौती दी जेन ने 8-5 की बढ़त लेकर सेन को चौंका दिया। उन्होंने अपनी बढ़त को 19-14 किया लेकिन सेन ने इसके बाद शानदार वापसी की। इस भारतीय खिलाड़ी ने स्कोर को 19-19 बराबर करने के बाद कुछ शानदार बचाव किये और मुकाबला अपने नाम कर लिया।

बीसीसीआई सचिव जय शाह ने पदार्पण टेस्ट में शतक लगाने पर यशस्वी जायसवाल को दी बधाई

नई दिल्ली। भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड के सचिव जय शाह ने, वेस्ट इंडीज के खिलाफ पदार्पण टेस्ट पर शतक लगाने वाले सलामी युवा बल्लेबाज यशस्वी जायसवाल को जमकर तारीफ की है। बाएं हाथ के खिलाड़ी ने धीमी शुरुआत की और जैसे-जैसे उनका आत्मविश्वास बढ़ता गया उन्होंने धीरे-धीरे अपने शॉट्स खेलना शुरू कर दिया। शाह ने ट्वीट किया, "यशस्वी जायसवाल के लिए क्या सनसनीखेज शुरुआत है! यह देखना एक वास्तविक आश्चर्य है क्योंकि वह वेस्ट इंडीज

के खिलाफ पदार्पण पर शतक बनाने वाले सबसे कम उम्र के भारतीय बन गए हैं। सरासर प्रतिभा, दृढ़ संकल्प से भरी एक पारी, युवा को बधाई!" मैच की बात करें तो इस मुकाबले में यशस्वी जायसवाल (नाबाद 143) और कप्तान रोहित शर्मा (103) के बेहतरीन शतकों की बढौलत भारत यहां के विंसडर पार्क में खेले जा रहे पहले टेस्ट मैच में अपनी पकड़ मजबूत कर ली है। वेस्टइंडीज को 150 रनों पर सपेमेंट के बाद भारत ने दूसरे दिन का खेल खत्म होने पर 2 विकेट पर 312 रन बना लिए हैं।

डील पक्की... अब भारतीय फ्रांस में भी कर सकेंगे यूपीआई, एफिल टावर से होगी शुरुआत

नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी फ्रांस के दौर पर हैं और इस दो दिवसीय विजिट के पहले दिन बड़ी खबर आई है। दरअसल, पीएम मोदी ने भारतीयों के लिए एक और सुविधा का ऐलान किया है। भारतीय जो फ्रांस की यात्रा पर जाते हैं उन्हें फ्रांस में पेमेंट करने के लिए काफी दिक्कतों का सामना करना पड़ता है। वहां भारतीय या तो डॉलर या पाउंड में पैसे पेमेंट करते हैं। लेकिन भारतीयों को अब इस समस्या से दो-चार होना नहीं पड़ेगा। भारतीय अब फ्रांस में भी क्यूआर कोड स्कैन



कर यूपीआई के जरिए पेमेंट कर पाएंगे। इस बात की जानकारी पीएम मोदी ने दी है। भारतीय समुदाय या भारतीय टूरिस्ट जो फ्रांस की यात्रा करते हैं वो अब फ्रांस में भी यूपीआई के जरिए

पेमेंट कर पाएंगे। इस बात की जानकारी पीएम मोदी ने भारतीयों को संबोधित करते हुए दी। पीएम मोदी ने कहा कि अब भारतीय भी फ्रांस भी यूपीआई के जरिए भुगतान कर पाएंगे। पीएम मोदी ने कहा कि इस संबंध में भारत और फ्रांस के बीच समझौता हो गया है। इसकी शुरुआत एफिल टावर से पेमेंट कर की जाएगी। पिछले साल भारतीय राष्ट्रीय भूगतान निगम और फ्रांस की पेमेंट सिस्टम जिसे लाएर के कहा जाता है के बीच एमओयू

साइन हुआ था। भारतीय छात्रों के लिए एक और खुशी की बात है। फ्रांस में पढ़ाई करने वाले हजारों छात्र अब अपनी पढ़ाई पूरी करने के बाद पांच सालों के लिए वहां काम कर पाएंगे। पीएम मोदी ने इस संबंध में जानकारी देते हुए कहा कि मास्टर्स की पढ़ाई करने वाले छात्र फ्रांस के बाद पांच साल के लिए वीजा मिलेगा। जानकारी के मुताबिक इससे पहले फ्रांस सरकार स्टडी वीजा देती थी। इससे उन सभी छात्रों को फायदा होगा जो फ्रांस में इस वक्त पढ़ाई कर रहे हैं।

यह सिर्फ शुरुआत है, करियर को काफी आगे ले जाना चाहूंगा : जायसवाल

रोसीयू। पदार्पण टेस्ट में शतक जड़ने से खुश भारतीय सलामी बल्लेबाज यशस्वी जायसवाल ने कहा कि यह तो बस 'शुरुआत' है और वह अपने करियर को काफी आगे तक ले जाना चाहेंगे। इस वामहस्त बल्लेबाज ने खुलासा किया कि वेस्टइंडीज के खिलाफ शुरुआती टेस्ट से पहले कप्तान रोहित शर्मा के शब्दों ने उन्हें अच्छा प्रदर्शन करने के लिए प्रेरित किया। यह 21 साल का खिलाड़ी तीसरे दिन की समाप्ति पर 143 रन बनाकर क्रीज पर मौजूद है जिससे भारत ने वेस्टइंडीज के खिलाफ अपनी

बढ़त को 162 रन तक पहुंचा दिया। जायसवाल ने मैच के बाद कहा, यह तो सिर्फ मेरे करियर का आगाज है। कोशिश करूंगा कि कितना लंबा लेकर जा सकूँ। इस युवा बल्लेबाज ने 215 गेंद में अपना शतक पूरा किया और इस दौरान रोहित ने उनका शानदार तरीके से साथ दिया। दोनों ने पहले विकेट के लिये 229 रन की साझेदारी की। यह टेस्ट में वेस्टइंडीज के खिलाफ भारत की ओर से पहले विकेट के लिए सबसे बड़ी साझेदारी थी। इससे पहले यह रिकॉर्ड वीरेंद्र

सहवाग और वसीम जाफर के नाम था। इस जोड़ी ने 2006 ग्रीस आइलेट टेस्ट में 159 रन की साझेदारी की थी। जायसवाल ने कहा, बल्लेबाजी के दौरान मैं रोहित से लगातार बात कर रहा था वह मुझे समझा रहे थे कि इस विकेट पर किस तरह से बल्लेबाजी करनी है और कैसे रन निकालने हैं। उन्होंने कहा, हमारे बीच अच्छा

कम्यूनिकेशन था। वह मैच से पहले भी मेरा हौसला बढ़ा रहे थे, वह कह रहे थे कि मैं अच्छा कर सकता। मैं भी इस बारे में सोच रहा था कि मुझे कैसे रन बनाना है और मानसिक तैयारी कैसे रखनी है। मैंने काफी कुछ सीखा है और इसे जारी रखने की कोशिश करूंगा। जायसवाल की अब तक यात्रा काफी प्रेरणादायी रही है। उनके परिवार ने उत्तर प्रदेश से मुंबई पलायन किया, जहां इस खिलाड़ी ने क्रिकेट में अपनी पहचान बनानी शुरू की।

बढ़ती महंगाई में आम जनता के लिए अच्छी खबर : 90 रुपए किलो हुए टमाटर के भाव

नई दिल्ली। टमाटर की बढ़ती कीमतों से दिल्ली-एनसीआर के लोगों को आज से राहत मिलने वाली है। टमाटर की बढ़ती कीमतों से परेशान उपभोक्ताओं को राहत देने के लिए भारतीय राष्ट्रीय सहकारी उपभोक्ता संघ (एनसीसीएफ) आज यानी शुक्रवार से दिल्ली-एनसीआर में 90 रुपए प्रति किलोग्राम की रियायती दर पर मोबाइल वैन के जरिये टमाटर की बिक्री शुरू करेगा। शीर्ष सरकारी अधिकारियों ने यह जानकारी दी। उन्होंने कहा कि नोएडा में रजनीगंधा चौक स्थित एनसीसीएफ कार्यालय और ग्रेटर नोएडा एवं अन्य स्थानों पर मोबाइल वैन के जरिये से टमाटर बेचे जाएंगे। सहकारी संस्था वीकेंड के दौरान लखनऊ, कानपुर और जयपुर जैसे अन्य शहरों में बिक्री शुरू करेगी। सहकारी समितियों



एनसीसीएफ और नेफेड को केंद्र सरकार से टमाटर बेचने का निर्देश मिला है, क्योंकि देश के कई हिस्सों में इस प्रमुख सब्जी की खुदरा कीमत 224 रुपये प्रति किलोग्राम तक बढ़ गई है। उपभोक्ता मामलों के सचिव रोहित कुमार सिंह ने कहा कि एनसीसीएफ किल से 90 रुपये प्रति किलोग्राम की रियायती दर पर टमाटर बेचना शुरू कर देगा। उत्पादक केंद्रों से अच्छी मात्रा में टमाटर की खरीद की गई है। उन्होंने कहा कि केंद्र उपभोक्ताओं को राहत देने के लिए टमाटर पर मौजूदा बाजार दर से 30 प्रतिशत से अधिक की सब्सिडी दे रहा है।

आज का राशिफल

शुभ : आज आपका दिन अच्छा रहेगा। घर में नए मेहमान के आने की संभावना है, जिससे परिवार का माहौल बदल जायेगा। जीवनसाथी का सहयोग मिलेगा व सहयोग कर आपको खुशी मिलेगी।
 दुःख : आज आपका दिन श्रेष्ठ रहेगा। घर-परिवार में किसी मांगलिक आयोजन की रूपरेखा बनेगी। विद्यार्थी अपना समय अध्ययन में लगायेंगे, इससे उन्हें सफलता मिलेगी। आप सुबह के समय बर्क आउट शुरू कर सकते हैं, जिससे आप चुस्त-दुरुस्त बने रहेंगे।
 मिथुन : आज आपका दिन पहले की अपेक्षा बेहतर रहेगा। आप अपनी ऊर्जा अच्छे कार्यों में लगा सकते हैं। इस राशि के सरकारी कर्मचारियों को लाभ मिलेगा। आपको अपनी मेहनत के हिसाब से फल की प्राप्ति होगी।
 कर्क : आज आपका दिन मिला-जुला रहेगा। कारोबार संबंधी यात्राओं का योग बन रहा है। इससे आपको धन संबंधित फायदा होगा। किसी काम की गति धीमी हो सकती है। इससे आपकी परेशानी थोड़ी बढ़ भी सकती है।
 सिंह : आज आपका दिन ठीक-ठाक रहेगा। जीवनसाथी की बेहतर सलाह से आपको पैसे कमाने का नया जरिया प्राप्त हो सकता है। साथ ही उनके साथ बिताएं गए कुछ पल आपके रिश्ते को और भी मजबूत बनायेंगे।
 कन्या : आज आपका दिन उत्तम रहेगा। कोई जरूरी परेल्स काम निपटाने में आप सफल रहेंगे। प्रेम-संबंध में आपको कोई सुखद सरप्राइज मिलेगा। दोस्तों के साथ बाहर पर जाने से आपको खुशी मिलेगी। धन से जुड़ी चिंताएं धूम्रंत हो जाएंगी।
 तुला : आज आपका दिन ठीक-ठाक रहेगा। आपको मित्रों से कुछ बेहतर सलाह मिल सकती है। आपकी सेहत में उतार-चढ़ाव रहेगा, जिससे काम में मन कम ही लग सकता है। आपको किसी भी अनजान व्यक्ति पर भरोसा करने से बचना चाहिए।
 वृश्चिक : आज आपका दिन अनुकूल रहेगा। आप व्यापार में योजनाबद्ध तरीके से काम कर सकते हैं। आपका कुछ अच्छा खाने का मन कर सकता है। घर-परिवार का वातावरण शांतिदायक बना रहेगा।
 धनु : आज आपका दिन शानदार रहेगा। नौकरीपेशा लोगों के लिए दिन लाभकारी है। उन्हें काम से जुड़ी कोई खुशखबरी मिलेगी। सही योजना के तहत आप अपने करियर में बदलाव लाने में सफल होंगे।
 मकर : आज आपके सभी कष्ट दूर होंगे। आपको आर्थिक रूप से अपने सगे संबंधियों की मदद मिल सकती है। करियर में आपको अपने गुरु का सहयोग प्राप्त हो सकता है। अपनी सेहत को बेहतर बनाये रखने के लिए आपको सुबह के समय टहलना चाहिए।
 कुंभ : आज आपका दिन उत्तम रहेगा। आपको किसी से कोई उपहार मिलेगा। इससे आपका मन खुश रहेगा। परिवार में हर्षोल्लास का वातावरण रहेगा। दाम्पत्य जीवन में आपसी सामंजस्य बेहतर रहेगा।
 मीन : आज आपका दिन बढ़िया रहेगा। आपके अंदर आत्मविश्वास की अधिकता होगी। नौकरी पेशा लोगों को तत्कालीन अवसर मिल सकते हैं। परिवार के साथ धार्मिक यात्रा की योजना बना सकते हैं।

मानसून के दौरान अस्थमा रोगी इस तरह से रखें अपना ख्याल, नहीं बढ़ेगी समस्या



मानसून के दौरान हवा में तैरने वाले विभिन्न हानिकारक बैक्टीरिया और वायरस के कारण अस्थमा से पीड़ित लोगों के लिए खतरा बढ़ जाता है। खासतौर से बारिश पौधों के विकास को बढ़ावा देती है। इसके परिणामस्वरूप हवा में परागकण की मात्रा अधिक हो जाती है, जो अस्थमा को ट्रिगर करने का एक प्रमुख कारण है। इससे अस्थमा रोगियों के सामने आने वाले खतरे और बढ़ सकते हैं। ऐसे में उन्हें इन 5 तरीकों आजमाकर खुद का ख्याल रखना चाहिए।

ढककर अपने मुंह को भाप वाले बर्तन के पास लाएं और भाप लें। 5-10 मिनट तक या जब तक आपकी सांस लेने में सुधार न हो जाए, इस प्रक्रिया को दोहराएं।
एसी के एयर फिल्टर को करें साफ
 बारिश के मौसम में उसमें बढ़ जाती है, जिसके कारण लोग एसी का इस्तेमाल करते हैं। हालांकि, अस्थमा रोगी इसका इस्तेमाल करते हैं तो समय-समय पर इसके फिल्टर को साफ करते रहें। समय के साथ धूल, गंदगी फिल्टर में जमा हो जाती है, जिससे इसकी हवा से प्रदूषक कण घर में फैल जाते हैं और उनसे अस्थमा रोगियों की परेशानी बढ़ सकती है। फिल्टर को साफ करने या बदलने से आप घर में बेहतर वायु गुणवत्ता बनाए रख सकते हैं।

गर्म तासीर वाली खान-पान की चीजें खाएं

मानसून के दौरान अस्थमा रोगियों को एसी गर्म तासीर वाली खान-पान की चीजों का सेवन करना चाहिए, जो प्रतिरक्षा प्रणाली को बढ़ाने में भी सहायक हो। पेय के लिए आप अदरक चाय, मसाला चाय और हल्दी दूध को डाइट में शामिल कर सकते हैं जबकि खाने में लहसुन, अदरक, दालचीनी, लींग और तेजपत्ता जैसी सामग्रियों से बने व्यंजन खाएं। मानसून के दौरान अस्थमा रोगियों के लिए भुनी शकरकंद, इडली, डोसा और अंडा खाना भी फायदेमंद हो सकता है।

अपने आसपास सफाई रखें

धूल और नमी से बचने के लिए अपनी चादरें नियमित रूप से बदलें। धूल के कण और कीटाणुओं से छुटकारा पाने के लिए तक्रिए और उनके कवर को हर हफ्ते गर्म पानी से धोएं। अगर संध्य हो तो घर के फर्श से कालीन और रस हटा दें क्योंकि उन पर फफूंद और नमी जमा हो सकती है। अगर आप उन्हें हटा नहीं सकते तो उन्हें समाह में कम से कम 2 बार वैक्यूम से साफ करें।

पालतू जानवरों से दूरी बनाएं

अगर आपको अस्थमा या एलर्जी है तो पालतू जानवरों वाले घरों में जाने से बचना चाहिए। हालांकि, अगर आपके पास पहले से ही एक बिल्ली या कुत्ता है तो उनकी आवाजही को घर के एक क्षेत्र तक ही सीमित रखें। दरअसल, उनके बाल और त्वचा के कण के संपर्क में आने से आपको सांस लेने में तकलीफ हो सकती है। जानवरों के बाल अस्थमा और एलर्जी का एक आम कारण है।

कृति ने किया बतौर निर्माता अपनी पहली फिल्म दो पत्नी का ऐलान, काजोल के साथ वापसी

अभिनेत्री कृति सैनन कई फिल्मों में अपने अभिनय का जौहर दिखा चुकी हैं और अब उन्होंने निर्माता की टोपी भी पहन ली है। कृति ने अपने होम प्रोडक्शन की पहली फिल्म दो पत्नी की घोषणा कर दी है और वह इसे लेकर बेहद उत्साहित हैं। खास बात है कि इसके जरिए कृति सालों बाद काजोल के साथ सेट पर वापसी करेंगी। कृति ने सोशल मीडिया पर भी यह जानकारी दी है। आइए जानते हैं उन्होंने अपने पोस्ट में क्या लिखा।

कृति ने सोशल मीडिया पर एक तस्वीर पोस्ट की, जिसमें उनके साथ निर्माता कनिका हिल्लों, नेटफ्लिक्स इंडिया की कंटेंट प्रमुख मोनिका शेरगिल और काजोल नजर आ रही हैं। कृति ने लिखा, 3 बेहद मजबूत इरादों वाली, प्रेरणादायी और बेहद प्रतिभाशाली महिलाओं के साथ फिल्म दो पत्नी की घोषणा कर बहुत रोमांचित हूं। 8 साल बाद काजोल मैच के साथ दोबारा काम करने को लेकर ज्यादा ही उत्साहित हूं।



शब्द सामर्थ्य- 125

बाएं से दाएं दबाव, भार, वजन 16. हृद, का मोटा परदा 11. संदेश भेजना, 1. घुमाव-फिटाव वाला, आड़ा- 17. परिश्रम 18. प्रमाण-पत्र, प्रमाणिका 12. 1. तिरछा, जो कटित हो 3. कुशलता, कथन या बात 19. पशुवताना 20. उच्चारण कराना, कहलवाना 12. 2. दक्षता, विशेषज्ञता 6. लोग, प्रजा (मुहा.) 21. अनुचित मिश्रण, मृतकों को जीवित और रोगियों को स्वस्थ कर देने वाला व्यक्ति, प्रेमपात्र की संज्ञा 14. देने की क्रिया, खैरात 5. कुमार्गी, दुराचारी 17. मस्तक, माथा, ललाट 18. क्रोधपूर्वक बोलने को उद्यत होना, जोश में आना, क्रोधातिरेक 1. सहाय, आश्रय, प्रतिज्ञा, संकल्प प्रश्न, समस्या 20. सहायता, चेहरे का लाल होना 13. 2. परिश्रम 4. रात, रात्रि, निशा 5. सहाय 21. पशुओं को खिलाने वाली हरी पत्तियां, वृण, तिनका। 14. पुत्र, बेटा 8. मूल्य, दाम 9. कपड़े

शब्द सामर्थ्य क्रमांक 124 का हल

ज	द	दो	जे	ह	द	स	पू	त
ल	ब	ल	वा	न				द
म	ह	क	खा	म	खां			बी
क	ज	ल	ना	स	फ	र		
म	रा							टा
हि	स							न
ला	ज	वा	ब	म	ट	र		
मां	ग	सं	त	ति				भ
मा	त	ह	त					प
								क्षी

सू-दोक्- 125

6	3	8	1	4
8		3	4	7
4		5	8	
3	8	4	1	4
1		4	9	7
4		3	4	8
8	2	9	3	
9		1	2	5

नियम
 1. कुल 81 वर्ग हैं, जिसमें 25 वर्ग का एक खंड बनता है।
 2. हर खाली वर्ग में 1 से 9 के बीच का कोई एक अंक भर सकते हैं।
 3. बाएं से दाएं और ऊपर से नीचे के प्रत्येक कालम, कतार और खंड में 1 से 9 अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते हैं।

सू-दोक् क्र. 124 का हल

6	7	9	2	4	5	3	1	8
2	1	8	3	7	6	9	5	4
7	6	4	5	2	8	1	3	9
3	8	1	6	9	7	2	4	5
9	2	5	4	1	3	8	6	7
8	3	7	6	4	5	2	1	
5	4	2	8	3	1	7	9	6
1	9	6	7	5	2	4	8	3
4	5	3	1	8	9	6	7	2