

महत्वपूर्ण एवं खास

नवविवाहिता ने फांसी लगाकर की आत्महत्या

कोरबा (आरएनएस)। बालको थाना क्षेत्र में एक नवविवाहिता ने फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली है। घटना के बाद से इलाके में सनसनी फैल गई है। घटना की सूचना पर मौके पर पहुंची पुलिस ने मामले की जांच शुरू कर दी है। जानकारी के मुताबिक बालको निवासी 22 वर्षीय मंजू विश्वकर्मा ने घर पर पाइप के एंगल से फांसी लगाकर जान दे दी। 2 महीने पहले ही सती जिले के सरहद निवासी सोनी विश्वकर्मा 25 वर्षीय से मंजू की शादी हुई थी। शादी के बाद से ही मुत्तिका का पति चरित्र पर शंका करता था। नवविवाहिता की मौत से पहले पति ने वीडियो कॉल पर उससे बातचीत भी की थी। मामले में मुत्तिका के परिजनों ने दामाद पर मारपीट और गाली गलौज का आरोप लगाया है। फिलहाल बालको पुलिस मामला दर्ज कर जांच में जुट गई है।

करंट लगने से ढाई साल के मासूम की मौत

गरियाबंद (आरएनएस)। फिंगेश्वर थाना क्षेत्र के ग्राम बारुला में एक दुखद घटना में एक ढाई वर्षीय मासूम की करंट लगने से मौत हो गई। बच्चे की मौत की सूचना मिलने के बाद से ही गांव में मातम पसर गया है। पुलिस सूत्रों ने बताया कि तेज आंधी-तूफान के चलते बिजली खंभे से एक तार टूटकर मृत बच्चे के घर के पास गिर गया था। इसके चलते आसपास में करंट फैल गया था। मासूम अपने घर से खेलने के लिए निकला था, इसी दौरान वह खेलते-खेलते तार के निकट पहुंच गया। बारिश के कारण आसपास के गड्डे में पानी भरा हुआ था और करंट फैला हुआ था। बच्चा इसी के निकट पहुंचा और करंट लगने से उसकी मौत हो गई। परिजनों ने बच्चे को तत्काल चिकित्सक के पास पहुंचाया जहां जांच उपरांत उसे मृत घोषित कर दिया गया। इस हादसे के बाद से ही पूरे गांव में मातम पसर गया है।

लाखों का गांजा पकड़ने में पुलिस को मिली सफलता

रायपुर (आरएनएस)। राजधानी पुलिस ने एक बड़ी कार्रवाई करते हुए एक ट्रक में छिपा कर रखे गए गांजे की खेप को पकड़ा है। जब्त गांजे की कीमत लाखों में आंकी जा रही है। सूत्रों के अनुसार उक्त गांजे की खेप को 17 बोरियों में छिपाकर रखा गया था, गांजे का वजन करीब 525 किलो बताया जा रहा है। सूत्रों की माने तो पुलिस को सूचना मिली थी कि एक ट्रक में भारी मात्रा में गांजा तस्करी किया जा रहा है। पुलिस ने सूचना को पुख्ता करने के बाद पुलिस ने संदिग्ध ट्रक को रुकवाकर जांच-पड़ताल किया तो इसमें 17 बोरियां में छिपाया गया करीब 525 किलोग्राम गांजा बरामद किया गया। इसकी कीमत बाजार में लाखों रूपए आंका जा रहा है। पुलिस ने मामले में दो आरोपियों को गिरफ्तार किया है।

आम स्थान पर शराब पी रहे दो लोगों पर कार्यवाई

कोरबा (आरएनएस)। चैतमा पुलिस चौकी क्षेत्रांतर्गत ग्राम ईरफ निवासी दो अर्धे दोस्तों को चौक-निराहे में शराब पीने का शौक कल शाम को महंगा पड़ गया। क्योंकि इन्हें रंगे हाथ पकड़कर पुलिस ने इनका परीक्षण करवाने के साथ ही इनके विरूद्ध 36च आबकारी अधिनियम का प्रकरण तैयार कर आज उसे विचारण के लिए पाली न्यायालय पेश कर दिया। पंचराम कंवर उम्र 53 निवासी ग्राम ईरफ अटल चौक में तथा उसका दोस्त सुरेंद्र प्रताप कंवर उम्र 53 पिता रायसिंह कंवर निवासी ग्राम ईरफ गोपालपुर तिराहे के पास अपना गमछा बिछाकर सार्वजनिक रूप से मदिरा का प्रदर्शन करते हुए सार्वजनिक स्थल पर कल शाम 6 बजे के लगभग उसका सेवन कर रहे थे। ये दोनों आने-जाने वालों को अपने शौक के बारे में शान के साथ बताते हुए अपनी शोबी बयार रहे थे। इसी बीच चैतमा चौकी प्रभारी सुरेश जोगी अपने हमराह प्रधान आरक्षक प्रकाश राजक के साथ उधर से पेट्रोलिंग करते आ रहे थे। चौकी प्रभारी एवं प्रधान आरक्षक की नजर दोनों थोड़े दूर पर आसन जमाकर मदिरा का शौक फरमाते देखा तो दोनों को रंगे हाथ पकड़कर उपरोक्त अधिनियम के तहत कार्रवाई कर दी।

छत्तीसगढ़ में महिला सशक्तिकरण के नए आयाम

रायपुर (आरएनएस)। महिलाओं को सशक्त बनाना है तो स्वास्थ्य-शिक्षा के साथ-साथ उन्हें अधिकार और आगे बढ़ने के सुरक्षित अवसर देने होंगे। उन्हें आर्थिक रूप से संपन्न बनाने के लिए नये रास्ते बनाना भी जरूरी है। इसी सोच के साथ छत्तीसगढ़ सरकार ने महिलाओं को अधिकार संपन्न बनाने के साथ उनके स्वावलंबन की नीति अपनाई है। मुख्यमंत्री भूपेश बघेल की पहल पर महिलाओं की रचनात्मक क्षमता को बढ़ाने के साथ उनकी सृजन क्षमता को स्थानीय संसाधनों के साथ जोड़ा गया है। महिलाओं की व्यक्तिगत, सामाजिक और आर्थिक स्थिति से जुड़ा वह दृष्टिकोण उनके लिए विकास के नये आयाम खोलता है। नीति आयोग द्वारा जारी वर्ष 2020-21 की इंडिया इंडेक्स रिपोर्ट के अनुसार लैंगिक समता पर छत्तीसगढ़ पहले स्थान पर है। कुपोषण और एनीमिया से लड़ाई में भी छत्तीसगढ़ को बड़ी सफलता मिली है। छत्तीसगढ़ में 2 अक्टूबर 2019 से शुरू हुए मुख्यमंत्री सुपाषण अभियान से अब तक 2 लाख 65 हजार बच्चे कुपोषण मुक्त तथा एक लाख 50 लाख महिलाएं एनीमिया मुक्त हो चुकी हैं। एनीमिया मुक्त भारत अभियान के अंतर्गत बच्चों, किशोरों, गर्भवती तथा शिशुवती महिलाओं को आईएफए (आयरन फोलिक एसिड) सप्लीमेंटेशन उपलब्ध कराने में छत्तीसगढ़ देश में तीसरे स्थान पर है। बिहान से जुड़ी है ढाई लाख महिला समूह - छत्तीसगढ़ में महिलाओं की प्रगति के लिए अपनाई गई नीतियों और उनके संरक्षण का ही परिणाम है, कि यहां वनोपज के कारोबार से 50 हजार से अधिक महिलाएं जुड़कर छत्तीसगढ़ की आर्थिक उन्नति में अपना योगदान दे रही हैं, वहीं जिला खनिज न्यास निधि बोर्ड में ग्रामीण महिलाएं, ग्राम सभा सदस्यों के रूप में खुद के लिए नीतियां भी तैयार कर रही हैं। प्रदेश में करीब 300 रूरल इंडस्ट्रियल पार्क शुरू किए जा चुके हैं, जहां महिलाओं को अच्छा रोजगार और अच्छी आय मिल रही है। महिलाओं द्वारा बैंकिंग प्रक्रिया से जोड़ने लगभग चार हजार बहनें बीसी सखी के रूप में चलते-फिरते बैंक के रूप में बैंकिंग सुविधाएं दूर-दराज के क्षेत्रों तक पहुंचा रही हैं। छत्तीसगढ़ राज्य ग्रामीण आजीविका मिशन बिहान से करीब 27 लाख गरीब परिवारों की महिलाओं 02 लाख 54 हजार स्व-सहायता समूहों से जुड़ी हैं। महिलाओं के श्रम से चमका डेनक्स - बस्तर के घने जंगलों में नक्सलियों से साहस के साथ मोर्चा ले रही बस्तर की दंतेश्वरी फाइटर्स अपने पूरे देश के लिए प्रेरणा बन चुकी हैं। गोधन न्याय योजना के तहत गांव-गांव में बनाए गए गौठानों में लगभग 45 प्रतिशत भागीदारी महिलाओं की है। ये महिलाएं गौठानों में आर्थिक गतिविधियों में माध्यम से न सिर्फ सशक्त बन रही हैं, बल्कि अपने परिवारों के लिए भी संबल बन गई हैं। गौठानों बनाए जा रहे रूरल इंडस्ट्रियल पार्क और सी-मार्ट स्टोर जैसी नई अवधारणा से महिलाओं का आर्थिक सशक्तिकरण हो रहा है। महिलाओं द्वारा तैयार सामाग्री को बाजार मिल रहा है। बस्तर के आदिवासी जिले दंतेवाड़ा की डेनेक्स गार्मेंट फैक्ट्री में काम कर रही महिलाओं ने देश-विदेश में डेनेक्स ब्रांड को लोकप्रिय बनाकर आर्थिक सशक्तिकरण की नई मिसाल पेश की है। बीजापुर की महिलाओं का महुआ लड्डू, खंडागांव का तिखुर शोक, सुकमा की ईमली-कैंडी और नारायणपुर का फूल झाड़ू भी प्रसिद्ध हो चुका है। महिला कोष का बजट 25 करोड़- महिला कोष से ऋण लेकर आर्थिक गतिविधि जुड़ी महिला समूहों को प्रोत्साहन देने के उद्देश्य से समूह द्वारा लिए गए पुराने 12 करोड़ रूपये के ऋण माफ कर दिये हैं। साथ ही ऋण लेने की सीमा को भी दो से चार गुना तक बढ़ा दिया है। महिला कोष द्वारा दिए जाने वाले ऋण सीमा में भी दोगुनी वृद्धि की गई है। महिला कोष के बजट में ऐतिहासिक वृद्धि की गई है। पूर्व वर्षों में महिला कोष को एक या दो करोड़ वार्षिक आबंटन उपलब्ध होता था मगर वर्ष 2023-24 में 25 करोड़ रूपए का वार्षिक बजट उपलब्ध कराया गया है। वित्तीय वर्ष 2022-23 में छत्तीसगढ़ महिला कोष के द्वारा 10 हजार 500 से अधिक महिलाओं के लिए पिछले 5 सालों में सर्वाधिक 10 करोड़ 70 लाख रूपए से अधिक ऋण राशि स्वीकृत की गई है। नई कौशल्य समृद्धि योजना शुरू करने की योजना है, इसमें महिलाओं को व्यवसाय के लिए आसान शर्तों पर 3 प्रतिशत ब्याज दर पर ऋण दिया जाएगा। इसके लिए 25 करोड़ रूपए का बजट अतिरिक्त रूप से स्वीकृत किया है। महिला उद्यमिता नीति - महिलाएं जितनी सशक्त होंगी, राज्य का विकास उतनी ही तेजी से होगा, इसे देखते हुए छत्तीसगढ़ में महिलाओं की क्षमता को एक नई ऊंचाई देने के लिए महिला उद्यमिता नीति 2023-28 लागू कर दी गई है।



कुमार देवांगन का चयन तथा अन्य जिले से ईश्वरी धीवर, मोहित साहू, सत्यनारायण दुर्गा, ओमप्रकाश चन्द्रवंशी का चयन छत्तीसगढ़ योगासन स्पोर्ट्स एसोसिएशन के पदाधिकारियों द्वारा किया गया था। जिन्होंने इस तीन दिवसीय श्योरी एवं प्रैक्टिकल सत्र के दौरान प्रशिक्षण कार्यक्रम में राष्ट्रीय योगासन प्रतियोगिताओं में उपयोग होने वाले सॉफ्टवेयर का प्रशिक्षण, योगासन खेल के विभिन्न नियमावली, योगासन के विभिन्न इवेंट, आसनों के मुख्य आवश्यक बिन्दुओं इत्यादि का प्रशिक्षण प्राप्त किया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि कर्नल राज सिंह विशोई, वरिष्ठ कार्याकारी निदेशक (एनएस एनआईएस), विशिष्ट अतिथि डॉ. राजवीर सिंह, उप निदेशक (एनआईएस) एवं डॉ. कल्पना शर्मा निदेशक एकेडमी (एनआईएस), अतिथि के रूप में डॉ. महेंद्र सिंह प्रधानाचार्य, शास. योग कॉलेज चंडीगढ़ कार्यक्रम में संयोजक के रूप में डॉ. चन्द्रकांत मिश्रा (वरिष्ठ कोच एनआईएस) द्वारा विशेष पूर्ण रूप से सहयोग प्रदाय किया गया। जिसका परिणाम एक सफल ऐतिहासिक कार्यक्रम के रूप में मिला। प्रशिक्षण उपरांत परीक्षा हुई, जिसमें छत्तीसगढ़ के पांचो निर्णायकों ने सफलता हांसिल की, प्रशिक्षण कार्यक्रम के समापन समारोह में डॉ. जयदीप आर्य, महासचिव (एनवाईएसएफ) द्वारा आशीर्वाद स्वरूप स्मृति चिन्ह प्रदान किया गया। इस अवसर पर छत्तीसगढ़ योगासन स्पोर्ट्स एसोसिएशन के समस्त पदाधिकारियों द्वारा चयनित राष्ट्रीय निर्णयकों को बधाई एवं शुभकामनाएं प्रेषित की गईं।

पंजाब में योगासन खेल में राष्ट्रीय निर्णायक प्रशिक्षण के लिए जिले से हुआ चयन

रायपुर (आरएनएस)। राष्ट्रीय योगासन स्पोर्ट्स फेडरेशन व वर्ल्ड योगासन स्पोर्ट्स फेडरेशन के तत्वधान में (साई एनएस एनआईएस) भारतीय खेल प्राधिकरण नेताजी सुभाष राष्ट्रीय खेल संस्थान, पटियाला, पंजाब में तीन दिवसीय 28 से 30 अप्रैल तक तृतीय राष्ट्रीय योगासन निर्णायक प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसमें डॉ. जयदीप आर्य, महासचिव (एनवाईएसएफ) की अध्यक्षता व मार्गदर्शन में भारत के विभिन्न प्रदेशों से पहुंचे लगभग 100 निर्णायकों ने योगासन खेल में निर्णायक की मुख्य भूमिका का राष्ट्रीय प्रशिक्षण साई एनएस एनआईएस, पटियाला में प्राप्त किया गया। इस राष्ट्रीय योगासन निर्णायक प्रशिक्षण में राजनांदगांव जिले के अंतर्राष्ट्रीय योगासन खिलाड़ी/फेरी डोमेत्र कुमार देवांगन का चयन तथा अन्य जिले से ईश्वरी धीवर, मोहित साहू, सत्यनारायण दुर्गा, ओमप्रकाश चन्द्रवंशी का चयन छत्तीसगढ़ योगासन स्पोर्ट्स एसोसिएशन के पदाधिकारियों द्वारा किया गया था। जिन्होंने इस तीन दिवसीय श्योरी एवं प्रैक्टिकल सत्र के दौरान प्रशिक्षण कार्यक्रम में राष्ट्रीय योगासन प्रतियोगिताओं में उपयोग होने वाले सॉफ्टवेयर का प्रशिक्षण, योगासन खेल के विभिन्न नियमावली, योगासन के विभिन्न इवेंट, आसनों के मुख्य आवश्यक बिन्दुओं इत्यादि का प्रशिक्षण प्राप्त किया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि कर्नल राज सिंह विशोई, वरिष्ठ कार्याकारी निदेशक (एनएस एनआईएस), विशिष्ट अतिथि डॉ. राजवीर सिंह, उप निदेशक (एनआईएस) एवं डॉ. कल्पना शर्मा निदेशक एकेडमी (एनआईएस), अतिथि के रूप में डॉ. महेंद्र सिंह प्रधानाचार्य, शास. योग कॉलेज चंडीगढ़ कार्यक्रम में संयोजक के रूप में डॉ. चन्द्रकांत मिश्रा (वरिष्ठ कोच एनआईएस) द्वारा विशेष पूर्ण रूप से सहयोग प्रदाय किया गया। जिसका परिणाम एक सफल ऐतिहासिक कार्यक्रम के रूप में मिला। प्रशिक्षण उपरांत परीक्षा हुई, जिसमें छत्तीसगढ़ के पांचो निर्णायकों ने सफलता हांसिल की, प्रशिक्षण कार्यक्रम के समापन समारोह में डॉ. जयदीप आर्य, महासचिव (एनवाईएसएफ) द्वारा आशीर्वाद स्वरूप स्मृति चिन्ह प्रदान किया गया। इस अवसर पर छत्तीसगढ़ योगासन स्पोर्ट्स एसोसिएशन के समस्त पदाधिकारियों द्वारा चयनित राष्ट्रीय निर्णयकों को बधाई एवं शुभकामनाएं प्रेषित की गईं।



उपयोग होने वाले सॉफ्टवेयर का प्रशिक्षण, योगासन खेल के विभिन्न नियमावली, योगासन के विभिन्न इवेंट, आसनों के मुख्य आवश्यक बिन्दुओं इत्यादि का प्रशिक्षण प्राप्त किया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि कर्नल राज सिंह विशोई, वरिष्ठ कार्याकारी निदेशक (एनएस एनआईएस), विशिष्ट अतिथि डॉ. राजवीर सिंह, उप निदेशक (एनआईएस) एवं डॉ. कल्पना शर्मा निदेशक एकेडमी (एनआईएस), अतिथि के रूप में डॉ. महेंद्र सिंह प्रधानाचार्य, शास. योग कॉलेज चंडीगढ़ कार्यक्रम में संयोजक के रूप में डॉ. चन्द्रकांत मिश्रा (वरिष्ठ कोच एनआईएस) द्वारा विशेष पूर्ण रूप से सहयोग प्रदाय किया गया। जिसका परिणाम एक सफल ऐतिहासिक कार्यक्रम के रूप में मिला। प्रशिक्षण उपरांत परीक्षा हुई, जिसमें छत्तीसगढ़ के पांचो निर्णायकों ने सफलता हांसिल की, प्रशिक्षण कार्यक्रम के समापन समारोह में डॉ. जयदीप आर्य, महासचिव (एनवाईएसएफ) द्वारा आशीर्वाद स्वरूप स्मृति चिन्ह प्रदान किया गया। इस अवसर पर छत्तीसगढ़ योगासन स्पोर्ट्स एसोसिएशन के समस्त पदाधिकारियों द्वारा चयनित राष्ट्रीय निर्णयकों को बधाई एवं शुभकामनाएं प्रेषित की गईं।

गैस चूल्हे में आग फैलने से महिला जली 30 फीसदी

कोरबा (आरएनएस)। दर्ी थानांतर्गत नीलगिरी नगोईखार बस्ती निवासी 50 वर्षीय महिला कल शाम खाना बनाने के लिए गैस चूल्हा माचिस से जला रही थी। अचानक आग फैलने से वह 30 फीसदी जल गई। जिसे उपचार के लिए देर रात जिला चिकित्सालय में भर्ती कराया गया।



हूप शाम को जल्द ही खाना बनाने के लिए माचिस से गैस का चूल्हा जलाने लगी। अचानक आग फैल गई और वह 30 फीसदी के लगभग जल गई। उसके द्वारा चीखने-चिल्लाने पर पड़ोसी आए और उसके चूल्हे को बुझाने के साथ ही उसके शरीर में लगी आग को भी बुझाए। रात्रि में अकेली थी। इस वजह से उसने मौसम के उतार-चढ़ाव के कुछ दिनों से हो रही परेशानियों को देखते

हसदेव नदी में नहाने गए दो बच्चों की डूबने से मौत

कोरबा (आरएनएस)। कोरबा जिले के उरमाल गांव के समीप से होकर बहने वाली हसदेव नदी में नहाने गए दो बच्चों की डूबने से मौत हो गई। रिश्तेदार के घर विवाह कार्यक्रम में शामिल होने आए परिवार के भाई बहन बड़े पिताजी के साथ नदी में नहाने गए थे, जहां दोनों डूब गए। काफी खोजबीन के बाद दोनों के शव सोन नदी से बरामद किए गए। रिश्तेदार के यहां शादी समारोह में शामिल होने आए 3 वर्षीय रेयांश और 6 वर्षीय ज्योतिस्ना पटेल की मौत से उनके गांव देवर माल और कुदुरमल में शोक की लहर दौड़ गई है।

जानकारी के अनुसार उरगा थाना क्षेत्र अंतर्गत देवमाल गांव में शादी का जश्र बच्चों की मौत से गम में तब्दील हो गया। गांव में रिश्तेदार के घर विवाह कार्यक्रम में परिवार आया हुआ था। बच्चों के बड़े पिता सनत पटेल सुबह नदी के घाट में नहाने पहुंचे तो वहां बच्चों के कपड़े मिले। जिसके बाद अनहोनी की आशंका पर खोजबीन से बच्चों के नदी में डूबने का खुलासा हुआ। जिसके बाद पुलिस ने ग्रामीणों की मदद से मासूमों के शव को बरामद किया। इस घटना में देवारमाल के रहने वाले संतोष पटेल की पुत्री ज्योतिस्ना 6 वर्ष और पुत्र 3 वर्षीय रेयांश की मौत हो गई है। मामले में उरगा पुलिस वैधानिक कार्रवाई उपरांत जांच में जुट गई है।

भागवत लिखित कोटवार पुस्तक का मुख्यमंत्री ने किया विमोचन

रायपुर (आरएनएस)। आज आभार कार्यक्रम में माननीय मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने आज कोटवार सम्मेलन में कोटवार पुस्तक का विमोचन किया। यह पुस्तक कोटवार के जीवन से संबंधित ग्रामीण पृष्ठभूमि पर आधारित है। यह राजस्व कार्यों के साथ साथ आम ग्राम्य जीवन के कहानियों का संग्रह है। इस पुस्तक को कोटवार संघ के अध्यक्ष प्रेम किशोर बाघ ने इस कोटवार आधारित रचना को मुख्यमंत्री को भेंट किया। इस कार्यक्रम में उपस्थित मंत्री गणों तथा राजस्व मंत्री, पंचायत मंत्री, स्वास्थ्य मंत्री, नंद कुमार

कहानी लिखी गयी है, जिसमें कोटवार की गांव भूमिका है, एक निश्चल प्रेम है, युवा की संघर्ष है, अपराध है, जमीन का विवाद है, भावनाप्रद किस्से हैं, साथ में मनोरंजक व्यंज्य हैं, जो आपस में गूथे हुए हैं... एक प्रशासनिक व्यक्तित्व द्वारा रचित ग्रामीण सामाजिक प्रशासनिक व्यवस्था पर आधारित जीवंत कहानी है। ग्रामीण जीवन को सचित्र कर देने वाली कहानी, आपकों यह डुबा ले जाएगी गांव की गलियों में एक फिल्म की भांति अहसास और रोमांच दिलानी वाली कहानी है। कोटवार को हम कैसे पहचानते हैं, इसके ड्रेस से पहचानते हैं, आपके लगभग हरेक गांव में एक ड्रेस धारी, बिल्त्लस लगाए, सरकार का प्रतिनिधि होता है कोटवार ये कभी जमींदारी प्रथा में भी था, मालगुजारी ने अपनाया, ये गांव में इनके नजरदार होते थे, अंग्रेजो ने तो इस पद को सुरक्षा पद बना दिया, गांव का एक लोकल पुलिस बना दिया, गांव में कुछ भी समस्या हो, अपराध हो, विवाद हो उसको सबसे पहले कोटवार निपटारा न निपटो तो सूचना तत्काल थाने तहसील तक पहुंचता।

राज्य स्तरीय म्युथाई बाक्सिंग प्रतियोगिता के लिए बस्तर से रायपुर के लिए रवाना हुई 52 सदस्यों की टीम

जगदलपुर (आरएनएस)। 23 वी राज्य स्तरीय म्युथाई बाक्सिंग प्रतियोगिता का आयोजन रायपुर म्युथाई एवं छत्तीसगढ़ एमेच्योर म्युथाई संघ द्वारा 5 मई 2023 को गुजराती स्कूल देवेन्द्र नगर रायपुर में आयोजित की गई है। उक्त प्रतियोगिता के लिए बस्तर जिले से सब जूनियर, जूनियर एवं सीनियर बालक बालिका की 52 सदस्यों की म्युथाई बाक्सिंग टीम कोच, अब्दुल मोइन, नवीन ठाकुर, महिला कोच, मकसूद हुसैन, सुमन राव मैजजर राजेंद्र राजपूत के साथ रवाना हुए



क्लिाइडियो की सूची बालिका कु, सुरभि यादव, कु, शानिक मिश्रा, कु, गताक्षि श्रीवास, कु, सुरूति शर्मा, कु, अंकिता राजपूत, आरुषि कुजूर, कु, एम, अदिति, कु, माही ऊके, कु, सपना कश्यप, कु, पंतिता साहा, कु,

पुष्पांजलि, कु, तमना कश्यप, कु, खुशबू कश्यप, कु, वंशिका बंधोर, कु, सुप्रभा नाग, कु, गार्भिया नाग, कु, तुमरल्लो अल्फी, कु, कामनी मंडावी, कु, बालक अलेक्स कुमार, चोमन कुमार पुनेम, नैतिक कमेटी, पुष्कर जैन, अनिरुद्ध दुबे, मनोज नेरटी, वेदांत श्रीवास, योगानंद सुधीर्यु, मनसे मरकाम, मेहुल विश्वास, आम कुमार, भौमिक पराते, योगेश विश्वास, युवराज सिंह, ऐश्वरीय यादव, शौर्यवर्धन जैन, धैर्य गुप्ता, जय कुमार यादव, थॉमस मरकाम, मो, मुसेफ गाबी, जतिन यादव, मनोनीत, कृष्णा नाग, अंकित घोष, जे साल्विकह, लिकेश बघेल, पंकज मोर्य, कल्पेश सोरी, देवांश कश्यप, रुद्रांश सोरी टीम में शामिल है सभी खिलाडियों को जूडो संघ एवं म्युथाई संघ के पदाधिकारी अध्यक्ष देव,सन्तोष बफना, योगेंद्र पाण्डे, यशवर्धन राव, राणा घोष, कविता माता पिता व खेल प्रेमियों ने आशीर्वाद प्रदान कर टीम को रवाना किये।

समर कैंप : खेल-खेल में आध्यात्मिकता के रंग में रंग रहे बच्चे

रायपुर (आरएनएस)। प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय द्वारा चौबे कालोनी में आयोजित समर कैम्प के दूसरे दिन अस्तगत की यात्रा विषय पर बोलते हुए ब्रह्माकुमारी रुचिका दीदी ने कहा कि यदि हम अपने जीवन में आगे बढ़ना चाहते हैं तो यह जानना निहायत जरूरी है कि मैं कौन हूँ? उन्होंने बतलाया कि इस दुनिया में जितने भी जड़ पदार्थ हैं, वह स्वयं अपने ही उपयोग के लिए नहीं बने हैं। सभी जड़ पदार्थों का उपयोग करने वाला उससे भिन्न कोई चैतन्य प्राणी होता है। हमारा यह शरीर भी जड़ पदार्थों से बना पांच तत्वों का पुतला है तो जरूर इसका उपयोग करने वाला

इससे भिन्न कोई चैतन्य शक्ति होनी चाहिए। ब्रह्माकुमारी रुचिका दीदी ने आगे कहा कि जब हम कहते हैं कि मुझे शान्ति चाहिए? तो यह कौन है जो कहता है कि मुझे शान्ति चाहिए? शरीर शान्ति नहीं चाहता। आत्मा कहती है कि मुझे शान्ति चाहिए। उन्होंने आगे कहा कि आत्मा एक चैतन्य शक्ति है। शक्ति को स्थूल नेत्रों से देखा नहीं जा सकता लेकिन मन और बुद्धि से उसका अनुभव किया जाता है। जैसे बिजली एक शक्ति है, वह दिखाई नहीं देती किन्तु बल्ब जल रहा है, पंखा चल रहा है, तो हम कहेंगे किबिजली है। इसी प्रकार आत्मा के गुणों का

अनुभव करके उसकी उपस्थिति का अहसास होता है। आत्मा का स्वरूप अतिसूक्ष्म ज्योतिबिन्दु के समान है। ब्रह्माकुमारी रुचिका दीदी ने आगे कहा कि आत्मा तीन शक्तियों के द्वारा अपना कार्य करती है। वह किसी भी कार्य को करने से पहले मन के द्वारा विचार करती है, फिर बुद्धि के द्वारा यह निर्णय करती है कि उसके लिए क्या उचित है और क्या अनुचित? तत्पश्चात किसी भी कार्य की बार-बार पुनरावृत्ति करने पर वह उस आत्मा का संस्कार बन जाता है। उन्होंने कहा कि हमारा मन किसी न किसी व्यक्ति, वस्तु या पदार्थ की स्मृति में भटकता रहता है, अब उसे इन सबसे निकालकर एक परमात्मा की याद में एकाग्र करना है। इसी से आत्मा में आत्मविश्वास और शक्ति आएगी। स्वस्थ रहने के लिए रोजाना करें योग ...ज्योति गुप्ता, अन्तर्राष्ट्रीय योग प्रशिक्षिका

प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय द्वारा बच्चों के सर्वांगीण विकास के लिए विश्व शान्ति भवन चौबे कालोनी रायपुर में आयोजित समर कैम्प के दूसरे दिन अन्तर्राष्ट्रीय योग प्रशिक्षिका ज्योति गुप्ता एवं उनकी सहयोगी कु, काजल मानिकपुरी ने स्वस्थ रहने के लिए बच्चों को सूख आसन, ताइजास, वृक्षासन, नटराजासन, सूर्य नमस्कार, तितली आसन कुछ उपयोगी आसन सिखाए। योग प्रशिक्षिका ज्योति गुप्ता ने बतलाया कि रोजाना वृक्षासन करने से परीक्षा में अच्छे अंक हासिल करने में मदद मिलेगी। उन्होंने ध्यास पर नियंत्रण के साथ ही सही रीति से ध्यांस लेना भी सिखाया। ध्यांस छोड़ने पर पेट अन्दर और ध्यांस लेने पर पेट बाहर निकलना चाहिए। बच्चों को प्रतिदिन समय निकालकर खाली पेट चार से पांच मिनट सूर्य तक नमस्कार जरूर करना चाहिए। यह शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के लिए आवश्यक है। उन्होंने बच्चों को सूर्य नमस्कार के बाह आसन सिखाए।

Advertisement for Social Justice Union (SJU), featuring the slogan 'आधिकार ही न्याय तक' (Rights are the way to justice). It mentions the union is registered with the government under No. 5526. The ad lists various legal services and contact information for an office in Raigarh, Chhattisgarh. It also includes a section for 'आवश्यकता' (Necessity) and 'उद्देश्य एवं नियुक्तियाँ' (Objectives and Appointments).