संपादकीय

अगर राजनीतिक साहस हो

आसमान में जाने वाली ग्रीन हाउस गैसें किसी सीमा का पालन नहीं करती हैं। ग्रीन हाउस गैसे चाहे धनी देशों में उत्पन्न हों, या गरीब देशों- शहर में या गांव में- जलवायु पर उनका समान असर होता है।

भारत सरकार के पेट्रोलियम मंत्रालय की सलाहकार समिति ने एक उचित सिफारिश की है। उसने केंद्र सरकार को सौंपी अपनी रिपोर्ट में सुझाव दिया है कि भारत को 2027 तक 10 लाख से अधिक आबादी वाले शहरों में डीजल से चलने वाली गाड़ियों पर पूरा बैन लगा देना चाहिए। उसने कहा है कि कार्बन उत्सर्जन में कटौती और प्रदूषित शहरों में इलेक्ट्रिक और गैस-ईंधन वाले वाहनों के इस्तेमाल को बढ़ावा देना चाहिए। संभवत: इन कदमों से भारत को साल 2070 तक कार्बन उत्सर्जन को नेट जीरो तक लाने का लक्ष्य प्राप्त करने में मदद मिलेगी। लेकिन क्या सरकार (उस समय जो भी सत्ता में हो) यह सिफारिश मानने का राजनीतिक साहस दिखाएगी? यह सवाल इसलिए प्रासंगिक है, क्योंकि डीजल की कारें अब ज्यादातर महंगी- एसयूवी श्रेणी में बिक रही हैं। जाहिर है, इन कारों के साथ कार कंपनियों के अलावा देश के नव-धनिक वर्ग के हित भी शामिल हैं। फिर समिति की यह सिफारिश भी समस्याग्रस्त है कि ऐसा कदम सिर्फ शहरों में उठाया जाना चाहिए।

आसमान में जाने वाली ग्रीन हाउस गैसें किसी सीमा का पालन नहीं करती हैं। ग्रीन हाउस गैसे चाहे धनी देशों में उत्पन्न हों, या गरीब देशों- शहर में या गांव में- जलवायु पर उनका समान असर होता है। इसलिए बेहतर यह होगा कि यह कदम पूरे देश के लिए उठाया जाए। गौरतलब है कि भारत ने अक्षय ऊर्जा से अपनी 40 फीसदी बिजली का उत्पादन करने का लक्ष्य भी घोषित किया है। ऐसे में उत्सर्जन के एक स्रोत पर पूरा नियंत्रण जरूरी है। समिति ने कहा है कि 2030 तक, ऐसी सिटी बसें नहीं जोड़ी जानी चाहिए जो बिजली से नहीं चलती हों। लंबी दूरी की बसों को भी लंबी अवधि में बिजली से ही चलाना होगा। समिति ने माल ढोने के लिए रेलवे और गैस से चलने वाले ट्रकों का अधिक इस्तेमाल करने का सुझाव दिया गया है। गौरतलब है कि भारत में डीजल की 80 फीसदी खपत ट्रांसपोर्ट सेक्टर में होती है। तो समिति ने सरकार के सामने एक रोडमैप रख दिया है। अब आगे सब कुछ सरकार के राजनीतिक साहस पर निर्भर है।

10 में से 7 भारतीयों ने स्टार्टअप जॉब छोड़ी, बड़े कॉर्पोरेट्स के लिए कतार में

नई दिल्ली। मौजूदा आर्थिक अनिश्चितताओं और स्टार्टअप इकोसिस्टम के सामने आने वाली हालिया चुनौतियों को देखते हुए 10 में से 7 (73 फीसदी) नौकरी चाहने वाले अब भारत में स्टार्टअप्स के बजाय बड़े कार्पोरेट कंपनियों को तरजीह दे रहे हैं, एक नई रिपोर्ट में यह बात सामने आई है। अग्रणी जॉब्स और प्रोफेशनल नेटवर्किं ग प्लेटफॉर्म अपना डॉट को के अनुसार, जॉब सीकर्स अब स्टार्टअप्स के बजाय संगठन के साथ काम करने और बढऩे के लिए स्थिर और स्थापित कंपनियों को तरजीह दे रहे हैं।

केवल 27 प्रतिशत कर्मचारी अभी भी कैरियर के विकास के लिए स्टार्टअप पर स्विच करने पर विचार करेंगे।

अपना डॉट को के संस्थापक और सीईओ निरमित पारिख ने कहा, नौकरी चाहने वालों की बदलती प्राथमिकताओं के साथ भारत का नौकरी बाजार तेजी से विकसित हो रहा है, ऐसे में नौकरी चाहने वाले अब बेहतर कैरियर की संभावनाओं के लिए स्थिर और स्थापित कंपनियों की ओर अधिक झुकाव रखते हैं।

रिपोर्ट में 10,000 से अधिक नौकरी चाहने वालों और 1,000 मानव संसाधन भर्तीकर्ताओं के बयानों को शामिल किया गया है।

जबकि नियोक्ता एक कौशल-पहले दृष्टिकोण को प्राथमिकता दे रहे हैं, रिपोर्ट में उल्लेख किया गया है कि नौकरी चाहने वाले नौकरी की तलाश करते समय स्थान और आवागमन, कार्य-जीवन संतुलन और कंपनी की संस्कृति के साथ-साथ वेतन के साथ-साथ कैरियर के विकास के अवसरों को प्राथमिकता देते हैं।

लगभग 73 प्रतिशत भारतीय अपनी नौकरी की खोज में कैरियर के विकास को प्राथमिक कारक मानते हैं, यहां तक कि कार्य-जीवन संतुलन और लचीले काम के घंटों के महत्व को भी पार कर जाते हैं।

10 में से लगभग 9 नियोक्ताओं ने कुशल पेशेवरों के महत्व को भर्ती के लिए एक प्रमुख मानदंड के रूप में पहचाना है, हालांकि 10 में से केवल 6 नियोक्ताओं ने अपने संगठनों में अपस्किलिंग कार्यक्रमों को लागू किया है।

इसके अलावा, रिपोर्ट में कहा गया है कि नियोक्ता अब तकनीकी कौशल वाले उम्मीदवारों की तलाश कर रहे हैं, खासकर आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस, डेटा साइंस और डिजिटल मार्केटिंग के क्षेत्र में भूमिकाओं के लिए।

लगभग 65 प्रतिशत पेशेवर नौकरी के साक्षात्कार में सफल होने के लिए आवश्यक कौशल को एक प्रतिष्ठित संस्थान से डिग्री के रूप में महत्वपूर्ण मानते हैं।

रिपोर्ट के अनुसार, महिलाएं प्रासंगिक कौशल पर अधिक जोर देती हैं, 77 प्रतिशत महिला उत्तरदाताओं ने 51 प्रतिशत पुरुषों की तुलना में इसके महत्व का संकेत दिया है।

वैष्णव ने खोए हुए मोबाइल फोन को ट्रैक करने, फिर से पाने के लिए लॉन्च किया पोर्टल

नई दिल्ली। संचार, इलेक्ट्रॉनिक्स और आईटी मंत्री अश्विनी वैष्णव ने मंगलवार को लाखों लोगों को उनके खोए या चोरी हुए मोबाइल फोन को ट्रैक करने में मदद करने के उद्देश्य से संचार साथी पोर्टल (डब्ल्यू डब्ल्यू डब्ल्यू संचारसाथी डॉट गोव डॉट इन) लॉन्च किया। इस पोर्टल की मदद से उपयोगकर्ता अपने सिम कार्ड नंबर तक भी पहुंच सकते हैं और अगर किसी को मालिक की आईडी के जरिए सिम का उपयोग करते हुए पाया जाता है तो उसे ब्लॉक कर सकते हैं।

लॉन्च पर अपने संबोधन में वैष्णव ने कहा कि तीन सुधार सीईआईआर (सेंट्रल इक्विपमेंट आइडेंटिटी रजिस्टर), नो योर मोबाइल कनेक्शन और एएसटीआर (आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस एंड फेशियल रिकॉग्निशन पावर्ड सॉल्यूशन फॉर टेलीकॉम सिम सब्सक्राइबर वेरिफिकेशन) पेश किए गए हैं।

सीईआईआर चोरी/खोए हुए मोबाइल को ब्लॉक करने के लिए है, जबकि अपने मोबाइल कनेक्शन को जानने के लिए आपके नाम पर पंजीकृत मोबाइल कनेक्शन को जानना है और एएसटीआर धोखेबाज ग्राहकों की पहचान करने में मदद करेगा।

मंत्री ने कहा कि मोबाइल फोन के दुरुपयोग से पहचान की चोरी, जाली केवाईसी, बैंकिंग धोखाधड़ी जैसी विभिन्न धोखाधड़ी हो सकती है।

उन्होंने कहा, इस तरह की धोखाधड़ी को रोकने के लिए इस पोर्टल को विकसित किया गया है। उपयोगकर्ता सुरक्षा भी दूरसंचार विधेयक के मसौदे का एक महत्वपूर्ण हिस्सा है।

मंत्री ने कहा, संचार साथी पोर्टल का उपयोग करके 40 लाख से अधिक फर्जी कनेक्शनों की पहचान की गई है और 36 लाख से अधिक कनेक्शन अब तक काटे जा चुके हैं।

यूजर्स हो जाए अलर्ट! जल्द गूगल बंद कर देगा आपका जीमेल अकाउंट

नई दिल्ली। गूगल ने मंगलवार को कहा कि वह व्यक्तिगत खातों और उनकी सामग्री को हटा देगा, जिसका कम से कम 2 साल से उपयोग या साइन इन नहीं किया गया है। कंपनी ने कहा कि वह गूगल वर्कस्पेस (जीमेल, डॉक्स, ड्राइव, मीट, कैलेंडर), यूट्यूब और गूगल फोटोज के इनएक्टिव अकाउंट्स से कंटेंट को हटा देगी। जबकि नीति मंगलवार को प्रभावी हुई, यह उपयोगकर्ताओं को एक निष्क्रिय खाते के साथ तुरंत प्रभावित नहीं करेगी और जल्द से जल्द कंपनी दिसंबर 2023 से खातों को हटाना शुरू कर देगी। गूगल के वीपी, उत्पाद प्रबंधन रूथ क्रिचेली ने एक बयान में कहा, नीति केवल व्यक्तिगत गूगल खातों पर लागू होती है, और स्कूलों या व्यवसायों जैसे संगठनों के खातों को प्रभावित नहीं करेगी। अपडेट गूगल नीति को अवधारण और खाता विलोपन के आसपास के उद्योग मानकों के साथ संरेखित करता है और गूगल द्वारा अप्रयुक्त व्यक्तिगत जानकारी को बनाए रखने की अवधि को भी सीमित करता है।

भारत में अमेजन ने की कर्मचारियों की छंटनी, 500 लोगों को दिखाया बाहर का रास्ता

नई दिल्ली। अमेजन इंडिया ने अपने क्लाउड डिवीजन एडब्ल्यूएस के साथ-साथ पीपल एक्सपीरियंस एंड टेक्नोलॉजी सॉल्यूशंस (पीएक्सटी) या एचआर और सपोर्ट वर्टिकल से लगभग 400-500 कर्मचारियों को निकाल दिया है। कंपनी ने करीब 400-500 कर्मचारियों की छंटनी की है। सूत्रों के मुताबिक, देश में कर्मचारियों की छंटनी अमेजन के सीईओ एंडी जेसी द्वारा मार्च में की गई 9,000 छंटनी की घोषणा का हिस्सा है।

अमेजन ने मार्च में अमेजन वेब सर्विस (एडब्ल्यूएस), ट्विच, एडवरटाइजिंग और एचआर में 9,000 कर्मचारियों की छंटनी करने की घोषणा की थी।

अमेजन के सीईओ एंडी जेसी द्वारा मार्च में कर्मचारियों के साथ साझा किए गए मेमो के अनुसार, ई-कॉमर्स की दिग्गज कंपनी ने शुरूआत में जनवरी में 18,000 पदों को समाप्त कर दिया था और हमने इस महीने अपनी योजना के दूसरे चरण को पूरा किया। हमें 9,000 अतिरिक्त भूमिका में कटौती करने के लिए मजबूर होना पड़ा।

उन्होंने उल्लेख किया, मैं यह साझा करने के लिए लिख रहा हूं कि हम अगले कुछ हफ्तों में ज्यादातर एडब्ल्यूएस, पीएक्सटी, विज्ञापन और ट्विच में लगभग 9,000 और पदों को खत्म करने पर विचार कर रहे हैं। उन्होंने कहा, यह एक कठिन फैसला था, लेकिन हमें लगता है कि कंपनी के लॉन्ग टर्म के लिए सबसे अच्छा है। एडब्ल्यूएस के सीईओ एडम सेलिप्सकी ने भी घोषणा की थी कि एडब्ल्यूएस में छंटनी उत्तर अमेरिका से शुरू होगी, और फिर वैश्विक स्तर पर पहुंच जाएगी।

सेलिप्स्की ने कहा, हमारी कंपनी का आकार और हमारी टीम का आकार दोनों ही हाल के वर्षों में उल्लेखनीय रूप से बढ़े हैं, जो क्लाउड के लिए ग्राहकों की मांग और एडब्ल्यूएस द्वारा प्रदान किए जाने वाले यूनिक वैल्यू से प्रेरित है। यह वृद्धि तेजी से आई है क्योंकि हम जितनी तेजी से निर्माण करेंगे, उतनी तेजी से ग्राहकों की जरूरतों को पूरा करेंगे।

आयरलैंड टेस्ट के लिए इंग्लैंड की टीम घोषित; बेयरस्टो की वापसी, फॉक्स आउट

लंदन। इंग्लैंड ने आयरलैंड के खिलाफ लॉर्डस में 1 जून से शुरू होने वाले एकमात्र टेस्ट के लिए अपनी 15 सदस्यीय टीम की घोषणा की, जिसमें बेन स्टोक्स टीम की अगुवाई करेंगे और ओली पोप उप-कप्तान होंगे।

विकेटकीपर-बल्लेबाज जॉनी बेयरस्टो की वापसी से इंग्लैंड को मजबूती मिलेगी, जो पिछले साल अगस्त से गोल्फ दुर्घटना के बाद से बाएं पैर में फ्रैक्च र और टखने की हड्डी टूटने के कारण बाहर हो गए थे।

बेयरस्टो की टीम में वापसी के साथ बेन फॉक्स को टीम से बाहर कर दिया गया है। अपनी दाहिनी कोहनी में तनाव फ्रैक्च र की पुनरावृत्ति के साथ शेष गर्मियों के लिए बाहर होने के बाद जोफ्रा आर्चर भी गायब होंगे।

वापसी करने वाले तेज गेंदबाज मार्क वुड और क्रिस वोक्स हैं, जो मार्च 2022 के बाद पहली बार टेस्ट टीम में वापस आ रहे हैं और अगर चुने जाते हैं, तो यह पिछले दो वर्षों में घरेलू धरती पर उनका पहला टेस्ट होगा।

इंग्लैंड के लिए एक और सकारात्मक पक्ष जेम्स एंडरसन को शामिल करना है, जो समरसेट के खिलाफ लंकाशायर के काउंटी संघर्ष के शुरूआती दिन गेंदबाजी करते हुए चोटिल हो गए थे।

ईसीबी ने कहा था कि वे आयरलैंड टेस्ट से पहले उनकी फिटनेस का आकलन करेंगे और उनका टीम में शामिल होना मेजबानों के लिए अच्छा संकेत है।

चार दिवसीय टेस्ट 1 से 4 जून तक लॉर्डस क्रिकेट ग्राउंड, लंदन में खेला जाएगा और यह दोनों देशों के बीच केवल दूसरा टेस्ट होगा। दिलचस्प बात यह है कि 2019 में खेला गया पहला मैच भी चार दिन का था, जिसे इंग्लैंड ने 143 रन से जीता था।

ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ 16 जून से शुरू होने वाली घरेलू एशेज के साथ, इंग्लैंड अपने चिर-प्रतिद्वंद्वी का सामना करने से पहले कुछ खेल समय पाने की उम्मीद कर रहा होगा।

इंग्लैंड टीम : बेन स्टोक्स (कप्तान), जेम्स एंडरसन, जोनाथन बेयरस्टो, स्टुअर्ट ब्रॉड, हैरी ब्रूक, जैक क्रॉली, बेन डकेट, डैन लॉरेंस, जैक लीच, ओली पोप, मैथ्यू पॉट्स, ओली रॉबिन्सन, जो रूट, क्रिस वोक्स, मार्क वुड

रेल कार्गो हैंडलिंग में अदाणी पोर्ट्स ने बनाया नया रिकॉर्ड, रेलवे ने भी कमाए करोड़ों

नई दिल्ली। अदाणी ग्रुप की फ्लैगशिप कंपनी अदाणी पोर्ट्स एंड स्पेशल इकोनॉमिक जोन लिमिटेड ने नया कीर्तिमान बनाया है। कंपनी ने वित्त वर्ष 2022-23 में 120.51 एमएमटी रेल कार्गो की हैंडलिंग की है, जो कि पिछले वित्त वर्ष के 98.61 एमएमटी से 22.2प्रतिशत ज्यादा है।

अदाणी पोर्ट्स की ओर से जारी मीडिया रिलीज के मुताबिक- भारतीय रेलवे की जनरल परपज वैगन इनवेस्टमेंट स्कीम के तहत, रेल द्वारा संचालित कार्गो में सालाना 62त्न की ग्रोथ दर्ज हुई है। मुंद्रा पोर्ट ने स्नड्घ23 में 15,000 से ज्यादा कंटेनर ट्रेनों की हैंडलिंग की है और भारत के गेटवे के रूप में अपनी स्थिति को मजबूत किया है।

मीडिया रिलीज के मुताबिक – वित्त वर्ष 2023 में, रक्कस्श्रवं ने भारतीय रेलवे के लिए रेल कार्गो से लगभग 14,000 करोड़ रुपये का रेवेन्यू कमाया। वित्त वर्ष-2023 में, मुंद्रा पोर्ट द्वारा संचालित डबल-स्टैक कंटेनर ट्रेनों में 4.3त्न की ग्रोथ दर्ज की गई है।

कंपनी की ओर से जारी प्रेस रिलीज में कहा गया है कि – रेलगाडिय़ों पर कंटेनरों की डबल स्टैक लोडिंग एक एनर्जी एफिशिएंट और भरोसेमंद तरीके से परिवहन को सुनिश्चित करती है, कुल प्रति यूनिट लागत को कम करती है और ग्राहकों की संतुष्टि में सुधार करती है।

कंपनी की मीडिया रिलीज के मुताबिक – ये पर्यावरण के अनुकूल संचालन के लिए मुंद्रा पोर्ट की प्रतिबद्धता को दर्शाता करता है। रेल परिवहन का इस्तेमाल माल परिवहन के कार्बन फुटप्रिंट को कम करता है, और कंटेनर ट्रेनों के कुशल संचालन से अतिरिक्त ट्रक ट्रांसपोर्टेशन की जरूरत कम हो जाती है जिससे कार्बन उत्सर्जन कम हो जाता है।

गदर 2 की रिलीज में नहीं होगा कोई फेरबदल, निर्देशक ने लगाई मुहर

पिछले दिनों इन खबरों ने जोर पकड़ा था कि फिल्म गदर 2 की रिलीज में बदलाव हो सकता है। दरअसल, चर्चा थी कि जवान की रिलीज को अगस्त तक के लिए टाल दिया गया है। बॉक्स ऑफिस पर गदर 2 के सामने पहले ही एनिमल मौजूद है। ऐसे में जवान के भी उसी दिन आने से इसकी कमाई प्रभावित होगी। हाल ही में निर्देशक अनिल शर्मा से उनकी फिल्म की रिलीज पर बात हुई तो उन्होंने इससे साफ इनकार किया।

अनिल ने कहा, गदर 2 जनता की फिल्म है। यह उनकी भावना है। लिहाजा हम 11 अगस्त, 2023 को ही आ रहे हैं। वजह यह है कि लोग इसे चाहते हैं। यह कोई फिल्म नहीं है, यह एक इमोशन है। ऐसे में हम बिल्कुल भी अपनी तारीख से हिलने वाले नहीं हैं। उन्होंने कहा, फिलहाल हम अपनी इस फिल्म के पोस्ट प्रोडक्शन में व्यस्त हैं और 11 अगस्त को आने की तैयारी कर रहे हैं।

अनिल बोले, हम नहीं जानते कि उस दिन और कौन-सी फिल्म रिलीज हो रही है। जो आ रही है, उसको आने दीजिए, अगर कोई आती है तो। बस हम इतना जानते हैं कि हमारे लिए 11 अगस्त का दिन पक्का है। अब निर्देशक की बातें सुनकर तो ऐसा लग रहा है कि वह अपनी फिल्म की सफलता को लेकर पूरी तरह से आश्वस्त हैं। यही वजह है कि वह बॉक्स ऑफिस पर होने वाले टकराव से भी बेफिक्र हैं।

अक्षय ने फ्लॉप फिल्मों के बाद कसी कमर, वायुसेना अधिकारी बन दिखाएंगे बॉक्स ऑफिस पर दमखम

अक्षय कुमार की पिछली फिल्में बॉक्स ऑफिस पर फ्लॉप रही हैं। रक्षाबंधन से लेकर राम सेतु, सम्राट पृथ्वीराज और सेल्फी तक, उनकी किसी फिल्म ने बॉक्स ऑफिस पर पानी तक नहीं मांगा। हालांकि, अक्षय असफलता का रोना रोने वाले कलाकारों में शुमार नहीं हैं। यही वजह है कि अब वह जोर-शोर से अपनी अगली फिल्म स्काई फोर्स की शूटिंग में जुट गए हैं। इस फिल्म में वह भारतीय वायु सेना अधिकारी का किरदार निभाने वाले हैं।

रिपोर्ट के मुताबिक, अक्षय निर्देशक अली अब्बास जफर की जबरदस्त एक्शन ड्रामा फिल्म बड़े मियां छोटे मियां की शूटिंग खत्म करने के बाद ही स्काई फोर्स की शूटिंग में जुट गए थे। उन्होंने अपनी इस फिल्म का पहला शेड्यूल पूरा कर लिया है।

आज का राशिफल

मेष : आज आप चल रही समस्याओं का समाधान पाने में सफल रहेंगे। भौतिक सुख साधनों में वृद्धि होगी। मौज मस्ती में भी समय व्यतीत होगा। विद्यार्थियों को उनकी सफलता के लिए पुरस्कार / अच्छा परिणाम प्राप्त हो सकता है।

वृष : आज आपका दिन सामान्य रहेगा। मानसिक सुख शांति का अनुभव होगा। पठन-पाठन, कथा-लेखन में रुचि बनेगी। उचित कार्य समय पर पूरे हो जाने से मन प्रसन्न रहेगा। मन में चल रही किसी प्रकार की ऊहापोह समाप्त होगी।

मिथुन : आज आपका दिन उत्तम रहेगा। दिनचर्या में कुछ नयापन लाने का प्रयास करेंगे। जिसमें पारिवारिक सदस्यों का भी सहयोग रहेगा। विद्यार्थियों तथा युवाओं की प्रतियोगी अथवा विभागीय परीक्षा संबंधी परिणाम उनके पक्ष में आएंगे।

कर्क : आज आपका दिन बेहतरीन रहेगा। आप किसी महत्वपूर्ण कार्य को विशेष तरीके से संपादित करने में सक्षम रहेंगे। आपका मान-सम्मान और यश-कीर्ति का ग्राफ भी ऊपर की ओर चढ़ेगा।

सिंह : आज आपका दिन खुशी भरा होगा। आप मनमौजी स्वभाव से लुफ्त उठाएंगे। रिश्तों को और अधिक मजबूत करने में आपका विशेष प्रयास रहेगा। प्यार और स्नेह के बल पर आप सफल भी रहेंगे।

कन्या : आज आपके लिए दिन परिश्रम युक्त होगा। दिन भर अत्यधिक व्यस्तता बनी रहेगी। आपको स्वयं के लिए वक्त नहीं मिल पाएगा परंतु आप इस स्थिति का आनंद उठाएंगे। धन संबंधी योजनाएं सफल होंगी।

तुला : आज आपका दिन व्यस्त रहेगा। हल्की थकान महसूस करोगे। सामाजिक कार्यों में व्यस्तता बनी रहेगी और रिश्ते भी मजबूत होंगे। कोई पुराना विवाद हल होगा। दौड़-धूप बनी रहेगी परंतु उसके परिणाम भी शानदार हासिल होंगे।

वृश्चिक : आज आपका दिन सामान्य रहेगा। किसी विशिष्ट व्यक्ति से मुलाकात होगी। किसी पुरानी गलतफहमी का भी निराकरण होगा। आर्थिक पक्ष भी उत्तम बना रहेगा। पिछले कुछ समय से चल रही चिंताओं से राहत मिलेगी। जिससे आप पुन: ऊर्जावान होकर अपने कार्यों के प्रति ध्यान एकाग्रचित्त कर पाएंगे।

धनु : आज आप अपनी आंतरिक शक्तियों को महसूस करेंगे। जिससे आपकी मानसिक स्थिति बहुत ही सकारात्मक रहेगी। लोग भी आपकी प्रतिभा के कायल हो जाएंगे। सामाजिक दायरा बढ़ेगा।

मकर : आज आपका दिन सामान्य रहेगा। संतान की समस्याओं संबंधित कार्यों में अधिक समय व्यतीत होगा। आप अपनी फिटनेस पर भी ध्यान देंगे। आप में हिम्मत आत्मविश्वास और आशा का संचार रहेगा।

कुंभ : आज आपका दिन बेहतर रहेगा। अधिकतर समय आध्यात्मिक धार्मिक गतिविधियों में व्यतीत होगा। बुजुर्गों का आशीर्वाद व स्नेह पाकर आप प्रगति पथ पर आगे बढ़ेंगे। आप हर निर्णय को बहुत ही सोच समझकर लेने से अपने कार्यों में आशातीत सफलता प्राप्त करेंगे।

मीन : आज भाग्य का सितारा बुलंद रहेगा। कल्पनाओं की दुनिया से निकलकर यथार्थ के धरातल पर आएं। आपका सकारात्मक रवैया आपके व्यक्तित्व को निखारेगा तथा आपको राजनैतिक व सामाजिक रूप से सम्मानित भी करेगा।

इस बार ट्राई करें टेस्टी और हेल्दी आलू उत्तपम

अगर आप नाश्ते में उत्तपम खाना पसंद करते हैं, तो यह आलू उत्तपम की रेसिपी जरूर ट्राई करें। यह खाने में जितना स्वादिष्ट है, इसे बनाना उतना ही आसान है। आप इस सिंपल सी रेसिपी की मदद से इसे झटपट बना सकते हैं।

विधि :

आलू उत्तपम बनाने के लिए सबसे पहले चावल को पांच घंटे के लिए भिगोकर रख दें।

अब भीगे हुए चावल, उबले हुए आलू, पानी, अदरक और हरी मिर्च को एक मिक्सर में डालकर पीस लें।

बैटर तैयार होने पर इसे एक बड़े बर्तन में निकालें।

अब इस बैटर में कटी हुई गोभी, गाजर, शिमला मिर्च और प्याज डालें।

इसके बाद इसमें रेड चिली फ्लेक्स, नमक और काली मिर्च डालें।

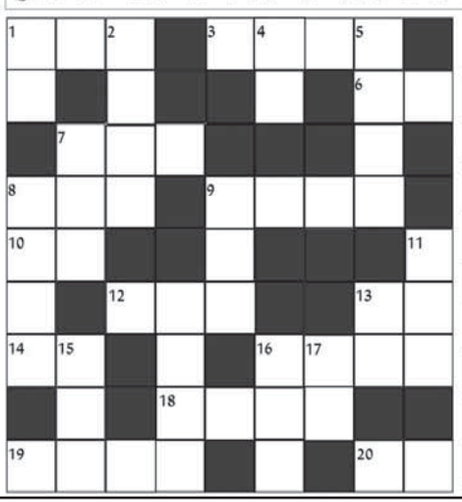
अब एक तवा गरम करें और इसमें बैटर डालकर अच्छे से फैलाएं।

दोनों तरफ से अच्छी तरह से पकाने के बाद इसे अपनी पसंदीदा चटनी के साथ सर्व करें।

शब्द सामर्थ्य- 67

बाएं से दाएं
1. चौड़ी और सपाट जमीन, रणभूमि 3. स्वरग्राम, संगीत के सात स्वरों का समूह 6. धूल का कण, किसी वस्तु का सूक्ष्मकण, धूल 7. हिम्मत, सामर्थ्य 8. अभ्यर्थना, रिसेप्शन, यथा अवसर पर पूछे जाने वाला मंगल कुशल 9. आपस का करार, निबटारा 10. वरदान, दुल्हा 12. भोग, ऐश्वर्य 13. कीमत, मूल्य 14. एक वाद्ययंत्र जिसे सपेरे बजाते हैं 16. समता, बराबरी 18. अश्लील, बेहुदा, अभद्र, घटिया 19. युक्ति, उपाय, ढंग 20. रिक्त, अपूर्ण।

ऊपर से नीचे
1. दोस्ती, मित्रता 2. अच्छी शिक्षा, नेक सलाह 4. बचाव, हिफाजत 5. मीठापन, मधुर होने का भाव 7. समुद्र 8. आत्मनिर्भर, जो दूसरे पर आश्रित न हो 9. रसवाला, रसदार 11. मां का बच्चों के प्रति प्रेम 13. खैरात, देने की क्रिया 15. दृष्टि, निगाह 16. वरिष्ठ, बुजुर्ग, चतुर 17. पराजय, हार।



शब्द सामर्थ्य क्रमांक 066 का हल

ला	लू	प्र	सा	द	या	द	व		
प		ति			र	क्ष	क		
र	ह	मा	न					आ	
वा			मि	थु	न		दा	स	
ह	वा	ला	त		सी	ता		पा	
	न				ब	क	वा	स	
औ	र	त		म		त			
ला		बे	च	ना		व	च	न	
द	ह	ला		ना	ग	र		दी	

सू-दोकू- 67

		3					7	
9				6		3		8
	7		9		5		6	
						1		9
3		8		7			5	
	1		3		9			7
		2		8		7		
	8				2		4	3
			1					

नियम
1. कुल 81 वर्ग है,जिसमें 9वर्गों का एक खंड बनता है।
2. हर खाली वर्ग में 1से 9 के बीच का कोई एक अंक र सकते है।
3. बाएं से दाएं और ऊपर से नीचे के प्रत्येक कालम,कतार और खंड में 1से9अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते है।

सू-दोकू क्र.066 का हल

5	2	4	9	6	7	8	1	3
3	6	7	4	1	8	2	9	5
8	1	9	3	2	5	4	6	7
6	3	5	1	9	4	7	2	8
7	9	8	5	3	2	6	4	1
2	4	1	7	8	6	5	3	9
4	5	3	6	7	9	1	8	2
9	8	6	2	5	1	3	7	4
1	7	2	8	4	3	9	5	6