

संपादकीय

एक और स्वागतयोग्य पहल

राजस्थान का स्वास्थ्य का अधिकार कानून पूरे देश में अपनी तरह की पहली पहल थी। उसी तरह गिग वर्कर्स के हितों के संरक्षण का कानून बनाना पहली पहल है। आशा है, अब दूसरे राज्य भी राजस्थान सरकार की पहल से सबक लेंगे।

सबको सेहत का अधिकार देने का कानून बनाने के बाद अब राजस्थान सरकार ने एक उतनी महत्वपूर्ण और पहल की है। स्वास्थ्य का अधिकार कानून पूरे देश में अपनी तरह की पहली पहल थी। उसी तरह गिग वर्कर्स के हितों के संरक्षण का कानून बनाना पहली पहल है। राजस्थान की अशोक गहलोत सरकार ने यह कानून बनाने का एलान इस वर्ष फरवरी में पेश अपने बजट में किया था। अब उस प्रस्तावित कानून का मसविदा तैयार कर लिया गया है। इसके तहत गिग वर्कर्स को उचित संरक्षण देने तथा उनके कल्याण की योजना लागू करने की दिशा में कदम उठाए जाएंगे। गिग वर्क पिछले कुछ वर्षों में प्रचलित हुआ नया चलन है। इसके जरिए कंपनियों ने श्रमिकों के हक मारने का उपाय कर लिया है। आधुनिक तकनीक ने इसके लिए उन्हें सक्षम बनाया है। इस रूप में आधुनिक तकनीक श्रमिक वर्ग के हित संरक्षण के बजाय उनके शोषण में कंपनियों की सहायक बन गई है। इस प्रचलन के तहत श्रमिकों को काम पर रखने वाली कंपनियां खुद को 'एग्रीगेटर', 'मध्यस्थ' या 'सुविधादाता' कहकर नियोजित के रूप में अपनी जिम्मेदारी से बच निकलती हैं।

गिग कर्मचारियों को बिना किसी निश्चित आय, बीमा, सेवानिवृत्ति, या पेंशन लाभ के खुद अपना ख्याल रखने के लिए छोड़ दिया जाता है। जिस कारोबार में वे हों, उनमें हर जरूरी निवेश उन्हें खुद करना पड़ता है। कंपनियां उनका ग्राहकों से संपर्क करवाने भर की सेवा देती हैं। बदले में वे उनके 25 से 30 फीसदी घर की आमदनी हड़प लेती हैं। टैक्स सेवाओं से लेकर धक में साफ-सफाई और घरलू उपकरणों की मरम्मत जैसी सेवाएं आज रूप में दी जा रही हैं। राजस्थान सरकार का अनुमान है कि वहां तीन लाख से अधिक गिग वर्कर इस समय काम कर रहे हैं। देश भर में यह संख्या 75 लाख से ऊपर बताई जाती है। इसलिए अब श्रम के इस रूप पर गौर करना जरूरी हो गया है। केंद्र और कुछ राज्य सरकारों ने इस श्रमिकों के कल्याण के कुछ कदम उठाए हैं। लेकिन उन्हें कानूनी संरक्षण देने की पहल पहली बार राजस्थान में ही हो रही है। आशा है, इससे दूसरे राज्य भी सबक लेंगे।

सह-संस्थापक जैक डोर्सी ने किया स्वीकार, एलन मस्क ट्विटर के लिए सही नहीं कर रहे

प्लेटफॉर्म का प्रदर्शन हुआ खराब

नई दिल्ली। ट्विटर के सह-संस्थापक जैक डोर्सी ने स्वीकार किया है कि एलन मस्क द्वारा अधिग्रहण के बाद माइक्रो-ब्लॉगिंग प्लेटफॉर्म का प्रदर्शन खराब हुआ है। उन्होंने टेस्ला के सीईओ को 44 अरब डॉलर में सोशल मीडिया साइट को बेचने के लिए मजबूर करने के लिए ट्विटर बोर्ड को दोषी ठहराया। डोर्सी अब ब्लूस्काई नामक अपने नए माइक्रो-ब्लॉगिंग प्लेटफॉर्म का उपयोग करते हैं जो अब एंड्रॉइड उपयोगकर्ताओं के लिए उपलब्ध है।



एहसास होने के बाद सही काम किया। न ही मुझे लगता है कि बोर्ड को बिक्री के लिए मजबूर करना चाहिए था। सब कुछ गड़बड़ हो गया।

डोर्सी ने कहा, लेकिन यह हुआ है, और अब यह कर सकते हैं कि कुछ बनाएं ताकि ऐसा दोबारा न हो। इसलिए मुझे खुशी है कि जे और टीम मौजूद हैं और इसे बना रही है। उन्होंने यह भी कहा कि ट्विटर

पब्लिक कंपनी के रूप में कभी भी जीवित नहीं रहेगा। ट्विटर के अधिग्रहण के लिए 44 अरब डॉलर का सौदा पूरा करने के बाद मस्क ने इसे निजी कंपनी बना लिया है। डोर्सी द्वारा समर्थित ब्लूस्काई कई नई सुविधाओं की पेशकश करता है। शुरू में फरवरी में यह सिर्फ आईओएस उपयोगकर्ताओं के लिए क्लॉउड बीटा में लॉन्च किया गया था।

प्लेटफॉर्म का उद्देश्य उपयोगकर्ताओं को एल्गोरिथम का विकल्प देना है, और इसमें पसंद या बुकमार्क को ट्रैक करने, ट्वीट की एडिटिंग, कोट को ट्वीट करने, सीधे संदेश भेजने, हैशटैग का उपयोग करने जैसी बहुत सी सुविधाएं शामिल हैं। ऐप पर 256 अक्षरों का एक पोस्ट बनाने के लिए प्लस बटन पर क्लिक कर सकते हैं, जिसके साथ फोटो अटैच करने की सुविधा भी है।

जबकि ट्विटर पृष्ठता है ब्लाट्स हैमिंग?, ब्लूस्काई पृष्ठता है ब्लाट्स अप? ब्लूस्काई प्रोजेक्ट की शुरुआत 2019 में ट्विटर के साथ हुई थी, लेकिन कंपनी की स्थापना 2022 में स्वतंत्र कंपनी के रूप में हुई थी जिसका फोकस सोशल नेटवर्क के आरएंडडी (अनुसंधान एवं विकास) पर था। ब्लूस्काई के बोर्ड में डोर्सी भी शामिल हैं। उसे पिछले साल 1.3 करोड़ डॉलर का निवेश प्राप्त हुआ था।

चौथी तिमाही में 64 प्रतिशत बढ़ा आईडीबीआई बैंक का मुनाफा



नई दिल्ली। सार्वजनिक क्षेत्र के आईडीबीआई बैंक लिमिटेड का समाप्त वित्त वर्ष की चौथी तिमाही में शुद्ध मुनाफा इसके पिछले वित्त वर्ष की समान अवधि के 691 करोड़ रुपये के मुकाबले 64 प्रतिशत की बढ़ोतरी लेकर 1133 करोड़ रुपये पर पहुंच गया।

बैंक ने जारी बयान में बताया कि वित्त वर्ष 2022-23 की अंतिम तिमाही में उसे 1133 करोड़ रुपये का शुद्ध मुनाफा हुआ, जो वित्त वर्ष 2021-22 के 691 करोड़ रुपये की तुलना में 64 प्रतिशत अधिक है। इस अवधि में उसका परिचालन मुनाफा 1513 करोड़ रुपये के मुकाबले 60 प्रतिशत बढ़कर 2425 करोड़ रुपये हो गया।

इसी तरह आलोच्य अवधि में उसका शुद्ध व्याज आय 2420 करोड़ रुपये की तुलना में 35 प्रतिशत की बढ़ोतरी लेकर 3280 करोड़ रुपये हो गई। उसकी सकल गैर निष्पादित परिसंपत्ति (एनपीए) 20.16 प्रतिशत

से घटकर 6.38 प्रतिशत रह गई। इसी तरह उसका शुद्ध एनपीए 1.36 प्रतिशत से कम होकर 0.92 प्रतिशत हो गया है।

बैंक का 31 मार्च को समाप्त वित्त वर्ष 2022-23 में शुद्ध मुनाफा 49 प्रतिशत बढ़कर 3645 करोड़ रुपये पर पहुंच गया। इसी तरह आलोच्य अवधि में उसका परिचालन मुनाफा 17 प्रतिशत की बढ़ोतरी लेकर 8736 करोड़ रुपये हो गया है।

आईडीबीआई बोर्ड ने आगामी वार्षिक आम बैठक में सदस्यों के अनुमोदन के अधीन 8 वर्षों के बाद वित्त वर्ष 2023 के दौरान 42 नई शाखाएं खोली हैं।

एडीबी की वार्षिक बैठक में भाग लेंगी वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण

नई दिल्ली। वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण दक्षिण कोरिया में आयोजित हो रही एशियाई विकास बैंक (एडीबी) की चार दिवसीय 56वें वार्षिक बैठक में भाग लेंगी। सीतारमण भारतीय प्रतिनिधिमंडल का प्रतिनिधित्व करेंगी। प्रतिनिधिमंडल निवेशक और द्विपक्षीय बैठकों में भागीदारी करेंगी। इसमें वित्त मंत्रालय के आर्थिक मामलों के विभाग के अधिकारी शामिल हैं। यह प्रतिनिधिमंडल आज रात दक्षिण कोरिया के लिए रवाना



होगा। इन बैठकों में एडीबी के सदस्य देशों के आधिकारिक प्रतिनिधिमंडल के साथ ही पर्यवेक्षक, गैर सरकारी और सिविल सोसायटी संगठन, मीडिया, विनीय संस्थान, बैंक और अन्य निजी कंपनियों के प्रतिनिधि भाग लेंगे।

रसोई गैस हुई सस्ती, कमर्शियल एलपीजी के दाम में 172 रुपए की कटौती

नई दिल्ली। देशभर में कमर्शियल एलपीजी के दाम में कटौती कर दी गई है। देश के 4 महानगरों में यह कटौती 171.50 रुपए की है। नई दरें आज यानी 1 मई से लागू हो गई हैं। तेल मार्केटिंग कंपनी इंडियन ऑयल की वेबसाइट पर नए दामों की सूची जारी कर दी गई है। दिल्ली में अब 19 किलोग्राम वाला गैस सिलेंडर 2028 रुपये की जगह 1856.50 रुपए में मिलेगा। कोलकाता में इसे 2132 की जगह 1960.50 रुपए और मुंबई में 1980 की जगह 1808.50



रुपए में खरीदा जा सकेगा। चेन्नई में अब कमर्शियल एलपीजी 2021.50 रुपए में मिलेगा। जबकि इससे पहले यह 2192.50 रुपये का था। घर में इस्तेमाल होने वाली रसोई

गैस के दाम में कोई बदलाव नहीं किया गया है। पटना में अब कमर्शियल एलपीजी की कीमत 2122 रुपए है। कमर्शियल एलपीजी के दामों में अप्रैल में भी कटौती की गई थी। 1 अप्रैल को कमर्शियल एलपीजी 92 रुपए सस्ती हो गई थी। उससे पहले 1 मार्च को इसके दाम में 350 रुपए की बढ़ोतरी कर दी गई थी। वार्षिक आधार पर देखें तो दिल्ली में

कमर्शियल एलपीजी के दाम में अब तक करीब 500 रुपए की कटौती कर दी गई है। मई 2022 में कमर्शियल एलपीजी 2355.50 रुपए की थी। घरेलू रसोई गैस की कीमत में आज कोई बदलाव नहीं किया गया है। दिल्ली में यह 1103, मुंबई में 1112.5, कोलकाता में 1129 और चेन्नई में 1118.50 रुपए में मिल रही है। पटना में घरेलू गैस का दाम 1201 प्रति सिलेंडर है। घरेलू रसोई गैस की कीमत में 1 मार्च 2023 को बदलाव हुआ था, तब इसे 50 रुपए सस्ता कर दिया गया था।

चेन्नई की कड़ी चुनौती का सामना करने से पहले राहुल की चोट ने बढ़ाई लखनऊ की चिंता

लखनऊ। कप्तान लोकेश राहुल और तेज गेंदबाज जयदेव उनादक के चोटिल होने के कारण कमजोर पड़ी लखनऊ सुपरजाइंट्स की टीम को बुधवार को यहां होने वाले इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) मैच में चेन्नई सुपर किंग्स से सतर्क रहना होगा जो वापसी करने के लिए बेताब है।

लखनऊ की टीम सोमवार को रॉयल चैलेंजर्स बैंगलोर (आरसीबी) के खिलाफ 127 रन के लक्ष्य का पीछा करते हुए 19.5 ओवर में 108 रन पर आउट हो गई थी। राहुल आरसीबी के खिलाफ इस मैच के दौरान चोटिल हो गए थे। उनकी दाहिनी जांच में चोट लगी है। उनादक रविवार को नेट्स पर गेंदबाजी करते समय फिसलकर चोटिल हो गए थे। इन दोनों खिलाड़ियों की चोट की गंभीरता का अभी तक पता नहीं चला है लेकिन राहुल आरसीबी के खिलाफ 11 वें नंबर पर बल्लेबाजी करने के लिए आए थे। उन्होंने तीन गेंदों का सामना किया लेकिन वह अपना खाता नहीं खोल पाए थे। उनका चेन्नई के खिलाफ मैच में खेलना संदिग्ध है। काइल मायर्स, निकोलस पून, मार्कस स्टोइनिस् और क्रुणाल पंड्या जैसे खिलाड़ियों ने लखनऊ की

तरफ से पिछले मैचों में अच्छा प्रदर्शन किया था लेकिन राहुल पंजाब किंग्स और गुजरात टाइटंस के खिलाफ अर्धशतक जड़ने के बाद रन बनाने के लिए जूझ रहे थे। पंजाब किंग्स के खिलाफ 28 अप्रैल को खेले गए मैच में लखनऊ की टीम ने जहां शानदार प्रदर्शन करके जीत दर्ज की थी वहीं सोमवार को आरसीबी के खिलाफ उसकी टीम छोटे लक्ष्य को भी हासिल नहीं कर पाई थी। लखनऊ ने पंजाब किंग्स के खिलाफ पांच विकेट पर 257 रन बनाकर 56 रन से जीत हासिल की थी। उस मैच में मायर्स, आयुष बडोनी, स्टोइनिस्, पून,

नवीन उल हक और यश ठाकुर सभी ने अच्छा प्रदर्शन किया था लेकिन आरसीबी के खिलाफ उसके सभी खिलाड़ी नाकाम रहे। लखनऊ की टीम दबाव में बिखर जाती है जो उसकी सबसे बड़ी कमजोरी है। वह अभी नौ मैचों में 10 अंक लेकर आईपीएल अंक तालिका में तीसरे स्थान पर है लेकिन आरसीबी से मिली हार के कारण उसका मनोबल गिरा होगा। चेन्नई की टीम राजस्थान रॉयल्स और पंजाब किंग्स के हाथों मिली हार के बाद इस मैच में उतरेगी लेकिन उसकी वापसी करने की काबिलियत को नजरअंदाज नहीं किया जा सकता है।

आरसीबी-एलएसजी मैच के बाद भिड़े कोहली, गंभीर और नवीन-उल-हक, तीनों पर लगा जुर्माना

लखनऊ। लखनऊ सुपर जायंट्स के मेंटर गौतम गंभीर और रॉयल चैलेंजर्स बैंगलोर के बल्लेबाज विराट कोहली पर आईपीएल आचार संहिता के उल्लंघन के लिए मैच फीस का 100 प्रतिशत जुर्माना लगाया गया है। गंभीर और कोहली ने आईपीएल आचार संहिता के अनुच्छेद 2.21 के तहत स्तर 2 के अपराध को स्वीकार कर लिया है। कोहली और गंभीर के अलावा लखनऊ के गेंदबाज नवीन-उल-हक पर भी आईपीएल आचार संहिता का उल्लंघन करने के लिए मैच फीस का 50 प्रतिशत जुर्माना लगाया गया है। नवीन-उल-हक ने आईपीएल आचार संहिता के अनुच्छेद 2.21 के तहत स्तर 1 के अपराध को स्वीकार कर लिया है।



इसकी शुरुआत अफगानिस्तान के तेज गेंदबाज नवीन-उल-हक से हुई। नवीन जब बल्लेबाजी करने आए तो उन्होंने कोहली से कुछ कहा। जिसके बाद अमित मिश्रा और अंपायर ने हस्तक्षेप कर मामले को शांत किया।

मैच के बाद नवीन ने कोहली से हाथ मिलाते हुए फिर से कुछ कहा, जिसके बाद नवीन मैक्सवेल नवीन को कोहली से दूर ले गए इसके बाद, कोहली जब गंभीर को बता रहे थे कि वास्तव में क्या हुआ, तो पूरी तरह से विवाद हो गया।

चिरंजीवी की भोला शंकर का नया पोस्टर जारी, 11 अगस्त को रिलीज होगी फिल्म

गॉडफादर और वाल्टेयर वीरया जैसी सुपरहिट फिल्मों के बाद अब मेगास्टार चिरंजीवी की फिल्म भोला शंकर का दर्शकों को बेसब्री से इंतजार है। इस फिल्म में कीर्ति सुरेश और तमन्ना भाटिया भी मुख्य भूमिका में नजर आने वाली हैं। अब निर्माताओं ने भोला शंकर का नया पोस्टर जारी कर दिया है, जिसमें चिरंजीवी दमदार अंदाज में नजर आ रहे हैं। यह एक पैन-ड्रिडिया फिल्म है, ऐसे में निर्माता इसे कई



भाषाओं में रिलीज करने की योजना बना रहे हैं। चिरंजीवी की फिल्म भोला शंकर 11 अगस्त, 2023 को सिनेमाघरों

में रिलीज होगी। रिपोर्ट्स के अनुसार, फिल्म बंपर ओपनिंग करेगी। रिलीज के बाद 15 अगस्त को स्वतंत्रता दिवस की छुट्टी का फिल्म को फायदा मिल सकता है, वहीं 22 अगस्त को चिरंजीवी का जन्मदिन भी है जो उनके फैंस के लिए किसी बड़े त्योहार से कम नहीं है। ऐसे में निर्माताओं को भोला शंकर से काफी उम्मीदें हैं। भोला शंकर मेहर रमेश द्वारा निर्देशित है।

मिमोह चक्रवर्ती की रोश का ट्रेलर जारी, 12 मई को रिलीज होगी फिल्म

दिगाज अभिनेता मिथुन चक्रवर्ती के बेटे मिमोह चक्रवर्ती इन दिनों अपनी आने वाली फिल्म रोश की शूटिंग में व्यस्त हैं। यह फिल्म 12 मई को सिनेमाघरों में दस्तक देने वाली है। अब जयवीर पंचाल द्वारा निर्देशित रोश का ट्रेलर सामने आ चुका है। इसके साथ निर्माताओं ने रोश का नया पोस्टर भी जारी किया है, जिसमें मिमोह का एक अलग अवतार देखने को मिल रहा है। रोश में मिमोह के अलावा यश राज, निकिता सोनी और अलीना



राय जैसे कलाकार मुख्य भूमिका में नजर आएंगे। इस फिल्म का निर्माण सचिन गर्ग, अमृत एच सोनी और जयवीर पंचाल ने मिलकर किया है। इसके साथ ही मिमोह बॉलीवुड अभिनेता नवाजुद्दीन सिद्दीकी की जोगीरा सारा रा रा में नजर आएंगे।

डायबिटीज में नहीं खानी चाहिए गाजर

गाजर में ढेर सारे पोषक तत्व होते हैं और ये शरीर में ब्लड की कमी को दूर करने में भी बहुत मदद करती है, यही कारण है कि गाजर को सलाद में खाने की सलाह भी दी जाती है और इसका जूस पीने की भी। लेकिन शुगर के मरीजों के लिए गाजर खाना हानिकारक हो जाता है, क्योंकि गाजर खाने से ब्लड शुगर लेवल अचानक से हाई हो सकता है... डायबिटीज में गाजर क्यों ना खाएं? इस बात में कोई शक नहीं है कि खून बढ़ाने के साथ ही गाजर पेट को साफ रखने का काम भी करती है, जिससे लिवर और आंते हेल्दी रहते हैं। लेकिन शुगर पेशेंट्स यदि गाजर की सलाद या जूस का सेवन करते हैं तो इनका ब्लड शुगर लेवल अचानक से हाई हो सकता है. ऐसा इसलिए होता है क्योंकि गाजर में नैचुरल शुगर कंटेंट काफी हाई होता है, जिस कारण इसका सेवन करने से ब्लड में शुगर की मात्रा हाई हो जाती है और हम सभी काफी प्रेशर और एनर्जेटिक फील करते हैं. लेकिन यदि डायबिटीज के पेशेंट्स का शुगर लेवल इस तरह से अचानक बढ़ जाए तो यह हेल्थ के लिए बहुत बुरा हो सकता है. इसलिए शुगर

पेशेंट्स को कभी भी गाजर का जूस या गाजर की सलाद अधिक मात्रा में नहीं लेने चाहिए. शुगर में कैसे खाएं गाजर? आपको गाजर खानी है और आप शुगर के पेशेंट हैं तो इसे खाने का सबसे अच्छा तरीका है कि आप इसे मिक्स वेज के रूप में खाएं. गाजर की सलाद भी मूली, खीरा, ककड़ी इत्यादि के साथ मिलाकर खाएं. जितना हो सके गाजर का जूस ना ही पिएं. क्योंकि ये शुगर पेशेंट्स को अधिक प्रेशरान करने वाला हो सकता है. क्योंकि इसमें से गाजर का फाइबर तो अलग हो जाता है जबकि स्वीटनेस बढ़ाने के लिए अलग से शुगर और मिलाई जाती है. *वेजिटेबल सूप में गाजर का सेवन करना चाहते हैं तो इसमें भी इसकी मात्रा बहुत कम ही रखें, सिर्फ गार्निशिंग के लिए इसका यूज करें. *वेजिटेबल सूप पीना ही हो तो सबसे पहले ये देख लें कि शुगर के पेशेंट्स के लिए कौन-सी सब्जियां हेल्दी हैं. क्योंकि सभी सब्जियों का सूप शुगर में फायदा देने वाला नहीं होता होता है.

शब्द सामर्थ्य- 52

बाएँ से दाएँ
1. संघर्ष, चौड़पुत्र (उर्दू), 5. सुपुत्र, लायक पुत्र 7. ताकतवर, बुलशाली 9. खुशबू, सुरभि, सुगंध 10. अकारण, व्यर्थ, बेवजह 12. गर्म तेल आदि में खाद्य वस्तु छोड़कर पकाना 13. यात्रा 15. मृत, जो मर गया हो 16. छोटे कद का, बोनम, बौना 18. सांप का सिर, गुण, कला, कौशल 20. निरुत्तर, बेमिसाल 23. गोल हरे दानों वाला एक प्रसिद्ध पौधा, या इस पौधे की फली 24.माता, जन्मी 25. संतान, औलाद 26. अधीन, अधीनस्थ, कर्मचारी 27. चिड़िया, खग तरफदार।
ऊपर से नीचे
1.पानी में डूबा हुआ, जल प्लावित 2. पाकेटमार, जेब काटने वाला 3. समाधान, खेत जोतने का यंत्र 4. औषधालय 6. युक्ति, उपाय 8. गोला, तर, भीगा हुआ 11. झटके से मुंह से आवाज के साथ हवा बाहर आना, बलगम आदि का बाहर आना 14. तुरंत, झटपट 15. स्त्री, नारी, अबला 17. एक और एक चौथाई 19. आदमखोर 21. दुनिया, संसार, जग 22. वर्ष की छः ऋतुओं में एक ऋतु जिसमें मौसम सुहावना रहता है 23. बुद्धि, दिमाग।

शब्द सामर्थ्य क्रमांक 051 का हल

प	चि	दं	ब	र	म	स
ट	भ	ला	ई	अ	स	म
ना	म	स	मा	धि	झ	
ज	बे	न	का	र	ना	
बा	बू	आ	य	क	र	
र	की	ब			प्र	था
ज		रू	प	क	ज	न
हा	पा	ना	म	ची	न	
ज	हां	प	ना	ह	ता	न

शब्द सामर्थ्य क्र.051 का हल

5	2	4	9	6	7	8	1	3
3	6	7	4	1	8	2	9	5
8	1	9	3	2	5	4	6	7
6	3	5	1	9	4	7	2	8
7	9	8	5	3	2	6	4	1
2	4	1	7	8	6	5	3	9
4	5	3	6	7	9	1	8	2
9	8	6	2	5	1	3	7	4
1	7	2	8	4	3	9	5	6

सू-दोकू- 52

शुभक: अपनी क्षमताओं व गुणवत्ता पर भरोसा रखें जागे बहुत सारी सफलताएं मिलेंगी। आसमी प्रतिभाओं के बावजूद भी हीन मन प्रतिभाओं के लाभ से वंचित होगा, अतः इसे सुधारें।
धनुः सुन्दर भावनात्मक अभिव्यक्ति संबंधों में मधुरता बढ़ेगी। किसी बड़ी यात्रा के प्रति मन उत्साहित होगा। दूसरों की आलोचना का अपने मनोबल पर असर न पड़ने दें। कार्यों के क्रियान्वयन के लिए प्रयत्न लीजें।
मकर: कुछ लक्ष्यहीन जैसी दिनचर्या बितने से मन उदासीन होगा। कल्पनाएं व आकांक्षाएं अपनी सार्थकता हेतु आपको उद्देहित करेंगी। पारिवारिक दायित्वों की पूर्ति में व्यय संभव।
कुंभ: किसी नयी दिशा में सकारात्मक सोच अवश्य रंग लाएगी। पुरानी घटनाओं के स्मरण से मन को कष्ट संभव। आपकी सारी समस्याएं खुद व खुद सुलझ जाएंगी थोड़ा धैर्य पूर्वक वक्त का इंतजार करें।
मीन: वर्तमान काल समय में परिजनों का भरपूर सहयोग प्राप्त होगा। परिजनों के सुख-दुख की चिन्ता मन पर प्रभावी होगी। घर में श्रेष्ठजनों के स्वास्थ्य का ख्याल रखें।

आज का राशिफल

मेघ: घर में परिजनों के साथ सानिध्य बैठाने की चेष्टा करें। नैतिक-अनैतिक सोचने वाला मन भौतिक परिवेश में ताल-मेल बैठाने में असमर्थ होगा। अच्छा होगा कि खाली समय का सदोपयोग करें।
वृषभ: नकारात्मक व तामसिक विचारों पर नियंत्रण करें। कुछ सतकर्म व सामाजिक क्रिया-कलापों के बारे में मन को केन्द्रित करें। किसी विपरीत लिंगी संबंध में आकर्षण बढ़ेगा।
मिथुन: कोई महत्वपूर्ण निर्णय लेने में मन दुविधाग्रस्त होगा। नाजुक संबंधों में भावनात्मक ताल-मेल बैठाने का प्रयत्न करें। किसी सहकर्मी खराब व्यवहार से कष्ट संभव।
कर्क: कोई महत्वपूर्ण आकांक्षा अपनी सार्थकता हेतु आपको उद्देहित करेगी। रोजगार में समस्याओं से होखोत्साहित न हो। कल्पनाओं में जीना छोड़ भौतिक जगत के अनुरूप चलने का प्रयत्न करें।
सिंह: इश्वरीय आस्था में मन को केन्द्रित करें। अपनी क्षमता अनुसार लोक कल्याण के बारे में सोचें। रोजगार की समस्याओं को लेकर मन चिन्तित होगा। शिक्षा-प्रतियोगिता की दिशा में परिश्रम तीव्र होगा।
कन्या: कोई महत्वपूर्ण निर्णय लेने में मन दुविधाग्रस्त होगा। जो बीत गयी उसे भूल वर्तमान में जीने की चेष्टा करें। अपनी रचनात्मक क्षमताओं को उजागर करने का यही सही समय है।
तुला: दूसरों की बात इधर से उधर करना आपको शोभा नहीं देता और निरर्थक दूसरों की आलोचना भी ठीक नहीं है। पुरानी बातों को भूलने की चेष्टा करें। दाम्पत्य व पारिवारिक संबंधों में कटुता दुष्प्रतीत जैसा न बनें दें।
शुक्र: अपनी क्षमताओं व गुणवत्ता पर भरोसा रखें जागे बहुत सारी सफलताएं मिलेंगी। आसमी प्रतिभाओं के बावजूद भी हीन मन प्रतिभाओं के लाभ से वंचित होगा, अतः इसे सुधारें।
धनुः सुन्दर भावनात्मक अभिव्यक्ति संबंधों में मधुरता बढ़ेगी। किसी बड़ी यात्रा के प्रति मन उत्साहित होगा। दूसरों की आलोचना का अपने मनोबल पर असर न पड़ने दें। कार्यों के क्रियान्वयन के लिए प्रयत्न लीजें।
मकर: कुछ लक्ष्यहीन जैसी दिनचर्या बितने से मन उदासीन होगा। कल्पनाएं व आकांक्षाएं अपनी सार्थकता हेतु आपको उद्देहित करेंगी। पारिवारिक दायित्वों की पूर्ति में व्यय संभव।
कुंभ: किसी नयी दिशा में सकारात्मक सोच अवश्य रंग लाएगी। पुरानी घटनाओं के स्मरण से मन को कष्ट संभव। आपकी सारी समस्याएं खुद व खुद सुलझ जाएंगी थोड़ा धैर्य पूर्वक वक्त का इंतजार करें।
मीन: वर्तमान काल समय में परिजनों का भरपूर सहयोग प्राप्त होगा। परिजनों के सुख-दुख की चिन्ता मन पर प्रभावी होगी। घर में श्रेष्ठजनों के स्वास्थ्य का ख्याल रखें।