दैनिक
न्याय साक्षी

संपादकीय-खेल-व्यापार-धर्म-सेहत-फीचर-खाना खजाना-राशिफल

रायगढ़, बुधवार 12 जुलाई 2023

www.nyaysakshi.com

संपादकीय

पर्यावरण की फिक्र नहीं

खुद जापान में नागरिकों का एक बड़ा हिस्सा टोक्यो इलेक्ट्रिक पावर कंपनी के इस निर्णय का विरोध कर रहा है। 2011 में फुकुशिमा के दाइची न्यूक्लियर प्लांट में हादसे की वजह से दूषित हुए पानी को निकालने की यह प्रक्रिया दशकों तक चलेगी।

कहा जा सकता है कि अगर जापान पश्चिमी खेमे के साथ नहीं होता, तो समुद्र में परमाणु संयंत्र के दूषित जल को बहाने के अपने फैसले को लेकर वह बुरी तरह घिर चुका होता। लेकिन उसके इस कदम पर सवाल सिर्फ आसपास के देशों और कुछ पर्यावरणवादी संगठनों भर ने उठाया है, तो इसीलिए कि पश्चिमी देशों के लिए यह चिंता का विषय नहीं है। बहरहाल, खुद जापान में नागरिकों का एक बड़ा हिस्सा टोक्यो इलेक्ट्रिक पावर कंपनी (टेप्को) के इस निर्णय का विरोध कर रहा है। 2011 में फुकुशिमा के दाइची न्यूक्लियर प्लांट में हादसे की वजह से दूषित हुए पानी को निकालने की यह प्रक्रिया दशकों तक चलेगी। दुर्घटना स्थल पर मौजूद टैंकों में करीब 13 लाख टन रेडियोधर्मी पानी भरा है। पानी बहाने की जापान की योजना के आगे बढ़ने का रास्ता बीते साफ हो गया, जब अंतरराष्ट्रीय परमाणु ऊर्जा एजेंसी (आईएईए) ने इसे हरी झंडी दे दी। लेकिन इस निर्णय के कारण खुद आईएईए आलोचना का शिकार हो गई है। जापान के इस कदम से उसे पड़ोसी देशों में हलचल है। दक्षिण कोरिया से लेकर चीन तक में इसका कड़ा विरोध किया गया है।

दक्षिण कोरिया की राजधानी सिओल में प्रदर्शन हुए हैं, जिनमें आईएईए की रिपोर्ट को वापस लिए जाने की मांग की गई। ग्रीनपीस संस्था ने आरोप लगाया है कि जापान संयुक्त राष्ट्र के समुद्र से जुड़े कानून का उल्लंघन कर रहा है। टोक्यो की गैर-सरकारी संस्था न्यूक्लियर इन्फॉरमेशन सेंटर ने कहा है- 'हम इस फैसले से बिल्कुल सहमत नहीं हैं और हमें लगता है कि सरकार के पास दूसरे विकल्प थे। ऐसी कोई वजह नहीं है कि दुर्घटना स्थल पर और टैंक ना बनाए जा सकें। जमीन के अंदर पानी इकट्ठा करने के लिए जलाशय खोदे जा सकते थे और पानी से रेडियोधर्मिता खत्म करने के बेहतर तरीकों का इस्तेमाल किया जा सकता था।' यानी ऐसा नहीं है कि जापान सरकार के पास कोई और विकल्प नहीं है। दूषित जल समुद्री जीवों के साथ-साथ तटील आबादी के लिए भी खतरनाक हो सकता है। संपर्क में आने वाले लोगों के कैंसर और अन्य बीमारियों से पीड़ित होने का अंदेशा बना रहेगा।

ग्लोबल मार्केट में तेजी के संकेत, एशिया में भी हरियाली

नई दिल्ली। लगातार तीन कारोबारी दिन तक गिरावट का सामना करने के बाद ग्लोबल मार्केट से आज मजबूती के संकेत मिल रहे हैं। अमेरिकी बाजार पिछले कारोबारी सत्र के दौरान बढ़त के साथ बंद हुए। इसी तरह यूरोपीय बाजार के तीनों सूचकांक भी ग्रीन जोन में बंद होने में सफल रहे। एशियाई बाजारों में भी आज लगातार खरीदारी होती नजर आ रही है। पिछले कारोबारी सत्र के दौरान वॉल स्ट्रीट में उत्साह का माहौल नजर आया। डाओ जोंस 209.52 अंक यानी 0.62 प्रतिशत की मजबूती के साथ 33,944.40 अंक के स्तर पर बंद हुआ। इसी तरह एसएंडपी 500 इंडेक्स ने 0.24 प्रतिशत की बढ़त के साथ 4,409.53 अंक के स्तर पर पिछले सत्र के कारोबार का अंत किया। इसके अलावा नैस्डेक 0.18 प्रतिशत चढ़कर 13,685.48 अंक

के स्तर पर बंद हुआ।

जानकारों का मानना है कि पिछले कारोबारी सत्र के दौरान वॉल स्ट्रीट में उत्साह का माहौल जरूर रहा, लेकिन निवेशक अभी भी ब्याज दरों को लेकर आशंकित हैं। अमेरिकी फेडरल रिजर्व (यूएस फेड) की अगली बैठक 25 और 26 जुलाई को होने वाली है, जिसमें ब्याज दरों पर फैसला किया जाएगा। यूएस फेड की ओर से पहले ही ब्याज दरों में बढ़ोतरी करने का संकेत दिया जा चुका है। इसलिए निवेशक सतर्क होकर कारोबार कर रहे हैं। कल ही अमेरिका में महंगाई के आंकड़े आने वाले हैं। वॉल स्ट्रीट की नजर महंगाई के आंकड़ों पर भी रहेगी। इसलिए पिछले कारोबारी सत्र में भले ही वॉल स्ट्रीट के तीनों सूचकांकों ने ग्रीन जोन में अपना कारोबार खत्म किया, लेकिन आने वाले दिनों में अमेरिकी बाजार में उतार-चढ़ाव की आशंका से इनकार नहीं किया जा सकता।

यूरोपीय बाजार भी पिछले कारोबारी सत्र के दौरान मजबूती के साथ बंद हुए। एफटीएसई इंडेक्स 0.23 प्रतिशत की तेजी के साथ 7,273.79 अंक के स्तर पर बंद हुआ। इसी तरह सीएसी इंडेक्स में 0.45 प्रतिशत की छलांग लगाकर 7,143.69 अंक के स्तर पर पिछले सत्र के कारोबार का अंत किया। इसके अलावा डीएएक्स इंडेक्स 0.45 प्रतिशत की बढ़त के साथ 15,673.16 अंक के स्तर पर बंद हुआ। एशियाई बाजारों में भी आज सुबह से ही मजबूती नजर आ रही है। एशिया के सभी 9 बाजारों के सूचकांक बढ़त के साथ ग्रीन जोन में कारोबार कर रहे हैं। गिफ्ट निफ्टी 0.23 प्रतिशत की तेजी के साथ 19,501 अंक के स्तर पर कारोबार कर रहा है। इसी तरह निक्केई इंडेक्स 6.33 प्रतिशत मजबूत होकर 32,297.21 अंक तक पहुंच गया है। हैंग सेंग इंडेक्स 291.93 अंक यानी 1.58 प्रतिशत उछलकर 18,771.65 अंक के स्तर पर कारोबार कर रहा है। वहीं ताइवान वेटेड इंडेक्स भी अभी तक के कारोबार में 227.43 अंक यानी 1.37 प्रतिशत की तेजी के साथ 16,880.23 अंक के स्तर तक पहुंच गया है। इसी तरह कोस्पी इंडेक्स 1.39 प्रतिशत की मजबूती के साथ 2,555.67 अंक के स्तर पर पहुंचा हुआ है।

जीएसटी परिषद की 50वीं बैठक आज, कैंसर की दवाइयों पर घट सकता हैं टैक्स

नई दिल्ली। जीएसटी परिषद की 50वीं बैठक आज नई दिल्ली में होगी. उम्मीद जतायी जा रही है कि इसमें ऑनलाइन गेमिंग पर कराधान, उपयोगी वाहनों की परिभाषा, पंजीकरण और इनपुट टैक्स क्रेडिट का दावा करने के नियमों को सख्त करने पर विचार किया जा सकता है.

वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण की अध्यक्षता में होने वाली जीएसटी परिषद की बैठक में सिनेमाघरों में परोसे जाने वाले खाद्य एवं पेय पदार्थों और कैंसर के इलाज में उपयोगी दवा के आयात पर छूट दी जा सकती है. ऑनलाइन गेमिंग, कसीनो और घुड़दौड़ पर 28 फीसदी जीएसटी देना पड़ सकता है.

जीएसटी परिषद के मंत्रियों का समूह (जीओएम) इन पर 28 फीसदी जीएसटी लगाने पर सहमत हो गया है. हालांकि ऑनलाइन गेमिंग पर कर की दर को लेकर गोवा असहमत है. राज्य ने इस पर 18 फीसदी जीएसटी लगाने का सुझाव दिया है. ताकि युवाओं के आकर्षण को कम किया जा सके.

फिटमेंट समिति ने कहा, सिनेमाघरों में परोसे जाने वाले भोजन व पेय पदार्थों पर 5 फीसदी कर लगाया जाए न कि 18 फीसदी, जैसा कुछ मल्टीप्लेक्स में किया जा रहा है. वहीं जीएसटी परिषद कैंसर के इलाज में उपयोगी व्यक्तिगत रूप से आयातित दवा डिनुटूक्सिमैब पर कर में छूट दे सकती है. वर्तमान में ऐसे आयात पर 5 या 12 फीसदी आईजीएसटी लगता है. फिटमेंट समिति ने सुझाव दिया है कि जिस दवा की लागत 36 लाख रुपये है, उसे जीएसटी से छूट दी जानी चाहिए.

टेस्ट सीरीज में दो रिकॉर्ड पर रहेगी कोहली की नजर, शतक लगाते ही कर लेंगे बैडमैन की बराबरी

नईदिल्ली। भारत और वेस्टइंडीज के बीच 12 जुलाई से 2 मैचों की टेस्ट सीरीज शुरू होने जा रही है। इस सीरीज के पहले मैच में ही अगर टीम के पूर्व कप्तान विराट कोहली रूक कर खेलते है और एक शतक के साथ में 150 रन बना लेते है तो वो दो रिकॉर्ड की बराबरी कर लेंगे। ऐसे में इस टेस्ट में उनके सामने दो रिकॉर्ड है जिनकी वो जरूर बराबरी करना चाहेंगे। अगर विराट कोहली पहले टेस्ट में शतक लगा देते हैं तो वह टेस्ट में 29 शतक पूरे कर लेंगे। अगर वो 29वां शतक लगा देते है तो वह सबसे ज्यादा शतक लगाने के मामले में संयुक्त रूप से दसवें नंबर पर पहुंच जाएंगे। साथ ही महान डॉन ब्रैडमैन की बराबरी कर लेंगे। ब्रैडमैन पहले ही 29 शतक लगा चुके हैं। इसके साथ ही अगर विराट कोहली पहले टेस्ट में 150 रन बना लेते हैं तो वह सबसे ज्यादा इंटरनेशनल रन बनाने के मामले में जैक कैलिस को पीछे छोड़कर पांचवें स्थान पर पहुंच जाएंगे। आपको बता दे की तीनों फॉर्मेट को मिलाकर कोहली ने फिलहाल 25,385 रन बनाए हैं, जबकि साउथ अफ्रीका के कैलिस के नाम 25,534 रन दर्ज हैं।

टमाटर के दाम ने छुई नई ऊंचाइयां : अदरक-हरी मिर्च के दाम भी बढ़े

नई दिल्ली। बीते कुछ दिनों से टमाटर लगातार तांडव मचा रहा हैं. बाजार में टमाटर के दाम बढ़ने के साथ अब अदरक-हरी मिर्च के दाम भी बढ़ चुके हैं. टमाटर की कीमतें अभी 120 रुपये से लेकर 160 रुपये तक पहुंच चुकी हैं. बढ़ती टमाटर की कीमतें देश की अनुमानित महंगाई दर पर भी असर डाल सकती हैं. हाल ही में भारतीय रिजर्व बैंक के शोधकर्ताओं की रिपोर्ट में इसे लेकर चिंता जाहिर की है.

टमाटर को लेकर एक रिपोर्ट जारी की गई हैं. जिसमें बताया गया है कि टमाटर की कीमत का असर प्याज-आलू पर भी होता है. भारतीय रिजर्व बैंक की एक रिपोर्ट में सामने आया कि अगर टमाटर के दाम में कोई बदलाव होता है, तो प्याज और आलू पर भी उसका असर नजर आने लगता है. क्योंकि ये तीनों सब्जियां काफी हद तक एक-दूसरे पर निर्भर करती हैं. इसलिए इनकी कीमतें एक दूसरे पर असर डालती हैं. उपभोक्ता मूल्य सूचकांक में टमाटर, प्याज और आलू की हिस्सेदारी बहुत मामूली है, लेकिन ये प्रमुख सब्जियां महंगाई दर पर असर डालने की क्षमता रखती हैं.

क्योंकि सिर्फ सब्जियां ही महंगी नहीं हुई हैं, बल्कि मोटे अनाज-दूध के दाम भी बढ़े हैं. 2018-2019 तक खाद्य कीमतों की महंगाई दर नीचे रहती थी. इसके पीछे की सबसे अहम वजह बागवानी उत्पाद और खाद्यान्न के पर्याप्त भंडार होना थी. लेकिन हाल ही के वर्षों में खाद्य महंगाई दर बढ़ती शुरू हुई है. इसकी सबसे अहम वजह सब्जियों के बढ़ते दाम भी हैं.

एमएलसी के उद्घाटन सत्र में एलए नाइट राइडर्स का नेतृत्व करेंगे सुनील नरेन

नई दिल्ली। वेस्टइंडीज के हरफनमौला खिलाड़ी सुनील नरेन यूएसए में 13 जुलाई से शुरू होने वाले एमएलसी के उद्घाटन सत्र में एलए नाइट राइडर्स (एलएकेआर) का नेतृत्व करेंगे।नरेन और उनके कोलकाता नाइट राइडर्स टीम के साथी आंद्रे रसेल नाइट राइडर्स फ्रेंचाइजी के बड़े नामों में से हैं, जिन्होंने एमएलसी में फिल सिमंस को अपना मुख्य कोच भी नामित किया है। एलएकेआर ग्रैंड प्रेयरी स्टेडियम में टेक्सास सुपर किंग्स के खिलाफ लीग में अपने अभियान की शुरुआत करेंगे।नरेन ने नाइट राइडर्स की एक विज्ञप्ति में कहा, मैंने हमेशा इस बारे में बात की है कि मैं नाइट राइडर्स का प्रतिनिधित्व करना चाहता हूं, जहां चाहे वे जहां भी खेलें।

उन्होंने कहा,हमने लंबे समय से संयुक्त राज्य अमेरिका आने के बारे में बात की है और मुझे खुशी है कि आखिरकार ऐसा हो रहा है। इस टीम के कप्तान के रूप में, मैं चुनौती का इंतजार कर रहा हूं। इस टीम में कई अनुभवी लोग हैं जिनके बारे में मैं जानकारी दे सकता हूं, इसलिए यह हमारे लिए एक रोमांचक समय होगा। हम उम्मीद करते हैं कि अमेरिका में सभी नाइट

राइडर्स प्रशंसक आगे आएंगे और हमारा समर्थन करेंगे, और दुनिया भर के सभी लोग हमारे लिए उत्साह बढ़ाते रहेंगे।एलएकेआर टीम में अन्य अंतरराष्ट्रीय नामों में लॉकी फर्ग्युसन, जेसन रॉय, रिले रोसौव, मार्टिन गुप्टिल और एडम ज़म्पा भी शामिल हैं।गेंदबाजी कोच के रूप में भरत अरुण सिमंस की मदद करेंगे।सहायक कोच के रूप में रयान टेन डोशेट और टीम विश्लेषक के रूप में एआर श्रीकांत हैं। अरुण आईपीएल में केकेआर के गेंदबाजी कोच भी हैं।

सिमंस अपने साथ अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट और दुनिया भर की टी20 लीगों से कोचिंग का व्यापक अनुभव लेकर आए हैं। उन्होंने दो बार (2015-16 और 2019-2022) वेस्टइंडीज टीमों के मुख्य कोच के रूप में कार्य किया और जिम्बाब्वे (2004-05), आयरलैंड (2007-2015) और अफगानिस्तान (2017-19) टीमों के साथ भी रहे।टी20 सर्किट में, उन्हें हाल ही में सीपीएल की सबसे सफल टीम – ट्रिनबागो नाइट राइडर्स का कोच नामित किया गया था और 2019 में उन्होंने बारबाडोस रॉयल्स (तब ट्राइडेंट्स) के साथ खिताब भी जीता था।

कैरेबियाई धरती पर 21 सालों से भारत के खिलाफ कोई टेस्ट नहीं जीत पाई है वेस्टइंडीज

नईदिल्ली। भारत और वेस्टइंडीज के बीच दौरे की शुरूआत कल से होने जा रही है। एक लंबी सीरीज खेलने के लिए भारतीय टीम तैयार है। इस सीरीज में दो टेस्ट, तीन वनडे और पांच टी20 मुकाबले खेले जाने है। पहला टेस्ट बुधवार यानी के 12 जुलाई से शुरू होने जा रहा है। पहला मुकाबला डोमिनिका में खेला जाना है।

वैसे आपको बता दे की भारत को पिछले महीने ही वर्ल्ड टेस्ट चैम्पियनशिप के फाइनल में हार का सामना करना पड़ा था। ऐसे में रोहित की ब्रिगेड का लक्ष्य नई शुरुआत करने का है। इसके बाद भारत को एशिया कप और फिर वर्ल्ड कप खेलना है।

वैसे वेस्टइंडीज के खिलाफ टेस्ट सीरीज में भारतीय टीम थोड़ी मजबूत दिखाई दे रही है और इसका कारण यह है की कैरेबियाई धरती पर खेली गई पिछली चार टेस्ट सीरीज में भारतीय टीम को जीत मिली है। ऐसे में अगर भारत ये सीरीज भी जितता है तो वो लगातार वेस्टइंडीज में पांचवी टेस्ट सीरीज जीत जाएगा। वैसे वेस्टइंडीज को आखिरी बार अपनी जमीन पर टीम इंडिया के खिलाफ टेस्ट सीरीज जीत साल 2002 में हासिल हुई थी। वेस्टइंडीज की टीम अपने घर में 21 सालों से भारत के खिलाफ एक भी टेस्ट नहीं जीत पाई है।

महेंद्र सिंह धोनी के होम प्रोडक्शन की पहली फिल्म लेट्स गेट मैरिड का ट्रेलर रिलीज

भारतीय क्रिकेट टीम के पूर्व कप्तान महेंद्र सिंह धोनी पिछले कुछ वक्त से अपनी पहली फिल्म लेट्स गेट मैरिड को लेकर चर्चा में है। इसका निर्माण धोनी के होम प्रोडक्शन धोनी एंटरटेनमेंट तले किया जा रहा है। अब निर्माताओं ने लेट्स गेट मैरिड का ट्रेलर जारी कर दिया है, जिसे सोशल मीडिया पर भरपूर प्यार मिल रहा है। फिल्म के निर्देशन की जिम्मेदारी रमेश थमिलमणि ने संभाली है।

लेट्स गेट मैरिड में नादिया, हरीश कल्याण और अभिनेत्री इवाना जैसे कलाकार मुख्य भूमिकाओं में नजर आएंगे, वहीं योगी बाबू भी इसका हिस्सा हैं। यह एक तमिल फिल्म होगी। गौरतलब है कि अक्टूबर, 2022 में धोनी ने अपने प्रोडक्शन हाउस का ऐलान किया था। इसी के साथ उन्होंने अपनी पहली तमिल फिल्म लेट्स गेट मैरिड की भी घोषणा की थी। बता दें, इस फिल्म के प्रोडक्शन का काम धोनी की पत्नी साक्षी रावत संभाल रही हैं।

फिल्म में की कहानी ऐसे कपल्स के ईर्द गिर्द घूमती है, जो एक दूसरे से शादी करना चाहते हैं, लेकिन शादी तक पहुंचने के लिए उन्हें काफी दिक्कतें झेलनी पड़ती हैं. म्यूजिक डायरेक्टर रमेश तमिलमणि बतौर डायरेक्टर डेब्यू कर रहे हैं. फिल्म को इसी साल जुलाई में रिलीज करने की चर्चा है. वहीं, अब फैंस फिल्म को लेकर काफी एक्साइटेड हो गए हैं और बेसब्री से इसके रिलीज होने का इंतजार कर रहे हैं।

शाहरुख खान के फिल्म जवान का टीजर जारी

जवान का ट्रेलर आखिरकार अब रिलीज हो गया है। एटली द्वारा निर्देशित और रेड चिलीज एंटरटेनमेंट द्वारा निर्मित इस फिल्म में शाहरुख खान और नयनतारा मुख्य भूमिका में हैं। यह फिल्म पहली बार नयनतारा के साथ शाहरुख खान के मिलन का प्रतीक है। और यह अंतत: यहां है! काफी लंबे इंतजार के बाद आखिरकार निर्माताओं ने 10 जुलाई को शाहरुख खान की आने वाली फिल्म जवान का ट्रेलर जारी कर दिया। वे इसे प्रीव्यू कह रहे हैं। कहने की जरूरत नहीं है, यह काफी दिलचस्प लग रहा है। पठान की ब्लॉकबस्टर सफलता के बाद यह

सुपरस्टार की दूसरी फिल्म है। एटली द्वारा निर्देशित यह फिल्म पहले 2 जून को रिलीज होने वाली थी, हालांकि, इसे सितंबर में रिलीज करने के लिए आगे बढ़ा दिया गया। इससे पहले एक ट्वीट में शाहरुख ने खबर साझा की थी कि जवान का प्रीव्यू 10 जुलाई 2023 को सुबह 10:30 बजे लॉन्च किया जाएगा।

आज का राशिफल

मेष : आज आपको कोई शुभ समाचार मिलने से घर में खुशियों का माहौल बनेगा। विवाहितों के लिए दिन अच्छा रहेगा। सोशल मीडिया पर किसी पुराने दोस्त से बात हो सकती है। आपके दिये हुए उपहार से साथी प्रसन्न होंगे।

वृष : आज आपका दिन खुशनुमा रहेगा। आप खुद को सेहतमंद महसूस करेंगे। आपको अपनी मेहनत का फल भी अवश्य मिलेगा। बिजनेस में मिले नए कॉन्टैक्ट से आपको फायदा होगा। कुछ लोगों को आपकी उदारता पसंद आयेगी।

मिथुन : आज आपके जीवन में नया बदलाव हो सकता है। अगर आप कला के क्षेत्र से जुड़े हैं, तो आपको तरक्की के कई नये रास्ते खुले नजर आएंगे। इस राशि के स्टूडेंट्स के लिए आज का दिन फेवरेबल है।

कर्क : आज आप पर काम का बोझ ज्यादा हो सकता है, जिसकी वजह से आप थकान महसूस करेंगे। किसी काम में अनुभवी की राय आपके लिए बेहतर साबित हो सकती है। जीवनसाथी के साथ अपने रिश्तों को लेकर आप ज्यादा ही भावुक हो सकते हैं।

सिंह : आज आपका दिन मिला-जुला रहेगा। आप किसी पारिवारिक समारोह में जा सकते हैं। इसके अलावा अपने रिश्तों को मजबूत बनाने के लिए आज आपको कोशिश करनी पड़ सकती है। आपका मनोबल बढ़ा हुआ रहेगा।

कन्या : आज आपका दिन शानदार रहेगा। कार्यक्षेत्र में काम को पूरा करने में पूरी तरह से आप सक्षम होंगे। इस राशि के लोगों की पढ़ाई कर रहे विद्यार्थियों के लिए दिन बहुत बढ़िया रहेगा। किसी वरिष्ठ वकील के साथ साझा करने का मौका मिलेगा।

तुला : आज आपका दिन ठीक-ठाक रहेगा। जीवनसाथी के साथ कहीं पर घूमने की योजना बन सकते हैं। किसी काम में अनुमान से ज्यादा ही मेहनत और समय लग सकता है। आप रिश्तों में सुधार लाने की कोशिश करेंगे।

वृश्चिक : आज आपका दिन अच्छा रहेगा। रुका हुआ पैसा आपको मिलने की संभावना है। आप नये काम करने की सोच सकते हैं। आपका मन पूजा-पाठ में अधिक लग सकता है। आपको कोई नया दोस्त बन सकता है।

धनु : आज आपका दिन बेहतर रहेगा। आपको अचानक धन लाभ होगा। आपके कई योजनाएं समय से पूरी हो जायेंगी। आपके परिवार में खुशी का माहौल बना रहेगा। कार्यक्षेत्र में आपको अच्छी-खासी सफलता मिलेगी।

मकर : आज आपका दिन सामान्य रहेगा। आपको नये लोगों से थोड़ा संभलकर रहना चाहिए। किसी भी काम में बड़ों की सलाह लेना बेहतर रहेगा। बच्चे पढ़ाई के प्रति कुछ कम रूचि ले सकते हैं।

कुंभ : आज आप लोगों को अपनी बातों से सहमत करने में सफल होंगे। घर पर किसी रिश्तेदार के आने से परिवार में खुशी का माहौल बनेगा। आपकी आर्थिक स्थिति बेहतर रहेगी। तरक्की के नये रास्ते खुलेंगे।

मीन : आज आपका दिन घूमने-फिरने या यात्रा में बीत सकता है। आप परिवार वालों के साथ मनोरंजन के लिए कहीं ट्रिप पर जाने का प्लान बना सकते हैं। इस राशि के व्यापारी वर्ग को अचानक बड़ा धन लाभ हो सकता है।

मटर मशरूम सब्जी बनाने की विधि

सामग्री:-

मशरूम-150 ग्राम, मटर के दाने-1 कप, प्याज- 1, टमाटर -2 टमाटर, तेल -4 चम्मच, जीरा -1/2 चम्मच, अदरक : 1/2 इंच, लहसुन - 6-8, हरी मिर्च -3 पीस, धनिया पाउडर-1 चम्मच, जीरा पाउडर-1/2 चम्मच, कश्मीरी लाल मिर्च पाउडर-1/2 चम्मच, हल्दी पाउडर -1/2 चम्मच, गरम मसाला -1/2 छोटा चम्मच, नमक - स्वाद अनुसार, कसूरी मेथी -1/2 चम्मच, टोमेटो केचप : 2 चम्मच, धनिया पत्ता : 1/2 कप

सब्जी बनाने की विधि:-

सबसे पहले गैस पे कड़ाई रखे और उसमे तेल डालें, तेल गरम हो जाने पे उसमे जीरा डाल दे।

2. फिर उसमे कटे हुए अदरक, लहसुन और मिर्च को डाल दे और उसे थोड़ी देर भुने।

3. फिर उसमे प्याज डाल दे और उसे थोड़ी देर पकाये।

4. थोड़ी देर बाद उसमे टमाटर डाल दे और नमक डाल कर मिलाये।

5. फिर उसे ढक कर 2-3 मिनट तक पकाये।

6. अब उसमे सारी मशाले(धनिया पाउडर, जीरा पाउडर, लाल मिर्च, हल्दी) डाल दे और फिर कसूरी मेथी को भी हाथ पे माशेलकर डाल दे और उसे थोड़ी देर भुने। 7. अब उसमे टोमेटो कैचप डाल दे। 8. फिर उसमे मटर और धनिया पत्ता को डाल दे और मिलाये। 9. फिर उसमे थोड़ा सा पानी डालकर थोड़ी देर भुने। 10. फिर उसमे अपने हिसाब से पानी डालकर दे और उसे ढक कर 5 मिनट तक पकाये। 11. फिर उसमे मशरूम डाल दे। 12. फिर उसमे थोड़ा पानी डालकर मिला दे और उसे फिर से ढककर 4-5 मिनट तक पकाये। 13. और हमारी सब्जी बनकर तैयार हो गयी है। 14. अब उसे सर्विंग बॉउल में निकाल ले और गरमा-गरम पूरी, रोटी या राइस के साथ पड़ोसे।

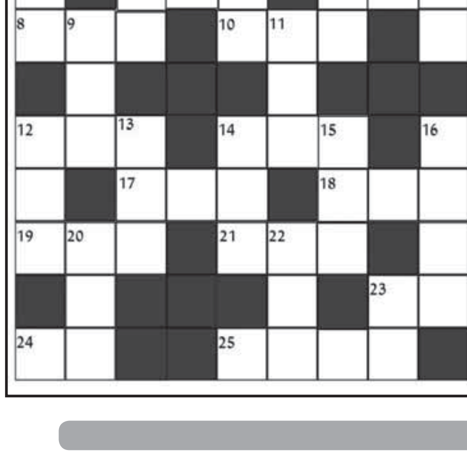
शब्द सामर्थ्य- 122

बाएं से दाएं

1. आय व्यय का लेखा-जोखा, गणित, एकाउंट 3. विनती, अदब 6. दृष्टांत, सुपुर्दगी, उदाहरण 7. मूल्यवान, बहुमूल्य 8. अच्छे ढंग में गाया जाने वाला सुंदर गीत 10. बराबर, सम 12. मुख, चेहरा 14. अनुकृति, अनुकरण, असल का विलोम 17. दिमाग, मस्तिष्क 18. मनोहर, सुंदर, इच्छित, प्यारा 19. गर्मी, ताप 21. रसिया, प्रेमी, रसपान करने वाला 23. दबाव, भार 24. भीख 25. काम से जी चुराने वाला, आलसी।

ऊपर से नीचे

1. साहस, वीरता, बहादुरी 2. बहिन, प्रवाहित होना 3. प्रणय क्रीडा, सुखोपभोग, हावभाव 4. विश्वास, प्रतीति 5. इंतजार 9. खाने-पीने का सामान, रसद 11. नशीला, मदभरा 12. घायल, जख्मी 13. झुकना, प्रणाम, नमस्कार 14. दृष्टि, निगाह 15. तीव्रइच्छा 16. अर्थ, अभिप्राय, स्वार्थ 20. इम्तिहान, योग्यता आदि को परखना 22. जुल्म, अन्याय 23. पत्नी, बीवी, एक प्रत्यय।



शब्द सामर्थ्य क्रमांक 121 का हल

दा	ढ़ी	■	की	■	खा	सो	आ	म
वा	■	त	म	न्ना	■	■	जा	■
न	जा	क	त	■	बा	अ	द	ब
ल	■	ली	■	वि	ला	प	■	हा
■	अ	फ	सा	ना	■	मा	हि	र
दा	ब	■	■	श	गु	न	■	■
न	■	उ	प	का	र	■	शि	■
व	■	त्स	■	र	■	त	क	ला
■	सा	व	न	■	गु	रु	वा	र

सू-दोकू- 122

		3					7	
9				6		3		8
	7		9		5		6	
						1		9
3		8		7			5	
	1		3		9			7
		2		8		7		
	8				2		4	3
			1					

नियम

1. कुल 81 वर्ग है,जिसमें 9वर्गों का एक खंड बनता है।
2. हर खाली वर्ग में 1से 9 के बीच का कोई एक अंक रख सकते है।
3. बाएं से दाएं और उपर से नीचे के प्रत्येक कालम,कतार और खंड में 1से9अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते है।

सू-दोकू क्र.121 का हल

5	2	4	9	6	7	8	1	3
3	6	7	4	1	8	2	9	5
8	1	9	3	2	5	4	6	7
6	3	5	1	9	4	7	2	8
7	9	8	5	3	2	6	4	1
2	4	1	7	8	6	5	3	9
4	5	3	6	7	9	1	8	2
9	8	6	2	5	1	3	7	4
1	7	2	8	4	3	9	5	6