### संपादकीय

## एकता का विकल्प नहीं

बात यहां तक पहूंच चुकी है कि साधारण से बयानों और पोस्टरों को लेकर विपक्ष के खिलाफ कानूनी मामले बढ़ते चले जा रहे हैं। तो सवाल उठा है कि क्या सरकार विपक्ष के नेताओं को कानूनी मामलों में फंसा कर उनकी आवाज दबाना चाह रही है?

विपक्षी दलों में राष्ट्रीय स्तर पर अभी दिख रही एकजुटता आगे चल कर क्या शक्ल लेगी, इस बारे में अभी कुछ कहना जल्दबाजी होगी। अगर एकता टिकी भी रही, तो यह अगले आम चुनाव में कितनी प्रभावी होगी, इस बारे में भी अभी कोई अनुमान नहीं लगाया जा सकता। फिलहाल सिर्फ यह साफ है कि विपक्षी दलों ने महसूस किया है कि अब पानी सिर के ऊपर से गुजर रहा है- अगर अब वे साथ नहीं आए, तो एक-एक कर सबका अस्तित्व खतरे में पड़ जाएगा। बात सिर्फ राह्ल गांधी पर हुई कार्रवाई की नहीं है। बल्कि यह यहां तक पहूंच चुकी है कि साधारण से बयानों और पोस्टरों को लेकर विपक्ष के खिलाफ कानूनी मामले बढ़ते चले जा रहे हैं। तो यह वाजिब सवाल उठा है कि क्या सरकार विपक्ष के नेताओं को कानूनी मामलों में फंसा कर उनकी आवाज दबाना चाह रही है? जाहिर है, तमाम विपक्षी दल ऐसा ही महसूस कर रहे हैं। मानहानि के प्रावधान का जिस तरह सियासी इस्तेमाल हुआ है, उसने अब जाकर विपक्षी समूहों की आंख खोली है।

जिस मामले में राहुल गांधी की संसद सदस्यता गई, उसकी सुनवाई करीब चार साल तक चली। अब जाकर अचानक कार्यवाही क्यों तेजी हुई, इसको लेकर विपक्ष अपने अपने निष्कर्ष निकाले हैं। राहुल गांधी के खिलाफ इसके पहले भी मानहानि के मुकदमे दर्ज किए गए हैं। महाराष्ट्र, असम, झारखंड आदि में उनके खिलाफ मानहानि के कई मुकदमे चल रहे हैं। लेकिन मानहानि ही विपक्ष के नेताओं को परेशान करने के लिए सरकार के पास इकलौता जरिया नहीं है। भ्रष्टाचार और अन्य आरोपों के आधार पर केंद्रीय एजेंसियों का विपक्ष के नेताओं को ही निशाना बनाना इसी सिलसिले की एक कड़ी मानी गई है। गुजरात में एक कांग्रेस कार्यकर्ता को प्रधानमंत्री की तस्वीर फाड़ने के आरोप में सजा हुई है, तो दिल्ली में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की आलोचना करने वाले पोस्टरों के खिलाफ कार्रवाई करते हुए दिल्ली पुलिस ने दर्जनों मामले दायर किए हैं और छह लोगों को गिरफ्तार कर लिया है। ऐसा इसके पहले आजाद भारत में कभी नहीं हुआ। विपक्ष ने इस घटनाक्रम का संदेश समझा है, यह अच्छी बात है।

# आरबीआई की मौद्रिक नीति से तय होगी बाजार की चाल

फीचर-खाना खजाना-राशिफल

मुंबई। अमेरिका में बैंकिंग संकट टलने की उम्मीद में वैश्विक बाजार की जबरदस्त तेजी से स्थानीय स्तर पर हुई मजबूत लिवाली की बदौलत बीते सप्ताह ढाई प्रतिशत की छलांग लगा चुके घरेलू शेयर बाजार की अगले सप्ताह दिशा निर्धारित करने में रिजर्व बैंक (आरबीआई) की मौद्रिक नीति समीक्षा की महत्वपूर्ण भूमिका रहेगी।

शेयरों वाला संवेदी सुचकांक 1464.42 अंक यानी 2.55 प्रतिशत की तेजी लेकर सप्ताहांत पर 58991.52 अंक और नेशनल स्टॉक एक्सचेंज (एनएसई) का निफ्टी 414.7 अंक अर्थात 2.45 प्रतिशत की छलांग लगाकर 17359.75 अंक पर रहा।

समीक्षाधीन सप्ताह में दिग्गज कंपनियों की तरह बीएसई की मझौली कंपनियों में भी जमकर बढ़ी है। इससे वैश्विक बाजार में तेजी

लिवाली हुई। इससे मिडकैप बीते सप्ताह बीएसई का तीस 432.03 अंक की उड़ान भरकर सप्ताहांत पर 24065.59 अंक और समॉलकैप 190.01 अंक मजब्त होकर 26957.01 अंक पर पहुंच

> विश्लेषकों के अनसार अमेरिका के संकटग्रस्त सिलिकन वैली बैंक के जमा और ऋणों की फर्स्ट सिटिजंस बैंक द्वारा सफलतापूर्वक खरीद के बाद बैंकिंग संकट के टलने मिलने की उम्मीद है

आई, जिससे दोनों मानक सूचकांक सेंसेक्स और निफ्टी में बीते सप्ताह तेजी का रुख रहा। वैश्विक स्तर पर बैंकिंग क्षेत्र से जुड़े घटनाक्रम का बाजार पर अगलें सप्ताह भी असर रहेगा।

स्थानीय स्तर पर अगले सप्ताह आरबीआई के चालू वित्त वर्ष की पहली द्विमासिक मौद्रिक नीति समीक्षा बैठक होने वाली है। नीतिगत दरों में लगातार पांच बार की वृद्धि के बाद मौजूदा आर्थिक परिदृश्य को ध्यान में रखते हुए रुपये रहा।

जमकर भरा है। मार्च के महीने में

जीएसटी के कलेक्शन 13 फीसदी

बढक़र 1.60 लाख करोड़ रुपये के

पार चला गया। वित्त वर्ष 2022-23

में ये चौथी बार है, जब जीएसटी

का ग्रॉस कलेक्शन 1.50 लाख

करोड़ रुपये से अधिक रहा है। वहीं,

जीएसटी लागू होने के बाद से ये

दसरा मौका है, जब कलेक्शन 1.60

आरबीआई इस बार ब्याज दरों को स्थिर रख सकता है। हालांकि वैश्विक परिदृश्य के मद्देनजर यदि नीतिगत दरों में वृद्धि भी हुई तो वह 0.25 प्रतिशत से अधिक नहीं होगी। अगले सप्ताह इसका असर भी बाजार पर रहेगा।

इसके अलावा कच्चे तेल

की कीमत. डॉलर सुचकांक एवं एफआईआई के निवेश प्रवाह पर भी निवेशकों की नजर रहेगी। एफआईआई ने पिछले लगातार तीन महीने दिसंबर, जनवरी और फरवरी में बाजार से निवेश निकाल लिए। लेकिन, मार्च में अबतक वह 1997.7 करोड़ रुपये के शुद्ध लिवाल रहे हैं। इसी तरह घरेल् संस्थागत निवेशकों (डीआईआई) का शुद्ध निवेश 30548.77 करोड़

## व्हाटसएप की भारतीयों पर बड़ी कार्यवाई, 28 दिन में बैन किए 45 लाख से ज्यादा अकाउंट

भारत में व्हाटसएप ने अकाउंट बैन करने के मामले में एक नया रिकॉर्ड बना लिया है। दरअसल, वॉट्सऐप ने नए आईटी नियम 2021 के अनुपालन में फरवरी के महीने

में भारत में रिकॉर्ड 45 लाख से ज्यादा खराब अकाउंट्स पर प्रतिबंध लगा दिया है। कंपनी ने शनिवार को इसकी जानकारी दी।

वॉट्सऐप ने अपनी मासिक अनुपालन रिपोर्ट में कहा, 1 फरवरी से 28 फरवरी के बीच, 4,597,400 वॉट्सऐप अकाउंट्स पर प्रतिबंध लगा दिया गया था और इनमें से 1,298,000 अकाउंट्स को सक्रिय रूप से प्रतिबंधित कर दिया गया था।

कंपनी के एक प्रवक्ता ने कहा कि इस युजर-सेफ्टी में प्राप्त उपयोगकर्ता शिकायतों और वॉट्सऐप द्वारा की गई कार्रवाई के विवरण के साथ-साथ

हमारे प्लेटफॉर्म पर दुरुपयोग से निपटने के लिए वॉट्सऐप की अपनी ि निवारक कार्रवाइयां शामिल हैं।

प्रवक्ता ने कहा कि हम अपने काम में पारदर्शिता जारी रखेंगे और भविष्य की रिपोर्ट में अपने प्रयासों के बारे में जानकारी शामिल करेंगे।

इस बीच, लाखों भारतीय सोशल मीडिया युजर्स को सशक्त बनाने के लिए, इलेक्ट्रॉनिक्स और आईटी राज्य मंत्री, राजीव चंद्रशेखर ने हाल ही में शिकायत अपील समिति (जीएसी) की शुरुआत की, जो कंटेंट और अन्य मुद्दों के बारे में उनकी चिंताओं पर ध्यान देगी।

### शोभन चौधुरी ने उत्तर रेलवे के महाप्रबंधक का कार्यभार संभाला

आज उत्तर रेलवे के महाप्रबंधक का कार्यभार ग्रहण किया। महाप्रबंधक, उत्तर रेलवे का कार्यभार संभालने से पहले चौधुरी रेलवे बोर्ड के सचिव के रूप में कार्यरत थे। 1986 बैच के आईआरएसएसई अधिकारी, शोभन चौधुरी ने रेलवे बोर्ड में कार्यकारी निदेशक (दूरसंचार विकास), मंडल रेल प्रबंधक, भोपाल और जबलपुर मंडल में वरिष्ठ मंडल संकेत एवं दरसंचार इंजीनियर जैसे महत्वपूर्ण एक्जीक्युटिव एवं मैनेजमेंट पदों पर

नर्ड दिल्ली। शोभन चौधरी ने रहकर भारतीय रेलवे की सेवा की है।

इसके साथ ही वे रेल टेल कॉर्पोरेशन में टेलीकॉम संबंधित नीति निर्माण में सराहनीय भूमिका निभा चुके हैं। वे पश्चिम मध्य रेलवे में मुख्य संकेत एवं दुरसंचार इंजीनियर प्रोजेक्ट के पद पर भी रहे। चौधुरी ने 17 अक्टूबर, 2019 से पश्चिम मध्य रेलवे में अपर महाप्रबंधक के रूप में कार्य किया है। इस अवधि के दौरान उन्होंने कुछ दिनों के लिए पश्चिम मध्य रेलवे के महाप्रबंधक पद का भी

#### मार्च में बना महा रिकॉर्ड, जीएसटी से भरा सरकार का खजाना नर्ड दिल्ली। मार्च 2023 में गुड्स एंड सर्विसेज टैक्स के रिकॉर्ड कलेक्शन से सरकार का खजाना

1,60,122 करोड़ रुपये है।

मार्च के ग्रॉस जीएसटी कलेक्शन में 29,546 करोड़ रुपये का जीएसटी. 37,314 करोड़ रुपये का जीएसटी और 82,907 करोड़ रुपये का जीएसटी शामिल है। साथ ही इसमें गुड्स के इंपोर्ट पर कलेक्ट 42,503 हैं। सरकार ने एक बयान में कहा कि कुल 10,355 करोड़ रुपये के सेस का कलेक्शन हुआ है। इसमें गुड्स के आयात पर एकत्र किए गए 960 करोड़ रुपये शामिल हैं। मार्च में

करोड रुपये भी शामिल

अब तक का सबसे ज्यादा GST कलेक्शन हुआ है।

मंत्रालय के मुताबिक, मार्च के महीने में फाइल किए गए रिटर्न रिकॉर्ड हाई पर पहुंच गए. त्रस्ञ्जक्र-1 में लगभग 93.2 प्रतिशत चालान विवरण और फरवरी के 91.4 प्रतिशत रिटर्न मार्च 2023 तक दाखिल किए गए। वित्त वर्ष 2022-23 में ग्रॉस त्रस्ञ्ज का कुल कलेक्शन 22 प्रतिशत बढकर 18.10 लाख करोड़ रुपये हो गया। 2022-23 में ग्रॉस राजस्व पिछले वर्ष की तुलना में 22 प्रतिशत अधिक रहा है।

GST की शुरुआत से अब तक हुआ कलेक्शन- 2017-18 में 7.2 लाख करोड़ रुपये

2018-19 में 11.8 लाख करोड़ रु. 2019-20 में 12.2 लाख करोड़ रु. 2020-21 में 11.4 लाख करोड़ रु. 2021-22 में 14.8 लाख करोड़ रु. 2022-23 में 18.10 लाख करोड़ रु

आज का राशिफल

हेगा। आप काफी सक्रिय रहेंगे। कार्यक्षेत्र

## मेयर्स-वुड चमके, घरेलू मैदान पर लखनऊ की जीत

(73) के विस्फोटक अर्द्धशतक और मार्क वुड (14/5) की नायाब गेंदबाजी की बदौलत लखनऊ सुपर जायंट्स ने इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) में दिल्ली कैपिटल्स को 50 रन से हराकर अपने अभियान की विजयी शुरुआत

अपने घरेल् मैदान इकाना स्टेडियम पर खेलते हुए लखनऊ ने 20 ओवर में छह विकेट के नुकसान पर 193 रन बनाये। इसके जवाब में दिल्ली 143 रन तक ही पहंच सकी।

मेयर्स ने 14 रन के स्कोर पर जीवनदान

और 37 गेंद पर 73 रन जड़ डाले। उनकी इस पारी में दो चौके और सात छक्के शामिल रहे, जिसके दम पर लखनऊ खराब शुरुआत के बावजद 193 रन बना सका।

दिल्ली ने इसके जवाब में तेज शुरुआत की लेकिन वृड की घातक गेंदबाजी का उनके पास कोई जवाब नहीं था। वुड ने चार ओवर में मात्र 14 रन देकर पांच विकेट लिये। दिल्ली की ओर से डेविड वॉर्नर ने सर्वाधिक 56 रन बनाये, हालांकि उन्होंने इसके लिये 48 गेंदें खेलीं।

दिल्ली ने टॉस जीतकर गेंदबाजी चुनी और

लखनऊ। सलामी बल्लेबाज काइल मेयर्स मिलने के बाद मौके का पूरा फायदा उठाया लखनऊ के बल्लेबाजों को दबाव में रखा। कप्तान केएल राहल 12 गेंद पर आठ रन बनाकर आउट हो गये, जबकि मेयर्स को भी रन बनाने के लिये संघर्ष करना पडा। लखनऊ पावरप्ले में सिर्फ 30 रन ही बना सका लेकिन छठे ओवर में मेयर्स का कैच गिराना खलील अहमद और दिल्ली

> अपनी शुरुआती 17 गेंद पर सिर्फ 17 रन बनाने वाले मेंयर्स ने पावरप्ले खत्म होते ही हाथ खोले और ताबड़तोड़ बल्लेबाजी करते हुए 28

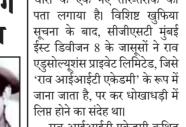
> गेंद में अर्द्धशतक पूरा किया। दीपक हड्डा 18

गेंद पर 17 रन बनाकर पवेलियन लौट गये. लेकिन मेयर्स की आतिशी बल्लेबाजी ने 12वें ओवर में लखनऊ का शतक पुरा करवा दिया।

अक्षर ने 12वें ओवर में मैयर्स को बोल्ड करके दिल्ली को राहत दिलाई, हालांकि तब तक वह 192 के स्ट्राइक रेट से 73 रन बनाकर दिल्ली को पर्याप्त क्षति पहुंचा चुके थे।



आयुक्तालय ने एकेडमिक कोचिंग सेक्टर से 14 करोड़ रुपये की टैक्स चोरी के एक नए तौर-तरीके का



राव आईआईटी एकेडमी कथित तौर पर अपने छात्रों से ट्यूशन फीस पर 18 प्रतिशत जीएसटी एकत्र कर रहा था, लेकिन उसने विभाग के साथ दायर रिटर्न में असंबंधित और छूट वाली सेवाओं की घोषणा की हुई थी। विभाग ने आशंका जताई कि वसली गई टयशन फीस को कंपनी द्वारा

सीजीएसटी को गिरफ्तार किया गया।

उन पर धारा 132(1)(डी) प्रावधानों का उल्लंघन करने के लिए में रहेंगे। सीजीएसटी अधिनियम, 2017, धारा 69 के तहत आरोप लगाए गए और एक निर्दिष्ट अदालत के समक्ष पेश किया गया, जिसने उन्हें 13 दिनों की हिरासत में भेज दिया।

अब तक की जांच से पता चला है कि संदिग्ध कर चोरी 14 करोड़ रुपये से अधिक थी, जो अपराध अनसार गैर-जमानती बनाता है। राजस्थान और दिल्ली में अपनी ब्रांच के माध्यम से जेईई, मेडिकल-करती है।

#### में प्रगति होगी। दिन आनंद पूर्वक बीतेगा। मान-सम्मान में वृद्धि होगी। यात्रा का अवसर मिलेगा। जीवनसाथी से पूर्ण सहयोग

वष : आज आपका दिन मंगलम होगा। सगे संबंधियों से मुलाकात हो सकती है। दिन उत्सव और आनंद में बीतेगा शत्रुओं पर विजय कर पाएंगे। अधुरे कार

संपन्न होंगे। कोई शुभ सूचना मन को प्रसन <u>मिथुन :</u> आज आपका दिन बढिय कुछ अलग और बेहतर कर सकते हैं। मन

**कर्क :** आज आपका दिन मिलाजुला रहेगा। आपकी मन:स्थिति नकारात्मकता की ओर प्रेरित करेगी इसका ध्यान रखें। मन को सकारात्मक रखें। परिवार में आपसी तालमेल और सहयोग के लिए योगदान दें

खुद को सबल रखें। सिंह: आज आपका दिन उत्साह से भरपूर रहेगा। नींद अच्छी आएगी। मानसिक रूप से आज आप बहुत हल्कापन महसूस करेंगे। आपके मन पर छाए हुए चिंता के को सीजीएसटी अधिनियम के बादल हटने से आपके उत्साह में वृद्धि होगी। कन्या : आज आपका दिन मनोनुकूल राव आईआईटी एकेडमी महाराष्ट्र, रहेगा। आज रुका हुआ धन आपको प्राप्त गुजरात, उत्तर प्रदेश, बिहार, हो सकता है। धन निवेश के लिए दिन लाभकारी है। स्वयं पर विश्वास रखकर ही

आज कार्यों को क्रियान्वित करें। तुला : आज आपका दिन खुशनुमा यजी और अन्य कोर्स के इच्छ्क व अनुकूल रहेगा। बीमार लोगों की सहत हजारों छात्रों को कोचिंग प्रदान में सुधार होगा। सुबह से ही आप सक्रिय रहेंगे और काम को समय पर परा कर लेंगे पारिवारिक जीवन में प्रेम और आपसी

> सहयोग बढ़ेगा। *वृश्चिक :* आज आपका दिन मिलाजुला रहेगा। सुस्ती रहेगी, खान-पान का ध्यान रखें। दसरों के मामले में हस्तक्षेप से बचें क्योंकि आज किसी का भला करने के चक्कर में आप खुद परेशानी में आ सकते

धनु : आज आपका दिन बेहतरीन रहेगा। दिन विशेष लाभदायी है। निवेश, व्यापार, नौकरी, शिक्षा सभी क्षेत्रों में आज लाभ के संकेत हैं। सभी कार्य समय से परे होंगे। धर्म-कर्म में रुचि रहेगी। मान-प्रतिष्ठी का लाभ मिलेगा।

मकर : आज आपका दिन ऊर्जावान रहेगा। आप आज हर काम सरलता से संपन्न कर पाएंगे। नौकरी में आपके उच्च अधिकारी खुश रहेंगे। कार्य की व्यस्तता रहेगी एवं स्वॉस्थ्य अच्छा रहेगा।

कंभ : आज आपका दिन सही रहेगा। भाग्य का साथ मिलेगा। पूर्वनिर्धारित कार्यो को पुरा करने में सफल होंगे। धार्मिक एवं मांगलिक कार्यो में व्यस्त रहेंगे। परिवार संग खान-पान का आयोजन हो सकता है। मित्रो और सहकर्मियों के सहयोग से मिलेगा।

मीन : आज आपका दिन बढिया रहेगा। आज का दिन संयम और शांति से गुजारें। किसी नए काम को शुरू करने के लिए दिन उचित नहीं है। स्वास्थ्य का ध्यान रखें। वाहन सावधानीपर्वक चलाएं। दसरों के मामलों से दूर रहना बेहतर होगा। कार्येक्षेत्र में स्थिति सामान्य रहेगी।

#### गर्मियों के दौरान फलों से बनाकर पीएं ये 5 पेय

आजकल मार्केट में फलों युक्त पेय उपलब्ध हैं, लेकिन उनमें मौजूद अतिरिक्त चीनी और आर्टिफिशियल सामग्रियां स्वास्थ्य को प्रभावित कर सकती हैं। ऐसे में मार्केट की बजाय घर में बनाए गए पेय का सेवन करना सेहत के लिए ज्यादा अच्छा है क्योंकि उन्हें आप अपनी पसंद अनुसार बना सकते हैं। आइए आज हम आपको गर्मियों के लिए फलों से बनाई जाने वाली 5 पेय की रेसिपी बताते हैं, जिन्हें घर पर बनाना आसान है।

#### अंगूर लेमनेड

सामग्रियां: लाल अंगूर का पेस्ट, 2 बड़ी चम्मच पिसी हुई चीनी, आधा छोटी चम्मच काला नमक, आधा छोटी चम्मच भूना जीरा पाउडर, आधा छोटी चम्मच काली मिर्च पाउडर, 3 बड़ी चम्मच नींबू का रस और सोडा। रेसिपी: सबसे पहले सारी सामग्रियों को एक जार में डालकर अच्छे से मिलाएं और फिर इसमें कुछ बर्फ के टुकड़े डालकर परोसें। बता दें कि लाल अंग्र का सेवन स्वास्थ्य के लिए बहुत लाभदायक है।

#### स्ट्रॉबेरी और गुलाब की लस्सी

सामग्रियां: 5-6 स्ट्रॉबेरी, 2 बड़ी चम्मच दानेदार चीनी (अगर स्ट्रॉबेरी बहुत मीठी है या आप कम मीठे वाले पेय पसंद करते हैं तो चीनी का कम उपयोग करें), 1 छोटी चम्मच इलायची पाउडर, 1 छोटी चम्मच गुलाब शरबत और दूध लें। रेसिपी: सबसे पहले स्ट्रॉबेरी, दूध, बर्फ के टुकड़े और चीनी को एक ब्लेंडर में डालकर अच्छे से ब्लेंड कर लें। अब इसी ब्लेंडर में बाकि सामग्रियां डालकर भी ब्लेंड करें और फिर सर्व करें।

#### गुड़ वाला आम पन्ना

सामग्रियां: 3-4 उबाले हुए कच्चे आम, थोड़ा पुदीने का पाउडर, स्वादानुसार काला नमक, 7-8 चम्मच गुड़ का पाउडर, थोड़ा-सा



एक जार में कच्चे आम के गदे और पानी को डालकर अच्छे से मिलाएं। अब इसमें बाकि सारी सामग्रियां मिलाएं और कछ बर्फ के टकड़े डालकर इसे पेय को परोसें। आम पन्ना कच्चे आम का इस्तेमाल किया जाता है, जिससे कई स्वास्थ्य लाभ मिल सकते हैं।

#### शिकंजी

सामग्रियां: ठंडा पानी, स्वादानुसार शुगर सीरप, 3-4 नींबू का रस, 1 छोटी चम्मच काला नमक, 1 छोटी चम्मच भुना जीरा पाउडर और 1 छोटी चम्मच काला नमक। रेसिपी: सबसे पहले जार में सारी सामग्रियों को डालकर अच्छी तरह मिलाएं। अब इस मिश्रण को छानकर गिलास में बर्फ के कुछ टुकड़ों के साथ डालकर सर्व करें। शिकंजी का सेवन न सिर्फ शरीर को ठंडक प्रदान करने में सहायक है, बल्कि यह इम्यूनिटी को बढ़ाने में भी मदद कर सकता है।

#### स्ट्रॉबेरी लस्सी

सामग्रियां: 250 ग्राम स्ट्रॉबेरी, 250 मिली नारियल का द्ध और 300 ग्राम दही लें। रेसिपी: सबसे पहले स्ट्रॉबेरी को धोकर इसका डंठल काट लें। अब सभी सामग्रियों को ब्लेंडर में डालकर इसे अच्छे से ब्लेंड करें। इसके बाद इसे एक गिलास में डालें और इसके ऊपर ताजा स्टॉबेरी गार्निश करके इसका सेवन करें। डाइट में स्ट्रॉबेरी को शामिल करने से स्वास्थ्य को कई लाभ मिल सकते हैं।

# किशोर कुमार की बायोपिक में नजर आएंगे रणबीर कपूर, 11 साल से चल रहा काम

रणबीर कपुर इन दिनों अपनी आगामी फिल्म तू झुठी मैं मक्कार का प्रमोशन कर रहे हैं। कुछ दिन पहले खबर आई थी कि रणबीर भारतीय क्रिकेट टीम के पूर्व कप्तान सौरव गांगुली बायोपिक में नजर आएंगे। वह कोलकाता के इडेन गार्डेन में गांगुली के साथ क्रिकेट खेलते हुए भी नजर आए हैं। अब उन्होंने इन खबरों का खंडन किया है। साथ ही उन्होंने यह भी बताया कि वह महान गायक किशोर कमार की बायोपिक पर काम कर रहे हैं। रिपोर्टस के अनसार रणबीर ने कहा कि किशोर की बायोपिक पर पिछले 11 साल से काम चल रहा है। लोकप्रिय

बाएं से दाएं

प्रधानमंत्री का नाम 8. नहाने का

बेचने वाली एक जाति, वैश्य 6. करार, चैन, आराम 21. दृष्टि,

मुर्गी की जाति की एक पक्षी, निगाह 23. नाश करने योग्य 24.

पंकज. भारत के एक दिवंगत जनकनंदनी।



फिल्ममेकर अनुराग बस इस फिल्म पर काम कर रहे हैं। रणबीर ने कहा, मैं किशोर कुमार की बायोपिक में पिछले 11 साल से काम कर रहा हं। हम अनुराग बस के साथ इसे लिख रहे हैं और मुझे उम्मीद हैं कि यही मेरी अगली बायोपिक होगी। रणबीर और अनुराग ने

# पिछली बार 2012 में बर्फी में काम किया था। । गबन किया गया और दो निदेशकों दोस्ताना.

ऊपर से नीचे स्वप्न 12. बुलावा, निमंत्रण 14. निराश्रित 3. साल, वर्ष 4. धरती, भूतल, धरातल।

 जीत, फतेह 3. राशन सामान 18. क्षितपूर्ति, मुआवजा 19. भगवान 9. मनुष्य, इंसान, आदमी 11. पाटा जाना, चकता करना, बात तय करना 12 आधा... आधा बटेर 7. कमल, लाडला, प्यारा 25. सीताजी, कार्यक्षेत्र, गोल घेरा, वृत्त 13. अधीनता. मातहती. अधिकार 15. नगर 16. गैरजरूरी 20. स्थान, स्नानागार 10. ख्वाब, 1. शादी, ब्याह 2. अनाथ, दृष्टांत, सुपुर्दगी, उदाहरण 22.

1		<sup>2</sup> अब्द सामर्थ्य क्रमांक 0								₱ 02	१ का	हल				
		6			7			अं	त		म	री	ज			
8	П	9	10	11				ग	ह	न	ता		ब	₹	ब	स
									की		धि	क्का	₹		₹	मा
12		13	14		15		16		का		का	d -8	द	वा	खा	ना
	_	1			2000		11000	ч	त	वा	₹		स्त	₹		
		17			18			ह		eo e				दा	मि	नी
19	20		21	22				ना		ए	ह	ति	या	त		लां
						23		वा	ם	क		हा			खू	ब
4	1		25							ता	ब	ड़	तो	ङ		₹

#### 3 3 2 5 3 2 4 8 1 6 6 नियम सू-दोकू क्र.021 का हल कुल 81 वर्ग है,जिस 5 2 4 9 6 7 8 1 3 क्यमों का एक खंड बन 3 6 7 4 1 8 2 9 5 8 1 9 3 2 5 4 6 7 2. हर खाली वर्ग में 1से के बीच का कोई एक अंक 6 3 5 1 9 4 7 2 8 सकते है। 7 9 8 5 3 2 6 4 1 3. बाएं से दाएं और उपर र 2 4 1 7 8 6 5 3 9 नीचे के प्रत्येक कालम,कतार 4 5 3 6 7 9 1 8 2 और खंड में 1से9अंक में से 9 8 6 2 5 1 3 7 4 किसी भी अंक का इस्तेमार 1 7 2 8 4 3 9 5 6 एक बार हो कर सकते है।

सू-दोकू- 22