

संपादकीय  
भगदड़ में भी आगे!

साल 2000 से 2019 के बीच भगदड़ की जो घटनाएं हुईं, उनमें से लगभग 70 प्रतिशत भारत में हुईं। ये धार्मिक आयोजनों से संबंधित थीं। इनमें से बहुत-सी दुर्घटनाएं जल स्रोतों के किनारे हुईं। एक और ऐसे इंडेक्स में भारत सबसे ऊपर आया है, जहां अपना नाम देखना कोई देश नहीं चाहेगा। वैज्ञानिकों ने साल 1900 के बाद से अब तक भगदड़ या भीड़भाड़ के कारण हुई घटनाओं का एक डेटाबेस तैयार किया है। इस डेटाबेस में 1900 से 2019 के बीच हुई 281 उन घटनाओं को शामिल किया गया है, जिनमें या तो कम से कम एक व्यक्ति की मौत हुई या दस से ज्यादा लोग घायल हुए। आंकड़े दिखाते हैं कि भारत और पश्चिमी अफ्रीका भगदड़ की दुर्घटनाओं के सबसे बड़े केंद्र बनते जा रहे हैं। पिछले तीन दशक में इस तरह की घटनाएं घातक होने की संभावना लगातार बढ़ी है। अन्य खतरनाक इलाकों में दक्षिण-पूर्व एशिया और पश्चिम एशिया हैं। साल 2000 से 2019 के बीच दुनिया में जितने भी ऐसे हादसे हुए, उनमें से लगभग 70 प्रतिशत भारत में हुए और धार्मिक आयोजनों से संबंधित थे। इनमें से बहुत-सी दुर्घटनाएं नदी या पानी के अन्य स्रोत के किनारे हुईं। बड़ी संख्या में पुलों, नदी के किनारों और बस या ट्रेन स्टेशनों आदि पर हुए हैं। इस शोध कार्य से संबंधित विशेषज्ञों का कहना है कि भारत के आंकड़े देखकर समस्या वित्तीय संसाधनों की समस्या नजर आती है। भारत के अधिकारियों को पता है कि घातक हादसे हो रहे हैं और उन्हें पता है कि कुछ किया जाना चाहिए। लेकिन शायद उनके पास वेसे संसाधन या तकनीक उपलब्ध नहीं है, जैसी धनी देशों के पास है। संभवतः यह एक उदार नजरिया है। जो लोग भारत में मौजूद हैं, उन्हें संसाधनों की कमी से ज्यादा रवेये की लापरवाही नजर आएगी। बहरहाल, इस डेटाबेस से पता चलता है कि दुनिया भर में पिछले बीस साल में भीड़ के कारण होने वाली दुर्घटनाओं की संख्या बढ़ी है। 1990 से 1999 के बीच हर साल औसतन तीन ऐसी घटनाएं होती थीं जो 2010 से 2019 के बीच बढ़कर 12 प्रतिवर्ष हो गईं। जलपान की टोक्या यूनिवर्सिटी के एक्सपर्ट प्रोफेसर क्लाउडियो फेलिचियानी और ऑस्ट्रेलिया की न्यू साउथ वेल्स यूनिवर्सिटी के डॉ. मिलाद हागानी का यह शोध सेप्टी साइंस जर्नल में प्रकाशित हुआ है। इस पर उचित ध्यान दिया जाए, आगे ऐसी दुर्घटनाओं को रोकने में मदद मिल सकती है।

बृजभूषण सिंह के बयान पर बजरंग पुनिया का पलटवार, कहा- पहलवान नार्को टेस्ट के लिए तैयार

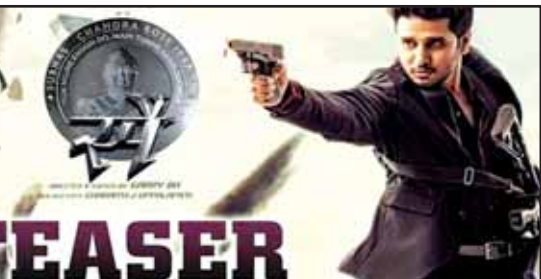
नई दिल्ली। भारतीय कुश्ती संघ (WFI) के अध्यक्ष बृजभूषण शरण सिंह ने रविवार को पहलवानों को नार्को टेस्ट कराने की चुनौती दी थी। ओलिंपिक पदक विजेता पहलवान बजरंग पुनिया ने इस चुनौती को स्वीकार कर लिया है। बजरंग ने बृजभूषण पर पलटवार करते हुए कहा है कि अगर संघ द्वारा किए गए घोटालों को गिनने हैं तो हम नार्को टेस्ट कराने के लिए तैयार हैं। बजरंग ने कहा- जिन लड़कियों ने शिकायत की है, वह भी नार्को टेस्ट कराने के लिए तैयार हैं। बजरंग ने इसके साथ ही कोच विनोद तोमर, जितेंद्र और धीरेंद्र का भी नार्को टेस्ट कराने की



मांग की है। इससे पहले फेसबुक पर अपनी एक फोटो शेयर करते हुए बृजभूषण ने कहा था कि वह नार्को या लाइ डिटेक्टर टेस्ट कराने के लिए तैयार हैं, लेकिन बजरंग पुनिया और विनेश फोगाट को भी वही टेस्ट कराना होगा।

सुभाष चंद्र बोस की जीवनी पर बनी फिल्म स्पाई का हिंदी टीजर रिलीज

निखिल सिद्धार्थ की अपकमिंग एक्शन थ्रिलर टाइटिल स्पाई के तेलुगु टीजर पर 10 मिलियन हिट बटोरने के बाद, निमाताओं ने हिंदी वर्जन में भी टीजर जारी कर दिया है। स्पाई टीम ने सोमवार को नई दिल्ली में इंडिया गेट पर नेताजी सुभाष चंद्र बोस की प्रतिमा पर तेलुगु टीजर जारी किया। फिल्म एक राष्ट्रवादी नेता के रहस्यमय ढंग से लापता होने की कहानी पर आधारित एक जासूसी थ्रिलर है। गैरी बीएच द्वारा निर्देशित, जो स्पाई के साथ अपने निर्देशन की शुरुआत कर रहे हैं, फिल्म में मकरंद



देशपांडे, इश्र्या मेनन, सान्या ठाकुर और अभिनव गोमातम भी लीड रोल में हैं। केडको नाकाहारा और जुलियन अमरू एस्ट्रूडा, दोनों सिनेमेटोग्राफर, जिन्होंने पहले अजय देवगन की ब्लॉकबस्टर फिल्म तानाजी और कई

स्वाद और सेहत दोनों के लिए बेस्ट है इस तरह की चाय

अधिकतर लोग सुबह उठते ही बेड टी पीने के आदि होते हैं। अगर दिन की शुरुआत में ही एक कप चाय मिल जाए तो इसे पीकर हर कोई काफी तरौताजा महसूस करता है। चाय के शौकीन लोग आपको हर जगह मिल जाएंगे। चाय के पीने को अगर एक कप चाय न मिले तो उनका किसी काम में दिल नहीं लगता। गर्मी हो या सर्दी चाय के शौकीन हर मौसम में इसे पीना पसंद करते हैं। बदलते मौसम में चाय पीने से शरीर को भी काफी राहत मिलती है।  
**जुहरी सामान**  
चाय की पत्ती, चीनी, अदरक, दूध, पानी, लौंग इलायची  
**विधि**  
चाय बनाने के लिए सबसे पहले आपको एक पै में पानी को अच्छे से खौलाना है। पानी में खौल आने के बाद इसमें तीन से चार लौंग डाल कर खौलने दें। इसके बाद अदरक को अच्छे से कूट कर पानी में डालें। अब



अदरक को कुछ देर खौलने दें। इसके बाद स्वाद से हिसाब से इसमें चायपत्ती डालें। चायपत्ती डालने के बाद भी इसे खौलने दें। अगर आप इन मसालों को ज्यादा खौलाएंगे नहीं तो इनका स्वाद चाय में नहीं आएगा। सभी चीजों को खौलाने के बाद इसमें पहले के खौला हुआ दूध डालें। दूध के साथ इसमें चीनी डाल दें। अब इसे भी हल्की आंच पर पकने दें। जब ये अच्छे से पक जाए और इसमें खौल आ जाए तो इसे गर्म ही परोसें। अगर आप इसका स्वाद और ज्यादा बढ़ाना चाहती हैं तो इसमें तुलसी की पत्तियां और दालचीनी डाल सकते हैं।

आज से सभी बैंकों में बदले जाएंगे 2000 के नोट, आरबीआई ने जारी की गाइडलाइन

नई दिल्ली। आज से देश के सभी बैंकों में 2000 के नोट बदलने की प्रक्रिया शुरू हो जाएगी। रिजर्व बैंक ऑफ इंडिया ने आज सभी बैंकों के लिए एक गाइडलाइन जारी की है। इसमें बैंकों से कहा गया है कि गर्मी को देखते हुए वो लोगों के लिए छायादार जगहों और पानी का इंतजाम करें। कितने नोट बदले गए और कितने जमा किए गए इसका रोजाना हिसाब रखें। वहीं दूसरी तरफ 2000 रूप के नोट बंद होने पर आरबीआई के गवर्नर शक्तिकांत दास ने कहा कि आरबीआई के 2000 रुपये के नोट लाने का मकसद पूरा हो गया है। हमने पॉलिसी के तहत ही ये कदम उठाया है। मुंबई में आरबीआई गवर्नर शक्तिकांत दास ने 2000 रूप के नोट को चलन से बाहर करने पर कहा कि चार महीने का मकसद दिया गया है और लोग आराम से नोट बदल सकते हैं। 4



महीने का समय है इस मामले को गंभीरता से लें। नोट बदलने के लिए काफी समय है, पुराने नोट बदलने के लिए लगाई पाबंदी को आप किसी तरह की दिक्कत ना माँगे। हमने 4 महीने का समय दिया है। आप आराम से नोट बदलें। तुरंत बैंक जाने से बचिए ताकि भीड़ ना हो। हमने समय सीमा इसलिए दी है, क्योंकि लोग इसे गंभीरता से लें। जो तय समय सीमा तक नोट जमा नहीं कर पाएगा उन पर 30 सितंबर के बाद हम फेसला लेंगे। भारत रिजर्व बैंक ने सभी बैंकों को निर्देश दिया है कि रोजाना जमा हो रहे दो हजार के के नोट का डेटा मॉटेन करें। इससे पहले स्टेट बैंक ने रविवार को 2000 का नोट बदलने के लिए गाइड लाइन जारी की थी। भारत के सबसे बड़े बैंक ने कहा था कि नोट बदलने के लिए किसी आईडी की जरूरत नहीं है। कोई फॉर्म भी नहीं भरना होगा। एक बार में 10 नोट बदले जा सकेंगे। बता दें कि आरबीआई ने 19 मई को 2000 रूप के नोट बंद करने का ऐलान किया। क्रकचदूद ने 30 सितंबर तक ऐसे नोट बैंकों में बदलने या अकाउंट में जमा करने को कहा है। बैंक ने कहा था कि 2000 का नोट अभी भी लीगल रहेगा।

हरे निशान पर बंद हुआ बाजार; सेंसेक्स 194 अंक चढ़ा, निफ्टी 18300 के पार

नई दिल्ली। हफ्ते के पहले कारोबारी दिन घरेलू शेयर बाजार में जोरदार एक्शन दिखा। सोमवार को सेंसेक्स 234.00 (0.38%) अंकों की बढ़त के साथ 61,963.68 अंकों के लेवल पर बंद हुआ। वहीं निफ्टी 111 (0.61%) अंकों की बढ़त के साथ 18300 का लेवल पारकर 18,314.40 पर बंद हुआ। सोमवार के कारोबारी सेशन के दौरान बाजार में आईटी और मेटल सेक्टर के शेयरों में तेजी दिखा। निफ्टी आईटी और

ईंधन की कमी से जूझ रहे श्रीलंका ने चीन की सरकारी कंपनी से किया करार

नई दिल्ली। ईंधन संकट से जूझ रहे श्रीलंका ने चीन में पेट्रोवियम उत्पादों के महत्वपूर्ण भंडारण, वितरण और बिक्री को लेकर चीन की तेल और गैस कंपनी सिनोपेक के साथ दीर्घकालिक समझौते पर हस्ताक्षर किया है। राष्ट्रपति रिनिल विक्रमसिंघे ने सोमवार को इसकी जानकारी दी है। चीन की सरकारी कंपनी सिनोपेक के साथ यह समझौता दोनों पक्षों की बातचीत शुरू होने और श्रीलंका की आरे से मार्च में देश में ईंधन के खुदरा विपणन को उदार बनाने के प्रस्ताव को मंजूरी देने के कुछ

दुनियाभर में इंस्टाग्राम डाउन, लाखों यूजर्स ने की शिकायत



नई दिल्ली। दुनियाभर में कई यूजर्स के लिए डाउन हो गया है। हजारों यूजर्स को मेटा-स्वामित्व वाले इस प्लेटफॉर्म को एक्सेस करने में परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। सर्विस स्टेटस ट्रेकर वेबसाइट डाउनडेटेक्टर के मुताबिक, इंस्टाग्राम पर रविवार 21 मई की शाम को करीब 2 घंटे तक तकनीकी परेशानी के कारण आउटेज देखने को मिला था, और आज सुबह फिर से हजारों यूजर्स इसे नहीं एक्सेस कर पा रहे हैं। बताया जा रहा है कि रविवार को करीब घंटे आउटेज होने के बाद करीब 1 लाख 80 हजार लोगों ने इसे रिपोर्ट किया था, और सोमवार की सुबह फिर से कुछ यूजर्स इसे नहीं

आज का राशिफल

मेष- आप सकारात्मक रहेंगे और पैरपरा और संस्कृति के महत्व पर जोर देंगे। आपके रहन-सहन के स्तर में सुधार होगा और आप भव्यता और शान-शौकत में रूचि लेंगे। मान-सम्मान में वृद्धि होगी और आपकी वाणी और व्यवहार आकर्षक रहेगा।  
वृष- स्मार्ट वर्क बनाए रखें और आप उल्लेखनीय प्रयास करेंगे। अनुकूलता अधिक रहेगी और दीर्घकालीन योजनाओं में आप आगे बढ़ेंगे। स्वास्थ्य को प्राथमिकता दें। बातचीत प्रभावी ढंग से करती हैं और परिपक्वता और विनम्रता बनाए रखती हैं।  
मिथुन- जल्दी कार्यों में लापरवाही से बचें और समय पर अपना काम पूरा करें। अपने काम को प्रभावी ढंग से प्रबंधित करें और कानूनी मामलों में धैर्य दिखाएं। रिश्तों में सुधार आएगा और अनुबंधों में जल्दबाजी से बचें।  
कर्क- अपने करियर और व्यवसाय में बढ़ा सोंचें। आर्थिक लाभ में वृद्धि होगी और सहकर्मियों का सहयोग प्राप्त होगा। अनुकूलता का लाभ मिलेगा और आपके काम में तरकीबें होंगी। सिद्धांतों और नीतियों का पालन करें।  
सिंह- तैयारी और कोशल के माध्यम से एक बड़ी वृष्टि और प्रगति को महत्वपूर्ण लक्ष्यों पर ध्यान दें और आपके सफलता मिलेगी। व्यावसायिक संबंधों में सुधार आएगा और शुभ समाचार की प्राप्ति हो सकती है।  
कन्या- सभी क्षेत्रों में सौभाग्य की प्रबलता बनी रहेगी और आप आध्यात्मिकता और दैवीय शक्ति के माध्यम से उत्कृष्टता प्राप्त करेंगे। मान-सम्मान की भावना बढ़ेगी। आप समाज और अपनों के बीच पहचान और सम्मान अर्जित करेंगे।  
तुला- इस राशि के जातकों का समय कुछ कठिनाइयों भरा है। परिवार में कलह की संभावना है। सावधानीपूर्वक मूल्यांकन के साथ आगे बढ़ें और परिवर्तनों को स्वीकार करने में जल्दबाजी न करें।  
वृश्चिक- कार्यकुशलता में वृद्धि होगी और आप सभी के सहयोग से आगे बढ़ेंगे। सहयोग से सफलता मिलेगी और नेतृत्व के मामलों में आप प्रभावी रहेंगे। भूमि व भवन के मामलों में प्रगति होगी और विभिन्न विषयों में आप गति दिखाएंगे।  
धनु- आपका व्यवहार सरल और मुखर रहेगा। कलात्मक कोशल और मेहनत से अपना मुकाम बनाए रखें। कार्यकुशलता आसानी से आपके सामने आएगी और आपके महत्वपूर्ण सूचनाएं प्राप्त होंगी।  
मकर- हाल के मामलों में उत्साह बनाए रखें और आनंद और प्रसन्नता के अवसर मिलेंगे। आप प्रतिस्पर्धा और बातचीत में स्पष्ट रहेंगे और अपने करियर और व्यवसाय में सफलता प्राप्त करेंगे।  
कुम्भ- व्यक्तिगत प्रदर्शन में सुधार करें और प्रबंधन और संगठन को बढ़ाएं। पारिवारिक संबंधों में सुधार होगा और घर में सकारात्मक संचार बना रहेगा। स्मार्ट वर्किंग बढ़ाएं और स्वास्थ्य को प्राथमिकता दें।  
मीन- व्यावसायिक प्रयास संगठित होंगे और आप अपने प्रवेश जीवन में स्पष्टता बनाए रखेंगे। कुल मिलाकर वातावरण अनुकूल रहेगा और सामाजिक गतिविधियां बढ़ेंगी। आप सभी के सहयोग से आगे बढ़ेंगे और यात्रा के अवसर बनेंगे।

जान्हवी कपूर ने रखा द लिटिल मरमेड की दुनिया में कदम

बॉलीवुड एक्ट्रेस जान्हवी कपूर अपकमिंग फिल्म द लिटिल मरमेड के नए प्रमोशनल एपैट के लिए जलपरी बनी हैं। एक्ट्रेस ने शुक्रवार को अपने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर एक वीडियो शेयर किया। वीडियो में, उन्हें राजकुमारी एरियल की जादुई दुनिया में कदम रखते हुए देखा जा सकता है और वह मछली जल की रानी है कहती दिख रही हैं। रॉब मार्शल द्वारा निर्देशित द लिटिल मरमेड में एरियल के रूप में हाले बेली, उर्सुला के रूप में मेलिसा काम, शिक्षा 10. किस्मत, नसीब, भाव्यवान 12. एक पक्षी जो पुराने समय में संदेश वाहक का काम करता था 13. बाल, बच्चा, लड़का, छोकरा 17. वायु संबंधी, हवा में रहने, उड़ने या होने लायक वस्तु का कपड़ा 13. पिता, खुशबू 3. आदमी, मनुष्य, मानव क्लर्क, सम्मानित व्यक्ति 14. 5. अपेक्षाकृत, अपेक्षया 6. कान, वायु, पवन 16. निवास करना, दर्द, दिक्कत 7. पठन, पढ़ने का

गिल ने कोहली से जीत छीनी

बेंगलुरु। युवा प्रतिभावान बल्लेबाज शुभमन गिल (104 नाबाद) के तुफानी शतक की बदौलत गुजरात टाइटन्स ने रोमांचक मुकाबले में रॉयल चैलेंजर्स बैंगलोर (आरसीबी) को छह विकेट से हराकर आईपीएल से बाहर कर दिया। आरसीबी ने विराट कोहली (101 नाबाद) के शानदार शतक की मदद से गुजरात के सामने 198 का लक्ष्य रखा। गुजरात ने यह लक्ष्य 19.1 ओवर में हासिल कर लिया। कोहली ने लगातार दूसरा आईपीएल शतक जड़ते हुए 61 गेंद पर 13 चौकों और एक छक्के की मदद से नाबाद 101 न बनाये उन्होंने इसी के साथ सर्वाधिक आईपीएल शतक (सात) जड़ने का रिकॉर्ड अपने नाम कर लिया साथ ही वह शिखर धवन (2020) और जॉस बटरलर (2022) के बाद

शब्द सामर्थ्य- 72

बाएँ से दाएँ  
1. व्यर्थ, अकारण, बेवजह 2. उपस्थित होना, ठहरना 18. जिसे लात खाने की आदत हो गई हो (उद्) 4. साथ में, सहित 5. 19. सेवक, दास, चाकर 21. वर्षा, बारिश, बरखा 8. कथा, धाता 22. मेक, जलद, नीरद।  
**ऊपर से नीचे**  
1. विशेष, विशिष्ट 2. सुगंध, खुशबू 3. आदमी, मनुष्य, मानव क्लर्क, सम्मानित व्यक्ति 14. 5. अपेक्षाकृत, अपेक्षया 6. कान, वायु, पवन 16. निवास करना, दर्द, दिक्कत 7. पठन, पढ़ने का काम, शिक्षा 10. किस्मत, नसीब, भाव्यवान 12. एक पक्षी जो पुराने समय में संदेश वाहक का काम करता था 13. बाल, बच्चा, लड़का, छोकरा 17. वायु संबंधी, हवा में रहने, उड़ने या होने लायक वस्तु का कपड़ा 13. पिता, खुशबू 3. आदमी, मनुष्य, मानव क्लर्क, सम्मानित व्यक्ति 14. 5. अपेक्षाकृत, अपेक्षया 6. कान, वायु, पवन 16. निवास करना, दर्द, दिक्कत 7. पठन, पढ़ने का

शब्द सामर्थ्य क्रमांक 71 का हल  
पं क्ति स्वा द स व ब  
जा सु हा ना ली द  
ब हु धा द ल ना ल  
क मा न ग ह ना  
भं व र वा म  
गी त म ज बू र ट  
न म स्का र र  
र्या बी ना का  
सं वि दा व स च ल ना

सू-दोकू- 72

3	7		2	1
2		9	4	
7	1			5
	1	5	2	7
5		4		
	4	1	8	5
1	5	3	9	
2	6	5		1

नियम  
1. कुल 81 वर्ग हैं, जिसमें 9वर्ग का एक खंड बनाता है।  
2. हर खाली वर्ग में 1 से 9 के बीच का कोई एक अंक भर सकते हैं।  
3. बाएँ से दाएँ और ऊपर से नीचे के प्रत्येक कालम, कतार और खंड में 1 से 9 अंक में किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते हैं।

सू-दोकू क्र.71 का हल  
8 9 5 1 6 3 2 4 7  
3 2 1 9 7 4 8 6 5  
4 7 6 2 5 8 3 9 1  
7 6 9 5 2 1 4 3 8  
1 8 3 4 9 7 6 5 2  
2 5 4 8 3 6 1 7 9  
5 3 8 7 4 2 9 1 6  
6 1 7 3 8 9 5 2 4  
9 4 2 6 1 5 7 8 3

